



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE EL ESTRÉS
QUE APLICAN LOS INTERNOS DE LA ESCUELA DE
ENFERMERÍA; UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO LIMA
ESTE 2014.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR:

RONDAN SOLIS, CELESTINA

ASESOR:

MG. CORAS BENDEZÚ, DAYSI MILSA

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA -PERÚ

2014

JURADO

.....

PRESIDENTE

.....

SECRETARIO

.....

VOCAL

DEDICATORIA

A dios por darme la oportunidad y la dicha de la vida, al brindarme los medios necesarios cada día para continuar mi formación como Enfermera siendo un apoyo incondicional para lograrlo ya que sin él no hubiera podido culminar este trabajo.

Con mucho amor para mis padres Casiano, Antonia quienes me han dado la vida y han estado conmigo siempre en todo momento apoyándome incondicionalmente .Gracias papá y mamá por creer en mí, por brindarme todo su amor inmenso cada día.

A mi asesora Mag. Daysi Milsa Coras Bendezú quien siempre me brindó su apoyo durante el proceso y ejecución de esta Investigación a realizarse con éxito ya que sin su ayuda no hubiera sido posible culminar esta etapa tan importante, gracias por la paciencia.

AGRADECIMIENTO

A mi casa de estudio participe en mi formación profesional;

“UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO LIMA ESTE”

A la coordinadora general Lic. Johana Callantes, y a todo el equipo de profesionales

docentes de la Escuela Profesional de Enfermería.

A mi asesora Mg. Daysi Milsa Coras Bendezú, por su ayuda, dedicación y confianza depositada

en mí.

A los estudiantes y compañeros del internado quienes colaboraron desinteresadamente

para que se pudiera realizar el presente trabajo.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Celestina, Rondan Solís con DNI N° 09589859, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias de la salud, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Diciembre del 2014

CELESTINA, RONDAN SOLIS

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada " Estrategias de Afrontamiento Ante el Estrés que aplican los Internos de la Escuela de Enfermería; Universidad Cesar Vallejo Lima Este 2014", con la finalidad de (colocar el objetivo general), en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

INDICE

Página de jurado.....	li
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
RESUMEN.....	viii
ASBTRACT.....	ix
I.INTRODUCCIÓN.....	1
II.MARCO METODOLOGICO.....	10
2.1 Variables.....	11
2.2. Operacionalización de variables.....	11
2.3. Metodología.....	13
2.4. Tipos de estudio.....	13
2.5. Diseño.....	13
2.6. Población, muestra y muestreo.....	13
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
2.8. Métodos de análisis de datos.....	14
2.9. Aspectos éticos.....	14
III. RESULTADOS.....	15
IV. DISCUSIÓN.....	18
V. CONCLUSIONES.....	19
VI. RECOMENDACIONE.....	20
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	21
VIII. ANEXOS.....	24

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, titulado **Estrategias de Afrontamiento ante el Estrés que aplican los Internos de la Escuela de Enfermería; Universidad Cesar Vallejo Lima Este 2014.**

Metodología.El estudio es de tipo descriptivo de corte transversal. La población en estudio estuvo conformada por 25 Internos de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo. En que se utilizó la técnica de encuesta utilizando como Instrumento el Inventario de respuestas de afrontamiento de Rudolf H.Moos, siendo un instrumento de validez internacional, y ha sido sometido a prueba piloto obteniendo un Alfa de cron Bach de 0,71. **Resultados:** El 76% emplean más estrategias de afrontamiento por aproximación que Evitación;24% desarrollan tanto estrategias por aproximación y evitación de forma equitativa y no se evidencia Internos con predominio a emplear estrategias de afrontamiento por evitación .Asimismo se observan altos porcentajes en el nivel medio de las estrategias de aproximación, Análisis lógica (AL)72%.Revalorización positiva(R)68% Búsqueda de orientación y apoyo (BA)76%,Resolución positiva(RP)64%.También se observa altos porcentajes en el nivel alto de estrategias por evitación: Aceptación /Resignación(A)con 68%y Descarga emocional(de)con 56%.También se observa que existe altos porcentajes en el nivel medio de estrategias de afrontamiento por evitación .Evitación cognitiva (E)con 60%,Y Búsqueda de gratificaciones Alternativas(BG)con 76%.,**Conclusión:** mayor parte de internos de enfermería emplean más estrategia de afrontamiento por aproximación que evitación; no se evidencia internos con predominio a emplear solo estrategias de afrontamiento por evitación.

Palabras claves: Estrategias de Afrontamiento, Estrés Enfermería

ASBTRACT

This research project, entitled Coping Strategies Stress that apply to the Internal School of Nursing; Universidad Cesar Vallejo Lima Este 2014.

Metodología.El study is descriptive cross-sectional. The study population consisted of 25 internal professional school of Nursing at the University Cesar Vallejo. In that survey technique using as Instrument Inventory coping responses of Rudolfo H.Moos, being an instrument of international validity, and has undergone pilot obtaining a cron Alfa Bach 0.71 was used. Results: 76% use more coping strategies for approximation Avoidance; 24% develop both approach and avoidance strategies equally and no Internal evidenced predominance to use avoidant coping strategies .Asimismo high percentages observed in the level medium approximation strategies, logical analysis (AL) 72% positive .Revalorization (R) 68% Search guidance and support (BA) 76%, positive resuluci (RP) 64% .Also high percentages seen in the high level avoidant strategies: Acceptance / Resignation (A) with 68% and emotional Download (de) with 56% .Also shows that there is a high percentage in the average level of avoidant strategies gauging cognitive .Evocation (E) with 60% , and gratuities Search for Alternatives (BG) with 76% ,. Conclusion: Most nursing internal use more coping strategy for approximation avoidance; no internal evidence predominantly employ only avoidant coping strategies.

Keywords: Coping Strategies, Stress Nursing