



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“Adaptación de la Escala de Felicidad de Lima en trabajadores de una empresa en Lima Metropolitana- 2016”

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

AUTORA

VIDAL CÁCERES, Ana María

ASESOR

Dr. CANDELA AYLLÓN, Víctor Eduardo

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Psicometría

LIMA – PERÚ

2016

PÁGINA DEL JURADO

**Dr. Juan Kaneko Aguilar
Presidente**

**Mg. Fernando Rosario Aguilar
Secretario**

**Mg. Livia Altamirano Ortega
Vocal**

Agradecimiento

A mi familia, por su entrega y apoyo incondicional en mi formación profesional.

Declaración de autenticidad

Yo Ana María Vidal Cáceres Con DNI N° 42902118, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Psicología, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, 04 de noviembre del 2016

Presentación

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de GRADOS y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis titulada: “Adaptación de la escala de felicidad de Lima en trabajadores en una empresa de Lima Metropolitana” la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Psicología.

Autor:

VIDAL CÁCERES, Ana María

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	III
AGRADECIMIENTO.....	IV
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	V
PRESENTACIÓN.....	VI
ÍNDICE.....	VII
ÍNDICE DE TABLAS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
I.INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	3
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	5
1.4 Formulación del problema.....	18
1.5 Justificación del estudio.....	18
1.6 Objetivos.....	20
II.MÉTODO.....	20
2.1 Diseño de investigación.....	20
2.2 Variables, operacionalización.....	20
2.3 Población y muestra.....	21
2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	22
2.5 Análisis de validez y confiabilidad de la escala de felicidad.....	22
2.6 Métodos de análisis de datos.....	23
2.7 Aspectos éticos.....	24
III. RESULTADOS.....	24
IV. DISCUSIÓN.....	30
V. CONCLUSIONES.....	33
VI. RECOMENDACIONES.....	34
VII. REFERENCIAS.....	35
ANEXOS.....	39

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Bondad de ajuste	25
Tabla 2: Estadísticos para los ítems	25
Tabla 3: Validez de constructo.....	26
Tabla 4: Varianza total explicada.....	26
Tabla 5: Matriz de componentes rotados	27
Tabla 6: Estadístico para fiabilidad	28
Tabla 7: Estadístico de fiabilidad según dimensiones.....	28
Tabla 8: Análisis comparativos según datos sociodemográficos.....	29
Tabla 9: Baremación de la escala.....	29

RESUMEN

Con el propósito de verificar las propiedades psicométricas tales como la validez y confiabilidad de la escala de felicidad de Lima de Reynaldo Alarcón en los trabajadores de una empresa de telecomunicaciones, ya que fue elaborado en estudiantes universitarios. Se realiza el presente estudio de tipo tecnológico, con un diseño transversal, en una población de 440 trabajadores, de ambos sexos, comprendidos entre los 18 y 65 años, de una empresa de Lima Metropolitana. Consiguiendo como resultado una versión adaptada de la escala de felicidad de Lima, con una validez ítem-test sobre los 0.8 y una confiabilidad alfa de Cronbach general de 0,875, agrupando los ítems en cuatro dimensiones, con similitud a la escala original. Finalmente se realizaron los baremos para la población general, ya que no se encontró diferencias significativas con relación al género y la edad, y baremos para cada dimensión.

Palabras Clave: Validez, confiabilidad, felicidad, trabajadores.

ABSTRACT

The objective was to validate the psychometric properties related to the validity and reliability of the Lima happiness scale of Reynaldo Alarcon in the workers of a telecommunications company, because it was elaborated in university students. The present study of a technological type, with a transversal design, is carried out in a population of 440 workers, both sexes, between the ages of 18 and 65, of a company from Metropolitan Lima. The result was an adapted version of the Lima happiness scale, with an item-test validity of 0.8 and an overall Cronbach alpha reliability of 0.875, grouping the items into four dimensions, with similarity to the original scale. Finally we performed the scales for the general population, since no significant differences were found in relation to gender and age, and scales for each dimension

Key words: validity, reliability, happiness, workers