



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Factores psicosociales y adherencia del tratamiento en
pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Cap II Essalud,
Chupaca - 2016

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE MAGÍSTER
EN SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTOR

Br. Guidotti Puchoc, Karina Mauricia

ASESOR

Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesús

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión del Cuidado de Enfermería

PERÚ – 2017

Dr. Medrano Reynoso, Esteban

Presidente

Mg. Pérez Aldave, Antonio Martin

Secretario

Dr. Velásquez Godoy, Walter Jesús

Vocal

DEDICATORIA

A Dios, mi familia y mi ángel en el cielo, por ser mi fortaleza y razón de hacer las cosas.

Karina Mauricio

AGRADECIMIENTO

A la Universidad César Vallejo, por la inmensa oportunidad que me da de crecer como profesional, brindándome docentes de calidad que se esmeran por lograr en nosotros un aprendizaje completo.

A mis profesores en Post- grado de la Universidad Cesar Vallejo, por sus enseñanzas y su paciencia en cada una de las materias.

Al Asesor Dr. Walter Velásquez Godoy, por dedicación y esmero en la enseñanza, buscando hacer que realicemos trabajo de calidad y más importante aun buscando que nos guste y aprendamos de lo que hacemos.

A mis compañeros de aula que me permitieron compartir experiencias de aprendizaje en cada paso que íbamos dando.

A mi institución por permitirme realizar mi trabajo de investigación y darme las facilidades para su aplicación, todo ello para mejorar la capacitación de su personal y el bien que represente los resultados obtenidos para la mejora en la atención del paciente.

A mi centro del trabajo CAP II Chupaca por darme la oportunidad de aplicar mi proyecto de investigación en miras de lograr una mejora en la calidad de nuestra atención.

A mi familia por su apoyo incondicional en esta etapa, demostrando comprensión en cuanto a mis horarios, a no poder compartir juntos momentos familiares, todo ello para lograr mi superación.

La Autora.

DECLARACION JURADA

Yo, Guidotti Puchoc, Karina Mauricia, estudiante de la Maestría de Administración de los Servicios de la Salud de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI N° 46287956, con la tesis titulada “Factores psicosociales y adherencia del tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Cap II Essalud, Chupaca – 2016”.

Declaro bajo juramento:

La tesis es de mi autoría.

He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la Tesis no ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.

La tesis no ha sido autoplagiada; es decir no ha sido publicada, ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.

Los datos presentados en los resultados, son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente la idea de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Tarma, 22 de abril 2017



Guidotti Puchoc, Karina Maurica

DNI N° 46287956

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado Examinador:

Presento ante ustedes la Tesis titulada: Factores psicosociales y adherencia del tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Cap II Essalud, Chupaca – 2016.

En la presente investigación se tiene como objetivo Determinar qué relación existe entre factores psicosociales y adherencia del tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Cap II Essalud, Chupaca – 2016

El capítulo I, presenta a la introducción, que tiene las siguientes partes: la realidad problemática, tenemos también a los trabajos previos, las teorías relacionadas al tema, nuestra formulación del problema, también la justificación del estudio, hipótesis y objetivos.

En el capítulo II tenemos al Diseño de investigación, Variables – operacionalización, a nuestra población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, el trabajo en cuanto a validez y confiabilidad, Métodos de análisis de datos y los Aspectos éticos.

En el capítulo III contamos con los resultados; en el capítulo IV, la discusión de los resultados. En el capítulo V, las conclusiones, en el capítulo VI, las recomendaciones, en el capítulo VII, las referencias y al final se presentan los anexos.

La autora

ÍNDICE

CARÁTULA	i
Página de jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaracion jurada	v
Presentación	v
Índice	vii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii

CAPÍTULO I

INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática	14
1.2 Trabajos previos	17
1.3 Teorías relacionadas al tema	22
1.4 Formulación del problema	30
1.5 Justificación del estudio	30
1.6 Hipótesis	31
1.7 Objetivos	32

CAPÍTULO II

MÉTODO

2.1 Diseño de investigación	34
2.2 Variables, operacionalización	35
2.3 Población y muestra	43
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	44
2.5 Métodos de análisis de datos	48

2.6 Aspectos éticos	48
---------------------	----

CAPÍTULO III

RESULTADOS

Resultados	50
------------	----

CAPÍTULO IV

DISCUSIÓN

Discusión	66
-----------	----

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

Conclusiones	72
--------------	----

CAPÍTULO VI

RECOMENDACIONES

Recomendaciones	74
-----------------	----

CAPÍTULO VII

REFERENCIAS

Referencias	76
-------------	----

ANEXOS

Anexo N° 01: Matriz de consistencia

Anexo N° 02: Matriz de Validación de los instrumentos

Anexo N° 03: Instrumento

Anexo N° 04: Autorización y/o constancia de aplicación de instrumentos

Anexo N° 05: Plan de acción

Anexo N° 06: Base de datos general

Anexo N° 07: Base de datos de la confiabilidad del instrumento

Anexo N° 08: Fotografía

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 01: Relación entre los factores psicosociales y adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	50
Tabla N° 02: Relación entre los factores asociados al paciente y el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	52
Tabla N° 03: Relación entre el factor ambiental y la dieta en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	53
Tabla N° 04: Relación entre el factor asociado al medicamento y la actividad física en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	55
Tabla N° 05: Relación entre el factor interacción médico - paciente y la vigilancia de la glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	56

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO N° 01: Relación entre los factores psicosociales y adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	51
GRÁFICO N° 02: Relación entre los factores asociados al paciente y el tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	52
GRÁFICO N° 03: Relación entre el factor ambiental y la dieta en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	54
GRÁFICO N° 04: Relación entre el factor asociado al medicamento y la actividad física en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	55
GRÁFICO N° 05: Relación entre el factor interacción médico - paciente y la vigilancia de la glucosa en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca	57

ÍNDICE DE CUADRO

Cuadro N° 01: Variable N° 1	37
Cuadro N° 02: Variable N° 2	40
Cuadro N° 03: Población de Pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Cap II Chupaca Essalud	43

Factores psicosociales y adherencia del tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Cap II Essalud, Chupaca – 2016.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación, tiene como objetivo general determinar qué relación existe entre factores psicosociales y adherencia del tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en el Cap II Essalud, Chupaca – 2016, se enmarca en el enfoque teórico de los factores psicosociales y adherencia al tratamiento Galeano, E., Silva, G. y Correa, J. (2005). Y como hipótesis general necesitamos saber si existe relación directa entre factores psicosociales y la adherencia del tratamiento de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Cap II Chupaca Essalud 2016

Se utilizó el método científico específicamente el no experimental, la investigación es de tipo aplicada con un diseño descriptivo correlacional, la población censal viene a ser 78 sujetos, 33 de género masculino y 45 de género femenino, todos ellos pertenecientes al programa de enfermedad crónica del CAP II Chupaca Essalud, la técnica fue la entrevista, los instrumentos fueron los cuestionarios con 12 items cada uno por variable de los factores psicosociales y adherencia al tratamiento de diabetes mellitus tipo 2. Las mismas que han sido validadas, y la confiabilidad a través del Alfa de Cronbach con un resultado de 0.833 y 0.866 respectivamente por cada variable.

Se llegó a la conclusión que existe relación significativa estadísticamente entre los factores psicosociales y la adherencia al tratamiento de diabetes mellitus tipo 2, utilizando la prueba estadística Tau b de Kendall, con un coeficiente de relación de 0,000 y una significancia de 0,05.

Palabras clave: Diabetes Mellitus tipo 2, factores psicosociales, adherencia al tratamiento, relación.

Psychosocial factors and adherence of treatment in patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Cap II Essalud, Chupaca - 2017.

ABSTRACT

The main objective of this research is to determine the relationship between psychosocial factors and treatment adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Cap II Essalud, Chupaca - 2016, which is part of the theoretical approach of psychosocial factors and adherence To treatment [Galeano, E., Silva, G. and Correa, J. \(2005\)](#). And as a general hypothesis we need to know if there is a direct relationship between psychosocial factors and adherence of the treatment of patients with type 2 diabetes mellitus in Cap II Chupaca Essalud 2016.

We used the scientific method, specifically the non-experimental, the research is of an applied type with a descriptive correlational design, the sample population comes to be 78 subjects, 33 male and 45 female, all of them belonging to the chronic CAP II Chupaca Essalud, the technique was the interview, the instruments were the questionnaires with 12 items each per variable of psychosocial factors and adherence to the treatment of type 2 diabetes mellitus. The same ones that have been validated, and reliability through the Alpha Of Cronbach with a result of 0.833 and 0.866 respectively for each variable.

It was concluded that there is a statistically significant relationship between psychosocial factors and adherence to treatment of type 2 diabetes mellitus, using the Kendall Tau b statistical test, with a ratio of 0.000 and a significance of 0.05.

Key words: Diabetes Mellitus type 2, psychosocial factors, adherence to treatment, relationship.