

FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA



“AUTOESTIMA Y CREENCIAS IRRACIONALES EN
MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA FAMILIAR
ATENDIDAS EN UNA
ENTIDAD POLICIAL DE LIMA -2013”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO(A) EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

GALVEZ LEÓN MARÍA LUISA

ASESORES:

DRA. ZOILA ORTEGA REYNA

MG. LUIS BARBOZA ZELADA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
CLÍNICA

LIMA- PERÚ

2013

DEDICATORIA

A Dios, quien día a día, me ha dado fuerza para llevar a cabo todo lo que me he propuesto en mi vida, guiándome a escoger los caminos correctos.

A mis padres, que son la luz de mi vida, quienes me dieron el cariño y el apoyo necesario para alcanzar esta meta.

A todas las personas que son violentadas, en especial a las mujeres que son maltratadas por sus parejas, y que no encuentran en la sociedad un soporte equitativo para salir de esa situación.

Y al amor por mí misma, que me da la fuerza para conectarme con mi corazón y hacer mis sueños realidad.

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme las fuerzas necesarias para seguir adelante y guiarme con su luz para finalizar mi carrera.

A mis padres por haberme dado la oportunidad de estudiar y haberme inculcado la responsabilidad y la constancia en el estudio.

A mi madre de forma muy especial por su apoyo y comprensión incondicional a través de toda mi carrera.

A mis hermanos, quienes me apoyaron emocionalmente y cada palabra de aliento que me brindaron fue un aporte importante para la culminación de la tesis.

A la Universidad César Vallejo, que me inculcó las bases para ser un buen profesional en todo momento de mi vida.

A la facultad de Psicología, que me ayudó ingresar a las entrañas de la psiquis humana y su relación con otros congéneres.

A mis grandes y valiosos profesores de la facultad de Psicología, como son: Dr. José Vallejos Saldarriaga, Mg. José Luis Barboza Zelada, Dra. Zoila Ortega Reyna, Mg. Marco Mori, y Mg. Juan Kaneko Aguilar por su paciencia y apoyo constante.

A todas aquellas personas que cooperaron para la recolección de datos, y desarrollo de los instrumentos de la presente investigación.

Por último, mis grandes respetos y consideraciones al Sr. Coronel Jorge Manrique de la Peña y a la Dra. Silvia Rojas Regalado por su apoyo incondicional.

PRESENTACIÓN

La presente investigación está orientada a determinar el nivel de autoestima y los tipos de creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en una Entidad Policial de Lima – 2013.

En el capítulo inicial se definió la realidad problemática, se formuló el problema y se plantearon las justificaciones pertinentes así como también se describieron los antecedentes del problema de investigación, los objetivos, y en el marco referencial se encuentra el marco teórico, donde se describe las bases teóricas de las variables de estudio las cuales recopilan información teórica como definición de la autoestima, conceptos de violencia, concepto de creencias irracionales, temas de suma importancia en esta investigación; por último se da a conocer el marco conceptual.

El capítulo dos está comprendido por el marco metodológico, se indica las hipótesis, la definición conceptual y operacional de la variable de estudio, también las áreas de los instrumentos utilizados, el cuál fue utilizado para la aplicación de esta investigación, el área de paradigma metodológico de investigación es de tipo correlacional de enfoque cuantitativo, el diseño es no experimental de tipo transversal, así mismo se detalla la población y muestra.

La población de este estudio estuvo constituida por mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en una Entidad Policial de Lima , lo cual se obtuvo una muestra de 150 mujeres en el primer periodo del presente año. El tipo de muestreo empleado para esta investigación fue aleatoria intencional, siendo el método de investigación de datos el Hipotético - Deductivo, también se definen claramente las técnicas e instrumentos de recolección de datos, métodos de análisis de datos y finalmente los capítulos restantes de la investigación se refiere a los resultados, discusiones, conclusiones, sugerencias, referencias bibliográficas y anexos.

Por lo tanto esta investigación ayudará a ver con un mejor panorama la problemática en cuanto a la violencia hacia la mujer que se percibe en dicha Institución y en nuestra sociedad.

ÍNDICE

	Pág.
CARÁTULA	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
Índice de tablas	viii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
1. INTRODUCCIÓN	xiii
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	15
1.1.1. Realidad problemática	15
1.1.2. Formulación del problema	18
1.1.3. Justificación	18
1.1.4. Antecedentes	19
1.1.4.1 Antecedentes Internacionales	19
1.1.4.2 Antecedentes Nacionales	21
1.1.5. Objetivos	22
1.1.5.1. General	22
1.1.5.2. Específico	22
1.2. MARCO REFERENCIAL	
1.2.1. Autoestima.	23
1.2.1.1. Definiciones de autoestima	23
1.2.1.2. Enfoques Teóricos de autoestima	24
1.2.1.2.1 Propuesta Teórica de Nathaniel Branden	24
1.2.1.2.2 Propuesta Teórica de Abraham Maslow	25
1.2.1.2.3 Propuesta Teórica de Morris Rosemberg	26
1.2.1.2.4 Propuesta Teórica de Stanley Coopersmith.	26

1.2.1.2.5. Propuesta Teórica de José Alcántara.	26
1.2.1.3. Componentes de autoestima	27
1.2.1.4. Formación de la autoestima	27
1.2.1.5. Causas de la autoestima en mujeres	28
1.2.1.6. Efectividad de la autoestima	30
1.2.1.7. Autoestima en la mujer	30
1.2.1.8. Autoestima y violencia en la mujer	31
1.2.2. Creencias irracionales.	32
1.2.2.1. Definición de Creencia Racional	32
1.2.2.2. Definición de Creencia irracional	33
1.2.2.3. Enfoque Teórico de Albert Ellis.	33
1.2.2.4. Tipos de Creencias irracionales	34
1.2.2.5 Creencias irracionales habitualmente asociados a comportamientos violentos hacia las mujeres.	
1.2.2.6 Creencias de las mujeres maltratadas ante conductas violentas.	37
1.2.3. Violencia familiar.	37
1.2.3.1. Definiciones de violencia familiar	37
1.2.3.2. Enfoques Teóricos de la violencia familiar	38
1.2.3.2.1 Modelo teórico de los recursos.	38
1.2.3.2.2 Modelo psiquiátrico o individual.	39
1.2.3.2.3 Modelo psicosocial	39
1.2.3.2.4 Modelo teórico cultural	40
1.2.3.2.5 Modelo teórico de los costos y beneficios	40
1.2.3.2.6 Modelo teórico de la dependencia psicológica	41
1.2.3.2.7 Modelo teórico de la unión traumática.	41
1.2.3.2.8 Modelo teórico ecológico	42
1.2.3.2.8.1 El macrosistema	42
1.2.3.2.8.2 El exosistema	43
1.2.3.2.8.3 El microsistema	44
	47

1.2.3.3. Tipos de violencia familiar	
1.2.3.4. Ciclo de violencia contra la mujer	48
1.2.3.5. Teoría de la indefensión aprendida	49
1.2.3.6. Causas de la violencia familiar en la mujer	50
1.2.3.7. Consecuencias de la violencia familiar en la mujer	51
1.2.3.8. Características de la mujer víctima de violencia	52
1.2.4. Marco conceptual	53
1. MARCO METODOLÓGICO	55
2.1.Hipótesis	55
2.2.Identificación de variables	55
2.2.1.VARIABLES de estudio	56
2.2.2.VARIABLES de control	56
2.2.3.Definición conceptual y operacional	
2.3. Metodología	58
2.3.1. Tipo de estudio	58
2.3.2. Diseño de la investigación	58
2.4. Población muestra y muestreo	58
2.5. Criterios de selección	59
2.6. Métodos de investigación	60
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	62
2.8. Métodos de análisis de datos	
3.RESULTADOS	65
4.DISCUSIÓN	104
5.CONCLUSIONES	108
6.SUGERENCIAS	110
7.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	111
8.ANEXOS	116
8.1. Anexo 1 : Ficha Sociodemográfica	116
8.2. Anexo 2 : Autorización para participar	118
8.3. Anexo 3 : Inventario de autoestima- Versión adultos	119

8.4. Anexo 4 : Inventario de actitudes y creencias de Basurto de García y Lega.	120
8.5. Anexo 5: Carta de autorización de aplicación de las pruebas	122

Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1 : Confiabilidad de la escala de autoestima de Coopersmith.	65
Tabla 2 : Confiabilidad del inventario de actitudes de creencias irracionales.	67
Tabla 3 : Estadísticos descriptivos de la variable autoestima.	69
Tabla 4 : De frecuencias y porcentajes para la variable autoestima de forma general.	70
Tabla 5 : De frecuencias y porcentajes para la variable autoestima en cuanto a su dimensión Sí mismo general.	70
Tabla 6 : De frecuencias y porcentajes para la variable autoestima en cuanto a su dimensión Social.	71
Tabla 7 : De frecuencias y porcentajes para la variable autoestima en cuanto a su dimensión Familiar.	71
Tabla 8 : Estadísticos descriptivos de la variable creencias irracionales.	72
Tabla 9 : De frecuencias y porcentajes para la variable creencias irracionales de forma general.	73
Tabla 10 : De frecuencias y porcentajes para la variable creencias irracionales de aprobación.	74
Tabla 11 : De frecuencias y porcentajes para la variable creencias irracionales de éxito.	74
Tabla 12 : De frecuencias y porcentajes para la variable creencias irracionales de comodidad.	75
Tabla 13 : Prueba de normalidad para todas las variables evaluadas para la prueba de hipótesis general.	76

Tabla 14	: Prueba de hipótesis: establecimiento de relaciones bivariadas.	77
Tabla 15	: Gráfico de dispersión de puntos con línea de ajuste total	78
Tabla 16	: Diferencias en la autoestima según variables de control – edad- prueba de normalidad.	79
Tabla 17	: Diferencias en la autoestima según variables de control – edad- diferencias de medias.	81
Tabla 18	: Diferencias en la autoestima según variables de control – estado civil - prueba de normalidad.	82
Tabla 19	: Diferencias en la autoestima según variables de control – estado civil - diferencias de medias.	83
Tabla 20	: Diferencias en la autoestima según variables de control – ocupación- prueba de normalidad.	84
Tabla 21	: Diferencias en la autoestima según variables de control – ocupación - diferencias de medias.	86
Tabla 22	: Diferencias en la autoestima según variables de control – tipo de violencia- prueba de normalidad.	87
Tabla 23	: Diferencias en la autoestima según variables de control – tipo de violencia - diferencias de medias.	89
Tabla 24	: Correlacionar bivariadas por variables de control por edad de 18 a 25 años.	90
Tabla 25	: Correlacionar bivariadas por variables de control por edad de 26 a 35 años.	91
Tabla 26	: Correlacionar bivariadas por variables de control por edad de 36 a 45 años.	92
Tabla 27	: Correlacionar bivariadas por variables de control por edad de 45 a 55 años.	93
Tabla 28	: Correlacionar bivariadas por variables de control por estado civil- casada.	94
Tabla 29	: Correlacionar bivariadas por variables de control por	96

	estado civil- conviviente.	
Tabla 30	: Correlacionar bivariadas por variables de control según ocupación – ama de casa.	97
Tabla 31	: Correlacionar bivariadas por variables de control según ocupación – técnica.	99
Tabla 32	: Correlacionar bivariadas por variables de control según ocupación – estudiante.	100
Tabla 33	: Correlacionar bivariadas por variables de control según tipo de violencia- física.	101
Tabla 34	: Correlacionar bivariadas por variables de control según tipo de violencia- psicológica.	102

RESUMEN

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación que existe entre los niveles de autoestima y los tipos de creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en una Entidad Policial de Lima - 2013. Se hizo un muestreo no probabilístico, tipo aleatoria intencional, de una muestra de 150 mujeres cuyas edades están entre 16 y 55. El tipo de investigación es correlacional de enfoque cuantitativo y el diseño es no experimental de tipo transversal empleando el Inventario de autoestima de Stanley Coopersmith- versión adultos y el Inventario de Actitudes y Creencias de Basurto de García y Lega, obteniendo de confiabilidad 0.76 para autoestima y 0.84 para creencias irracionales. Los resultados indican que no existe correlación significativa entre ambas variables. Sin embargo, se halló correlación estadísticamente significativa y positiva entre las creencias irracionales a nivel general y la autoestima social; como las creencias irracionales de éxito y la autoestima social.

Palabras claves: mujeres víctimas de violencia familiar, autoestima y creencias irracionales.

ABSTRACT

The present study has like aim determine the relation that exists between the levels of self-esteem and the types of irrational beliefs in women victims of familiar violence attended in a Police Entity of Lima - 2013. It did a no probabilistic sampling, random type intencional, of a sample of 150 womenWhose ages are between 16 and 55. The type of investigation is correlacional of qualitative approach and the design is no experimental of transversal type employing the Inventory of self-esteem of Stanley Coopersmith- version adults and the Inventory of Attitudes and Beliefs of Basurto of García and Bequeaths, obtaining ofconfiabilidad 0.76 for self-esteem and 0.84 for irrational beliefs. The results indicate that it does not exist significant correlation between both variables. However, it found correlation estadísticamente significant and positive between the irrational beliefs to general level and the social self-esteem; like the beliefsirracionalTo general level and the social self-esteem; like the irrational beliefs of success and the social self-esteem.

Key words: women victims of familiar violence, self-esteem and irrational beliefs.