



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL**

**DE PSICOLOGÍA**

**ADAPTACIÓN DEL INVENTARIO DE  
DEPRESIÓN DE BECK EN  
DROGODEPENDIENTES RESIDENTES DE  
COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE LIMA  
METROPOLITANA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**NAVARRETE GARCÍA, ANDRÉS ALFONSO**

**ASESORES:**

**Dr. José Vallejos Saldarriaga**

**Dra. Zoila Ortega Reina**

**Lima – Perú**

**2012**

## DEDICATORIA

*Esta investigación está dedicada con mucho cariño, en primer lugar para mi amada familia; y en segundo lugar, no por ello menos importante, a todas aquellas personas que de alguna manera participaron en su desarrollo y culminación.*

## **AGRADECIMIENTO**

*Primero agradezco a Dios por haberme dado salud y haber acomodado las cosas para que esta investigación se realice de una manera exitosa.*

*A mi Padre porque a pesar de estar lejos, nunca perdimos comunicación y siempre resaltó creer en mí.*

*A mi Madre que día a día me inyecta fuerzas para salir adelante y no perder las oportunidades que se me presentan.*

*A mi hermana Marcela que es uno de mis grandes soportes para que yo este donde estoy, pisando fuerte.*

*A mi ahijado Alonsito que día a día me refuerza y motiva a salir adelante.*

*Agradezco a toda mi amada familia, por ser el motor de mi vida*

*Agradezco al Profesor Rafael Rodríguez Falla, que me dio la mano para la aplicación de las pruebas en este sector el cual todos conocemos está muy complicado.*

*Agradezco al profesor Alfredo Barrientos que sin pensarlo dos veces me brindo ayuda cuando más la necesitaba.*

*Al profesor José Vallejos que siempre mostró estar interesado en apoyarme para llevar esta investigación de una manera exitosa*

*Y como no, agradezco también a todas aquellas comunidades que participaron en esta investigación*

## PRESENTACIÓN

El propósito de esta investigación que lleva por título **ADAPTACIÓN DEL INVENTARIO DE DEPRESIÓN DE BECK EN DROGODEPENDIENTES RESIDENTES DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE LIMA METROPOLITANA**, es identificar de una forma precisa el nivel de depresión por el que atraviesan los drogodependientes residentes de comunidades terapéuticas de nuestra sociedad, teniendo en cuenta lo complicado que es, y con la finalidad de poder tomar acción inmediata y oportuna.

Haciendo una revisión bibliográfica, se encuentra que este inventario ha sido adaptado en varios países hispanohablantes que son España, México, Argentina y la comunidad hispana de EEUU, siendo sociedades muy distintas a la nuestra, es por ello, que surge la necesidad de adaptar el inventario de depresión de Beck a nuestra sociedad, aportando una valiosa herramienta a la Psicometría e incentivando la realización de nuevas investigaciones de este mismo tema.

A continuación se describe brevemente un resumen del contenido de la investigación, además de las secciones que la constituyen:

En el capítulo 1 se presenta el planteamiento del problema donde colocamos la sintomatología depresiva desde el ámbito nacional e internacional, con sus respectivas estadísticas que describen dicho problema.

También se desarrolla la justificación, donde se manifiesta la importancia de adaptar instrumentos psicológicos válidos y confiables para el sector en mención de nuestra sociedad.

A continuación los objetivos, los cuales precisan la intención de adaptar el inventario de depresión de Beck a la población de drogodependientes residentes de 18 a 40 años de las comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana, adicionalmente se plantea

demostrar mediante métodos psicométricos la validez y confiabilidad del instrumento para la población en mención.

En el marco teórico se define inicialmente el concepto de Depresión según Aaron Beck, esto por ser la base en donde se desarrollará la investigación, además se desarrolla el análisis del constructo de depresión de acuerdo a las distintas teorías psicológicas y a continuación se describe la Teoría cognitiva de Beck.

Seguidamente realizamos el marco conceptual, donde se definen las palabras claves de esta investigación.

En el capítulo 3 mostramos el desarrollo del marco metodológico, el cual hace referencia a la definición conceptual y operacional de la variable, seguido de las variables de control (demográficas).

Luego pasamos al tipo de estudio, siendo en este caso, descriptivo aplicativo; seguido del diseño de estudio siendo a su vez no experimental, transversal. La investigación plantea una población de drogodependientes residentes de comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana varones de entre 18 a 40 años, con una muestra de 113 drogodependientes residentes.

Como capítulo 4, en relación al análisis de los datos se realizó un análisis de la confiabilidad de la prueba, mediante el estudio de la consistencia interna usando el Alfa de Cronbach y el análisis por mitades obteniendo una aceptable confiabilidad; asimismo se realizó la validez de constructo por análisis factorial exploratorio.

Y por último se observan las discusiones y conclusiones de los resultados de esta investigación.

# INDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
PRESENTACIÓN	iv
ÍNDICE	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS	x
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
INTRODUCCIÓN	xiii
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1 Planteamiento del Problema.....	15
1.2 Justificación e importancia. ....	19
1.3 Antecedentes.....	22
1.4 Objetivos.....	26
1.4.1 Objetivo General.....	26
1.4.2 Objetivos Específicos.....	26
2. MARCO TEÓRICO.	
2.1 Marco Teórico.....	27
2.2 Marco Conceptual. ....	32
3. MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Variables.....	46
3.1.1. Definición Conceptual.....	46
3.1.2. Definición Operacional.....	46
3.2. Metodología.....	47
3.2.1. Tipo de estudio: Descriptivo. ....	47
3.2.2. Diseño de estudio: No Experimental – Trasversal.....	47
3.3. Población, Muestra y Muestreo.....	47
3.4. Método de Investigación.....	49
3.5. Técnica e Instrumentos de recolección de datos.....	49
3.5.1. Ficha técnica del Inventario de Depresión de Beck.....	49
3.5.2. Aplicación.....	50
3.5.3. Calificación.....	50

3.5.4. Distribución de ítems por dimensiones.....	50
3.5.5. Confiabilidad.....	51
3.5.6. Validez.....	51
3.5.7. Baremación.....	53
3.5.8. Interpretación de resultados.....	53
3.6. Procedimiento de recolección de datos.....	54
3.7. Método de Análisis de datos.....	54
<b>4. RESULTADOS</b>	
4.1. Descripción e interpretación de la Muestra.....	56
4.1.1 Descripción de la muestra.....	56
4.1.2 Análisis de Ítems.....	57
4.1.3 Índice de Homogeneidad.....	59
4.1.4 Fiabilidad de Inventario de depresión de Beck.....	61
4.1.5 Índice de confiabilidad de las dimensiones a través del alfa de Crombach.....	63
4.1.6 Índice de confiabilidad mediante la técnica de Guttman.....	65
4.1.7 Índice de confiabilidad general de Coeficiente de Spearman-Brown.....	65
4.1.8 Validez de Inventario de depresión de Beck (BDI-II).....	66
4.1.9 Proceso de baremación.....	70
4.2. DISCUSIÓN.....	74
CONCLUSIONES.....	77
RECOMENDACIONES.....	79
REFERENCIAS.....	80
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	
Características de la muestra, distribución de las edades.....	56
Tabla 2	
Estadísticos descriptivos de las dimensiones del inventario de depresión de Beck (BDI-II).....	57
Tabla 3	
Estadísticos descriptivos del total del inventario de depresión de Beck (BDI-II).....	57
Tabla 4	
Estadísticos de normalidad por dimensiones y el total.....	58
Tabla 5	
Correlación ítem test del la escala de depresión de Beck.....	59
Tabla 6	
Estadísticos de correlaciones: Dimensión – test .....	60
Tabla 7	
Índice alfa de Cronbach de “Inventario de depresión de Beck”.....	61
Tabla 8	
Índice alfa de Cronbach si se elimina el ítem.....	61
Tabla 9	
Índice de confiabilidad de inventario de depresión de Beck en la escala de depresión Cognitiva Afectiva.....	63
Tabla 10	
Índice de confiabilidad de inventario de depresión de Beck en la escala de depresión Somática.....	64



Tabla 11	
Índice de confiabilidad mediante la técnica de Guttman.....	65
Tabla 12	
Índice de confiabilidad general de Coeficiente de Spearman-Brown.....	65
Tabla 13	
Validez de Constructo por análisis Factorial.....	66
Tabla 14	
Estructura factorial del Inventario de depresión de Beck.....	67
Tabla 15.	
Extracción factorial a través de la máxima verosimilitud con rotación varimax.....	68
Tabla 16	
Análisis de fiabilidad de cada factor por ambos métodos Alfa de Cronbach y Spearman Brown .....	69
Tabla 17	
Baremación por percentiles para las dimensiones del Inventario de depresión de Beck.....	70
Tabla 18	
Baremación por percentiles para el total del Inventario de Depresión de Beck.....	71
Tabla 19	
Baremación por deciles para las dimensiones del Inventario de Depresión de Beck.....	72
Tabla 20	
Baremación por deciles para el total del Inventario de Depresión de Beck.....	73
Tabla 21	
Rango de valores para el total del Inventario de depresión de Beck.....	73

# ÍNDICE DE FIGURAS

Figura N° 1

Análisis Factorial del Inventario de depresión de Beck (Grafico de sedimentación)..... 66

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo adaptar el inventario de depresión de Beck (BDI-II) en drogodependientes residentes de comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana. Se realizó una investigación del tipo descriptivo, utilizando un diseño no-experimental, siendo la investigación transversal descriptivo, con una muestra no probabilística de tipo accidental, la muestra estuvo conformada por 113 drogodependientes residentes de comunidades terapéuticas de Lima metropolitana, varones que oscilan en edad entre los 18 a 40 años de edad, se utilizó el inventario de depresión de Beck (BDI-II), adaptado por Sanz, García, Espinoza, Fortún, Vásquez (2005), los resultados obtenidos en la investigación por el índice de confiabilidad de Cronbach es 0.87, mostrando un alto índice de confiabilidad y adecuada validez de constructo.

*Palabras clave:* depresión, drogodependencia, afectivo, somático.

## **Abstract**

The present investigation had as aim adapt the inventory of Beck's depression (BDI-II) in drugdependent residents of therapeutic communities of metropolitan Lima. There was realized an investigation of the descriptive type, using a non-experimental design, being the transverse investigation descriptively, with a sample not probabilistic of accidental type, the sample was shaped by 113 drugdependent residents of therapeutic communities of metropolitan Lima, males who range in age between the 18 to 40 years of age, There was in use the inventory of Beck's depression (BDI-II), adapted by Sanz, García, Espinoza, Fortún, Vásquez (2005), The results obtained in the investigation by the index of Cronbach's reliability it is 0.87, Showing a high index of reliability and suitable validity of constructo.

*Key words:* depression, drug dependency, Affective, somatic.