



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL
DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**Depresión en el personal profesional y técnico de la
Red de Salud de Villa El Salvador, Lima. 2010**

**PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

DAVID HECTOR CHUMPITAZI CADILLO

ASESOR:

WILLIAM CABANILLAS ROJAS

LIMA – PERÚ

2010

DEDICATORIA

A mis padres,

A mis profesores de quienes aprendí,

A mis hermanos a mis amistades

A todos aquellos que apostaron por mí.

Y motivaron a comprometerme

Con este reto.

AGRADECIMIENTOS:

A mi directora Dra. M^a Silvia Tarazona Infante, quien me ha sabido orientar y en los momentos más difíciles me brindó su apoyo, siempre con buen sentido del humor.

A las personas que participaron en los diferentes procesos del estudio, que componen esta tesis y nos revelaron sus sentimientos, vivencias y percepciones así como las dificultades que percibían en sus vidas (depresión).

A mis docentes quienes me ayudaron a responder las dudas y me acompañaron durante todo el proceso de formación.

A mis compañeros de la primera promoción de la especialidad de psicología UCV Lima Norte. En especial a; Rommey Cotillo, Cristian Elescano, Abel Mena y José Prada.

A mis padres, hermanos y al resto de mi familia por el apoyo prestado, en especial a mi Tía Rosa Luz, que me sustituyó en todas aquellas labores “de cuidado” para que pudiera dedicarme a realizar la tesis.

Lo que realmente determina quién eres,

No es el nombre como te llamen,

Sino a qué nombre respondes.

(D. Swahili)

PRESENTACIÓN

La depresión es un trastorno frecuente en nuestro medio, constituyendo una de los principales problemas que aqueja a la población. Desde Hipócrates hasta la actualidad ha tenido una evolución epistemológica y clínica, donde los síntomas somáticos son frecuentes y ocupan un lugar preferencial en el trastorno vital.

Los estudios epidemiológicos revelan que en el Perú, tiene prevalencia del 11,7% de donde entre el 4,6% (1 320 000 habitantes) de la población, necesita de un tratamiento antidepresivo. El 30% de los pacientes que consultan en hospitales y Clínicas son pacientes depresivos. El 80% de las personas que sufren depresión no consultan con un especialista. La mayoría de estas personas no son conscientes de su enfermedad y viven justificando sus síntomas; además, se puede observar el estigma de la enfermedad mental en la población. (Galli.1992)

La depresión tiene múltiples repercusiones: psicológicas, biológicas, sociales, espirituales, laborales, económicas, conyugales, conductuales, sexuales, entre otras. El reconocimiento, el diagnóstico diferencial y el tratamiento de la depresión como enfermedad es una tarea exclusiva de los profesionales de la salud.

Por todas estas razones las que en el momento nos confirman que la depresión fue, es y será un problema prioritario de la salud pública. Teniendo de lado a los especialistas del tema para identificarla y tratarla. Nos preguntamos; Si los especialistas son quienes identifican a la depresión y la tratan en todas sus dimensiones ¿cómo podemos estar seguros que, de tantos casos identificados y tratados por los especialistas no la padecen también?

Teniendo una interrogante, en este trabajo queremos explorar y conocer si existe evidencia de la depresión en el personal profesional y técnico de la Red de Salud de Villa el Salvador.

ÍNDICE

RESUMEN	09
ABSTRACT	09
INTRODUCCIÓN	10
I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	12
1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	13
1.3 OBJETIVOS	14
1.3.1-General	14
1.3.2 –Específicos	14
1.4 JUSTIFICACIÓN	15
II: MARCO DE REFERENCIAS	16
2.1 ANTECEDENTES	16
2.2 MARCO TEÓRICO	18
2.2.1 HISTORIA DE LA DEPRESIÓN	18
2.2.2 NATURALEZA DE LA DEPRESIÓN	20
2.2.3 CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS	23
2.2.4 ETIOLOGÍA DE LA DEPRESIÓN	26
2.3 TEORÍAS QUE EXPLICAN LA DEPRESIÓN	30
2.4 LA DEPRESIÓN Y EL GÉNERO	31
2.5 SÍNTOMAS GENERALES DE LA DEPRESIÓN	32
2.6 CONSECUENCIAS DE LA DEPRESIÓN	33
2.7 MODELO COGNITIVO DE LA DEPRESIÓN	37
2.7.1 Teoría Cognitiva de Beck respecto a la depresión	37
2.7.2 Características del modelo cognitivo	39
III: MARCO METODOLÓGICO	40
VARIABLES	40
3.1.1 Definición conceptual	40
3.1.2 Definición operacional	40
3.2 METODOLOGÍA	40
3.2.1 Tipo de estudio	40

3.2.2	Diseño	41
3.2.3	Población y muestra	41
3.2.4	Método de investigación	42
3.2.5	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	42
3.2.5.1	Descripción de la prueba	42
3.2.5.2	Validez y confiabilidad	44
3.2.5.3	Administración	45
3.2.5.4	Calificación	46
3.2.6	Procedimiento de recolección de datos	46
3.2.7	Procesamiento de datos	47
IV:	RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	48
4.1	Descripción	48
4.2	Análisis y Discusión	54
	CONCLUSIONES	58
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	60
	ANEXOS	65

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la presencia o ausencia de depresión en el personal profesional y técnico de las microredes de salud que pertenecen a la Red de Salud Sur II. La muestra consistió de 169 participantes a quienes se aplicó el Inventario de Depresión de Aarón Beck (1967), estandarizada en Lima por Novara, Sotillo y Warton (1985). Los resultados muestran ausencia de depresión en la muestra.

Palabras clave: depresión, microredes de salud.

ABSTRACT

This study aims at determining presence or absence of depression in professional and technical staff of health micronetworks ascribed to the South Health Network III. The sample is composed of 169 participants. The Depression Inventory by Aaron Beck (1967), standardized by Novara, Sotillo and Warton (1985) was applied. Results show absence of depression in the sample.

Key words: depression, health micronetworks.