



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL MÉTODO DE LACTANCIA  
MATERNA – AMENORREA Y LA ACTITUD EN PUÉRPERAS  
USUARIAS DE PLANIFICACION FAMILIAR DEL CENTRO DE  
SALUD WICHANZAO LA ESPERANZA – TRUJILLO. MARZO -  
JULIO 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA DE OBSTETRICIA**

**AUTORA:**

**ENITH ELLEN POMA ARANA**

**ASESORA:**

**Mg. MERIS ABIGAIL DIAZ VARGAS**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2017**

## **PÁGINA DEL JURADO**

---

Dra. Susana Edita Paredes Díaz

Presidente

---

Dra. Ana Vilma Peralta Iparraguirre

Secretaria

---

Mg. Meris Abigail Díaz Vargas

Vocal

## **DEDICATORIA**

### **A DIOS:**

Por estar conmigo siempre en cada paso que doy, por brindarme sabiduría e inteligencia y permitirme culminar este arduo trabajo; sobre todo por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido soporte y compañía durante toda mi formación profesional.

### **A MIS PADRES:**

Quienes con su apoyo incondicional, económico y moral han apostado por mí para hacer realidad mi anhelo de ser profesional.

### **A MIS HERMANOS:**

Por ser ejemplo, aliciente para ser cada día mejor; por estar conmigo en buenos y malos momentos, gracias por su apoyo.

### **FAMILIARES Y AMIGOS:**

A todos mis familiares que me apoyaron en el transcurso de mi formación profesional; los estimo mucho, los profesionales que me guiaron en mi formación profesional; por estar conmigo en todas las circunstancias.

***Enith***

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por darme la vida, paso firme para seguir adelante y no desmayar; con una vida llena de aprendizajes, experiencias y así tener que culminar este trabajo con plena satisfacción.

A la plana Docente de la Universidad César Vallejo Trujillo por brindarme sus enseñanzas y consejos para lograr alcanzar mi profesión; en especial a los profesionales Médicos y obstetras de la Facultad de Ciencias Médicas, por sus orientaciones en el desarrollo de la presente tesis.

***Enith Poma Arana***

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Enith Ellen Poma Arana, con DNI 45215748, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Obstetricia, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, Diciembre del 2017

***Enith Ellen Poma Arana***

## **PRESENTACIÓN**

La presente tesis es fruto del trabajo realizado durante la practica profesional, el cual pongo a disposición de los señores miembros del Jurado de la Universidad CESAR VALLEJO cuyo título de la Tesis es **“NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL MÉTODO DE LACTANCIA MATERNA – AMENORREA Y LA ACTITUD EN PUÉRPERAS USUARIAS DE PLANIFICACION FAMILIAR DEL CENTRO DE SALUD WICHANZAO, LA ESPERANZA – TRUJILLO. MARZO-JULIO 2017”**, con la finalidad de determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento del Método de Lactancia Materna – Amenorrea y la actitud en Puérperas usuarias de PPF del Centro de Salud Wichanza, Julio-2017, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

***Enith Ellen Poma Arana***

## ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO .....	ii
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	v
PRESENTACIÓN .....	vi
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT.....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Realidad problemática .....	1
1.2. Trabajos previos .....	3
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	6
1.4. Formulación del problema.....	11
1.5. Justificación del estudio .....	11
1.6. Hipótesis .....	12
1.7. OBJETIVOS.....	12
<b>II. METODO .....</b>	<b>14</b>
2.1. Diseño de investigación .....	144
2.2. Variables, operacionalización .....	155
2.3. Población y muestra .....	177
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad ...	188
2.5. Métodos de análisis de datos.....	20
2.6. Aspectos éticos.....	20
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>222</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>255</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>27</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>28</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>29</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>33</b>

## RESUMEN

Con el objetivo de establecer el vínculo que existe entre el nivel de conocimiento sobre lactancia materna y la actitud de las puérperas del Centro de Salud Wichanza, se llevó a cabo una investigación prospectiva y transversal que involucró un total de 58 puérperas del Centro de Salud Wichanza, La Esperanza, el estudio se realizó en el mes marzo y julio del 2017. Se aplicaron dos encuestas estructuradas y validadas. Los datos fueron analizados mediante gráficos de barras y tabulaciones simples y de doble entrada, empleándose la prueba de Chi cuadrado y el Software SPSS versión 20. Se encontró que de las 32 puérperas encuestadas el 59.2% presentan un nivel de conocimiento regular y tienen actitudes favorables sobre la lactancia materna. Se concluyó que: El nivel de conocimiento de las puérperas sobre Lactancia Materna es regular y la actitud es favorable. Según la prueba de chi cuadrado ( $\chi^2=8,079$ ) muestra que el nivel de conocimiento y la actitud en las puérperas del Centro de Salud Wichanza presentó relación estadística significativa ( $P<0,05$ )

.

**Palabras clave:** Lactancia materna – amenorrea, nivel de conocimiento

## **ABSTRACT**

In order to establish the link between the level of knowledge about breastfeeding and the postpartum attitude of the Wichanza Health Center, prospective and cross-sectional research involving a total of 58 postpartum women from the Wichanza Health Center was carried out. In La Esperanza, the study was conducted in March and July of 2017. Two structured and validated surveys were applied. The data were analyzed by bar graphs and simple tabulations and double entry, using the Chi square test and Software SPSS version 20. It was found that of the 32 puerperals surveyed 59.2% have a level of regular knowledge and have favorable attitudes about breastfeeding. It was concluded that: The level of knowledge of postpartum women on breastfeeding is regular and the attitude is favorable. According to the chi-squared test ( $X^2 = 8.079$ ) it shows that the level of knowledge and attitude in the post-partum women of the Wichanza Health Center presented a statistically significant relationship ( $P < 0.05$ ).

Keywords: Breastfeeding - amenorrhea, level of knowledge