



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

“Estado nutricional de los infantes beneficiarios del Programa del vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014”

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD**

AUTORA

Br. Gladys Luz Asenjo Lozada

ASESOR

Dr. Kieffer Segundo Bazán Vargas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

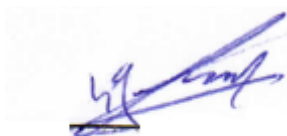
Calidad de las prestaciones asistenciales

TARAPOTO - PERÚ

2015



Mg. Antonio Zalatiel, Terrones Borrego
Presidente



Mg. Keller Sánchez Dávila
Secretario



Dr. Kieffer Segundo Bazán Vargas
Vocal

Dedicatoria

A DIOS, el ser supremo que día a día guía mi existencia, sin cuya luz no hubiese podido culminar esta obra.

A la memoria de mi adorado padre Segundo Asunción Asenjo Monteza a quien guardo el recuerdo y tengo presente en cada momento de mi vida, sus consejos, cariño y deseos de superación que me encamina por la senda del éxito ¡Que Dios le tenga en su gloria!

A mis hijas, seres inseparables y motor de mi vida.

A mí querido esposo por su amor, Cariño y apoyo incondicional y sus deseos de superación que han ayudado a alcanzar mi más claro anhelo.

Gladys Luz.

Agradecimiento

Mi más sincero agradecimiento a las presidentas de los Comités de Vaso de Leche de Nueva Cajamarca, por el apoyo brindado para la realización de este trabajo. A los niños, niñas y madres de familia beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, por su colaboración, sin la cual no hubiera sido posible la ejecución de este estudio. A todos aquellos que contribuyeron con su esfuerzo personal a la culminación de este trabajo y a todas aquellas personas que de una u otra forma me apoyaron. Al Dr. Kieffer Segundo Bazán Vargas, asesor de la presente tesis, por sus orientaciones.

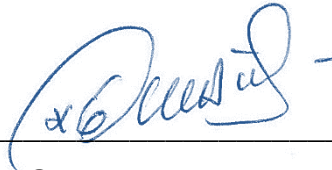
Gladys Luz.

Declaración de autenticidad

Yo, Gladys Luz Asenjo Lozada, con DNI N°40249270, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Escuela de Posgrado, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las nomas académicas de la Universidad César Vallejo.

Rioja, febrero del 2015.



Br. Gladys Luz Asenjo Lozada

DNI N°40249270

Presentación

Señores miembros del Jurado,

Presento ante ustedes la Tesis titulada “Estado Nutricional de los infantes beneficiarios del Programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014”, con la finalidad conocer en qué estado se encuentra el nivel nutricional infantil de los niños y niñas menores de 6 años beneficiarios del Programa del vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, año 2014.

Dando cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, para obtener el grado académico de Maestra en Gestión de los servicios de la Salud.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora.

Índice

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice.....	vii
Índice de tablas	ix
Índice de gráficos	x
Resumen.....	xi
Abstract.....	xii
I. INTRODUCCIÓN	13
1.3 Teorías Relacionadas al Tema.....	19
1.1. Formulación del Problema.....	25
1.4. Justificación	25
1.5. Hipótesis.....	26
1.7. Objetivos.....	27
1.5.1. Objetivo General	27
1.5.2. Objetivos Específicos.....	27
II. MÉTODO	28
2.1. Diseño de investigación.....	28
2.2. Variable - Operacionalización	28
2.3. Población, muestra y muestreo	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	33
2.5. Métodos de análisis de datos	34
2.6. Aspectos éticos.....	36

III. RESULTADOS.....	37
IV. DISCUSIÓN.....	49
V. CONCLUSIONES.....	52
VI. RECOMENDACIONES.....	53
VII. REFERENCIAS.....	54
ANEXOS.....	57
Anexo N° 01: Matriz de consistencia	
Anexo N° 02: Ficha técnica del instrumento de recolección de datos	
Anexo N° 03: Fichas de validación por expertos	
Anexo N° 04: Autorización para aplicar instrumento	
Anexo N° 05: Vistas fotográficas	

Índice de tablas

Tabla 1: Evaluación del estado nutricional "peso para edad" de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento.	37
Tabla 2: Evaluación del estado nutricional "peso para talla" de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento	39
Tabla 3: Evaluación del estado nutricional "Talla para edad" de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento	41
Tabla 4: Evaluación del peso en kg. de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento.	43
Tabla 5. Evaluación de la talla en cm de los infantes de 0-6 años beneficiarios del Programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca. 2014, antes y después del seguimiento	44
Tabla 6: Tabla de contingencia y verificación de hipótesis del estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios antes y después del Programa de vaso de leche, 2014	46
Tabla 7: Seguimiento de la funcionalidad del Programa de vaso de leche en las que están beneficiadas los infantes de 0-6 años en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014	48

Índice de gráficos

Gráfico 1: Estado nutricional "peso para edad" de los infantes beneficiarios del vaso de leche, 2014	37
Gráfico 2: Estado nutricional "peso para talla" de los infantes beneficiarios del vaso de leche.....	39
Gráfico 3: Estado nutricional "Talla para edad" de los infantes beneficiarios del vaso de leche.....	41
Gráfico 4: Peso en kg. de los infantes beneficiarios del vaso de leche, antes y después del seguimiento.....	43
Gráfico 5: Talla en cm de los infantes beneficiarios del vaso de leche, antes y después de seguimiento.....	45

Resumen

El objetivo del presente estudio fue conocer el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del Programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014.

El estudio fue de tipo descriptivo, se aplicaron instrumentos mediante los cuales se recogió información de 222 niños y niñas entre 0 y 6 años beneficiarios del Programa del Vaso de Leche. La Hipótesis alterna que se manejó planteaba que el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca se encontraría en estado Normal.

Luego del procesamiento y análisis de los datos que provenían de las mediciones “peso para edad”, “peso para talla” y “talla para edad”, se obtuvo como resultado que el estado nutricional de los niños de 0 a 6 años beneficiarios del Programa del Vaso de Leche, se ha mantenido en estado normal durante el periodo octubre - diciembre del 2014, por tanto, se aceptó la hipótesis alterna.

Concluyendo que los 200 c.c. de leche y los 50 g. de mezcla fortificada de cereales y leguminosas que reciben diariamente, es un complemento adecuado para la dieta diaria de dichos niños, permitiendo que éstos mantengan su estado normal de nutrición. Así mismo se detectó que el Programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, viene funcionando en base a los criterios de calidad, salubridad y demás condiciones que señala la Ley; habiendo verificado que los niños reciben la leche juntamente con la mezcla fortificada y que la distribución es a diario.

Sin embargo, también se identificó que los infantes que al inicio de la investigación se encontraron en estado de desnutrición, se han mantenido en dicho estado, aún a pesar de haber consumido diariamente el Vaso de Leche.

Palabras clave: programa del vaso de leche y nivel nutricional infantil.

Abstract

The aim of this study was to determine the nutritional status of infants aged 0 to 6 beneficiaries Glass of Milk Program in the district of Nueva Cajamarca, 2014.

The study was descriptive, instruments through which information of 222 children between 0 and 6 years beneficiaries of the VDL collected were applied. The alternate hypothesis that was handled argued that the nutritional status of infants 0 to 6 years of program beneficiaries glass of milk in the district of Nueva Cajamarca be in Normal state.

After processing and analysis of data coming from the measurements "weight for age", "weight for height" and "height for age", was obtained as a result that the nutritional status of children aged 0 to 6 years program beneficiaries Glass of Milk, has remained normal during the 2014, so the alternative hypothesis was accepted.

Concluding that the 200 D.C. of milk and 50 g. fortified cereal and legume mixture receiving daily, it is a good complement to the daily diet of such children, allowing them to maintain normal nutrition. It also was found that the Glass of Milk Program in the district of Nueva Cajamarca, has been operating on the basis of the criteria of quality, health and other conditions stipulated by law; having verified that the children get along with fortified milk mixture and that it has daily distribution.

However also it identified that infants who at the beginning of the investigation were found in a state of malnutrition, have remained in that state, even though having consumed daily glass of milk.

Keywords: glass of milk and infant nutritional level program.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad Problemática

El desarrollo integral de la infancia es fundamental para el desarrollo humano y la construcción de capital social. Los primeros años de la vida constituyen la fase más dinámica en el proceso de crecimiento y éste resulta extremadamente vulnerable a las condiciones sociales, económicas y ambientales (Calvo, 2009, p. 12).

En la Cumbre del Milenio para el Desarrollo celebrada en septiembre de 2000, los Estados Miembros de las Naciones Unidas reafirmaron su compromiso prioritario de luchar contra la pobreza y en favor de un desarrollo sostenido (Grupo del Banco Mundial, 2000, p. 9).

El primero de estos objetivos fundamentales es “Erradicar la pobreza extrema y el hambre”, objetivo que recoge la medida adoptada en 1996 por la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA) de “Reducir a la mitad, el número de personas subnutridas del mundo para el año 2015” (FAO, 1997).

En 2002, la declaración de la “Cumbre Mundial sobre la Alimentación: cinco años después” reafirmó esta necesidad: “Pedimos a los asociados interesados en el desarrollo que hagan cuanto sea necesario para alcanzar los objetivos internacionales de desarrollo de la Declaración del Milenio, en particular los relativos a la reducción a la mitad de la pobreza y el hambre para el año 2015”. Subrayó asimismo “...la necesidad de prestar atención a las cuestiones nutricionales como parte integrante de los esfuerzos para promover la seguridad alimentaria” (FAO, 2002).

Sin embargo, a pesar de todos los esfuerzos mundiales frente a esta problemática, los índices de desnutrición en estos últimos años en los diferentes países, todavía son preocupantes.

Encuestas de la UNICEF (2011) reveló el estado nutricional de los niños en el mundo, mencionando que la prevalencia global de desnutrición crónica ha disminuido un 36% en los últimos 20 años; mientras que cada región ha observado una reducción en la prevalencia de desnutrición

crónica. En cuanto a la prevalencia de desnutrición global (bajo peso para la edad) ha disminuido del 25% en 1990 al 16% en la actualidad – una reducción del 37%. Se estima que 101 millones de niños menores de 5 años padecían desnutrición global en 2011, lo que representa aproximadamente el 16% menores de 5 años en el mundo y en cuanto a la desnutrición aguda a nivel mundial, 52 millones de niños menores de 5 años sufren desnutrición aguda (bajo peso para la estatura) de forma moderada o grave: una disminución del 11% de un estimado de 58 millones en 1990.

Por su parte una investigación realizada por el Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas y la Organización para la Agricultura y la Alimentación, revela que entre los años 2004 y 2006, el porcentaje de población que padece desnutrición en diferentes países son tasas elevadas, especialmente en países pobres como la República Democrática del Congo, con un 75%, Haití con un 58%, Ruanda con un 40%, Bolivia con un 23%, en República Dominicana es el 21%, entre otros; mientras que en los países en desarrollo los porcentajes son un tanto menos como en Panamá el 17%, Guatemala 16%, Ecuador 13% y en el Perú el 13%.

Según datos de la Encuesta Demográfica y de salud Familiar - ENDES 2012, en la región San Martín, la desnutrición crónica afectó al 16,8 % y la desnutrición aguda afectó al 0,8 % de niñas y niños menores de cinco años de edad. Asimismo, un estudio realizado por el Instituto Nacional de Salud – Centro Nacional de Alimentación y Nutrición del Ministerio de Salud en el año 2013, reveló datos sobre el estado nutricional de los niños menores de cinco años a nivel de todos los distritos de nuestro país, así en el distrito de Lima, provincia y región Lima, se encontró un 5,4% de niños menores de cinco años en estado de desnutrición crónica y el 2,4% en estado de desnutrición aguda; en el distrito de Arequipa, provincia y región Arequipa, se encontró un 4,9% en estado de desnutrición crónica y el 3,3 % en desnutrición aguda; en el distrito de Trujillo, provincia de Trujillo y región de La Libertad, se encontró 6,0%

en desnutrición crónica y 2,9% en desnutrición aguda; también en el distrito de Tarapoto, provincia y región San Martín, el 7,7% en desnutrición crónica y el 2,6% en desnutrición aguda; en el distrito de Rioja, provincia Rioja, región San Martín el 11,4% en desnutrición crónica y el 1,8% en desnutrición aguda; y en el distrito de Nueva Cajamarca, Provincia de Rioja, departamento de san Martín, existe un 13,6% de niños (as) menores de 5 años en estado de desnutrición crónica y un 2,8% con desnutrición aguda.

Entre las consecuencias atribuidas a la desnutrición crónica, Suárez (2003) expone que durante la infancia se encuentran desde la disminución en el coeficiente intelectual, problemas de aprendizaje, retención y memoria, escaso desarrollo muscular y enfermedades infecciosas frecuentes en la niñez, hasta un mayor riesgo a enfermedades crónicas en la edad adulta, que a la larga pueden definir su calificación en el mercado de trabajo. Por ello, es considerada una enfermedad que interfiere y obstaculiza la vida y las oportunidades de quienes se subalimentan, ocasionando un círculo vicioso de desnutrición - pobreza – desnutrición, difícil de romper (p. 12).

Para enfrentar este problema, en el Perú existen alrededor de cuarenta Programas sociales de lucha contra la pobreza los que están adscritos a los distintos sectores como el Ministerio de Salud, de Educación, de la Mujer, de Trabajo, de Agricultura, de Vivienda, de Transporte, de Economía y Finanzas y de Energía y Minas.

Uno de ellos es el Programa del Vaso de Leche, uno de los programas más conocidos y relevantes en nuestro país, debido a su fuerte componente social, ya que ha sido gestado por la iniciativa de las mismas madres de todas las regiones. Es un programa social creado para ofrecer, una ración diaria de 250 c.c. de leche y/o alimento compatible a una población considerada vulnerable, con el propósito de ayudarla a superar la inseguridad alimentaria en la que se encuentra. Las acciones de este programa, realizadas con la fuerte participación de

la comunidad, tienen como fin último elevar su nivel nutricional de este colectivo.

En el distrito de Nueva Cajamarca el Programa atiende a 2214 niños y niñas entre 0 y 6 años; sin embargo, a través de los años no existen registros claros de mediciones del estado o mejoría en el nivel nutricional de los niños beneficiarios. Pero, resulta fundamental observar la evolución de los niños a lo largo del tiempo, realizando una evaluación integral de su estado nutricional a fin de verificar la funcionalidad eficaz y eficiente del programa.

Por tal motivo, teniendo en cuenta las investigaciones que demuestran la importancia de la atención integral en la primera infancia para el desarrollo adecuado de su inteligencia, la personalidad y el comportamiento social. Y por otro lado el panorama todavía preocupante en cuanto a los índices de desnutrición infantil y contando con un programa con un fuerte alcance a nivel nacional como el Vaso de Leche, es que surgió el presente proyecto de investigación, mediante el cual se espera identificar el grado de influencia del Programa de Vaso de Leche en la mejora del nivel nutricional de los niños y niñas del distrito de Nueva Cajamarca, provincia de Rioja, región San Martín.

1.2 Trabajos Previos

Internacional

No se encontraron antecedentes.

Nacional

Gajate, G. (2002), en un estudio titulado “El impacto de los programas alimentarios sobre el nivel de nutrición infantil”, de la ciudad de Lima, Perú. Utilizando una muestra de 1537 niños menores de cinco años, beneficiarios del programa de Vaso de Leche. La investigadora concluye, respecto al Programa del Vaso de Leche, que sin importar el tipo de modelo utilizado para estimar la selección de beneficiarios, ni el tipo de emparejamiento empleado, es siempre negativo. El Programa de Vaso de Leche, a pesar de su alta cobertura, no logra efectivamente

elevar el nivel nutricional de los niños menores a cinco años beneficiarios. La investigadora menciona que estos resultados indican que aparentemente el Programa Vaso de Leche no es una verdadera estrategia de apoyo nutricional, por su bajo contenido energético y proteico. También destaca la opinión de expertos en el campo de la salud, quienes afirman que la cantidad de ración aportada por el Programa Vaso de Leche (170 kilocalorías), para cada niño, no es suficiente para lograr cambios en el estado nutricional.

Del Castillo, R. (2011), en el estudio sobre “Factores Limitantes de la Eficiente Administración del Programa de Vaso de Leche en el Distrito Bellavista – Sullana durante el periodo 2005 – 2010”, de la ciudad de Piura. Investigación descriptiva, con una muestra de actores involucrados y además se realizó un análisis de datos de series de tiempo para explicar las variables presupuesto, gasto de adquisición del producto del Vaso de Leche, señala entre sus conclusiones que los niños menores a cinco años que se benefician de este programa, no han logrado elevar significativamente su nivel nutricional.

Ceroni, M. (2010), en su estudio titulado “Vaso de Leche: aspectos políticos, sociales, morales y nutricionales”, realizado en Lima, menciona que los resultados nutricionales no varían significativamente, refiere que hay un beneficio, pero este es más político que nutricional. Así mismo, menciona un dato interesante respecto a la intolerancia a la lactosa, cerca del 70% de la población latinoamericana y cerca del 90% de los mestizos peruanos (dato tomado del artículo Probiotics— compensationfor lactase insufficiency 2001; de Michael de Vrese, Anna Stegelmann, y otros) no tiene la enzima lactasa (beta-D-galactosidasa) necesaria para digerir la lactosa (azúcar de la leche). Este porcentaje tan alto, mencionado por los nutricionistas, ya debería haber sido tomado en cuenta por los políticos; sin embargo, no lo hacen. Lo que sucede es que se ha sobredimensionado el valor nutritivo de la leche de vaca. De ser nutritiva, lo es, pero si queremos una fuente de calcio que dar a una población intolerante a la lactosa como la peruana, ésta la podemos

encontrar en otros alimentos como las almendras, amaranto, sardinas, anchoveta, frijoles, brócoli, tofu, col, etc. Además, el calcio contenido en algunos vegetales es más alto que la leche. Igual pasa con las proteínas, no sólo la leche tiene proteínas, tenemos nuestra anchoveta, que también tiene calcio.

Galindo, N. (2012), en el estudio titulado “Reprendes al Programa de Vaso de Leche”, realizado en Lima, concluye que el programa no responde a sus propósitos ni objetivos para los cuales fueron creados. Apenas el 46% de la población pobre beneficiaria es beneficiada y la otra mitad beneficia a personas que no necesitan del programa. Así mismo muestra que el impacto nutricional es cero; da lo mismo si consumen su ración o no. El consumo de los productos como leche, avena y azúcar, son insuficientes para cubrir las necesidades calóricas y proteicas de los niños, más aún cuando es completamente entendible la dificultad que se le presenta a una madre al proporcionar su ración diaria de leche a su hijo de 6 años y excluye al de 8 y demás miembros. Por lo que, los productos en su mayoría también son consumidos por los demás miembros de la familia del niño.

Suárez, M. (2003), en la investigación “Caracterización del Programa del vaso de Leche”, Lima. Investigación con un muestreo polietápico por conglomerados, teniendo como nivel mínimo de inferencia a los denominados dominios geográficos: Lima Metropolitana, Costa Urbana, Costa Rural, Sierra Urbana, Sierra Rural, Selva Urbana, Selva Rural. Dado que el interés central del estudio estaba en el grupo de niños menores de 6 años, seleccionó únicamente a los hogares con niños en este grupo atareo. Llegó a las siguientes conclusiones: Que el Programa del Vaso de Leche se ha consolidado a lo largo de los años como una iniciativa descentralizada exitosa en materia de transferencia de subsidios a poblaciones pobres, contando con un aparato social de soporte, constituido por la organización municipal y las organizaciones de base, y contando con una legislación y normatividad propias, que le dan sostenibilidad y estructura. Que existe un porcentaje importante de

filtraciones y sub-cobertura debido a que tienen dificultades para ubicar a la población objetivo. También encontró una distribución inequitativa de los fondos asignados a este programa, priorizándose áreas de mayor seguridad alimentaria como Lima. Asimismo, plantea que existen dificultades en prácticamente todos los procesos logísticos desde la programación, selección/adquisición, almacenamiento y distribución. El estudio cuantitativo basado en fuentes secundarias, no pudo demostrar ningún impacto atribuible al Programa del VdeL en el estado nutricional de sus beneficiarios. La ración del VdeL no tiene la suficiente densidad calórica o protéica como para representar una transferencia de recursos que efectivamente contribuya a controlar la inseguridad alimentaria.

Regional

No se encontraron antecedentes.

1.3 Teorías Relacionadas al Tema

Aspectos generales del Programa del Vaso de Leche (Programa del VdeL)

Suárez (2003) señala que es parte del conjunto de programas sociales gubernamentales orientados a abordar los efectos de la extrema pobreza en la seguridad alimentaria. El programa actualmente está totalmente distritalizado y a nivel nacional atiende alrededor de 5'212,000 beneficiarios, siendo financiado fundamentalmente por el Tesoro Público (p. 15).

Una singularidad de este programa, es su gran base social, de modo que las transferencias de recursos del Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) a las municipalidades provinciales y distritales solamente cubren el costo del producto, transporte y almacenamiento, dado que todos los otros aspectos son cubiertos por los beneficiarios que reciben dicho subsidio y como contraparte participan activamente en el preparado y distribución.

Historia del Desarrollo del Programa del Vaso de Leche

Se sabe que inició por iniciativa de la Municipalidad de Lima Metropolitana, a partir de 1983 – 1984, ya que, como candidato, el alcalde en ese período don Alfonso Barrantes Lingán prometió un millón de vasos de leche para los pobladores más pobres de Lima. Se formalizó con la Ley N° 24059 con la finalidad de abastecer con una ración alimentaria diaria de 250 centímetros cúbicos (un vaso) de leche o alimento equivalente, a los niños de 0 a 6 años, madres gestantes y en período de lactancia, siendo su finalidad primordial elevar su nivel nutricional y así contribuir a mejorar la calidad de colectivos que se encuentran en una precaria situación económica. Al mismo tiempo se articula la participación comunitaria mediante la corresponsabilidad de los comités de Beneficiarios, denominados comités de vaso de leche, logrando en el transcurso de su primer año el reparto de un millón de vasos de leche, lo cual requirió la conformación de 7400 comités en los barrios donde el Programa Funcionaba. Este número se fue incrementando progresivamente en los años siguientes.

Vila (2009) relata que la movilización para lograr este objetivo fue persistente en diversos lugares del país, de modo que el 5 de diciembre de 1984, las calles de Lima albergaron la movilización de 25 mil mujeres de 33 distritos que reclamaban la ley del Vaso de Leche. (VILA, 2009). A través de estas acciones se logró que el gobierno de Fernando Belaúnde, el 4 de enero de 1985, suscribiese la ley 24059 que convierte al Vaso de Leche en programa de asistencia alimentaria materno-infantil, en todos los municipios provinciales del país (p. 12).

Características del Programa del Vaso de Leche

La Población Objetivo, según el artículo 1 de la Ley 24059 establece como grupo beneficiario a la población materno-infantil en sus niveles de niños de 0 a 6 años de edad madres gestantes y en período de lactancia que presenten un estado de desnutrición, aunque de existir recursos disponibles después de haber atendido la totalidad de beneficiarios

principales, el programa puede atender a niños entre 7 y 13 años, adultos mayores y enfermos de tuberculosis.

La meta del programa es incrementar el nivel nutricional de los beneficiarios y mejorar la calidad de vida de los segmentos más pobres de la población.

El componente socioeconómico del programa establece dar prioridad a las poblaciones que viven en Pueblo Joven, Asentamiento Humano Marginal, barriadas o áreas similares de reciente formación (predominio de esteras, carencia de servicios urbanos básicos).

Acercas de la Administración y Distribución, este programa social es administrado por los Municipios quienes ejecutan las labores financieras, logísticas y operativas. Las Municipalidades como responsables de la ejecución, en coordinación con la Organización del Vaso de Leche, organizan, coordinan y ejecutan la implementación de dicho Programa en sus fases de selección de beneficiarios, programación, distribución, supervisión y evaluación.

El contenido nutricional de la ración de alimentos brindados por el Vaso de Leche, de acuerdo a la Directiva "Valores Nutricionales Mínimos de la Ración del Programa Vaso de Leche", aprobada con R.M. N° 7112002-SA/DM, debe estar constituida por alimentos nacionales, entre los que se encuentran: Un Vaso de Leche en cualquiera de sus formas (fresca, UHT, pasteurizada o evaporada), y/o de Enriquecido lácteo, o de Mezcla fortificada de alimentos que contengan un mínimo de 90% de insumos nacionales (harina de quinua, quiwicha, cebada, arroz, soya u otros).

En el artículo 1 de la Ley 24059 se establece que el Programa del VdeL dará provisión diaria de 250 c.c. de leche o alimento equivalente a cada beneficiario.

La cantidad mínima de macro y micronutrientes que debe contener la ración del Programa del Vaso de Leche para cubrir el 15% del

requerimiento diario de energía (207 Kcal) de un niño de 6 años, debe ser del 100% de las recomendaciones de Vit. A, Vit. C y Hierro y 60% de las recomendaciones de las demás vitaminas y minerales.

Estado Nutricional

Bueno (1995) expone que el estado nutricional es el reflejo del grado en que se cubren sus necesidades de nutrientes. El ingreso de nutrientes depende del consumo de alimentos, de la utilización que el organismo pueda hacer de ellos, y de la influencia de factores socioeconómicos, emocionales, culturales, físicos, etc. Un estado nutricional óptimo favorece el crecimiento y el desarrollo, mantiene la salud general, brinda apoyo a las actividades cotidianas y protege al individuo de las enfermedades y trastornos (p. 16).

Las poblaciones con mayores riesgos por deficiencia de nutrientes son los lactantes, los niños, las embarazadas, los ancianos, las personas hospitalizadas, los enfermos crónicos y las familias de bajos ingresos.

Evaluación del estado nutricional

Es un proceso de recojo de información de datos antropométricos, bioquímicos y clínicos a fin de conocer el estado nutricional de una persona y a la vez identificar alteraciones nutricionales ya sea por déficit o por exceso.

La evaluación antropométrica es el conjunto de mediciones corporales con parámetros e índices derivados de la relación entre los mismos, con el que se determinan los diferentes niveles y grados de nutrición de un individuo. Estas mediciones son: peso, altura, longitud, perímetro cefálico, torácico, de la cintura, abdomen, de las caderas, del muslo, de la pantorrilla, del brazo,

Entre las ventajas de la antropometría Bueno (2000), destaca los procedimientos por ser simples, seguros, no invasores y pueden aplicarse a grandes masas de la población. Así mismo indica que las herramientas son de bajo costo, portátiles, duraderos y de fácil manejo. La metodología es relativamente precisa y exacta si se acomoda a las

normas estándar. La antropometría permite valorar fácilmente cambios del estado nutricional en el tiempo, entre individuos y entre poblaciones, y de una generación; con mediciones que pueden identificar situaciones de malnutrición ligera, moderada o grave (p. 18)

Para determinar el estado nutricional mediante las medidas antropométricas, existen índices relacionadas con combinaciones de estas medidas. Así, a partir del uso de Gráficos o Tablas de referencia, se obtienen los índices básicos en niños que son: peso para la edad, talla para la edad, peso para la talla, índice de masa corporal para la edad y perímetro cefálico para la edad.

Peso/edad: refleja la masa corporal alcanzada en relación con la edad cronológica. Es un índice compuesto, influenciado por la estatura y por el peso relativo.

Talla/edad: refleja el crecimiento lineal alcanzado en relación con la edad cronológica y sus déficits se relacionan con alteraciones acumulativas de largo plazo en el estado de salud y nutrición.

Peso/talla: refleja el peso relativo para una talla dada y define la proporcionalidad de la masa corporal. Un bajo peso/talla es indicador de desnutrición aguda. Un alto peso/talla es indicador de sobrepeso.

Índice de masa corporal/edad: es el peso relativo al cuadrado de la talla (peso/talla²) el cual, en el caso de niños y adolescentes, debe ser relacionado con la edad. Su interpretación es similar a la mencionada para el peso/talla.

Para la Clasificación del Estado Nutricional, Según la “Norma Técnica de Salud para el Control de Crecimiento y Desarrollo de la Niña y el Niño Menor de 5 años” del Ministerio de Salud, 2011, el cual está basado en los indicadores de medición validados por la OMS, la clasificación del estado nutricional de acuerdo a la edad de la niña y el niño se realiza mediante los siguientes indicadores:

Indicadores para la Medición del Estado Nutricional del Niño (a) menor de cinco años

Indicador	Grupo de edad a utilizar
Peso para edad gestacional	Recién nacido
Peso para la edad (P/E)	≥ a 29 días a < 5 años
Peso para la talla (P/T)	≥ a 29 días a < 5 años
Talla para la edad (T/E)	≥ a 29 días a < 5 años

Fuente: OMS

Clasificación del estado nutricional del recién nacido de acuerdo al indicador
Peso para edad

Punto de Corte	Clasificación
< P10	Pequeño para la edad gestacional (desnutrido o con retraso en el crecimiento intrauterino)
P10 a P90	Adecuado para la edad gestacional
>90	Grande para la edad gestacional (macrosómico)

Fuente: Center for Disease Control CDC 2000

El estado nutricional en niñas y niños de 29 días a menores de 5 años, se realiza en base a la comparación de indicadores: P/E, T/E y P/T con los valores de los patrones de Referencia vigentes.

Clasificación de Estado Nutricional en niñas y niños de 29 días a menores de 5 años

Puntos de Corte	Peso para la Edad	Peso para la Talla	Talla para la Edad
Desviación Estándar	Clasificación	Clasificación	Clasificación
> + 3		Obesidad	
> + 2	Sobrepeso	Sobrepeso	Alto
+ 2 a - 2	Normal	Normal	Normal
< - 2 a - 3	Desnutrición	Desnutrición Aguda	Talla baja
< - 3		Desnutrición severa	

Fuente: Adaptado de World Health Organization, 2006

Desnutrición Infantil

Calvo (2009), señala que es el resultado del consumo insuficiente de alimentos y de la aparición repetida de enfermedades infecciosas. La desnutrición implica tener un peso corporal o una estatura inferior a la que corresponde a la edad (retraso en el crecimiento), estar peligrosamente delgado, o presentar carencia de vitaminas o minerales (p. 7).

En el campo de la salud, Dosamantes y Gutiérrez (1997) indican que la desnutrición altera el sistema inmunológico, afectando el sistema de defensa, lo que causa infecciones más frecuentes, prolongadas y graves. Así mismo, un niño desnutrido tiene un mínimo desarrollo muscular. Lo más grave es que los efectos nocivos de la desnutrición no son totalmente reversibles. Es posible recuperar talla y peso, pero la maduración del sistema nervioso, y por tanto del cerebro, ya no se recupera (p. 13).

En el campo educativo, la desnutrición infantil afecta al desarrollo cognitivo, afectando los procesos inherentes al aprendizaje, como la memoria, la atención, concentración, por lo cual un niño desnutrido no alcanzará los logros de aprendizaje previstos para su edad y nivel educativo.

1.1. Formulación del Problema

¿Cuál es el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, periodo octubre-diciembre del 2014?

1.4. Justificación

Esta investigación está debidamente justificada por su Relevancia Social ya que generará información para mejorar la efectividad y eficiencia del programa social del Vaso de Leche en Nueva Cajamarca. De este modo, no sólo la Municipalidad podrá contar con mayor información para asignar de manera más adecuada los recursos destinados a dicho

programa, sino también se podrá fomentar la vigilancia del mismo por parte de las Organizaciones Sociales de Base.

Sus Implicancias Prácticas se evidencian en la utilidad que esta investigación tendrá en los Comités de Vaso de Leche, así como en los hogares de las beneficiarias; ya que conocerán la importancia nutricional de la ración que les dan a los niños y su implicancia en el aumento del nivel nutricional relacionado, a su vez, con el buen estado de salud.

Su valor Teórico, está en los resultados que este estudio aportará a la teoría existente hasta hoy, acerca de Programas Sociales de Apoyo Alimenticio a la población infantil. Así mismo, al esclarecer el estado nutricional de los niños y niñas beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, se estará aportando conclusiones válidas que bien pueden servir para el inicio de otras investigaciones en el campo social, antropológico, económico, etc.

Su Utilidad Metodológica, ha sido la creación de dos instrumentos, válidos y confiables, para medir la funcionalidad del Programa del Vaso de Leche y para medir el estado nutricional de los niños beneficiarios. Estos instrumentos estarán a disposición de la comunidad, pudiendo ser utilizados por otros investigadores en otros lugares a fin de seguir explorando en este campo.

1.5. Hipótesis

H_i: El estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es Normal.

H_o: El estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es desnutrición aguda o severa.

1.7. Objetivos

1.5.1. Objetivo General

Conocer el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del Programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, periodo octubre-diciembre del 2014.

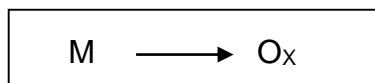
1.5.2. Objetivos Específicos

- Medir el estado nutricional de los niños beneficiarios del programa del Vaso de Leche, mediante la evaluación antropométrica, en el distrito de Nueva Cajamarca, en el mes de octubre 2014.
- Describir la funcionalidad del Programa de Vaso de Leche, verificando el cumplimiento de los parámetros de calidad del servicio, en los proveedores, en los clubes de madres, así como en los hogares, periodo octubre – diciembre 2015.
- Medir el estado nutricional de los niños beneficiarios del programa del Vaso de Leche, mediante la evaluación antropométrica, en el distrito de Nueva Cajamarca, en el mes de diciembre 2014.

II. MÉTODO

2.1. Diseño de investigación

El diseño de investigación es el descriptivo simple, establecido por Roberto Hernández y otros (2006), cuyo diagrama se esquematiza de la siguiente manera:



Donde:

M = Muestra.

O_x= Observaciones que se realiza a los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa del Vaso de Leche.

2.2. Variable - Operacionalización

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición
Estado Nutricional Infantil	Condición física que indica el grado en que los requerimientos fisiológicos, bioquímicos y metabólicos están adecuadamente cubiertos por la ingestión de nutrientes a través de los alimentos (Bueno, 1985, p.16).	Se expresará en sobrepeso, normal y desnutrido, de acuerdo a la comparación de los indicadores peso, talla y edad, con las tablas antropométricas de la OMS. Para la medición de los indicadores se usará una balanza, un tallímetro y la fecha de nacimiento obtenida mediante el DNI o partida de nacimiento.	Evaluación Antropométrica	<ul style="list-style-type: none"> • Peso para Edad • Peso para Talla • Talla para edad 	Ordinal: Para "Peso para Edad": -Sobrepeso -Normal -Desnutrición Ordinal: Para Peso para Talla: -Obesidad -Sobrepeso -Normal -Desnutrición Aguda -Desnutrición severa Ordinal: Para Talla para Edad: - Talla Alto -Talla Normal -Talla baja

2.3. Población, muestra y muestreo

Población: La población objeto de estudio estuvo constituida por 2214 niños y niñas entre 0 y 6 años de ambos sexos del distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014. Lo cual se detalla a continuación:

Comité de vaso de leche	Nº de Niños (as) entre 0 y 06 años
Las Violetas	17
Luz de la Esperanza	51
María Auxiliadora	44
Santa Teresita	44
Santa Rosa de Lima	23
Rosa de Saron	33
Fraternidad	11
El Imperio	24
María Parado de Bellido	15
Las Orquídeas	29
Monterrey	58
Virgen de las Mercedes	19
Santa Isabel	35
Las Flores	13
Virgen del Carmen	22
Zoila A. Cáceres Moreno	43
Alto Mayo	25
Dos de Mayo	25
Esperanza del Mañana	26
Barrio Nuevo	29
Las Malvinas	19
Caritas Felices	14
Los Claveles	18
Las Orquídeas	27
Flor de la Selva	13
Las Flores	28
Las Luchadoras del Tercer Milenio	14
Las Triunfadoras del Nuevo Mundo	30
Amor Sublime	19
María Elena Moyano	44
Virgen de las Mercedes	18
Niños Unidos	22
Flor de la Pampa Hermosa	31
Virgen del Rosario (Alto Daguas)	14
Virgen del Rosario (Campo Amor)	16
Micaela Bastidas	18
Ana Harvis	22
Corazón de Jesús	15
Madre Sublime	18
Rosa Vásquez	21
Rosa Merino	10
La Fortaleza	17
Dios es Amor	26
Las Tres Marías	35
La Esperanza	30
Santa Martha	15
Palestina	29
Micaela Bastidas	18
Flor de los Andes	53
Virgen del Carmen	8
Las Hospitalarias	8
Virgen de la Asunción	16
Virgen María de los Niños	19
Virgen del Carmen (La Colca)	31
Legión de María	24

Paz y Amor	26
Nueva Esperanza	29
El Tesoro	12
Luz Divina	15
Sarita Colonia	9
Flor del Valle	20
Santa Rosa de la Perla	15
Flor Radiante	16
Unión y Trabajo	19
Sol Naciente	23
Virgen del Carmen (La Fortuna)	14
Amor Maternal	34
Flor de Lirio Km30	13
Madres Unidas	14
Santa Ana	22
Ana Harvis	16
Flor de Lirio	22
Santa María	35
Sarita Colonia	27
Micaela Bastidas (Naranjillo)	24
Sol Naciente	40
Patrona de las Misioneras	32
Patrona de las Mercedes	16
María Parado de Bellido	17
Mujer Heroica	24
Dios nos Protege	30
La Alameda	26
Santa Isabel	13
La Amistad	28
Mujeres Exitosas	66
Región Verde	62
Sinaí	33
Virgen de la Asunción	13
María Auxiliadora	17
Estrella del Oriente	15
Niño Infantil	31
Total	2214

Fuente: Padrón Municipalidad Distrital de Nueva Cajamarca – Programa de Vaso de Leche, 2014.

Muestreo

La técnica de muestreo que se utilizó en el estudio fue el muestreo aleatorio estratificado, es decir se seleccionaron estratificadamente las unidades experimentales según las edades de los niños de 0 a 6 años que toman la leche en algún comité del programa de vaso de leche.

Muestra

La muestra fue calculada mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z_{\alpha/2}^2 P(1-P)N}{E^2(N-1) + Z_{\alpha/2}^2 P(1-P)}$$

Donde:

n: muestra o desvío estándar que corresponden a un nivel de significancia o error fijado (α)

E: error tolerable

P: proporción de elementos a favor de la característica de estudio.

1-P: proporción de elementos no a favor de la característica.

N: tamaño poblacional.

Cálculo de la muestra:

$$n = \frac{(1.96)^2(0.5)(0.5)(2214)}{(0.06)^2(2214-1) + (1.96)^2(0.5)(0.5)} = 222,18 \cong 222$$

Factor $n = 222$ estratificado (fe): $fe = \frac{N_i}{N}$

Muestra estratificada (ne): $ne = fe.n$

Comité de vaso de leche	Población (N)	Muestra (ni)
Las Violetas	17	2
Luz de la Esperanza	51	5
María Auxiliadora	44	4
Santa Teresita	44	4
Santa Rosa de Lima	23	3
Rosa de Saron	33	4
Fraternidad	11	1
El Imperio	24	3
María Parado de Bellido	15	1
Las Orquídeas	29	3
Monterrey	58	6
Virgen de las Mercedes	19	2
Santa Isabel	35	3
Las Flores	13	1
Virgen del Carmen	22	2
Zoila A. Cáceres Moreno	43	4
Alto Mayo	25	3
Dos de Mayo	25	3
Esperanza del Mañana	26	3
Barrio Nuevo	29	3

Las Malvinas	19	2
Caritas Felices	14	1
Los Claveles	18	2
Las Orquídeas	27	3
Flor de la Selva	13	1
Las Flores	28	3
Las Luchadoras del Tercer Milenio	14	1
Las Triunfadoras del Nuevo Mundo	30	3
Amor Sublime	19	2
María Elena Moyano	44	4
Virgen de las Mercedes	18	2
Niños Unidos	22	2
Flor de la Pampa Hermosa	31	3
Virgen del Rosario (Alto Daguas)	14	1
Virgen del Rosario (Campo Amor)	16	2
Micaela Bastidas	18	2
Ana Harvis	22	2
Corazón de Jesús	15	1
Madre Sublime	18	2
Rosa Vásquez	21	2
Rosa Merino	10	1
La Fortaleza	17	2
Dios es Amor	26	3
Las Tres Marías	35	3
La Esperanza	30	3
Santa Martha	15	1
Palestina	29	3
Micaela Bastidas	18	2
Flor de los Andes	53	5
Virgen del Carmen	8	1
Las Hospitalarias	8	1
Virgen de la Asunción	16	2
Virgen María de los Niños	19	2
Virgen del Carmen (La Colca)	31	3
Legión de María	24	3
Paz y Amor	26	3
Nueva Esperanza	29	3
El Tesoro	12	1
Luz Divina	15	1
Sarita Colonia	9	1
Flor del Valle	20	2
Santa Rosa de la Perla	15	1
Flor Radiante	16	2
Unión y Trabajo	19	2
Sol Naciente	23	2
Virgen del Carmen (La Fortuna)	14	1
Amor Maternal	34	3
Flor de Lirio Km30	13	1
Madres Unidas	14	1
Santa Ana	22	2
Ana Harvis	16	2
Flor de Lirio	22	2
Santa María	35	4
Sarita Colonia	27	3
Micaela Bastidas (Naranjillo)	24	3
Sol Naciente	40	4

Patrona de las Misioneras	32	3
Patrona de las Mercedes	16	2
María Parado de Bellido	17	2
Mujer Heroica	24	3
Dios nos Protege	30	3
La Alameda	26	3
Santa Isabel	13	1
La Amistad	28	3
Mujeres Exitosas	66	6
Región Verde	62	6
Sinaí	33	3
Virgen de la Asunción	13	1
María Auxiliadora	17	2
Estrella del Oriente	15	1
Niño Infantil	31	3
Total	N = 2214	n = 222

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnicas

- Medición Antropométrica. - Se realizó mediante la medición del peso, la talla y la determinación de la edad de los niños y niñas beneficiarias el programa del Vaso de Leche utilizando para ello una balanza, un tallímetro y la partida de nacimiento y/o DNI de los niños, respectivamente.
- Observación. - Se acudió a los comités del Vaso de Leche y mediante la observación visual se fue identificando las características de funcionalidad de los mismos utilizando para ello el instrumento de recojo de información: la Ficha de Observación.
- El análisis de documentos. - Se recabó documentos respecto a la organización del programa del Vaso de Leche en la Municipalidad de Nueva Cajamarca, se realizó la lectura y análisis de los mismos, lo cual permitió entender con mayor claridad cómo se realiza todo el proceso de ejecución del programa desde los gobiernos locales, los proveedores y los clubes de madres.

Instrumentos

- Test de estado nutricional. - Diseñado para recoger información de la evaluación antropométrica: peso para edad, peso para talla, talla para

edad, de los niños y niñas y determinar mediante escalas el nivel nutricional.

- Ficha de Observación para realizar el seguimiento de la funcionalidad del programa del Vaso de Leche. - permite recoger información de la organización, reparto, calidad y cantidad de leche y/o suplemento que reciben los niños beneficiarios.

Validación

La validación de la ficha de Observación para realizar el seguimiento de la funcionalidad del programa del Vaso de Leche, se realizó mediante el juicio de expertos.

Confiabilidad

Así mismo se utilizó el coeficiente de Crombach para el análisis de confiabilidad.

2.5. Métodos de análisis de datos

Los datos recolectados siguieron el siguiente tratamiento estadístico:

a. Hipótesis Estadística:

H_0 : El estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es Normal. O el valor de probabilidad de la prueba chi-cuadrada calculada (χ_c^2), $p > 5\%$

H_1 : El estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es agudo o severo. O el valor de probabilidad de la prueba chi-cuadrada calculada (χ_c^2), $p \leq 5\%$

b. Se estableció un nivel de confianza del $\beta = 95\%$, es decir un error estadístico del 5% (α).

c. La hipótesis fue contrastada mediante la prueba Chi- Cuadrada para la independencia de criterios.

Cuya fórmula es la siguiente:

$$\chi_c^2 = \sum_{i,j=1}^n \frac{(O_{ij} - E_{ij})^2}{E_{ij}} \text{ con } (f-1)(c-1) \text{ grados de libertad,}$$

Donde:

O_{ij} : es el valor observado.

E_{ij} : es el valor esperado.

n: tamaño de muestra

χ_c^2 : valor calculado, producto de una operación matemática a los datos obtenidos.

d. Además se utilizó los principales estadígrafos de posición:

a. como la media $\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n N_i}{n}$,

b. la desviación estándar $S = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (Y_i - \bar{X})^2}{n-1}}$, y

c. el coeficiente de variación $CV\% = \frac{S}{\bar{X}} * 100$.

d. El procesamiento de los datos se realizó en forma electrónica mediante el Software SPSS.

e. Para la verificación de la hipótesis se tomó la decisión estadística según los siguientes criterios:

- Si $p \leq 5\%$ ó $\chi_c^2 \geq \chi_t^2$, entonces se rechaza H_0 y acepta la hipótesis alterna H_1 lo cual implica que, el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es Normal.

- Si $p > 5\%$ ó $\chi_c^2 < \chi_t^2$, entonces se aceptará la hipótesis de nula H_0 lo cual implica que, el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es aguda o severa.
- f. El procesamiento de los datos se realizó en forma electrónica mediante el Software SPSS.

2.6. Aspectos éticos

Antes de realizar la investigación se solicitó permiso a comité del Vaso de Leche. Se explicó a las madres de familia que los datos tienen carácter de investigación más no de supervisión. Así mismo se ha mantenido en confidencialidad los nombres de los niños y niñas que participaron en la investigación.

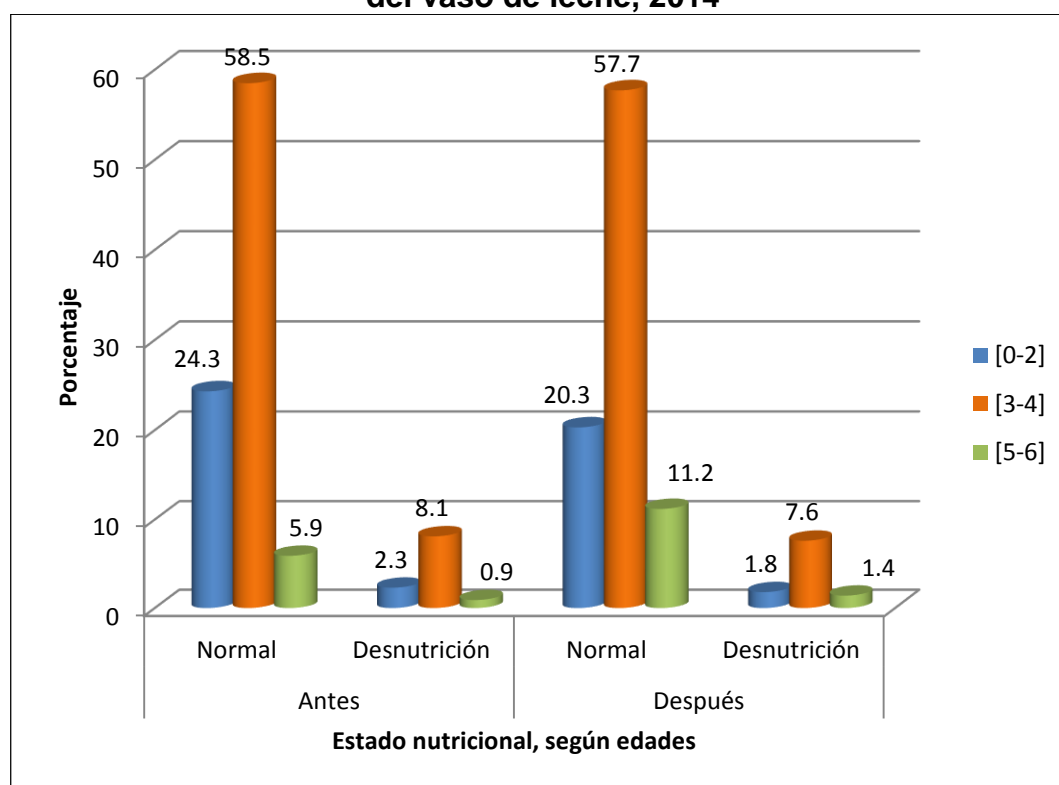
III. RESULTADOS

Tabla 1: Evaluación del estado nutricional "peso para edad" de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento.

Edad (años)	Peso para edad al inicio del seguimiento						Peso para edad al finalizar el seguimiento					
	Normal		Desnutrición		Total		Normal		Desnutrición		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 – 2	54	24.3	5	2.3	59	26.6	45	20.3	4	1.8	49	21.1
3 – 4	130	58.5	18	8.1	148	66.6	128	57.7	17	7.6	145	65.3
5 – 6	13	5.9	2	0.9	15	6.8	25	11.2	3	1.4	28	12.6
Total	197	88.7	25	11.3	222	100	198	89.2	24	10.8	222	100

Fuente: Aplicación del instrumento para medir el estado nutricional de niños de 0-6 años, NC, 2014

Gráfico 1: Estado nutricional "peso para edad" de los infantes beneficiarios del vaso de leche, 2014



Fuente: Tabla 1

En la tabla 1, se observa el peso para edad al inicio del seguimiento, donde el 24.3% (54 infantes) de 0 a 2 años presentan un estado nutricional normal y 5 con desnutrición. De 3 a 4 años el 58.5% (130 infantes) en estado normal y

8.1% (18) con desnutrición. Y de 5 a 6 años 13 en estado normal (5.9%) y 2 con desnutrición (0.9%).

Así también se observa después de tres meses terminado el seguimiento en el programa de vaso de leche, de 0 a 2 años el 20.3% (45 infantes) presentan un estado normal de nutrición y el 1.8% (4) con desnutrición. De 3 a 4 años el 57.7% (128 infantes) en estado normal y el 7.6% (17) con desnutrición. Y de 5 a 6 años 25 es estado normal (11.2) y 3 con desnutrición (1.4%). El cual se aprecia en el gráfico 1.

Analizando que 54 infantes de 0 a 2 años que estuvieron en estado normal antes del seguimiento, ahora presentan 45 en estado normal, debido a que los infantes tenían edades de 2 años 9 meses, 10 meses y 11 meses, que después de los tres meses de seguimiento es lógico que pasen al intervalo de 3 a 4 años. Así también ocurre con las edades de 3 a 4 años y de 5 a 6 años.

Notándose también que antes del seguimiento 197 infantes de la edades de 0 a 6 años presentaron un estado nutricional normal respecto a peso para edad y 25 infantes con estado desnutridos. Después del seguimiento 198 infantes presentaron estado nutricional normal y 24 infantes desnutridos. Habiendo mejorado su estado nutricional a normal sólo en un infante.

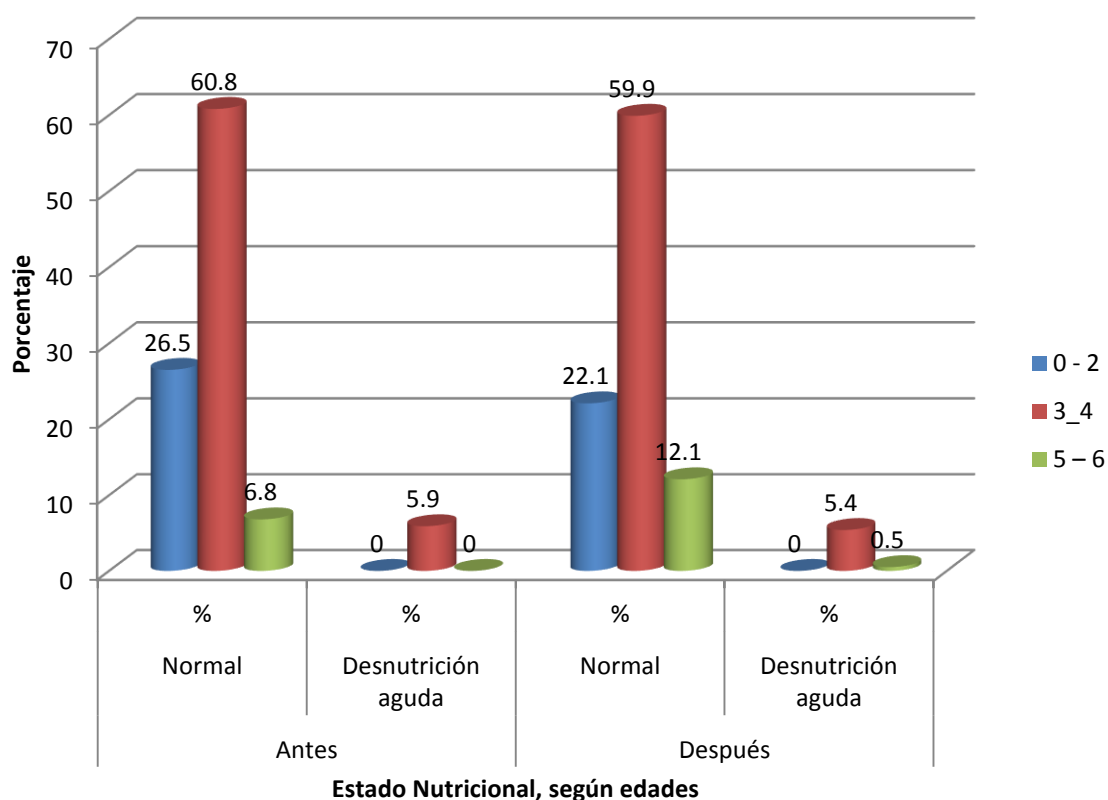
Evidenciándose que el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el indicador “peso para edad” se ha mantenido en estado normal.

Tabla 2: Evaluación del estado nutricional “peso para talla” de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento

Edad (años)	Peso para talla al inicio del seguimiento						Peso para talla al final del seguimiento					
	Normal		Desnutrición aguda		Total		Normal		Desnutrición aguda		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 – 2	59	26.5	0	0	59	26.5	49	22.1	0	0	49	22.1
3 – 4	135	60.8	13	5.9	148	66.7	133	59.9	12	5.4	145	65.3
5 – 6	15	6.8	0	0	15	6.8	27	12.1	1	0.5	28	12.6
Total	209	94.1	13	5.9	222	100	209	94.1	13	5.9	222	100

Fuente: Aplicación del instrumento para medir el estado nutricional de niños de 0-6 años, NC, 2014

Gráfico 2: Estado nutricional "peso para talla" de los infantes beneficiarios del vaso de leche



Fuente: Tabla 2

En la tabla 2, se observa el peso para talla antes del seguimiento, donde el 26.5% (59 infantes) de 0 a 2 años presentan un estado nutricional normal. De 3 a 4 años el 60.8% (135 infantes) en estado normal, y 5.9% (13 infantes) con desnutrición aguda. Y de 5 a 6 años, sólo 15 (6.8%) en estado normal.

Así también se observa después de tres meses terminado el seguimiento en el programa de vaso de leche, de 0 a 2 años el 22.1% (49 infantes) presentan un estado normal de nutrición. De 3 a 4 años el 59.9% (133 infantes) en estado normal y 5.4% (12 infantes) con desnutrición aguda. Y de 5 a 6 años 27 en estado normal (12.1%) y uno con desnutrición aguda (0.5%). El cual se aprecia en el gráfico 2.

Analizando que 59 infantes de 0 a 2 años que estuvieron en estado normal antes del seguimiento, ahora presentan 49 en estado normal, debido a que los infantes tenían edades de 2 años 9 meses, 10 meses y 11 meses, y que después de los tres meses de seguimiento es lógico que pasen al intervalo de 3 a 4 años. Así también ocurre con las edades de 3 a 4 años y de 5 a 6 años.

Notándose también que antes del seguimiento 209 infantes de la edades de 0 a 6 años presentaron un estado nutricional normal respecto a peso para talla y 1 desnutrido y 13 con desnutrición aguda. Después del seguimiento igualmente 209 infantes presentaron estado nutricional normal y 13 infantes con desnutrición aguda.

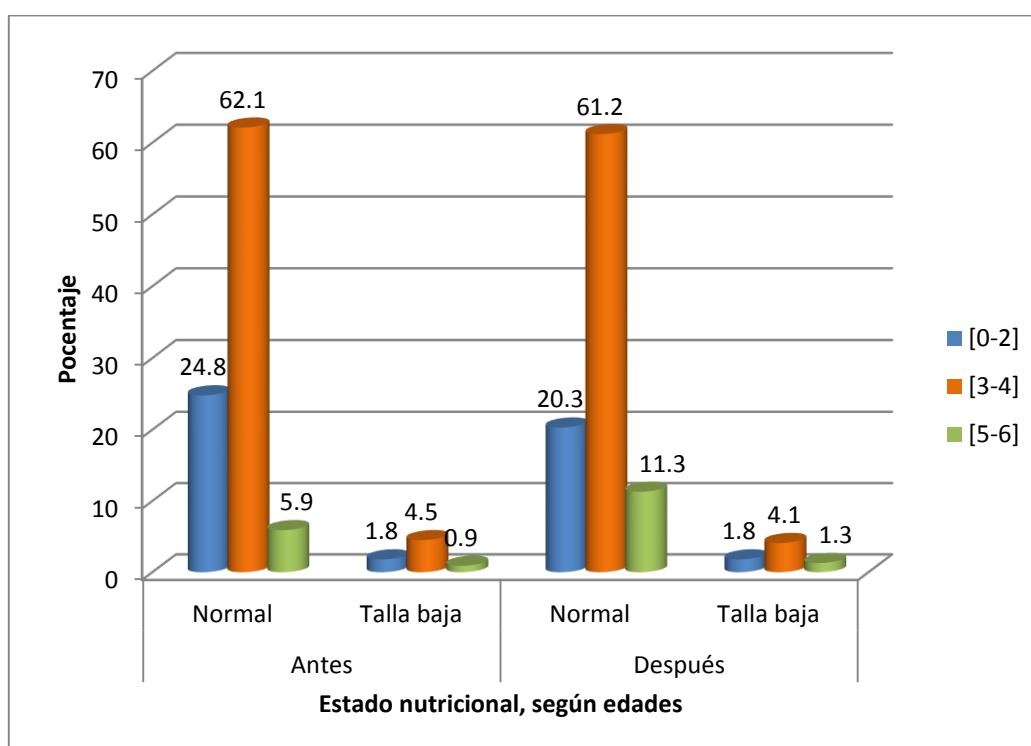
Evidenciándose que el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el indicador “peso para talla” se ha mantenido en estado normal.

Tabla 3: Evaluación del estado nutricional "Talla para edad" de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento

Edad (años)	Talla para edad al inicio del seguimiento						Talla para edad al final del seguimiento					
	Normal		Talla baja		Total		Normal		Talla baja		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0 - 2	55	24.8	4	1.8	59	26.6	45	20.3	4	1.8	49	22.1
3 - 4	138	62.1	10	4.5	148	66.6	136	61.2	9	4.1	145	65.3
5 - 6	13	5.9	2	0.9	15	6.8	25	11.3	3	1.3	28	12.6
Total	206	92.8	16	7.2	222	100	206	92.8	16	7.2	222	100

Fuente: Aplicación del instrumento para medir el estado nutricional de niños de 0-6 años, NC, 2014

Gráfico 3: Estado nutricional "Talla para edad" de los infantes beneficiarios del vaso de leche



Fuente: Tabla 3

En la tabla 3, se observa la talla para edad al inicio del seguimiento, donde el 24.8% (55 infantes) de 0 a 2 años presentan un estado nutricional normal y el 1.8% (4 infantes) con baja talla. De 3 a 4 años el 62.1% (138 infantes) en

estado normal y 4.5% (10 infantes) con baja talla. Y de 5 a 6 años, sólo 13 (5.9%) en estado normal y 2 con baja talla (0.9%).

Así también se observa después de tres meses terminado el seguimiento en el programa de vaso de leche, de 0 a 2 años el 20.3% (45 infantes) presentan un estado normal de nutrición y el 1.8% (4 infantes) con baja talla. De 3 a 4 años el 61.2% (136 infantes) en estado normal y 4.1% (9 infantes) con baja talla. Y de 5 a 6 años 25 en estado normal (11.3%) y 3 con talla baja (1.3%). El cual se aprecia en el gráfico 3.

Analizando que 55 infantes de 0 a 2 años que estuvieron en estado normal antes del seguimiento, ahora presentan 49 en estado normal, debido a que los infantes tenían edades de 2 años 9 meses, 10 meses y 11 meses, y que después de los tres meses de seguimiento es lógico que pasen al intervalo de 3 a 4 años. Así también ocurre con las edades de 3 a 4 años y de 5 a 6 años.

Notándose también que antes del seguimiento 206 infantes de la edades de 0 a 6 años presentaron un estado nutricional normal respecto a la talla para edad y 16 infantes con talla baja. Después del seguimiento 206 infantes presentaron estado nutricional normal y 16 infantes con talla baja. No habiendo mejorado su estado nutricional a normal, es decir se mantuvieron en su mismo estado nutricional y talla inicial.

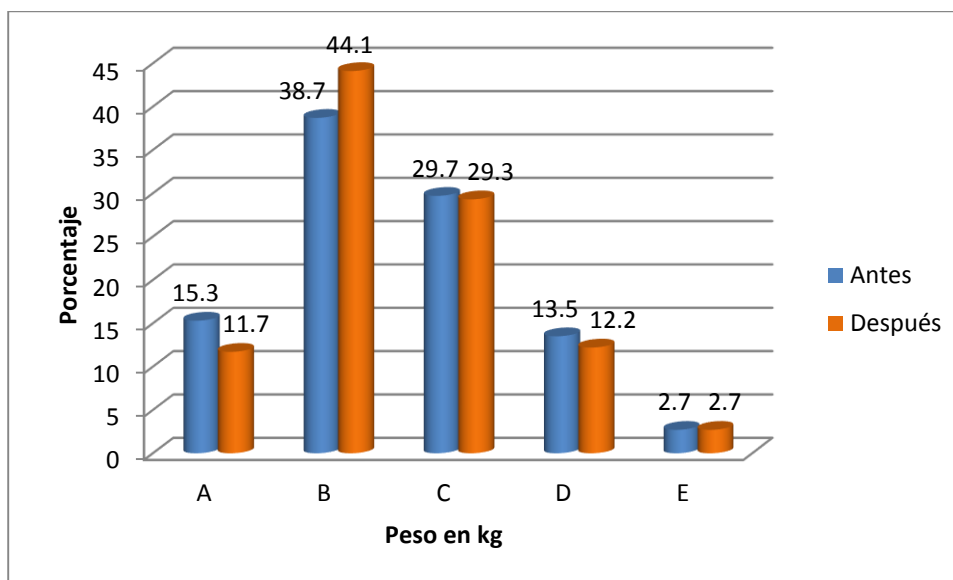
Evidenciándose que el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el indicador “talla para edad” se ha mantenido en estado normal.

Tabla 4: Evaluación del peso en kg. de los infantes de 0-6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014, antes y después del seguimiento.

Peso al inicio del seguimiento			Peso al final del seguimiento		
Peso (kg.)	Nº	%	Peso (kg.)	Nº	%
8.6 – 11.2	34	15.3	9.0 – 11.6	26	11.7
11.3 – 13.9	86	38.7	11.7 – 14.2	98	44.1
14.0 – 16.5	66	29.7	14.3 – 16.9	65	29.3
16.6 – 19.2	30	13.5	17.0 – 19.5	27	12.2
19.3 – 22.0	6	2.7	19.6 – 22.3	6	2.7
Total	222	100	Total	222	100
Promedio	13.92		14.35		
Desviación estándar	2.55		2.47		
Coefficiente de variación %	18.32%		17.21%		

Fuente: Aplicación del instrumento para medir el estado nutricional de niños de 0-6 años, NC, 2014

Gráfico 4: Peso en kg. de los infantes beneficiarios del vaso de leche, antes y después del seguimiento



Fuente: Tabla 4

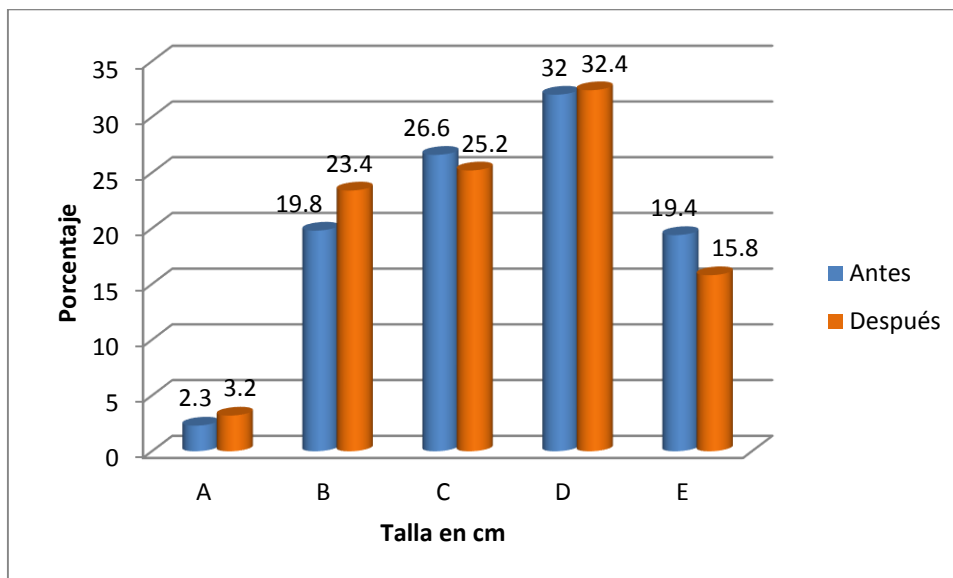
En la tabla 4, se observan que el promedio de los pesos en kg de los infantes antes fue de 13.92 kg y después del seguimiento del programa de vaso de leche fue de 14.35kg, habiendo una diferencia en promedio de 0.43 kg. También se observa la variación de cada peso a su promedio, teniendo antes 2.55kg y después de 2.47kg, evidenciándose en el coeficiente de variación antes de 18.32% y después de 17.21%. Notando que hay mayor homogeneidad en el grupo posterior al seguimiento del vaso de leche. Es decir presenta bajo grado de variabilidad. El cual se aprecia en el gráfico 4.

Tabla 5. Evaluación de la talla en cm de los infantes de 0-6 años beneficiarios del Programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca. 2014, antes y después del seguimiento

Talla al inicio del seguimiento			Talla al final del seguimiento		
Talla (cm.)	Nº	%	Talla (cm.)	Nº	%
71 – 78	5	2.3	72 – 80	7	3.2
79 – 87	44	19.8	81 – 89	52	23.4
88 – 95	59	26.6	90 – 97	56	25.2
96 – 104	71	32.0	98 – 106	72	32.4
105 – 113	43	19.4	107 – 115.9	35	15.8
Total	222	100	Total	222	100
Promedio	95.55		96.69		
Desviación estándar	9.07		8.87		
Coeficiente de variación %	9.49%		9.17%		

Fuente: Aplicación del instrumento para medir el estado nutricional de niños de 0-6 años, NC, 2014

Gráfico 5: Talla en cm de los infantes beneficiarios del vaso de leche, antes y después de seguimiento



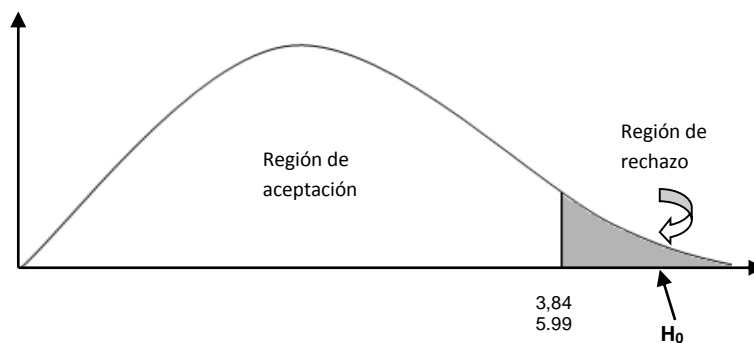
Fuente: Tabla 5

En la tabla 5, se observan que el promedio de la talla en cm de los infantes antes fue de 95.55cm y después del seguimiento del programa de vaso de leche fue de 96.69cm, habiendo una diferencia en promedio de 1.14 cm. También se observa que las tallas de los 222 infantes en cm se dispersan en promedio de su valor central antes del seguimiento en 9.07cm y después de 8.87cm, evidenciándose en el coeficiente de variación antes de 9.49% y después de 9.17%. Notando que hay mayor homogeneidad en el grupo posterior al seguimiento del vaso de leche. Es decir presenta bajo grado de variabilidad. El cual se aprecia en el gráfico 5.

Tabla 6: Tabla de contingencia y verificación de hipótesis del estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios antes y después del Programa de vaso de leche, 2014

Estado nutricional antes peso/edad	Estado nutricional después peso/edad		Total
	Normal	Desnutrición	
Normal	197	0	197
Desnutrición	1	24	25
Total	198	24	222
Prueba chi-cuadrada	$\chi_c^2 = 212.04$ $\chi_t^2 = 3.84$	Decisión $\chi_c^2 > \chi_t^2$ 1gl	Significativo
Estado nutricional antes peso/talla	Estado nutricional después peso/talla		Total
	Normal	Desnutrición aguda	
Normal	208	0	208
Desnutrición	1	0	1
Desnutrición Aguda	0	13	13
Total	209	13	222
Prueba chi-cuadrada	$\chi_c^2 = 222.0$ $\chi_t^2 = 5.99$	Decisión $\chi_c^2 > \chi_t^2$ 2gl	Significativo
Estado nutricional antes talla/edad	Estado nutricional después talla/edad		Total
	Normal	Talla baja	
Normal	206	0	206
Talla baja	0	16	16
Total	206	16	222
Prueba chi-cuadrada	$\chi_c^2 = 222.0$ $\chi_t^2 = 3.84$	Decisión $\chi_c^2 > \chi_t^2$ 1gl	Significativo

Fuente: Valores calculados por la investigadora usando el SPSS, 2014



Descripción:

Según la tabla 6, determina el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios antes y después del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, en los indicadores peso/edad, peso/talla y talla/edad, 2014. Observándose en el indicador peso/edad, que existen 197 infantes con estado nutricional antes y después del programa de vaso de leche normal, seguido de 24 infantes con estado nutricional antes y después del programa en desnutrición y sólo un infante que presentó un estado de desnutrición, con el programa de vaso de leche a mejorado a un estado de nutrición normal.

Según el indicador peso/talla se observa, que existen 208 infantes con estado nutricional antes y después del programa de vaso de leche normal, seguido de 13 infantes con estado nutricional antes y después del programa en desnutrición aguda y sólo un infante que presentó antes un estado de desnutrición, con el programa de vaso de leche a mejorado a un estado de nutrición normal.

De igual modo se observa en el indicador talla/edad, que existen 206 infantes con estado nutricional antes y después del programa de vaso de leche normal, seguido de 16 infantes con estado nutricional antes y después del programa en talla baja y en ningún infante se presentó mejora en cuanto a su talla, es decir se mantuvo normal.

Finalmente se comprobó estadísticamente que el valor calculado de la prueba chi-cuadrada es superior al valor tabular ($\chi_c^2 > \chi_t^2$), por consiguiente se acepta la hipótesis con un 95% de confianza de que, el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es normal, durante el año 2014.

Tabla 7: Seguimiento de la funcionalidad del Programa de vaso de leche en las que están beneficiadas los infantes de 0-6 años en el distrito de Nueva Cajamarca, 2014

Seguimiento	Observación			
	Sí		No	
	Nº	%	Nº	%
1. Cada niño(a) recibe 200 cc de leche.	222	100	0	0
2. Cada niño(a) recibe 250 cc de leche.	0	0	222	100
3. Cada niño(a) recibe 50 g de suplemento.	222	100	0	0
4. La leche que recibe el niño(a) está en buen estado.	222	100	0	0
5. El suplemento está en buen estado.	222	100	0	0
6. La leche que reciben es leche evaporada (tarro).	0	0	222	100
7. La leche que recibe es leche de vaca.	222	100	0	0
8. Los envases en los que traen la leche de vaca están limpios.	222	100	0	0
9. La leche de vaca la hierven antes de dale a los niños(as)	222	100	0	0
10. La leche lo toman los niños(as) en el local del comité	0	0	222	100
11. La leche lo llevan las madres a sus casas.	222	100	0	0
12. Cuando la leche lo llevan a las casas, sólo los niños(as) lo toman.	162	73	60	27
13. La entrega de la leche a los niños(as) es a diario.	222	100	0	0
14. Los recipientes en los que toman la leche están limpios.	222	100	0	0
15. Los niños(as) se lavan las manos antes de tomar la leche.	202	91	20	9

Fuente: Observación y entrevista en cada comité de vaso de leche, Nueva Cajamarca, 2014

En la tabla 6, se describe los resultados del seguimiento de los infantes beneficiarios del programa de vaso de leche, en la cual cada infante recibe 200 cc. de leche diario, además recibe 50 g. de suplemento. La leche que reciben los infantes está en buen estado así como el suplemento. La leche que reciben es de vaca y los envases en los que traen son limpios, el cual lo hierven antes de darles a los infantes. También se evidenció que la leche lo llevan sus madres a sus casas y se constató que en sus casas 162 infantes sí toman la leche y los restantes (60 infantes) los comparten con otros miembros de la familia.

IV. DISCUSIÓN

Luego de haber realizado el procesamiento de datos, los resultados obtenidos han permitido la aceptación de la hipótesis alterna, habiendo comprobado estadísticamente que el valor calculado de la prueba chi-cuadrada es superior al valor tabular ($\chi_c^2 > \chi_t^2$), por consiguiente se acepta la hipótesis con un 95% de confianza, esto significa que el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, periodo octubre – diciembre 2014, se encuentra en estado Normal.

En la tabla 1 se puede evidenciar que el estado nutricional de los infantes beneficiarios del Programa del Vaso de leche en la medida “peso para edad” se ha mantenido en estado normal. De igual manera, en la tabla 2 se observa que en la medida “peso para talla” el estado nutricional ha permanecido en estado normal. Así mismo en la medida “talla para edad” el estado nutricional de los infantes registra un estado normal al inicio y al final de la investigación. En la tabla 4, se observa que ha habido una diferencia en promedio de 0.43 kg. en el peso de los infantes. También se observa que hay mayor homogeneidad en el grupo posterior al seguimiento. Es decir, presenta bajo grado de variabilidad. Así mismo en la tabla 5, se observa que respecto a la talla hubo una diferencia en promedio de 1.14 cm. También se observa que las tallas de los 222 infantes en cm. se dispersan en promedio de su valor central antes del seguimiento en 9.07 cm. y después de 8.87 cm, evidenciándose en el coeficiente de variación antes de 9.49% y después de 9.17%. Notando que hay mayor homogeneidad en el grupo posterior al seguimiento del vaso de leche. Es decir, presenta bajo grado de variabilidad.

Frente a estos datos, corresponde ahora esclarecer porqué se obtuvieron dichos resultados, teniendo en cuenta el aporte de las bases teóricas que sustentan la presente tesis.

Se sabe que la finalidad primordial del Programa Nacional del Vaso de Leche es elevar el nivel nutricional y así contribuir a la mejor calidad de vida de niños y población vulnerable que por su precaria economía no están en condiciones

de atender sus necesidades elementales. Tal es así que, respecto a los requerimientos nutricionales, la R.M. N° 7112002-SA/DM, establece que la ración diaria debe estar constituida por alimentos nacionales, entre los que se encuentran: Un Vaso de Leche en cualquiera de sus formas (fresca, UHT, pasteurizada o evaporada), y/o de enriquecido lácteo, o de Mezcla Fortificada de alimentos que contengan un mínimo de 90% de insumos nacionales (harina de quinua, quiwicha, cebada, arroz, soya u otros). Y en la Ley 24059 se dispone que la población beneficiaria del Programa del Vaso de Leche tendrá derecho a la provisión diaria por parte del Estado, a través de los municipios, sin costo alguno para ellas, de 250 c.c. de leche o alimento equivalente. Esta Ley menciona que el Valor Nutricional Mínimo, que debe contener la ración del PdVL es de 15% del requerimiento diario de energía, 100% de las recomendaciones de Vit. A, Vit. C y Hierro y 60% de las recomendaciones de las demás vitaminas y minerales. En total el requerimiento mínimo de energía por ración es de 207 Kcal.

En correspondencia con la información mencionada, se ha verificado que los niños y niñas beneficiarios del Programa del Vaso de Leche en Nueva Cajamarca reciben una ración diaria de 200 c.c. de Leche y una mezcla fortificada de cereales y leguminosas de 50g., con un valor de 207 Kcal. Por tal motivo, se puede decir que este alimento ha ayudado a mantener el buen estado nutricional que tenían los infantes ya que esta ración se presenta como un complemento a la alimentación diaria de dichos niños.

Sin embargo, se ha podido apreciar que los niños con desnutrición aguda, no han logrado superar tal situación. Esto significa que la ración que reciben los niños en el Vaso de Leche, definitivamente no influye significativamente en la mejora del estado nutricional de niños que presenten estados de desnutrición, dicha ración sólo está ayudando a mantener el estado nutricional mas no a mejorarlo. Esto es corroborado por Gajate Garrido (2002), quien menciona que los niños menores a cinco años que se benefician del programa del Vaso de Leche no logran efectivamente elevar su nivel nutricional; coincide con Del Castillo, Rebeca (2011), quien refiere que los niños menores a cinco años que se benefician de este programa, no han logrado elevar significativamente su

nivel nutricional. De la misma manera, Suárez Bustamante, Miguel (2003), menciona que en su estudio realizado no pudo demostrar ningún impacto atribuible al Programa del VdeL en el estado nutricional de sus beneficiarios. La ración del VdeL no tiene la suficiente densidad calórica o protéica como para representar una transferencia de recursos que efectivamente contribuya a controlar la inseguridad alimentaria.

De la misma manera Ceroni, Mario (2010), menciona que después de haber evaluado el PVL los resultados nutricionales no varían significativamente, refiere que hay un beneficio, pero este es más político que nutricional. Y Galindo Mendoza (2012), concluyó que el programa del VDL no responde a sus propósitos ni objetivos para los cuales fueron creados. Y Zapata Carnaqué, Esperanza M. (2011) determinaron que el programa no cumple con los requerimientos nutricionales que se requiere para mejorar el nivel nutricional y mucho menos para superar la desnutrición. Coincide con los resultados, ya que en los cuadros 01 y 02, se aprecia que los porcentajes de desnutrición y desnutrición aguda respectivamente, no han variado significativamente tras la intervención del Programa del Vaso de Leche. Por tal motivo esta tesis corrobora que el programa del Vaso de Leche, no representa un aporte relevante en la mejora del estado nutricional; pero si es importante para mantener el buen estado nutricional que presentan los beneficiarios.

Es así que a partir de estos resultados, aflora la necesidad de reevaluar la eficacia de los programas de ayuda alimentaria, la urgencia de superar sus actuales limitaciones en la lucha contra la desnutrición infantil. De la misma manera esta situación plantea la necesidad de abordar el problema de la desnutrición infantil en el Perú de manera urgente, integral y más efectiva. La atención y solución de este problema debe ser un reto para lograr las mejores condiciones del desarrollo de los niños en el Perú.

V. CONCLUSIONES

- 5.1.** El estado nutricional de la mayoría de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa del Vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, periodo octubre-diciembre del 2014 se ha mantenido en un estado Normal entre la primera y segunda observación. Cabe mencionar que los 250 c.c. de leche que los niños reciben diariamente por parte del programa, no es factor relevante para mejorar su estado nutricional; solamente se presenta como un complemento mínimo a la ingesta diaria de alimentos en dichos niños.
- 5.2.** El Programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, viene funcionando en base a los criterios de calidad, salubridad y demás condiciones que señala la Ley; habiendo verificado que los niños reciben la leche juntamente con la mezcla fortificada y que la distribución es ha diario.
- 5.3.** Existe una mínima cantidad de niños que tanto al inicio como al final de la investigación se encontraron en estado de desnutrición. Por tanto se han mantenido en dicho estado a pesar de haber consumido diariamente el Vaso de Leche. Lo que corrobora las investigaciones anteriores, que refieren que el Programa del Vaso de Leche, no soluciona en ninguna manera el problema de desnutrición en nuestro país.

VI. RECOMENDACIONES

- A la Municipalidad del Distrito de Nueva Cajamarca, hacer el seguimiento del destino de las raciones de leche de los niños beneficiarios, ya que algunas madres de familia lo llevan a su casa, donde no lo consumen los niños, sino que lo utilizan para otros quehaceres.
- Así mismo, deben realizar reuniones de trabajo con el Ministerio de Salud, para elaborar las tablas de equivalencia nutricional y definir las mezclas de alimento más adecuadas que garanticen la calidad de las raciones y suscribir convenios con establecimientos de salud, a fin de realizar un control de calidad de productos adquiridos, propiciando la implementación de mecanismos de vigilancia nutricional.
- A los comités del vaso de Leche, fijar cronogramas regulares de distribución de insumos que posibiliten la prestación diaria del servicio y eviten descompensaciones en el organismo humano, verificando que las madres de familia le den la leche a los niños beneficiarios del programa.
- Al Centro de Salud, unirse al programa mediante la verificación y control de calidad de dichos alimentos.
- A las madres de familia, se les recomienda aplicar las reglas de salubridad para evitar inconvenientes que afecten la salud de sus niños.

VII. REFERENCIAS

- Alcázar, L.; López-Calix, J. y Wachtenheim, E. Las pérdidas en el camino. Fugas en el gasto público: transferencias municipales, Vaso de Leche y sector educación. Lima: Instituto Apoyo. 2003.
- Alcázar, L. Programas Alimentarios y Nutricionales en el Perú: Riesgos y Oportunidades. 2010.
- Alfaro, D. y Macera, D. Una mirada a los programas sociales. Perú Económico. 2011.
- Bueno, M. Exploración general de la nutrición. Barcelona. 1995.
- Barriga, M. Quejas y Contentamiento: Historia de una política Social, Los Municipios y la Organización Femenina en la Ciudad de Lima. 2005.
- Ceroni, M. El Vaso de Leche: aspectos políticos, sociales, morales y nutricionales. 2010.
- DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD DE LAS PERSONAS – MINISTERIO DE SALUD. Norma Técnica de Salud para el control de crecimiento y desarrollo de la Niña y el Niño menor de cinco años. Lima. 2011.
- DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD. Herramientas para el Seguimiento Longitudinal de Niños, Niñas y Gestantes. Lima. 2013.
- FAO. El Estado de la Inseguridad Alimentaria en el Mundo. Programa Mundial de Alimentos: ONU. 2009.
- Gajate, G. El impacto del Vaso de Leche sobre el nivel de nutrición infantil. Lima. 2003.
- Galindo, N. Reprendes al Programa de Vaso de Leche. 2012.
- Hernández, R. Metodología de la Investigación. 5ta. ed.: Mc Graw Hill. México. 2010.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Lima. Perú. 2012.

- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar- Departamento de San Martín. 2012.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. Factores Asociados a la Desnutrición Cónica Infantil en el Perú, 1996 – 2007. 2009.
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA. ¿Ha mejorado el bienestar de la población?, balance de la principales políticas y programas sociales en el Perú. 2001.
- Informe Macro de Auditorías y Visitas Inopinadas al Programa del Vaso de Leche. Contraloría General de la República. 2008.
- Ley N° 24059-1984. Ley de crea El Programa del Vaso de Leche en todos los Municipios Provinciales de la República. Moreno L. Valoración Clínica, antropométrica y de la composición corporal. Barcelona. 2000.
- Maskin, E. Los Programas Sociales no solucionan la pobreza y la desigualdad. En Revista Gestión. Publicado el 05 de noviembre 2014.
- Ramos, H. Empoderamiento de la mujer en los comités de Vaso de Leche del distrito de Huaura. 2013.
- Suárez M. Caracterización del Programa del Vaso de Leche. Lima. 2003.
- Tanaka, M. y Trivelli, C. Las Trampas de la focalización y la participación, pobreza y políticas sociales en el Perú. Instituto de Estudios Peruanos. 2002.
- Tanaka, M. Participación Popular en las Políticas Sociales cómo y cuándo es Democrática y Eficiente y por qué puede también ser lo contrario. 2001.
- UNICEF. Reporte de Nutrición. Datos y cifras clave sobre nutrición. Consultado el 14 de noviembre del 2014.
- Vásquez, E. Programas Sociales ¿de lucha contra la pobreza?: casos emblemáticos. 2006.

Vila, C. Diseño y Evaluación de un Sistema de Control Interno en la Ejecución del Programa Vaso de Leche en la Municipalidad Distrital de Chilca. 2009.

Velásquez, A. Efectividad de programas de reducción de la pobreza en la nutrición infantil y los determinantes económicos de la desnutrición en países de escasos recursos. 2009.

ANEXOS

Anexo N° 01: Matriz de consistencia

“Estado nutricional de los infantes beneficiarios del programa de Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014”.

Autora: Gladys Luz Asenjo Lozada

FORMULACION DEL PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES DE ESTUDIO								
<p>¿Cuál es el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, periodo octubre-diciembre del 2014?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL: Conocer el estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del Programa del Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, periodo octubre-diciembre del 2014.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> •Evaluar el estado nutricional infantil que tienen los niños beneficiarios del programa de Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, al momento de comenzar la investigación. •Realizar el seguimiento del Programa de Vaso de Leche, verificando el cumplimiento de los parámetros de calidad del servicio, en los proveedores, en los clubes de madres, así como en los hogares. •Evaluar el nivel nutricional de los niños beneficiarios del programa de Vaso de Leche en el distrito de Nueva Cajamarca, después de los tres meses de la investigación. 	<p>Hi: El estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es Normal.</p> <p>Ho: El estado nutricional de los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa de vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca es desnutrición aguda o severa.</p>	<p>VARIABLE DE ESTUDIO Estado Nutricional Infantil</p> <p>Definición conceptual: Estado nutricional de una persona que indica el grado en que los requerimientos fisiológicos, bioquímicos y metabólicos están adecuadamente cubiertos por la ingestión de nutrientes a través de los alimentos.</p> <p>Definición Operacional: Se expresará en sobrepeso, normal y desnutrido, de acuerdo a la comparación de los indicadores peso, talla y edad, con las tablas antropométricas de la OMS. Para la medición de los indicadores se usará una balanza, un tallímetro y la fecha de nacimiento obtenida mediante el DNI o partida de nacimiento.</p> <table border="1" data-bbox="1368 954 2074 1075"> <thead> <tr> <th>Variable</th> <th>Dimensión</th> <th>Indicadores</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Estado Nutricional Infantil</td> <td rowspan="3">Evaluación Antropométrica</td> <td>Peso para Edad</td> </tr> <tr> <td>Peso para Talla</td> </tr> <tr> <td>Talla para edad</td> </tr> </tbody> </table>	Variable	Dimensión	Indicadores	Estado Nutricional Infantil	Evaluación Antropométrica	Peso para Edad	Peso para Talla	Talla para edad
Variable	Dimensión	Indicadores									
Estado Nutricional Infantil	Evaluación Antropométrica	Peso para Edad									
		Peso para Talla									
		Talla para edad									

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION Y ANALISIS DE DATOS
<p>El diseño de investigación es el establecido por Roberto Hernández y otros (2006), cuyo diagrama se esquematiza de la siguiente manera:</p> <p style="text-align: center;"> $M \longrightarrow O_x$ </p> <p>Donde:</p> <p>M = Muestra.</p> <p>O_x = Observaciones que se realiza a los infantes de 0 a 6 años beneficiarios del programa del Vaso de Leche.</p>	<p>POBLACIÓN: La población objeto de estudio está constituido por 2214 niños y niñas entre 0 y 6 años de ambos sexos del distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014.</p> <p>MUESTRA: 222 niños y niñas de 0 a 6 años.</p>	<p>Para el recojo de información se utilizará: Experimentación, Observación, El análisis de documentos</p> <p>INSTRUMENTOS: Test de estado nutricional.- Diseñado para recoger información sobre la talla, peso y edad de los niños y niñas y determinar mediante escalas el nivel nutricional. Ficha de Observación.- permite recoger información de la organización y reparto del vaso de leche entre los niños beneficiarios.</p> <p>ANÁLISIS DE DATOS:</p> <p>a. Para la verificación de la hipótesis se realizó descriptivamente en comparar el peso para edad, peso para talla y talla para edad, antes y después del seguimiento.</p> <p>b. Además, se utilizó los principales estadígrafos de posición como la media $\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n N_i}{n}$, la desviación estándar $S = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (Y_i - \bar{X})^2}{n-1}}$, y el coeficiente de variación $CV\% = \frac{S}{\bar{X}} * 100$.</p> <p>c. El procesamiento de los datos se realizó en forma electrónica mediante el Software SPSS.</p>

Anexo N° 02: Ficha técnica del instrumento de recolección de datos

I. Datos generales

- Nombre del instrumento: Ficha de Observación para realizar el seguimiento de la funcionalidad del programa Vaso de Leche.
- Forma de aplicación: colectivo
- Duración: de 20 a 30 minutos
- Aplicación: madres de familia cuyos hijos son beneficiarios del PVL del distrito de Nueva Cajamarca
- Autora: Obst. Gladys Luz Asenjo Lozada

II. OBJETIVO

Realizar el seguimiento de la funcionalidad del programa Vaso de Leche.

III. INDICADORES

El instrumento ha sido elaborado en base a los siguientes indicadores:

- Cantidad de leche
- Cantidad de suplemento
- Calidad de la Leche
- Calidad del suplemento
- Modo de preparación
- Consumo por el niño (a)
- Periodicidad de la entrega.

IV. RECOMENDACIONES PARA LA APLICACIÓN

- La aplicación se debe hacer periódicamente.
- Se debe aclarar a las madres el objetivo de la aplicación del instrumento.
- Evitar la presencia de factores que cohíban o coaccionen las respuestas.
- Se debe completar todos los ítems.

Instrumento para realizar el seguimiento de la funcionalidad del Programa de Vaso de leche.

FICHA DE OBSERVACIÓN

Fecha:/...../.....

Nombre del Comité: Lugar:

N° de niños(as) que atiende el comité:

Ítems	Observación		Aclaraciones
	SI	NO	
1. Cada niño(a) recibe 200 c.c. de leche			
2. Cada niño(a) recibe 250 c.c. de leche			
3. Cada niño(a) recibe 50 g. de suplemento			
4. La leche que recibe el niño(a) está en buen estado			
5. El suplemento está en buen estado			
6. La leche que reciben es leche evaporada (tarro)			
7. La leche que reciben es leche de vaca			
8. Los envases en los que traen la leche de vaca están limpios			
9. La leche de vaca la hierven antes de darle a los niños(as)			
10. La leche lo toman los niños(as) en el local del comité			
11. La leche lo llevan las madres a sus casas			
12. Cuando la leche lo llevan a las casas, sólo los niños(as) lo toman			
13. La entrega de la leche a los niños es a diario			
14. Los recipientes en los que toman la leche están limpios			
15. Los niños se lavan las manos antes de tomar la leche			

FICHA DE OBSERVACIÓN

Fecha:/...../.....

Nombre y Apellidos (del niño/a beneficiario/a): Edad:

..... Lugar:

ITEM	OBSERVACIÓN		ACLARACIONES
	SI	NO	
1. El niño(a) recibe 200 c.c. de leche			
2. El niño(a) recibe 250 c.c. de leche			
3. El niño(a) recibe 50 g. de suplemento			
4. La leche que recibe el niño(a) está en buen estado			
5. El suplemento está en buen estado			
6. La leche que recibe es leche evaporada (tarro)			
7. La leche que recibe es leche de vaca			
8. Los envases en los que traen la leche de vaca están limpios			
9. La leche de vaca la hierven antes de darle al niño(a)			
10. La leche lo toma el niño(a) en el local del comité			
11. La leche lo lleva la madre a su casa			
12. Cuando la leche lo llevan a la casa, sólo el niño(a) lo toma			
13. La entrega de la leche al niño es a diario			
14. Los recipientes en los que toma la leche están limpios			
15. El niño se lava las manos antes de tomar la leche			

Ficha técnica del instrumento de recolección de datos

I. DATOS GENERALES

- Nombre: Test para evaluar el nivel nutricional de niños de 0 a 6 años.
- Forma de aplicación: individual
- Duración: de 20 a 30 minutos
- Aplicación: niños(as) beneficiarios del PVL del distrito de Nueva Cajamarca
- Autora: Obst. Gladys Luz Asenjo Lozada

II. OBJETIVO

Determinar el nivel nutricional de los niños y niñas entre 0 y 6 años, beneficiarios del Programa de Vaso de Leche de Nueva Cajamarca.

III. INDICADORES

El instrumento ha sido elaborado en base a los siguientes indicadores:

- Peso para Edad
- Peso para Talla
- Talla para edad

IV. RECOMENDACIONES PARA LA APLICACIÓN

- La aplicación debe hacerse al inicio y al fin de la investigación.
- Se debe aclarar a las madres el objetivo de la aplicación del instrumento.
- Utilizar instrumentos de medida de peso y talla, graduados en gramos y milímetros.

TEST PARA MEDIR EL NIVEL NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 0 A 6 AÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA VASO DE LECHE

Nombre y Apellidos (del niño/a beneficiario/a): Lugar:

Comité al que pertenece.

Indicador	Mediciones		Observaciones
	Al inicio de la investigación	Al fin de la investigación	
Peso			
Talla			
Edad			

Indicador	Clasificación del estado nutricional		Observaciones
	Al inicio de la investigación	Al fin de la investigación	
Peso para Edad			
Peso para Talla			
Talla para Edad			

Anexo N° 03: Fichas de validación por expertos

INFORME DE OPINIÓN SOBRE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

I. DATOS GENERALES

Título de la investigación: “Estado nutricional de los infantes beneficiarios del Programa del vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014”

Nombres y apellidos del experto: Dra. Inés Castillo Santa María

Institución en la que trabaja /Cargo: Docente de la Escuela de Posgrado de la UCV / docente UNSM

Nombre del Instrumento : **Ficha de observación**

Autores del instrumento : **Br. Gladys Luz Asenjo Lozada**

Muy deficiente (1) Deficiente (2) Aceptable (3) Bueno (4) Excelente (5)

II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN

CRITERIOS	INDICADORES	1	2	3	4	5
CLARIDAD	Los ítems están redactados con lenguaje apropiado y libre de ambigüedades acorde con los sujetos muestrales					x
OBJETIVIDAD	Las instrucciones y los ítems del instrumento permitirán recoger la información objetiva respecto a sus dimensiones e indicadores conceptuales y operacionales.					x
ACTUALIDAD	El instrumento evidencia vigencia acorde con el conocimiento científico, tecnológico y legal inherente a las variables de estudio.				x	
ORGANIZACIÓN	Los ítems del instrumento están organizados en función de las dimensiones y la definición operacional y conceptual de manera que permitan hacer inferencias en función a las hipótesis, problema y objetivos de la investigación.					x
SUFICIENCIA	Los ítems del instrumento son suficientes en cantidad y calidad acorde con la variable, dimensiones e indicadores.					x
INTENCIONALIDAD	Los ítems del instrumento son coherentes con el tipo de investigación y responden a los objetivos, hipótesis y variable de estudio.				x	
CONSISTENCIA	La información que se recoja a través de los ítems del instrumento, permitirá analizar, describir y explicar la realidad motivo de la investigación.				x	
COHERENCIA	Los ítems del instrumento expresan se relacionan con los indicadores de cada dimensión de las variables de estudio.					x
METODOLOGÍA	La relación entre la técnica y el instrumento propuesto responde al propósito de la investigación.				x	
PERTINENCIA	La redacción de los ítems concuerda con la escala valorativa y nombre del instrumento.					x
TOTAL					46	

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

El instrumento puede ser aplicado dado a la confiabilidad y coherencia metodológica con las variables de estudio.

PROMEDIO DE VALORACIÓN: 46 (Excelente)

Tarapoto, mayo de 2014.


Mg. Inés Castillo Santa María
CPPe: 2301130389

INFORME DE OPINIÓN SOBRE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

I. DATOS GENERALES

Título de la investigación: **“Estado nutricional de los infantes beneficiarios del Programa del vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014”**

Nombres y apellidos del experto: Dra. Juliana CHUMBE MUÑOZ

Institución en la que trabaja /Cargo: UCV Tarapoto / Docente de Investigación

Nombre del Instrumento : **Ficha de observación**

Autor del instrumento : **Br. Br. Gladys Luz Asenjo Lozada**

Muy deficiente (1) Deficiente (2) Aceptable (3) Bueno (4) Excelente (5)

II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN

CRITERIOS	INDICADORES	1	2	3	4	5
CLARIDAD	Los ítems están redactados con lenguaje apropiado y libre de ambigüedades acorde con los sujetos muestrales			x		
OBJETIVIDAD	Las instrucciones y los ítems del instrumento permitirán recoger la información objetiva respecto a sus dimensiones e indicadores conceptuales y operacionales.					x
ACTUALIDAD	El instrumento evidencia vigencia acorde con el conocimiento científico, tecnológico y legal inherente a las variables de estudio.				x	
ORGANIZACIÓN	Los ítems del instrumento están organizados en función de las dimensiones y la definición operacional y conceptual de manera que permitan hacer inferencias en función a las hipótesis, problema y objetivos de la investigación.			x		
SUFICIENCIA	Los ítems del instrumento son suficientes en cantidad y calidad acorde con la variable, dimensiones e indicadores.					x
INTENCIONALIDAD	Los ítems del instrumento son coherentes con el tipo de investigación y responden a los objetivos, hipótesis y variable de estudio.				x	
CONSISTENCIA	La información que se recoja a través de los ítems del instrumento, permitirá analizar, describir y explicar la realidad motivo de la investigación.				x	
COHERENCIA	Los ítems del instrumento expresan se relacionan con los indicadores de cada dimensión de las variables de estudio.					x
METODOLOGÍA	La relación entre la técnica y el instrumento propuesto responde al propósito de la investigación.				x	
PERTINENCIA	La redacción de los ítems concuerda con la escala valorativa y nombre del instrumento.				x	
TOTAL					41	

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

El instrumento materia de revisión, mantiene coherencia con los indicadores y dimensiones de la variable satisfacción laboral; por tanto, es pertinente y aplicable. En consecuencia, el instrumento es aplicable.

PROMEDIO DE VALORACIÓN: 41 (Bueno)



Dra. Juliana Chumbe Muñoz
CPPe 2309958820
DOCENTE EPG - UCV

Tarapoto, abril de 2014

INFORME DE OPINIÓN SOBRE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

I. DATOS GENERALES

Título de la investigación: **“Estado nutricional de los infantes beneficiarios del Programa del Vaso de leche en el distrito de Nueva Cajamarca, en el año 2014”**

Nombres y apellidos del experto: Mg. Alfonso Iuiza Pérez

Institución en la que trabaja /Cargo: Docente de la Escuela de Posgrado de la UCV

Nombre del Instrumento : **Ficha de observación**

Autores del instrumento : **Br. Gladys Luz Asenjo Lozada**

Muy deficiente (1) Deficiente (2) Aceptable (3) Bueno (4) Excelente (5)

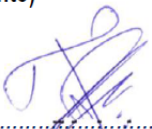
II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN

CRITERIOS	INDICADORES	1	2	3	4	5
CLARIDAD	Los ítems están redactados con lenguaje apropiado y libre de ambigüedades acorde con los sujetos muestrales					x
OBJETIVIDAD	Las instrucciones y los ítems del instrumento permitirán recoger la información objetiva respecto a sus dimensiones e indicadores conceptuales y operacionales.					x
ACTUALIDAD	El instrumento evidencia vigencia acorde con el conocimiento científico, tecnológico y legal inherente a las variables de estudio.				x	
ORGANIZACIÓN	Los ítems del instrumento están organizados en función de las dimensiones y la definición operacional y conceptual de manera que permitan hacer inferencias en función a las hipótesis, problema y objetivos de la investigación.					x
SUFICIENCIA	Los ítems del instrumento son suficientes en cantidad y calidad acorde con la variable, dimensiones e indicadores.					x
INTENCIONALIDAD	Los ítems del instrumento son coherentes con el tipo de investigación y responden a los objetivos, hipótesis y variable de estudio.				x	
CONSISTENCIA	La información que se recoja a través de los ítems del instrumento, permitirá analizar, describir y explicar la realidad motivo de la investigación.				x	
COHERENCIA	Los ítems del instrumento expresan se relacionan con los indicadores de cada dimensión de las variables de estudio.					x
METODOLOGÍA	La relación entre la técnica y el instrumento propuesto responde al propósito de la investigación.				x	
PERTINENCIA	La redacción de los ítems concuerda con la escala valorativa y nombre del instrumento.					x
TOTAL		46				

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

El instrumento materia de revisión, evidencia suficiente coherencia entre diferentes criterios, así como, entre indicadores y dimensiones de la variable satisfacción laboral; por tanto, es pertinente y aplicable. El instrumento está apto para su aplicación.

PROMEDIO DE VALORACIÓN: 46 (Excelente)


.....
Mg. Alfonso Iuiza Pérez
CPPe N° 2301119950

Tarapoto, mayo de 2014.

Anexo N° 04: Autorización para aplicar instrumento



MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE NUEVA CAJAMARCA
PROVINCIA DE RIOJA - SAN MARTÍN "PRIMER DISTRITO ANDINO AMAZÓNICO"

Gente Joven... Ideas Renovadas... Grandes Cambios"

AUTORIZACIÓN

ALMEDO PADILLA POMGO N° 01049307, y con domicilio en Jr. Piura N° 412 distrito der Nueva Cajamarca Provincia de Rioja.

SE AUTORIZA: **GLADYS LUZ ASENJO LOZADA** con DNI N° **40249270**, LA REALIZACIÓN DE ESTUDIO DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE TODOS LOS INFANTES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE EN EL DISTRITO DE NUEVA CAJAMARCA.

NUEVA CAJAMARCA OCTUBRE 2014



ALMEDO PADILLA POMGO
JEFE DE VASO DE LECHE.
DNI 01049307

Nueva Cajamarca Progresista y Emprendedora Ciudad

Esq. Jr. Huallaga con Bolognesi N° 103 Nueva Cajamarca Telf. 042-556411 Telefax 042-556397
Pag. web: www.nuevacajamarca.gob.pe / E-mail: muni@nuevacajamarca.gob.pe

Anexo N° 05: Vistas fotográficas

