



**NIVELES DE ANSIEDAD EN FAMILIARES DE  
DROGODEPENDIENTES RESIDENTES EN  
COMUNIDADES TERAPEUTICAS DE LIMA, 2011**

**Presentado por:**

Morales Vargas, Jeans Darwin

**ESCUELA**

Psicología

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:**

Psicología clínica y de la salud

**2011**

## *DEDICATORIA*

A mis padres y mis hermanos por haberme guiado en el camino de la superación, apoyarme a lo largo de mi vida, especialmente en mi carrera profesional por confiar siempre en mí, por su ejemplo de perseverancia, constancia y superación, que me motivó desde niño a salir adelante.

## *AGRADECIMIENTO*

A mis asesores temático y metodológico por su apoyo, confianza y paciencia, y a las *comunidades terapéuticas en la cual me brindaron su confianza para realizar las respectivas evaluaciones.*

## PRESENTACIÓN

La presente investigación surgió de la observación realizada en los familiares de drogodependientes residentes en comunidades terapéuticas durante el internado, la cual motivo y despertó la curiosidad para abordarlo. Ya que los familiares son en actor muy importante para poder tener un tratamiento integral y para la rehabilitación del residente.

Esta investigación tiene como objetivo general identificar los niveles de ansiedad en los familiares de drogodependientes residentes en comunidades terapéuticas de lima.

Así mismo la presente investigación se encuentra estructurado en cuatro partes, de modo que en la primera parte comprende el problema de investigación, el cual explica la síntesis de la investigación: planteamiento del problema, formulación del problema, justificación, objetivos, limitaciones y delimitación.

La segunda parte comprende el marco teórico: antecedentes de la investigación, bases teóricas y marco conceptual

La tercera parte comprende el marco metodológico: variables, tipo de estudio, Nivel de investigación, diseño de investigación, población muestra y muestreo, técnicas e instrumentos y método de análisis de datos.

La cuarta parte comprende los resultados: descripción e interpretación, discusión, conclusiones y sugerencias.

Finalmente están las referencias utilizadas para el desarrollo de este trabajo de investigación así como también los anexos.

## INDICE

Portada	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
Resumen en español e inglés	vi
Introducción	
<b>I. EL PROBLEMA</b>	
1.1. Planteamiento del problema de investigación	2
1.2. Formulación del problema de investigación	3
1.3. Objetivos	4
1.3.1. General	4
1.3.2. Específico	4
1.4. Justificación	4
1.5. Limitaciones	5
1.6. Delimitación	6
<b>II. MARCO TEÓRICO</b>	
2.1. Antecedentes de la Investigación	7
2.2. Bases Teóricas	9
2.2.1. Teoría Psicoanalítica	9
2.2.2. Teorías de Rasgo	10
2.2.3. Teoría de Estado	11
2.3. Marco conceptual	12
2.3.1. Ansiedad	12
2.3.1.1. Conceptualización	12
2.3.1.2. Componentes de la ansiedad	17

2.3.1.3.	Neurosis y trastornos de ansiedad	19
2.3.3.	Familia y adicción	21
2.3.4.	Familia	25
2.3.4.1.	Definiciones	25
2.3.4.2.	Tipos de Familia	27
2.3.4.3.	Funciones de la Familia	28
2.3.5.	Comunidades terapéuticas	29
2.3.5.1.	Historia	29
2.3.5.2.	Quimran	29
2.3.5.3.	El grupo Oxford Americano (siglo xx-1930)	30
2.3.5.4.	Alcohólicos Anónimos	30
2.3.5.5.	Maxwell Jones	31
2.3.5.6.	Synanon	32
2.3.5.7.	Daytop	32
2.3.5.8.	Proyecto Hombre	33
2.3.5.9.	Comunidad Terapéutica	34
<b>III. MARCO METODOLOGICO</b>		
3.1.	Variables – Operacionalización	37
3.1.1.	Definición conceptual	37
3.1.2.	Definición operacional	37
3.1.3.	Variables intervinientes	37
3.2.	Paradigma Metodológico	38
3.2.1.	Tipo de estudio	38
3.2.2.	Nivel de investigación	38
3.2.3.	Diseño de investigación	38
3.3.	Población, muestra y muestreo	39
3.4.	Método de Investigación	42
3.5.	Técnicas e instrumentos	42
3.5.1.	Ficha sociodemográfica	42
3.5.2.	Escala de Automedición de Ansiedad de Zung	43
3.6.	Procedimiento de recolección de datos	45
3.7.	Método de análisis de datos	46

<b>IV. RESULTADOS</b>	
4.1. Descripción – interpretación	47
4.2. Discusión	51
<b>CONCLUSIONES</b>	55
<b>SUGERENCIAS</b>	56
<b>REFERENCIAS</b>	57
<b>ANEXOS</b>	

## INDICE DE TABLAS

Tabla N° 1	
Características sociodemográficas de la muestra	41
Tabla N° 2	
Distribución de Niveles de Ansiedad en los familiares de los residentes	47
Tabla N° 3	
Niveles de ansiedad por género	48
Tabla N° 4	
Niveles de ansiedad por estado civil	48
Tabla N° 5	
Niveles de ansiedad por grado de instrucción	49
Tabla N° 6	
Niveles de ansiedad según parentesco	50



## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo describir el nivel de ansiedad en los familiares de drogodependientes residentes en comunidades terapéuticas. Fue una investigación de tipo descriptivo con un diseño no experimental. El tipo de muestreo utilizado fue el no – probabilístico de tipo intencional, la población estuvo conformada por 75 familiares de ambos géneros cuyas edades oscilaban entre 18 y 70 años de edad que tienen un familiar residente en uno de las siguientes comunidades terapéuticas: comunidad terapeutica LIFE, CRECO y San Lorenzo. Se hizo uso del Cuestionario de Ansiedad de Zung (EAA). Los resultados evidenciaron que los familiares de drogodependientes residentes en comunidades terapéuticas presentan un nivel de ansiedad marcada.

*Palabras claves:* Ansiedad, drogodependencia. Comunidad terapéutica.

## Abstract

This study aimed to describe the level of anxiety in the families of drug addicts living in therapeutic communities. It was a descriptive research with a non-experimental design. The sampling used was not - intentional probabilistic type, the population consisted of 75 relatives of both genders aged between 18 and 70 years of age who have a family living in one of the following TCs: LIFE therapeutic community grows and San Lorenzo. It hiso using Zung Anxiety Questionnaire (EAA). The results showed that the families of drug addicts living in therapeutic communities have a strong level of anxiety.

*Keywords:* Anxiety, drug dependence. Therapeutic community.