



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Caracterización Materna y Estado nutricional en niños menores de 5 años en una Institución de Salud Pública, Huamachuco 2023.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Enfermería

AUTORES:

Armas Vargas, Judith Milagros (orcid.org/0000-0003-4992-5250)

Neyra Calderon, Nancy Judith (orcid.org/0000-0001-9095-2176)

ASESORA:

Dra. Reyes Alfaro, Cecilia Elizabeth (orcid.org/ 0000-0002-3528-546X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO — PERÚ

2023

DEDICATORIA

A mis padres por su absoluto soporte en la culminación de mi carrera profesional. A mi esposo e hijos por la motivación y el apoyo incondicional para cumplir nuestras metas y sueños juntos; así mismo, a mis hermanos por el aliento durante el trayecto de mi carrera profesional.

(Armas Vargas, Judith Milagros)

A mis padres por su incondicional apoyo en la culminación de mi carrera profesional. Me han enseñado a ser la persona que soy hoy, mis principios, mis valores, mi perseverancia y mi empeño. También quiero dedicarle este trabajo a mi esposo. Por su paciencia, por su comprensión, por apoyarme incondicionalmente en todo este proceso, a mi hija, porque sin duda es lo mejor que me ha pasado, y ha llegado en el momento justo para darme el último empujón que me faltaba para terminar el proyecto, a mis hermanos por la motivación brindada en el transcurso de cada etapa de mi carrera profesional.

(Neyra Calderón, Nancy Judith)

AGRADECIMIENTO

Agradecidas con Dios por permitirnos llegar a la culminación de nuestra carrera profesional, también queremos agradecer a nuestra asesora la Dra. Reyes Alfaro Cecilia Elizabeth quien, con sus conocimientos, nos apoyó y con su dedicación nos guió a través de cada una de las etapas de este proyecto para alcanzar los resultados que buscábamos. A nuestros familiares, que siempre estuvieron ahí para guiarnos y apoyarnos día a día en toda la trayectoria de nuestra carrera profesional.

Las Autoras

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, REYES ALFARO CECILIA ELIZABETH, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis Completa titulada: "Caracterización Materna y Estado nutricional en niños menores de 5 años en una Institución de Salud Pública, Huamachuco 2023.", cuyos autores son ARMAS VARGAS JUDITH MILAGROS, NEYRA CALDERON NANCY JUDITH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 28 de Junio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
REYES ALFARO CECILIA ELIZABETH DNI: 41850487 ORCID: 0000-0002-3528-546X	Firmado electrónicamente por: CREYESAL el 28-06- 2023 22:03:07

Código documento Trilce: TRI – 0558446



DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/AUTORES



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, ARMAS VARGAS JUDITH MILAGROS, NEYRA CALDERON NANCY JUDITH estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Caracterización Materna y Estado nutricional en niños menores de 5 años en una Institución de Salud Pública, Huamachuco 2023.", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ARMAS VARGAS JUDITH MILAGROS DNI: 42767344 ORCID: 0000-0003-4992-5250	Firmado electrónicamente por: JARMASVA el 29-06- 2023 10:39:40
NEYRA CALDERON NANCY JUDITH DNI: 75012514 ORCID: 0000-0001-9095-2176	Firmado electrónicamente por: NJNEYRAC el 29-06- 2023 10:19:31

Código documento Trilce: INV - 1387294



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor/Autores.....	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas.....	vii
Resumen	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y operacionalización.....	12
3.3. Población, muestra y muestreo:	13
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos	14
3.5. Procedimiento	15
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7. Aspectos éticos.....	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES.....	31
VII. RECOMENDACIONES.....	32
REFERENCIAS	33
ANEXOS	43

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Relación entre las características maternas y el estado nutricional en niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco – 2023	Pág. 19
Tabla 2: Distribución de secuencias de madres encuestadas de una Institución de Salud Pública en Huamachuco, 2023 según la caracterización materna ...	Pág. 21
Tabla 3: Distribución de niños menores de 5 años según su estado nutricional de una Institución de Salud Pública de Huamachuco	Pág. 23

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre las características maternas y el estado nutricional de los niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco 2023. La metodología empleada fue de enfoque cualitativo, de tipo descriptiva correlacional, de diseño no experimental, teniendo como muestra a 72 madres con sus respectivos niños, se aplicó los instrumentos de este estudio, en esta investigación no se realizó la validez y confiabilidad debido a que los instrumentos están avalados por la Norma Técnica de Salud para el Control del Crecimiento y Desarrollo de la Niña y el Niño Menor de 5 años. Los resultados obtenidos fueron, que en el P/E (92.1%) de los niños tuvieron estado nutricional normal, en la T/E (44.8%) se encuentran con talla baja severa y el 100% de niños tienen P/T normal. Dentro de las características maternas las más relevantes fueron, el nivel socioeconómico bajo con el 81.58%, y el 64.47% de las madres son amas de casa. Concluyendo que está evidenciado con el resultado de Rho de Spearman con un valor de significancia de 0.001, demostrando relación directa entre ambas variables.

Palabras clave: Estado nutricional, crecimiento, preescolares.

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between maternal characteristics and the nutritional status of children under 5 years of age from a Public Health Institution in Huamachuco 2023. The methodology used was a qualitative approach, of a descriptive correlational type, of a non-experimental design, having as a sample 72 mothers with their respective children, the instruments of this study were applied, in this investigation the validity and reliability were not carried out because the instruments are endorsed by the Technical Health Standard for the Control of the Growth and Development of Girls and Boys Under 5 years of age. The results obtained were that in the P/E (92.1%) of the children had normal nutritional status, in the T/E (44.8%) they have severe short stature and 100% of the children have normal P/T. Among the maternal characteristics, the most relevant were the low socioeconomic level with 81.58%, and 64.47% of the mothers are housewives. Concluding that it is evidenced with the result of Spearman's Rho with a significance value of 0.001, demonstrating a direct relationship between both variables.

Keywords: nutritional condition, growth, preschool.

I. INTRODUCCIÓN

La infancia es la primera fase del crecimiento humano y, donde se adquiere la mayor parte del conocimiento de las conductas que repercutirán a lo largo de su crecimiento, dicha etapa se divide entre las siguientes edades recién nacido: desde el nacimiento hasta los veintiocho días, lactante menor de veintinueve días hasta los doce meses, lactante mayor desde los doce hasta los veinticuatro meses y la edad pre-escolar que empieza de los 2 años hasta los 5 años. Dentro de estas edades se presentan diversos problemas como la desnutrición, la anemia, las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS), las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) que son las enfermedades más frecuentes que se dan en esta etapa ⁽¹⁾.

A nivel mundial según el reporte que realizó la United Nations Children 's Fund (UNICEF) en el 2020 hay un alto índice de 150 millones de preescolares que sufren retraso en su desarrollo y 340 millones de niños en edad preescolar tienen desnutrición. Asimismo, casi dos tercios (63%) de los niños de 1 y a 5 años en todo Latinoamérica consumen una variedad mínima de alimentos, en comparación con 1 de 4 niños en África Oriental y Meridional (25 %) en Asia (20 %) y África Occidental y Central (21 %). Debido a esto en los países de escasos recursos, del mismo modo en otros 15 países se ven damnificados debido al aumento del hambre esto hace que aumente el peligro de muerte debido a la desnutrición severa ⁽²⁾.

En Latinoamérica en el 2022 según un estudio de la OMS, identificó que el 15% de los niños menores de 5 años, tienen desnutrición severa, el 3.8% desnutrición leve y el 6.9% presentan sobrepeso y el 1.9% tienen obesidad ⁽³⁾.

En el Perú en el 2022, un 15% de la población preescolar del país padeció de desnutrición crónica de acuerdo al análisis que llevó a cabo la Organización Panamericana de la Salud (OPS-Perú). Además, la malnutrición crónica en niños con edades inferiores a la primera infancia, afecta primeramente a las provincias de escasos recursos, entre ellas están, Huancavelica, Cajamarca, Ucayali, Pasco y Loreto, donde la prevalencia de malnutrición crónica supera

el 24%. El año pasado, las tasas disminuyeron en 16 regiones del país, incluyendo 5,0 puntos porcentuales en Huánuco y Piura ⁽⁴⁾.

En Huamachuco en el Hospital Leoncio Prado en el año 2021 se reportó un total de 7450 infantes con edad inferior a los 5 años de los cuales: 102 niños (7.5%) presentan inadecuada ganancia de peso para su edad, 18 niños (1.3%) presentan inadecuada ganancia de peso para su talla y 615 niños (45.8%) presentan inadecuada talla para su edad. Dentro del Peso para su Edad encontramos a 397 niños (29.5%) en desnutrición global. Dentro del Peso para la Talla encontramos a 67 niños (4.9%) con desnutrición aguda y a 108 niños (8 %) con desnutrición severa. Dentro de la Talla para la Edad encontramos a 3312 niños (246%) con talla baja y/o desnutrición crónica ⁽⁵⁾.

Diversos factores influyen en la desnutrición infantil como la inseguridad alimentaria en el hogar, atención inadecuada, condiciones de vida insalubres y falta de servicios médicos. Estos pueden estar influenciados por los ingresos, la pobreza, el empleo, la vivienda, las pensiones y también están determinantes socioeconómicos. De igual forma, este tipo de enfermedades tiene graves secuelas para los niños en breve, mediano y prolongado plazo, afectando en el desenvolvimiento de su cerebro, impide el aprendizaje, disminuye el sistema inmunológico, incrementa la exposición de infecciones y, a menudo, puede provocar la muerte, infecciones respiratorias y retraso de su crecimiento físico y cognitivo en la primera infancia ⁽⁶⁾.

En el estado nutricional de los niños, las madres cumplen un rol muy importante en estos primeros 5 años de vida ya que ellas son responsables de fundamentar las primeras bases alimentarias, para ello es de suma importancia el conocimiento nutricional adecuado sobre esta etapa, sin embargo, el tiempo que la madre le dedica al cuidado de su niños, la economía del hogar, el analfabetismo de la madre, la escasa atención prenatal en las madres, la cantidad de hijos que tienen ya que el tener de 4 a más hijos representa 4 veces más la eventualidad de tener una niña o niño en desnutrición; un bebe el retardo de crecimiento intrauterino, también es una

de las causas de padecer desnutrición asimismo como la edad de la madre o del cuidador superior a los cuarenta años, dobla el riesgo de desnutrición ⁽⁷⁾.

Las mamás promueven las situaciones de vida de sus hijos a partir de un modelo de enfermería que ayuda a que los hijos alcancen comportamientos saludables por lo que Ramona Mercer, explica según su modelo de Adopción el Rol Maternal Binomio: Madre - Hijo. El papel de la madre es un desarrollo interactivo y progresivo que la madre atraviesa durante un período de tiempo, durante el cual la mamá participa en la evolución dinámica y la transformación de la individuo - mujer, habilidad para involucrarse, sentirse conectada con el niño, brindar atención que sea relevante para el rol de uno y experimentar alegría y satisfacción al hacerlo. De manera similar, hay una transición a un estado discreto en el que la mamá percibe una emoción de armonía, confianza y desafío, estableciendo el término de aceptación del papel de la mamá, es decir su identidad maternal ⁽⁸⁾ ⁽⁹⁾.

El modelo de aceptación de Mercer es relevante para este tema de investigación, ya que afirma en su teoría que las características maternas influyen en la alimentación y el estado nutricional del niño en los primeros 5 años de vida. Asimismo, esta teoría es importante porque tiene en cuenta los aspectos básicos del cuidado materno. El modelo enfatiza el adecuado cumplimiento del rol de la madre, así como el control y seguimiento de la nutrición y desarrollo de los niños hasta los 5 años, lo que se refleja en su crecimiento y desarrollo en cada uno de los controles CRED ⁽⁹⁾ ⁽¹⁰⁾.

Lo que motiva a investigar este problema de investigación planteado sobre la evaluación nutricional en niños menores de 5 años, enfocado sobre la teoría de Ramona Mercer, se realiza la siguiente pregunta: ¿Existe relación entre las características maternas y el estado nutricional en niños menores de cinco años de una Institución de Salud Pública de Huamachuco – 2023?

Por ende, el presente estudio se justifica con el aporte teórico de Ramona Mercer, que servirá para que las madres de nuestros niños de estudio conozcan sobre la importancia de adoptar un adecuado rol maternal frente al estado nutricional de sus niños, fortaleciendo sus conocimientos y hábitos

sobre las conductas alimentarias y mediante ellas obtener un estilo de vida y alimentación saludable para sus hijos. Siendo el aporte práctico el inicio, en el que se tomen medidas los cuidados de prevención y promoción frente a la situación nutricional de sus niños en los primeros cinco años, cuya finalidad es concientizar a las madres de familia para poder mantener un estilo de vida saludable y así poder disminuir los problemas nutricionales presentados en nuestros niños de estudio.

De igual modo se justifica de manera social porque este estudio va dirigido a las familias con la finalidad que ellos se enfoquen en mejorar su estado nutricional de los niños y niñas aportándoles debidamente sus mejores cuidados en base a su alimentación y así lograr un crecimiento y desarrollo adecuado de acuerdo a sus edades. Así mismo se justifica de manera metodológica porque se pone en evidencia lo que la teoría indica, también porque los resultados que se obtienen de este trabajo sirven como bases para estudios posteriores de las mismas variables en diferentes poblaciones.

Este presente trabajo tiene como objetivo general determinar la relación que existe entre las características de la madre y el estado nutricional de los niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco - 2023. Como objetivos específicos, identificar las características maternas que influyen en el estado nutricional del niño menor de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco - 2023 y determinar el estado nutricional en el que se hallan los niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco - 2023.

Finalmente, se planteó las siguientes hipótesis:

H1: Existe relación entre las características maternas y el estado nutricional en niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco – 2023.

H0: No existe relación entre las características maternas y el estado nutricional en niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco – 2023.

II. MARCO TEÓRICO

De acuerdo a la temática de este estudio, se consideran investigaciones previas como antecedentes nacionales tenemos los siguientes autores:

Tarazona R, 2021 en Lima, con la finalidad de describir qué relación hay entre el conocimiento materno sobre los alimentos saludables y el estado nutricional de los preescolares del centro educativo de Lima Metropolitana; es su investigación correlacional y prospectivo que involucró a 132 mamás, obteniendo como resultado que un 47% de madres demostraron el buen nivel de conocimiento ante la alimentación balanceada. Dentro de la evaluación a niños de 3 a 5 años, los resultados encontrados fueron: 94% normal en (P/E), 88% normal en (P/T) y 94% normal en (T/E) ⁽¹¹⁾.

Ramírez K, 2020 en Chiclayo, examinó las características socioeconómicas vinculadas a la condición nutritiva por infantes menores de cinco años del Asentamiento Humano (AA.HH.) Javier Castro de Chiclayo del periodo 2020, con la finalidad de describir si las características socioeconómicas están asociadas a la condición nutricional de los niños, La indagación fue no experimental de orientación descriptiva - correlacional, las herramientas fue una encuesta sistemática, el muestreo fue de 66 niños del AA.HH., obteniendo como resultados: el 6% presentó sobrepeso en peso para la edad ⁽¹²⁾.

Arriola L, Chipana C y Vargas K, 2019 en Huánuco, determinó las disposiciones de salubridad y aseo bucal, así como la condición alimentaria de los infantes que asisten al establecimiento de salud de Huánuco, conformado por 118 niños, entre estos el 36% tenía 3 años; el 31% 4 años y el 34% 5 años. De igual modo, un 53% de estos infantes eran hombres y el 47% mujeres. Con relación al estado nutricional, es más común que los niños tengan desnutrición severa representada en el 48%, la desnutrición crónica en el 21% así como el sobrepeso en el 4% ⁽¹³⁾.

Contreras S, Artega A, 2018 en Huamachuco, estudiaron conocimientos acerca de alimentos suplementarios de cuidadoras primerizas y la evaluación

nutricional de sus niños desde los el lactante menor hasta los 2 años, es una investigación de tipo descriptivo correlacional, teniendo a 30 madres como muestra y sus respectivos hijos, obteniendo como resultados que: según indicadores antropométricos; la proporción más alta de niños muestran un estado nutricional normal, seguida de los niños con baja estatura y desnutridos, así como la correlación que hay en el nivel de conocimiento sobre los alimentos complementarios y condiciones nutricionales de los niños. No se halló relación estadística significativa en talla para la edad ⁽¹⁴⁾.

A nivel internacional: Jayalakshmi R, Srinivasan K, en el 2022 en India, analizaron lecciones transversales, cuyo objetivo fue comprender las dimensiones socioeconómicas y políticas de la desnutrición entre el lactante menor y los preescolares que son pertenecientes a hogares con un nivel social y económico humilde en Kerala. Se entrevistó a 468 entre niñas y niños, obteniendo como producto que predomina el atraso en el crecimiento fue del 26%, bajo peso el 24% y emaciación el 14%. Asimismo, las enfermedades agudas, el bajo peso de las madres, el bajo nivel de supervivencia y el no empleo de los Servicios Integrados de Desarrollo Infantil (ICDS) y el Sistema de Distribución Pública (PDS) aumentaron el riesgo de que los niños estuvieran desnutridos ⁽¹⁵⁾.

Hernández C, Ruiz A y Molina P, en el año 2021 en Santiago de Chile, estudiaron las creencias y prácticas de las madres sobre la nutrición de los niños en instituciones educativas preescolares estatales, cuyo objetivo es profundizar los ideales y prácticas maternas acerca de la nutrición de sus niños de dos a tres años, en una investigación cualitativa que se realizó mediante entrevistas a las madres de estos niños de estudio, obteniendo como resultado tres elementos claves sobre la alimentación materna de sus hijos: creencias y prácticas acerca de una alimentación adecuada; alimentación infantil y prácticas de control de agencia; socialización. Concluyendo que los ideales de las madres sobre una alimentación adecuada influyen en las prácticas de nutrición en el primer tiempo de vida ⁽¹⁶⁾.

Paz M, Martínez A, Guevara M, Ruiz K, Pacheco L, en el año 2020 en Nuevo León - México, analizaron Funcionamiento consanguíneo, educación y el vínculo con la evaluación nutricional de niños preescolares, cuyo propósito fue examinar la unión entre funcionamiento consanguíneo, educación y evaluación nutricional de preescolares, el análisis fue cuantitativo, descriptiva correlacional y transversal, con una prueba formada por 228 díadas (madres, padres y preescolares), obteniendo como resultado la edad promedio de los padres de 32 años, el 61% de mamás se enfocan en los quehaceres del hogar y el 100% de los papás trabajaban; la educación promedio fue de 12.6% y el 69% de los integrantes tenían cónyuges; el 29% de los infantes tenían sobrepeso u obesidad, por ende se concluye que la mayoría de los progenitores tienen funciones familiares desequilibradas ⁽¹⁷⁾.

Alvarado B, Tabares R, Delisle H y Zunzunegui M, en el año 2018, en Colombia, estudiaron ideales maternos, patrones de alimentación y valoración nutricional en niños Afro-colombianos, recolectados mediante cuestionarios de frecuencia alimentaria. Se ejecutaron entrevistas a las mamás de los infantes menores de 3 años. Obteniendo como resultado la prevalencia referente a la emaciación de un 3% (< -2 SD del peso para la longitud) y una prevalencia de retraso del crecimiento del 10% (< -2 SD de la talla para la edad), concluyendo que estos hábitos se determinan por la lactancia materna, con una permanencia de diez meses, y una implementación temprana de la alimentación complementaria ⁽¹⁸⁾.

La teoría en que se sustentó el presente estudio es el Modelo de Adopción del rol maternal de la teorista Ramona Mercer, comprendido como un desarrollo de interacción y evolución que ocurre mientras el tiempo en que la madre se dedica al desempeño del rol materno, una modificación dinámica y evolutiva para mujeres y la interrelación con los hijos ⁽¹⁰⁾.

Por ello define en sus conceptos define a la persona como un núcleo propio, relativamente estable, que incide en el rol de la madre, y considera al niño como un compañero, porque guía a la madre en cada proceso de acuerdo con

el rol de la madre, recalcando en la identidad materna se desarrolla junto con la asociación materna. La salud se definió como las percepciones de las madres y los padres sobre su salud pasada, presente y futura, así como la salud de sus hijos, con base en creencias sobre la crianza de los hijos y la salud en general.

Para la enfermería la evaluación nutricional es el manejo del crecimiento y estado nutricional de niños sanos, determinando las variaciones por exceso o deficiencia. En esta investigación se espera el actuar de la enfermera para lograr concientizar y enseñar a las cuidadoras cuán importante es un estado nutricional adecuado, a pesar que las diversas características de las madres pueden influir de gran manera ⁽¹⁹⁾.

El estado nutricional es el efecto del equilibrio de la demanda con el consumo de energía alimentaria y otros nutrientes fundamentales, representados en características físicas, genéticas, biológicas, culturales, económicas y ambientales. Asimismo, la evaluación nutricional brinda información de alta calidad basada en evidencias para desarrollar las acciones necesarias que puedan combatir un inadecuado estado nutricional ⁽²⁰⁾.

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) describe el aspecto alimenticio como una situación donde se determina la alimentación de una persona, siempre que se tenga necesidades nutricionales especiales y estas son satisfechas, el valor nutricional óptimo se alcanza cuando las necesidades fisiológicas, bioquímicas y metabólicas están suficientemente cubiertas por la ingesta nutricional a través de los alimentos ⁽²¹⁾.

En el año 2017, se publicó la Norma Técnica de Salud para el Crecimiento y Desarrollo de la Niña y el Niño menor de cinco años, en el cual valoran el estado nutricional por medio de indicadores antropométricos, basándose en la edad cronológica y sexo, estos son (P/E), (P/T), (T/E) y (PC/E), en el índice de (P/E) se identifica como está el peso del niño si tiene sobrepeso, bajo peso, bajo peso severo o se encuentra sus valores nutricionales dentro de lo

normal, de igual manera el (P/T) se identifica si el niño (a) tiene obesidad, sobrepeso, esta normal, desnutrición aguda o severa, de igual manera en el índice de (T/E) se identifica si el niño está: muy alto, alto, talla normal, talla baja o talla baja severa ⁽²²⁾.

Esta evaluación es importante para su crecimiento, desarrollo cognitivo, su rendimiento escolar entre otros factores, según los patrones que indica la evaluación nutricional, esta debe ser realizada a todos los infantes desde los primeros días de vida hasta los cinco años, en cada observación en su control. Esta evaluación CRED se basa en la comparación de indicadores que a través de ellos se lograra identificar el diagnóstico adecuado del preescolar, y así se puedan realizar las intervenciones necesarias de enfermería. El indicador P/E; es la relación que hay entre el peso y la edad determinada del infante empleándose para evaluar y calcular el estado nutricional actual. El indicador (P/T) es el vínculo que existe entre el peso que tiene un infante y una talla determinada. Y, el indicador T/E; es el vínculo entre la talla de un infante y su medición para su misma edad y sexo, todo ello se aplica en un determinado diagnóstico. (MINSa 2017) ⁽²²⁾ ⁽²³⁾.

Para lograr un estado nutricional adecuado en la primera infancia o edad preescolar, es de suma importancia que la progenitora (o) tengan en claro el rol que ellos deben cumplir sobre la alimentación de sus niños. Mediante la caracterización materna que es el conjunto de características que la madre presenta ante alguna situación, basándose en el conocimiento, acontecimientos, experiencias entre otros ⁽²⁴⁾.

La UNICEF define a la caracterización materna como el conjunto de características que la madre presenta ante alguna situación, basándose en el conocimiento, acontecimientos, experiencias entre otros, todas estas características afectan en el estado nutricional del preescolar, estas son, la edad, ya que una madre joven es un factor de riesgo ya que ser concebido por una madre adolescente tiene un riesgo de ocho veces más de desnutrición global ⁽²⁵⁾.

Una madre que tiene de 3 a más hijos representa cuatro veces más la probabilidad de tener niños con un inadecuado estado nutricional, la economía al igual que la ocupación de la madre afecta en su crecimiento y desarrollo de sus niños ya que ellas solo brindaran a sus hijos los recursos necesarios para su alimentación según su economía y tiempo que puedan dedicarse a su cuidado, el grado de instrucción, el desconocimiento de la alimentación saludable, y el estado civil influye en la magnitud y la formación del hogar y la familia ya que una madre casada tiene mayor apoyo en su hogar para el cuidado de sus hijos y en los ingresos que se necesita en el hogar para suplir las necesidades que se solicitan concerniente a la salud de sus hijos ⁽²⁶⁾.

Los malos hábitos alimenticios empiezan en la primera infancia. Por ejemplo: el amamantamiento materno es un alimento exclusivo que puede salvar vidas, pero que algunos niños reciben una leche sustituta a la leche materna ya que existen madres que por motivos de trabajo dejan de dar de lactar a sus niños. Así mismo, como los pequeños a los 6 meses que empiezan a comer una alimentación suave o sólida, hay niños que se les provee el alimento incorrecto, ya que hay infantes de 6 meses a 2 años que no aceptan ninguna fruta, verduras, huevos, productos lácteos, pescados o carne. Casi dos tercios de los pequeños de 6 meses a 2 años no aceptan una alimentación que promueva el crecimiento y desarrollo. Esta condición puede dañar el progreso y formación de su cerebro, afectar el aprendizaje y agotar su sistema inmunológico ⁽²⁷⁾.

La relación que hay entre el estado nutricional y la caracterización materna es muy estrecha ya que las características como la edad, el empleo, la situación socioeconómica, el nivel de formación y la cantidad de hijos que pueden tener las madres de estos niños, afecta de gran manera en el estado nutricional de sus niños generando que ellos tengan graves consecuencias ya sean físicas o psicológicas. Siendo ellas el primer ejemplo de sus hijos para adoptar conductas saludables que favorezcan a su estado nutricional ⁽²⁸⁾.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de investigación:

Según su finalidad es básica, buscando generar nuevos aprendizajes a través de las investigaciones, según su carácter es explicativa porque busca explicar la relación de causa - efecto de las 2 variables de estudio, de enfoque cuantitativo, debido a que las variables de estudio son medibles y se pueden analizar, CONCYTEC 2018 ⁽²⁹⁾.

3.1.2. Diseño de investigación:

No experimental, porque se basa solamente en un análisis sin manipulación de las variables para después analizarlo es descriptiva - correlacional porque se basa en observación natural, análisis de información, que tiene como finalidad especificar el vínculo que hay entre la caracterización materna con el estado nutricional de los niños ⁽²⁹⁾.

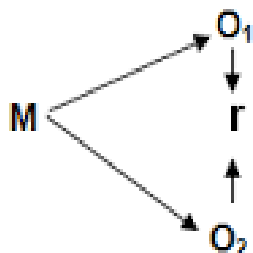


Figura 1: Diseño correlacional

Donde:

M: Muestra

O₁: Caracterización materna

O₂: Estado nutricional

r: Relación de ambas variables

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Caracterización Materna

Definición conceptual: la caracterización materna es el conjunto de características que la madre presenta ante alguna situación, basándose en el conocimiento, acontecimientos, experiencias entre otros, UNICEF 2018 ⁽³⁰⁾.

Definición operacional: Se obtuvo datos mediante una lista de recolección de datos, donde las madres de estudio tuvieron que llenar sus datos con relación a su edad, su estado civil, el número de hijos que tienen y su condición socioeconómica ⁽³¹⁾.

Indicadores: Edad, número de hijos, estado civil, grado de instrucción, ocupación, nivel socioeconómico.

Escala de medición: nominal.

Variable 2: Estado nutricional

Definición conceptual: El estado nutricional, tal como lo define la OMS, es el efecto equilibrado entre la demanda dietética y el agotamiento de la energía alimentaria y otros nutrientes fundamentales, representados en características físicas, genéticas, biológicas, culturales, económicas y ambientales ⁽³²⁾.

Definición operacional: se realizó la medición según los indicadores de crecimiento y desarrollo que hay en los infantes con edades inferiores a los 5 años, es determinada en base a los patrones de referencia:

-(T/E): $>+3$ = muy alto; $<+2$ = alto; $+2$ a -2 = normal; <-2 a -3 = talla baja, <-3 = talla baja severa.

-(P/T): $>+3$ = obesidad; $<+2$ = sobrepeso; $+2$ a -2 = normal; <-2 a -3 = desnutrición aguda, <-3 = desnutrición severa.

-(P/E): $<+2$ = sobrepeso; $+2$ a -2 = normal; <-2 a -3 = bajo peso, <-3 = bajo peso severo ⁽²²⁾ ⁽³³⁾.

Indicadores: sobrepeso, normal, desnutrición, obesidad, desnutrición aguda, desnutrición severa, talla alta, normal, talla baja.

Escala de medición: ordinal.

3.3. Población, muestra y muestreo:

3.3.1. Población muestral:

En este estudio la población fue un total de 76 madres y sus respectivos hijos (as) de 2 años a 4 años, 11 meses y 29 días, que pasan consulta por el servicio de CRED, de una Institución de Salud Pública de Huamachuco.

- **Criterios de inclusión:** Madres de los niños de 2 años a 4 años, 11 meses y 29 días, que realizan su control CRED en una Institución de Salud Pública en Huamachuco. Niños de dos a cinco años acuden a su consulta de CRED en una Institución de Salud Pública en Huamachuco. Madres y niños que viven en Huamachuco.
- **Criterios de exclusión:** Todas las madres de los niños que no realizan su control CRED en la Institución de Salud Pública mencionada, niños con edades mayor a 5 años. Bebés menores de 2 años y Adolescentes.

3.3.2. Muestreo:

No Probabilístico, siendo de tipo de muestreo intencional o de convivencia. Debido a que la selección de esta muestra se basó en un grupo determinado con ciertas cualidades, asimismo el criterio de selección de la muestra de los investigadores de dicho estudio ⁽³⁴⁾.

3.3.3. Unidad de análisis:

Cada madre con su menor hijo de 2 a 4 años, 11 meses y 29 días que participan en el CRED de una Institución de Salud Pública en Huamachuco.

3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos

Técnica:

Para la recopilación de datos en esta investigación, se realizó la obtención de datos por medio de una guía de observación.

Instrumentos:

El presente estudio utilizó solo 1 instrumento que fué la guía de valoración que consta de 2 partes, para la recolección de sus datos siendo este la norma técnica de salud para el control del crecimiento y desarrollo de la niña y niño menor de 5 años.

PARTE 1: Caracterización materna

La lista de recolección de datos fue elaborada por las autoras Nancy Judith Neyra Calderón y Milagros Judith Armas Vargas, el cual consta de 6 ítems, y se divide en 2 dimensiones (Características sociodemográficas 04 ítems, características económicas 02 ítems).

En cuanto a las características sociodemográficas y económicas las participantes marcaron sus alternativas de acuerdo a su realidad de cada madre.

PARTE 2: Ficha de valoración del estado nutricional

Está formado por la edad cronológica, el sexo, peso y talla. Estableciendo la siguiente clasificación nutricional, MINSA 2017.

Clasificación nutricional

-(T/E): Muy alto – Alto – Normal - Talla baja - Talla baja severa.

-(P/T): Obesidad – Sobrepeso – Normal - Desnutrición aguda -
Desnutrición severa.

-(P/E): Sobrepeso – Normal - Bajo peso - Bajo peso severo.

(Anexo 2)

Validez

Para la determinación de la validez de este desarrollo del proyecto de investigación, los instrumentos son confiables porque estuvieron avalados por la OMS, ya que estamos haciendo uso de la Norma Técnica de Salud para el Control de Crecimiento y Desarrollo de la Niña y el Niño menor de cinco años según R. M. – N° 990 - 2010/MINSA ⁽³⁵⁾.

Confiabilidad

En la ficha de recolección de datos no amerita determinar la confiabilidad porque los indicadores son de escala nominal y la información es obtenida por las respuestas de las madres de la muestra de estudio.

3.5. Procedimiento

Para la realización de este estudio, se empezó con la redacción de dicho proyecto, luego pasó por el comité de ética para la revisión de los jurados, seguidamente se accedió al consentimiento del director de la Institución de Salud Pública de Huamachuco, para que nos permita ejecutar dentro del establecimiento dicho proyecto y obtener la recopilación de datos de los instrumentos necesarios para la continuidad de esta investigación. La guía de valoración se realizó con el consentimiento informado de las madres para que puedan cooperar en el estudio. Solicitamos información al departamento de enfermería que se encontraban a cargo del área de CRED, sobre los datos estadísticos del estado nutricional de los niños de 2 años hasta los 4 años, 11 meses

y 29 días, asimismo se solicitó el número de teléfono de las madres de los niños que no asistieron al control de CRED para hacerle la invitación de acudir al establecimiento y realizar el control del estado nutricional de sus niños; para obtener la información sobre la caracterización materna, se realizará una entrevista con las madres de los niños. Para la obtención de los resultados se realizó una lista de correlación de datos basándose en las características maternas en relación al estado nutricional de los niños (as) desde los dos años a los cuatro años, once meses y veintinueve días, y también obteniendo respuestas del cuestionario.

Procedimiento de la medición del Peso:

Se efectuó el registro de peso de los infantes con la cooperación de 2 personas, normalmente la mamá, papá o tutor, quien fué la persona encargada de sostener al menor y cerciorarse de que evite moverse y poder pesarlo para registrarlo, se aseguró la báscula sobre una área llana y segura para evitar mediciones incorrectas, se cubrió la cubeta o bandeja con un pañal , asimismo se reinició la balanza o la pantalla digital antes de cada pesaje, solicitar a la mamá, papá o tutor del niño(a) que le quite el calzado y la mayor parte de prendas posible, se colocó al infante en un plato o bandeja, desnudo o con mínima ropa, se le sienta o acuesta (dependiendo de la edad) y se trató de mantener el equilibrio, después el personal de la salud se paró frente a la báscula y realizó la lectura del peso marcado, registrando los pesos exactos en gráficos y registros médicos. Se repitió este movimiento dos veces para obtener pesos precisos y volver a colocar la balanza nuevamente en cero ⁽³⁶⁾.

Procedimiento de la medición de la Talla:

Se colocó el tallímetro sobre una área plana y fijada a un muro llano estable sin zócalo, de modo que la pared quede en un ángulo de 90° con respecto a la área del suelo, se solicitó a la mamá, papá o tutor que retire el calzado, calcetines y accesorios de la cabeza del niño, se hizo que el infante se ponga de pie en la parte inferior de la tabla de medir con el espaldar derecho sobre la tabla de medir, el colaborador(a) se cercioró de que los pies del infante permanecieran en la base y que los talones estuvieran planos sobre el tallímetro, del mismo largo del cuerpo del niño(a), nos aseguramos de que los hombros del niño estén derechos y que su espalda esté contra la tabla. La tabla no debe sujetarse y los dedos índices de ambas manos deben estar en la línea media externa del muslo (a ambos lados del cuerpo), se bajó el borde de recorrido del haz de altura hasta que haga contacto con la cabeza del infante, se realizó la lectura de los números justo debajo de la parte superior. Si excede la línea central, agregue 5 mm a la cifra resultante. Si se excede la recta idónea a centímetros, se debe registrar la cifra de "líneas" o milímetros ⁽³⁷⁾.

3.6. Método de análisis de datos

A todas las madres que participaron se les entregó una lista de preguntas referentes al tema para la recolección de datos para llenarlo de acuerdo a las preguntas. Luego se procedió al vaciamiento de los datos en el programa Excel en el cual se registró los productos de cada una de las variables, dimensiones e ítems, consecutivamente se ingresó las cifras al programa estadístico que utilizamos, para realizar la prueba de hipótesis transfiriendo los datos y variables, de esta manera se estableció el vínculo que existe entre ambas variables.

3.7. Aspectos éticos

Este desarrollo del proyecto de investigación constó de estos aspectos éticos:

Principio de autonomía

La colaboración de las madres y sus pequeños, fue voluntaria, empezando con la explicación de lo que consiste el consentimiento informado para mantener su autonomía y privacidad ⁽³⁸⁾.

Principio de beneficencia y no maleficencia

En el progreso del plan de trabajo se tuvo en cuenta este principio, porque no se expuso la dignidad e integridad de los participantes, respetando así sus derechos de confiabilidad.

Principio de justicia

A todas las personas de nuestra muestra de estudio se les trató con igualdad y sin distinción alguna.

Confidencialidad

Ya que en el desarrollo de esta investigación se realizaron todas las actividades correspondientes previamente al consentimiento informado de cada uno de nuestros participantes, sin revelar sus identidades.

Veracidad:

Los datos obtenidos de los instrumentos son reales y confiables ya que la lista de recolección de datos fue llenada por las madres de los niños de la muestra.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre las características maternas y el estado nutricional en niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública en Huamachuco – 2023

Caracterización materna	Estado nutricional						Total		Sig.	
	Baja		Normal		Alta		n	%		
	n	%	N	%	N	%				
Edad	18 a 20 años	1	1,30%	9	11,80%	1	1,30%	11	14,50%	0,014
	21 a 29 años	4	5,30%	24	31,60%	1	1,30%	29	38,20%	
	30 a 39 años	2	2,60%	18	23,70%	5	6,60%	25	32,90%	
	40 a 49 años	0	0,00%	9	11,80%	2	2,60%	11	14,50%	
	50 a 59 años	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	
	60 a más	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	0	0,00%	
Estado civil	Conviviente	5	6,60%	35	46,10%	2	2,60%	42	55,30%	0,041
	Casada	1	1,30%	14	18,40%	3	3,90%	18	23,70%	
	Soltera	1	1,30%	10	13,20%	2	2,60%	13	17,10%	
	Divorciada	0	0,00%	0	0,00%	1	1,30%	1	1,30%	
	Viuda	0	0,00%	1	1,30%	1	1,30%	2	2,60%	
N° hijos	1 hijo	3	3,90%	21	27,60%	2	2,60%	26	34,20%	0,033
	2 hijos	3	3,90%	22	28,90%	1	1,30%	26	34,20%	
	3 hijos	0	0,00%	11	14,50%	2	2,60%	13	17,10%	
	4 hijos	1	1,30%	5	6,60%	2	2,60%	8	10,50%	
	5 hijos	0	0,00%	1	1,30%	2	2,60%	3	3,90%	
	Inicial	0	0,00%	6	7,90%	0	0,00%	6	7,90%	

Grado de instrucción	Primaria	3	3,90%	15	19,70%	4	5,30%	22	28,90%	
	Secundaria	3	3,90%	25	32,90%	1	1,30%	29	38,20%	
	Superior técnico	1	1,30%	9	11,80%	2	2,60%	12	15,80%	
	Superior universitario	0	0,00%	5	6,60%	2	2,60%	7	9,20%	
Ocupación	Ama de casa	7	9,20%	39	51,30%	3	3,90%	49	64,50%	0,24
	T. Dependiente	0	0,00%	14	18,40%	4	5,30%	18	23,70%	
	T. Independiente	0	0,00%	7	9,20%	2	2,60%	9	11,80%	
Nivel económico	Clase baja	7	9,20%	49	64,50%	6	7,90%	62	81,60%	0
	Clase media	0	0,00%	9	11,80%	3	3,90%	12	15,80%	
	Clase alta	0	0,00%	2	2,60%	0	0,00%	2	2,60%	

Fuente: Datos obtenidos de la muestra

Interpretación: Se aprecia que hay una asociación entre la edad y el estado nutricional ($p < 0.05$ siendo significativo), encontrando como máximo un 38.20% están en un rango de edad de 21 a 29 años y no teniendo ninguna persona en el rango de edad de 50 a más años, por otro lado existe una relación entre el estado civil y el estado nutricional, siendo el valor de p menor a 0,05 y donde el 46,10% de personas son convivientes con un estado nutricional normal mientras que el 1,3% son viudas con un estado nutricional normal, en cuanto al número de hijos, también se encontró una relación con la variable estado nutricional, siendo el valor de p 0,041, y en su gran mayoría el 27,60% tienen solo un hijo, con un estado nutricional normal, por otro lado el grado de instrucción se relaciona igualmente con el estado nutricional, teniendo el 32,90% solamente un nivel secundario con un estado nutricional un 51,30% de personas que son amas de casa y con un estado nutricional normal, por último el nivel económico se relación con el estado nutricional, el cual dio un valor normal y estando en una clase baja.

Tabla 2

Distribución de secuencias de madres encuestadas de una Institución de Salud Pública en Huamachuco, 2023 según la caracterización materna.

Características Maternas	Clasificación	Porcentaje	
C. Sociodemográficas	G. Edad	18 - 20 años	14%
		21 - 29 años	38%
		30 - 39 años	33%
		40 - 49 años	14%
	Est. Civil	Conviviente	55%
		Casada	24%
		Soltera	17%
		Divorciada	1%
		Viuda	3%
	N° Hijos	1	34%
		2	34%
		3	17%
		4	11%
		5	4%
	G. Instrucción	Inicial	8%
Primaria		29%	
Secundaria		38%	
Superior Técnico		16%	
S. Universitario		9%	
Ocupación	Ama de casa	64%	

	T. Dependiente	24%
	T. Independiente	12%
C. Económicas	Clase Baja	82%
	Clase Media	16%
N. Socioeconó.	Clase Alta	3%

Fuente: Guía de Valoración de Datos sobre Características Maternas

Interpretación: Según los resultados, se demuestra que dentro las características sociodemográficas tenemos: la edad, presentándose en el 38.16% de las madres que tienen entre 21 a 29 años, el 32.89% se encuentran entre los 30 a 39 años, y el 14.47% representan a las madres que tienen una edad entre los 28 a 20 años, de igual manera el otro 14.47% representa a las edades de 40 a 49 años; Con respecto a su estado civil, el 55.26% de madres son convivientes, el 23.68% son casadas, el 17.11% son madres solteras, el 1.32% están divorciadas y finalmente el 2.63% son viudas. En relación al número de hijos que tienen las madres se evidenció que el 34.21% tienen 1 hijo, el otro 34.21% tienen 2 hijos, el 17.11% tienen 3 hijos, el 10.53% tienen 4 hijos y el 3.95% tienen 5 hijos. En el grado de instrucción de las madres el 38.16% terminaron su secundaria, el 28.95% estudiaron solo hasta el nivel primaria, el 15.79% cuentan con estudio superior técnico y el 9.21% cuentan con estudios superiores universitarios, sumado a ellos el 7.89% estudiaron sólo hasta el nivel inicial. Entre las características socioeconómicas tenemos referente a la ocupación de las madres el 64.47% que son amas de casa, el 23.68% trabajadoras dependientes y el 11.84% son trabajadoras independientes; y finalmente tenemos el nivel socioeconómico donde el 81.58% son de clase baja, el 15.79% pertenecen a la clase media y el 2.63% son de clase alta.

Tabla 3

Distribución de niños menores de 5 años según su estado nutricional de una Institución de Salud Pública de Huamachuco.

Estado Nutricional	Clasificación	N°	%
P/E	Normal	70	92.1%
	Desnutrición	5	6.6%
	Sobrepeso	1	1.3%
T/E	Normal	6	7.9%
	Talla Baja	33	43.4%
	Talla Baja Severa	34	44.8%
P/T	Talla Alta	3	3.9%
P/T	Normal	76	100%

Fuente: Elaboración Propia

Interpretación: Según los resultados de la tabla número 3, se evidencia que los niños de la muestra de estudio en relación al peso para su edad (P/E) el 92.1% (70) tienen un estado nutricional normal, con respecto al indicador talla para la edad (T/E) se evidenció que el 44.8% (34) tienen talla baja severa, en relación al peso para la talla (P/T), se identificó que todos los de la muestra presentan un peso normal para su talla respectivamente, según su edad. Hallando un alto porcentaje de niños que tienen talla baja severa.

V. DISCUSIÓN

En este capítulo, luego de haber ejecutado los instrumentos en la población objetivo, se redactó la discusión del producto logrado. De esta manera, se interpretó los resultados de las tablas ya mencionadas anteriormente comparando con los autores del marco teórico. Por lo que, continuaremos con la discusión:

En la tabla 1, la información presentada fue sometida a la prueba Rho de Spearman ($p < 0.05$ siendo significativo), aceptándose así la hipótesis alternativa (H_i) que indica que existe correlación entre las características maternas y el estado nutricional de los niños de 2 a 4 años, 11 meses y 29 días de una Institución de Salud Pública en Huamachuco-2023.

Según los resultados de esta investigación hay una relación directa con los estudios realizados por Hinojoza J. 2018. ya que en su investigación se evidencio que si existe relación entre la caracterización materna y el estado nutricional de sus niños esto obteniendo en el análisis chi cuadrado $x^2 = 1258.7$ $p = 0.013$, por ello se precisó que, si existe relación entre ambas variables, del mismo modo se compara con el estudio que realizó la UNICEF en el 2021 donde se determinó que si existe relación entre la caracterización materna y el estado nutricional debido al tiempo que la madre le dedica al cuidado de su niños, la economía del hogar, el analfabetismo de la madre, la cantidad de hijos que tienen ya que el tener de 4 a más hijos representa 4 veces más la eventualidad de tener una niña o niño en desnutrición; también es una de las causas de padecer desnutrición, otro factor también es la edad de la madre o del cuidador que supera su edad a los cuarenta años, teniendo este factor el doble de riesgo de que los niños tienen desnutrición ⁽³⁹⁾ ⁽⁴⁰⁾.

Ramona Mercer, en su teoría, indica la relación directa entre la caracterización materna y el estado nutricional de los niños expresando que el papel de la madre es un desarrollo interactivo y progresivo participando en la evolución dinámica y la transformación de su niño o niña, brindando atención que sea

relevante para el rol de uno y experimentar alegría y satisfacción al hacerlo, obteniendo resultados favorables en el estado nutricional de sus niños ⁽⁹⁾.

Desde nuestro punto de vista la caracterización materna en el estado nutricional de los niños es una de las funciones con mayor relevancia dentro del cuidado y alimentación del menor de 5 años, ya que al tener un conocimiento adecuado sobre la importancia de una alimentación saludable y balanceada, así como el tiempo de preparación de los alimentos y el tiempo de calidad que se le dedica a los niños es fundamental para la formación en su crecimiento, el desarrollo cognitivo, el rendimiento escolar y en la productividad futura de los niños. Estas acciones contribuirán en la prevención de tener niños con enfermedades crónicas como: EDAS, IRAS, anemia, desnutrición, talla baja. Una buena alimentación es la base fundamental para una buena salud.

Por lo que se concluye que los datos hallados de los escritores citados evidencian que hay una correlación entre la caracterización materna y el estado nutricional de los niños de 2 años hasta los 4 años, 11 meses y 29 días en la Institución de Salud Pública en Huamachuco en el año 2023. Lo que nos señala que dentro de nuestros indicadores considerando los porcentajes más altos nos indica que las madres con una orientación sobre la educación en alimentación balanceada, lavado de manos, alimentos ricos en hierro, loncheras saludables; ayudará a fortalecer los conocimientos en las madres para concientizar en la importancia del desarrollo y crecimiento de sus niños y así evitar enfermedades crónicas o complicaciones, ya que las medidas preventivas, las prácticas saludables y el conocimiento de las madres son fuentes principales para mejorar la calidad de vida de sus hijos y de su familia.

En la tabla 2, con respecto a la variable de caracterización materna, según el estudio aplicado dentro de las características sociodemográficas con mayor porcentaje tenemos: en las edades de 21 - 29 años (38%), son convivientes (55%), tienen de uno a dos hijos (34%) y cuentan con secundaria completa (38%). En cuanto a las características socioeconómicas tenemos: amas de casa (64%) y pertenecen a la clase baja (82%).

Los resultados obtenidos se asemejan con el estudio de Contreras S, Arteaga A, 2018, en su investigación analizaron conocimientos de madres principiantes y las condiciones nutricionales de sus hijos en niños menores de 5 años, evidenciando que el 34% de madres son primerizas y tiene uno o dos hijos.(14) Este estudio se relaciona con la investigación de los autores Paz M, Martínez A, Guevara M, Ruiz K, Pacheco, 2020 en Nuevo León - México, donde se evidencio que la edad promedio de los padres son de 32 años, el 61% de mamás se dedican a las labores del hogar; el 69% son convivientes; y el 29% de los niños tenían sobrepeso u obesidad ⁽¹⁴⁾.

Con respecto, a la teorista Ramona Mercer, el modelo de rol materno fue planteado para describir las características maternas en las prácticas alimentarias de sus hijos y cómo influye en las decisiones sobre el tipo de alimentación brindada a sus niños, ya que según la calidad y cantidad de alimentos que brinden a sus hijos se verá evidenciado en el estado nutricional del niño(a). Así mismo, las actitudes de los cuidadores, son la capacidad de la madre para ajustar sus respuestas al niño(a) y pueden verse influidas en las características, el funcionamiento y la autoestima de la madre. Por lo que, se determina que una mala actitud de los padres con respecto al aporte insuficiente de alimentos se verá afectada en la condición nutricional de sus hijos ^{(9) (10)}.

Para lograr un estado nutricional adecuado en la primera infancia o edad preescolar, es de suma importancia que la progenitora(o) tengan en claro el rol que ellos deben cumplir sobre la alimentación de sus niños. Mediante la caracterización materna que es el conjunto de características que la madre presenta ante alguna situación, basándose en el conocimiento, acontecimientos, experiencias entre otros. La labor de la madre trae consigo varios deberes en el cuidado de sus hijos; sin embargo, tener otra función como trabajadoras fuera del hogar hace que obstaculice de manera negativa la crianza de sus niños. Así mismo, el ingreso económico es una de las

desventajas en madres de bajos recursos económicos ya que conlleva a las limitaciones en el consumo de alimentos.

En su mayoría de madres son jóvenes y en promedio 20-30 años, convivientes pero que tienen que ir a trabajar para apoyar en la manutención de sus hijos, la mayoría son de clase baja dentro de su hogar, porque el ingreso de salario son muy bajos, ya que tanto los padres como las madres solo tuvieron la oportunidad de estudiar un nivel básico (primaria), lo que los limitó a encontrar labores donde puedan recibir un salario regular y así apoyar en los gastos necesarios dentro del consumo familiar. Por lo que, los padres tienen que realizar cualquier tipo de trabajos, aunque sea por salarios muy bajos para llevar un sustento para la alimentación básica de sus hijos, lo que es una dura realidad que enfrentan día a día muchas familias huamachuquinas.

En la tabla 3 se puede decir que, en relación a la variable de estado nutricional, se estableció que, el mayor porcentaje 92.1% de niños, muestra un estado nutricional normal, el 6.6% presentan desnutrición, y el 1.3% de los niños se encuentran con sobrepeso según se logró identificar mediante la clasificación nutricional.

Los resultados obtenidos se asemejan al estudio que realizaron Contreras S y Arteaga A. 2018 en la ciudad de Huamachuco donde se logró evidenciar resultados similares ya que en su estudio se demostró que según los indicadores antropométricos; la proporción más alta de niños muestran un estado nutricional normal, seguida de los niños con baja estatura y desnutridos, lo cual ambos estudios demuestran que siempre puede haber una variación de factores así sean realizados en la misma ciudad. Por otro lado, Tarazona R, 2021 en su estudio se evidencio que, dentro de la evaluación a niños de 3 a 5 años, los resultados encontrados fueron: 94% normal en (P/E), 88% normal en (P/T) y 94% normal en (T/E). De igual manera el estudio que realizó Ramírez K, 2020 obtuvo como resultados que el 6% de los niños de su muestra presentó sobrepeso en peso para la edad.

Contrario a estos resultados la investigación que realizó Correa V, 2016, no concuerdan con el estudio de Ramírez K, 2020 ya que en su estudio se identificó una alta tasa de malnutrición infantil en los niños menores de 5 años pertenecientes a la serranía de Ancash, causados por los diversos factores desfavorables de dicha localidad, todos los resultados encontrados que se realizaron fueron posibles a pesar que se realizaron en el mismo país, donde quedó demostrado que pueden existir diferencias a pesar de habitar en una misma región.

De igual manera los autores Arriola L, Chipana C y Vargas K, 2019. desarrollaron una investigación en Huánuco cuyos resultados evidenciaron que, en el estado nutricional, es más común que los niños tengan desnutrición severa representada en el 48%, desnutrición crónica en el 21% así como el sobrepeso en el 4%. teniendo una relación muy estrecha con el estudio realizado de Jayalakshmi R, Srinivasan K, 2022 en la India donde se entrevistó a 468 entre niñas y niños, obteniendo como resultado que predomina el atraso en el crecimiento fue del 26%, bajo peso el 24% y desnutrición severa el 14%.

Alvarado B, Tabares R, Delisle H y Zunzunegui M, 2018, en Colombia, en su estudio que realizaron obtuvieron como resultado la prevalencia referente a la desnutrición un 3% y una prevalencia de retraso del crecimiento del 10%, concluyendo que estos hábitos se determinan por una mala alimentación, estos resultados son similares al estudio que realizó Álvarez B, 2015 en México, donde se evidenció que una mala alimentación persiste en un dilema del poco interés sobre la importancia de los cuidados en la nutrición infantil, esto afecta un gran número de niños en los diferentes periodos de vida y la consecuencia que esta situación tiene en su desempeño.

Según el estudio que realizó la UNICEF en México el 2022 en relación a la T/E se evidenció que uno de cada ocho niños menores de 5 años presenta talla baja (moderada o severa) para su edad, todo por la falta de una alimentación adecuada, variada y nutritiva, lo que se relaciona con más de la

mitad de las muertes de niñas(os) en el mundo. Este estudio tienen una relación muy directa con nuestra investigación ya que a pesar que existe un alto porcentaje según el P/E que se encuentra dentro lo normal, se encuentra un hallazgo con un 44.8% en una estatura baja severa; lo que involucra a una zona donde la alimentación es más base de productos del consumo de sus cultivos por ejemplo: la papa, las ocas, el arroz, consumo de origen animal criados dentro del hogar: gallinas, cuyes, cerdos, patos, en la mayoría de hogares consumen el agua no potable, sacando el agua de los pozos utilizando para su consumo diario y la preparación de sus alimentos ⁽⁴¹⁾.

Para ello es de suma importancia educar a las madres sobre los alimentos que favorecen al crecimiento de sus niños, también enseñarles las porciones que sus hijos deberían consumir y sobre todo concientizar sobre las consecuencias graves que puede contraer un bajo o un inadecuado crecimiento. Ya que hoy en día en varios países a nivel mundial se ven reflejado la desnutrición y la talla baja en los niños en sus primeros años de vida lo cual es la base fundamental donde ellos logran aprender todos los hábitos saludables que sus cuidadores suelen enseñarlos, por lo que es de suma importancia que en el Hospital de Huamachuco se realice el monitoreo y seguimiento adecuado y necesario a los niños que presentan un mal estado nutricional, para poder reducir las altas tasas de indicadores referentes a la nutrición en los niños ⁽⁴²⁾.

Ramona Mercer en su teoría da a entender en relación a la evaluación nutricional como el manejo del crecimiento y estado nutricional de niños sanos, determinando las variaciones por exceso o deficiencia de los alimentos, recalando que la malnutrición puede ser un problema de salud pública muy grande ya que ella refiere que los malos hábitos alimentarios se desarrollan en los primeros 5 años de vida.

Con todos los resultados encontrados de los autores mencionados anteriormente demuestran que en su mayoría los niños menores de 5 años se encuentran en el indicador de P/E normal, P/T tienen talla baja severa, lo

que nos indica que no se están alimentando de una manera adecuada ya que no reciben los nutrientes necesarios que les ayude a tener una talla normal para su edad o ayudarles a tener un buen crecimiento todo ello debido a la falta de recursos económicos para suplir las necesidades alimentarias de sus niños, por ende las madres se ven obligadas a brindarles alimentos que estén a su alcance lo cual es desfavorable ya que en la primera infancia los aportes nutricionales deben ser de acuerdo a las necesidades que el niño requiera ya que la alimentación en esta etapa es de vital importancia para su crecimiento y desarrollo futuro.

Por último se hace mención a las limitaciones que se presentaron dentro del proceso de esta investigación, una de las más resaltantes fue el tiempo en recibir la aprobación del director de la Red de Salud de Sánchez Carrión para la ejecución de este proyecto en el Hospital Leoncio Prado Huamachuco, de igual manera fué el tiempo en la ejecución de las encuestas ya que tuvimos que captar madres y/o cuidadores de niños de 2 años hasta los 4 años, 11 meses y 29 días; por lo que tuvimos que regresar al hospital en reiteradas oportunidades. Finalmente, tuvimos un poco de inconveniente para la realización de las tablas estadísticas en el programa SPSS, ya que se nos hizo complicado el manejo de dicho programa.

VI. CONCLUSIONES

1. La caracterización materna tiene una relación directa con el estado nutricional de los niños menores de 5 años, ya que esto fue demostrado con el resultado de Rho de Spearman el cual tiene un valor de significancia de 0,001, por lo que se puede concluir que, si existe relación entre ambas variables debido a que el número de hijos, el grado de instrucción incompleto, y el nivel socioeconómico bajo afecta directamente al estado nutricional de sus hijos.
2. Las características maternas más relevantes que influyen en el estado nutricional de los niños menores de 5 años fueron el bajo nivel socioeconómico representado en un 82% y la ocupación de las madres con un 64.8%, en su mayoría son amas de casa.
3. En relación al estado nutricional de los niños menores de 5 años se determinó en relación al P/E que a pesar que el 92.1% de los niños de esta investigación tienen un estado nutricional normal, existe un valor significativo de los niños que tienen talla baja severa reflejándose en un 44.8% y en relación al peso para la talla P/T, se identificó que el 100% de los niños presentan un peso normal para su talla, según la clasificación nutricional.

VII. RECOMENDACIONES

- Se sugiere utilizar otros instrumentos como cuestionarios, que involucren otras variables de estudio para obtener nuevos aportes y poder contribuir con el desarrollo del problema estudiado para posteriores investigaciones.

- Se propone que el personal de salud encargado del servicio de CRED, realice un monitoreo y seguimiento oportuno y continuó a los niños (as) que tienen un estado nutricional inadecuado para su edad. Asimismo, se puede educar con sesiones educativas a las madres durante su participación con sus niños en el control de crecimiento y desarrollo de niño sano.

- Se sugiere al Hospital tomar en cuenta los resultados de la presente investigación para la continuidad de los estudios en base a la misma temática e implementar nuevas estrategias ante dicho problema.

VIII. REFERENCIAS

1. Social P. Ciclo de Vida. [Publicación en línea] 2022 octubre [Citado: 2021 septiembre 21]; [Aproximadamente 6pp.]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/cicloVida.aspx>.
2. Ministerio de salud. Para la evaluación nutricional de niños, niñas y adolescentes, desde el nacimiento hasta los 19 años de edad. [Publicado en línea] 2018 septiembre [Citado: 2022 octubre 26]; [Aproximadamente 2pp.]. Disponible en: <http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2018/03/2018.03.16Patronesdecrecimientoparalaevaluaci%C3%B3nnutricionaldeni%C3%B1osni%C3%B1asyadolescentes2018.pdf>.
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). Niños, alimentos y nutrición. Internet. [Publicación periódica en línea] 2020 julio [Citado: 2022 septiembre 20]; [Aproximadamente 1 pp.]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es>.
4. Organización Mundial de la Salud (OMS). La situación nutricional de la niñez en Latinoamérica: entre la deficiencia y el exceso, de brecha nutricional a deuda social. Internet. [Publicación periódica en línea] 2021 julio [Citado: 2022 septiembre 20]; [Aproximadamente 4 pp.]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S012041572012000400001.
5. World Health Organization (OMS). Economic Commission for Latin America and the Caribbean, Malnutrition in boys and girls in Latin America and the Caribbean Internet. [Online periodical publication] 2020 august [Cited: 2022 October 04]; [Approximately 3 pp.]. Available at: <https://www.cepal.org/es/enfoques/malnutricion-ninos-ninas-america-latina-caribe>.
6. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Nutrición en Perú. Internet. [Publicación periódica en línea] 2020 agosto [Citado: 2022 septiembre 19];

- [Aproximadamente 2 pp.] Disponible en: https://www3.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4111:nutricion&Itemid=1062.
7. La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2017. Fomentando la resiliencia en áreas de la paz y la seguridad alimentaria. Internet. [Publicación en línea] 2017 septiembre [Citado: 2022 octubre 04]; [Aproximadamente 5 pp.] Disponible en: <https://www.who.int/nutrition/publications/foodsecurity/state-food-security-nutrition-2017-fullreport-es.pdf?ua=1>.
 8. Organización Mundial de la Salud (OMS). Malnutrición - Notas descriptivas. Internet. [Publicación periódica en línea] 2020 septiembre [Citado: 2022 octubre 06]; [Aproximadamente 3 pp.] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>.
 9. Álvarez B. Maternal risk factors related to nutritional status in children from day care centers in Mexico. Internet. [Online periodical publication] 2018 September [Cited: 2022 October 21]; [Approximately 4 pp]. Available at: <https://www.proquest.com/docview/1734283985/7CD25314396849A4PQ/19?parentSessionId=xeCprMO%2BVP7XSb9ELkII2kM%2BmhDDvAjQc%2Bb%2BXVI5cQ%3D>.
 10. Tarazona R. Maternal knowledge about healthy eating and nutritional status in preschool children Metropolitan Lima: 2021. [Online periodical publication]. [Cited: 2022 October 27]; [Approximately 4 pp]. Available at: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102555832021000400269.
 11. Ramírez K. Factores socioeconómicos asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años en el asentamiento humano Javier Castro Chiclayo [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería.] 2020 [Citado 2022

septiembre 08]. Disponible en:
<https://repositorio.uss.edu.pe//handle/20.500.12802/9604>.

12. Correa V. Nutritional status in children under 5 years of age in the district of San Marcos, Ancash, Perú. [Thesis to opt for the Bachelor's Degree in Nursing.] 2016 [Cited 2022 October 21]. Available from:
[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071775182016000200007 &lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071775182016000200007&lng=en&nrm=iso&tlng=en).
13. Vargas K, Chipana C, Arriola L, Oral health conditions, oral hygiene and nutritional status in children who attend a health facility in the Huánuco region, Peru. [Online periodical publication] 2019 august [Cited: 2022 September 8]; [Approximately 4 pp]. Available at:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342019000400013.
14. Contreras S, Arteaga C. Conocimientos sobre alimentación complementaria en madres primíparas y el estado nutricional de niños de 6 a 24 meses de edad. [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería.]. Huamachuco: Universidad Nacional de Trujillo; 2018. Disponible en:
<https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/13747>.
15. Jayalakshmi R, Srinivasan K. Nutritional status of socioeconomically disadvantaged children under 5 years of age: a cross-sectional study from Kerala, India. [Online periodical publication] 2022 august [Cited: 2022 September 8]; [Approximately 2 pp]. Available at:
<https://doi.org/10.1002/wmh3.490>.
16. Hernández C, Ruiz A y Molina P. Estado nutricional en niños Naporunas menores de cinco años en la Amazonía Ecuatoriana. Internet. [Publicación en línea] 2021 septiembre [Citado: 2022 octubre 21]; [Aproximadamente 4 pp]. Disponible en:
<https://www.scopus.com/record/display.uri?origin=citedby&eid=2-s2.0->

[85110147852&citeCnt=6&noHighlight=false&sort=plff&src=s&st1=estado+nutricional+en+ni%C3%B1os&nlo=&nlr=&nls=&sid=89fdbb5f89d1ce82545ec5f5934d8429&sot=b&sdt=b&sl=42&s=TITLE-ABS-KEY%28estad.](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720301700)

17. Paz M. Family functionality, parental upbringing and its relationship with nutritional status in preschoolers. [Online periodical publication] 2020 September [Cited: 2022 October 21]; [Approximately 6 pp]. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720301700>.
18. Alvarado, B., Tabares, R., Delisle, H., & Zunzunegui, M. Creencias maternas, prácticas de alimentación y estado nutricional en niños Afro-colombianos. Internet. [Publicación en línea] 2018 septiembre [Citado: 2022 octubre 8]; [Aproximadamente 5 pp]. Disponible en: <https://www.alanrevista.org/ediciones/2005/1/art-8/>.
19. Organización Mundial de la Salud (OMS). La OMS acelera el trabajo sobre las metas de nutrición con nuevos compromisos para 2022. Internet. [Publicación periódica en línea] 2022 junio [Citado: 2022 septiembre 21]; [Aproximadamente 1 pp.]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/07-12-2021-who-accelerates-work-on-nutrition-targets-with-new-commitments>.
20. Alvarado L, Guarín L, Cañón W. Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo. [en línea]. 2.^a ed. Bucaramanga Jan: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V; 2021. [Citado: 2022 septiembre 28]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S221609732011000100015#:~:text=Ramona%20Mercer%20con%20su%20teor%C3%ADa,la%20adopci%C3%B3n%20de%20este%20rol.
21. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Internet. [Publicación en línea] 2017 septiembre [Citado: 2022 octubre 04];

- [Aproximadamente 3 pp.] Disponible en: <https://www.who.int/nutrition/publications/foodsecurity/state-food-security-nutrition-2017-fullreport-es.pdf?ua=1>.
22. Ministerio de Salud (Minsa). Norma técnica de Salud para el Control de Crecimiento y Desarrollo de la Niña y el Niño menor de 5 años. Internet. [Publicación en línea] 2017 agosto [Citado: 2022 octubre 06]; [Aproximadamente 10 pp.]. Disponible en: http://www.diresacusco.gob.pe/salud_individual/normas/NORMA%20TECNICA%20D%20%20CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO%20DEL%20%20NI%C3%91O%20MENOR%20%20DE%20%20CINCO%20A%C3%91OS.pdf.
23. National Center for Food and Nutrition (CENAN). National Institute of Health Information system on the nutritional status of children under 5 years of age and pregnant women who access health establishments sien. [in line] Bol. Inst. Nac. Salud. 2018; [Cited October 04, 2022]. Available at: <https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/informes/2020/Informe%20Gerencial%20SIEN-HIS%202020%20FINAL.pdf>.
24. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) Nuevo informe de la ONU: el hambre en América Latina y el Caribe aumentó en 13,8 millones de personas en solo un año. Internet. [Publicación periódica en línea] 2021 diciembre [Citado: 2022 enero 04]; [Aproximadamente 3 pp.]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/nuevo-informe-de-la-onu-el-hambre-en-america-latina-y-el-caribe-aumento>.
25. Pino C, Mesa Y, Ramírez A, Aguirre M. Estado nutricional en niños menores de 5 años. [Online periodical publication] 2021 Abril [Cited: 2022 mayo 03]; [Approximately 6 pp.]. Available at: <https://explore.openaire.eu/search/publication?articleId=doidedup::e295a38566917ca95d96b8167f4f713dhttps://doi.org/10.29018/issn.2588-1000vol5iss40.2021pp411-425>.

26. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). Nutrición de los Niños en la Primera Infancia. Internet. [Publicación periódica en línea] 2018 diciembre [Citado: 2022 enero 11]; [Aproximadamente 2 pp.]. Disponible en: <https://proyectos.inei.gob.pe/endes/endes2007/11.%20Lactancia%20y%20Nutrici%C3%B3n%20de%20Ni%C3%B1os/11.6%20Nutrici%C3%B3n%20de%20los%20Ni%C3%B1os.html#:~:text=El%20estado%20nutricional%20de%20los,aprendizaje%20y%20el%20rendimiento%20escolar%20>.
27. Torres M, López M, Dominguez A, De Torres C. The nutrition nurse as an educator and healthcare trainer in primary care and in the hospital setting. [Online periodical publication] 2018 September [Cited: 2022 October 27]; [Approximately 6 pp]. Available at: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3309733#:~:text=Los%20Cuidados%20de%20las%20enfermeras,desarrollo%20estructurado%20en%20diferentes%20etapas>.
28. Hernández R, Fernández C y Baptista M. Metodología de la investigación. [en línea]. 6.^a ed. México: MCGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V; 2014. [Citado: 2022 septiembre 28]. Disponible en: <http://tesisdeinvestig.blogspot.com/2011/11/tipos-de-investigacion-segun-ander-egg.html>.
29. Vital Seguro. Factores que influyen en la salud: Conócelos todos. [Internet] 2021 [Citado: 2021 septiembre 25]. Disponible en: <https://www.vitalseguro.com/blog/salud/factores-que-influyen-en-la-salud/>.
30. Fernández C. Maternal beliefs and practices about feeding children attending public kindergarten, Santiago de Chile. [online] 2021 September [Cited: 2022 October 21]; [Approximately 4 pp]. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?origin=citedby&eid=2-s2.0-85110147852&citeCnt=6&noHighlight=false&sort=plff&src=s&st1=estado+n>

[nutricional+en+ni%C3%B1os&nlo=&nlr=&nls=&sid=89fddb5f89d1ce82545ec5f5934d8429&sot=b&sdt=b&sl=42&s=TITLE-ABS-KEY%28estad.](https://www.scielo.br/j/csp/a/rcZYDCTHmTKV8XzHNJsNFz/?lang=pt)

31. Neves F. Estado nutricional e fatores associados ao déficit estrutural em crianças menores de cinco anos de comunidades remanescentes de quilombos do Nordeste brasileiro. [Online] 2021 September [Cited: 2022 October 21]; [Approximately 1 pp]. Available at: <https://www.scielo.br/j/csp/a/rcZYDCTHmTKV8XzHNJsNFz/?lang=pt>.
32. Del Real S, Jaeger A, Baron M. Nutritional status in preschoolers attending a public day-care center in Valencia, Venezuela. [Online] 2020 april [Cited: 2023 may 03]; vol. 57 [Approximately 6 pp]. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.043449136500&origin=resultslist&sort=plff&src=s&sid=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce&sot=q&sdt=b&s=TITLEABSKEYAUTH%28estado+nutricional+en+ni%C3%B1os+preescolares%29&sl=65&sessionSearchId=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce>.
33. Bernabeu M, Sánchez C. Association between demographic and socioeconomic factors with nutritional status in children under 5 years old in rural populations of Colima, Mexico. [Online] 2019 April [Cited: 2023 may 03]; [Approximately 4 pp]. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.085090097860&origin=resultslist&sort=plff&src=s&sid=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce&sot=q&sdt=b&s=TITLEABSKEYAUTH%28estado+nutricional+en+ni%C3%B1os+menores+de+5+a%C3%B1os%29&sl=65&sessionSearchId=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce>.
34. Valencia A, Berro B, Jardines. Nutrition status in children aged under 5 seen in a medical consulting room of Babahoyo Republic of Ecuador, Ecuador. [Online] 2019 February [Cited: 2023 may 03]; Scopus [Approximately 3 pp]. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-67649837055&origin=resultslist&sort=plff&src=s&sid=b629494e73a904753>

[17c030ce4ee6dce&sot=q&sdt=b&s=TITLEABSKEYAUTH%28estado+nutricional+en+ni%C3%B1os+menores+de+5+a%C3%B1os%29&sl=65&sessionSearchId=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce](https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.084924286366&origin=resultslist&sort=plff&src=s&sid=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce&sot=q&sdt=b&s=TITLEABSKEYAUTH%28estado+nutricional+en+ni%C3%B1os+menores+de+5+a%C3%B1os%29&sl=65&sessionSearchId=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce).

35. Niño L. Characterizing breastfeeding and associated factors in Puerto Carreño, Colombia. [Online] 2019 September [Cited: 2023 may 03]; Scopus, vol. 16 [Approximately 11 pp]. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.084924286366&origin=resultslist&sort=plff&src=s&sid=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce&sot=q&sdt=b&s=TITLEABSKEYAUTH%28caracterizacion+materna%29&sl=65&sessionSearchId=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce>.
36. Ortega J, Córdova M. Energy balance and nutritional state in preschool children, Huanchaco, Trujillo, Perú. [Online] 2018 may [Cited: 2023 June 03]; [Approximately 2 pp]. Available at: <https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2s2.085086170489&origin=resultslist&sort=plff&src=s&sid=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce&sot=q&sdt=b&s=TITLEABSKEYAUTH%28estado+nutricional+en+ni%C3%B1os+preescolares%29&sl=65&sessionSearchId=b629494e73a90475317c030ce4ee6dce>.
37. Gonzales R, Quintana M, Acosta R. Caracterización del estado nutricional de niños menores de 5 años con cardiopatías congénitas. [Publicación periódica en línea] 2018 mayo [Citado: 2023 june 11]; [Aproximadamente 4pp.]. Disponible en: https://ucv.primo.exlibrisgroup.com/discovery/fulldisplay?docid=cdi_scielo_journals_S2221_24342017000300006&context=PC&vid=51UCV_INST:UCV&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Primo%20Central&tab=Everything&query=any,contains,estado%20nutricional%20en%20ni%C3%B1os%20menores%20de%205%20a%C3%B1os&sortby=rank.
38. Pedro Álvarez Viera. Ética e Investigación. Cali – Colombia. 2018 febrero [Citado: 2023 july 05]. Disponible en:

<file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/Dialnet-EticaEInvestigacion-6312423.pdf>

39. Hinozoja A. Factores socioculturales relacionados a la duración de la lactancia materna y estado nutricional en niños menores de 2 años del Centro de Salud Víctor Larco – Trujillo. Sciencedirect. [Online].; 2018 [Citado 2023 mayo 03]. Disponible en: https://ucv.primo.exlibrisgroup.com/discovery/fulldisplay?docid=alma991002879343907001&context=L&vid=51UCV_INST:UCV&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=Everything&query=any,contains,estado%20nutricional%20en%20ni%C3%B1os.
40. Manrique S, Deysiree K; Toledo Se, John P; Pulache H. Factores sociodemográficos y el estado nutricional de los niños menores de 5 años atendidos en el Centro de Salud Chiclayito-Piura. [Publicación en línea] 2022 mayo [Citado: 2023 junio11]; Science Direct [Aproximadamente 2 pp.]. Disponible en: https://ucv.primo.exlibrisgroup.com/discovery/fulldisplay?docid=alma991002946012607001&context=L&vid=51UCV_INST:UCV&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=Everything&query=any,contains,estado%20nutricional%20en%20ni%C3%B1os%20menores%20de%205%20a%C3%B1os&sortby=rank .
41. Vega C; Núñez S, Suclupe Q. Relación entre el Estado Nutricional con las prácticas alimentarias de las familias de niños menores de 5 años del C.S Chimban – Chota. [Publicación en línea] 2018 Mayo [Citado: 2023 junio03]; Science Direct [Aproximadamente 4 pp.]. Disponible en: https://ucv.primo.exlibrisgroup.com/discovery/fulldisplay?docid=alma991002876177307001&context=L&vid=51UCV_INST:UCV&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=Everything&query=any,contains,estado%20nutricional%20en%20ni%C3%B1os%20menores%20de%205%20a%C3%B1os&sortby=rank&offset=10.

42. Hillaro C, Díaz J. Factores socioculturales relacionados a la duración de la lactancia materna y estado nutricional en niños menores de 2 años del Centro de Salud Víctor Larco – Trujillo. [Publicación en línea] 2022 mayo [Citado: 2023 junio 13]; [Aproximadamente 2 pp.]. Disponible en: https://ucv.primo.exlibrisgroup.com/discovery/fulldisplay?docid=alma991002879343907001&context=L&vid=51UCV_INST:UCV&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Local%20Search%20Engine&tab=Everything&query=any.contains.estado%20nutricional%20en%20ni%C3%B1os%20menores%20de%205%20a%C3%B1os&sortby=rank&offset=10

ANEXOS

Anexo 01: Tabla de Operacionalización de Variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
Caracterización Materna	La caracterización materna es el conjunto de características que la madre presenta ante alguna situación, basándose en el conocimiento, acontecimientos, experiencias entre otros. (UNICEF 2018).	Se obtendrá datos mediante una lista de recolección de datos.	Características Sociodemográficas	Edad: 18 - 20 años 21 - 29 años 30 - 39 años 40 - 49 años	Nominal
				N° de hijos: 1 2 3 4 5	

				Estado civil: Conviviente Casada Soltera Divorciada Viuda
				Grado de instrucción: Inicial Primaria Secundaria Superior Técnico Superior Universitario
			Características económicas	Ocupación: Ama de casa T. Dependiente T. Independiente

				<p>Nivel Socioeconómico:</p> <p>Clase baja: S/.0.00 – S/. 2.149</p> <p>Clase media: S/.2.149 – S/. 10.746</p> <p>Clase alta: S/.10.746 a más</p>	
Estado Nutricional	Según la OMS, el estado nutricional es el resultado del equilibrio entre las necesidades y el consumo de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales,	Se realizará la medición según los indicadores que hay en el crecimiento y desarrollo de niños y niñas menores de 5	Peso para la Edad	<p>Sobrepeso</p> <p>Normal</p> <p>Desnutrición</p>	Ordinal

representados por factores físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-económicos y ambientales. (OMS 2021)	años es determinada en base a los estándares: (Norma Técnica <ul style="list-style-type: none"> • Talla/Edad (T/E): <-2a-3 = talla baja <-3 = talla baja severa • Peso/Talla (P/T): <-2a-3 = desnutrición aguda <-3 = desnutrición severa 	Peso para la Talla	Obesidad Sobrepeso Normal Desnutrición Aguda Desnutrición Severa
		Talla para la Edad	Alto Normal Talla Baja

- Peso/Edad

(P/E): <-

$2a-3 =$ bajo

peso

<-3 = bajo

peso

severo

ANEXO 02: CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

PUNTOS DE CORTE	Peso para la Edad	Peso para la Talla	Talla para la Edad
>+ 3	Obesidad	Muy alto
<+ 2	Sobrepeso	Sobrepeso	Alto
+2 a -2	Normal	Normal	Normal
< - 2 a -3	Bajo peso	Desnutrición aguda	Talla baja
< - 3	Bajo peso severo	Desnutrición severa	Talla baja severa

Fuente: MINSA 2017

ANEXO 03: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Consentimiento Informado

Yo: _____, identificado con DNI: _____; acepto participar del proyecto de investigación: Caracterización materna y estado nutricional en niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública de Huamachuco – 2023, habiendo recibido información sobre el estado nutricional en niños menores de 5 años, por lo que responderé el cuestionario brindado por las estudiantes de enfermería: Judith Armas Vargas y Nancy Neyra Calderón; información que será confidencial y de absoluta reserva, con la finalidad de colaborar a dicha investigación.

Firma de la Participante

Fecha

ANEXO 04: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

GUÍA DE VALORACIÓN DE DATOS SOBRE CARACTERÍSTICAS MATERNAS y ESTADO NUTRICIONAL (Elaboración propia 2022)

A. Introducción: Queridas madres de familia, somos estudiantes de la Universidad César Vallejo de la facultad de ciencias de la salud de la escuela de Enfermería, el presente cuestionario tiene como objetivo recoger información sobre las características maternas que poseen ustedes ante el estado nutricional de sus niños, esta lista de recolección de datos es anónima y confidencial por ende se le solicita responder a las preguntas con total sinceridad. Muchas gracias.

B. Instrucciones: Marque la respuesta según corresponda.

Parte 01: Características sociodemográficos

1. Grupo de Edad:

18-20 () 21-29 () 30-39 ()
40-49 () 50-59 () 60 a más ()

2. Estado Civil:

Soltero(a)() Casado(a)() Conviviente() Divorciado(a)() Viudo(a)()

3. Número de hijos: 0 () 1 () 2 () 3 () Más de 3 ()

4. Grado de instrucción:

Inicial () Primaria () Secundaria () Sup. Técnico ()
Sup. Universitario ()

Características económicas

1. Ocupación:

Ama de casa () Trabajador dependiente() Trabajador independiente ()

2. Nivel socioeconómico:

Clase baja: S/0.00 – S/2.149 ()

Clase media: S/.2.149 – S/. 10.746 ()

Clase alta: S/. 10.746 a más ()

ANEXO 06: AUTORIZACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE LOS INSTRUMENTOS



Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo

Huamachuco, 12 de mayo del 2023.

CARTA N° 022 -2023-GR-LL/GRDS/DRS/RED-S.C./RR.MH.-ODII-SRUMS.

Srta. Srta. JUDITH MILAGROS ARMAS VARGAS Y NANCY JUDITH NEYRA CALDERON.

Presente.-

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.

Por el presente comunico a Ud. que se está autorizando el desarrollo de tesis titulada "CARACTERIZACIÓN MATERNA Y ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN UNA INSTITUCIÓN DE SALUD PÚBLICA DE HUAMACHUCO 2023" así mismo se le informa que deberá coordinar con las áreas correspondientes para que se brinde facilidades para su ejecución y se hace de su conocimiento que al término de la misma deberá presentar los resultados (1 EJEMPLAR ANILLADO) de lo encontrado y planear alguna estrategia que beneficiara a nuestra institución, a la Oficina de Docencia con la finalidad de ampliar nuestra sala de investigación y bibliografías con datos reales encontrados por los investigadores. Bajo responsabilidad.

Sin otro particular hago propicia la ocasión para manifestar a usted los sentimientos de consideración y estima.

Atentamente:



REGION LA LIBERTAD
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
RED DE SALUD SÁNCHEZ GARRÓN
[Handwritten Signature]
M. Gerardo Carlos A. Pizarro Gomez
DIRECTOR EJECUTIVO

Dar Facilidades

**Lic. EMMA DEYSY
PAREDES ARTEAGA
DIRECTORA DEL HOSPITAL
"LEONCIO PRADO" HUAMACHUCO.**

ANEXO 07: CONSENTIMIENTOS INFORMADOS Y EVIDENCIAS





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

DICTAMEN DEL COMITÉ DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

N° 001

El que suscribe, presidente del Comité de Ética de la Escuela de Enfermería: Dra. Cecilia Guevara Sánchez, deja constancia que el Proyecto de Investigación Titulado: Caracterización Materna y Estado nutricional en niños menores de 5 años en una Institución de Salud Pública, Huamachuco 2023

presentado por la Autora: Armas Vargas, Judith Milagros y Neyra Calderón, Nancy Judith

Ha sido evaluado y aprobado, determinándose la continuidad del proyecto de investigación y cuenta con el dictamen: Favorable (X) Observado () Desfavorable ().

Trujillo, 04, de Setiembre de 2023

Dra. Cecilia Guevara Sánchez
Presidente del Comité de Ética en Investigación
Programa Académico de Enfermería

C/c

Yo, Waldir Justo Ríos Calderón, identificado con DNI 73480487, con la profesión de Profesor de Idiomas en la especialidad de inglés. Por medio del presente documento hago constar que he realizado el abstract del Proyecto de Investigación denominado: Caracterización materna y estado nutricional en niños menores de 5 años de una Institución de Salud Pública de Huamachuco – 2023, representado por las autoras: Armas Vargas, Judith Milagros y Neyra Calderón, Nancy Judith.

En señal de conformidad firmo a continuación.

WALDIR JUSTO

A handwritten signature in brown ink, appearing to read 'Waldir Rios', is written over a horizontal line. The signature is fluid and cursive.

CALDERON
DNI: 73480487

RIOS



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, REYES ALFARO CECILIA ELIZABETH, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis Completa titulada: "Caracterización Materna y Estado nutricional en niños menores de 5 años en una Institución de Salud Pública, Huamachuco 2023.", cuyos autores son ARMAS VARGAS JUDITH MILAGROS, NEYRA CALDERON NANCY JUDITH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 28 de Junio del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
REYES ALFARO CECILIA ELIZABETH DNI: 41850487 ORCID: 0000-0002-3528-546X	Firmado electrónicamente por: CREYESAL el 28-06- 2023 22:03:07

Código documento Trilce: TRI - 0558446