

FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Ansiedad en adolescentes del 5to año de secundaria de la
I.E.P. 5128 “Sagrado Corazón de María”, del distrito de
Pachacútec-Ventanilla, en el año 2013.**

TESINA

AUTORA:

Isabel Sánchez Iñape

ASESOR TEMÁTICO Y METODOLÓGICO:

José Vallejos Saldarriaga

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicología Clínica y de la Salud

LIMA-PERÚ

2013-II

AGRADECIMIENTOS

A mi asesor metodológico por la asesoría brindada, a mis compañeros de estudio por su ayuda en la elaboración de esta investigación y a mis padres por su apoyo durante la elaboración de esta investigación.

PRESENTACIÓN

La presente investigación se realizó por el interés de dar a conocer en qué nivel de ansiedad se encuentran los adolescentes del 5to año de secundaria en una Institución Educativa del distrito de Pachacútec-Ventanilla, ya que en esta etapa el ser humano atraviesa una serie de cambios a nivel físico, psicológico y social.

En esta investigación, se abordará la variable de ansiedad en los adolescentes del 5to año de secundaria de la I.E.P. 5128 "Sagrado Corazón de María" en ambos géneros y según la edad entre los 15 y 18 años.

Los resultados de esta investigación son de gran importancia para maestros y padres, ya que se verá el porcentaje de adolescentes que padecen ansiedad, mostrando diferencia de acuerdo a los niveles. También los resultados servirán para la elaboración de estrategias de control y afrontamiento a la ansiedad, que ayuden a los estudiantes a buscar apoyo en sus tutores y padres.

ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

Dedicatoria	i
Agradecimiento	ii
Presentación	iii
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
INTRODUCCIÓN	ix

CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN 11

1.1 Realidad problemática	12
1.2 Formulación del problema	13
1.2.1 Problema general	13
1.2.2 Problemas específicos	13
1.3 Justificación y viabilidad	13
1.4 Antecedentes	14
1.5 Objetivos	15
1.5.1 Objetivo general	15
1.5.2 Objetivos específicos	15

CAPÍTULO II: MARCO REFERENCIAL 16

2.1 Marco Teórico	17
2.1.1 Aspectos generales de la ansiedad	17
2.1.2 Manifestaciones de la ansiedad	17
2.1.2.1 Síntomas fisiológicos	18
2.1.2.2. Síntomas Conductuales	18
2.1.2.3 Síntomas cognitivos	19
2.1.3 Niveles de ansiedad	19
2.1.3.1 Nivel de ansiedad Leve	19
2.1.3.2 Nivel de ansiedad Moderado	19
2.1.3.3 Nivel de ansiedad Intenso	19
2.1.3.4 Pánico	20
2.1.4 Clasificación de los trastornos de ansiedad	20
2.1.4.1 Trastorno de Ansiedad generalizada	20
2.1.4.2 Trastorno de Angustia	20
2.1.4.3 Trastornos Fóbicos	21
2.1.4.4 Trastorno Obsesivo compulsivo	22

2.1.4.5 Trastorno de Estrés postraumático	22
2.1.5 Teorías de la ansiedad	23
2.1.5.1 Enfoque psicoanalítico	23
2.1.5.2 Enfoque conductual	24
2.1.5.3 Enfoque cognitivo	24
2.2 Marco Conceptual	25
2.2.1 Concepto de ansiedad	25
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	26
3.1 Variable	27
3.1.2 Definición conceptual	27
3.1.2 Operacionalización de variables	27
3.2 Metodología	28
3.2.1 Tipo de estudio	28
3.2.2 Diseño	28
3.3 Población, muestreo y muestra	28
3.3.1 Población de estudio	28
3.3.2 Muestra	28
3.4 Método de investigación	29
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	29
3.5.1 Técnica	29
3.5.2 Instrumento	29
3.5.3 Validez	30
3.5.4 Confiabilidad	31
3.6 Métodos de análisis de datos	31
CAPÍTULO IV: RESULTADOS	32
4.1 Descripción de los resultados	33
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN	35
CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES	37
CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES	39
CAPÍTULO VIII: REFERENCIAS	41
ANEXOS	43
ANEXO 1: Escala de autovaloración de ansiedad	44

ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

Tabla 1. Validez de la versión adaptada de la EAA de Zung

30

Tabla 2. Consistencia interna de la CEA

31

Tabla 3. Nivel de ansiedad en adolescentes del 5to año de secundaria de la I.E.P "Sagrado Corazón de María" distrito de Pachacútec-Ventanilla.

33

Tabla 2. Nivel de ansiedad en adolescentes según género del 5to año de secundaria de la I.E.P "Sagrado Corazón de María" distrito de Pachacútec-Ventanilla

34

Tabla 3. Nivel de ansiedad en adolescentes según edad del 5to año de secundaria de la I.E.P "Sagrado Corazón de María" distrito de Pachacútec-Ventanilla

34

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo evaluar el nivel de ansiedad en los adolescentes del 5to año de secundaria de la I.E.P 5128 "Sagrado Corazón de María" del distrito de Pachacútec-Ventanilla, en el año 2013.

Se realizó una investigación descriptiva, a través de un análisis Cuantitativo con diseño No Experimental-Transversal a una muestra de 43 estudiantes del 5to año de secundaria de ambos sexos. Se aplicó como instrumento la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA).

Se obtuvo que el 61% de los adolescentes presenta un nivel de ansiedad normal, el 35% de los adolescentes presenta un nivel de ansiedad leve y el 5% de los adolescentes manifiestan un nivel de ansiedad moderada.

Palabras claves: ansiedad, adolescentes

ABSTRACT

The present study aims to assess the level of anxiety in adolescents 5th year of secondary IEP 5128 "Sacred Heart of Mary" Pachacutec district-Window, in 2013.

We performed a descriptive, through Quantitative analysis Experimental design-Transversal not a sample of 43 students of the 5th year of high school of both sexes. Was applied as a tool Self-Assessment Scale Zung Anxiety (EAA).

We found that 61% of adolescents have normal anxiety level, 35% of adolescents have mild anxiety level and 5% of the children reported moderate anxiety level.

Keywords: anxiety, adolescents