



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Estado físico y mental de los internos en el Hospital de Apoyo II Sullana.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Arismendiz Olivos, Jazmin Guadalupe ([orcid.org/0000-0003-1907-4184](https://orcid.org/0000-0003-1907-4184))

Santos Yajahuanca, Merly Fabiola ([orcid.org/0000-0001-9261-5480](https://orcid.org/0000-0001-9261-5480))

**ASESORA:**

Mg. Pulache Herrera, Carmen Mariela ([orcid.org/0000-0002-5829-4422](https://orcid.org/0000-0002-5829-4422))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA - PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo, de investigación de tesis para la licenciatura de enfermería, se lo dedicamos principalmente a Dios, a nuestras familias que son nuestro apoyo y motor de nuestras vidas para seguir adelante. Junto a nuestra docente quien nos asesoró e imparte sus enseñanzas, adquiriendo conocimientos y lograr superar esta etapa tan difícil de nuestra carrera universitaria.

## **AGRADECIMIENTO**

Le agradecemos a Dios por darnos conocimientos y la fortaleza de continuar adelante en nuestro camino de estudios, asimismo le agradecemos a nuestros padres, familiares y amigos por darnos su apoyo incondicional durante nuestras carreras universitarias, para lograr nuestros objetivos, metas y sueños y a nuestra docente Mg. Mariela Pulache Herrera por sus enseñanzas y conocimientos que nos ha impartido durante este tiempo.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento.....	.iii
Índice de contenidos.....	iv
Resumen.....	v
Abstract.....	vi
I. INTRODUCCIÓN .....	7
II. MARCO TEÓRICO.....	10
III. METODOLOGÍA.....	16
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	20
V. CONCLUSIONES.....	25
VI. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS .....	27
ANEXOS	

## RESUMEN

Este estudio de investigación tuvo como objetivo principal Analizar el estado físico y mental de los internos de Enfermería en el Hospital de Apoyo Il Sullana; en la cual tuvo un enfoque cualitativo; mediante entrevistas haciendo preguntas abiertas a cada interno de enfermería teniendo una muestra de 25 internos del hospital de apoyo Il Sullana en la cual se obtuvieron resultados donde se manifiesta los cambios que han tenido los internos durante su instancia en la cual manifiestan que en su momento les choco los turnos pero pasando el tiempo se iban adaptando además de ello también hacen hincapié en los en el trato de los profesionales hacia los internos de enfermería .

Así mismo en conclusión los internos de enfermería presentaron diferentes síntomas donde afectaron su estado físico y mental donde la sobrecarga de trabajo jugo un papel en contra ya que estaban recargados de trabajo por la demanda de pacientes que acogía dicho hospital.

Palabras clave: Internos de enfermería, salud, estado físico, estado mental, estrés.

## **ABSTRACT**

The main objective of this research study was to analyze the physical and mental state of the Nursing interns at the Support Hospital II Sullana; in which it had a qualitative approach; through interviews asking open questions to each nursing intern, having a sample of 25 interns from the II Sullana support hospital in which results were obtained showing the changes that the interns have had during their instance in which they state that at the time they The shifts clashed but over time they adapted. In addition, they also emphasized the treatment of the professionals towards the nursing interns.

Likewise, in conclusion, the nursing interns presented different symptoms that affected their physical and mental state where work overload played a negative role since they were overloaded with work due to the demand of patients that the hospital hosted.

Keywords: Nursing interns, health, physical state, mental state, stress.

## I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es un estado de bienestar que permite a las personas enfrentar los desafíos de la vida y desarrollar las habilidades para aprender y trabajar adecuadamente y contribuir al progreso de la sociedad. por otro lado, la aptitud física se refiere a la salud del cuerpo y al funcionamiento óptimo del organismo. La esencia para el mantenimiento y la prevención de enfermedades, en cualquier etapa de nuestras vidas. (1)

El estado físico y mental en los internos de enfermería es cada vez más deplorable donde por muchas circunstancias el estado físico y mental se ve más afectado generando estrés a los trabajadores de salud a sí mismos a los propios internos que se van adaptando a las situaciones que generan un impacto en la población; como se está viendo hoy en día la situación de emergencia por dengue donde los internos tendrán que adaptarse a los horarios que puedan establecer. (2)

También como se vio en los inicios del 2019 por la pandemia de covid 19 donde los profesionales de la salud se vieron envuelto a adaptarse a la situación que se vivía donde muchos de ellos su estado físico no era el mismo ya que había aumentos de casos y donde se vieron en la obligación de alejarse de su propias familias para poder salvaguardar su vida de sus seres más queridos ; así mismo su estado mental no era el mismo ya que a través de ello les generaba ansiedad; estrés; incluso depresión por no poder salvar la vida a sus pacientes y también por la demanda de pacientes que cada día se duplicaban los casos.(3)

Según estadísticas proporcionadas en 2019, el 68,8% los estudiantes universitarios de la escuela de enfermería tienen problemas de salud mental presentan síntomas de ansiedad e incluso de depresión ya que debido a factores externos y académicos los estudiantes e internos de enfermería se ven inmerso a adaptarse a las diferentes situaciones que pueda enfrentar una determinada ciudad e incluso en el país ya que para ello se están formando para poder afrontar diferentes crisis que sucedan dentro del país.(4)

Sabes que el trabajo es una de las áreas que más afecta el estado de la mente y el cuerpo humano, porque la mayor parte de la vida se pasa en el ambiente

laboral; actualmente las empresas y compañías están en constante cambio con la innovación tecnológica, hace que las competencias y capacidades se exijan al máximo ocasionando una repercusión que es el estrés laboral y el descuido del estado físico, provocando problemas de salud en los trabajadores, teniendo en cuenta a que aquellas personas que recién inician sus prácticas laborales la presión social puede escalar demasiado a llegar a poder tener problemas de salud mentales como es la depresión y desórdenes de alimentación.(5)

Según Jacqueline Rojas; profesora de Psicología de la Universidad Privada del Norte (UPN), aproximadamente el 60% de personas en el Perú sufre estrés y se sabe el 70% de los trabajadores sufre estrés laboral, debido a que se asume mayores responsabilidades y sus consecuencias estas pueden variar desde la Inquietud, dificultad para dormir o descansar, pensamientos repetitivos sobre la situación y sentimientos de incertidumbre. (6)

Por otro lado podemos decir que la salud mental se basa en un conjunto de situaciones donde el estudiante se ve sometido a sus horas de trabajo es decir el nivel de actividad que presenta cada estudiante ; trabajador e interno que pertenecen al área de salud y que los horarios se ven sometido a un cambio radical que no van a su ritmo donde los turnos diarias es entre 7 a 12 a más horas laborales donde se establecen rotando en día y noche; el principal impacto en la salud de los trabajadores es el estrés y la fatiga.(7)

Es por ello que debemos tomar en cuenta la siguiente interrogante ¿Cuál es el estado físico y mental de los internos de enfermería en el hospital de Apoyo Sullana.

Este proyecto se justifica tomando en cuenta la teoría de Maslach y Jackson que hace alusión al estrés laboral crónico, formado por actitudes y sentimientos negativos hacia los compañeros y el propio rol profesional, mostrando una serie de síntomas como irritabilidad; agotamiento emocional, estrés, cansancio, insomnio, úlcera de estómago, dolor de cabeza, fatiga, hipertensión, que pueden estar afectando a los internos de enfermería, es por ello que este proyecto de investigación se enfoca en determinar el estado físico y mental de los internos de enfermería en los hospitales de nuestro país, en este caso tomando como muestra a los internos del hospital de

apoyo II de Sullana, debido a los diferentes problemas de salud que están presentando, lo que evita que puedan tener un desempeño óptimo en sus labores diarias.

Por lo cual se plantea el siguiente objetivo general:

- Analizar el estado físico y mental de los internos de Enfermería en el Hospital de Apoyo II Sullana.

como objetivos específicos tenemos:

- Identificar los síntomas asociados al estado físico y mental de los internos de enfermería.

- Identificar los posibles problemas que podrían afectar la salud mental de los Internos de Enfermería.

- Determinar la importancia de la salud mental en los internos de enfermería.

- Describir las intervenciones que se realizan para tener un buen estado físico y mental.

## II. MARCO TEÓRICO

Las personas son más vulnerables a la cuarentena por el Covid-19, según descubrimiento de Rodríguez. El estudio intentó examinar la salud física y mental utilizando marcadores como el estrés, incomodidad y el bienestar. Se utilizó el cuestionario de actividad física de ocio para realizar una encuesta transversal a 71 personas con acceso a dispositivos electrónicos e Internet. Los resultados revelaron niveles reducidos de estrés y una mayor sensación de bienestar. (8)

En la fase de formación académica, la práctica de enfermería es un período de profundización y consolidación de todos los resultados con nuevos retos, con diferentes grados de complejidad en la práctica clínica, los pasantes deben contar con estrategias y herramientas para el enfrentamiento del estrés para que puedan lograr el objetivo: Determinar el nivel de factores de estrés en los pasantes de enfermería en Lima 2020; métodos: Estudio cuantitativo, transversal y no experimental con una muestra de 100 estudiantes de enfermería, la tecnología utilizada fue una encuesta virtual y KEZKAK desarrollado por Zupiria cuestionario bilingüe. utilizado como herramienta, resultados: La proporción de enfermeros con estresores fue 68% alta, 25% moderada y 7% baja, nuevamente la mayoría identificó 9 dimensiones principales como fuentes de estresores. Conclusiones: La mayoría de los enfermeros en formación tienen mayores factores estresantes en la práctica preprofesional. (9)

La investigación de Nieves analiza los principales indicadores y síntomas de problemas mentales que afectan a los estudiantes de enfermería durante la epidemia de COVID-19. Se utilizan enfoques. estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Autónoma del Estado Del Estado de México conformaron la muestra .de México conformaron la muestra. detectado en el 23,7 por ciento de los sujetos, y el 69,7 por ciento tenía un familiar o primo cercano afectado por la afección. Los más común síntomas físicos Los síntomas físicos eran fueron fatiga, debilidad, mareos y opresión en el pecho. fatiga, debilidad, mareos y opresión en el pecho. Los hallazgos enfatizan la necesidad de detectar y tratar los síntomas para mantener saludables a los jóvenes. (10)

Es crucial notar que estos resúmenes son paráfrasis de los hallazgos y no representan exactamente las cruciales palabras precisas de los autores de la

investigación. Señalar que estos resúmenes son paráfrasis de los hallazgos y no representan exactamente las palabras precisas de los autores de la investigación. Según Leiva B; la salud mental de los estudiantes de la Universidad de Chile es un tema en desarrollo a nivel Internacional. Se cree que alrededor del 30% de los alumnos cumplen los criterios para un diagnóstico en salud mental. El concurso está destinado a estudiantes de enfermería. Sin embargo, el propósito de esta investigación es comprender mejor cómo los estudiantes de enfermería de la Universidad de Chile piensan y perciben la salud mental para mejorar procedimientos escolares y promover el bienestar de los estudiantes. La investigación fue cualitativa y exploratoria -descriptiva, utilizándose indicadores de conveniencia. Los resultados de grupos focales y entrevistas se verificaron tres veces, triplemente comprobado se llevó a cabo un análisis usando una evaluación de codificación axial abierta de la teoría fundamentada, que resultó en una confusión de código, grupo y estándar de análisis, y los hallazgos revelaron una evaluación deficiente. El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética. Los resultados mostraron una evaluación negativa de problemas de salud mental de los estudiantes, la cual está fuertemente ligada al éxito académico. Hablar de salud mental se percibe como mostrar vulnerabilidad. Como conclusión, se identifica la necesidad de desarrollar planes institucionales que aborden las brechas documentadas y contribuyan a promover la salud mental a través de acciones sociales, políticas y técnicas, con el objetivo de mejorar la salud mental y reducir las inequidades en los entornos universitarios. (11)

Castro C, en su actual estudio, se centró en analizar las diferencias entre los universitarios que presentaban un deterioro en la salud mental y según las variables obtenidas (como la familia; que incluyó a 306 jóvenes de 18 a 36 años, los resultados arrojaron que los jóvenes que actualmente se encontraban mentalmente sanos, superaron la satisfacción con la vida. Además, los jóvenes con problemas de salud mental son más propensos a tener pensamientos suicidas. Finalmente, este análisis indica que el deterioro de la salud mental tiene consecuencias a largo plazo que afectan el funcionamiento familiar y la satisfacción con la vida. (12)

Según la (OMS), el bienestar se describe como un estado en el que las personas pueden aprovechar su máximo potencial, superar los obstáculos habituales de la vida, ser productivas y contribuir de manera significativa a su comunidad. La salud mental no se limita a la ausencia de trastornos mentales, sino que implica un equilibrio emocional, psicológico y social.

La OMS considera que la salud mental abarca varios aspectos, incluyendo el bienestar emocional, psicológico y social. También se refiere a la capacidad de una persona para manejar el estrés, relacionarse de manera saludable con los demás, tomar decisiones adecuadas y enfrentar los desafíos de la vida. (13)

En su estudio a nivel nacional, Avilés Tuvo como objetivo determinar el estado de salud mental de las enfermeras que laboran en el área principal del Hospital Nacional Lima 2018. El estudio fue un estudio descriptivo con un diseño no experimental con un enfoque transversal. El grupo objetivo del estudio fue de 54 enfermeros que actúan en las principales áreas del hospital. En cuanto a la recolección de datos, se adoptó un método de encuesta y se obtuvo la Escala de Salud Mental Positiva como herramienta de medición de variables. Se utilizó estadística descriptiva para analizar los datos, y los resultados mostraron que el 83,3% de las enfermeras tenían un nivel alto de salud mental positiva y el 16,7% de las enfermeras tenían un nivel moderado de salud mental positiva. En cuanto a los factores que componen la salud mental positiva, el 87,0% de los enfermeros mostraron una satisfacción personal alta y el 77,8% de los enfermeros también mostraron actitudes prosociales altas. Por otro lado, se obtuvieron niveles moderados de salud mental positiva en factores como autocontrol (31,5%), autonomía (9,3%), resolución de problemas y autorrealización (9,3%) y habilidades interpersonales (16,7%). Finalmente, los resultados obtenidos mostraron que la mayoría de las enfermeras del área principal del Hospital Nacional Dos de Mayo reportaron altos niveles de salud mental positiva, alta satisfacción personal y buenas actitudes. Sin embargo, algunos elementos específicos de la salud mental positiva, como el autocontrol, la autonomía, la resolución de problemas, la autorrealización y las habilidades interpersonales, mostraron niveles promedio en general. (14)

En 2021, Blass realizó un estudio en Lima, el objetivo fue determinar la carga de trabajo de las enfermeras que trabajan en las unidades de cuidados intensivos de las clínicas privadas. Su investigación se centra en diseños cuantitativos, descriptivos, prospectivos, transversales y no experimentales. Los sujetos incluyeron un total de 40 enfermeras de sala.

Este estudio examina la carga de trabajo del cuidador, incluidas las cuatro dimensiones de la carga de trabajo física, la carga de trabajo mental, el trabajo por turnos y los factores organizativos. Resultados de la encuesta de 40 enfermeras revelaron que el 12,5% experimentó niveles bajos de carga laboral, mientras que el 57,5% y el 30% manifestaron niveles medios y altos respectivamente.

En cuanto a la carga física, se identificó un nivel medio en general. Respecto a la carga mental, el 20% de los participantes reportó un nivel bajo, mientras que el 80% dijo un nivel medio. En relación al trabajo a turnos, el 12,5% indicó un nivel bajo, mientras que el 87,5% indicó un nivel medio. En cuanto a los factores de organización, el 80% de los participantes encontró un nivel medio, mientras que el 20% percibió un nivel alto.

En conclusión, los resultados de la encuesta Blas 2021 realizada en Lima revelan los diferentes niveles de carga laboral de las enfermeras que laboran en las unidades de cuidados intensivos de clínicas privadas. Estos hallazgos pueden ser útiles para comprender mejor la situación laboral de estos profesionales y pueden servir como base para implementar estrategias que contribuyan a mejorar su bienestar y calidad de vida en el entorno laboral. (15)

Para evaluar el nivel de estrés se utilizó el cuestionario de estrés laboral desarrollado por Spielberg y Wager. El cuestionario consta de cuatro dimensiones: estrés laboral, falta de apoyo social, factores organizacionales y falta de satisfacción personal. Para medir las estrategias de afrontamiento del estrés se utilizó la escala de afrontamiento desarrollada por López y Marva, que se enfoca en la resolución de problemas y el afrontamiento centrado en la emoción.

La muestra consistió en 30 enfermeras del área COVID del Hospital Privado del Perú. Los resultados obtenidos fueron analizados e interpretados mediante

tablas estadísticas, y llegaron a las siguientes conclusiones: el nivel medio de estrés fue el más predominante, con un 53,33 %, seguido por un 23,33 % de estrés alto y un 23,33 % de estrés bajo.

Al analizar las dimensiones del estrés, el estrés laboral se mostró como 46.67° estrés medio, 33.3° estrés bajo, y 20° estrés alto. En cuanto a la falta de apoyo social se encontró un 53,33% de estrés moderado y un 23,33% de estrés alto y bajo. Finalmente, en el nivel de insatisfacción personal, la depresión fue de 43,33. un 40% de estrés bajo y un 16,67% de estrés alto.

En relación a las estrategias de afrontamiento, se encontró que el 60% de las enfermeras las utilizaba de forma activa, mientras que el 40% de las personas elige estrategias de afrontamiento pasivas. Los mismos porcentajes se mantuvieron para la dimensión ansiedad. Finalmente, en la dimensión de focalización en las emociones, las estrategias de afrontamiento activas alcanzaron el 63,33% y las estrategias de afrontamiento pasivas el 36,67%. (16)

La salud mental se refiere a la educación y la comprensión de la definición de salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que no se limita a la ausencia de enfermedad, sino que también incluye la salud física, mental y social. La salud física incluye factores como la nutrición, la prevención y el tratamiento de enfermedades y la promoción de un estilo de vida saludable; cómo mantener un estilo de vida saludable, incluida la importancia de la actividad física. Cuando una persona está sana, su cuerpo está sano y libre de enfermedades, lo que a su vez promueve una buena salud mental y emocional.

La ausencia de trastornos mentales. Cada persona tiene una experiencia única y maneja sus propios procesos psicológicos complejos y enfrenta diversos grados de dificultad, relaciones sociales y desafíos clínicos. La enfermedad mental incluye una amplia gama de trastornos y discapacidades psicosociales, así como otras condiciones que causan angustia, disfunción e incluso pensamientos de autolesión. Sin embargo, vale la pena señalar que la salud mental se puede experimentar de muchas maneras y todavía está asociada con la enfermedad mental. (17)

En conclusión, lo que la Organización Mundial de la Salud denomina salud incluye el bienestar físico, mental y social. La aptitud física se refiere a mantener un cuerpo sano y libre de enfermedades, lo que afecta positivamente la salud mental y emocional. La salud mental, por otro lado, significa más que la ausencia de trastornos mentales y varía de persona a persona en términos de experiencia y dificultad. (18)

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo de diseño de investigación:**

##### **3.1.1 Enfoque: cualitativo**

Esta investigación utilizó métodos cualitativos, los datos se obtuvieron a través de entrevistas, ya que esta es la herramienta de investigación cualitativa más utilizada hasta el momento, haciendo preguntas abiertas y buscando respuestas específicas de cada participante individual; buscando condición física. y conexiones de salud mental; Del mismo modo, la investigación cualitativa ha incluido la recopilación de numerosos datos, cuyo propósito fue entender los pensamientos, creencias, experiencias de cada persona, sino también aprender la estructura de experiencias, problemas y herramientas de cosas relacionadas. (19)

##### **3.1.2 Diseño o método de investigación:**

En este estudio, adoptó un enfoque fenomenológico, ya que dio sentido a las experiencias de cada persona y considerar sus perspectivas para comprender completamente los pensamientos y sentimientos de los participantes en este estudio. (20)

#### **3.2 Categorías, Subcategorías y matriz de categorización:**

##### Categorías

- Autopercepción del estado de salud físico y mental
- Situaciones que afectan el estado mental

##### Subcategorías

- Indicios de afecciones en la salud
- Actividades para mejorar el estado físico y mental
- Factores psicosociales que influyen en los internos

### **3.3 Escenario de estudio:**

La presente investigación fue realizada con los internos de enfermería en el Hospital de Apoyo II De Sullana donde se recolectaron los datos mediante un formulario basados en preguntas referente al estado físico y salud mental donde la edad promedio de los internos es de 22 a 26 años. (19)

### **3.4 Participantes:**

Nuestros participantes fueron los internos de enfermería entre ambas universidades que se encuentran realizando su último año de estudio donde están demostrando todos los conocimientos brindados durante los 5 años; en cuanto a la investigación que se realizó se obtuvo información en diferentes fuentes donde se le dieron a conocer el tema y en qué consistió el formulario de preguntas establecidas.

#### **Criterios de inclusión:**

- Internos de Enfermería en Hospital de Apoyo II de Sullana.
- Internos de enfermería en hospital de apoyo II de Sullana, que acepten participar voluntariamente en el estudio.

#### **Criterios de exclusión**

- Internos de enfermería que falten regularmente a sus labores.
- Internos de enfermería que tengan alguna enfermedad.

### **3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:**

**Técnica:** es un conjunto de reglas y procedimientos que permiten al investigador establecer la relación con el objeto o sujeto de la investigación en la cual se realizará a los internos de enfermería sobre su estado físico y salud mental en los diferentes servicios del hospital de apoyo II Sullana.

**Instrumento:** mecanismo que usa el investigador para recolectar y registrar la información en la cual se realizará mediante una entrevista a basa de preguntas abiertas donde el interno de enfermería tendrá la facilidad de expresarse como fue su desempeño además de ello como se vio perjudicado su estado físico y mental en las diferentes áreas del hospital de procedencia. (21)

### **3.6 Procedimiento:**

Para este trabajo de investigación se requirió del permiso el cual será solicitado de igual forma a la Universidad César Vallejo- Sede Piura y al Hospital Apoyo II Sullana, adicionalmente solicitando el consentimiento informado correspondiente para proceder a su aplicación, destacando que los resultados obtenidos son únicamente para fines de investigación.

### **3.7 Rigor científico:**

Para la investigación cualitativa, el rigor científico está relacionado con la calidad de la investigación; el objetivo es abordar los problemas de solidez que subyacen a los criterios clave; interpretación y aplicación; la ética, particularmente el compromiso del investigador; Áreas o temas relacionados con el área en que se realizará la investigación; de nuevo, también se basan en la validez y la fiabilidad. (22)

### **3.8 Método de análisis de la información:**

Para poder analizar los datos del respectivo estudio, primero se ingresaron los datos en un programa llamado "Microsoft Excel 2018". Con ayuda de este programa, se presentarán tablas de frecuencias simples y sus gráficos respectivos.

### **3.9 Aspectos éticos:**

En este contexto, es importante considerar los principios básicos de la bioética que han regido cualquier tipo de investigación, ya que aseguran el escrutinio ético de los métodos y decisiones. Estos principios de la bioética incluyen la beneficencia, la equidad, la autonomía y la justicia, de la siguiente manera:

**Compasión:** se refiere al trabajo de investigar la conveniencia y utilidad de los sujetos de investigación. Esto significa maximizar los beneficios y minimizar el riesgo o daño potencial asociado con la investigación. Es ético asegurarse de que los participantes reciban un buen trato y se beneficien de alguna manera de la investigación. Esto significa maximizar los beneficios asociados con la investigación y minimizar el riesgo o daño. Es ético asegurarse de que los

participantes reciban un buen trato y se beneficien de alguna manera de la investigación.

**Beneficencia:** Busca el bienestar de los demás protegiendo a las personas de posibles daños, asimismo, velar por brindar beneficios y promover el bienestar con la única finalidad de reducir riesgos, en el presente proyecto se asegurará el bienestar de cada uno de los participantes, y para evitar cualquier efecto adverso.

**No maleficencia:** Este principio básico impide cualquier acción maliciosa dirigida a dañar a una persona, por lo que se debe tener en cuenta a las personas que confían en nosotros y tomar responsabilidad de cualquier evento que pueda ocurrir.

**Autonomía:** El principio básico es que se deben respetar las costumbres y opiniones de las personas, porque las personas son libres e independientes, pueden tomar sus propias decisiones, siempre que sepan diferenciar entre el bien y el mal. Los adultos serán considerados individuos independientes y por tanto deberán obtener el consentimiento informado para su uso en investigación.

**Justicia:** significa que las personas pueden recibir un trato justo independientemente de su posición social, raza, etnia, género u otras características. pretende ser justo para la investigación correspondiente, ya que se evitará algún tipo de prejuicio y se dará un trato igualitario a todas las personas que elijan para participar en este estudio de investigación (23)

#### IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Con respecto al objetivo general Analizar el estado físico y mental de los internos de enfermería en el Hospital de Apoyo II de Sullana se tomó en cuenta la siguiente pregunta ¿Cuáles son los cambios que has tenido durante tu internado? Los entrevistados compartieron los diferentes cambios que han sufrido durante su internado tanto en su rutina como en lo académico, por lo que tuvieron que pasar un proceso de adaptación a las nuevas actividades que están realizando, mencionando la gran carga de estrés que sufren y que sufrieron durante su estadía en el hospital, pero también resaltando lo bueno del tiempo que pasaron durante sus rotaciones en el hospital

Durante los primeros días del internado los cambios que suelen sufrir tanto física y mentalmente los internos suelen ser imperceptibles, pero conforme pasan los días se pueden notar los cambios que están sufriendo y esto se ve reflejado en su rutina posteriormente va avanzando en su estado mental como puede ser la presencia de estrés y posteriormente también se puede notar los cambios físicos que pueden surgir conforme pase el tiempo

Según el autor Carlos Vázquez la adaptación requiere siempre la modificación de comportamientos, para poder ajustarnos a los cambios que existen en el entorno, por lo que la adaptación le exige a nuestro cuerpo y nuestra mente un esfuerzo físico, psicológico y emocional. (24)

Con respecto al primer objetivo específico identificar los síntomas asociados al estado físico y mental de los internos de enfermería, se consideró la siguiente pregunta Actualmente: ¿cómo se siente usted física y emocionalmente? Los internos entrevistados en la mayoría coincidieron, pero mostrando diferentes perspectivas entre ellas en que se sienten físicamente cansados por los turnos asignados y la carga de trabajo que se encuentran en el hospital mentalmente se sienten ansiosos y preocupados por las obligaciones tanto que tiene en el hospital como académicamente, un pequeño grupo aludió que se adaptaron o sobrellevaron mucho mejor su internado expresando que al comienzo si notaron un nivel de agotamiento pero con el pasar del tiempo se siente física y emocionalmente bien, demostrando su capacidad de adaptarse significativamente

a las fuentes de tensión y situaciones de estrés ocasionadas por el trabajo que se puede presentar en el internado.

La autopercepción de las personas es netamente individual y subjetiva que resulta de la interacción de los diferentes factores estos pueden ser factores sociales, biológicos y psicológico, podemos demostrar que los internos de enfermería perciben en sí mismo un grado de agotamiento y cansancio físico, al igual que tener preocupaciones por las obligaciones del hospital y las académicas, creemos que la percepción de la salud física de una persona puede dirigirse a no haber estado enfermo o haber tenido una lesión en caso de la mental puede ser no encontrarse en situaciones difíciles, también su capacidad de adaptación o resiliencia en este caso como se evidencia en las diferentes entrevistas dadas por los participantes, al respecto Solís, Tentalean, Burgos y Chambi que abordan el tema de agotamiento profesional en los médico y enfermera concluyen que existen agotamiento profesional debido a la actividad laboral en establecimientos de mayor complejidad.(25)

Los investigadores Loli, Arias y Alarcón señala que el agotamiento laboral es normal en el personal de salud y su tendencia suele ser muy bajo y esta suelen estar relacionado por varios componentes o factores entre ellos tenemos, el estrés laboral, la relación que tienen con los pacientes el ambiente laboral y la salud que posean (26)

Con respecto al objetivo específico 2 Identificar los posibles problemas que podrían afectar la salud mental de los Internos de Enfermería. Considerando la pregunta ¿Qué factores influyen en su estado actual físico y mental? Ante la cual los internos manifestaron por diversos factores entre los más resaltantes tenemos los factores sociales, económicos y alimenticios por un lado el apoyo que reciben tanto de sus familias, parejas y amigos con los que se relacionan, expresando que son ellos los que lo motivan cada día y seguir adelante para terminar sus carreras profesionales, los que nos da a entender que alguna discrepancia o conflicto con ellos ponen en riesgo su estabilidad emocional y física, teniendo en cuenta el factor económico algunos de ellos reciben apoyo por parte de su familia y la parte restante se sienten ansiosos y angustiados por el dinero como pagar sus cuentas y los gastos del internado que les impiden concentrarse y llevar un turno con plenitud, en cuanto al lado alimenticio el cambio de rutina, no contar con suficiente tiempo para alimentarse poniendo en riesgo su bienestar.

Los indagadores Campos y Cesias en su investigación abordan la problemática el estrés del personal de enfermería en este caso en tiempo de pandemia, nos refiere que los factores que afectan su salud mental se debe a factores psicológicos y fisiológicos, en caso de los factores psicológicos su estudio demostró que este factor causa un estrés moderado en las enfermeras y por otra parte el factor fisiológico causa el mismo nivel de estrés, este estudio demuestra que existen diversos factores que pueden afectar la salud de las personas y se puede decir que cada una se adapta a las necesidades de las personas y las reacciones que pueden en ellas entre ellas pueden ser estrés, preocupación, cansancio entre otros. (27)

Con respecto al mismo objetivo ¿Usted como interno de enfermería cómo se siente cuando un profesional de la salud hace referencia que no sabe nada? Los internos manifestaron que se sintieron “Mal” afectando su moral, autoestima y teniendo bajones emocionales, en algunos casos sentían impotencia y cólera, pero trataban de sobrellevar la situación y continuar con sus labores diarias.

Concluyendo que los comentarios que suelen manifestar los profesionales de la salud hacia los internos suelen ser muy negativos, dañando su moral y estado de salud mental; la autora Julia Vidal nos dice que la crítica destructiva no se centra en la situación, la utiliza como pretexto para dirigirse a la persona, a su identidad, a sus cualidades, para valorarlas y calificar. Su objetivo es establecer un juicio de valor de la persona receptora, en ocasiones infringir un daño u ofensa (28), por lo que se puede decir que los comentarios que hacían el personal de salud no estaban centrados en hacer una referencia que ayudara a mejorar a los internos, si no que iban dirigidos netamente a ellos dañando su psique emocional.

La crítica Laura en su artículo de investigación muestra un trato no adecuado hacia las enfermeras recién graduadas o con poca experiencia por parte de las enfermeras con mayor experiencia en las diferentes áreas entre los comportamientos más usuales que habían sido ignorados/ excluidos, habían experimentado críticas destructivas, resentimiento, y habían sido humillados en presencia de otros, algunas entrevistadas manifestaron que la carga laboral que les asignaban eran más de la que ponían manejar, pensando en abandonar su trabajo o incluso en caso más extremos dejar su carrera. (29)

Se puede inferir que pueden existir malos tratos de las enfermeras hacia los internos mencionando que no suele ser así en todos los casos pero en su mayoría las enfermeras suelen poner bajo presión a los internos o las enfermeras con poca experiencia creando así un círculo vicioso para que esto se siga repitiendo a lo largo de los años con los nuevos practicante e internos, dañando a su experiencia creando diferentes problemas mentales; es importante poder mejorar ese trato para no llegar a situaciones irreversibles.

En relación al objetivo específico número 4 “*Determinar la importancia de la salud mental en los internos de enfermería*” se tomó en cuenta la siguiente pregunta ¿Cuáles serían las actividades que realizaría para mejorar su salud mental y estado físico? Según los referido por los participantes de las entrevistas la gran parte refirió

que realizar actividades como ir al gimnasio y salir a caminar los ayudaría mucho a despejar su mente, relajarse y tratar un poco con el estrés que están sufriendo.

Lo que se percibe que los internos tienen en cuenta que las actividades físicas ayudan a mejorar tanto su salud física y mental, aunque cuentan con un tiempo ilimitado podemos asegurar que ellos buscaran la manera de poder realizar actividades que les permitan mejorar su salud.

Según la investigadora Rosa Cornejo en su investigación las actividades físicas contribuyen a que la prevención de desequilibrios psicológicos, brindando un bienestar mental y mejora la calidad de vida. Al realizar ejercicio se estimulan la liberación de endorfinas en nuestro cerebro, que son segregadas durante y después del ejercicio, induciendo un estado de felicidad y bienestar emocional, es por eso que recomienda el ejercicio en casos de ansiedad y depresión ya que ayuda a reducir la tristeza, relaja y tiene un impacto positivo en la calidad de vida de la persona. (30)

Con respecto al objetivo específico número 3 “*Describir las intervenciones que se realizan para tener un buen estado físico y mental*” se consideró la siguiente pregunta ¿Usted como interno de enfermería que es lo que han realizado para mejorar su salud mental y estado físico? Los participantes refieren que escuchar música y salir a caminar son actividades que los ayudan a mantener su buen estado de salud tanto como físico y mental ya que debido a su limitado tiempo con el internado y las actividades académicas son las únicas actividades que pueden realizar en su tiempo libre.

Se puede decir que las intervenciones que realizan los internos son escasas y no podrían ser las adecuadas ya que no refieren actividades que ayude a frenar el estrés y mejorar su estado físico, este puede deber al factor de tiempo o posiblemente al no saber la importancia que tiene el realizar estrategias, técnicas y actividades que puedan ayudar simultáneamente a mejorar su salud física y mental.

La investigación de Ramón, Zapata y Cardona nos muestra la relación que tiene la actividad física y el estrés mostrándonos que, con la prevalencia de la inactividad física, también se presenta el agotamiento emocional, la despersonalización y baja

realización persona en los trabajos, mostrando que el factor de la actividad física suele ser un protector sobre el estrés de las personas. (31)

Asimismo, la investigadora Olga Torres en su estudio que buscaba demostrar la relación que existe entre la actividad física y el estrés de los trabajadores en el hospital pediátrico mostrando una correlación entre ellos asimismo con el agotamiento emocional y realización personal, mostrando que se debe tener en cuenta la salud física y mental de los trabajadores para mejorar su calidad de vida. (32).

Dándole otro enfoque no solo profesional, sino que también académico se podría decir que el nivel de actividades que realizan los internos de enfermería en comparación a los estudiantes teniendo en cuenta el estudio del investigador Amado y Espíritu nos muestran el grado de actividad física en los estudiantes de enfermería mostraron diversos resultados inmersos en cuanto a trabajos y estudio el nivel de actividad que presentan es demasiado bajo, incrementando el nivel de sedentarismo, pero cuando se encuentran en su tiempo libre su nivel de actividad es alto ya que realizan diversas actividades refiriéndonos al deporte (33) exclusivamente , aunque tenga casi la misma carga de trabajo los estudiantes tratan de mantener su salud físico en un buen estado en comparación de los internos que solo pueden hacer lo más mínimo de actividades excusándose del factor tiempo.

## V. CONCLUSIONES

- Durante la investigación se pudo obtener y analizar el estado físico y mental en el que se encuentran los internos donde se pudo identificar los diversos problemas que presentaron tanto como físicos y mentales durante su internado hospitalario, obteniendo diversa información tanto como síntomas, factores desencadenantes y actividades que realizan para mejorar su estado de salud.
- Se puede concluir que los internos de enfermería presentaron diversos síntomas que afectan su estado físico y mental, entre los más renombrados fueron las afecciones asociadas al estrés que sufren manifestado por la caída de cabello, cansancios, ansiosos y preocupados por la gran carga de trabajo y el nivel de presión que sienten al estar recargados de trabajos tanto hospitalarios como en sus actividades académicas.
- Se pudo reconocer los diferentes factores como los sociales, económicos y alimenticios que podrían ser un detonante para poner en riesgo el estado mental de los internos si es que alguno de estos factores resulta ser alterado, ya que en la usencia podría traer complicaciones en su estado emocional, mental y también involucrar a su estado físico.
- Se pudo reconocer la poca importancia que se le da a la salud mental de los internos ya que durante las entrevistas ninguno manifestó estar que el hospital donde están llevando sus prácticas intrahospitalarias se allá asegurado que cuente con una buena salud mental.
- Se pudo identificar las diferentes actividades realizadas por los internos de enfermería y estas están adaptadas a la disponibilidad que cuentas por lo que la mayoría de las actividades no suelen ser adecuadas y no puedan dar el resultado esperado que ellos realmente necesitan.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Evaluar el estado de salud de los internos de enfermería durante el proceso de sus prácticas hospitalarias, para hacer intervenciones oportunas y que este no se vea afectado.
- Implementar un centro donde los trabajadores de salud puedan realizar lo que son las pautas activas ya que muchos de ellos trabajan bajo presión donde su estado físico y salud mental se ven afectados.
- Hacer una evaluación anual no solo del rendimiento de los trabajadores, sino que también del estado de salud física y mental para elaborar estrategias que ayuden a mantener o mejorar su salud.
- Brindar seguros estudiantiles que protejan al interno de accidentes ocupacionales durante su estadía en el hospital y abrir un programa de apoyo emocional.
- Talleres orientados a enseñar técnicas de relajación para reducir el estrés en los trabajadores

## REFERENCIAS

1. Master W. Salud mental [Internet]. CDC MINSA. 2020 [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/salud-mental/#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,una%20contribuci%C3%B3n%20a%20su%20comunidad.>
2. Los riesgos del estrés laboral para la salud [Internet]. Insp.mx. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/3835-riesgos-estres-laboral-salud.htm>
3. Muñoz Zambrano CL, Rumie Díaz H, Torres Gómez G, Villarroel Julio K. Impacto en la Salud mental DE la(Del) enfermera(o) Que otorga cuidados en situaciones estresantes. Cienc Enferm (Impresa)[Internet]. 2015 [citado el 18 de julio de 2023];21(1):45–53. Disponible en: [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-9532015000100005](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-9532015000100005)
4. Cervera A. La salud física y mental en el trabajo: un equilibrio necesario en el entorno laboral [Internet]. SIMBIOTIA. 2019 [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.simbiotia.com/salud-fisica-y-mental-trabajo>
5. Zavala K. Rosa Cornejo: “En esta pandemia vivimos una soledad impuesta” [Internet]. UDEP Hoy. UDEO Hoy; 2021 [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.udep.edu.pe/hoy/2021/04/rosa-cornejo-en-esta-pandemia-vivimos-una-soledad-impuesta/>
6. Salud Mental y COVID-19 [Internet]. Paho.org. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>
7. Rodríguez-Díaz DR, Universidad César Vallejo. Salud mental en personal de salud durante la pandemia por COVID-19. REVISTA UCV- SCIENTIA BIOMÉDICA [Internet]. 2021 [citado el 19 de julio de 2023];4(1). Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/82967>

8. Mallqui M, Gianella M. Estresores en las prácticas pre profesionales en internos de enfermería de Lima, 2020. Universidad César Vallejo; 2020.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/58146>
9. Nieves G, Alberto G. Depresión y salud mental en estudiantes de una universidad pública de Lima, durante la pandemia del Covid-19, 2022. Universidad César Vallejo; 2022.
10. Scopus.com. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en:  
<https://www.scopus.com/record/display.uri?eid=2-s2.0-85143143772&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=2b00287a0ee205f03eb4c2077ef6692a&s>
11. Blas Soto YE, Espinoza Cordova CJ. Nivel de carga laboral en los profesionales de enfermería que trabajan en la unidad de cuidados intensivos de una clínica privada Lima 2021. Universidad César Vallejo; 2021 [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/932\\_47/Blas\\_S\\_ YE-Espinoza\\_CCJ-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/932_47/Blas_S_ YE-Espinoza_CCJ-SD.pdf?sequence=1)
12. Calderón A, Merly L. Nivel de salud mental positiva en enfermeras de áreas crítica del Hospital Nacional Dos de Mayo-Lima ,2018. Universidad César Vallejo; 2018 Disponible en:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/27901>
13. EBSCOhost Login [Internet]. Ebscohost.com. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en:  
<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eue&AN=159643776&site=eds-live>
14. Org.co. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S053072019000300004&lng=en&nrm=iso&tlng=e](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S053072019000300004&lng=en&nrm=iso&tlng=e)
15. Dongo S, Judith A. Salud mental positiva y desempeño laboral del personal

de enfermería de las unidades pediátricas de un hospital de Lima, 2022. Universidad César Vallejo; 2022.

16. Salud Mental [Internet]. Paho.org. [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>
17. El portal de la tesis [Internet]. Ucol.mx. [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <https://recursos.ucol.mx/tesis/investigacion.php>
18. Muguira A. Diseño de investigación. Elementos y características [Internet]. QuestionPro. 2018 [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/disen%C3%B3-de-investigacion/>
19. INVESTIGACIÓN CUALITATIVA [Internet]. Blogspot.com. [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <http://silescualitativa.blogspot.com/>
20. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION [Internet]. Eumed.net. [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: [https://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/mirm/tecnicas\\_instrumentos.html](https://www.eumed.net/tesis-doctorales/2012/mirm/tecnicas_instrumentos.html)
21. Jiménez E, Soledad M. Rigor científico en las prácticas de investigación cualitativa. Cienc Docencia Tecnol [Internet]. 2011 [citado el 19 de julio de 2023];(42):107–36. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-)
22. Principios bioéticos en enfermería [Internet]. Universidad Europea. 2021 [citado el 19 de julio de 2023]. Disponible en: <https://universidadeuropea.com/blog/que-es->
23. Vista de Autopercepción de la salud, presencia de comorbilidades y depresión en adultos mayores mexicanos: propuesta y validación de un marco conceptual simple [Internet]. Revistabiomedica.org. [citado el 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/3070/3551>
24. ¿qué es la adaptabilidad en El Trabajo Y cómo lograrla? [Internet]. CodersLink. 2019 [citado el 14 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://coderslink.com/talento/blog/que-es-la-adaptabilidad-en-el-trabajo-y-como-lograrla/>

25. Solis-Condor R, Aguila MT, Burgos-Aliaga R, Chambi-Torres J. Agotamiento profesional: prevalencia y factores asociados en medicos y enfermeras en siete regiones del Peru/(Burnout: prevalence and associated factors in doctors and nurses in seven regions of Peru). An Fac Med [Internet]. 2017; Disponible en: <https://go.gale.com/ps/i.do?p=IFME&u=univcv&id=GALE|A534317984&v=2.1&it=r>
26. Loli P. A, Arias Galicia F, Alarcon V. J, Loli P. R. Agotamiento laboral en profesionales de salud de Lima Metropolitana. Rev Investig Psicol [Internet]. 2014. Disponible en: <https://go.gale.com/ps/i.do?p=IFME&u=univcv&id=GALE|A298615531&v=2.1&it=r>
27. Escuela P, En Enfermería L, Alfaro DR, Elizabeth C. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD [Internet]. Edu.pe. [citado el 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/111698/Campos\\_SLMCesiasSd](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/111698/Campos_SLMCesiasSd)
28. Fernández JV. Crítica constructiva vs crítica destructiva ¿Tú qué eliges? [Internet]. Psicólogos Madrid | Centro Área Humana. 2018 [citado el 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.areahumana.es/critica-constructiva-o-destructiva/>
29. Briceño RC. La actividad física, aliada de la salud mental [Internet]. UDEP Hoy. UDEO Hoy; 2022 [citado el 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://www.udep.edu.pe/hoy/2022/08/actividad-fisica-aliada-de-salud-mental/>
30. Edalyc.org. [citado el 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: <http://edralyc.org/pdf/679/67935714009.pdf>
31. Maestría En Gestión Pública PA. ESCUELA DE POSGRADO [Internet]. Edu.pe. [citado el 9 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692>

## ANEXOS

### TABLA DE CATEGORIZACIÓN

Categoría de estudio	Pregunta de Investigación	Objetivo	Objetivos específicos	Categorías	Subcategorías
Investigación cuantitativa	¿Cuál es el estado físico y mental de los internos de enfermería en el hospital de Apoyo Sullana?	Analizar el estado físico y mental de los internos de enfermería en el Hospital de Apoyo II Sullana.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los síntomas asociados al estado físico y mental de los internos de enfermería.</li> <li>• Identificar los posibles problemas que podrían afectar la salud mental de los Internos de Enfermería.</li> <li>• Determinar la importancia de la salud mental en los internos de enfermería.</li> <li>• Describir las</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autopercepción del estado de salud físico y mental</li> <li>• Situaciones que afectan el estado mental</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicios de afecciones en la salud</li> <li>• Actividades para mejorar el estado físico y mental</li> <li>• Factores psicosociales que influyen en los internos</li> </ul>

			intervenciones que se realizan para tener un buen estado físico y mental.		
--	--	--	---	--	--

## Anexo 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

### INSTRUMENTO: CUESTIONARIO UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO CUESTIONARIO

La presente entrevista tiene como finalidad conocer, analizar y describir el estado físico y mental en que se encuentran los internos de enfermería durante el internado que se encuentran realizan en el Hospital de apoyo II de Sullana, es por eso que agradecemos y esperamos su colaboración y su sinceridad al responder y llenar esta entrevista

Instrucciones:

- Se solicita a los participantes responder con toda claridad y libertas cada una de las interrogantes
- El llenado de este cuestionario será de manera personal para evitar alteraciones al momento de responder las interrogantes
- Si tiene alguna duda consulte con el entrevistador

NOMBRES Y APELLIDOS.....

FECHA..... HORA .....

1: Actualmente: ¿cómo se siente usted física y emocionalmente?

.....  
.....  
.....

2: ¿Cree usted que la salud mental y el estado físico están relacionados?

.....  
.....  
.....

3: ¿Usted como interno de enfermería que es lo que han realizado para mejorar su salud mental y estado físico?

.....

4: ¿Cuál fue su percepción con respecto al ambiente laboral desde el primer momento que inició su internado?

.....  
.....

5: ¿Qué factores influyen en su estado actual físico y mental?

.....  
.....

6: ¿Cuáles serían las actividades que realizaría para mejorar su salud mental y estado físico?

.....  
.....

7: ¿Usted como interno de enfermería cómo se siente cuando un profesional de la salud hace referencia que no sabe nada?

.....  
.....

8: ¿Cuáles son los cambios que han tenido durante su estancia hospitalaria como internos de enfermería?

.....  
.....

9: ¿Qué aspectos usted sugiere para mejorar en el trato hacia el interno de enfermería?

.....  
.....

10: ¿Usted se siente realizado de haber elegido la carrera de enfermería y que ahora ya está en la fase final?

.....  
.....

## ANEXO 3: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

PRO

### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo Margarita Romero Aranda Con DNI N° 02845834 Magister en Investigación y Docencia de profesión Enfermera  
Desempeñándome actualmente como Pensionista en \_\_\_\_\_

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

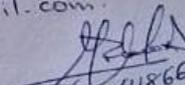
**Guía de entrevista:** Estado físico y mental de los internos de enfermería en el hospital de apoyo ii – 2 de Sullana

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

Guía de entrevista	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
1. Claridad					X
2. Objetividad					X
3. Actualidad					X
4. Organización				X	
5. Suficiencia				X	
6. Intencionalidad				X	
7. Consistencia					X
8. Coherencia				X	
9. Metodología					X

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura al 1 del mes de setiembre del 2023.

Mgr. : Margarita Romero Aranda  
DNI : 02845834  
Especialidad : Investigación y Docencia  
E-mail : maroar\_1@hotmail.com

  
CEP 14866

### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo Blanca Emeli Huaylla Plasencia Con DNI N° 17910039 Magister en Ciencias de la Enfermería de profesión Enfermera Desempeñándome actualmente como Enfermera Asistencial y Docente en el Hospital de Apoyo II de Sullana

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

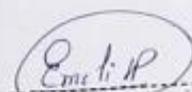
**Guía de entrevista:** Estado físico y mental de los internos de enfermería en el hospital de Apoyo II- 2 de Sullana

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

Guía de entrevista	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
1. Claridad			✓		
2. Objetividad			✓		
3. Actualidad			✓		
4. Organización			✓		
5. Suficiencia			✓		
6. Intencionalidad			✓		
7. Consistencia			✓		
8. Coherencia			✓		
9. Metodología			✓		

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura al 1 del mes de setiembre del 2023.

Mgtr. : Blanca Emeli Huaylla Plasencia  
DNI : 17910039  
Especialidad : Enfermería  
E-mail : emelyhp@hotmail.com



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo José Luis CARRAZAS CHAVEZ con DNI N° 41272281  
Magister en GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD de profesión LICENCIADO EN ENFERMERIA  
Desempeñándome actualmente como ASISTENTE en HOSPITAL LAS FUERZAS - PIURA

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

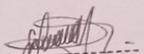
Guía de entrevista: Estado físico y mental de los internos de enfermería en el Hospital de Apoyo II- 2 de Sullana

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

Guía de entrevista	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
1. Claridad				X	
2. Objetividad				X	
3. Actualidad				X	
4. Organización				X	
5. Suficiencia				X	
6. Intencionalidad				X	
7. Consistencia				X	
8. Coherencia				X	
9. Metodología			X		

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura al 1 del mes de setiembre del 2023.

Mgtr. : José Luis CARRAZAS CHAVEZ  
DNI : 41272281  
Especialidad : END ENFERMERIA Y DESASTRES.  
E-mail : joseluiscazazaschavez@gmail.com

  
Lic. José Luis CARRAZAS CHAVEZ  
ESP. EMERGENCIAS Y DESASTRES  
CEP 43817 RNE 17331

### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo: EDA ZULEMA FARFAN MALDONADO, Con DNI N° 02832698, de profesión Licenciada Enfermería Desempeñándome actualmente como Enfermera en Centro Medico El Alto- Essalud.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

**Guía de entrevista:** Estado físico y mental de los internos de enfermería en el hospital de apoyo II – 2 de Sullana

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

Guía de entrevista	DEFICIENTE	REGULAR	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
1. Claridad				X	
2. Objetividad			X		
3. Actualidad				X	
4. Organización				X	
5. Suficiencia				X	
6. Intencionalidad			X		
7. Consistencia			X		
8. Coherencia			X		
9. Metodología				X	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 06 días del mes de Setiembre del 2023.

Lic. : Eda Zulema Farfán Maldonado  
DNI : 02832698  
Especialidad : Salud Pública  
E-mail : zulej\_dm@hotmail.com



## Anexo 4: Consentimiento Informado



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Piura, 09 de octubre de 2023

**OFICIO N°142-2023-UCV-VA-P12-F02/CCP**

**Dra. MARÍA EUGENIA GALLOZA PALACIOS**  
Directora de Hospital II-2 de Sullana.

**SOLICITO:** Permiso para aplicación del instrumento de evaluación de tesis.

Tengo el agrado de saludarlo cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar vallejo –Piura, y al mismo tiempo conocedores de su alto espíritu de apoyo a la formación de estudiantes, se informa que las estudiantes, Arismendiz Olivos Jazmín Guadalupe y Santos Yajahuanca Merly Fabiola (del X ciclo de Enfermería), tienen como objetivo el desarrollo de la tesis "Estado físico y mental de los internos de enfermería en el hospital apoyo II-2 de Sullana".

Motivo por el cual se solicita el permiso respectivo, para que las estudiantes en mención lleven a cabo la ejecución de entrevista en la aplicación del instrumento que es fundamental para el desarrollo de la tesis, la cual se llevará a cabo en el Hospital II – 2 Sullana, con un total de 25 internos.

Reiterando nuestro más sincero agradeciendo, quedo de Usted.

Atentamente;



Mg. Clarisa Gómez Romero  
Jefa de escuela Profesional de Enfermería  
Universidad Cesar Vallejo-Piura

CGR/cmr

### **Consentimiento informado**

Yo \_\_\_\_\_ identificado con el número de DNI \_\_\_\_\_ indico que se me ha explicado que formare parte de un trabajo de tesis: "Estado físico y emocional de los internos de enfermería en el hospital apoyo II-2 de Sullana" y que los datos obtenidos se juntarán con los demás participantes y en ningún momento se revelará mi identidad

Se respeto mi decisión de colaborar en esta investigación, sin que aplique alguna consecuencia desfavorable para mí

Por lo expuesto declaró que:

- Se me informo sobre el tema del estudio
- Se me aclaro cualquier duda con respecto al tema
- Se me informo que mi participación era voluntaria
- Mi información personal no será revelada al público
- Por lo expuesto he decidido participar en esta investigación

\_\_\_\_\_  
Firma del participante



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Estado físico y mental de los internos en el Hospital de Apoyo Il Sullana.", cuyos autores son ARISMENDIZ OLIVOS JAZMIN GUADALUPE, SANTOS YAJAHUANCA MERLY FABIOLA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 30 de Noviembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA <b>DNI:</b> 40362180 <b>ORCID:</b> 0000-0002-5829-4422	Firmado electrónicamente por: CPULACHEH el 24- 01-2024 08:21:52

Código documento Trilce: TRI - 0674880