



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA

**FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES
ATENDIDAS EN EL HOSPITAL II-2 SANTA ROSA DURANTE
SEPTIEMBRE-DICIEMBRE, 2015**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
MÉDICO CIRUJANO**

AUTOR

SAAVEDRA MONTERO, Karen Jelissa

ASESOR:

DR. CRUZ VILCHEZ, Jose Enrique

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

SALUD MENTAL

PIURA – PERÚ

2017

DEDICATORIA

La presente Tesis está dedicada a Dios, ya que gracias a él he logrado concluir mi carrera.

A mis padres, porque ellos siempre estuvieron a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona.

A mis hermanos, tíos, suegros, por sus palabras y compañía en cada momento de mi carrera.

A mi Novio por sus palabras y confianza, por su amor y brindarme el tiempo necesario para realizarme profesionalmente.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por la sabiduría que me ha brindado en toda mi carrera en pregrado

A mis padres, por su inigualable esfuerzo demostrado día tras día

A mi novio, por ayudarme a continuar cada una de mis metas trazadas

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Karen Jelissa Saavedra Montero con DNI N° 47697342, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de CIENCIAS MÉDICAS, Escuela de MEDICINA HUMANA, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

KAREN JELISSA SAAVDRA MONTERO

DNI: 47697342

Piura, 17 de Abril del 2017

PRESENTACIÓN

Señores miembros de Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada **FACTORES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN POSTPARTO EN MUJERES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL II-2 SANTA ROSA DURANTE SEPTIEMBRE-DICIEMBRE, 2015**. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de **MEDICO CIRUJANO**. Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El Autor

INDICE

Caratula.....	i
PÁGINAS PRELIMINARES	
Página del Jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaración de Autenticidad.....	vi
Presentación.....	vii
Índice.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCION.....	11
II. Problema de Investigación.....	23
2.1 Problema.....	23
2.2 Hipótesis.....	23
2.3 Objetivos.....	23
III. MARCO METODOLOGICO.....	24
3.1 Variables.....	24
3.2 Operacionalización de variables.....	25
3.3 Metodología.....	28

3.4	Tipo de estudio.....	28
3.5.	Diseño.....	28
3.6.	Población, muestra y muestreo.....	28
3.7	Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	29
3.8	Métodos de análisis de datos.....	31
3.9	Aspectos éticos.....	32
IV.	RESULTADOS	33
V.	DISCUSION	37
VI.	CONCLUSIONES	43
VII.	RECOMENDACIONES	44
VIII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	45
	Anexos.....	51

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia y los factores asociados a Depresión Postparto en mujeres atendidas en Hospital Santa Rosa durante Septiembre-Diciembre, 2015. **Materiales y métodos:** Estudio tipo analítico transversal realizado en mujeres atendidas en el Hospital Santa Rosa a partir de la escala de depresión post parto de Edimburgo. Se identificaron factores asociados a la depresión post parto: edad, estado civil, nivel educativo, lugar de procedencia, tipo de parto, tiempo de puerperio, paridad, abortos previos, complicaciones durante el embarazo, comorbilidades materna, complicaciones perinatales, lactancia materna, problemas con el cuidado del neonato, apoyo de la pareja, apoyo de la familia, antecedentes familiares de depresión, depresión previa, depresión post-parto previa. Se reportaron valores p menores de 0,05.

Resultados: De 125 madres, la mediana de edad fue de 23 años, el 34,4% de las puérperas atendidas presentaban depresión-postparto. Los factores asociados a depresión post-parto en mujeres atendidas en Hospital Santa Rosa durante Septiembre-Diciembre, 2015 fueron la edad (valor $p=0,041$), ser soltera, grado de instrucción analfabeta y primaria (valor $p<0,001$), proceder de zona rural (valor $p<0,001$), haber presentado abortos previamente (valor $p<0,001$), no sentirse capaz de cuidar a su bebé (valor $p<0,001$), tener el diagnóstico previo de depresión (valor $p=0,017$) y depresión post-parto (valor $p=0,015$).

Conclusión: La prevalencia de depresión post parto fue alta (34,4%) y esto se asoció a edad, ser soltera, grado de instrucción analfabeta y primaria, proceder de zona rural, haber presentado abortos previamente, no sentirse capaz de cuidar a su bebé, tener el diagnóstico previo de depresión y depresión post-parto

Palabras clave: depresión postparto, Perú, puérperas, mujeres

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence and factors associated with Postpartum Depression in women attended at Santa Rosa Hospital during September-December, 2015. **Materials and methods:** A cross-sectional analytical study performed in women treated at the Santa Rosa Hospital using the depression scale from Edinburgh. The age, marital status, education level, place of birth, type of delivery, puerperium, parity, previous abortions, complications during pregnancy, maternal comorbidities, perinatal complications, breastfeeding, problems with care of the newborn, support of the couple, support of the family, family history of depression, previous depression, previous postpartum depression were the factors associated with postpartum depression. P values less than 0.05 were reported. **Results:** Out of 125 mothers, the median age was 23 years, and 34.4% of women attended postpartum depression. The factors associated with postpartum depression in women attended at Santa Rosa Hospital during September-December, 2015 were age (p value = 0.041), being single, illiterate and primary level of education (p value<0.001), proceeding from zone (p value<0.001), having previously presented abortions (p value<0.001), not being able to care for their baby (p value<0.001), having a previous diagnosis of depression (p value=0.017) and postpartum depression (p value=0.015). **Conclusion:** The prevalence of postpartum depression was high (34.4%) and this was associated with age, singleton, illiterate and primary education, rural areas, previous abortions, not feeling able to care for their baby, having the previous diagnosis of depression and postpartum depression.

Keywords: postpartum depression, Peru, puerperal women