



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Alimentación complementaria y estado nutricional en niños de 6 a 11 meses.

Centro de Salud Medalla Milagrosa, 2018.”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA

Madeleyne Jhanyra Granados Millan

ASESORA

Mg. Yenny Turpo Hanco

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Cuidado de enfermería en las diferentes etapas de vida

LIMA - PERÚ

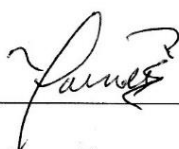
2018

Página de Jurado



Dra. Landa Llanes María Isabel

Presidente



Mgtr. Samaniego Berrocal Daniel Alberto

Secretario



Mgtr. Reinoso Huerta María Guima

Vocal

Dedicatoria

El presente estudio se lo dedico a Dios y a mis padres por siempre estar a mi lado, apoyándome desde el primer día que elegí estudiar esta hermosa carrera que es enfermería, por ser mi soporte y mi motivación para lograr cada meta propuesta.

Agradecimiento

Quiero agradecer a Dios por brindarme día a día la perseverancia y los conocimientos para poder culminar la carrera.

A los docentes, licenciados que conocí en cada sede de practica por brindarme sus conocimientos durante mi vida universitaria.

A toda mi familia por brindarme su apoyo condicional.

Declaratoria de autenticidad

Yo Madeleyne Jhanyra Granados Millan con DNI 76071007 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 19 de junio de 2018.



Granados Millan, Madeleyne Jhanyra
DNI 76071007

Presentación

Distinguidos miembros del jurado, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada y “Alimentación Complementaria y Estado Nutricional en niños de 6 a 11 meses. Centro de Salud Medalla Milagrosa, 2018”, cuyo objetivo fue determinar la relación que hay entre alimentación complementaria y estado nutricional en niños menores de 6 a 11 meses del Centro de Salud Medalla Milagrosa que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería. La investigación consta de seis capítulos. En el primer capítulo se explica la problemática del estudio, los antecedentes y bases teóricas que fundamentan las variables, así como la justificación, hipótesis y objetivos; en el segundo capítulo se muestra la metodología del estudio, que comprende el diseño, determinar la población y muestra, las técnicas e instrumentos, además de la validez y confiabilidad de los instrumentos y por último el método que se va emplear para el análisis de los datos; en el tercer capítulo se detalla los resultados obtenidos las cuales se expresan en tablas y gráficos, y las pruebas estadísticas para la comprobación de hipótesis; en el cuarto capítulo se explica la discusión, la cual consiste en el desarrollo de los resultados y la constatación de éstos con otras investigaciones; en el quinto capítulo se presenta las conclusiones a las que se llegó en base a los resultados obtenidos y los objetivos de la investigación, y por último en el sexto capítulo se muestran las recomendaciones y sugerencias con respecto a las conclusiones establecidas.



Granados Millan Madeleyne Jhanyra

Índice

Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Índice.....	xii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad problemática.....	2
1.2. Trabajos previos.....	4
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	8
1.4. Formulación del problema.....	19
1.5. Justificación del estudio.....	20
1.6. Hipótesis.....	20
1.7. Objetivos.....	21
II. MÉTODO.....	22
2.1. Diseño de investigación.....	23
2.2. Variables, Operacionalización.....	23
2.3. Población y muestra.....	26
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	26
2.5. Métodos de análisis de datos.....	27
2.6. Aspectos éticos.....	28
III. RESULTADOS.....	29

IV. DISCUSIÓN.....	36
V. CONCLUSIONES.....	40
VI. RECOMENDACIONES.....	42
VII. REFERENCIAS.....	44
ANEXOS.....	52
Anexo 1. Matriz de consistencia.....	53
Anexo 2. Instrumentos.....	57
Anexo 3. Cuadro de confiabilidad.....	65
Anexo 4. Validez del instrumento de alimentación complementaria.....	66
Anexo 5. Consentimiento informado.....	89
Anexo 6. Consistencia, frecuencia y cantidades de alimentos.....	90
Anexo 7. Clasificación de estado nutricional.....	92
Anexo 8. Interpretación de la velocidad y tendencia de la curva de Crecimiento.....	93
Anexo 9. Curvas de crecimiento.....	95
Anexo 10. Tablas de valoración antropométrica.....	101

Resumen

El trabajo de investigación titulada “Alimentación complementaria y estado nutricional en niños de 6 a 11 meses. Centro de Salud Medalla Milagrosa 2018”, tuvo como objetivo determinar la relación que hay entre alimentación complementaria y estado nutricional en niños de 6 a 11 meses Centro de Salud Medalla Milagrosa, 2018. La investigación fue de enfoque observacional, de corte transversal, de tipo descriptivo con un diseño no experimental. La población estuvo conformada por 300 madres, con un muestreo de 143 madres. Se utilizó la técnica de observación, el instrumento fue una encuesta para alimentación complementaria y una ficha de evaluación para observar el estado nutricional. Los resultados obtenidos fueron que el 57,34% es adecuada la alimentación complementaria, el 42,66% una inadecuada de alimentación complementaria, el estado nutricional se obtuvo el resultado 71.33% presenta un estado nutricional normal en base a los indicadores P/E, T/E, P/T. Sin embargo se obtuvo que el 27.97% con desnutrición y 0.70% con sobrepeso. Se concluye que no existe relación entre alimentación complementaria y estado nutricional.

Palabras claves: Alimentación complementaria, estado nutricional, desnutrición, sobrepeso.

Abstract

The research work entitled "Complementary feeding and nutritional status in children from 6 to 11 months. Miraculous Medal Health Center 2018 ", aimed to determine the relationship between complementary feeding and nutritional status in children from 6 to 11 months Miraculous Medal Health Center, 2018. The research was observational, cross-sectional, type descriptive with a non-experimental design. The population consisted of 300 mothers, with a sample of 143 mothers. The observation technique was used, the instrument was a survey for complementary feeding and evaluation form to observe the nutritional status. The results obtained were that 57.34% is adequate complementary feeding, 42.66% inadequate complementary feeding, the nutritional status was obtained the result 71.33% presents a normal nutritional status based on the indicators P / E, T / E, P / T. However, it was obtained that 27.97% with malnutrition and 0.70% with overweight. It is concluded that there is no relationship between complementary feeding and nutritional status.

Keywords: Complementary feeding, nutritional status, malnutrition, overweight