



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Factores de riesgo modificables de salud en adultos de 45 a 65 años que acuden al consultorio de medicina del Hospital Marino Molina Scippa de Comas, 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Díaz Pérez, Miria Consuelo

ASESORA

Mg: Gutiérrez Campos, María del Rosario

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

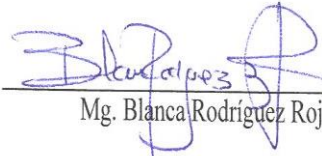
Enfermedades no Transmisibles

LIMA – PERÚ

2018

PÁGINA DEL JURADO

PÁGINA DEL JURADO



Mg. Blanca Rodríguez Rojas

PRESIDENTE DEL JURADO

Mg. Barbará Allemant Valencia

SECRETARIO



Mg. María del Rosario Gutiérrez Campos

VOCAL

DEDICATORIA

Agradezco a Jesucristo por concederme la fuerza y voluntad de seguir con mi formación, agradezco a mis queridos progenitores por el amor que me dan y a mis hermanos porque son un apoyo fundamental en cada instante de mi vida.

AGRADECIMIENTO

Expreso la mayor gratitud a mi asesora, por su constante dedicación que con su enseñanza y experiencia me ha guiado a ser mejor profesional. A mi familia y amigos que con su apoyo me han impulsado a seguir adelante.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Miria Consuelo, Díaz Pérez, con DNI # 09967614, a efecto con las disposiciones actuales establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaña es veraz y autentica.

Asimismo, expreso bajo juramento que todos los datos e información que presenta en la presente tesis son auténticos y verdaderos. En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión es decir de los documentos como de información aportada por ello me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima,30 de julio del 2018



FIRMA

Miria Consuelo Díaz Pérez
DNI: 09967614

PRESENTACION

Señores miembros del jurado:

En el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada **“FACTORES DE RIESGOS MODIFICABLES DE SALUD EN LOS ADULTOS DE 45 A 65 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE MEDICINA DEL HOSPITAL MARINO MOLINA SCIPPA COMAS, 2018”**. En ese sentido someto a nuestra consideración y espero que cumpla los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

Lima 30 de julio del 2018



FIRMA

Miria Consuelo Díaz Pérez

DNI: 09967614

Índice

PAGINAS PRELIMINARES

PÁGINA DEL JURADO	II
DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTO	IV
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	V
PRESENTACION	VI
ÍNDICE	VII
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
I. INTRODUCCION	11
1.1. REALIDAD PROBLEMÁTICA	12
1.2. TRABAJOS PREVIOS	15
1.2.1. NACIONALES	15
1.2.2. INTERNACIONALES	16
1.3. TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA	20
1.4. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	25
1.5. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	25
1.7. OBJETIVOS	26
1.7.1. OBJETIVO GENERAL	26
1.7.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	26
II. MÉTODO	28
2.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	29
2.2. VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN	30
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	33
2.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	34
2.5. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE DATOS	35
2.6. ASPECTOS ÉTICOS	36

III. RESULTADOS	37
IV. DISCUSIÓN	48
V. CONCLUSIONES	54
VI. RECOMENDACIONES	56
VII. REFERENCIAS	58
ANEXOS	65
AUTORIZACIÓN PARA UTILIZAR SU INSTRUMENTO POR LA AUTORA	66
MATRIZ DE CONSISTENCIA	85

ÍNDICE DE CUADROS ANEXOS

Cuadro n° 1 .- Características Sociodemográficas.	38
Cuadro n° 2 .- Antecedentes Patológicos Familiares.	40
Cuadro n° 2.1 .- Presión Arterial Alta.	42
Cuadro n° 3 .- Factores de Riesgo Conductuales.	43
Cuadro n° 4 .- Actividad Física.	44
Cuadro n° 5 .- Consumo de Sal.	45
Cuadro n° 6 .- Consumo de Alimentos.	46
Cuadro n° 7 .- Factores de Riesgo Modificables	47

RESUMEN

OBJETIVO: El objetivo de este trabajo es identificar los Factores de Riesgos modificables de Salud en Adultos de 45 a 65 años que acuden al consultorio de medicina del Hospital Marino Molina Scippa Comas, 2018. **MUESTRA:** Contó con una muestra de 103 personas adultas de 45 a 65 años a quienes se les determinó características demográficas, se les evaluó antecedentes patológicos familiares, factores de riesgo conductuales, así como el consumo de tabaco, alcohol, actividad física, consumo de sal, consumo de alimentos y control de presión arterial. **METODOLOGIA:** Es un estudio descriptivo cuantitativo de corte transversal. Para la tabulación de los datos se utilizó el programa SPSS-20 y se realizó un análisis univariado. El instrumento fue un cuestionario de preguntas y la técnica de aplicación una entrevista. **RESULTADOS:** Se encontró que el 1,9% consume tabaco, el 8,7% consume alcohol, el 53,4% consumen 5g/día de sal, el 43,7% tienen un mediano consumo de sal (10g/día) y el 2,9% tienen un alto consumo de sal (15g/día). En cuanto a la actividad física, el 7,8% realiza actividad física intensa (3a7/días/s), el 51,5% realiza actividad física moderada (5/días/s), el 22,3% actividad física leve (1/día/s) y el 18% no realiza actividad física. El 68,9% son mujeres, el 31,1% son hombres. 57,3% de la población en estudio, se encuentra entre 51 y 65 años, el 58,3 % son casados, 22,3% son solteros, en cuanto al nivel de educación, el 37,9 % tienen secundaria, 23,3%, estudios superiores, el 12,6% tienen primaria, el 1,9% son analfabetos, las personas en estudio con mayor porcentaje son ama de casa con un 39,85%, Es importante mencionar que un 32,0%, de las personas son empleados, 10,68%, obreros, 9,71% trabajan independientemente, 7,77%. Otros. **CONCLUSIONES:** Los usuarios que acuden al consultorio de medicina del H.M.M.S manifiestan en su mayoría que los factores de riesgo son causantes de adquirir alguna enfermedad crónica, debido al consumo de comidas chatarras, una dieta no equilibrada, así mismo a sus costumbres y creencias que los conllevan a no auto cuidarse.

PALABRAS CLAVES.- Factores de Riesgo Modificables, Adulto

ABSTRACT

OBJECTIVE: The objective of this work is to identify the Modifiable Health Risk Factors in Adults 45 to 65 years of age who attend the medical office of the Marino Molina Scippa Comas Hospital, 2018. **SAMPLE:** It had a sample of 103 adults of 45 at 65 years, who were determined demographic characteristics, they were evaluated family pathological history, behavioral risk factors as well as the consumption of snuff, alcohol, physical activity, consumption of salt, food consumption and control of blood pressure. **METHODOLOGY:** It is a quantitative descriptive study of cross section. For the tabulation of the data, the SPSS-20 program was used and a univariial analysis was carried out. The instrument was a questionnaire of questions and the technique of applying an interview. **RESULTS:** It was found that 1.9% consumes tobacco, 8.7% consume alcohol, 53.4% consume 5g / day of salt, 43.7% have a medium consumption of salt (10g / day) and 2.9% have a high salt intake (15g / day). In terms of physical activity, 7.8% performed intense physical activity (3a7 / day / s), 51.5% performed moderate physical activity (5 / day / s), 22.3% performed light physical activity (1 / day / s) and 18% do not perform physical activity. 68.9% are women, 31.1% are men. 57.3% of the study population is between 51 and 65 years old, 58.3% are married, 22.3% are single, in terms of education level, 37.9% have secondary education, 23, 3%, higher education, 12.6% have primary education, 1.9% are illiterate, the people in the study with the highest percentage are housewives with 39.85%, It is important to mention that 32.0%, of the people are employed, 10.68%, workers, 9.71% work independently, 7.77%. Others. **CONCLUSIONS:** The users who come to the H.M.M.S medical office mostly state that the risk factors are responsible for acquiring a chronic disease, due to the consumption of junk foods, an unbalanced diet, as well as their customs and beliefs. They lead to not self-care.

KEYWORDS. - Modifiable Risk Factors, Adult