



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“AUTOMANEJO DEL ADULTO MAYOR CON HIPERTENSIÓN
ARTERIAL QUE ACUDE AL CONSULTORIO DE MEDICINA DEL
CENTRO DE SALUD MI PERÚ, VENTANILLA- CALLAO, 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA.**

AUTOR (A):

ANSELMO CASÓS NORMA GÉNESIS

ASESOR (A):

MG. BLANCAS FIERRO LILA

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERIA EN LAS DIFERENTES ESTAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2018



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Automanejo del adulto mayor con Hipertensión Arterial que acude al consultorio de medicina del Centro de Salud Mi Perú, Ventanilla- Callao, 2018”

JURADO CALIFICADOR

Mg. Becerra Medina Lucy

Presidenta

Mg. Herrera Álvarez Liliana

Secretaria

Mg. Blancas Fierro Lila

Vocal

DEDICATORIA

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto.

A mis padres Norma y José por los ejemplos de constancia y perseverancia, el apoyo incondicional y sobre todo por su amor.

A mi hijo Fernando por ser la motivación más grande a ser cada día mejor, cambiarme la vida y llenarla de amor y felicidad.

AGRADECIMIENTO

A mis padres y mi hijo por su apoyo y amor incondicional.

A mi asesora Mg. Lila Blancas quien me guío, oriento y ayudó a lograr este trabajo de investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Norma Génesis Anselmo Casós, Con DNI 46817056, con el fin de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompañe es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información emitidos en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultación u omisión, tanto de los documentos como información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, Julio del 2018

Norma Génesis Anselmo Casós

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la tesis titulada “Automanejo del adulto mayor con Hipertensión Arterial que acude al consultorio de medicina del Centro de Salud Mi Perú, Ventanilla-Callao, 2018”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, la fundamentación de la variable automanejo y sus dimensiones, la justificación, el planteamiento del problema y sus objetivos. En el segundo capítulo se presenta la variable de estudio y su operacionalización, la metodología utilizada, el tipo de estudio, el diseño de investigación, la población, la técnica e instrumento de recolección de datos, el método de análisis utilizado y los aspectos éticos. Con el tercer capítulo se expone los resultados y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de resultados. El quinto capítulo enuncia las conclusiones de la investigación, en el sexto se exponen las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las reseñas bibliográficas. Finalmente se presentan los anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos anteriormente expuestos.

Es así Señores Miembros del Jurado que recibiré vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desea continuar con la investigación del desarrollo del tema automanejo del adulto mayor con hipertensión arterial.

Norma Génesis Anselmo Casós

ÍNDICE

CARÁTULA	
PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I.- INTRODUCCIÓN:	11
1.1. Realidad Problemática	11
1.2. Trabajos Previos	13
1.3. Teorías Relacionadas al tema	17
1.4. Formulación del Problema	25
1.5. Justificación del estudio	25
1.6. Objetivos	26
II.- MÉTODO	27
2.1. Diseño de investigación:	27
2.2. Operacionalización de la variable	28
2.3. Población y Muestra:	30
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad:	30
2.5. Métodos de análisis de datos:	32
2.6. Aspectos éticos:	33
III.- RESULTADOS:	35
IV. DISCUSIÓN	38
V.- CONCLUSIONES	42
VI.- RECOMENDACIONES	43
VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	44
VIII.- ANEXOS	51

Anexo 1: Cuestionario de Automanejo	51
Anexo 2: Consentimiento informado	54
Anexo 3: Matriz de Consistencia	56
Anexo 4: Carta de presentación	58
Anexo 5: Carta de respuesta.....	59
Anexo 6: Base de datos automanejo	60
Anexo 7: Resultado de Turnitin	61
Anexo 8: Recibo Turnitin.....	62

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue determinar el automanejo del adulto mayor con Hipertensión Arterial que acude al consultorio de medicina del Centro de Salud Mi Perú, Ventanilla- Callao, 2018 según las dimensiones obtenidas en el proceso de investigación.

Esta investigación es de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, tiene un diseño no experimental y es de corte transversal. La población estuvo conformada por 83 pacientes adultos mayores de 60 años de ambos géneros con diagnóstico de Hipertensión Arterial que acudieron al consultorio de medicina del C.S Mi Perú. La técnica fue la entrevista y el instrumento el cuestionario “Partner in Healt Scale” que consta de 12 preguntas, las cuales se sub dividen en 3 dimensiones: Conocimientos sobre la enfermedad, adherencia al tratamiento y manejo de signos y síntomas, cada pregunta tiene una puntuación en escala de Likert de cero a ocho, donde más cerca a cero es automanejo deficiente y más cerca al ocho automanejo adecuado. El valor final fue: automanejo adecuado, automanejo regular y automanejo deficiente.

Los resultados obtenidos indican que el automanejo del adulto mayor con hipertensión arterial fue regular en un 72%, deficiente en un 16% y adecuado en un 12%. Según las dimensiones conocimientos sobre la enfermedad fue regular en 45%, deficiente en 43% y adecuado en 12%, la dimensión adherencia al tratamiento fue regular en 71%, adecuado en 16% y deficiente en 13%, la dimensión manejo de signos y síntomas fue regular en 69%, deficiente en 21% y adecuado en 10%. Conclusión: El automanejo del adulto mayor con hipertensión arterial es regular en todas sus dimensiones.

Palabras Clave: Automanejo, Hipertensión Arterial, Adulto mayor.

ABSTRACT

The objective of the present study was to determine the self-management of the elderly with Arterial Hypertension who attend to the medicine service of the Mi Perú Health Center, Ventanilla-Callao, 2018 according to the dimensions obtained in the research process.

This research is of a quantitative approach, descriptive type, has a non-experimental, cross-sectional design. The population consisted of 83 adult patients older than 60 years of both genders with a diagnosis of arterial hypertension who went to the C.S Mi Perú medicine service. The technique was the interview and the instrument the "Partner in Health Scale" questionnaire that consists of 12 questions, which are sub divided into 3 dimensions (Knowledge about the disease, adherence to treatment and handling of signs and symptoms), each question has a Likert scale score from zero to eight, where closer to zero is poor self-management and closer to eight appropriate self-management. The final value was: adequate self-management, regular self-management and poor self-management.

The results obtained indicate that the self-management of the elderly with arterial hypertension was regular in 72%, deficient in 16% and adequate in 12%. According to the dimension knowledge about the disease was regular in 45%, deficient in 43% and adequate in 12%, the adherence dimension to the treatment was regular in 71%, adequate in 16% and deficient in 13%, the dimension handling of signs and Symptoms were regular in 69%, deficient in 21% and adequate in 10%. Conclusion: The self-management of the elderly with hypertension is regular in all its dimensions.

Keywords: Automanejo, Arterial Hypertension, Elderly.