



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA

**“CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL
CENTRO DE SALUD CARMEN MEDIO ABRIL- MAYO,
COMAS 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERIA**

AUTOR

CRISTIAN EDGAR TREBEJO ZAVALA

ASESOR

Mg. LILA BLANCAS FIERRO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE ENFERMERIA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2018

PÁGINA DEL JURADO

Mgr. Becerra Medina Lucy
Presidenta

Mgr. Herrera Álvarez Liliana
Secretaria

Mgr. Blancas Fierro Lila
Vocal

DEDICATORIA:

Esta investigación está dedicada a mis seres queridos, Edgar Trebejo García, Sonia Zavala Peña y a mi hija Gaela Trebejo Reyes quienes son mi mayor inspiración para poder salir adelante, son ellos quienes me dieron la fuerza y la voluntad para seguir día a día con esta meta.

AGRADECIMIENTO

Ante todo, agradezco al señor todo poderoso por darme salud, fuerzas y muchas ganas para poder seguir mejorando, no fue fácil este logro, pero con empeño y esmero, siempre se logra todo, agradezco a mis padres, a mi familia y en especial a la MG. Lila Blancas Fierro que con su paciencia y dedicación me llevo por el buen camino, para poder lograr mi objetivo.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Cristian Edgar Trebejo Zavala, con DNI N° 75234243, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar vallejo, facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, Declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 12 de julio del 2018

CRISTIAN EDGAR TREBEJO ZAVALA
75234243

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO DE SALUD CARMEN MEDIO ABRIL-MAYO, LIMA 2018” la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de “LICENCIADO EN ENFERMERIA”

CRISTIAN EDGAR TREBEJO ZAVALA

ÍNDICE

Caratula.....	i
Jurado Calificador.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
Índice de tabla.....	ix
Índice de figuras.....	x
Resumen.....	xi
Abstract.....	xii
I. Introducción.....	13
1.1 Realidad Problemática.....	14
1.2 Trabajos Previos.....	16
1.3 Teorías Relacionadas al tema.....	20
1.4 Formulación del problema.....	28
1.5 Justificación del estudio.....	28
1.6 Hipótesis.....	28
1.7 Objetivos.....	29
II. Metodología.....	30
2.1 Diseño de investigación.....	31
2.2 Variable y Operacionalización.....	32
2.3 Población y muestra.....	34
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	36
2.6 Métodos de análisis de datos.....	38
2.6 Aspectos éticos.....	38
III. Resultados.....	39

IV	Discusión.....	50
V	Conclusiones.....	54
VI	Recomendaciones.....	56
VII	Referencias.....	58
	Anexos.....	62
	Anexo 1 Consentimiento informado.....	63
	Anexo 2 Cuestionario.....	65
	Anexo 3 Matriz de consistencia.....	70
	Anexo 4 Base de datos de la variable.....	72

ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio Comas 2018.....	40
---	----

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Calidad de vida de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	41
Figura 2. Calidad de vida según dimensión función física de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	42
Figura 3. Calidad de vida según dimensión rol físico de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	43
Figura 4. Calidad de vida según dimensión dolor corporal de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	44
Figura 5. Calidad de vida según dimensión salud general de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	45
Figura 6. Calidad de vida según dimensión rol emocional de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	46
Figura 7. Calidad de vida según dimensión salud mental de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	47
Figura 8. Calidad de vida según dimensión vitalidad de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	48
Figura 9. Calidad de vida según dimensión función social de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio comas 2018.....	49

RESUMEN

El Objetivo del presente estudio es determinar la calidad de vida de los adultos mayores en el centro de salud Carmen Medio Abril- Mayo 2018.

Esta investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo de diseño no experimental, transversal, la muestra de estudio estuvo conformada por 87 adultos mayores de 60 años, se les evaluó mediante el cuestionario que mide la calidad de vida (SF 36) que comprende 8 dimensiones: función física, rol físico, dolor corporal, salud general, rol emocional, salud mental, vitalidad y función social cuyo nivel está ordenado de forma que a máxima puntuación mejor es el estado de salud Puntaje total: 100 puntos. Buena: 75-100 puntos, Regular: 50-74 puntos y Deficiente: 0- 49 puntos.

Los resultados obtenidos indican la calidad de vida de los adultos mayores fue regular con un 62%, deficiente con un 21% y buena con un 17%. Conclusión: la calidad de vida de los adultos mayores es regular.

Palabras clave: Calidad de vida - Adulto mayor - Calidad

ABSTRACT

The objective of the present study is to determine the quality of life of the elderly in the Carmen Medio Abril-May 2018 health center in attention to the dimensions obtained in the research process.

This research is of a quantitative approach, of a descriptive type of non-experimental, transversal design, the study sample consisted of 87 adults over 60 years of age, who were evaluated by means of the questionnaire that measures the quality of life (SF 36) which includes 8 dimensions: physical function, physical role, general health, emotional role, mental health, vitality and social function whose level is ordered so that the best score is the health state Total score: 100 points. Good: 75-100 points, Regular: 50-74 points and Deficient: 0-49 points.

The results obtained indicate the quality of life of the elderly was regular with 62%, deficient with 21% and good with 17%. Conclusion: the quality of life of the elderly is regular

Keywords: Quality of life - Elderly - Quality