



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Efecto de una Intervención educativa de enfermería en el nivel de
conocimientos en lactancia materna exclusiva a madres de niños menores de
6 meses en el Centro de Salud Milagro de la Fraternidad- Independencia,
2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

AUTOR:

Wendy Cristina Yerren Zambrano

ASESOR:

Lucy Tani Becerra Medina

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA –PERÙ

2018

PÁGINA DEL JURADO

Jurado

Jurado

Jurado

Fecha de Sustentación y Aprobación

Lima, ____ de _____ del 2018

DEDICATORIA

A Dios por guiar mi camino, darme la sabiduría y fortaleza para culminar mi tesis.

A mis padres por su apoyo incondicional, paciencia y dedicación hacia a mí.

AGRADECIMIENTO

A mi Padre Celestial Yahweh por bendecirme.

A mi asesora la Mg. Becerra Medina, Lucy por su paciencia y dedicación y a la Dra. Gisela Sepúlveda Estacio por brindarme la oportunidad de poder realizar mi tema de investigación

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, Yerren Zambrano Wendy Cristina con DNI N°71295491, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que presento es veraz y autentica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 25 de junio del 2018

Yerren Zambrano Wendy Cristina

DNI :7129549

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento a ustedes la Tesis titulada Efecto de una Intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimientos en lactancia materna exclusiva a madres de niños menores de 6 meses en el Centro de Salud Milagro de la Fraternidad- Independencia, 2018, la misma que someto a consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Yerren Zambrano Wendy Cristina

ÍNDICE

CARÁTULA	i
PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	11
1.1. Realidad problemática	12
1.2. Trabajos previos.....	14
1.2.1. Antecedentes Internacionales	14
1.2.2. Antecedentes Nacionales	15
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	17
1.3.1. Teoría de Nola Pender	17
1.3.2. Intervención educativa	18
1.3.3. Lactancia materna exclusiva	18
1.3.3.1. Conceptos básicos de la lactancia materna exclusiva	19
1.3.3.2. Cuidado de las mamas	20
1.3.3.3. Técnicas de Amamantamiento	21
1.3.3.4. Extracción y almacenamiento de la leche materna	21
1.4. Formulación del problema	22

1.4.1. Problema General	22
1.4.2. Problemas Específicos	22
1.5. Justificación del estudio	22
1.6. Objetivos	23
1.6.1. General	23
1.6.2. Específicos	23
1.7. Hipótesis	23
1.7.1. General	23
1.7.2. Específicas	24
II. MÉTODO	25
2.1. Diseño de investigación	26
2.2. Variables y operacionalización	27
2.3. Población y muestra	29
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	29
2.4.1. Técnicas e instrumentos	29
2.4.2. Validez y Confiabilidad	31
2.5. Métodos Análisis de datos	31
2.6. Aspectos Éticos	31
III. RESULTADOS	32
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES	43
VI. RECOMENDACIONES	45
REFERENCIAS	47
ANEXOS	52

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como Objetivo: Determinar el efecto de una Intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimientos en lactancia materna exclusiva a madres de niños menores de 6 meses en el Centro de Salud Milagro de la Fraternidad- Independencia, 2018. Material y método: Enfoque cuantitativo, aplicada y pre experimental. La población está constituida por 40 madres de niños menores de 6 meses que cumplieron con dichas características. Se recolecta la información a través de una encuesta y se utilizó un cuestionario de 14 preguntas aplicándose antes y después de la intervención educativa. Resultados: En el pre test el nivel de conocimientos de las madres antes de la intervención educativa de enfermería; es bajo con un 80.0 %, el 12.5% señalan un nivel medio y el 7,5% presenta un nivel alto mientras que después de la intervención educativa de enfermería; es alto con un 65,0 %, el 20,0 % señalan un nivel medio y el 15,0% presenta un nivel bajo. Conclusión: Se halló que la intervención educativa hacia las madres de niños menores de meses tiene efecto positivo al elevar el nivel de conocimientos sobre la lactancia materna exclusiva, de acuerdo con la prueba de hipótesis Wilcoxon ($p=0,000<0,05$).

Palabras clave: Lactancia materna, conocimientos, beneficios, madres.

ABSTRACT

The objective of this research was to: Determine the effect of a nursing educational intervention on the level of knowledge of breastfeeding exclusively for mothers of children under 6 months of age in the Milagro Fraternity-Independence Health Center, 2018. Material and method: Quantitative, applied and pre-experimental approach. The population consists of 40 mothers of children under 6 months who met these characteristics. The information was collected through a survey and a questionnaire of 14 questions was used, applied before and after the educational intervention. Results: In the pre-test level of knowledge of the mothers before the educational nursing intervention; it is low with 80.0%, 12.5% indicate a medium level and 7.5% present a high level, while after the nursing educational intervention; it is high with 65.0%, 20.0% indicate a medium level and 15.0% have a low level. Conclusion: It was found that the educational intervention for mothers of children under months has a positive effect by raising the level of knowledge about exclusive breastfeeding, according to the Wilcoxon hypothesis test ($p = 0.000 < 0.05$).

Keywords: Breastfeeding, knowledge, benefits, mothers.

 UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	---	---

Yo, Lucy Becerra Medina, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada "Efecto de una intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimientos en lactancia Materna entre a madres con niños menores de 6 meses de edad en el e-5" de la estudiante, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha 25/06/18



Lucy Becerra Medina
 Firma
 DNI: 07733251

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------