



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“AUTOMANEJO DEL ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS
TIPO 2 QUE ACUDEN A CONSULTORIOS DE MEDICINA DEL
CENTRO DE SALUD COLLIQUE III
LIMA-PERU 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN ENFERMERÍA

AUTOR:

ENRIQUE RAMOS, DAVID EDGARDO

ASESORA:

MG: AQUILINA MARCILLA FELIX

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LIMA – PERÚ

2018

JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA:

A Dios por darme la vida, a mi familia que siempre me brindan su apoyo y me dan ese aliento a seguir hacia adelante y ayudarme a cumplir y alcanzar mis objetivos como persona y estudiante.

AGRADECIMIENTO

Brindo agradecimiento al Centro de Salud Collique III por las facilidades brindadas para hacer posible la realización del presente trabajo. A la Mg. Aquilina Marcilla Felix por sus aportes y asesorías continuas de este presente trabajo.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, David Edgardo Enrique Ramos con DNI N° 43752671, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 09 de julio del 2018.

David Edgardo Enrique Ramos

Nombres y apellidos del tesista

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Automanejo De Diabetes Mellitus Tipo 2 Del Adulto Mayor Que Acuden A Consultorios De Medicina Del Centro de Salud Collique IIII – Lima - Perú 2018”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtención del grado de Licenciado de Enfermería.

David Edgardo Enrique Ramos

ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
1.1 Realidad problemática	10
1.2 Trabajos previos.....	12
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	15
1.4 Formulación del Problema.....	23
1.5 Justificación del estudio.....	23
1.6 Objetivos.....	23
II. MÉTODO.....	24
2.1 Diseño de investigación	24
2.2 Identificación de variables y Operacionalización.....	25
2.3 Población y Muestra	26
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	27
2.5 Método de análisis de datos	28
2.6 Aspectos éticos	28
III. RESULTADOS	29
IV. DISCUSIÓN.....	31
V. CONCLUSIÓN	36
VI. RECOMENDACIONES	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
VIII. ANEXOS	41

RESUMEN

El automanejo en pacientes afectados con diabetes mellitus implica no sólo responsabilidad y autonomía, sino empoderamiento y toma de decisiones asertivas para poder manejar su enfermedad en lo concierne a optimizar sus conocimientos, adherirse al tratamiento y manejar sus signos y síntomas. El objetivo de este estudio fue determinar el automanejo de las personas afectadas con Diabetes Mellitus tipo 2 que asisten al Centro de Salud Collique III Comas Lima - Perú 2018. Metodología: Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, con una muestra de 78 para la recolección de datos se aplicó el instrumento de automanejo Partners in health Scale. Resultados: El automanejo general en pacientes con diabetes mellitus, mostraron un regular automanejo en un 71%, un deficiente automanejo en un 12% y un adecuado automanejo en un 18%. En cuanto a la dimensión de conocimientos mostraron un nivel de automanejo regular 41% (32) deficiente 42% (33), y un adecuado 17% (33). En relación a la dimensión adherencia al tratamiento mostraron un nivel de automanejo regular con un 55% (43) deficiente con un 8% (6), y un adecuado con un 37% (29). Por último, respecto a la dimensión manejo de signos y síntomas mostraron un nivel de automanejo regular con un 61% (48) deficiente con un 21% (16), y un adecuado con un 18% (14). Conclusión: La mayoría de pacientes presentaron un regular automanejo de la diabetes mellitus tipo 2.

Palabras clave: Automanejo, diabetes mellitus.

ABSTRACT

Self-management in patients affected with diabetes mellitus implies not only responsibility and autonomy, but empowerment and assertive decision-making to be able to manage their illness in terms of optimizing their knowledge, adhering to treatment and managing their signs and symptoms. The objective of this study was to determine the self-management of people affected with Type 2 Diabetes Mellitus who attend the Collique III Comas Health Center Lima - Peru 2018. Methodology: Study with; quantitative approach, non-experimental design, with a sample of 78 patients, the self-management instrument Partners in Health Scale was applied. Results: General self-management in patients with diabetes mellitus showed a regular self-management in 71%, poor self-management in 12% and adequate self-management in 18%. Regarding the knowledge dimension they showed a regular self-management level 41 % (32) deficient 42% (33), and an adequate 17% (33). Regarding the adherence dimension to the treatment they showed a level of regular self-management with 55% (43) deficient with 8% (6), and an adequate one with 37% (29). Regarding the dimension management of signs and symptoms showed a level of regular self-management with 61% (48) deficient with 21% (16), and an adequate with 18% (14). Conclusion: The majority of patients presented a regular self-management of type 2 diabetes mellitus.

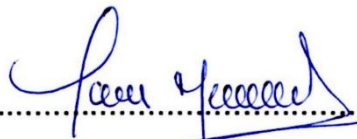
Keywords: Automanejo, diabetes mellitus.

Yo, Araceli Marcella Felix
....., docente de la Facultad Ciencias medicas y Escuela
Profesional Enfermeria de la Universidad César Vallejo Norte.....(precisar filial
o sede), revisor (a) de la tesis titulada

" Automanejo del Adulto Mayor con Diabetes mellitus tipo 2
que asisten a consultorios de medicina del Centro de Salud
Collique III Lima - Peru 2018
.....",
del (de la) estudiante Enrique Ramos David Edgardo
....., constato que la investigación tiene un índice de similitud de
2.3...% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Los Olivos 25/07/18



Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 09113050

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------