



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

### **ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Capacidad de agencia de autocuidado de los pacientes que asisten a la Estrategia Sanitaria Nacional de prevención y control de tuberculosis en el Centro de Salud Mi Perú Ventanilla 2018.”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**BLAS YANAYACO MARÍA ELENA**

**ASESORA:**

**Mg. ROSA LILIANA HERRERA ÁLVAREZ**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**CUIDADO DE ENFERMERIA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA**

**LIMA – PERÚ**

**2018**

**Página de Jurado**

.....  
**Presidenta**

.....  
**Secretaria.**



.....  
**Vocal**

**Lic. Liliana Herrera Álvarez.**

## **DEDICATORIA**

A mis padres y hermanos, por su apoyo incondicional que me brindaron en este periodo de formación para seguir estudiando y lograr el objetivo.

A las docentes de la escuela de enfermería en especial a la docente del curso de investigación y a mi asesora, quienes compartieron su conocimiento y me permitieron culminar mi tesis con éxito.

## **AGRADECIMIENTO:**

### **MI ETERNA GRATITUD:**

A Dios por iluminar mi vida superando los obstáculos que se presentaron durante mi carrera profesional, brindándome fortaleza y sabiduría.

A la magister Rosa Liliana Herrera Álvarez, asesora de la tesis quien me supo guiar para la culminación de la tesis.

Al Dr. Johnny Puertas Ramos jefe del Centro de Salud Mi Perú por haberme permitido aplicar el instrumento en el programa de prevención y control de la TBC.

A la Lic. Gisela Aponte jefa de enfermería del Centro de Salud Mi Perú y amigos por las facilidades y apoyo brindado.

### **Declaración de autenticidad**

Yo, Blas Yanayaco María Elena, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “Capacidad de Agencia de Autocuidado de los pacientes que asisten al programa de prevención y control de tuberculosis en el Centro de Salud Mi Perú Ventanilla 2018.”, presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, julio del 2018



---

Blas Yanayaco María Elena

DNI: 42188172

## **PRESENTACIÓN**

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada:” “Capacidad de Agencia de Autocuidado de los pacientes que asisten al programa de prevención y control de tuberculosis en el Centro de Salud Mi Perú Ventanilla 2018.”, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos obtenidos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

El autor

## INDICE

### CARÁTULA

PÀGINA DEL JURADO .....	ii
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	v.
PRESENTACIÓN .....	vi
ÍNDICE .....	vii
RESUMEN .....	x
ABSTRACT.....	xi
I.- INTRODUCCIÓN:.....	
1.1. Realidad Problemática.....	13
1.2. Trabajos Previos.....	15
A nivel internacional.....	15
A nivel nacional.....	16
1.3. Teorías Relacionadas al tema.....	19
1.4. Formulación del Problema.....	26
1.5. Justificación del estudio.....	26
1.6. Objetivos.....	28
Objetivo general.....	28
Objetivos específicos.....	28
II.- MÉTODO.....	30
2.1. Diseño de investigación:.....	30
2.2. Operacionalizacion de la variable.....	31
2.3. Población y Muestra:.....	33
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilida:.....	33
2.5. Métodos de análisis de datos:.....	34
2.6. Aspectos éticos:.....	34
III.- RESULTADOS:.....	37
IV. DISCUSIÓN.....	41
V.- CONCLUSIONES.....	47
VI.- RECOMENDACIONES.....	49
VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	50
VIII.- ANEXOS.....	53
Anexo 1: Cuestionario Capacidad de agencia de autocuidado.....	55.
Anexo 2: Matriz de consistencia.....	59
Anexo 3:Autorizacion institucional.....	60
Anexo 4:Tablas demograficas.....	61
Anexo 5: autorizacion de publicacion de tesis.....	65
Anexo 6: Acta de aprobación de originalidad de tesis.....	66
Anexo 7: formulario de autorización para la publicación electrónica de la tesis.....	67

Anexo 8: informe de originalidad de turnitin.....	69
Anexo 9: Recibo digital de originalidad de turnitin.....	70



## Lista de Tablas

**Pág.**

Figura 1 Capacidad de agencia de autocuidado de los pacientes que asisten al programa de prevención y control de tuberculosis en el Centro de salud Mi Perú 2018.

**37**

Tabla 1 Capacidad de agencia de autocuidado de los pacientes que asisten al programa de prevención y control de tuberculosis en el Centro de salud Mi Perú 2018 según dimensiones.

**38**

## RESUMEN

La tuberculosis (TB) es una de las enfermedades infectocontagiosas que se ha mantenido como incidencia de gran impacto en la población del mundo y un grave problema de salud pública en los países en vías de desarrollo tanto nacional como a nivel mundial. **Objetivos:** Determinar la capacidad de Agencia de Autocuidado de los Pacientes que asisten al programa de prevención y control de Tuberculosis en el Centro de Salud Mi Perú 2018. **Materiales y métodos:** tiene un enfoque cuantitativo, no experimental, de corte transversal descriptivo. La población de estudio estuvo constituida por 30 pacientes con diagnóstico de tuberculosis que reciben tratamiento del esquema I y 4 pacientes en tratamiento multidrogorresistente, se utilizó como técnica la entrevista y como instrumento un cuestionario en la cual está basado en el diseñado por Evers en 1983. La ASA fue traducida y validada al español por Esther Gallegos, mostrando una confiabilidad de 0.77, para valorar la agencia de autocuidado **Resultados:** del 100% de la población el 32.35% (11) de los pacientes tienen una capacidad de agencia de autocuidado alto; el 47.06% (16) de los pacientes tienen una capacidad de agencia de autocuidado medio y el 20.59% (7) una capacidad de agencia de autocuidado bajo. **Conclusiones:** El nivel de autocuidado que tienen los pacientes que asisten al programa de tuberculosis del Centro de Salud Mi Perú es medio indicando que conservan su autocuidado por sí mismos.

**Palabras clave:** Autocuidado, tuberculosis, capacidad de agencia.

## **ABSTRACT**

Tuberculosis (TB) is one of the infectious and contagious diseases that has remained as an impact of great impact on the world's population and a serious public health problem in the developing countries, both nationally and globally. Objectives: To determine the capacity of the Self-care Agency of the patients who attend the Tuberculosis prevention and control program at the Mi Perú 2018 Health Center. Materials and methods: it has a quantitative, non-experimental, cross-sectional, descriptive approach. The study population consisted of 30 patients with a diagnosis of tuberculosis who receive treatment of scheme I and 4 patients on multidrug therapy, the interview was used as a technique and a questionnaire as a tool, based on the one designed by Evers in 1983. The ASA was translated and validated into Spanish by Esther Gallegos, showing a reliability of 0.77, to assess the self-care agency. Results: Of 100% of the population, 32.35% (11) of the patients have a high self-care agency capacity; 47.06% (16) of the patients have a medium self-care agency capacity and 20.59% (7) a low self-care agency capacity. Conclusions: The level of self-care of patients who attend the tuberculosis program of the Mi Perú Health Center is medium, indicating that they maintain their self-care by themselves.

**Keywords:** Self-care, tuberculosis, agency capacity.