



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR QUE RESIDE EN EL
ALBERGUE CENTRAL IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO,
LIMA 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR:

Garcia Alvaro, Yazmin Vanessa

ASESORA:

Mg. Herrera Alvarez, Rosa Liliana

LINEA DE INVESTIGACION:

CUIDADO DE ENFERMERIA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2018

Página del Jurado

Mgtr. Becerra Medina Lucy
Presidenta



Mgtr. Merino Zelada Maribel
Secretaria



Mgtr. Herrera Álvarez Liliana
Vocal

Dedicatoria

Dedico esta tesis a las personas que más amo en el mundo, mi hija Dalezka y mi madre Rosula, quienes son mi fortaleza y el motivo más grande que tengo para continuar ante los obstáculos.

Agradecimiento

A Dios por darme la vida y buena salud.

A mi padre Marco, mi hermana Rosa y mi madre Rosula porque son quienes me motivan a seguir adelante, quienes me brindan su apoyo incondicional y quienes me inculcaron desde niña valores que hoy en día influyen en mi desarrollo profesional.

A mi sobrina Yaziel y mi hija Dalezka por llenar mi vida de felicidad.

A mi compañero de vida, Willy, porque siempre está a mi lado brindándome su apoyo y dándome ánimos para continuar y lograr mis objetivos.

A mis docentes, en especial a mi asesora Liliana Herrera, porque me brindaron día a día sus conocimientos e hicieron que desarrolle mi potencial y ame mi profesión.

Al albergue central Ignacia Rodulfo vda. de Canevaro quien me abrió las puertas de su institución y me dio facilidades para poder realizar mi tesis.

Declaración de autenticidad

Yo, Garcia Alvaro Yazmin Vanessa, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro, Lima 2018” presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, junio del 2018



Bach. Garcia Alvaro Yazmin Vanessa

72193573

PRESENTACIÓN

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada: “Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro, Lima 2018”, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos obtenidos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

El autor

Índice

	Pág.
Carátula	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	xi
Abstract	xii
I. Introducción	13
1.1. Realidad problemática	14
1.2. Trabajos previos	16
1.3. Teorías relacionadas con el tema	20
1.4. Formulación del problema	27
1.5. Justificación del estudio	27
1.6. Objetivos	28
1.6.1. Objetivo General	
1.6.2. Objetivos específicos	
II. Método	30
2.1. Diseño de investigación	31

2.2.	Variables, Operacionalización	32
2.3.	Población y muestra	34
2.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	34
2.5.	Método de análisis de datos	36
2.6.	Aspectos éticos	36
III.	Resultados	38
IV.	Discusión	43
V.	Conclusiones	48
VI.	Recomendaciones	50
VII.	Referencias	52
	Anexos	58
	Anexo 1 Instrumento	59
	Anexo 2 Matriz de consistencia	65
	Anexo 3 Autorizaciones (Institucional, de padres, etc. según corresponda)	68
	Anexo 4 Tablas (demográficas /otras, si corresponde)	70
	Anexo 5 Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional	71
	Anexo 6 Acta de aprobación de originalidad de la tesis.	72
	Anexo 7 Formulario de autorización para la publicación electrónica de las tesis	73
	Anexo 8 Informe de originalidad Turnitin	75
	Anexo 9 Recibo digital de entrega al Turnitin	76

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1 Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro según la dimensión salud física, Lima 2018.	38
Tabla 2 Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro según la dimensión salud psicológica, Lima 2018.	39
Tabla 3 Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro según la dimensión relaciones sociales, Lima 2018.	40
Tabla 4 Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro según la dimensión ambiente, Lima 2018.	41

Índice de Figuras

		Pág.
Figura 1	Calidad de vida del adulto mayor que reside en el Albergue Central Ignacia Rodolfo Vda. De Canevaro Lima, año 2018.	37

RESUMEN

La investigación tuvo como Objetivo, determinar la calidad de vida del adulto mayor que reside en el albergue central Ignacia Rodolfo vda. de Canevaro, Lima 2018. **Materiales y métodos:** El presente estudio de investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de corte transversal y de diseño no experimental. La población estuvo constituida por 80 adultos mayores mujeres y varones. El instrumento empleado fue el WHOQOL BREF el cual está constituido por 26 preguntas, de las cuales las dos primeras preguntas tratan sobre la satisfacción de la salud y la calidad de vida, las 24 preguntas restantes evalúan cuatro dimensiones: salud psicológica, salud física, ambiente y relaciones sociales, los resultados altos evidencian mayor calidad de vida, con indicadores de alta, media y baja calidad de vida. **Resultados:** Los resultados revelan que del 100% de los adultos mayores el 63% (50) presentan calidad de vida media, seguido por un 36% (29) que presentan calidad de vida baja y solo 1%(1) presenta calidad de vida alta. Respecto a la evaluación de las cuatro dimensiones, se evidenció que en la dimensión salud física un 98% (78) presentan calidad de vida media, el 1% (1) presenta calidad de vida alta y el otro 1% (1) presenta calidad de vida baja, en relación a la dimensión salud psicológica un 85% (68) presenta calidad de vida media, y el 15% (12) presenta calidad de vida baja, en cuanto a la dimensión relaciones sociales un 57% (46) presenta calidad de vida media, seguida de un 39% (31) que presenta calidad de vida baja y solo un 4% (3) presenta calidad de vida alta, y en la dimensión ambiente un 78% (62) presenta calidad de vida media, seguida de un 16% (13) que presenta calidad de vida baja y solo un 6% (5) presenta calidad de vida alta. **Conclusiones:** Existe un mayor predominio de los adultos mayores que presentan calidad de vida media.

Palabras clave: Adulto mayor, Asilo, Calidad de vida y Enfermería.

ABSTRACT

The objective of the research was to determine the quality of life of the elderly person residing in the central shelter Ignacia Rodulfo vda. de Canevaro, Lima 2018. Materials and methods: The present research study is of a quantitative, descriptive, cross-sectional and non-experimental design. The population consisted of 80 elderly women and men. The instrument used was the WHOQOL BREF which is constituted by 26 questions, of which the first two questions are about health satisfaction and quality of life, the remaining 24 questions evaluate four dimensions: psychological health, physical health, environment and social relations, high results show a higher quality of life, with indicators of high, medium and low quality of life. Results: The results reveal that 100% of older adults 63% (50) have average quality of life, followed by 36% (29) who have low quality of life and only 1% (1) has quality of life high. Regarding the evaluation of the four dimensions, it was evident that in the physical health dimension 98% (78) have average quality of life, 1% (1) has high quality of life and the other 1% (1) presents quality low life, in relation to the psychological health dimension, 85% (68) presents average quality of life, and 15% (12) presents low quality of life, in terms of social relations dimension, 57% (46) presents average quality of life, followed by 39% (31) that presents low quality of life and only 4% (3) presents high quality of life, and in the environmental dimension 78% (62) presents average quality of life, followed by 16% (13) with low quality of life and only 6% (5) with high quality of life. Conclusions: There is a greater predominance of older adults who have a quality of life.

Key words: Older adult, Asylum, Quality of life and Nursing