



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**AUTOMANEJO EN PERSONAS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL
EN USUARIOS DE 7 CENTROS DE SALUD DE LA RED TÚPAC
AMARU LIMA NORTE 2018**

**TESIS PARA OBTENER TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTOR

CAHUAS CASTRO, DEYANIRA ALEXANDRA

ASESOR

MG. TANIA TEJADA TORRES

LINEA DE INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES

LIMA – PERÚ

2018

Página del jurado

.....
PRESIDENTA

.....
SECRETARIA

.....
VOCAL

DEDICATORIA

A mi madre, por ser el motor y motivo más importante y por brindar siempre su cariño y apoyo incondicional. A mi padre, a pesar de la lejanía que algún momento hubo entre nosotros sé que siempre contare contigo y aunque nos faltaron muchas cosas por vivir juntos, A mi abuelita por compartir momentos significativos conmigo.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a Dios .A mis padres, docentes y a todas las personas que me han apoyado durante este proyecto académico y por demostrarme la confianza y la gran fe que tienen en mí.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **Deyanira Alexandra Cahuas castro**, estudiante de la escuela profesional de enfermería de la universidad cesar vallejo, declaro que el trabajo académico titulada **“Automanejo en personas con Hipertension arterial en usuarios de 7 Centros de Salud de la Red tupac Amaru - Lima Norte 2018”**, presentado VII capitulos para la obtencion del grado academico de licenciada en enfermería, es de mi autoria.

Por lo tanto, declaro lo siguientes:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el trabajo de investigación, señalando correctamente la cita bibliográfica
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo
- Este trabajo no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

Por tanto asumo la responsabilidad de encontrarse falsedad, ocultamiento u omisión de datos en la presente investigación, me someto a lo dispuestos por las Normas éticas y Académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima Julio del 2018



Deyanira Alexandra Cahuas castro

DNI Nro: 77147788

PRESENTACIÓN

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela de Posgrado de la Universidad César Vallejo – filial los olivos, presento mi Tesis titulada: **Automanejo en Personas con hipertensión en Usuarios de 7 Centros de Salud de la Red Túpac Amaru- Lima Norte, año 2018**, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el grado de licenciada en enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. El primero se sustenta la realidad problemática del tema de investigación, los antecedentes, las teorías relacionadas al tema, el planteamiento del problema la justificación y los objetivos. En el segundo capítulo se presenta la variable de estudio y su operacionalización, la metodología utilizada, el tipo de estudio, el diseño de investigación, la población la muestra, la técnica de instrumento de recolección de datos, el método de análisis utilizado y los aspectos éticos. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos. El cuarto capítulo sustenta la discusión de los resultados. El quinto enuncia las conclusiones e la investigación, en el sexto se fundamenta las recomendaciones y en el séptimo capítulo se encuentra las referencias bibliográficas. Finalmente se presenta los anexos.

Por lo sustentado Señores miembros del jurado someto a su juicio, esperando que cumpla los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de enfermería, a la vez deseo sirva de aporte a quien desea continuar con la investigación del desarrollo del tema

Atentamente,

La Autora

ÍNDICE

	pag.
Caratula	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática.....	2
1.2 Trabajos previos.....	5
1.3 Marco conceptual y teorías relacionadas al tema.....	7
1.4 Formulación del problema.....	10
1.5 Justificación del estudio.....	10
1.6 Objetivos	
1.6.1 Objetivo general.....	11
1.6.2 Objetivos específicos.....	11

II. MÉTODOLÓGIA

2.1 Diseño de investigación.....	13
2.2 Variable, Operacionalización.....	14
2.3 Población y muestra	16
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad....	16
2.5 Métodos de análisis de datos.....	17
2.6 Aspectos éticos.....	18

III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIÓN	31
VI.RECOMENDACIONES	33
VII. REFERENCIAS	35

Anexo 1: Encuesta automanejo de enfermedades crónicas

Anexo 2: Automanejo de su enfermedad

Anexo 3: Consentimiento informado

Anexo 4: Base de datos de la variable: Automanejo

Anexo 5: Automanejo y sus dimensiones

Anexo 7: Porcentaje Turnitin

Anexo 8: Acta de aprobación de originalidad de los trabajos Académicos de la UCV

RESUMEN

El objetivo del presente estudio es determinar el nivel de automanejo en personas con Hipertensión arterial en los usuarios de los 7 centros de salud de la red Túpac Amaru Lima Norte - Comas. 2018.

La investigación es de enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, con un diseño no experimental, transversal, este trabajo conto con una poblacion de 88 personas, el instrumento que se utilizó para la medición de la variable fue “Partners in health scale”, que esta conformado por 12 items.

Los resultados evidenciaron que el 56,8% de las personas con hipertensión arterial presentan un automanejo regular, seguido del 25,0% que presenta un automanejo adecuado y por último solo el 18,2% presenta un automanejo deficiente. las dimensiones conocimientos, adherencia al tratamiento y manejo de sintomas presentan un automanejo de regular a adecuado.

Palabras claves: Automanejo, adherencia al tratamiento, Hipertensión.

ABSTRACT

The objective of the present study is to determine the level of self - management in people with arterial hypertension in the users of the 7 health centers of the Lima - Comas integrated network. 2018

The research is of a descriptive, quantitative approach, with a non-experimental, transversal design, this work had a population of 88 people, the instrument that was used to measure the variable was "Partners in health scale", which is formed for 12 items.

The results showed that 56.8% of people with arterial hypertension have a regular self-management, followed by 25.0% who have an adequate self-management and finally only 18.2% have poor self-management. the dimensions of knowledge, adherence to treatment and handling of symptoms present a self-management from regular to adequate.

Keywords: Automanejo, adherence to treatment, Hypertension.