



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR QUE ACUDE AL CENTRO  
MÉDICO SOLIDARIO DE COMAS, 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA**

**AUTOR:**

**KATIA MELISSA CARLOS MARTINEZ**

**ASESOR:**

**MG. LILA BLANCAS FIERRO**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES**

**LIMA – PERÚ**

**2018**

## **Página del Jurado**

---

Mgr. Becerra Medina, Lucy

**Presidenta**

---

Mgr. Herrera Álvarez, Liliana

**Secretaria**

---

Mgr. Blancas Fierro, Lila

**Vocal**

## **DEDICATORIA**

Esta investigación está dedicada a mis padres, Gelacia Martínez Suárez y Andrés Carlos Merino, quienes son mi mayor inspiración para poder salir adelante, son ellos quienes me dieron la fuerza para seguir con mi meta.

## **AGRADECIMIENTO**

Ante todo, agradezco a Dios por darme salud y muchas ganas para poder seguir adelante, no fue fácil este logro, pero con empeño y esmero, siempre se logra todo, agradezco a mis padres, mis hermanos quienes también me brindaron apoyo en todos los sentidos.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo Katia Melissa Carlos Martínez con DNI N° 72226277, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “Calidad de vida del adulto mayor que acude al Centro Médico Solidario de Comas, 2018”, presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, 31 de Julio del 2018

---

Katia Melissa Carlos Martínez

## **PRESENTACIÓN**

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada: “Calidad de vida del adulto mayor que acude al Centro Médico Solidario de Comas, 2018”, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos obtenidos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo se expone los resultados y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

Carlos Martínez, Katia Melissa

## INDICE

Carátula	i
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad problemática	12
1.2 Trabajos previos	15
1.2.1 Antecedentes Internacionales	15
1.2.2 Antecedentes Nacionales	18
1.3 Teorías relacionadas al tema	19
1.4 Formulación del problema	26
1.5 Justificación del estudio	26
1.6 Objetivos de la investigación	27
1.6.1 General	27
1.6.2 Específico	27
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Diseño de la investigación	29
2.2 Operacionalización de las variables	30
2.3 Población, muestra y muestreo	32
2.3.1 Criterios de inclusión	32
2.3.2 Criterios de exclusión	32
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	33

2.5 Métodos de análisis de datos	34
2.6 Aspectos éticos de la investigación	35
<b>III. RESULTADOS</b>	36
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	47
<b>V. CONCLUSIONES</b>	51
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	53
<b>VII. REFERENCIA</b>	55
<b>VIII. ANEXOS</b>	
8.1 Cuestionario	63
8.2 Consentimiento informado	68
8.3 Matriz de consistencia	69
8.4 Vaciado de datos SPSS	72
8.5 Acta de aprobación	75
8.6 Autorización de publicación de Tesis en repositorio institucional UCV	76
8.7 Carta de autorización para ejecución de proyecto de investigación de enfermería	78



## **RESUMEN**

El objetivo del presente estudio es determinar la calidad de vida del adulto mayor que acude al Centro Médico Solidario de Comas, 2018.

Esta investigación es de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo tiene un diseño no experimental de corte transversal, la muestra de estudio estuvo conformada por 70 adultos mayores de 60 años a quienes se les evaluó mediante el cuestionario SF36 que mide la calidad de vida cuyo cuestionario comprende de 8 dimensiones: función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional, y salud mental cuyo valor nivel es bueno, regular y malo.

Los resultados obtenidos indican que la calidad de vida de los adultos mayores es regular con un 57%, buena calidad de vida con un 43%. Conclusión: la calidad de vida de los adultos mayores que acuden al Centro Médico Solidario de Comas es regular.

**Palabras Clave:** Calidad de vida, adulto mayor.

## **ABSTRAC**

The objective of the study is to determine the quality of life of the elderly person who goes to the Solidarity Medical Center of Comas, 2018.

This investigation is of a quantitative, descriptive research approach. It has a non-experimental cross-sectional design, the study sample was formed with 70 older adults to approach to the problems that are evaluated through the SF36 questionnaire that measures the quality of life the questionnaire comprises dimensions: physical function, physical role, body pain, general health, vitality, social function, emotional role, and mental health whose level is good, regular and bad.

The results indicate that the quality of life of these is regular with 57%, good quality of life with 43% and low quality of life with 0%. Conclusion: the quality of life of the elderly who come to the Solidarity Medical Center of Comas is regular.

Keywords: Quality of life, seniors.