



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“CUIDADOS DE ENFERMERÍA DURANTE EL TRATAMIENTO DE DIÁLISIS
EN ADULTOS AMBULATORIOS CON DIAGNÓSTICO DE INSUFICIENCIA
RENAL CRONICA EN EL GRUPO SERVICIOS MEDICOS INTEGRALES
S.A.C. 2016”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

AUTORA:

YINELSI YVETT CATALINA ASENCIOS ROJAS

ASESORA:

Mg. Rosario Rivero Álvarez

LINEA DE INVESTIGACION

Cuidado de Enfermería en las diferentes etapas de vida.

LIMA – PERÚ

2016

Página del Jurado

.....
Presidente

.....
Secretario

.....
Vocal

DEDICATORIA

A mis padres por ser el pilar fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación, tanta académica, como de la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo, a Doménica ella fue mi motivación, una vez más mi hija trajo sentido a mi vida, una vez más ella fue la causante de mi anhelo de salir adelante, progresar y culminar con éxito .

“Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa.”

(Mahatma
Gandhi)

AGRADECIMIENTO

Agradezco sinceramente a la Mg. Rosario Rivero por la paciencia y sobretodo la confianza que me brindó para el desarrollo de éste trabajo de investigación, por brindarme su esfuerzo constante en cada asesoría. A la vez agradezco a las personas quienes lograron esto posible, por ofrecerme su apoyo incondicional y su ayuda en todo momento.

Declaratoria de autenticidad

Yo Yinelsi Yvett Catalina Asencios Rojas DNI N° 71015599, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de

Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima,.....del 2016

Yinelsi Yvett Catalina Asencios Rojas

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de Grados y Títulos de la Universidad presento ante ustedes la Tesis titulada “Cuidados De Enfermería Durante El Tratamiento De Diálisis En Adultos Ambulatorios Con Diagnóstico De Insuficiencia Renal Grupo Servicios Médicos Integrales S.A.C.2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La autora

ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

Página del jurado

Dedicatoria

Agradecimiento

Declaratoria de autenticidad

Presentación

Índice

RESUMEN

ABSTRACT

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	4
1.3. Teoría relacionadas al tema.....	7
1.4. Formulación del tema.....	11
1.5. Justificación del estudio.....	11
1.6. Objetivos	
1.6.1 Objetivo general.....	12
1.6.2 Objetivos específicos.....	12

II. MÉTODO

2.1. Diseño de investigación.....	14
2.2. Variable, operacionalización.....	14
2.3. Población y muestra.....	15

2.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	16
2.5. Métodos de análisis de datos.....	17
2.6. Aspectos éticos.....	18

III.RESULTADOS

IV. DISCUSIÓN

V CONCLUSIÓN

VI. RECOMENDACIONES

VII. REFERENCIAS

ANEXOS

- Matriz de operacionalización
- Matriz de Consistencia
- Validez del instrumento por juicio de expertos
- Prueba binomial
- Confiabilidad de los Instrumentos – Alfa de Crombach
- Instrumento de recolección de datos
- Hoja de información y consentimiento informado
- Asentimiento informado

I. INTRODUCCIÓN

1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA

La apreciación de la satisfacción de los pacientes permite por un lado reconocer aquellas áreas deficientes desde el punto de cada persona y por otra parte nos sirve para valorar los resultados de los cuidados, ya que las exigencias del paciente van cada vez en aumento

En los últimos años se han provocado importantes avances técnicos en el tratamiento de la insuficiencia renal crónica terminal, semejante como la utilización de membranas más biocompatibles, corrección de la anemia con eritropoyetina, técnicas especiales de diálisis, etc., que han tenido una impresión sobre los resultados clínicos de los pacientes en tratamiento con hemodiálisis crónica. Sin embargo, incluso conocemos poco sobre los factores que influyen en otros resultados del tratamiento como la salud percibida o la satisfacción, para algunos de los cuales las herramientas específicas de medida en esta patología no están lo suficientemente desarrolladas.

Hasta la fecha, el interés de los profesionales se ha ajustado clásicamente en mejorar la supervivencia del paciente, sin embargo, en los últimos años nos acercamos a un techo en este aspecto, en gran parte debido a la alta comorbilidad que presentan al inicio del tratamiento. Es entonces cuando aspectos como la rehabilitación, calidad de vida y satisfacción del enfermo renal cobran más relevancia.

Según Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) llaman a prevenir la enfermedad renal crónica y a mejorar el acceso a su tratamiento. Ambas instituciones se aliaron para promover estrategias que reduzcan la brecha que separa a los pacientes del tratamiento que puede prolongar y salvarles la vida. La enfermedad renal crónica afecta a cerca del 10% de la población mundial.⁽¹⁾

El profesional de enfermería nefrológica, debe asegurarse de que el paciente en la etapa pre diálisis disponga del adecuado cuidado enfermero y reciba la información básica sobre el tratamiento y el proceso de toma de decisiones, ya que preparar al paciente oportunamente para afrontar

adecuadamente su enfermedad, puede evitar complicaciones y aminorar la ansiedad para la adaptación de la futura vida del paciente en la diálisis.

Según Martín, las enfermeras de hemodiálisis tienen un papel importante en el cuidado y la seguridad del paciente crónico, por lo que es importante prestar cuidados de calidad. La satisfacción del paciente es muy útil para diseñar una estrategia de mejora en la asistencia sanitaria. Es preciso preguntar y escuchar a nuestros pacientes para conocer lo que realmente esperan de nosotros y centrar así nuestra asistencia, no solo para cubrir sus necesidades, sino también para satisfacer sus expectativas, atendiendo así al individuo como un ser bio-psico-social, garantizando así unos cuidados de máxima calidad.⁽²⁾

Para Muñoz y Caraballo, el cuidado a la intimidad de la persona es ignorado en muchas ocasiones por los propios cuidadores profesionales a favor de elementos más técnicos, mientras que el cuidado de aquélla requiere resaltar aspectos como la actitud de escucha, la empatía y la autonomía del paciente.⁽³⁾

De acuerdo a Saad, la asistencia a las sesiones de hemodiálisis permite, en primera instancia, las interacciones profesionales de enfermería con el sujeto del cuidador, cuyo fin es lograr una comunicación eficaz, satisfacer las necesidades físicas, psicológicas, emocionales y sociales, entre otro que surjan.

La comunicación proporciona la información necesaria, lo que favorece y garantiza los niveles mínimos de comprensión por parte del sujeto de cuidado y contribuye a mejorar la adherencia. En segunda instancia, la asistencia a las sesiones de hemodiálisis contribuye a evitar complicaciones y secuelas, que conllevan a grandes limitaciones progresivas e irreversibles, además contribuye a dar una utilización adecuada de los servicios y los recursos destinados por las instituciones.⁽⁴⁾

Burgos y Meléndez, afirman que el profesional de enfermería nefrológica, debe asegurarse de que el paciente en la etapa prediálisis disponga del adecuado cuidado enfermero y reciba la información básica sobre el tratamiento y el proceso de toma de decisiones, ya que preparar al paciente oportunamente para afrontar adecuadamente su enfermedad, puede evitar complicaciones y aminorar la ansiedad para la adaptación de la futura vida del paciente en la diálisis.⁽⁵⁾

En consideración, la esencia de enfermería es brindar un cuidado integral en el que se tenga en cuenta la satisfacción de necesidades biopsicosociales, culturales y espirituales del paciente, para mejorar o mantener su calidad de vida. Por tal razón, debe ser de real importancia identificar la asistencia que tengan los pacientes a las sesiones de hemodiálisis y las respectivas causas que conllevan a las diferentes conductas que se puedan presentar, pues de esto depende, en gran medida, la labor profesional de enfermería para favorecer y mantener la adherencia al tratamiento con hemodiálisis.

Según Flores y Díaz (2012) la insuficiencia renal no es reconocida como un problema de salud pública, existen pocos centros de salud que cuentan con la infraestructura necesaria para poder atender la creciente demanda de pacientes con insuficiencia renal, vale decir, la hemodiálisis y la diálisis peritoneal no son procedimientos generalizados como terapia de reemplazo renal. Esta dolencia afecta al 10% de la población peruana, es decir una de cada 10 personas; por lo tanto, el impacto de la enfermedad en el Perú es preocupante y constituye un grave problema de salud pública, estimándose que hay más de 2 millones de personas afectadas de enfermedad renal crónica en diferentes estadios.⁽⁶⁾

En la práctica profesional de enfermería, se desenvuelve en el área asistencial se ha visualizado que muchos de estos adultos que se practica la diálisis se encuentran en un proceso de cambios físicos, psicológicos y emocionales, por el motivo de que uno o los dos de sus riñones no funciona parcial o totalmente.

Todos el personal multidisciplinario están implicados en esta tarea, sin embargo es Enfermería que asume la mayor parte de la responsabilidad; desde la promoción de la salud que los adultos que se realizan diálisis para que puedan adquirir competencias necesarias para un mejor desarrollo humano y para enfrentar en forma efectiva los retos de la vida diaria; así mismo también permiten promover la competitividad necesaria para lograr una transición saludable hacia el manejo de las emociones.