



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

Efectividad de la musicoterapia en la disminución del dolor durante la
quimioterapia en pacientes con cáncer de mama del Hospital Nacional Daniel A.
Carrión

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO PROFESIONAL DE:
LIC. EN ENFERMERIA**

**AUTOR:
BAZAN BAEZ CELMA ROXANA**

**ASESOR:
MG. ROSARIO RIVERO ÀLVAREZ**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
Cuidados de la salud y enfermedad a nivel familiar y comunitario**

LIMA - PERÚ

2016 -I

PÁGINA DEL JURADO

.....

Presidente

.....

Secretario

.....

Vocal

Dedicatoria

Este trabajo se lo dedico al ser más importante en mi vida mi hijo Mathias Alessandro, a mis padres y hermana pues gracias a ellos puede realizar este trabajo de investigación y culminar mis estudios universitarios.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Bazán Báez Calma Roxana con DNI N° 43274624, en efecto de cumplir con las disposiciones de vigencia consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por la cual me someto a lo dispuesto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima 20 Junio del 2017

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis Titulada “La Musicoterapia en la Disminución del Dolor Durante la Quimioterapia en Pacientes con Cáncer de Mama del Hospital Nacional Daniel A. Carrión”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos para obtener el título profesional de Lic. En Enfermería.

INDICE

PAGINAS PRELIMINARES

Página del jurado

Dedicatoria

Declaratoria de autenticidad

Presentación

Índice

RESUMEN

ABSTRACT

I. Introducción

1.1 Realidad problemática

1.2 Trabajos previos

1.3 Teorías relacionadas al tema

1.4 Formulación del Problema

1.5 Justificación del Estudio

1.6 Hipótesis

1.7 Objetivos

1.7.1 Objetivos General

1.7.2 Objetivos Específicos

II. Método

2.1 Diseño de Investigación

2.2 Variables y Operacionalización

2.3 Población y Muestra

2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad.

2.5 Métodos de Análisis de Datos.

2.6 Aspectos Éticos

III. Resultado

IV. Discusión

V. Conclusión

VI. Recomendaciones

VII. Referencias

ANEXOS

- ✓ Instrumentos
- ✓ Matriz de consistencia
- ✓ Tablas estadísticas

RESUMEN

La musicoterapia es una de las terapias adicional recomendadas por la Organización Mundial de la Salud como una de las estrategias usadas en pacientes oncológicos en la disminución del dolor durante la quimioterapia. La finalidad de la investigación fue demostrar la efectividad de la musicoterapia en la disminución del dolor en las pacientes con cáncer de mama durante la quimioterapia en los meses de mayo y junio del 2016. La metodología utilizada fue pre-experimental basada en una investigación de pre test y post test con un solo grupo a observar con 30 pacientes con diagnóstico de cáncer de mama que recibieron quimioterapia. El instrumento usado fue la escala del dolor de Campbell que mide la intensidad de dolor leve, Moderado e Intenso utilizando un puntaje 0 -10.

Los resultados demostraron que el 66% (20) del total de las pacientes durante la quimioterapia presentaron un dolor intenso y tan solo el 33% (10) moderado y que luego de aplicada la sesión con musicoterapia la intensidad dolor referido por las pacientes después de aplicada la sesión con musicoterapia según la escala de Campbell demuestra que el 67% (20) del total de las pacientes durante la quimioterapia presentaron un dolor leve, el 10%(5) moderado y tan solo un 10%(5) intenso a lo cual se concluyó que la musicoterapia es efectiva en la disminución del dolor durante la quimioterapia y que se recomienda como terapia alternativa ,es de bajo costo para implementarla como intervención de enfermería en la disminución del dolor en pacientes con cáncer durante sus tratamientos con quimioterapias .

Palabras clave:

Dolor - Quimioterapia – Musicoterapia – Enfermería

ABSTRACT

Music therapy is one of the additional therapies recommended by the World Health Organization as one of the strategies used in cancer patients to reduce pain during chemotherapy. The aim of the research was to demonstrate the effectiveness of music therapy in reducing pain in patients with breast cancer during chemotherapy in May and June 2016. The methodology used was pre-experimental based on a pre study Test and post test with a single group to be observed with 30 patients diagnosed with breast cancer receiving chemotherapy. The instrument used was the Campbell pain scale that measures the intensity of mild, moderate and severe pain using a 0 -10 score.

The results showed that 66% (20) of the total of the patients during the chemotherapy presented intense pain and only 33% (10) moderate and that after applying the session with music therapy the pain intensity referred by the patients after Applied the session with music therapy according to Campbell's scale shows that 67% (20) of the total of the patients during the chemotherapy presented a mild pain, 10% (5) moderate and only 10% (5) intense to the Which concluded that music therapy is effective in reducing pain during chemotherapy and is recommended as an alternative therapy, it is inexpensive to implement as a nursing intervention in the reduction of pain in patients with cancer during their chemotherapy treatments.

Keywords:

Pain - Chemotherapy - Music Therapy - Nursing