



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Automanejo en pacientes con diabetes mellitus de tipo II del programa de enfermedades
no transmisibles del Centro de Salud México-San Martín de Porres

Febrero - Julio- 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Bautista Torres, Loreta.

ASESORA:

Dra. Lilliana Timaná Yenque.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no transmisibles.

LIMA - PERÚ

2018

Página del jurado

Dra. Kelly Myriam Jiménez de Aliaga

Presidenta

Mg. Liliana Herrera Álvarez

Secretaria

Dra. Liliana Timaná Yenque

Vocal

DEDICATORIA

A mí amada madre Violeta Torres que es mi mayor motivación y el mejor regalo que Dios me ha dado. Gracias por todo el amor, comprensión y consejos en esta etapa de mi vida.

A mis queridos hermanos Rene, Iris y Elena por todo el apoyo y motivación para salir adelante.

AGRADECIMIENTO

A todas las personas que hicieron posible el proceso de esta investigación y en especial a la Dra. Lilliana Timaná Yenque por guiarme en la realización de la presente investigación con dedicación, vocación de servicio y entrega.

Declaración de Autenticidad

Yo Loreta Bautista Torres, estudiante de la Escuela de Enfermería, declaro que el trabajo académico titulado “Automanejo en pacientes con diabetes mellitus de tipo II del programa de enfermedades no transmisibles del Centro de Salud México, Año 2018”, presentado en VIII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada de enfermería, es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda la cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, Julio del 2018

Loreta Bautista Torres

DNI Nro.:41469295

Presentación

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Los Olivos, presento la Tesis titulada: “Automanejo en pacientes con diabetes mellitus de tipo II del programa de enfermedades no transmisibles del Centro de Salud México, Año 2018”, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar el grado de Licenciada de Enfermería.

El presente estudio está estructurado en ocho capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, la fundamentación de la variable y sus dimensiones, la Justificación, el planteamiento del problema y sus objetivos. En el segundo capítulo se presenta la variable de estudio y su operacionalización, la metodología utilizada, el tipo de estudio, el diseño de investigación, la población, la muestra, la técnica e Instrumento de recolección de datos, el método de análisis utilizado y los aspectos éticos. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos, el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de resultados. El quinto capítulo enuncia las conclusiones de la investigación, en el sexto capítulo se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncia las reseñas bibliográficas. Finalmente se presentan los anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos anteriormente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desea continuar con la investigación del desarrollo del tema de Automanejo de la diabetes mellitus de tipo II.

Atentamente,

La Autora.

INDICE

	Pág.
Caratula	
Página del jurado	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaración de autenticidad	iv
Presentación	v
Índice	vi
Resumen	viii
Abstract	ix
I. Introducción.	
1.1. Realidad Problemática	12
1.2. Trabajos Previos.	15
1.2.1. Antecedentes Nacionales	15
1.2.2. Antecedentes Internacionales	19
1.3. Teorías relacionadas al tema	22
1.4. Formulación del problema	27
1.5. Justificación del estudio	27
1.6. Objetivos	28
1.6.1. Objetivo General.	28
1.6.2. Objetivo Específicos	28
II. Método	
2.1. Diseño de investigación	31
2.2. Variables, Operacionalización	32
2.3. Población y muestra	33
2.3.1. Población	33
2.3.2. Unidad de análisis	33
2.3.3. Muestra	33
2.3.4. Tipo de muestreo	34
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	
2.4.1. Instrumento de recolección de datos	35
2.4.2. Validez del instrumento	35
2.4.3. Confiabilidad	36
2.5. Proceso de recolección de datos	36
2.6. Métodos de análisis de datos	37
2.7. Aspectos éticos	37

III. Resultados	40
IV. Discusión	46
V. Conclusiones	53
VI. Limitaciones del estudio.	55
VII. Recomendaciones	57
VII. Referencias bibliográficas	59
VIII. Anexos	
Anexo 01: Cuestionario “Partners in health Scale”	69
Anexo 02: Autorización para el uso del cuestionario	72
Anexo 03: Consentimiento informado	73
Anexo04: Matriz de consistencia	74
Anexo05: Similitud del turnitin	75
Anexo06: Autorización del Centro de Salud México	76
Anexo 07: Acta de aprobación de originalidad de tesis	77
Anexo 08: Autorización de publicación de tesis	78
Anexo 09: Formulario de autorización para la publicación electrónica	79

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el automanejo que realizan los pacientes afectados con diabetes mellitus de tipo II que asistieron al programa de enfermedades no transmisibles del Centro de Salud México, San Martín de Porres, Lima. 2018.

El tipo de estudio fue descriptivo, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal; la técnica utilizada fue la encuesta, para la recolección de datos se empleó el Instrumento “Partners in health scale”.

Los hallazgos mostraron que los pacientes afectados con diabetes mellitus de tipo II obtuvieron un automanejo global deficiente de la enfermedad cuya media fue de 56,80 puntos, los usuarios tuvieron un automanejo deficiente en la dimensión conocimiento con 7,91 puntos; con relación a la dimensión manejo de signos y síntomas fue deficiente con una media de 15,06 puntos y la dimensión de adherencia al tratamiento fue deficiente con una media de 33,83 puntos. Conclusión los pacientes afectados con diabetes mellitus de tipo II que asistieron al programa de enfermedades no transmisibles del Centro de Salud México tuvieron un automanejo deficiente de su enfermedad, la población más afectada fue de sexo femenino en 64,2%, la edad promedio fue de 62 años; aspecto importante a considerar cuándo se realicen intervenciones de enfermería, campañas de salud, programas de automanejo, entre otros.

Palabras claves: Automanejo, diabetes mellitus de tipo II, enfermedades crónicas.

Abstract

The objective of the present investigation was to determine the self-management performed by patients with type II diabetes mellitus who attended the noncommunicable diseases program of the Mexico Health Center, San Martín de Porres, Lima. 2018

The type of study was descriptive, of quantitative approach, non-experimental cross-sectional design; The technique used for the survey, for the data collection was used the Instrument "Partners in health scale".

The findings showed that the patients affected with type II diabetes mellitus obtained a deficient global self-management of the disease whose average was of 56.80 points, the users had a poor self-management in the knowledge dimension with 7.91 points; in relation to the management dimension of signs and symptoms, it was deficient with an average of 15.06 points and the dimension of adherence to treatment was deficient with an average of 33.83 points. Conclusion patients affected with type II diabetes mellitus who attended the program of noncommunicable diseases of the Mexico Health Center had a poor self-management of their disease, the most affected population was female in 64.2%, the average age was 62 years old; important aspect to consider when performing nursing interventions, health campaigns, self-management programs, among others

Key words: Automanejo, diabetes mellitus type II, chronic diseases