

**FACULTAD DE EDUCACIÓN E IDIOMAS**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**Los hábitos alimenticios en los estudiantes del IV ciclo de  
la Institución Educativa Privada Clínica Celestial  
Los Olivos-2014**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN EDUCACIÓN PRIMARIA**

**AUTORA:**

**BETTY PARIONA ARROYO**

**ASESOR:**

**Mgtr. OMAR GARCIA TARAZONA**

**PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN UNIVERSITARIA  
Y TITULACIÓN**

**LINEA DE INVESTIGACION:**

**Atención Integral del Infante, Niño y Adolescente**

**PERÚ – 2015**

---

**PRESIDENTE**

---

**SECRETARIO**

---

**VOCAL**

## **Dedicatoria**

Esta tesis se la dedico a Dios, quien supo guiarme y darme fuerza para seguir adelante.

A mi madre, quien con su carácter diseñó mi camino para convertirme en una persona con valores.

A mis hermanos, por su tolerancia, cariño y apoyo en todos los momentos difíciles que me tocó vivir.

## **Agradecimientos**

A la Universidad César Vallejo por permitir que me formara académicamente y a todos sus alumnos, por su paciencia y apoyo en esta investigación.

## **Declaración de autenticidad**

Yo, Betty Pariona Arroyo, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Educación, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es verdadera y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 26 de octubre de 2014

---

Betty Alicia Pariona Arroyo

## **Presentación**

Señores miembros del Jurado:

Presenta ante los señores miembros del Jurado de tesis de la Escuela de Posgrado de la Universidad Cesar Vallejo, el presente trabajo de investigación titulado “hábitos alimenticios en los estudiantes del IV Ciclo de la Institución Educativa Privada Clínica Celestial Los Olivos 2014”.

Ha sido desarrollada con el propósito de optar el grado Académico de Bachiller y el título profesional de Licenciado; la que está estructurada de la siguiente manera: el Capítulo I está constituido por la introducción en la que están incluidos: los antecedentes tanto nacionales como internacionales, la fundamentación científica y técnica, justificación, problema y objetivos. El Capítulo II contiene el marco metodológico y presenta las hipótesis, variables, operacionalización de las variables, método, tipo y diseño de investigación, población – muestra – muestreo, técnicas e instrumentos de recolección de datos y métodos estadísticos, El Capítulo III presenta los resultados, la descripción a través de tablas y figuras, el Capítulo IV que está conformado por la discusión, Capítulo V, por las conclusiones, Capítulo VI, las recomendaciones y capítulo VII lo correspondiente a las referencias bibliográficas, finalmente los anexos.

La autora

## Índice

|  | Pág. |
|--|------|
| <b>PÁGINAS PRELIMINARES</b>                          | ii   |
| Páginas del jurado                                   | ii   |
| Agradecimientos                                      | iv   |
| Declaración de autenticidad                          | v    |
| Presentación   | vi   |
| Índice   | vii  |
| <b>RESUMEN</b>                                       | xi   |
| <b>ABSTRACT</b>                                      | xii  |
| <b>I. INTRODUCCIÓN</b>                               | 13   |
| 1.1. Antecedentes                                    | 14   |
| 1.2. Fundamentación científica                       | 18   |
| 1.3. Justificación                                   | 29   |
| 1.4. Problema  | 30   |
| 1.4.1. Problema general                              | 32   |
| 1.4.2. Problemas específicos                         | 32   |
| 1.5. Objetivos                                       | 32   |
| 1.5.1. Objetivo general                              | 32   |
| 1.5.2. Objetivos específicos                         | 33   |
| <b>II. MARCO METODOLÓGICO</b>                        | 34   |
| 2.1. Variable  | 35   |
| 2.2. Operacionalización de variables                 | 36   |
| 2.3. Metodología                                     | 37   |
| 2.4. Tipo de investigación                           | 37   |
| 2.5. Diseño  | 37   |
| 2.6. Población, muestra y muestreo                   | 38   |
| 2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 38   |
| 2.8. Método de análisis de datos                     | 40   |
| <b>III. RESULTADOS</b>                               | 41   |
| <b>IV. DISCUSIÓN</b>                                 | 45   |
| <b>V. CONCLUSIONES</b>                               | 48   |
| <b>VI. RECOMENDACIONES</b>                           | 50   |

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| <b>VII. REFERENCAS BIBLIOGRÁFICAS</b> | 52    |
| <b>ANEXOS</b>                         | 56-60 |

## Índice de tablas

|   | Pág. |
|---|------|
| Tabla 1. Operacionalización de la variable hábitos alimenticios   | 36   |
| Tabla 2. Validación por Jueces – Expertos   | 39   |
| Tabla 3. Valores de confiabilidad   | 39   |
| Tabla 4. Confiabilidad del instrumento hábitos alimenticios   | 40   |
| Tabla 5. Distribución de frecuencia de hábitos alimenticios en los<br>estudiantes del IV ciclo              | 42   |
| Tabla 6. Distribución de frecuencia de la dimensión alimentos chatarra en<br>los estudiantes del IV ciclo   | 43   |
| Tabla 7. Distribución de frecuencia de la dimensión alimentos saludable en<br>los estudiantes del IV ciclo. | 44   |

## Índice de figuras

|   | Pág. |
|---|------|
| Figura 1. Niveles de hábitos alimenticios en los estudiantes del IV ciclo | 42   |
| Figura 2. Niveles de alimentos chatarra en los estudiantes del IV ciclo   | 43   |
| Figura 3. Niveles de alimentos saludables en los estudiantes del IV ciclo | 44   |

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo general determinar el nivel de predominancia de los hábitos alimenticios en los Estudiantes del IV ciclo de la Institución Educativa Privada Clínica Celestial Los Olivos-2014

La metodología empleada para la elaboración de esta tesis está relacionada con el enfoque descriptivo simple. La investigación es básica, en vista que está orientada al conocimiento de la realidad, tal y como se presenta en una situación espacio temporal dada. El diseño de la investigación es no experimental, porque en la investigación no se realizó la manipulación deliberada de las variables. La muestra está conformada por 35 estudiantes del IV ciclo de la Institución Educativa Privada Clínica Celestial Los Olivos-2014.

La técnica empleada es a través de una encuesta y su instrumento es cuestionario que ha sido aplicada a los estudiantes del IV ciclo de educación primaria de la Institución Educativa Privada Clínica Celestial Los Olivos-2014.

En la presente investigación se observa que los estudiantes del IV ciclo de la Institución Educativa Privada Clínica Celestial Los Olivos-2014 presentan: el 73% (26) manifiestan predominancia de ingerir comida chatarra, el 42,9% (15) manifiestan un hábito alimenticio por los alimentos chatarra y finalmente un 42,9,% (15) manifiestan un hábito alimenticio por los alimentos saludables.

Palabras Clave: hábitos alimenticios, alimentos chatarra, alimentos saludables.

## **ABSTRACT**

This research general objective is to determine the level of inappropriate food habit in the students of the 4th cycle of the institution educational private clinic heavenly Los Olivos-2014

The methodology used in the preparation of this thesis is related to the simple descriptive approach. The research is basic, in view that is oriented to knowledge of the reality, as occurs in a given space situation. The research design is not experimental, because no deliberate manipulation of the variables was performed in the research. The sample consists of 35 students in the fourth cycle of the institution educational private clinic heavenly Los Olivos-2014.

The technique used is through a survey and its instrument is a questionnaire that has been applied to the students of the fourth cycle of primary education of the institution educational private clinic heavenly Los Olivos-2014.

This research shows that students in the fourth cycle of the institution educational private clinic heavenly Los Olivos-2014 are: 28.6 (10) express an inappropriate food habit, the 45.7 (16) show a proper food habit, and finally a 25.7 (9) show a very proper food habit.

Keywords: eating, fast foods, healthy foods.