



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar  
Psicológico en practicantes pre profesionales de una  
universidad privada - Trujillo**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTORA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

Mg. CHANG PARDO FIGUEROA, Cruz Akemy

**ASESOR:**

Dr. ABANTO VÉLEZ, Walter Iván

**SECCIÓN:**

HUMANIDADES

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

PSICOMÉTRICA

**PERÚ - 2016**

**Página del Jurado**

.....  
**PRESIDENTE**

**Dr. HUGO MARTÍN NOÉ GRIJALVA**

.....  
**SECRETARIO**

**Dra. SANDRA OLANO BRACAMONTE**

.....  
**VOCAL**

**Dr. WALTER IVÁN ABANTO VÉLEZ**

## DEDICATORIA

**A Dios y la Santísima Cruz de Motupe**, por protegerme siempre y no abandonarme en los momentos difíciles.

**A mis Padres:** Inés y Luis; porque son mi más grande e importante soporte, por su amor, sus palabras de aliento y su amor incondicional.

**A mis hermanas:** Kiomy, Misao y Sumiko, por compartir mis sueños y apoyarme siempre.

**A mi Cuchi,** Carmen, por su cariño, sus cuidados y por estar a mi lado.

**Cruz Akemy**

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad César Vallejo-Trujillo, especialmente a la Escuela de Psicología, por mi formación como profesional y por brindarme la oportunidad de trabajar en ella y compartir los sueños de ser cada día mejores.

A los Asesores de prácticas pre profesionales, quienes facilitaron el acceso a las aulas, para poder aplicar dicha escala, por su apoyo para la realización de ésta investigación.

A la Dra. Mercedes Aguilar Armas, por sus palabras de aliento y su apoyo incondicional, para poder continuar con éste sueño.

A mis tías Blanca, Marina, Teresa, porque aunque estén lejos geográficamente, siempre están presentes de corazón.

A mis ángeles silenciosos y bulliciosos: mis amigos incondicionales, que están siempre a mi lado, en las malas y en las peores, gracias por poder contar con ustedes.

A todas las personas que de un modo u otro han apoyado en la realización de este estudio.

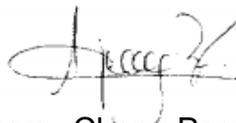
Muchas Gracias.

## **Declaratoria de autenticidad**

Yo Cruz Akemy Chang Pardo Figueroa con DNI N° 18198440, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Escuela de Postgrado, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.



Cruz Akemy Chang Pardo Figueroa  
DNI 18198440

Trujillo, setiembre del 2016

## **Presentación**

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico en practicantes pre profesionales de una universidad privada de Trujillo”, en el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Doctora en Psicología. Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

## ÍNDICE

<b>Página de Jurado</b> .....	<b>ii</b>
<b>Dedicatoria</b> .....	<b>iii</b>
<b>Agradecimiento</b> .....	<b>iv</b>
<b>Declaratoria de autenticidad</b> .....	<b>v</b>
<b>Presentación</b> .....	<b>vi</b>
<b>Índice</b> .....	<b>vii</b>
<b>Resumen</b> .....	<b>viii</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>ix</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>10</b>
1.1. Realidad Problemática .....	10
1.2. Trabajos previos .....	12
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	13
1.4. Formulación del problema .....	15
1.5. Justificación del estudio .....	15
1.6. Objetivos.....	15
<b>II. MÉTODO</b> .....	<b>17</b>
2.1 Diseño de Investigación .....	19
2.2 Variables, operacionalización.....	19
2.3 Población y muestra.....	19
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	20
2.5 Método de análisis de datos .....	22
2.6 Aspectos éticos .....	23
<b>III. RESULTADOS</b> .....	<b>24</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	<b>34</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	<b>37</b>

VI.	<b>RECOMENDACIONES</b> .....	38
VII.	<b>PROPUESTA</b> .....	39
VIII.	<b>REFERENCIAS</b> .....	42
	<b>ANEXOS</b> .....	46

## RESUMEN

Se determinó las Propiedades Psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico (EBP). El diseño fue Tecnológico-psicométrico. En una muestra tipo censal (n=200) de universitarios practicantes pre-profesionales de una universidad privada de Trujillo. Los resultados revelan ítems consensuados por jueces para la adaptación lingüística, validez de constructo Ítem-test corregido con correlaciones con muy buenos niveles de discriminación (.227 y .675), el análisis factorial confirmatorio establece buena coherencia con la estructura general, presentando bondad de ajuste muy buena (.912). La consistencia interna es elevada (.943); una confiabilidad muy buena (escala total) y respetable en las escalas. Asimismo se elaboraron los baremos Percentilares generales, con niveles y puntos de corte.

**Palabras Clave:** Bienestar psicológico, validez de constructo, confiabilidad, baremos.

## ABSTRACT

The psychometric properties of the Scale of Psychological Well-Being (EBP) was determined. The design was Technology-psicométrico. In a census-type sample (n = 200) of pre-professional at a private university college of Trujillo practitioners. The results reveal items agreed upon by judges to the linguistic, construct validity corrected item-test correlations with very good levels of discrimination (.227 and .675), confirmatory factor analysis establishes good consistency with the overall structure, showing kindness very good fit (.912). Internal consistency is high (.943); a respectable on scales very good reliability (full scale) and. the percentile scales generals also developed, with levels and cutoffs.

**Keywords:** Psychological well-being, construct validity, reliability, scales.