



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“HÁBITOS ALIMENTICIOS Y SU RELACION CON EL INDICE DE MASA
CORPORAL DE ESTUDIANTES DEL 4° y 5° GRADO DE SECUNDARIA DEL
I.E.P. GALILEO GALILEI EN EL 2017”

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERIA

Autor:

LISBETH YESSENIA VELASQUEZ BAZALAR

Asesor:

MG. LUCY BECERRA MEDINA

Línea de Investigación

PROMOCION Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA-PERÚ

2017

PAGINA DEL JURADO

APROBADO POR:

Mag.

Presidente del Jurado

Mag.

Secretario del Jurado

Mag.

Vocal del Jurado

Lima – Perú

2017-I

DEDICATORIA

A mi familia la que siempre me ha apoyado incondicionalmente, tanto en la parte económica y moral, sobre todo a mi esposo que siempre ha estado hay para darme fuerzas para seguir adelante y poder llegar a culminar mi formación profesional.

Sin dejar de lado a mi hijo que es el motivo por el cual siempre me supero día a día para darle un mejor futuro y formación.

AGRADECIMIENTO

Las personas que de un modo u otro colaboraron en el desarrollo del presente proyecto, en especial a mi familia por el apoyo incondicional que me han brindado.

Así mismo mi más sentidas gracias a la Mg. Lucy Becerra Medina por el apoyo constante durante el desarrollo del estudio.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Lisbeth Yessenia Velásquez Bazalar, identificada con el DNI N° 72901300, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, declaro bajo juramento que toda la documentación anexada a la presente tesis es original y de fuentes veraces.

Asimismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se expone en la presente tesis son originales.

Por lo expuesto, asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar vallejo.

Los Olivos, 25 de Setiembre del 2018

Lisbeth Yesenia Velásquez Bazalar

DNI: 72901300

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento con el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Hábitos alimenticios y su relación con el índice de masa corporal de los alumnos del 4° y 5° grado de secundaria del I.E.P. Galileo Galilei en el 2017”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada.

Autor: Lisbeth Yessenia Velásquez Bazalar

INDICE

PÁGINA DEL JURADO.....	II
DEDICATORIA.....	III
AGRADECIMIENTO.....	11
DECLARACION DE AUTENTICIDAD.....	V
PRESENTACION.....	VI
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
<i>I. INTRODUCCIÓN.....</i>	111
1.1 REALIDAD PROBLEMÁTICA.....	111
1.2 TRABAJOS PREVIOS.....	12
1.3 TEORÍAS RELACIONADAS AL TEMA.....	15
1.4 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	28
1.5 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	28
1.6 HIPÓTESIS.....	29
1.6.1 HIPÓTESIS GENERAL.....	29
1.6.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICAS.....	29
1.7 OBJETIVOS.....	29
1.7.1 OBJETIVO GENERAL.....	29
1.7.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	29
<i>II. MÉTODO.....</i>	29
2.1 DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	29
2.1.1 TIPO DE ESTUDIO.....	30
2.1.2 NIVEL DE ESTUDIO.....	30
2.2 VARIABLES, OPERACIONALIZACIÓN.....	30
2.3 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	33
2.3.1 POBLACIÓN.....	33
2.3.2 MUESTRA.....	33
2.3.3 CRITERIO DE SELECCION.....	34

2.4	TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS, VALIDEZ Y CONFIABILIDAD	34
2.5	Método de análisis de datos.....	35
2.6	Aspectos éticos.....	35
<i>III.</i>	<i>ANALISIS Y RESULTADOS.....</i>	<i>36</i>
<i>IV.</i>	<i>DISCUSION</i>	<i>40</i>
<i>V.</i>	<i>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....</i>	<i>422</i>
5.2	RECOMENDACIONES	433

RESUMEN

La adolescencia se caracteriza por cambios sociales, psicológicos, físicos y alto aumento en la aceleración del crecimiento corporal y se logra el índice de masa ósea máxima. El presente estudio como objetivo determinar cuáles son los hábitos alimenticios y su relación con el índice de masa corporal de los alumnos del 4° y 5° grado de secundaria del I.E.P. Galileo Galilei en el 2017 con una muestra de 53 alumnos.

El tipo de estudio es de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal, la técnica que se realizó es la Encuesta e Instrumento con respuestas dicotómicas y un cuestionario que contiene 13 preguntas, según los resultados de la variable hábitos alimenticios el 66% tienen hábitos alimenticios inadecuados y el 34% presenta hábitos alimenticios adecuados. Respecto a la variable de índice de masa corporal el 77% tienen un índice de masa corporal normal, el 16% presentan sobrepeso y 7% presentan bajo peso. Con respecto a hábitos alimenticios y su relación con el índice de masa corporal el 66% presentan hábitos alimenticios inadecuados del cual el 50.3% presenta un índice de masa corporal normal y el 5.6% presentan bajo peso mientras el 10.1% presenta sobrepeso; el 34% poseen hábitos alimenticios adecuados del cual el 26.7% presenta índice de masa corporal normal y el 5.9% presenta sobrepeso mientras que el 1.4% presenta bajo peso. Respecto a esto se puede observar que estos no tienen relación de estos dos variables hábitos alimenticios e índice de masa corporal.

PALABRAS CLAVE: Hábitos alimenticios – Índice de masa corporal - Adolescente

ABSTRACT

Adolescence is characterized by social, psychological, physical changes and high increase in the acceleration of body growth and maximum bone mass index is achieved. The present study aims to determine what are the dietary habits and their relationship with the body mass index of the 4th and 5th grade students of the I.E.P. Galileo Galilei in 2017 with a sample of 53 students.


The type of study was Quantitative Non-experimental cross-section, the technique that was performed is the Survey and Instrument a questionnaire containing 13 questions, according to the results of the variable eating habits 66% have inadequate eating habits and 34% have adequate eating habits. Regarding the variable of body mass index, 77% have a normal body mass index, 16% are overweight and 7% have a low weight. With regard to eating habits and their relation to the body mass index, 66% have inadequate eating habits, of which 50.3% have a normal body mass index and 5.6% have low weight while 10.1% are overweight; 34% have adequate dietary habits, of which 26.7% have a normal body mass index and 5.9% are overweight, while 1.4% have a low weight. Regarding this, it can be observed that these have no relationship between these two variables, eating habits and body mass index.

KEY WORDS: Eating habits - Body mass index - Adolescence

Yo, Ruq. Beerna Medina, docente de la Facultad de CIENCIAS MÉDICAS y Escuela Profesional de ENFERMERIA... de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada "HABITOS ALIMENTICIOS Y SU RELACION CON EL INDICE DE MASA CORPORAL DE ESTUDIANTES DEL 4º Y 5º GRADO DE SECUNDARIO DEL I.E.P. VALLEJO, EN EL 2017...", de la estudiante, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 28.1% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y
fecha..... LIMA, 28 de SETIEMBRE DEL 2018.


Firma
DNI: 07733851