



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

**Estado nutricional relacionado con el nivel socioeconómico de los
escolares de la I.E. Jesús de Nazaret de Poroto - Trujillo, Junio -
Noviembre 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Nutrición**

AUTORA:

Miñano Sandoval, Vania Gissela

ASESOR:

Dr. Díaz Ortega, Jorge Luis

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción de la salud y desarrollo sostenible

TRUJILLO – PERÚ

2018

PÁGINA DEL JURADO

Dr. Adrián Quispe Tucunan

Presidente.

Mg. Pilar Vidal Cabrera

Secretario.

Dr. Jorge Luis Díaz Ortega

Vocal.

DEDICATORIA

A Dios por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a bellas personas que catalizaron el proceso de alcanzar mis objetivos, motivándome y ayudándome; y que deseo sean siempre parte de mi vida.

Mi tesis la dedico con mucho amor y agradecimiento a mis padres, a mi madre por ser siempre mi apoyo y empuje, a mi padre por enseñarme a levantarme de los tropiezos y no perder la fe.

A mis hijos, por enseñarme a ser mejor persona cada día, por brindarme su luz y su amor incondicional

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por ser mi cómplice y guía de cada rumbo que haya tomado en la vida y estar para mí cada noche y cada día.

Agradezco a mis Padres por ayudarme a crecer, por amarme y apoyarme incondicionalmente y a mis hijos por comprender muchas veces mi ausencia con ellos, para poder alcanzar mis objetivos y metas personales.

A los hermosos seres de luz que Dios puso en mi camino, de los que disfruto de su compañía y su amor incondicional. ¡Gracias por su apoyo de múltiples maneras, a cada uno de uds, infinitas gracias!

De igual manera agradezco a mi Asesor de Tesis Prof. Jorge Díaz por su orientación, gran paciencia y ser un verdadero ejemplo de pasión y dedicación en su trabajo. También a la Prof. Susana Paredes Díaz que con sus dulces palabras fue un gran apoyo para empezar a terminar esta investigación.

A la Universidad Cesar Vallejo por haber apostado por esta hermosa carrera y ser pioneros en Trujillo de abrir la carrera de Nutrición para el público

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Vania Gissela Miñano Sandoval con Documento nacional de identidad N° 44270408 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas- Escuela de Nutrición declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, noviembre del 2018

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada **ESTADO NUTRICIONAL RELACIONADO CON EL NIVEL SOCIOECONOMICO DE LOS ESCOLARES DE LA I.E. JESUS DE NAZARET DE POROTO - TRUJILLO, JUNIO - NOVIEMBRE 2018** la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Nutrición.

ÍNDICE

DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	vi
PRESENTACIÓN	vii
ÍNDICE	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad Problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	3
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	6
1.4 Formulación del Problema.....	7
1.5 Justificación del estudio.....	8
1.6 Hipótesis.....	8
1.7 Objetivos.....	8
II. MÉTODO.....	9
2.1 Diseño de Investigación.....	9
2.2 Variables, Operacionalización.....	9
2.3 Población y muestra.....	11
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	112
2.5 Métodos de análisis de datos.....	12
2.6 Aspectos éticos.....	12
III. RESULTADOS.....	13
IV. DISCUSIÓN.....	15
V. CONCLUSIONES.....	188
VI. RECOMENDACIONES.....	199
REFERENCIAS.....	20
ANEXOS.....	24

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el estado nutricional y el nivel socioeconómico en los niños en edad escolar de la Institución Educativa “Jesús de Nazaret” de Poroto. Se utilizó un diseño no experimental, correlacional. La población estuvo conformada por 102 alumnos, sin embargo, se trabajó con una muestra de 72 niños de 1° a 6° de Primaria a quienes se les hizo una evaluación nutricional (talla, peso e IMC) y a cuyos padres se les aplicó una Ficha Socioeconómica donde precisaban datos importantes como aproximación de ingresos económicos, datos sobre sus viviendas y servicios básicos, grado de instrucción de los padres, etc. Los resultados arrojaron que el 46% de los niños presentan diagnóstico nutricional normal mientras que el 35% habían alcanzado un diagnóstico de sobrepeso y solo el 2% delgadez y 17% obesidad. El nivel socioeconómico medio es el que predomina según las fichas socioeconómicas hecha a los padres de familia con un 76%, al mismo tiempo que el 24% pertenecían al Nivel socioeconómico bajo. En la última parte de la investigación se relacionó las antes mencionadas variables mediante la Prueba Estadística: Chi Cuadrado, donde se concluyó que el nivel socioeconómico tiene relación con el estado nutricional de los niños en edad escolar de la Institución en mención con una significancia de 0,011.

Palabras Clave: Estado Nutricional, nivel socioeconómico, sobrepeso.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between nutritional status and socioeconomic status in school-age children of the "Jesús de Nazaret" Educational Institution of Poroto. A non-experimental, correlational design was used. The population consisted of 102 students, however, we worked with a sample of 72 children from 1st to 6th grade of Primary who were given a nutritional assessment (height, weight and BMI) and whose parents were given a Socioeconomic Record where They needed important data such as approximation of income, data on their homes and basic services, degree of instruction of parents, etc. The results showed that 46% of the children presented normal nutritional diagnosis while 35% had reached a diagnosis of overweight and only 2% thinness and 17% obesity. The average socioeconomic level is the one that predominates according to the socioeconomic cards made to the parents with 76%, at the same time that 24% belonged to the low socioeconomic level. In the last part of the investigation the aforementioned variables were related through the Statistical Test: Chi Cuadrado, where it was concluded that the socioeconomic level is related to the nutritional status of school-age children of the institution in mention with a significance of 0.011 .

Keywords: Nutritional status, socioeconomic level, overweigh

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática

El ser humano a lo largo de su vida, pasa por diferentes etapas en las cuales cada una de ellas se caracteriza por cambios importantes que marcan su crecimiento y/o desarrollo. Ese es el caso de la infancia y la adolescencia en donde el crecimiento y desarrollo son inevitablemente observables y percibidos. Durante estas etapas, existen diferentes factores que contribuyen al correcto proceso de maduración (crecimiento y desarrollo) del niño y su salud, factores como económicos, genéticos, sociales y nutricionales¹.

Con lo anterior expuesto, los niños deben recibir una adecuada y correcta alimentación en cuanto a calidad y cantidad se refiere, integrándose con el aspecto de afecto, estímulo y cuidado. La correcta y adecuada alimentación ayuda a evitar o reducir la incidencia de patologías agudas y crónicas, así de esta manera alcanzar el desarrollo del potencial físico y mental del niño, y aportar reservas para las circunstancias de esfuerzo².

De esta manera se hace necesario identificar aspectos intrínsecos como influyentes y condicionantes externos en el comportamiento alimentario infantil y su decisión de consumir ciertos alimentos. Existen factores tales como el género, edad, perfil genético, factores propios que no dependen de las circunstancias necesariamente, pero que afectan a la decisión de consumo de alimentos. Existen también factores que influyen notablemente y que en las últimas décadas se busca cambiar, tales como las estrategias de marketing para consumo de alimentos chatarra, consumo de alimentos por influencia de los padres, aspectos culturales, demográficos, económicos, preferencias, gustos, etc³.

Diferentes factores condicionan a cada país, región o ciudad y representa un porcentaje de malnutrición tanto en niños como en adultos que se reflejan en las estadísticas. Tal es el caso de la malnutrición alrededor del mundo que arroja resultados de sobrepeso y obesidad en edad escolar del 10%, donde la mayor prevalencia está en América Latina con 32%, en tanto que en Europa con 20% y en el Medio oriente 16%⁴. En el 2016, según publicaciones de la OMS, 340 millones de niños y adolescentes (de 5 a 19 años) padecen de sobrepeso y obesidad. La prevalencia del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes a nivel mundial (de 5 a 19 años)

ha ido incrementando desmedidamente, ya que del 4% en el año 1975, en el 2016 se observó a más de 18%. Este incremento se ha dado en ambos sexos: 18% de niñas y un 10% de niños con sobrepeso. A nivel Mundial, el sobrepeso y la obesidad están vinculados con un mayor número de muertes que la insuficiencia ponderal. En general, hay mas personas obesas que con peso inferior al normal, esto sucede en todas las regiones, excepto en partes de África Subsahariana y Asia.⁵ Mientras que América Latina vive una rápida transición demográfica, epidemiológica y nutricional, ha alcanzado tasas de obesidad muy altas durante los últimos 10 a 15 años, especialmente en niños en edad escolar⁶. El primer lugar en obesidad infantil a nivel mundial con 75% de la población es México⁷, observándose que en niños en edad escolar de 5 a 11 años, tres de cada diez niños presentan sobrepeso u obesidad y que en la zona rural hay un aumento continuo en ambos sexos⁸.

En la otra cara de la moneda se encuentra la prevalencia de desnutrición infantil crónica que a nivel mundial bajó desde el 29.5% al 22.9% entre el 2005 y 2016 no obstante aún hay 155 millones de niños menores de 5 años afectados por este problema alrededor del planeta. La desnutrición infantil aguda afectó a uno de cada 12 niños menores de cinco años (es decir 52 millones) en 2016, más de la mitad de los cuales (27,6 millones) viven en Asia Meridional⁹.

El Perú como otros países de la Región está sufriendo cambios socioeconómicos que están causando una variación en el perfil nutricional de su población. En este contexto a nivel Nacional según ENDES (2016) la prevalencia del sobrepeso en niños de 5 a 9 años fue de 18.3% y la obesidad de 11.1%, siendo los más afectados los niños de la zona urbana que rural, y en las Regiones Costa y Lima se puede observar que afecta más a niños sin pobreza¹⁰.

Por otro lado, el Instituto Nacional de Estadística e Informática Nacional de Estadística e Informática (INEI) dio a conocer que, en el último año, la desnutrición crónica en la población menor de cinco años de edad pasó de 14,4% a 13,1% disminuyendo en 1,3 puntos porcentuales, es decir, 39 mil 300 niñas y niños dejaron la condición de desnutridos. También informó que en los último cinco años, la desnutrición crónica disminuyó en un 6,4 puntos porcentuales al pasar de 19,5% a 13.1% es decir, 201 mil 100 personas menores de cinco años dejaron de ser desnutridos. Según área de residencia, en los últimos años en el área rural disminuye en 10,5 puntos porcentuales y en el área urbana en 2,2 puntos porcentuales¹¹.

Frente a esta realidad, se considera necesario investigar esta problemática en distintos puntos del país, donde se permita comparar y contrastar los resultados sobre una posible existencia de relación entre el nivel socioeconómico y el Estado Nutricional. Uno de los puntos de referencia para aportar a estas investigaciones es en la zona urbano rural, como es el Centro Poblado Platanar en el Distrito de Poroto, ya que no existe evidencia o investigaciones anteriores en esta zona.

1.2 Trabajos previos

1.2.1 INTERNACIONAL

Durante las últimas décadas se ha observado distintos panoramas sobre la alimentación a nivel mundial, la desnutrición ha sido siempre el talón de Aquiles de distintos países en vías de desarrollo y de extrema pobreza. Sin embargo, el sobrepeso y la obesidad han ido robando protagonismo en diferentes políticas de prevención y tratamiento a nivel mundial. Hoy en día ambos problemas de alimentación protagonizan múltiples proyectos y políticas de prevención y reversión, es por eso que buscar las posibles causas se ha vuelto frecuente motivo de investigación.

Establecer los elementos predisponentes que conlleven a los cuadros de malnutrición en niños crea el interés para realizar diferentes investigaciones relacionando la malnutrición con diferentes factores.

En Korea del sur, en una investigación realizada en el año 2014 se trató de encontrar los factores socioeconómicos que influyen el sobrepeso en niños por género. Aunque se tomaron en cuenta 5 variables el resultado más significativo que se observó fue que el estatus económico referido a las personas de bajo nivel económico tiene la mayor probabilidad de que sus hijos sufran sobrepeso 2014¹².

En México se realizó otra investigación en 2016-2017 donde se proyectó determinar las variables económicas que manifiesten la obesidad y el sobrepeso en 2000 niños en Nuevo León, México. Uno de los objetivos específicos fue determinar si el ingreso económico es una variable que revele la obesidad infantil. Se concluyó que las familias con nivel adquisitivo alto gastan un mínimo monto de dinero a la compra de comida chatarra, lo cual es una situación paradójica en hogares de nivel socioeconómico bajo, ya que ellos gastan mayor proporción de dinero a la comida chatarra. También se concluyó que a mayor disponibilidad de ingreso, el consumo

de comida será alto así como el sedentarismo ¹³.

1.2.2 NACIONAL

En el año 2013 se realizó estudio de Investigación elaborado por Azencio L, Muñoz K. donde se pretendió determinar la influencia de los factores socioeconómicos y culturales en el Estado Nutricional de niños al cuidado de dos guarderías en San Pablo- Ecuador en el año 2013, estudio que contempla una investigación descriptiva transversal aplicada a 80 preescolares, cuyos objetivos fueron determinar los factores que influyen en el estado nutricional de preescolares según su alimentación y para ello se verificó el conocimiento que tenían las madres y cuidadoras con respecto a nutrición y se valoró la curva nutricional de los niños teniendo en cuenta el peso, la talla e índice de masa corporal. Se relacionó el factor educación y el estado nutricional dando como resultado positivo, de esta manera estas variables si se relacionan. Adicionalmente se relacionó el nivel socioeconómico con el Estado Nutricional de los niños arrojando que no tenían relación. La información cruzada se dio mediante la Prueba de Chi cuadrado¹⁴.

En la misma edad preescolar, similares resultados se han obtenido en una investigación que realizaron González L, Juárez M. a 50 estudiantes del nivel inicial en la Provincia de Sechura – Piura, Junio 2017 donde se evaluó a través de peso y talla el estado nutricional y el nivel socioeconómico de los estudiantes, los resultados coinciden a la anterior investigación hecha en Ecuador, que el Estado Nutricional no tienen relación con el Factor socioeconómico¹⁵.

1.2.3 LOCAL

En la región La Libertad la situación no es ajena a la realidad mundial. Si las investigaciones muestran que no existe relación entre el estado nutricional y el nivel socioeconómico en la primera infancia, cuyos padres deciden que o cual alimentos deben ingerir o existen una serie de factores que no están contempladas dentro del marco socioeconómico que represente un factor muy influyente, tomaremos en cuenta la siguiente investigación que Becerra C, Ruiz J. de tipo descriptiva, transversal y no experimental donde evaluaron el Estado nutricional y el nivel socioeconómico a 40 alumnos de la Universidad Nacional de Trujillo en edades de

18 a 24 años en noviembre 2013. Según los resultados el 87,5% de los alumnos del tiene un IMC dentro del rango NORMAL y el 12,5% con SOBREPESO y 0% de desnutrición (delgadez). Se relacionó las variables, arrojando que no existe relación entre estas¹⁶.

La inquietud de encontrar los factores que modifican o condicionan el estado nutricional de un individuo conlleva a aplicar la investigación en diferentes regiones del Perú, este es el caso de De la Cruz J, Minchán L. que proponen otra investigación de tipo descriptiva transversal correlacional en la Costa de La Libertad en el año 2014, donde evalúan 95 alumnos del Nivel Inicial en la tesis: “Estado Nutricional y Evolución socioeconómica de los alumnos de la I.E. San Jorge y San Juan Bautista del Distrito de Casa Grande – La Libertad”. 2014, resultados que arrojaron que 63% de alumnos de I.E. San Jorge y el 56% que pertenecen a la I.E. San Juan Bautista presentan estado nutricional NORMAL, el 34% de los alumnos de la primera Institución y 44% de la segunda presentan OBESIDAD y el 72% y 75% de los alumnos de I.E San Jorge y I.E. San Juan Bautista respectivamente presentan Nivel Socioeconómico MEDIO. Al cruzar información los resultados arrojaron que al relacionar el Nivel Socioeconómico con el Estado Nutricional presentan relación de dependencia¹⁷.

Para el mismo grupo etario y en otra región como es la Sierra Liberteña del Perú no sería tan distinto el panorama. Con la Investigación de García F, Basilio B, Cueva C. que se llevó a cabo en Noviembre del año 2015 en el Distrito de Quiruvilca - Santiago de Chuco en la Libertad, realizada a 71 niños, donde se logró observar que el 42.3% de los niños tiene un estado nutricional NORMAL y pertenecen al nivel socioeconómico II clase baja superior y el 11.3% a la clase baja inferior marginal , así mismo se observó que un 7% de los niños con estado nutricional de bajo peso y pertenece al nivel socioeconómico II parte baja superior y el 21% s a la clase baja inferior marginal , mientras que el 1,4% presente estado nutricional desnutrición aguda I perteneciente a la clase baja inferior marginal. El 42,3% de los niños tiene un estado nutricional normal y pertenece al nivel socioeconómico II clase baja superior y el 6,7% a la clase baja inferior marginal, del mismo modo se observó que un 7, y 0% de los niños tiene un estado nutricional bajo peso además pertenece al nivel socioeconómico II clase baja superior y el 21,1 % a la clase baja inferior

marginal¹⁸.

En el mismo departamento de La Libertad se desarrolló otra investigación de tipo descriptiva, comparativa y transversal, donde Mauricio C, Pérez E. autores de la investigación determinaron el estado nutricional de los 182 estudiantes de dos Instituciones Privadas de inicial de Moche en Julio – Agosto 2017, arrojando como resultados que el 44.3% presenta estado nutricional NORMAL con mayor predominio en las niñas. En cuanto al nivel socioeconómico las familias de Clase Baja superior estaban representadas por el 75,4% de la población total, a la clase alta pertenecían el 22,4% y la clase Marginal 2,2%. Además, al correlacionar el estado nutricional y el estado socioeconómico en los estudiantes de dichas instituciones el resultado arrojó que no existe dicha relación ¹⁹.

1.3 Teorías relacionadas al tema

La OMS define nutrición como la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud. Mientras que una mala nutrición o malnutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.

EL resultado de una buena o mala nutrición como consecuencia de la ingesta de alimentos y su adaptabilidad y equilibrio fisiológico es el estado nutricional.

El estado nutricional se puede clasificar en cuatro estados: Delgadez, Normal, Sobrepeso y obeso.

Teniendo en cuenta que la palabra “malnutrición se refiere a insuficiente, abundante y desequilibrada ingesta calórica y de nutrientes de una persona. Se detallará a continuación cada clasificación:

La desnutrición que abarca la emaciación que trata sobre el peso insuficiente en relación a la talla, el retardo en el crecimiento y la insuficiencia ponderal que el peso inadecuado para la edad²⁰.

La OMS define sobrepeso y la obesidad como un anormal acumulación o acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Muchas veces los cambios en los hábitos alimentarios y la inactividad física son consecuencia de

cambios ambientales y sociales asociados al desarrollo y la falta de apoyo por parte de los gobiernos especialmente en sectores como salud; agricultura; transporte; planificación urbana; el medio ambiente; procesamiento, distribución y comercialización de alimentos, y la educación.

EL resultado de una buena o mala nutrición como consecuencia de la ingesta de alimentos y su adaptabilidad y equilibrio fisiológico es el estado nutricional²¹.

El diagnóstico nutricional se halla mediante la antropometría, que es una técnica no invasiva y poco costosa, fácil de llevar, y que se puede aplicar si se toman en cuenta simples aspectos para que los resultados se acerquen al diagnóstico real, que evalúa el tamaño, proporciones y la composición del individuo. A partir de ella podemos obtener el estado nutricional y salud y permite tener una idea de rendimiento, salud y resistencia a distintas situaciones²².

La Revista Digital AMAI define el nivel socioeconómico es una división que clasifica a cada persona de acuerdo al bienestar financiero y social en la medida en que estén satisfechas sus necesidades de espacios, salud, higiene, comodidad y practicidad, conectividad, entretenimiento dentro del hogar, y planeación y futuro.

Para relacionar el Nivel socioeconómico es necesario conocer los siete niveles socioeconómicos y sus principales características según la Revista Digital AMAI son:

El Nivel A/B lo constituyen los hogares donde los jefes de hogar han llegado a concluir sus estudios profesionales. El 98% de esos hogares cuenta con Internet fijo e invierten el 13% de los gastos destinados al hogar, además solo gasta el 25% en alimentos.

El nivel C y D se caracteriza por contar a partir del vehículo de transporte a más y hasta el 73% tiene acceso a internet en su hogar. El 35% de los gastos destinados al hogar se destina a alimentos, solo el 5% a elementos de vestuario.

Y por último en el Nivel E los jefes de hogares no superan los estudios primarios y en este Nivel destinan la mayor parte de los gastos para alimentación según se observa, el que invierte menos en educación²³.

1.4 Formulación del Problema

¿Existe relación entre el Nivel socioeconómico y el estado nutricional de escolares de la I.E. Jesús de Nazaret De Poroto de la Provincia de Trujillo durante el periodo Junio- Noviembre 2018?

1.5 Justificación del estudio

Esta investigación tiene como objetivo principal determinar la relación que existe entre el Nivel socioeconómica y el Estado nutricional de los niños que habitan en una de las zonas rurales del Perú. Esto puede ser útil para que las instituciones encargadas de dar apoyo a la población infantil dentro del ámbito de alimentación y educación ayuden a conocer y reconocer algunos de los problemas que dan origen a la inadecuada alimentación de los niños en las zonas rurales y su consecutivo desempeño en los estudios. La importancia de esta investigación radica, entonces, en el impacto social que pudiera tener en un futuro ya que la información obtenida se va a canalizar a las autoridades competentes.

Otra de las razones por las que la presente investigación se llevó a cabo es para aportar información confiable y encontrar evidencias en torno a las posibles causas que permita ser un apoyo para posteriores estudios realizados en zonas rurales del Perú, ya que no existen muchas investigaciones como ésta.

1.6 Hipótesis

El nivel socioeconómico se relaciona con el estado nutricional de los escolares de la I.E. Jesús de Nazareth de Poroto – Trujillo, Junio – Noviembre 2018.

1.7 Objetivos

Objetivo General

- Determinar si existe relación entre el nivel socioeconómico de los escolares de la I.E. Jesús de Nazaret de Poroto - Trujillo, Junio – Noviembre 2018.

Objetivo Específico

- Identificar el estado nutricional de los escolares de la I.E. Jesús de Nazaret de Poroto- Trujillo, Junio – Noviembre 2018.
- Identificar el nivel socioeconómico de los escolares de la I.E. Jesús de Nazaret de Poroto- Trujillo, Junio – Noviembre 2018.

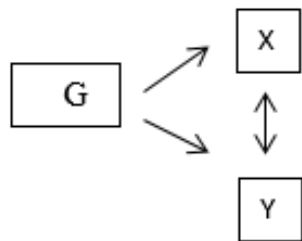
II. MÉTODO

2.1. Diseño de Investigación

El presente estudio no experimental con diseño de corte transversal es de tipo correlacional ya que se determinó si existe relación entre las variables independiente y dependiente utilizando pruebas estadísticas.

2.2 Variables. Operacionalización

VARIABLE



Donde:

G: Niños en edad escolar de la I.E. "Jesús de Nazaret" - Poroto

Variable 1: Estado Nutricional

Variable 2: Factor socioeconómico

OPERACIONALIZACION

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
Estado Nutricional	Estado nutricional es la situación en la que se encuentra una persona en relación con la ingesta y adaptaciones fisiológicas que tienen lugar tras el ingreso de nutrientes. ⁽²²⁾	Se refiere a la condición en la que se halle un individuo según las modificaciones nutricionales que hayan podido afectarle ⁽²¹⁾ El estado nutricional se determinará a través del IMC según las Tablas para Adolescente de la OMS, el cual se determina a partir del peso y talla del estudiante. La clasificación del resultado es: <ul style="list-style-type: none"> - Delgadez - Normal - Sobrepeso - Obesidad 	Delgadez: DE <-2: Normal: -2<DE y< 2. Sobrepeso: 2.<DE<3 Obesidad: DE>3.	ORDINAL
Nivel Socioeconómico	Es una segmentación social que clasifica a las personas de acuerdo a su bienestar económico y social ¹⁹ .	Se refiere a la categorización del estrato social de una persona según la puntuación obtenida por el nivel de educación, comodidades, bienes y patrimonio, por los servicios básicos que goza y estado de salud. El factor socioeconómico se determinará a partir de la puntuación obtenida en la encuesta validada.	NSE Alto = 31-39 puntos NSE Medio = 22-30 puntos NSE Bajo = 13 -21 puntos	ORDINAL

2.3 Población y muestra

POBLACIÓN:

La población estuvo conformada por el total de alumnos matriculados los cuales son 102 niños del Nivel Primario de la Institución Educativa “Jesús de Nazaret” de Poroto – Trujillo durante el periodo julio – setiembre 2018.

MUESTRA:

La muestra fue de 72 alumnos. Para esta esta selección se tomaron en cuenta a los niños que mostraron permiso de sus padres para llevarse a cabo la Evaluación Nutricional, se priorizó evaluar a aquellos niños que no presentaran problemas genéticos o impedimento físico.

Criterios de inclusión:

- Todos los niños matriculados en el periodo 2018 de la Institución Educativa “Jesús de Nazaret” de Poroto – Trujillo durante el periodo julio – setiembre 2018.

Criterios de exclusión:

- Aquellos niños que no presentaron las autorizaciones respectivas para su evaluación.
- Aquellos niños que no asistieron a clase el día de la evaluación.
- Aquellos niños menores de 5 años.
- Aquellos niños con enfermedades genéticas, impedimento físico o mental.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnica de recolección de datos:

- La técnica que se utilizó en la presente investigación es la encuesta que es una técnica primaria para la obtención de información sobre la base de un conjunto, coherente y articulado de preguntas, que garantiza que la información proporcionada por una muestra pueda ser analizada mediante métodos cuantitativos y los resultados sean extrapolables con determinados errores y confianza a una población.
- La técnica para la evaluación del estado nutricional por Antropometría fue la Observación de campo.

Instrumentos de recolección de datos:

- El instrumento que se utilizó para la recolección de datos socioeconómicos es el cuestionario de trece preguntas sobre el grado de instrucción de los padres, ingreso económico, bienes que poseen, material que predomina en sus viviendas, servicios con los que cuentan, tipo de trabajo en que labora el padre y madre de familia, y estado de salud. Dicho instrumento se validó dentro de la Universidad Cesar Vallejo con el apoyo de tres docentes de la Escuela Profesional de Nutrición que mediante la prueba de confiabilidad (valor de alfa de Crombach = 0.857) indica que la encuesta de NSE es confiable.
- El instrumento que se utilizó para la evaluación es la Ficha de recolección de datos donde se requiere Nombres y Apellidos, Fecha de Nacimiento, etc así como también los datos antropométricos correspondientes tales como peso, talla e IMC.

2.5 Métodos de análisis de datos

Los diagnósticos nutricionales de los alumnos se clasificaron de acuerdo a las Tablas de Valoración Nutricional Antropométrica de Mujeres y Hombres de 5 años hasta los 17 años)

El Nivel socioeconómico de los Padres de Familia se clasificó de acuerdo al puntaje que obtuvieron en cada encuesta (Bajo, Medio y Alto)

Para la correlación de las dos variables se utilizó la prueba de CHI-CUADRADO DE PEARSON. (Figura 01)

2.6 Aspectos éticos

En la ejecución de la investigación se tuvo en cuenta los principios éticos tales como: Se entregó a los padres de los adolescentes el documento de “Consentimiento Informado” y autorización para la participación de su menor hijo (a). En dicho documento, de manera explícita me comprometo a utilizar los datos brindados solamente para fines de la Investigación.

III. RESULTADOS

TABLA N°1. Nivel de Estado Nutricional de los niños en edad escolar de la Institución Educativa N° 80084 "Jesús de Nazaret" de Poroto – Trujillo durante el periodo Junio - Noviembre 2018

Nivel	Estudiantes	%
Delgadez	2	2
Normal	33	46
Sobrepeso	25	35
Obesidad	12	17
TOTAL	72	100

Fuente: Elaborado por la autora

De los 72 alumnos evaluados de la Institución Educativa “Jesús de Nazaret” de Poroto el 2% (2 niños) presenta Delgadez, el 17% de los niños presenta obesidad, y el promedio alcanzado de sobrepeso en los niños en edad escolar de la mencionada Institución es de 35% (25 niños) mientras que el 46% (33 niños) de ellos se encuentra en estado nutricional NORMAL

TABLA N°2. Nivel socioeconómico de los niños en edad escolar de la Institución Educativa N°80084 "Jesús de Nazaret" de Poroto -Trujillo durante el periodo Junio-Noviembre 2018

Nivel	Estudiantes	%
Bajo	17	24
Medio	55	76
Alto	0	0
Total	72	100

Fuente: Elaborado por la autora

El análisis de la Tabla N° 2 nos muestra que de los 72 Padres de Familia encuestados, el 24% (17) de ellos se encuentra en el Nivel Socioeconómico Bajo y el 76% (55) de los mismos pertenece al Nivel Socioeconómico Medio.

TABLA N°3. Correlación entre el Nivel Socioeconómico y el estado nutricional de los escolares de la Institución Educativa N°80084 "Jesús de Nazaret" de Poroto- Trujillo

NIVEL SOCIOECONOMICO	ESTADO NUTRICIONAL								TOTAL	SIGNIFICANCIA	
	DELGADEZ		NORMAL		SOBREPESO		OBESIDAD				
BAJO	2	3%	4	6%	6	8%	5	7%	17	24%	0.011
MEDIO	0	0%	29	40%	19	26%	7	10%	55	76%	
ALTO	2	2%	33	46%	25	35%	12	17%	72%	100%	

Fuente: Elaborado por la autora

El análisis de la Tabla N° 3 nos muestra la información cruzada de las dos variables, y el nivel de Significancia es de 0.011 menor a 0.05, lo cual indica que existe relación entre las dos variables.

IV. DISCUSIÓN

El estado nutricional es la condición en la que se halla una persona a consecuencia de múltiples factores que mejoran o agravan su estado, es decir que existen elementos que modifican el diagnóstico nutricional de una persona a gran, poca o nula magnitud. Esto conlleva a buscar e identificar estos posibles factores. Popularmente podríamos pensar que el factor socioeconómico es un factor determinante que conlleva a una persona a alimentarse de manera adecuada o de manera excesiva si cuenta con los medios para la adquisición de alimentos, en cambio si la familia no cuenta con estos medios se podría especular que no se alimenta de manera adecuada y que tiene dificultades para adquirir alimentos nutritivos y diversos.

Durante la recolección de datos de la presente investigación obtenidas a partir de la evaluación nutricional a 72 niños (Tabla N° 1) y la encuesta socioeconómica respectiva a sus Padres, observamos que el 2% presenta delgadez (2 estudiantes), el 46% de estudiantes evaluados presentan diagnóstico Nutricional Normal mientras que el 35% (25 alumnos) presenta sobrepeso y 17% presenta Obesidad (12 alumnos).

Los indicadores para evaluar el Estado nutricional fueron las Tablas de Valoración Nutricional Antropométrica de Mujeres y Hombres de 5 años hasta los 17 años que se clasifican en Delgadez con $DE < -2$ que nos indica que el niño o adolescente presenta un bajo peso y talla para la edad. La segunda clasificación del estado nutricional es Normal que indica que la talla y peso (IMC) y la Talla para la edad están en equilibrio. La Tercera Clasificación es Sobrepeso y Obesidad, la segunda es la forma crónica de la primera, se clasifican si el sobrepeso del individuo se encuentra entre la desviación estándar 2 y 3 ($2 < DE < 3$) y la obesidad a $DE > 3$.

Debido a que la evaluación nutricional se basó solo en esta prueba (IMC y TALLA para la EDAD) los resultados de la evaluación no son precisos, ya que no toma en cuenta el porcentaje de grasa y la densidad ósea, que podría ayudar al diagnóstico con mayor precisión.

En la Tabla N° 2 podemos apreciar que el 76% (55 familias y sus niños) de los evaluados pertenecen al nivel socioeconómico Medio mientras que el 24% (que equivale a 17 niños y sus hogares) pertenecen a un nivel socioeconómico Bajo, y 0% pertenecen al nivel socioeconómico Alto, esto debido a que cuando las familias logran obtener mayor solvencia económica migran a las ciudades para mejorar el acceso a servicios, mejores oportunidades de preparación y comodidades a la par que, tomando en cuenta que la zona de investigación fue zona rural, el sustento común de estos hogares es la agricultura y sus ingresos son bajos.

En la Tabla N° 3 se observa el cruce de información para obtención de resultado de relación,

la cual arroja un nivel de significancia de 0.011 mediante la Prueba de Chi cuadrado que indica que la hipótesis presentada es aceptada, por lo tanto, existe relación entre las variables: Estado Nutricional y Nivel socioeconómico.

Del mismo modo coinciden investigaciones realizadas en Korea del Sur en el año 2014 donde Jin-Won, Young-eun, In-Hwan y Young Dae Kwon (12) se concluyó que el nivel socioeconómico era el factor con resultado más significativo que se observó entre 4 factores más. El estatus económico referido a las personas de bajo nivel económico tiene la mayor probabilidad de que sus hijos sufran sobrepeso. Así como la investigación hecha en México por Jaramillo y Estrada(13) en el año 2015 donde se proyectó determinar las variables económicas que manifiesten la obesidad y el sobrepeso en 2000 niños en Nuevo León, México donde se concluyó que existe relación del nivel adquisitivo ya que los hogares de nivel socioeconómico alto consumen menores cantidades de comida chatarra y los y el consumo de comida chatarra , pero en hogares de nivel socioeconómico bajo, gastan mayor proporción de dinero en comida chatarra. También se concluyó que a mayor disponibilidad de ingreso, el consumo de comida será alto así como el sedentarismo.

En otras investigaciones tal como la de Gonzales y Juárez (15) realizada en Piura en el año 2017 a 50 estudiantes se observó que al relacionar el Estado Nutricional con el Nivel Socioeconómico de los mismos arrojó que no existe tal relación, de igual manera otra Investigación realizada en Casa Grande- La Libertad por De la Cruz y Minchán (17) en el año 2014 realizada a 95 alumnos.

Si se tomara en cuenta los Pliegues Cutáneos se podría saber con mayor precisión el Estado Nutricional del estudiante, así como el Índice Cintura-Cadera que permite obtener la valoración de la grasa corporal y la grasa intra-abdominal. Tal como se realizó en un estudio hecho a 94 estudiantes preuniversitarios en la ciudad de Trujillo en el cual Peralta y Villajulca (24) relacionaron el Estado nutricional obtenido a partir del IMC, Pliegues cutáneos e Índice de Cintura-Cadera relacionándolo con el Nivel Socioeconómico. El resultado que se obtuvo fue que entre las mencionadas variables no existe relación, sin embargo, cabe resaltar que la Evaluación Nutricional abarca distintos métodos de evaluación directa e indirecta para obtener el % de grasa corporal. Mientras se utilicen diferentes indicadores indirectos (que también son de bajo costo) que permitan acercarse más a la realidad del individuo, más certero será el

diagnostico. El IMC por sí solo arroja resultados ambiguos.

Sumado a lo anterior, la zona rural de donde se extrajo la información para la presente investigación, ostenta inconvenientes en relación al trato y evaluación a los niños, De modo que para tomar pliegues cutáneos en los estudiantes, con mucha anticipación se debió instruir y poner al tanto al Padre de Familia para no suscitar inconvenientes en relación a la toma de pliegues cutáneos y medida de Cintura – Cadera que puedan crear incomodidades por falta de conocimiento sobre la toma de medidas.

El Nivel socioeconómico permite satisfacer necesidades variadas de cada persona, sin embargo, no garantiza que el individuo revele un buen estado nutricional. Así lo indica una vez más la investigación previa que realizaron Azencio y Muñoz (14) la cual indicó que no existe relación entre el Estado nutricional y el Factor Socioeconómico con una muestra de niños y adolescentes realizada en Ecuador. Durante la misma investigación se observó si el estado nutricional de los estudiantes se veía influenciado por el Factor Educación de las madres y cuidadoras de la Guardería de la Comuna San Pablo, arrojando como resultado positivo.

En otra de las investigaciones realizadas en otro grupo etéreo realizada a estudiantes de la Universidad Vallejo hecha por Ruiz y Becerra (16) en el cual las edades fluctúan entre 18 y 24 años también se corrobora que el Estado Nutricional no tiene relación con el factor socioeconómico.

Debido a los resultados obtenidos de la presente investigación se concluye que existen diferentes factores que pueden condicionar el Estado nutricional de un individuo y aunque uno de estos factores como el Nivel socioeconómico no tiene suficiente respaldo existen otros que abiertamente es conocido que si condicionan el Estado nutricional, así como el área donde vive el individuo o su nivel cultural, etc. Puesto que se requieren más evaluaciones para precisar el Estado Nutricional de manera correcta, se hace necesario proponer una mejor Evaluación Nutricional de los escolares para mejorar los resultados.

V. CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos en la presente investigación, y según los objetivos planteados, de un total de 72 alumnos (100%) de niños en edad escolar de la I. E. N° 80825 “Jesús de Nazaret” -Platanar se concluye que:

1.- El 46% de los evaluados nutricionalmente presenta un estado óptimo =Normal mientras que 54% presentan malnutrición (Delgadez, sobrepeso, obesidad)

2.- El Nivel Socioeconómico de los Padres de familia se clasifica en la gran mayoría (76%) en Medio, mientras que todo el 2% restante presenta un Nivel Socioeconómico Bajo.

3.- En cuanto a la relación de Estado Nutricional y Nivel Socioeconómico de los niños en edad escolar de la mencionada Institución Educativa en el presente año 2018 se encontró que existe relación significativa entre ambas variables ya que el nivel de significancia es menor al 0.05 (nivel de referencia)

VI. RECOMENDACIONES

- La Evaluación del estado Nutricional debería acompañarse de otras evaluaciones antropométricas y bioquímicas para mejorar los resultados de Evaluación.
- Para mejorar la obtención de los datos antes mencionados, se recomendaría dar a conocer sobre el procedimiento que se seguirá para la evaluación antropométrica a los Padres de Familia a fin de asegurar su colaboración.
- Los factores que contribuyen a un buen estado o mal estado nutricional son múltiples, la investigación se puede ampliar a relacionar con más variables

REFERENCIAS

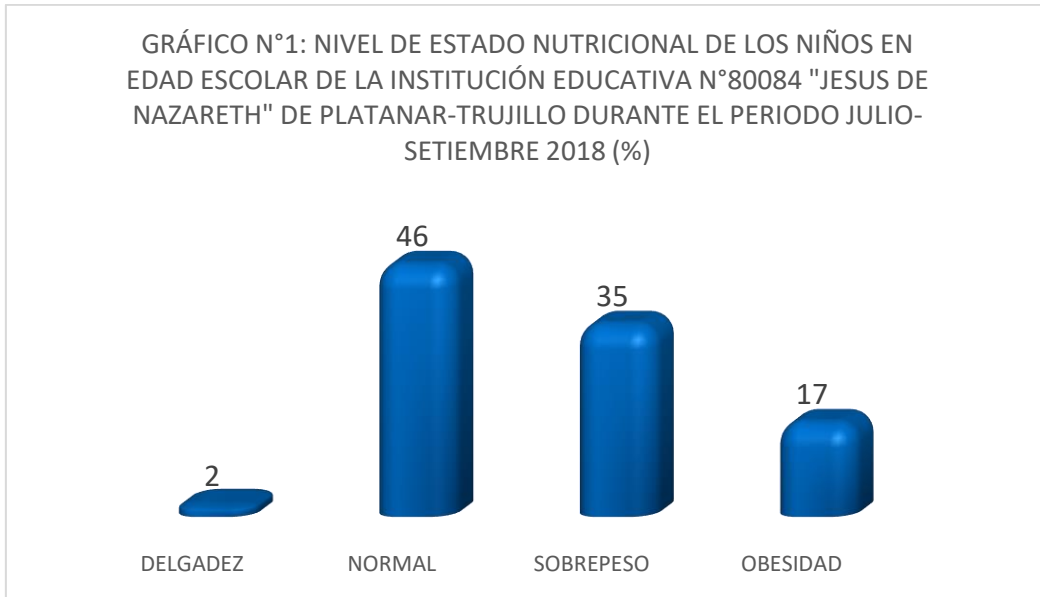
- 1 Wisbaum W. editor La Desnutrición Infantil [Internet]Madrid: UNICEF: 2011 [cited 2017 diciembre 18]. Available from: https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/Informe_La_desnutricion_infantil.pdf
- 2 Hurtado L, Macías R. Enfoque de la obesidad infantil desde la Pediatría [Publicación periódica en línea] 2014. [Citada:2018 agosto 21]; 52(1): [aproximadamente 120pp] Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/4577/457745485019.pdf>
- 3 Diaz M. Facultad de Medicina. Factores influyentes en el comportamiento alimentario infantil [Publicación periódica en línea] 2014. [Citado:2018 agosto 28]; 62(2): [aproximadamente 250pp]
- 4 Sobrepeso y obesidad el nuevo problema que enfrenta la población de América Latina y El Caribe incluyendo a El Salvador [Internet] El Salvador: OMS; 2017 [Citado:2018 agosto 28]; Available from: <https://www.paho.org/els>
- 5 Obesidad y sobrepeso [Internet]. World Health Organization. 2018 [cited 25 November 2018]. Available from: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- 6 Piña C, Fernández M, Fonte N, Piña K. Instrumento predictor de obesidad en adolescentes en el Policlínico Universitario "Manuel González Díaz" 2014[Publicación periódica en línea]. 2015 [citada: 2017 diciembre 22]; 74(6) [aproximadamente 442pp]
- 7 Jaramillo G, Isaac G, Dulce, Estrada B. *Revista Caribeña de Ciencias Sociales* [Internet]. 2018[Consultado 12 setiembre 2018]; [aproximadamente 10pp]. Disponible en: <http://www.eumed.net/rev/caribe/2018/01/obesidad-infantil-monterrey.html>
- 8 Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016. México: Instituto Nacional de Salud Pública 2016 [Internet] México; 2017. Disponible en: [https://www.gob.mx/salud/documentos/encuesta-nacional-de-salud-y-nutricion-de-medio-](https://www.gob.mx/salud/documentos/encuesta-nacional-de-salud-y-nutricion-de-medio-camino)

- 9 World Health Organization. [Internet]. Obesidad y sobrepeso; c2018; [citado 25 Noviembre 2018]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>
- 10 Instituto Nacional de Salud. Estado Nutricional en el Perú por etapas de vida:2012-2013 [Internet]. [Consultado 25 Noviembre 2018]. Disponible en: [http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/encu_vigi_cenan/ENUTRICIONAL%20EVIDA%202012-13%20\(CTM\)%20080515.pdf](http://www.ins.gob.pe/repositorioaps/0/5/encu_vigi_cenan/ENUTRICIONAL%20EVIDA%202012-13%20(CTM)%20080515.pdf)
- 11 INEI. *Desnutrición crónica* [Internet]. [citado 25 Noviembre 2018]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/desnutricion-cronica>
- 12 _Jin-Won N, Young-eun K, In-Hwan Oh, Young Dae Kwon. BMC Public Health2014: Influences of socioeconomic factors on childhood and adolescent overweight by gender in Korea: cross-sectional an analysis of nationally representative sample [Publicación periódica en línea]. 2014 [citada: 2018 diciembre 02] 14(324). Available from: <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-14-324>
- 13 Jaramillo J, Estrada D., Causas Socio económicas de la Obesidad Infantil En Monterrey, Nuevo León, Un Modelo Explicativo y Evidencia Empírica como Factor de Política Pública en Salud 2018. Enero [Investigación para la revista Caribeña de ciencias sociales];Nuevo León: 2018. Available from: <http://www.eumed.net/rev/caribe/2018/01/obesidad-infantil-monterrey.html>
- 14 Asencio L, Muñoz K. Influencia de los factores socioeconómicos y culturales en el estado nutricional de los preescolares según su alimentación en las guarderías San Pablito y Mis Primeros Pasos comuna San Pablo, Santa Elena. 2011-2012 [Tesis para optar grado de Bachiller en Farmacia y Bioquímica] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2018] Trujillo Universidad Nacional de Trujillo; 2018
- 15 González L, Juárez M. “Estado nutricional y el Nivel socioeconómico de los estudiantes

- de inicial de la Institución Educativa Particular “Jesús el Buen sembrador “ de la Provincia de Sechura – Piura Junio 2017 [Tesis para optar grado de Bachiller en Farmacia y Bioquímica] Trujillo : Universidad Nacional de Trujillo; 2017] Trujillo. Universidad Nacional de Trujillo; 2017
- 16 Ruiz J, Becerra Q. "Estado nutricional y nivel Socioeconómico de los alumnos del IV Ciclo de la Facultad de Ciencias Económicas, Escuela de Contabilidad y Finanzas de la Universidad Nacional de Trujillo- Noviembre 2013 [Tesis para optar el grado académico de Bachiller en Farmacia y Bioquímica]Trujillo: Universidad de Trujillo; 2013
- 17 De la Cruz Y , Minchán L. “Estado Nutricional y Evolución socioeconómica de los alumnos del Nivel Inicial de la I.E. San Jorge y San Juan Bautista del Distrito de Casa Grande – La Libertad”. 2014 [Tesis para optar grado de Bachiller en Farmacia y Bioquímica] Trujillo : Universidad Nacional de Trujillo; 2014
- 18 García F, Basilio B, Cueva C. “Estado y el Nivel Socioeconómico de los niños en edad escolar del Distrito de Quiruvilca de la Provincia de Santiago de Chuco – La Libertad . Noviembre- Diciembre 2015 [Tesis para optar grado de Bachiller en Farmacia y Bioquímica] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2017
- 19 Mauricio C, Pérez E. Estado Nutricional y socioeconómico de estudiantes de las Instituciones Educativas privadas de nivel inicial de Miramar- Moche, Julio - Agosto 2017" [Tesis para optar grado de Bachiller en Farmacia y Bioquímica] Trujillo : Universidad Nacional de Trujillo; 2017
- 20 Organización Mundial de la Salud. *El estado físico: uso e interpretación de la antropometría Switzerland*: [Internet]. [Consultado 14 de setiembre del 2018] Disponible en: http://www.who.int/childgrowth/publications/physical_status/es/
- 21 Organización Mundial de la Salud. *Nutrición*. [Internet]. 2018 [Consultado 26 Noviembre 2018]. Available from: <https://www.who.int/topics/nutrition/es/>
- 22 Organización Mundial de la Salud. *El Estado Físico: uso e interpretación de la antropometría 2017*[Internet]. 2017[citado el 14 de setiembre del 2018] Disponible en: http://www.who.int/childgrowth/publications/physical_status/es/

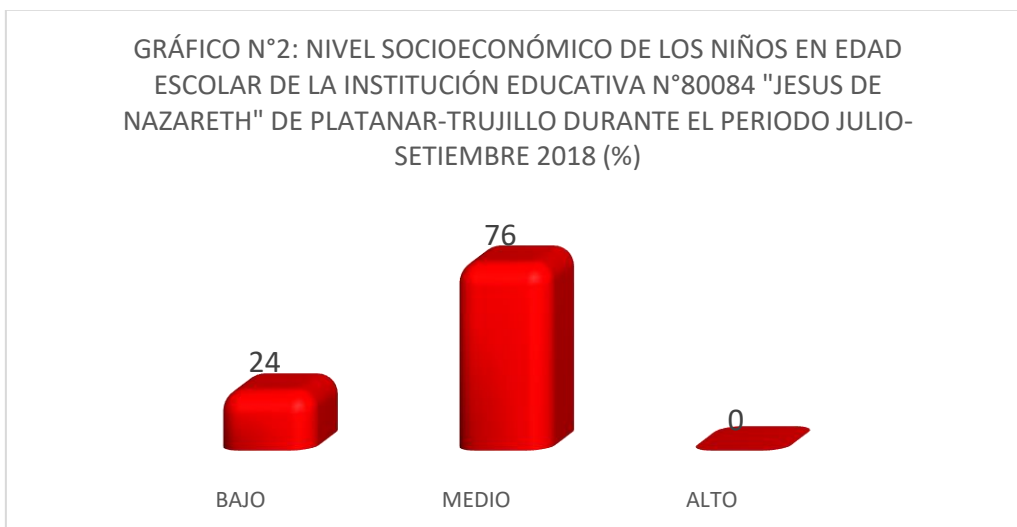
- 23 Asociación Mexicana de Agencia de Investigación de Mercado y Opinión Pública. Niveles socio económicos. [Publicación Periódica en línea] 2014.Octubre [citada: 2018 Noviembre 10];1: [aproximadamente 3pp] disponible en: <http://www.amai.org/index.php>
- 24 Peralta R. y Villajulca T. Estado Nutricional y Nivel Socio económico de jóvenes estudiantes del centro preuniversitario ADIX en Trujillo- La Libertad, Febrero – Marzo 2018[Tesis para optar grado de Bachiller en Farmacia y Bioquímica] Trujillo : Universidad Nacional de Trujillo; 2018

ANEXOS



FUENTE: Elaborado por la autora

La mayoría de estudiantes (46%) de la Institución Educativa N° 80084 "Jesús de Nazaret" de Platanar-Trujillo durante el periodo Julio-Setiembre 2018 presentan un estado nutricional normal



FUENTE: Elaborado por la autora

Gráfico N°2: La mayoría de estudiantes (76%) de la Institución Educativa N° 80084 "Jesús de Nazaret" de Platanar-Trujillo durante el periodo Julio-Setiembre 2018 se encuentran en un nivel socioeconómico medio.

Grafico 01

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	gl	Sig. asintótica (2 caras)
Chi-cuadrado de Pearson	11,057 ^a	3	.011
Razón de verosimilitud	10.473	3	.015
Asociación lineal por lineal	1.039	1	.308
N de casos válidos	72		

FICHA DE NIVEL SOCIOECONOMICO

Nombre del niño: _____

Año y Sección: _____

Indicaciones: Lea cuidadosamente cada pregunta y marque con una aspa (X) en el paréntesis la respuesta que considere correcta.

NIVEL SOCIOECONÓMICO

P1. ¿Cuál es el nivel de Instrucción del padre de familia?

- (0) Ninguno
- (1) Primaria
- (2) Secundaria
- (3) Sup. No Universitario
- (3) Sup. Universitario

P2.- ¿Cuál es el nivel de Instrucción de la madre de familia?

- (0) Ninguno
- (1) Primaria
- (2) Secundaria
- (3) Sup. No Universitario
- (3) Sup. Universitario

P3.- ¿Cuál es el ingreso económico que el Padre de familia aporta?

- () <1000 soles 1p
- () 1000-2500 2p
- () >2500 3p

P4.- ¿Cuál es el ingreso económico que el Madre de familia aporta?

- () <1000 soles 1p
- () 1000-2500 2p
- () >2500 3p

P5.- Marca en el recuadro ¿Cuántos de estos equipos posee la familia?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Computadora/laptop | <input type="checkbox"/> Televisor |
| <input type="checkbox"/> Lavadora | <input type="checkbox"/> Equipo estéreo |
| <input type="checkbox"/> Teléfono fijo | <input type="checkbox"/> DVD o blue ray |
| <input type="checkbox"/> Celular | <input type="checkbox"/> Refrigeradora |
| <input type="checkbox"/> Cocina a gas | <input type="checkbox"/> Automóvil |

*Los siguientes cuadros serán llenados por el encuestador.

<input type="checkbox"/>	≤ 3 bienes	1p
<input type="checkbox"/>	5-7 bienes	2p
<input type="checkbox"/>	8-10 bienes	3p

P6.- Su vivienda es:

<input type="checkbox"/>	Propia
<input type="checkbox"/>	Invasión
<input type="checkbox"/>	Alquilada
<input type="checkbox"/>	Otra especifique: _____

P7.- ¿Cual es el material que predomina en la estructura de la vivienda?

<input type="checkbox"/>	Paredes de adobe con y/o sin piso	1p
<input type="checkbox"/>	Presenta pared de cemento y piso pulido y/o loseta	2p
<input type="checkbox"/>	Paredes con mayólicas y/o cerámicos, mosaicos, y pisos con porcelanato, alfombra o parquet.	3p

P8.- El servicio de agua que usa es:

<input type="checkbox"/>	Pozo	1p
<input type="checkbox"/>	Cisterna	2p
<input type="checkbox"/>	Conexión de agua potable	3p

P9.- Cuenta con servicio de energía eléctrica:

<input type="checkbox"/>	No tiene luz eléctrica	1p
<input type="checkbox"/>	La obtiene de vecino, familiar, etc	2p
<input type="checkbox"/>	Se obtiene de una planta eléctrica general.	3p

P10.- Actualmente el Padre se encuentra trabajando?

<input type="checkbox"/>	SI	<input type="checkbox"/>	NO
--------------------------	----	--------------------------	----

Si es no, ¿Por qué? _____

Si es sí, ¿Qué tipo de trabajo realiza?

Tiene propia empresa (3)

Empleado (2)

Trabajo eventual (1)

*En caso de ser jubilado o cesante se considerará como puntaje (2)p.

P11.- Actualmente la Madre se encuentra trabajando?

SI NO

Si es no, ¿Por qué? _____

Si es sí, ¿Qué tipo de trabajo realiza?

Tiene propia empresa (3)

Empleado (2)

Trabajo eventual (1)

*En caso de ser jubilado o cesante se considerará como puntaje (2)p.

P12.- En relación a la salud del padre del niño (a) , ud considera que es:

Buena

Regular

Deficiente

En caso de ser REGULAR O DEFICIENTE, explicar el motivo:

P13.- En relación a la salud de la madre , ud considera que es:

Buena

Regular

Deficiente

En caso de ser REGULAR O DEFICIENTE, explicar el motivo:

Puntuación:

31-39 puntos = Nivel Socioeconómico Alto

22-30 puntos = Nivel Socioeconómico Medio

13-21 puntos = Nivel Socioeconómico Bajo

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, **Jorge Luis Díaz Ortega**, docente de la Facultad / Escuela de posgrado. **Ciencias de la Salud** y Escuela Profesional / Programa académico **Nutrición** de la Universidad César Vallejo **Filial Trujillo** (filial o sede), asesor (a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada:


“Estado nutricional relacionado con el nivel socioeconómico de los escolares de la I.E. Jesús de Nazaret de Poroto - Trujillo, junio - noviembre 2018”

del (los) autor (autores) **Miñano Sandoval, Vania Gissela**, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el trabajo de investigación / tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 21 de enero de 2019

Apellidos y Nombres del Asesor: Díaz Ortega Jorge Luis	
DNI 18134283	Firma 
ORCID 0000-0002-6154-8913	