



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE MEDICINA

TÍTULO

**EFFECTO ANALGÉSICO DE *Uncaria tomentosa will* “uña de gato” ADULTOS
MAYORES CON GONARTROSIS. CENTRO DE ATENCIÓN DE MEDICINA
COMPLEMENTARIA ESSALUD**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

AUTORA

ALARCÓN JAVIER, SAANDRA ICELLY

ASESORES

DRA. MARÍA ROCÍO DEL PILAR LLAQUE SÁNCHEZ

MG. JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ SOSAYA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Trujillo – Perú

2018

RESUMEN

El objetivo del estudio fue evaluar la eficacia de la cocción de la *Uncaria tomentosa will* “uña de gato” como tratamiento analgésico en pacientes adultos mayores con Gonartrosis atendidos en el Centro de Atención de Medicina Complementaria de ESSALUD – Trujillo, durante el periodo de Agosto a Setiembre del 2018, para lo cual se aplicó un diseño descriptivo de cohorte única – retrospectiva, con pre y post - prueba; reclutándose 37 historias clínicas de pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión, elegidas aleatoriamente. Se valoró la intensidad del dolor antes y después del tratamiento. Se encontró que EVA antes del tratamiento fue ≥ 5 en el 100% de los pacientes, con un promedio de 6.95 ± 1.563 y después de administrarse el tratamiento, la intensidad del dolor disminuyó en un 89.19% en los pacientes cuyo rango de EVA fue ≤ 4 con un promedio de 2.89 ± 1.612 ; prevaleciendo el dolor en el 10.81% de pacientes (EVA ≥ 5). Así mismo el promedio general de la disminución del dolor fue de 60.20 ± 18.16 , corroborándose con la prueba de Wilcoxon cuyo valor fue -5.383. Se concluyó que la cocción de la corteza de la *Uncaria tomentosa will* “uña de gato” fue eficaz como tratamiento analgésico en pacientes adultos mayores con Gonartrosis.

Palabras Claves: Gonartrosis, *Uncaria tomentosa will*, Uña de gato, adultos mayores, efecto analgésico.

ABSTRACT

The aim of the study was to evaluate the effectiveness of boiling the bark of "Cat's Claw" *Uncaria tomentosa* (Willd) as an analgesic treatment in elderly patients with Osteoarthritis of the knee (Gonarthrosis) treated at the ESSALUD Center for Complementary Medical Care in Trujillo, between August and September 2018, for which a single-cohort descriptive-study (retrospective with pre- and post-test) was applied. 37 patient records were used from randomly-chosen patients who met the criteria for inclusion. The intensity of the pain before and after treatment was evaluated. It was found that pre-treatment EVA was ≥ 5 in 100% of the patients, with an average of 6.95 ± 1.563 . After treatment was administered, pain intensity decreased by 89.19% in patients, with an EVA range of ≤ 4 with an average of 2.89 ± 1.612 . Pain was prevailing in 10.81% of patients (EVA ≥ 5). Likewise, overall average pain reduction was of 60.20 ± 18.16 , as corroborated by the Wilcoxon test with a value of -5.383, It was concluded that boiling the bark of "Cat's Claw" *Uncaria tomentosa* (Willd) was effective as an analgesic treatment in elderly patients with Osteoarthritis of the knee, Gonarthrosis.

Keywords: Osteoarthritis of the knee, Gonarthrosis, Cat's claw *Uncaria tomentosa* (Willd), elderly adults, analgesic effect.