



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“AUTOMANEJO EN ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II EN
EL SERVICIO DE MEDICINA EN EL CONSULTORIOS MÉDICOS DR. ALIAGA
LIMA- PERÚ, 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

AUTORA:

RAMOS CASTRO FIORELLA ALEJANDRINA

ASESORA:

MG. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LIMA-PERÚ

2018

**DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
N°181-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERÍA.**

El Presidente y los miembros del Jurado Evaluador, designados con Resolución Directoral N°795-2018-UCV-Lima Norte/EP-ENFERMERÍA de la Escuela Profesional de Enfermería acuerdan:

PRIMERO.- Aprobar por: **UNANIMIDAD**

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por él (la) estudiante:

RAMOS CASTRO, FIORELLA ALEJANDRINA

Con el Tema denominado:

**AUTOMANEJO EN ADULTOS MAYORES CON DIABETES MELLITUS TIPO II EN EL SERVICIO DE
MEDICINA EN EL CONSULTORIO MÉDICOS DR. ALIAGA LIMA – PERU, 2018**

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, él (la) estudiante **RAMOS CASTRO, FIORELLA ALEJANDRINA**, obtuvo el siguiente calificativo:

NÚMERO	LETRAS	CONDICIÓN
15	QUINCE	APROBADO


Presidente : Mgtr. Lucy Tani Becerra Medina



Secretario : Mgtr. Aquilina Marcilla Felix




Vocal : Mgtr. Rosario Rivero Alvarez



Los Olivos, 10 de diciembre de 2018




Mgtr. Zora Maria De Los Angeles Riojas Yance
Coordinadora de la Escuela Profesional de Enfermería
Lima Norte

DEDICATORIA:

A Dios por darme la vida, a mi familia que
Siempre me brinda su apoyo y me dan esas
Fuerzas de seguir adelante y ayudarme a
Cumplir y alcanzar mis metas como persona
Y profesional.

AGRADECIMIENTO:

Brindo agradecimiento al Médico Jefe de Consultorios Médicos Dr. Aliaga por las Facilidades brindadas para hacer posibles La realización del presente trabajo. A la Mg. Rosario Rivero por sus aportes y Asesorías continuas de este presente trabajo.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Fiorella Ramos Castro con DNI N° 47063420, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 23 de octubre del 2018



Fiorella Ramos Castro

PRESENTACION

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Automanejo en adultos mayores con diabetes tipo II en el servicio de medicina en el Consultorio Médico Dr. Aliaga Lima- Perú, 2018”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtención del grado de Licencia de Enfermería.

Fiorella A Ramos Castro

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad Problemática.....	4
1.2. Trabajos Previos	6
1.3. Teorías relacionadas al tema	9
1.4. Formulación Del Problema.....	12
1.5. Justificación Del Estudio	12
1.6. Hipótesis	13
1.7. Objetivo	13

II. MÉTODO:

2.1. Diseño De Investigación.....	14
2.2. Variables, Operacionalización.....	15
2.3. Población Y Muestra	16
2.4. Técnica De Instrumento e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	17
2.5. Método De Análisis De Datos.....	18
2.6. Aspecto Ético.....	19

III. Resultados.....

3.1 Discusión	28
---------------------	----

3.1 Discusión	28
---------------------	----

IV. Conclusiones... ..

IV. Recomendaciones... ..	30
---------------------------	----

IV. Recomendaciones... ..	30
---------------------------	----

VI. IREFERENCIAS.....

VII. ANEXOS.....	32
------------------	----

VII. ANEXOS.....	32
------------------	----

RESUMEN

El automanejo en pacientes que padecen diabetes mellitus tipo 2 implica no solo que tengan responsabilidad y autonomía, sino también empoderamiento y toma de decisiones asertivas para poder controlar su enfermedad en lo que concierne a optimizar sus conocimientos de la enfermedad, saber adherirse al tratamiento y manejar los signos y síntomas. El objetivo de este presente estudio fue determinar el automanejo de las personas que padecen de Diabetes Mellitus tipo 2 que acuden al Consultorio Médico Dr. Aliaga Lima –Perú 2018. Metodología: Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, con una muestra de 50 personas para la recolección de datos se aplicó el instrumento del automanejo Partners in health Scale. Resultados : El automanejo en general de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2, mostraron un regular automanejo en un 70% , un deficiente automanejo en un 12% y un adecuado automanejo en un 18% .En cuanto a la dimensión de conocimiento sobre la enfermedad mostraron un nivel de automanejo (regular 41%,deficiente 42%, y un adecuado 17%).En relación a la dimensión adherencia al tratamiento mostraron un nivel de automanejo regular 55%, adecuado 37% y deficiente con un 8% . Por último, en relación a la dimensión manejo de signos y síntomas mostraron un nivel de automanejo regular 61%, deficiente con un 21% y adecuado con un 18%. Conclusión: La mayoría de los pacientes mostraron un regular automanejo de la diabetes tipo2.

Palabra clave: diabetes mellitus tipo2, automanejo.

ABSTRACT

Self-management in patients suffering from type 2 diabetes mellitus implies not only that they have responsibility and autonomy, but also empowerment and assertive decision-making in order to control their disease in terms of optimizing their knowledge of the disease, being able to adhere to treatment and managing the signs and symptoms. The objective of this study was to determine the self-management of people suffering from Type 2 Diabetes Mellitus who visit the Dr. Aliaga Lima Medical Office -Perú 2018. Methodology: Study with a quantitative approach, non-experimental design, with a sample of 50 people for the data collection the instrument of the self-management Partners in health Scale was applied. Results: The self-management in general of patients with diabetes mellitus type 2, showed a regular self-management in 70%, a deficient self-management in 12% and an adequate self-management in 18%. Regarding the dimension of knowledge about the disease they showed a level of self-management (regular 41%, deficient 42%, and an adequate 17%. In relation to the adherence dimension to the treatment they showed a level of regular self-management 55%, adequate 37% and deficient with 8%. in relation to the management dimension of signs and symptoms showed a level of regular self-management 61%, deficient with 21% and adequate with 18% Conclusion: The majority of patients showed a regular self-management of type 2 diabetes.

Keyword: diabetes mellitus type2, self-management



ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 09
Fecha : 23-03-2018
Página : 1 de 1

Yo, Rosario Nieves Alvarez
..... docente de la Facultad Enfermería y Escuela
Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo L. N. (precisar filial
o sede), revisor (a) de la tesis titulada

"Autocuidado en adultos mayores con diabetes mellitus
tipo II en el Hospital de Medicina en el C.A. Cecilia
Medina de Alcaza, Arequipa - 2018."

del (de la) estudiante Ramos Resto Fionella Alejandrina
....., constato que la investigación tiene un índice de similitud de
2.8% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha La Libertad 2018.

Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 06170884

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------