



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**HABILIDAD DE CUIDADO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR
INFORMAL EN EL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDAD
CRÓNICA EN EL C.S VIRGEN DEL PILAR DE NARANJAL-SMP,
2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

GUTIERREZ ALVAREZ, SUSAN ALICIA

ASESORA:

MG. RODRÍGUEZ ROJAS, BLANCA LUCIA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LIMA- PERÚ

2018



DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
N°189-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERÍA.

El Presidente y los miembros del Ju
Norte/EP-ENFERMERÍA de la Esc

783-2018-UCV-Lima

PRIMERO.- Aprobar por UNANIM

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por el (la) estudiante:

GUTIERREZ ALVAREZ, SUSAN ALICIA

Con el Tema denominado:

HABILIDAD DEL CUIDADO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR INFORMAL EN EL ADULTO MAYOR CON
ENFERMEDAD CRÓNICA DEL CENTRO DE SALUD VIRGEN DEL PILAR DE NARANJAL - SMP, 2018

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, el (la) estudiante GUTIERREZ ALVAREZ, SUSAN ALICIA, obtuvo el
siguiente calificativo:

NUMERO	LETRAS	CONDICION
15	QUINCE	APROBADO

Presidente : Dra. Lilliana Zedda Tirano Yanque

Secretario : Mgr. Tania Elisa Tejada Torres

Vocal : Mgr. Blanca

Los Oficos, 10 de diciembre de 2018.



Mgr. Zora María De Los Angeles Rojas Yance
Directora de la Escuela Profesional de Enfermería
Lima Norte

DEDICATORIA

Esta investigación está dedicada a Dios por bendecirme todos los días y protegerme. Al igual que a mis dos ángeles en el cielo que son mi padre Celso y mi mamita Filomena.

A mi madre Alicia por su apoyo incondicional en animarme a nunca rendirme en la realización de esta investigación.

A mi papito Fermín, tíos: Elsa, Mardín, Rolando y primo Bryan por sus apoyos en lograr una de mis grandes metas en la vida y quienes son mi fuente de inspiración para salir adelante día a día.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar a Dios por darme salud y fuerzas para seguir adelante en esta investigación y poder culminarla, no ha sido fácil pero nunca existe lo imposible.

A mi asesora Mg. Rodríguez Rojas Blanca y docentes durante mi carrera profesional por su apoyo en lograr mi objetivo.

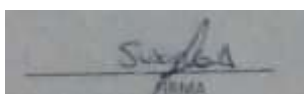
Al Dr. Zavaleta J. y enfermeras del C.S Virgen del Pilar de Naranjal-SMP en el acceso a la información y brindarme la oportunidad de realizar mi investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

iv

Yo, Susan Alicia Gutiérrez Álvarez con DNI N° 72856276 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y verdaderos.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo que me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.



Gutiérrez Álvarez Susan Alicia
DNI: 72856276

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “HABILIDAD DE CUIDADO Y SOBRECARGA DEL CUIDADOR INFORMAL EN EL ADULTO MAYOR CON ENFERMEDAD CRÓNICA EN EL C.S VIRGEN DEL PILAR DE NARANJAL-SMP, 2018”, la cual someto a vuestra consideración y espero que cumpla los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura de Enfermería.

Gutiérrez Álvarez, Susan Alicia

Autora.

ÍNDICE

	Pág.
CARÁTULA	i
JURADO CALIFICADOR	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Realidad Problemática	12
1.2 Trabajos Previos	15
1.2.1 Antecedentes Nacionales	15
1.2.1 Antecedentes Internacionales	16
1.3 Teorías relacionadas al tema y Base Teórica	19
1.3.1 Modelo de Adaptación de Callista Roy	19
1.3.2 Cuidador Informal	21
1.3.3 Habilidad de cuidado	22
1.3.4 Dimensiones de la habilidad de cuidado	23
1.3.4.1 Conocimiento	23
1.3.4.2 Valor	23
1.3.4.3 Paciencia	23
1.3.5 Sobrecarga del cuidador	24
1.3.6 Dimensiones del Test de Zarit	24
1.3.6.1 Impacto del cuidado	24
1.3.6.2 Relación interpersonal	24
1.3.6.3 Expectativas de autoeficacia	25

1.4	Formulación del Problema	25
1.4.1	Problema General	25
1.4.2	Problema Específicos	25
1.5	Justificación de estudio	26
1.6	Hipótesis	26
1.6.1	General	26
1.7	Objetivo	27
1.7.1	General	27
1.7.2	Específicos	27
II.	MÉTODO	27
2.1	Diseño de Investigación	27
2.2	Variables, Operacionalización	28
2.3	Población	30
2.4	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	30
2.4.1	Proceso de recolección de datos	32
2.4.2	Validez	33
2.4.3	Confiabilidad	34
2.5	Métodos de análisis de datos	35
2.6	Aspectos éticos	36
III.	RESULTADOS	36
IV.	DISCUSIÓN	40
V.	CONCLUSIONES	44
VI.	RECOMENDACIONES	45
	REFERENCIAS	46
	ANEXOS	51
N°1:	Matriz de Consistencia	51
N°2:	Consentimiento Informado	53
N°3:	Instrumentos	54
N°4:	Características sociodemográficas de los cuidadores informales del adulto mayor con enfermedad crónica del C.S Virgen del Pilar de Naranjal-SMP, 2018	57

Nº5: Confiabilidad del Instrumento del Inventario de Habilidad de Cuidado (CAI)	58
Nº6: Confiabilidad del Instrumento del Test de Zarit (TZ).	58
7: Autorización para el uso del instrumento del Inventario de Habilidad de Cuidado (CAI)	59
8: Autorización para el uso del Instrumento del Test de Zarit (TZ)	61
9: Autorización del C.S Virgen del Pilar de Naranjal-SMP para la ejecución de la investigación	63
10: Turnitin	64

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la habilidad de cuidado y la sobrecarga del cuidador informal en el adulto mayor con enfermedad crónica, que es atendido en el C.S Virgen del Pilar de Naranjal- SMP, 2018. **Metodología:** El diseño de estudio es no experimental, corte transversal y de enfoque cuantitativo de tipo correlacional. **Población:** Estuvo conformada por 30 cuidadores informales que son atendidos en el Programa del Adulto Mayor. Se utilizó el Inventario de Habilidad de Cuidado (CAI) y el Test de Zarit (TZ) que mide la sobrecarga del cuidador informal. **Hipótesis:** Existe relación entre la habilidad de cuidado y sobrecarga del cuidador informal en el adulto mayor con enfermedad crónica. **Resultados:** No se encontró una relación entre ambas variables, además los cuidadores informales presentan una habilidad baja (56.7%) y a su vez una sobrecarga intensa (83.3%). En las dimensiones de habilidad de cuidado el conocimiento se evidenció un nivel de habilidad alta (86.7%), en la dimensión el valor obtuvo un nivel de habilidad media (66.7%) y en la dimensión de paciencia el nivel de habilidad fue alta (73.3%). Así mismo, en las dimensiones de sobrecarga del cuidador informal en el impacto de cuidado presentó una sobrecarga leve (50%), en la dimensión de carga interpersonal el nivel de sobrecarga es leve (53.3%) y la dimensión de expectativas de autoeficacia el nivel de sobrecarga fue intensa (56.7%). **Conclusión:** No existe una relación entre la habilidad de cuidado y sobrecarga del cuidador informal en el adulto mayor con enfermedad crónica.

Palabras clave: *Habilidad de Cuidado- Sobrecarga- Cuidador informal- Adulto mayor- Enfermedad crónica.*

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between the care ability and the overload of the informal caregiver in the elderly with chronic disease, which is attended in the CS Virgen del Pilar de Naranjal-SMP, 2018. **Methodology:** The study design is non-experimental, cross section and quantitative approach of correlational type. **Population:** It consisted of 30 informal caregivers who are treated in the Senior Adult Program. The Care Ability Inventory (CAI) and the Zarit Test (TZ) were used to measure the overload of the informal caregiver. **Hypothesis:** There is a relationship between care ability and overload of the informal caregiver in the elderly with chronic disease. **Results:** No relationship wasn't found between both variables, besides the informal caregivers present a low ability (56.7%) and an intense overload (83.3%). In the dimensions of ability of care, the knowledge showed a high ability level (86.7%), in the dimension the value obtained an average ability level (66.7%) and in the dimension of patience the ability level was high (73.3 %). At the same time, in the dimensions of overload of the informal caregiver in the impact of care I present a slight overload (50%), in the dimension of interpersonal load the level of overload is slight (53.3%) and the dimension of self-efficacy expectations the level of overload was intense (56.7%). **Conclusion:** There is not relationship between the ability to care and overload the informal caregiver in the elderly with chronic disease.

Keywords: *Ability of care- Overload- Informal caregiver- Elderly- Chronic disease.*



ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Código: F06-PP-FR-02-02
Versión: 09
Fecha: 23-03-2018
Página: 1 de 1

Yo, Rodríguez Rojas Blanca Lucía
docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela
Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo (precisar filial
o sede), revisor (a) de la tesis titulada

Habitabilidad de viviendas y Sobrecarga del cuidador informal en el
adulto mayor con enfermedad crónica en el C.S. Virgen del Pilar de
Nuestro - S.M.P. 2018

del (de la) estudiante Gutiérrez Álvarez, Sonia Alicia
constato que la investigación tiene un índice de similitud de
22 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias
detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las
normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Los Olivos 30 de Noviembre 2019

Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI 07970633

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------