



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES ADULTOS CON  
DIABETES MELLITUS TIPO II QUE ACUDEN AL PROGRAMA DE  
ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES DEL CENTRO DE  
SALUD “MI PERÚ” – CALLAO PERÚ, 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**MACHACA TORRES, ELIZABETH**

**ASESORA:**

**MG. BLANCA RODRÍGUEZ ROJAS**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES**

**LIMA – PERÚ**

**2018**

**DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN  
N°174-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERÍA.**

El Presidente y los miembros del Jurado Evaluador, designados con Resolución Directoral N°788-2018-UCV-Lima Norte/EP-ENFERMERÍA de la Escuela Profesional de Enfermería acuerdan:

**PRIMERO.-** Aprobar por: **UNANIMIDAD**

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por él (la) estudiante:

**MACHACA TORRES, ELIZABETH**

Con el Tema denominado:

**ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO II QUE ACUDEN AL PROGRAMA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES DEL CENTRO DE SALUD MI PERÚ – CALLAO PERÚ, 2018.**

**SEGUNDO.-** Al culminar la sustentación, él (la) estudiante **MACHACA TORRES, ELIZABETH**, obtuvo el siguiente calificativo:

NÚMERO	LETRAS	CONDICION
15	QUINCE	APROBADO

Presidente : Dra. Lilliana Zedeida Timana Yenque



Secretario : Mgtr. Tania Elisa Tejada Torres

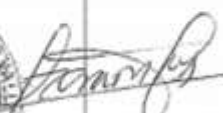


Vocal : Mgtr. Blanca Lucia Rodriguez Rojas



Los Olivos, 10 de diciembre de 2018



  
**Mgtr. Zora María De Los Angeles Riojas Yance**  
Coordinadora de la Escuela Profesional de Enfermería  
Lima Norte

## **DEDICATORIA**

Eres la luz de mis ojos, mi camino, la única persona que iluminas mis días, mi gran orgullo, porque a tu lado aprendí a vencer mis miedos, te quiero y no habrá nada comparado a todo lo que me has brindado. A su vez al hombre que me inculco la importancia de superarse y siempre llegar a la meta. Es por ello que esta tesis es un logro más que llevo a cabo, y se los dedico a ustedes por su paciencia, compañía y amor.

Les doy mis sinceras gracias, amados padres.

## **AGRADECIMIENTO**

Principalmente a Dios, por permitir que se haga realidad este logro, del mismo modo a la Universidad César Vallejo por permitirme ser parte de ella, a su vez a los diferentes docentes que me brindaron sus conocimientos. Asimismo, a mi asesora la Mg. Blanca Rodríguez Rojas por ser guía durante este tiempo, por la exigencia y sus aportes para el cumplimiento de la presente tesis.

Y finalmente a ti querida hermana por apoyarme en esta meta.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD


Yo, Machaca Torres Elizabeth, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “Adherencia al tratamiento en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo II que acuden al programa de enfermedades crónicas no transmisibles del Centro de Salud “Mi Perú” – Callao Perú, 2018”, presentado en VII capítulos para la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, noviembre del 2018



Bach. Machaca Torres Elizabeth  
48270221

## PRESENTACIÓN

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela de Pregrado de la Universidad César Vallejo- Filial Los Olivos, presento la Tesis titulada: **Adherencia al tratamiento en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo II que acuden al programa de enfermedades crónicas no transmisibles del Centro de Salud “Mi Perú” – Callao Perú, 2018**, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el título profesional de Licenciada en enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero expone la realidad problemática del tema de investigación, la fundamentación de la variable Adherencia al tratamiento y sus dimensiones, la justificación, el planteamiento del problema y sus objetivos. En el segundo capítulo se presenta la variable de estudio y su operacionalización, la metodología utilizada, el tipo de estudio, el diseño de investigación, la población y los aspectos éticos. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de resultados. El quinto capítulo enuncia las conclusiones de la investigación, en el sexto capítulo se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las reseñas bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos anteriormente expuesto.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desea continuar con la investigación del desarrollo del tema Adherencia al tratamiento.

Atentamente

Machaca Torres, Elizabeth

## Índice

	<b>Pág.</b>
Carátula	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
<b>I. Introducción</b>	
1.1. Realidad problemática	12
1.2. Trabajos previos	14
1.3. Teorías relacionadas con el tema	17
1.4. Formulación del problema	23
1.5. Justificación del estudio	23
1.6. Objetivos	23
1.6.1. Objetivo General	23
1.6.2. Objetivos específicos	23
<b>II. Método</b>	24
2.1. Diseño de investigación	25

2.2.	Variables, Operacionalización	26
2.3.	Población y muestra	28
2.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	28
2.5.	Método de análisis de datos	29
2.6.	Aspectos éticos	29
III.	Resultados	31
IV.	Discusión	36
V.	Conclusiones	41
VI.	Recomendaciones	43
VII.	Referencias	45
	Anexos	51
	Anexo 1 Instrumento	
	Anexo 2 Matriz de consistencia	
	Anexo 3 Autorizaciones (Institucional, de padres etc., según corresponda)	
	Anexo 4 Tablas (demográficas / otras, si corresponde)	
	Anexo 5 Confiabilidad del instrumento	
	Anexo 6 Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional	
	Anexo 7 Acta de aprobación de originalidad de la tesis.	
	Anexo 8 Formulario de autorización para la publicación electrónica de las tesis	
	Anexo 9 Informe de originalidad Turnitin	
	Anexo 10 Recibo digital de entrega al Turnitin	



## RESUMEN

El objetivo del presente estudio es determinar la adherencia al tratamiento en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo II que acuden al programa de enfermedades crónicas no transmisibles del Centro de Salud “Mi Perú” – Callao Perú, 2018, en atención a las dimensiones obtenidas en el proceso de la investigación.

Esta investigación de enfoque cuantitativo de tipo descriptivo tiene un diseño no experimental de corte transversal y para su determinación se recolectó información en un período definido, con una población total de 70 pacientes diagnosticados con diabetes mellitus tipo II que acuden al programa de enfermedades crónicas no transmisibles, a los cuales se les aplicó la escala de adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II versión III (EATDM-III©) modificada.

Los resultados obtenidos indican que el 60 % presenta no adherencia al tratamiento en su mayoría. En la dimensión ejercicio físico solo el 40 % presenta adherencia al tratamiento. Por otro lado, el 68,6 % de adultos son no adherentes al tratamiento de diabetes mellitus tipo II, en la dimensión control de salud, es decir que no ejecutan las recomendaciones acordadas por el profesional de salud y solamente el 31,4 % cumplen con lo recomendado. Y por último en la dimensión dieta presenta no adherencia, ya que, no cumplen con las indicaciones, teniendo como consecuencia complicaciones macrovasculares y microvasculares.

**Conclusión:** La adherencia al tratamiento en pacientes adultos con diabetes mellitus tipo II de la mayoría de los pacientes que acuden al programa de enfermedades crónicas no transmisibles del C.S. “Mi Perú” presentan no adherencia al tratamiento en su mayoría.

Palabras clave: Adherencia al tratamiento, Diabetes Mellitus Tipo II, Enfermedades crónicas

## ABSTRACT

The objective of the present study is to determine adherence to treatment in adult patients with type II diabetes mellitus who attend the program of chronic noncommunicable diseases of the health center “Mi Perú” – Callao, 2018, according to the dimensions obtained in the research process.

This research with a descriptive, quantitative approach has a non-experimental cross-sectional design and for its determination information was collected in a defined period, with a population of 70 patients diagnosed with type II diabetes mellitus who attend the chronic disease program. Transmissible, to with the scale of adherence to the treatment of diabetes mellitus type II version III (EATDM-III©) modified.

The results obtained indicate that 60% present a non-adherence to the treatment in its majority. In the physical exercise dimension, only 40% have adherence to treatment. On the other hand, 68.6% of adults are non-adherent to the treatment of diabetes mellitus type II, in the health control dimension, that is to say that they do not execute the recommendations agreed by the health professional and only 31.4% fulfill with the recommended. And finally, in the diet dimension, there is no adherence, since they do not comply with the indications, resulting in macrovascular and microvascular complications.

Conclusion: Adherence to treatment in adult patients with type II diabetes mellitus of the majority of patients who attend the program of noncommunicable chronic diseases of C.S. “Mi Perú” present non-adherence to the treatment in its majority.

Key words: Adherence to treatment, type II Diabetes mellitus, Chronic diseases.

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD          DE TESIS</b>	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	---	---

Yo, Blanca Lucia Rodríguez Rojas, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada "ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO II QUE ACUDEN AL PROGRAMA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES DEL CENTRO DE SALUD "MI PERÚ" – CALLAO PERÚ, 2018" de la estudiante Machaca Torres Elizabeth que la investigación tiene un índice de similitud de 29 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha, Lima 20 de noviembre del 2018

  
 .....  
 Firma

**Blanca Lucia Rodríguez Rojas**  
**DNI 07970633**

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------