



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON DIABETES  
MELLITUS TIPO 2 DEL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ,  
2018”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

OCHAVANO GRANDEZ, ALEX

ASESORA

MG. RODRÍGUEZ ROJAS, BLANCA

LINEA DE INVESTIGACIÓN

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LIMA – PERÚ

2018

**DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN  
N°226-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERÍA.**

El Presidente y los miembros del Jurado Evaluador, designados con Resolución Directoral N°842-2018-UCV-Lima Norte/EP-ENFERMERIA de la Escuela Profesional de Enfermería acuerdan:

**PRIMERO.** - Aprobar por: MAYORIA

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por él (la) estudiante:

**OCHAVANO GRANDEZ ,Alex**

Con el Tema denominado:

**"ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL  
HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ, 2018"**

**SEGUNDO.**- Al culminar la sustentación, él (la) estudiante **OCHAVANO GRANDEZ ,Alex** , obtuvo el siguiente calificativo:

NUMERO	LETRAS	CONDICION
12	DOCE	APROBADO

Presidente : Mgtr. Rosario Rivero Alvarez



Secretario : Mgtr. Blanca Rodruigez Rojas



Vocal : Mgtr. Lucy Tani Becerra Medina



Los Olivos, 12 de diciembre de 2018



  
Mgtr. Zosé María De Los Angeles Riojas Yanco  
Coordinadora de la Escuela Profesional de Enfermería  
Lima Norte

### Dedicatoria

Este trabajo se lo dedico a mis maravillosos padres, como también a aquellas personas que son especiales en mi vida, por su gran apoyo incondicional y por la confianza depositada en mí.

### Agradecimiento

Un agradecimiento a los asesores por el seguimiento constante para la elaboración de la presente investigación. Asimismo, al Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, quienes me permitieron ser parte de ellos para seguir con el proceso de investigación. Sin su apoyo no sería posible esta Tesis.

## **Declaración de autenticidad**

Yo Alex Ochavano Grandez con DNI N° 41425768, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es auténtico.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la investigación son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Noviembre del 2018



Firma del Alumno

Alex Ochavano Grandez  
DNI N° 41425768

## **Presentación**

Señores miembros del jurado calificador:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Grados y Títulos para la elaboración y la sustentación de la Tesis de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad “César Vallejo”, para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería, presento la tesis titulada: “Adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018” . La investigación tuvo la finalidad de identificar el nivel predominante de la adherencia terapéutica en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018.

El documento consta de siete capítulos: el primer capítulo denominado introducción, en la cual se describen los antecedentes, el marco teórico de las variables, la justificación, la realidad problemática, la formulación de problemas, la determinación de los objetivos y las hipótesis. El segundo capítulo denominado marco metodológico, el cual comprende la Operacionalización de las variables, la metodología, tipos de estudio, diseño de investigación, la población, muestra y muestreo, las técnicas e instrumentos de recolección de datos y los métodos de análisis de datos. En el tercer capítulo se encuentran los resultados, el cuarto capítulo la discusión, en el quinto capítulo las conclusiones, en el sexto capítulo las recomendaciones, en el séptimo capítulo las referencias bibliográficas y por último los anexos.

Espero señores miembros del jurado que esta investigación se ajuste a las exigencias establecidas por la Universidad y merezca su aprobación.

Alex Ochavano Grandez

# Índice

Pág.

Página del jurado	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Índice de figuras	x
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Realidad Problemática	1
1.2 Trabajos previos	2
1.2.1 Antecedentes Internacionales	2
1.2.2 Antecedentes Nacionales	3
1.3 Teorías relacionadas al tema	5
1.3.1 Fundamentación Teórica de la diabetes mellitus tipo 2	5
1.3.1.1 Teoría general de déficit de autocuidado de Orem (TGDAC)	5
1.3.2 Diabetes Mellitus tipo 2	5
1.3.3 Adherencia	6
1.4 Formulación del problema	7
1.5 Justificación del problema	7
1.6 Objetivos	8
1.6.1 Objetivo general	8
1.6.2 Objetivos específicos	8
2 MÉTODO	10
2.2 Diseño de investigación	10
2.2.1 Diseño de estudio	10
2.2.2 Tipo de estudio	10
2.3 Variables, Operacionalización	11
2.4 Población y muestra	12
2.4.1 Población	12
2.4.2 Muestra	12

2.5	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
2.5.1	Escala de Adherencia al Tratamiento de la Diabetes Mellitus II (FATDM – II)	13
2.6	Métodos de análisis de datos	14
2.7	Aspectos éticos	14
3	RESULTADOS	16
4	DISCUSIÓN	24
5	CONCLUSIONES	27
6	RECOMENDACIONES	28
7	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	29
	ANEXOS	32
	Anexo I:	32
	Anexo II:	35
	Anexo III:	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	Anexo IV:	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	Anexo V:	36
	Anexo IV:	37



## Índice de tablas

	Pág
<b>Tabla 1.</b> Operacionalización de la variable	11
<b>Tabla 2.</b> Distribución de la muestra desde el mes de abril a junio del año 2018	12
<b>Tabla 3.</b> Confiabilidad de Alfa de Cronbach de la escala de adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2	14
<b>Tabla 4.</b> Nivel de la adherencia terapéutica en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	16
<b>Tabla 5.</b> Nivel de la dimensión dieta en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	17
<b>Tabla 6.</b> Nivel de la dimensión ejercicio físico en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	18
<b>Tabla 7.</b> Nivel de la dimensión control médico en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	19
<b>Tabla 8.</b> Nivel de la dimensión organización y apoyo comunal en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	20
<b>Tabla 9.</b> Nivel de la dimensión apoyo familiar en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	21
<b>Tabla 10.</b> Nivel de la dimensión higiene y autocuidado en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	22
<b>Tabla 11.</b> Nivel de la dimensión valoración de la condición física en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018	23

## Índice de figuras

	Pág.
<i>Figura 1.</i> Nivel de la adherencia terapéutica, 2018.	16
<i>Figura 2.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión dieta, 2018.	17
<i>Figura 3.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión ejercicio físico, 2018.	18
<i>Figura 4.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión control médico, 2018.	19
<i>Figura 5.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión organización y apoyo comunal, 2018.	20
<i>Figura 6.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión apoyo familiar, 2018.	21
<i>Figura 7.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión higiene y autocuidado, 2018.	22
<i>Figura 8.</i> Adherencia terapéutica, según la dimensión valoración de la condición física, 2018.	23

## RESUMEN

La presente investigación tuvo la finalidad de identificar el nivel de la adherencia terapéutica en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018. Asimismo, el diseño de estudio fue no experimental de tipo descriptivo. Por otro lado, la muestra estuvo conformada por 171 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz en el año 2018, quienes se les aplicó la escala de adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus tipo II (EATDM – III) . Luego de aplicar el cuestionario y realizar el análisis estadístico, se llegó a la conclusión que el nivel de la adherencia al tratamiento en la diabetes mellitus tipo de los pacientes del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018 se distribuye en un 36,8% siendo este el nivel bajo.

**Palabras claves:** Adherencia terapéutica, diabetes mellitus, pacientes.

## **ABSTRACT**

The present investigation was intended to identify the level dominated the therapeutic adherence in patients with diabetes mellitus type 2 in the Hospital Carlos Lanfranco the sickle, 2018. Also, the study design was non-experimental descriptive type. On the other hand, the sample was composed of 171 patients with type 2 diabetes mellitus of the Hospital Carlos Lanfranco The sickle in the year 2018, those who were applied the Scale for Treatment Adherence in Type II diabetes mellitus (EATDM - III) . After applying the questionnaire and perform the statistical analysis, it was concluded that the level of adherence to treatment in diabetes mellitus type of patients of the Hospital Carlos Lanfranco the sickle, 2018 is distributed in a 36.8% this being the low level.

Key words: adherence therapy, diabetes mellitus,patients.

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD          DE TESIS</b>	Código : FD6-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	---	---

Yo, Blanca Lucia Rodríguez Rojas, docente de la Facultad Ciencias Médicas.....y Escuela Profesional...Enfermería...Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte.....(precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

“Adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, 2018”, del estudiante Alex Ochavano Grandez .....

....., constato que la investigación tiene un índice de similitud de 27% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha...Los Olivos 30 de noviembre del 2018



Blanca Lucia Rodríguez Rojas  
 DNI: 25602341|

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------