



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud

AUTORA:

Br. Janette Vanesa Bernardo Trujillo

ASESOR:

Dr. Ericson Félix Castillo Saavedra

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACION:

Gestión de los Servicios de Salud

PERÚ – 2017

DEDICATORIA

A Dios y a la virgen María por su
Inmenso amor y bondad, por
haberme permitido llegar a este
momento tan trascendental de
mi vida profesional

A mi madre que a pesar de haber dejado
este mundo terrenal siempre me guía,
cuida y protege, que a pesar de que nos
faltaron muchos momentos lindos por
vivir, sé que siempre está conmigo y en
este día tan especial sé que lo hubiese
sido también para ti. Mamita Carmen
siempre te llevo en mi corazón. Gracias

A mi padre por su cariño, apoyo
Incondicional y consejos para
poder alcanzar y terminar una meta
más en mi desarrollo profesional.

A mis familiares y amigas por su
Comprensión y ayuda, que de
forma indirecta supieron comprender
y apoyarme en mi desarrollo profesional.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a dios por haberme guiado el camino para culminar mis estudios.

A mi madre quien siempre inculco en mí la responsabilidad y persistencia en las metas a lograr.

A mi padre quien con su buen carácter y humor supo entender las situaciones que tuve que pasar para culminar mi meta, además de su ayuda y apoyo incondicional para la realización y culminación de mi tesis.

A mis familiares en especial a mi tía rosita quien con su apoyo indirectamente supo entenderme y apoyarme para lograr mi objetivo.

Al docente de investigación, Dr. Ericson Félix Castillo Saavedra quien con su paciencia, voluntad y conocimientos que compartió pude lograr cumplir mi meta y aprender mucho de investigación. Gracias por su apoyo.

A mis amigas quienes con su aliento y ayuda me apoyaron de forma absoluta e incondicional durante el tiempo de mis estudios de maestría.

La Autora

DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Janette Vanesa Bernardo Trujillo, estudiante de la Escuela Profesional de Posgrado de la Universidad César Vallejo filial Chimbote, declaro que el trabajo académico titulado “Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017” presentado en 131 folios, para la obtención del grado académico de Maestra en Gestión de los Servicios de la Salud, es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes de acuerdo a lo establecido por las normas de elaboración de trabajo académico.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresadamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Chimbote, 16 de Setiembre del 2017



Janette Vanesa Bernardo Trujillo

DNI: 43153903

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

Se presenta la tesis titulada: “Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017”; realizada de conformidad con el Reglamento de Investigación de Postgrado vigente, para obtener el grado académico de Maestra en Gestión de Servicios de Salud.

Esta investigación está conformado por seis capítulos: capítulo I, introducción; capítulo II, método; capítulo III, resultados; capítulo IV, discusión; capítulo V, conclusiones y capítulo VI, recomendaciones; además se incluye las referencias y el anexo correspondiente.

Se espera que esta investigación concuerde con las exigencias establecidas por nuestra Universidad y merezca su aprobación.

La Autora

ÍNDICE

	Página
Carátula	i
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autoría	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1. Realidad problemática	13
1.2. Trabajos previos	17
1.3. Teorías relacionadas con el tema	21
1.4. Formulación del problema	29
1.5. Justificación del estudio	29
1.6. Hipótesis	30
1.7. Objetivos	31
II. MÉTODO	32
2.1. Diseño de investigación	33
2.2. Variables, operacionalización	33
2.3. Población y muestra	36
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos validez y confiabilidad	37 38
2.5. Métodos de análisis de datos	40
2.6. Aspectos éticos	40
III. RESULTADOS	44
IV. DISCUSIÓN	53
V. CONCLUSIONES	61
VI. RECOMENDACIONES	63

ANEXOS

Anexo 1: Instrumentos

Ficha técnica de los instrumentos

Validez de los instrumentos

Confiabilidad de los instrumentos

Anexo 2: Matriz de consistencia

Anexo 3:

Consentimiento informado

Base de datos

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017. El estudio es una investigación de tipo descriptivo, transeccional, correlacional, con una población conformada por 55 mujeres habitantes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de la investigación; para la recolección de datos se aplicaron 2 cuestionarios de violencia contra la mujer y de autoestima con una confiabilidad de 0,81 para ambos cuestionarios según la prueba del Alfa de Crombach. La información obtenida fue calculada y tratada en el programa Excel, se aplicó las pruebas de correlación de Pearson para encontrar correlación entre las variables en estudio con un nivel de confiabilidad del 95%. Los resultados obtenidos mostraron una relación significativa entre la violencia contra la mujer y la autoestima siendo que las mujeres que tuvieron violencia de nivel alto presentaron un 27,3% y un 21,8% autoestima baja y media respectivamente. Se concluyó que existe una correlación moderada entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja según los casos presentados en los instrumentos utilizado para este estudio.

Palabras Clave: Violencia, mujer, autoestima, física, psicológica, sexual.

ABSTRACT

The objective of the present investigation was to determine the relationship between violence against women and the level of self-esteem in the inhabitants of the population center of Huanja-Huaraz, 2017. The investigation study is a descriptive, transectional, correlational, with a population conformed by 55 female inhabitants who met the inclusion and exclusion criteria of the research; For the collection of data, 2 questionnaires of violence against women and self-esteem were applied, with a reliability of 0,81 for both questionnaires according to the Crombach Alpha test. The obtained information was calculated and treated in the Excel program, the Pearson correlation tests were applied to find correlation between the variables under study with a reliability level of 95%. The results obtained showed a significant relation between violence against women And self-esteem being that women who had high level violence presented 27, 3% and 21, 8% low and medium self esteem respectively. It was concluded that there is a moderate Pearson correlation between violence against women and the level of self-esteem in the inhabitants of the center of Huanja according to the cases presented in the instruments used for this study.

Keywords: Violence, woman, self-esteem, physical, psychological, sexual

CAPÍTULO I
INTRODUCCIÓN

I. INTRODUCCIÓN

La violencia contra la mujer es uno de los problemas universales de todas las sociedades que ha ido aumentando considerablemente en los últimos años, siendo un problema social más álgido de nuestro país, que hasta ahora no puede ser resuelto ni mermado, a pesar de tener muchas organizaciones que luchan para que pueda parar de presentarse.

La violencia contra la mujer surge a partir de que el varón siente que su masculinidad está siendo desafiada, por lo que refuerza más su castigo hacia la mujer ejerciendo control como medio de mantener la autoridad hacia ellas sin importar si existen normas, roles que rigen la familia y la sociedad, se manifiesta de diversas formas pudiendo ser física, psicológica, sexual o económica.

La violencia contra la mujer se da a raíz del comportamiento social enseñado o por múltiples factores que permiten que se siga perpetrando, repercutiendo así en la salud, el bienestar físico y psicológico de la mujer.

Todos estos tipos de violencia repercuten en la autoestima de la mujer, la cual se va mermando a medida que pasa el tiempo y continúe la convivencia.

Una mujer violentada posee una autoestima muy disminuida que hace que esta se considere una mujer inútil, sin capacidades de surgir, sin poder dirigir a sus hijos ni a ellas mismas; además aumentan más el riesgo de que sufran problemas mentales, enfermedades y por último la muerte en los casos más graves. Muchos de estos casos se deben a que la mujer es dependiente del varón en diversas situaciones, influyendo así para estos casos muchos factores como son la educación, el nivel de instrucción, desempleo, etc.

Actualmente existen diferentes instituciones que ayudan a las mujeres que viven con violencia, en diferentes aspectos legales, normativos, apoyos psicológico, etc., que alientan a aquellas mujeres que se encuentran en silencio y nunca tuvieron el valor de denunciar; por lo que esta investigación ayuda a las mujeres de esta comunidad a reconocer si viven en violencia o no y así poder denunciar estos hechos y no quedarse calladas soportando los maltratos de sus esposos, que durante mucho tiempo parecían hechos normales que ocurrían en todos los hogares y que tenían el deber de soportarlos.

1.1 Realidad problemática

La violencia es un fenómeno de carácter social que tiene su origen en el proceso de formación social de los géneros, su identidad, en las relaciones de poder que estos establecen y los hábitos que son enseñados desde las primeras etapas de vida del ser humano, en la que participan las familias, autoridades, instituciones y sociedad civil. (Barja, 2016, p.9).

Un tipo de violencia más frecuente es la violencia contra la mujer, la cual representa un grave problema de salud pública de forma epidémica, debido al evidente aumento de mujeres violentadas por su pareja, el cual se ve reflejado en las altas prevalencias reportadas a nivel mundial. Las mujeres que son víctimas de violencia contra la mujer se distinguen por tener múltiples secuelas físicas, psicológicas y sociales. (Navarro, 2011, p.14).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (2016, p.1) en un estudio realizado con la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres y el Consejo de Investigaciones Médicas refieren que, a nivel mundial, cerca de un tercio (30%) de las mujeres que han tenido una relación de pareja han sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja, además indica en los datos de más de 80 países, el 35% de las mujeres han sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja o violencia sexual por terceros.

Bott, Guedes, Goodwin y Mendoza (2014) mencionan que la violencia contra las mujeres es una violación de derechos humanos, y un problema de salud pública que afecta a todos los niveles de la sociedad en todas las partes del mundo. Desde la etapa de la niñez hasta adultas mayores, una de cada tres mujeres es golpeada, forzada a tener relaciones sexuales, o maltratada de otra manera en su vida. Estudios de la OMS muestran que la violencia por parte de una pareja íntima es la forma más común de violencia contra mujeres en el mundo (p.16).

Asimismo, se reportó que en 12 países de América Latina y el Caribe existía un porcentaje mayoritario de mujeres casadas o en unión, quienes informaron haber sufrido violencia física o sexual de parte de su pareja. Se encontró un 17,0% en la República Dominicana en el año 2007 y algo más de la mitad (53,3%) en Bolivia en el año 2003; la mayor parte de las mujeres referían haber padecido actos graves, como puñetazos, amenazas o heridas ocasionadas por un arma, Igualmente muchas mujeres declaraban haber sido forzadas por su pareja a tener relaciones sexuales. Asimismo, en cuanto a la violencia psicológica las mujeres casadas que informaban haber sufrido violencia psicológica de parte de la pareja esta entre el 17,0% en Haití en los años 2005 y 2006 y un 47,8% en Nicaragua en los años 2006 y 2007, contrastándose estos resultados con la evidencia científica de que la violencia psicológica a menudo acompaña la violencia física (Bott, etal., 2014, p.16).

De la misma forma, la Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (FRA)(2014, p.17) realizaron una encuesta a nivel de los países incluidos en la Unión Europea (UE), esta encuesta pedía a las mujeres que distinguieran entre los incidentes ocurridos desde los 15 años (hasta el día de la entrevista) y los ocurridos en los 12 meses anteriores a la entrevista, encontrando lo siguiente: 13 millones de mujeres en la U.E. experimentaron violencia física durante los 12 meses previos a la entrevista de la encuesta siendo las formas más frecuentes: empujar, abofetear, agarrar o tirar del pelo a una mujer; 3,7 millones de mujeres en la U.E. fueron víctimas de violencia sexual durante los 12 meses previos a la entrevista de la encuesta.

Asimismo, se encontró que un 43 % de las mujeres han experimentado alguna forma de violencia psicológica a manos de un compañero íntimo. Las formas más comunes de violencia psicológica incluyeron: menospreciar o humillar a la mujer en privado, insistir en saber dónde está de una manera que va más allá del simple interés y enfadarse si ella habla con otros hombres, prohibirle que salga de casa o encerrarla, el comportamiento dominante (por ejemplo, intentar que una mujer no vea a sus amistades o no visite a sus familiares o parientes); un 5 % y 13 % de las mujeres han sido víctimas de violencia económica en su relación actual, y han

experimentado alguna forma de violencia económica en relaciones previas respectivamente, se incluyen en este concepto conductas como: la pareja no deja que la mujer tome decisiones independientes sobre las finanzas de la familia o le prohíbe trabajar fuera de casa (FRA, 2014, p.26)

En el Perú se registran datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2015, p.476) las cuales mencionan en cuanto a la Violencia física ejercida por la pareja, a nivel nacional es un 32,3% de casos, de los cuales ocurre mayormente en el área urbana (32,8%), siendo la región con más casos Apurímac con un 46% de casos; el grupo de edad de 45 – 49 años reporta el mayor número de casos con un 39,3%, con un estado conyugal divorciada o separada (54,6%); en cuanto a la violencia psicológica se reporta a nivel nacional un 69,4% de casos, de los cuales en la zona urbana se encuentra mayoritariamente este tipo de violencia con un 69,9% siendo la región con más casos: Junín con 81,2%, siendo la edad preponderante de ocurrencia de 45 – 49 años (71,2%), con estado conyugal divorciada o separada (87,7%); y la violencia sexual ejercida alguna vez por parte del esposo o compañero a nivel nacional reporta un 7,9% de casos preponderantemente en el área rural con un 8,5% de casos reportados, siendo la región Apurímac la que más casos tiene con un 17,6%, la edad mayoritaria afectada es de 45 – 49 años (11,9%) con estado civil separada o divorciada (21,9%) con un grado de instrucción analfabeta o inicial (13,2%).

De igual manera, se registran datos estadísticos del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) (2016) dentro del Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual y dentro de ello el Centro de Emergencia Mujer (CEM) registran datos estadísticos de mujeres de 18 a 59 años de edad atendidas, que fueron 38 927, de las cuales el 81%, 79% y 48% fueron por violencia psicológica, física y sexual respectivamente siendo en su mayoría la violencia psicológica y física de las edades de 25 a 35 años y la violencia sexual de edades de 18 a 25 años, estando la región Lima como la región que presenta más casos de violaciones sexuales

A nivel de la Región Ancash se observa que la violencia contra la mujer se ha venido incrementando. Según datos estadísticos del INEI (2014), la violencia física ejercida por el esposo o compañero representa un 33%, la violencia psicológica constituye un 68,2% y la violencia sexual tiene un valor del 3%. Además, se cuentan con datos estadísticos del MIMP(2016) en cuanto al rubro de casos registrados de violencia familiar y/o sexual en la región Ancash en el año 2014 fue un total de 2 363 casos de los cuales el sexo femenino tuvo 2016 casos en su mayoría de las edades entre 18 – 49 años (1249 casos).

A nivel de la Provincia de Huaraz los casos de violencia contra la mujer se han acrecentado. Según el MIMP (2016) reporta que hubo 194 casos en total hasta setiembre del año 2016, de las cuales 122 fueron de sexo femenino y del grupo etario de 18 a 59 años.

En el centro poblado de Huanja, lugar donde se encuentra el establecimiento de salud se ha percibido el aumento de la violencia contra la mujer, por las constantes atenciones a mujeres con lesiones leves en todo el cuerpo, además de mujeres que se acercan a aligerar las experiencias crueles que viven a diario sin tener bizarría y aliento para poder denunciar-, en otros casos ellas piensan que es algo normal y rutinario que la mujeres deben de aguantar, sobre todo por el miedo a quedarse solas con sus hijos y la impotencia de poder sobresalir por si mismas; no se encuentran estadísticas exactas debido a que la mayoría de mujeres no denuncian a sus parejas; a pesar de los esfuerzos del personal de salud por disminuir este mal no se logra actuando solo el sector salud con las consejerías que se brindan siendo no son suficientes, por lo que nunca se animan a denunciarlo a pesar de tener muchos años de vivir con este estigma en el hogar, involucrando así a sus hijos y demás familiares a coexistir con esta violencia.

1.2 Trabajos previos

A nivel Internacional se encontraron las siguientes investigaciones referentes al tema de investigación tal como lo mencionan López, Apolinaire, Array y Moya (2006) realizaron un estudio en Cuba, con el fin de analizar el nivel de autovaloración y autoestima, en mujeres maltratadas en su relación de pareja, este estudio fue de tipo analítico observacional, de casos y controles; su muestra estuvo conformada por 120 mujeres, los resultados fueron estadísticamente muy significativas e importantes, las diferencias entre los grupos: 40 fueron violentadas y 80 que expresaron no haber sido maltratadas. Se concluyó que la autovaloración y la autoestima se presentaron con frecuencias diferentes para las mujeres que sufren violencia, lo cual las convirtió en más frágiles y propensas a sufrir más adelante la violencia.

De la misma manera, Mendoza, Martínez, Pizano y Lartigue (2008) desarrollaron un estudio en México, el cual tuvo como objetivo estimar la violencia de género con la autoestima en mujeres con y sin embarazo, para lo cual utilizó el estudio de tipo transversal y analítico con una muestra de 490 mujeres. Los resultados hallados reflejan que el 94% de mujeres sufrieron violencia por parte de su pareja, las embarazadas presentaron más violencia psicológica y económica y autoestima baja, destacándose la violencia física y autoestima baja en las mujeres sin embarazo; concluyéndose así que existen diferencias de los tipos de violencia entre las embarazadas y las no embarazadas ya que la violencia en mayor porcentaje en las embarazadas es la psicológica y económica y en las no embarazadas la violencia física.

Respecto a esto, Morales, Alonso y López (2011) efectuaron un estudio en Puebla-México que tuvo como objetivo conocer el nivel de autoestima y su relación con la violencia contra la mujer, fue un tipo de estudio descriptivo correlacional y transversal con una muestra de 120 mujeres; los resultados reflejaron que el 99% de mujeres sufrieron violencia alguna vez en su vida, de las cuales el 35% de mujeres refirió haber vivido violencia física y psicológica a la vez, el 34% violencia física, psicológica y sexual, en cuanto a la autoestima, el 32% refiere ser un fracaso,

el 50% están de acuerdo en que no tienen de que sentirse orgullosas y el 55% se han sentido inútil alguna vez, concluyendo así que cuanto más se incrementa la violencia psicológica, física o sexual la autoestima es menor.

Por su parte, Navarro (2011) en una publicación ejecutada en el Estado de Nuevo León – México, con la finalidad de conocer la violencia contra la mujer y su gravedad, la autoestima y su relación con el consumo de alcohol en mujeres, el estudio fue de tipo descriptivo correlacional con una muestra de 148 mujeres; los resultados que se obtuvieron fueron que los casos de violencia psicológica fue del 100%, de violencia física 98,6% y la violencia sexual 79,7%, concluyendo así que los principales tipos de violencia de género son muy altas, en primer lugar la psicológica, seguida de la física y la sexual, respecto a la autoestima más de la mitad de las mujeres presentaron baja autoestima.

Del mismo modo, Espinoza (2014) realizó un estudio en Ecuador, con el fin de determinar si el maltrato conyugal influye en la autoestima de las mujeres ecuatorianas, su investigación fue de tipo descriptivo-correlativo, utilizando para la recolección de la información la encuesta y el test, dirigida a una muestra de 270 personas distribuidas en cinco mercados de la ciudad de Loja. Los resultados más resaltantes fueron que 191 mujeres investigadas han recibido maltrato físico, 213 mujeres recibieron maltrato psicológico, 98 han sido forzadas a practicar alguna actividad sexual, 135 mujeres tienen autoestima baja. Por lo que se concluyó que el maltrato conyugal influye en la autoestima personal o social de las mujeres.

Asimismo, Nájera (2014) efectuó un estudio en México, con el objetivo de conocer la relación existente entre la violencia de género en el contexto de pareja conyugal y la autoestima de la mujer, siendo este estudio descriptivo-correlacional con una muestra de 92 mujeres. Los resultados indican que hay una prevalencia de las diversas formas de violencia de pareja, entre las mujeres de 15 años a más: Violencia física (10,2%); Violencia sexual (86%); Violencia emocional (26,6%); Violencia económica (20,1%) y cualquier violencia (35%). Se concluyó que la violencia contra la mujer en la unión conyugal guarda relación significativa con la autoestima de la mujer.

Finalmente Ruiz, Escriba, Montero, Vives y Rodríguez (2016) en un estudio realizado en España, con el fin de analizar la prevalencia de tipos de Violencia de Pareja y reconocer la relación entre las características sociodemográficas, siendo de tipo transversal con una población de 10,322 mujeres; sus resultados fueron que la prevalencia de violencia contra la pareja fue de 24,8%, el peligro aumenta conforme el nivel de educación disminuye, para la categoría de violencia tanto física como psicológica, se observa un evidente aumento del riesgo según disminuye el nivel de renta y el nivel educativo de las mujeres. Se concluyó que la violencia afecta a mujeres de todos los estratos sociales pero que la asiduidad de las diferentes clases de violencia varía de acuerdo con el nivel socioeconómico.

A nivel nacional mencionamos a Ponce (2012) quien realizó un estudio en Perú, con el objetivo de determinar los niveles de violencia contra la mujer que afectan a las mujeres, se desarrolló mediante un diseño descriptivo basado en datos secundarios de ENDES, trabajando con una muestra de 3,909 mujeres, los resultados que se encontraron fue que 2 de cada 10 mujeres fueron víctimas de violencia por parte de sus parejas, se detectaron más casos de violencia en los departamentos de Apurímac y Cusco, sin embargo, la violencia de mayor intensidad se muestra en San Martín y Amazonas, se concluyó que la violencia psicológica y física contra las mujeres son más usuales en la zona urbana y más intensa en la zona rural.

Al respecto, Blitchein y Reyes (2012) efectuaron un estudio en Perú con la finalidad de identificar los factores asociados de violencia física por parte de la pareja, hacia la mujer en el Perú, se efectuó un análisis secundario de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2004-2007 en el que se incluyó a 12 257 mujeres; los resultados fueron que la prevalencia de violencia física a nivel nacional fue de 14,5%, con variación entre regiones geográficas (9,7 a 18,9%). El factor asociado con mayor riesgo es que la pareja se embriague continuamente y que la pareja las controle; se concluyó que diversos factores individuales, de relaciones de pareja u otros factores, están asociadas con una mayor probabilidad de violencia de pareja contra la mujer.

Asimismo, Casafranca (2013) realizó un estudio en Lima-Perú con la finalidad de determinar el nivel de conocimientos sobre derechos relacionados con la violencia intrafamiliar en gestantes, siendo este trabajo de tipo descriptivo, prospectivo y transversal con una muestra de 150 gestantes, teniendo como resultado que las gestantes de menor edad tuvieron mínimos conocimientos acerca de la violencia intrafamiliar, concluyendo así que el nivel de conocimientos fue intermedio (52%), la violencia física tuvo un valor de 50.7%, violencia psicológica fue de 56.7%, sobre violencia sexual representó un 73.3%, y violencia socioeconómica un 60%.

De la misma forma, Barja (2016), elaboró un estudio en Lima con el fin de determinar los factores que influyen en la violencia basada en género en mujeres de 20 a 40 años, siendo una investigación analítica de casos y controles realizado en 264 mujeres (132 mujeres violentadas y 132 mujeres sin violencia), los resultados fueron que la violencia económica es la más frecuente (36,36%), mostró que el mayor factor predictor de violencia económica fue el consumo de alcohol en la pareja, para la violencia física y sexual de la misma forma; por lo que se concluyó que los factores sociales, personales y culturales se relacionaron significativamente con todos los tipos de violencia basada en género.

Por su parte, Ventura (2015) realizó un estudio en Lima con el objetivo de determinar los niveles de violencia contra las mujeres en asociaciones de artesanía textil en Huancavelica, este estudio fue de tipo descriptivo, se utilizó un cuestionario en una población de 41 asociaciones de artesanía textil, los resultados que se obtuvieron fueron: 9 de cada 10 mujeres fueron agredidas por sus parejas alguna vez en su vida teniendo como promedio 13 agresiones al año, lo cual generó que el 23.5% perdieron la concentración y disminuyeron su rendimiento, se concluyó que la mayoría de mujeres fueron agredidas por sus parejas alguna vez y que esto ha influido en sus vidas tanto en la parte laboral como personal.

Finalmente Romero (2016) desarrolló un estudio en Trujillo con la finalidad de determinar la relación entre bienestar psicológico y empatía cognitiva y afectiva en

mujeres víctimas de violencia, el cual fue de tipo no experimental-correlacional con una muestra de 456 mujeres violentadas, tuvo como resultado la relación significativa de las variables mencionadas, concluyéndose que las mujeres que sufren de violencia no poseen un equilibrio psicológico, una empatía cognitiva y afectivas adecuadas.

A nivel local no se encontraron investigaciones con respecto al tema en estudio.

1.3. Teorías relacionadas con el tema

La violencia contra la mujer es definida como:

Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual y psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada. (Organización de las Naciones Unidas (ONU), 1994, art.1, p.4).

Se deduce de la definición anterior que la violencia contra la mujer empieza desde la infancia hasta que termina el ciclo vital, no existiendo así distinción de raza, de procedencia, si es de un país desarrollado o subdesarrollado, trabaja o no, etc.; la violencia no distingue, todas lo podrían sufrir alguna vez en la vida.

El Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán (2005) afirma:

La violencia contra las mujeres no es exclusiva de ningún sistema político o económico; se da en todas las sociedades del mundo y sin distinción de posición económica, raza o cultura. Las estructuras de poder de la sociedad que la perpetúan se caracterizan por su profundo arraigo y su intransigencia. En todo el mundo, la violencia o las amenazas de violencia impiden a las mujeres ejercitar sus derechos humanos y disfrutar de ellos (p.9).

La Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993, define la violencia contra la mujer: "todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada".

La violencia contra la mujer es un fenómeno social e histórico que tiene sus profundos arraigos en la sociedad en la que se vive, la cual incita a los actos violentos mediante los estereotipos, creencias, mitos que favorecen al aumento de la violencia; también es un fenómeno en cadena que se perpetua continuamente generando muchas consecuencias múltiples y que hasta incluso pueden ser irreparables; a medida que pasa el tiempo se va acortando esta cadena y se va desarrollando mucho más rápido la agresión siendo cada vez mas de mayor gravedad. (López, 2011, p.12).

Según el MIMP (s.f., párr. 1) hace referencia a la cadena de la violencia contra la mujer ejercida por la pareja la que tiende a generar un ciclo de agresiones sin final ya sea continuamente o entre períodos.

Así mismo según Orna (2013, p.97) refiere que la violencia contra la mujer presenta un ciclo de dimensiones que hacen que la mujer destruya su autoestima y se someta al terror de vivir diariamente haciendo que se aislé y aumente sus sentimientos de ansiedad creando así un estrés postraumático similar a lo que viven las víctimas de guerra, la pareja se enclaustra en un ciclo de nunca acabar, este posee 3 fases:

La primera fase llamada aumento de tensiones en la cual se presentan incidentes que demuestran que la pareja se encuentra en un estado de incertidumbre, de nerviosismo o incluso de insatisfacción realizando actos de violencia que hacen que la mujer se sienta con miedo y culpable pensando que esto se debe al trabajo del día o algo que no salió bien. La segunda fase llamada explosión de la tensión o violencia es una fase de ultraje severo que provoca en la mujer terror sometiendo a la mujer a violencia física, psicológica o sexual, poniendo en riesgo su vida o quedando gravemente lesionada, haciendo que la reacción de la mujer sea nula es decir que no pueda hacer nada para detenerlo (Orna, 2013, p.98).

La última fase denominada arrepentimiento o reconciliación es una etapa en la que el esposo promete no volver a realizar esos actos y se disculpa convenciendo a la mujer que lo que paso fue un accidente y la mujer inocentemente cree en sus promesas (MIMP, s.f., párr. 2). El agresor se convierte inesperadamente en una

persona amorosa y arrepentida por sus malas acciones, la pareja desea comportarse cabalmente de forma sensata o insensata pero las relaciones jerárquicas de poder o de quien manda aquí ya están determinadas, esta fase tiene más duración; pero generalmente dura poco tiempo (Orna, 2013, p. 99).

Según Amnistía (2005, p. 4), Asociación PIES de Occidente (2007, p.6), López (2011, p.14), San Martín (2011, p.35) y Sulca (2015, p.18) mencionan que la violencia contra la mujer se clasifica en cuatro tipos:

La violencia física es todo acto que provoca o puede provocar daño físico o enfermedad, constituye una irrupción clara de aspecto físico de la mujer como son: golpes (bofetadas, puñetazos, patadas), estrangulación, empujones, golpes con objetos, quemaduras usando el fuego o ácidos para causar dolor y daños de larga duración, heridas con objetos punzocortantes y cualquier tipo de contacto físico.

El segundo tipo es la violencia psicológica la cual se define como:

“Un acto u omisión que lesiona a otra persona, produciendo un daño en la esfera emocional ya que el área que se vulnera es la integridad psíquica. Es decir toda acción u omisión cometida contra una mujer, que daña su integridad emocional, la concepción y el valor de la misma o la posibilidad de desarrollar su potencial como humana” (Asociación PIES de Occidente, 2007, p.9).

Implica conductas destinadas a humillar o controlar acciones, creencias y decisiones de la mujer desvalorizando o provocando sufrimiento por medio de humillaciones, improperios y críticas, la amenaza, la intimidación, obligación de obediencia, el control de las salidas, acciones que hieren los sentimientos y las emociones que se manifiestan mediante críticas, descalificaciones, celos, posesividad, chantajes, aislamiento.

El siguiente tipo de violencia es de tipo sexual la OMS (2016) la define como:

“Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito.”(p.1)

De esta definición se puede inferir que la violencia transgrede contra la libertad sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación, o impone a la mujer

ideas y actos sexuales no deseados en contra su voluntad aprovechándose de su relación de poder, este tipo de violencia abarca la violación sexual, conductas no deseadas en la relación sexual, tocamientos no consentidos, obligar a que use o no use un método anticonceptivo, acusación de infidelidad; que crea un ambiente hostil y denigrante teniendo consecuencias negativas en sus condiciones de vida y equilibrio psicológico y físico.

Finalmente, la violencia económica o patrimonial, este tipo de agresión se observa muy a diario debido a que hay millones de mujeres que dependen de sus esposos económicamente ya sea porque no les dejan trabajar o porque tuvieron tantos hijos que no pueden hacerlo.

“Hace referencia al control y limitación de recursos económicos, condicionándolos y realizando acciones que impiden el acceso a bienes o servicios que ponen en peligro la sobrevivencia o el bienestar de la mujer y los hijos e hijas” (Prada, 2012, p.33).

Este tipo de violencia es de privación intencionada no justificada legalmente que se utiliza para chantajear, suele expresarse en actuaciones, como la de esconder o negar el dinero, no ser sinceros en las cuentas que se manejan, quitarle el dinero o algún bien que tenga, obligarla a hacer alguna acción no deseada para que obtenga dinero, el control de los recursos económicos de pareja dificultando los medios para la obtención de alimento, vestimenta y otras necesidades diarias.

Todo lo antes mencionado tiene mucha relación con la autoestima que las mujeres violentadas llegan a tener después de todo el ciclo de violencia incesante que vivieron, viven y continúan viviendo.

Para entender la autoestima es necesario separar el término etimológicamente en dos palabras, estima que significa valorar, que alguien es significativo, apreciable o especial y autos que significa por sí mismo, concluyendo que la autoestima es la manera de valorarnos y cuanto lo hacemos a nosotros mismos ya sea en la forma de cómo te ves, de cómo te sientes respecto a las labores diarias que realizas (Espinoza, 2014, p.15).

La autoestima se inicia desde la concepción y conforme pasan los años llega a formarse y consolidarse concertando con esta posición a Peña Herrera (como

se citó en Calderón, 2013, p. 25) quien define a la autoestima como la apreciación que se tiene cada persona a sí misma y que se va desarrollando conforme pasan los años desde el nacimiento; en función al amor, seguridad, aliento que se le dé en el ambiente que lo rodea y esta tiene relación con sentirse querido, amado, valorado y capaz de realizar y cumplir sus metas.

De forma similar Coopersmith (como se citó en Calderón, 2013) define a la autoestima como:

La evaluación que el individuo hace y habitualmente mantiene con respecto a sí mismo. Esta autoestima se expresa a través de una actitud de aprobación o desaprobación que refleja el grado en el cual el individuo cree en sí mismo para ser capaz, productivo, importante y digno. Por tanto, la autoestima implica un juicio personal de la dignidad que es expresado en las actitudes que el individuo tiene hacia sí mismo. Agrega el autor, que la autoestima resulta de una experiencia subjetiva que el individuo transmite a otros a través de reportes verbales y otras conductas expresadas en forma evidente que reflejan la extensión en la cual el individuo se cree, significativo, exitoso y valioso, por lo cual implica un juicio personal de su valía. (p.10).

Así mismo la autoestima se encuentra profundamente unida a la aceptación incondicional de la persona y el ejercicio de sus competencias o habilidades, ya que se basan en los pensamientos, experiencias, sentimientos, emociones que tuvo la persona durante toda su vida, estos se unen en un sentimiento positivo hacia uno mismo o por el contrario genera un sentimiento negativo o destructivo si es que tuvo experiencias como críticas, disciplina severa o expectativas no reales, etc. (Calderón, 2013, p.10; Roldan, 2007, p.19).

De la misma forma Rosenberg (como se citó en Chapa y Ruiz, 2012) conceptualiza la autoestima como:

Una apreciación positiva o negativa hacia el sí mismo, que se apoya en una base afectiva y cognitiva, puesto que el individuo siente de una forma determinada a partir de lo que piensa sobre sí mismo (p.15).

Igualmente, Rosenberg (como se citó en Tovar, 2010) profundiza el concepto de autoestima como

Un término que refleja el sentimiento de que uno es lo "suficientemente bueno" porque se es digno de la estima de los demás y respeto por lo que es. Es decir, se acepta a sí

mismo, implicando conocerse a sí mismo, reconociendo sus potencialidades y dificultades, pero también involucrando sus deseos de mejorar (p.14).

Por lo tanto, la autoestima es definida como la forma que cada mujer se valora a sí misma, de cómo se siente con su apariencia, sus valores, sus defectos, sus habilidades, sus virtudes, la forma de cómo actúa y como se siente valorada y estimada por las personas que la rodean, esta proviene de las experiencias ocurridas y de los entornos en que vivió la mujer.

La autoestima es transcendental en la vida de las personas en especial en las mujeres porque consolida el desenvolvimiento en la sociedad como es en cuanto al aprendizaje, en la solución de problemas, en las decisiones asertivas que deben tener en la sociedad tanto en la parte familiar, amical o laboral para una adecuada relación social, en sentirse capacitado, competente en la solución de dificultades cotidianas, así como tener la autonomía personal y capacidad de tomar las decisiones correctas; todo esto para el logro de un adecuado desarrollo humano.

El proceso de formación de la autoestima según Calderón (2013, p.14) ;Galarza (2013, p.25); Roldan (2007, p.19); y Valek (2007, p.23) se llevan a cabo en una serie de fases como son: el grado de respeto, de aceptación e interés que la persona recibe de las personas más importantes de su vida, la posición que el individuo tiene en la sociedad ya sea por su historia de superación o status que ocupa, sus valores e inspiraciones que pueden ser rectificadas y la forma de como la persona puede responder a aquellos factores que disminuyen la autoestima. A partir de los 6 meses de edad la persona inicia su concepto de sí mismo, a los 3 a 5 años desarrolla el concepto de posesión, a los 6 años tiende a desenvolver la apreciación de sí mismo, a los 8 y 9 años el individuo se encuentra estable en el tiempo y a los 11 años consolida las habilidades de socialización incluidas en la autoestima. Ante todo, este periodo la participación de los padres y el entorno en que se desenvuelve son de vital importancia pues ahí es donde obtendrá su armonía interior, seguridad e integración, perdurando ésta para siempre, constituyendo así la base para el desarrollo de la autoestima.

La autoestima presenta ciertas características de manera general según Coopersmith (citado por Calderón, 2013, p. 18) quien menciona entre ellas a la estabilidad en el tiempo ya que no resulta fácil variar en el tiempo, solo se lograría con algunas experiencias más; otra característica es su individualidad, toda persona de acuerdo a sus propias experiencias logra su autoestima las que son diferentes para cada persona; la siguiente es que no es necesario que la persona tenga actitudes hacia sí mismo ya que de igual forma las expresara a través de su gestos, voz, etc.

Por otro lado Calero (citado por Roldan, 2007, p.20) menciona que existe ciertas características generales de la autoestima como son que es aprendida como resultado de vivencias que tuvo la persona en base a su relación con su entorno; es generalizada debido a que su actitud que tiene lo demuestra con las demás personas en actividades, roles que lo desarrolla en su hogar, trabajo, etc.; es estable porque no puede cambiar de un día para otro, para esto requiere mucho tiempo y mayores experiencias: es de carácter social debido a que se demuestra en las relaciones sociales o interpersonales; es integrativa ya que se refiere a la persona con sus habilidades, sentimientos, actitudes y comportamientos: la autoestima es dinámica debido a que se desarrolla por etapas a medida que pasa el tiempo de acuerdo a la edad que presente la persona y finalmente es resultado de las vivencias o experiencias que pudieron ser buenas o frustrantes las que van a influir en la autoestima de la persona.

Según Coopersmith (citado por Calderón ,2013, p.21 y Roldan, 2007, p.37) refiere que el autoestima presenta 3 niveles: alta, media y baja; estas se diferencian de acuerdo al comportamiento que realizan los individuos; de las cuales al autoestima alta está dada por personas que son activas con éxitos sociales y laborales, son líderes, poseen metas y esperan realizar algún trabajo grande a futuro; la autoestima media es similar a la autoestima alta pero que evidencia tener menor magnitud en los trabajos realizados evidenciando tener dificultades debido a su inseguridad y su dependencia en la aceptación social; pero son capaces de aceptar críticas o sugerencias son optimistas ; y para terminar la autoestima baja define a las personas que presentan depresión, incapacidad para iniciar amistades, pesimistas, son sensibles a críticas, son inseguros, dudan de sus habilidades y son

incapaces de expresarse en público todo esto trae como consecuencia que no se sienta orgullosa de sí misma y que no logre conseguir muchas cosas en la vida.

Según Rodríguez, Pellicier y Domínguez (citado por Meléndez, 2011, p.13; Rodas, 2013, p.25) y Alva (2016, p.55) mencionan que, para poder llegar a la cumbre de la autoestima, se debe de desarrollar estos 5 componentes:

Autorespeto: Esta referida a realizar y complacer nuestras necesidades que hagan que uno se sienta orgulloso de sí mismo satisfaciéndose y sintiéndose bien por haber logrado e incluso desarrollado ciertas habilidades, destrezas nuevas o mejorado las que ya tenemos.

Autoaceptación: Es aceptarse a uno mismo, reconociendo nuestras cualidades y defectos etc. tanto internos como externos que nos van a conllevar a lograr ser únicos e inigualables sin seguir o imitar algún modelo de otra persona ni compararnos con las demás personas.

Autoevaluación: Esta referida a la capacidad que tiene toda persona de evaluarse como persona distinguiendo si posee características que le son interesantes o beneficiosas que le van a permitir su desarrollo personal, o si tiene peculiaridades que no le satisfacen o provocan daño de alguna forma para su progreso personal.

Autoconcepto: Definida como las creencias que posee cada persona acerca de uno mismo las que son exteriorizadas mediante la conducta; esta se fundamenta en los juicios que las demás personas hacen con respecto a nuestra conducta, en especial por parte de la familia y también en las experiencias positivas o negativas que vivimos anteriormente teniendo como resultado un persona segura o insegura de sí misma influyendo vitalmente sobre la autoestima.

Autoconocimiento: Conceptuada como el reconocimiento de las virtudes que posee cada persona, como podrían ser las habilidades, destrezas, capacidades, motivaciones, fortalezas, y roles que posee cada persona para así desarrollar una personalidad fuerte y sólida.

1.4. Formulación del problema

¿Existe relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017?

1.5. Justificación del estudio

La violencia contra las mujeres es un problema de salud grave que actualmente está aumentando en nuestro país, sobre todo en la zona sierra, en especial en las comunidades más alejadas del Perú, por lo cual la importancia del estudio radica en que servirá de base para los sucesivos trabajos de investigación que se podrían realizar debido a que este problema está en aumento y es necesario profundizar en las variables que se están investigando, y de esta manera conocer el porqué de estos sucesos y como se puede brindar ayuda a estas mujeres.

Legalmente la violencia contra las mujeres se encuentra penado y legislado en nuestras políticas tanto a nivel judicial como policial, basadas en las definiciones de organizaciones mundiales que luchan frente a la violencia contra la mujer, lo cual hace justificable el presente estudio de investigación para aportar a mejorar a nivel local los procesos de resolución de casos.

Asimismo, el estudio tiene importancia para el personal de salud debido a que podrán profundizar y actualizar sus conocimientos con respecto al tema, si bien es cierto que el personal de salud trata a diario con estos hechos, pero que en realidad no puede hacer mucho con aquellas mujeres que viven en silencio los maltratos y que se niegan a denunciarlos.

Del mismo modo, este trabajo de investigación ayudará a tomar conciencia y encontrar las soluciones que podrían disminuir los casos de violencia, igualmente ayudará al personal de salud a realizar cambios de comportamiento en las habitantes como es el empoderamiento de la mujer, y que de esta manera no continúen recibiendo maltratos.

Aquellas mujeres que viven en violencia, que nunca mencionan nada acerca de este problema a las autoridades o a otras personas que les podrían ayudar, les

servirá bastante este trabajo de investigación porque a través de los instrumentos de recolección de datos será un medio en el cual ellas harán llegar su sentir y de lo ocurrido a largo de su vida.

El presente estudio representará un aporte esencial en el área estadística y metodológica local para el análisis de la incidencia y prevalencia de este problema en la comunidad de Huanja, y de esta manera se puedan tomar las medidas de prevención y ayudar a las mujeres que sufren de maltrato conjuntamente con las autoridades, así como también a nivel de distrito y pueda incluirse como tema prioritario de salud en los planes de desarrollo concertado a nivel de distrito.

Los resultados que se obtengan en este estudio permitirán conocer si la forma en que se está llevando a cabo el flujo de los casos que se presentan se están desarrollando adecuadamente y observar que debilidades y fortalezas poseemos para conducir estos procesos, así como también ver el desarrollo académico y humano que se tiene como personal de salud para tratar estos casos.

Recomendándose así que a nivel de Microred se tome en consideración esta investigación y las medidas necesarias para lograr disminuir estos hallazgos, no solo en este establecimiento de salud que se encuentra en la comunidad de Huanja sino también a nivel de los dos distritos que pertenecen a la Micro red y así lograr un trabajo en conjunto involucrando a todos los actores sociales de nuestra jurisdicción.

1.6. Hipótesis

1.6.1 Hipótesis General

H0: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

Ha: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

1.6.2. Hipótesis Específicas

-) Existe un alto nivel de violencia contra la mujer en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz
-) Existe bajo nivel de autoestima en las mujeres del centro poblado de Huanja-Huaraz.
-) Existe relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.
-) Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivo general

Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

1.7.2. Objetivos específicos

-) Identificar el nivel de la violencia contra la mujer en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.
-) Identificar el nivel de autoestima en las mujeres del centro poblado de Huanja-Huaraz.
-) Establecer relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.
-) Establecer relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.

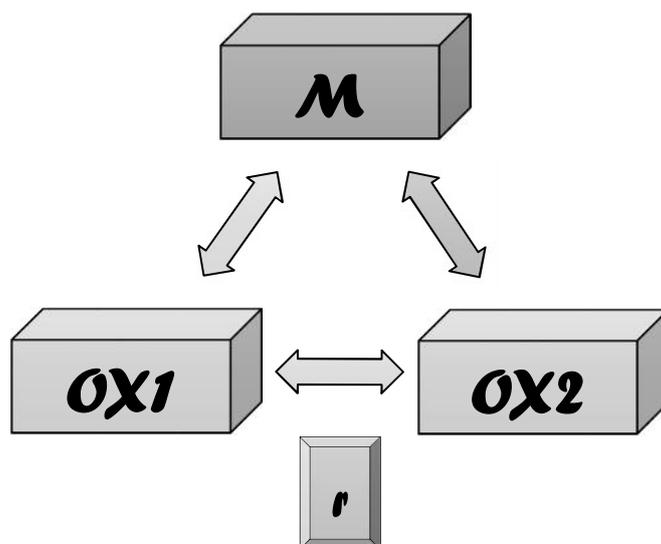
CAPÍTULO II

MÉTODO

II. MÉTODO

2.1 Diseño de la Investigación

Esta investigación fue de tipo descriptivo, transeccional, correlacional (Hernández, Baptista y Lucio, 2014, p.157).



Siendo:

- M: Muestra
- OX1: Violencia contra la mujer
- OX2: Autoestima
- r: Relación

2.2. Variables, operacionalización

➤ **Variables:**

Variable de estudio: Violencia contra la mujer

Variable de estudio: Autoestima

➤ **Operacionalización**

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	<p>Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual y psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada. (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 1994, art., p.4).</p>	<p>La violencia contra la mujer se dimensiona en violencia de tipo física, psicológica, sexual y económica.</p>	VIOLENCIA FISICA	1,2,3,4,5,6	NOMINAL
			VIOLENCIA PSICOLOGICA	7,8,9,10,11,12,13	NOMINAL
			VIOLENCIA SEXUAL	14,15,16,17,18,19	NOMINAL

			VIOLENCIA ECONOMICA	20,21,22,23	NOMINAL
AUTOESTIMA	Es la apreciación positiva o negativa hacia el sí mismo, que se apoya en una base afectiva y cognitiva, puesto que el individuo siente de una forma determinada a partir de lo que piensa sobre sí mismo. (Chapa y Ruiz, 2012, p,15)	La autoestima se dimensiona en autorrespeto, autoaceptación, autoconcepto y autoconocimiento	AUTORRESPETO AUTOACEPTACION AUTOEVALUACION AUTOCONCEPTO AUTOCONOCIMIENTO	1,6,11,16,21,26,31,36 2,7,12,17,22,27,32,37 3,8,13,18,23,28,33,38 4,9,14,19,24,29,34,39 5,10,15,20,25,30,35,40	NOMINAL NOMINAL NOMINAL NOMINAL NOMINAL

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población:

La presente investigación estuvo constituida por 67 mujeres entre 18 y 64 años del centro poblado de Huanja, según la población real del Sistema de Vigilancia Comunitaria del Establecimiento de Salud de Huanja, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de la investigación.

Cuadro 1

Población Demográfica de la Comunidad de Huanja

Grupo por edad	M	F	TOTAL
18	4	3	7
19	4	2	6
20-24	11	6	17
25-29	4	7	11
30-34	5	3	8
35-39	4	8	11
40-44	12	7	19
45-49	6	9	15
50-54	5	4	9
55-59	5	6	11
60-64	6	12	18
TOTAL	66	67	133

Fuente: Sistema de vigilancia Comunal del Establecimiento de Salud Huanja

2.3.2. Muestra:

La muestra estuvo integrada por toda la población, aplicando los criterios de inclusión y exclusión donde se determinó una muestra de 55 mujeres que residen en el centro poblado de Huanja de acuerdo a los criterios de selección, la elección de la población muestra se llevó a cabo por el método no probabilístico, por sujetos voluntarios y por conveniencia (Hernández, Fernández y Baptista, 2014, p.189).

Criterios de selección:

➤ **Criterios de inclusión:**

-) Mujeres de 18 a 64 años de edad
-) Mujeres con grado de instrucción primaria como mínimo.
-) Mujeres con estado civil conviviente, casada, separada, divorciada y viuda
-) Mujeres que residen en el Centro Poblado de Huanja

➤ **Criterios de exclusión:**

-) Mujeres menores de 18 años y mayores de 64 años
-) Mujeres no letradas.
-) Mujeres con estado civil soltera.
-) Mujeres que no residen en el centro poblado de Huanja

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

2.4.1 Técnica:

La técnica aplicada a la muestra de 55 mujeres fue la encuesta con aplicación de un cuestionario.

2.4.2. Instrumentos:

) **Cuestionario de violencia contra la mujer:** Elaborado y modificado por el autor y adaptado de los estudios de Guerra y Morales (2009, p.33); García (2013, p.89) y Valenzuela, S. (2004, p.45) (Anexo 1).

El cuestionario utilizado consto de 23 ítems, dirigido a las mujeres del centro poblado de Huanja que evaluó la prevalencia de violencia contra la mujer en todos sus tipos de parte de sus parejas o esposos; consto de 2 apartados la

primera parte incluyo aspectos generales como la edad, estado civil, números de hijos, número de parejas, ingreso mensual y ocupación, la segunda parte consto de 23 preguntas divididas en 4 partes como fueron : la primera referida a la violencia física que va de los ítems 1 al 6, la violencia psicológica que estuvo incluida en los ítems del 7 al 13, la violencia sexual que incluyo los ítems del 14 al 19 y finalmente la violencia económica que incluyo los ítems del 20 al 23, sus respuestas se orientaron a una escala valorativa de : siempre, frecuentemente, pocas veces y nunca, las que equivalen a grave, alto, medio y bajo respectivamente

) Cuestionario de medición del nivel de autoestima: Perfilado y modificado por el autor y adaptado de los estudios de Meléndez (201, p.72) y Rodas (2013, p. 72) (Anexo 1).

El cuestionario usado presentó 40 ítems , dirigido a las mujeres del centro poblado de Huanja para evaluar el nivel de autoestima de aquellas mujeres que presentan violencia por su pareja o esposo; consigné 5 partes, la primera parte referida al autorrespeto , la segunda : la autoaceptacion, la tercera referida a la evaluación, la cuarta parte referida al autoconcepto y la última parte referida al autoconocimiento, esta división estuvo basada en la pirámide de la autoestima de Rodríguez, Pellicer y Domínguez (citado por Meléndez (2011, p.72) y Rodas (2013, p.72)).

Las preguntas con el último decimal de cada cifra terminada en:

)1 y 6: Área de Autorrespeto

)2 y 7: Área de Autoaceptación

)3 y 8: Área de Autoevaluación

)4 y 9: Área de Autoconcepto

)5 y 0: Área de Autoconocimiento

Cuadro 2
Puntaje de autoestima total

Tipo de autoestima	Puntuación
Alta	121– 160
Media	81 – 120
Baja	40 – 80

Cuadro 3
Puntaje del Autorrespeto, Autoaceptación, Autoevaluación, Autoconcepto y Autoconocimiento

Tipo de autoestima	Puntuación
Alta	25-32
Media	17-24
Baja	8-16

2.4.2 Validez y Confiabilidad del instrumento

2.4.2.1. Validez

Para realizar la validez del instrumento se empleó el juicio de expertos, quienes son versados en el tema, que trabajan en establecimientos de salud o universidades, quienes proporcionaron propuestas con respecto a los instrumentos de violencia contra la mujer y de autoestima, adecuándolos para la medición de las variables en estudio. (Anexo 1)

2.4.2.2. Confiabilidad

Asimismo, se realizó una prueba piloto a las mujeres de la comunidad con el objetivo de verificar si es necesario o no efectuar correcciones al instrumento. Se aplicaron las encuestas a las mujeres que no conforman la investigación pero que presentan características similares a la población muestra, para así determinar la confiabilidad del instrumento utilizando la prueba del Alfa de Crombach dando como resultado para los instrumentos de violencia contra la mujer y de autoestima un valor de 0,81 para ambos cuestionarios, siendo este un valor adecuado y por lo tanto los instrumentos fueron confiables. (Anexo 1)

2.5 Métodos de análisis de datos

Se empleó el cuestionario validado a las mujeres del centro poblado de Huanja que cumplieron con las precisiones de inclusión y exclusión anteriormente mencionadas. Los resultados fueron calculados y tratados en el programa Excel, los que fueron presentados en cuadros y gráficos estadísticos, con promedios y porcentajes, se aplicó la prueba de chi cuadrado y la prueba de correlación de Pearson para encontrar correlación entre las variables en estudio con un nivel de confiabilidad del 95%. (Anexo 1)

2.6 Aspectos Éticos

La presente investigación se enmarco en un aspecto ético basado en la Declaración Universal de los Derechos Humanos, Código de Núremberg, Declaración de Helsinki de la asociación Médica Mundial, Informe de Belmont, Pautas Internacionales para la evaluación Ética de los Estudios Epidemiológicos. Consejo de las Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS) y la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos (UNESCO 2006) (MINP, 2014, p.25).

Por lo antes mencionado en esta investigación las participantes tienen carácter de anónimos, informándoseles antes de la aplicación de la encuesta para el bien de ellas y sus familias, para evitar cualquier percance o evento adverso que pudiera ocurrirles.

Se utilizaron los medios que aseguren la confidencialidad y la privacidad, avalando la no utilización de la información en detrimento de personas. Se informó a las mujeres que participaron los objetivos de la investigación y como es que se desarrollara el cuestionario todo esto mediante el consentimiento informado que cada participante podrá firmar e informarse acerca de la investigación siendo su información de manera voluntaria y libre su participación. Es de importancia considerar la magnitud del tema de investigación debido a que la violencia vivida por las mujeres restringe sus libertades individuales, deteriora su calidad de vida, impide su participación social y política y afecta en gran magnitud a su salud física

y psicológica hasta incluso podría conllevar a la muerte. Teniendo un gran impacto en la salud de la mujer y su entorno (Hernández, 2015, p.15)

El compromiso del investigador es procurar el bienestar, es decir no hacer daño y ampliar al máximo los beneficios y reducir los daños posibles. Se debe reconocer los riesgos y beneficios a largo plazo que puedan resultar del desarrollo de esta investigación en el ámbito social, según la beneficencia el investigador tiene que tener en cuenta dos reglas: 1) no hacer daño y 2) acrecentar al máximo los beneficios y reducir los daños posibles. Las obligaciones de beneficencia afectan tanto a los investigadores individuales como a la sociedad como es en este caso los resultados de esta investigación ayudaran a que la población de esta comunidad tome conciencia de este problema y la gravedad que representa este en la comunidad, haciendo que tomen conciencia y se pueda revertir esta complicación y generar más beneficios de diferentes maneras para las mujeres afectadas. (MIMP, 2014, p.44)

En el caso de proyectos particulares, los investigadores y miembros de sus instituciones están obligados a planear el incremento de beneficios y la reducción del riesgo que pudiera ocurrir como resultado de la investigación. En el caso de la investigación científica en general, los miembros de la sociedad están obligados a reconocer los beneficios y riesgos a largo plazo que puedan resultar del desarrollo del conocimiento y del desarrollo de nuevos procedimientos médicos, psicoterapéuticos y sociales.

Esta investigación paso por muchos filtros con el objetivo de que realmente sea verídico, original y realizado con mucho esfuerzo con aplicación todos los conocimientos adquiridos durante su desarrollo y avance de la materia, el ultimo filtro aplicado a la investigación fue el software turnitin, programa en el cual detecta algún tipo de plagio en el estudio, por lo que esta tesis dio como resultado negativo, lo cual hizo merecedor a su aprobación.

En base a estas normativas internacionales antes mencionadas se desprendieron los siguientes principios éticos universales según MIMP (2014, p.25) como fueron:

Respeto: Por las opiniones creencias actitudes o conductas que podrían presentar las participantes también en cuanto a los instrumentos a usar las que deberían de estar adaptados al lenguaje de las participantes de la comunidad.

Autonomía: Cada persona tiene la potestad de decidir y meditar acerca de sus decisiones u opiniones.

No maleficencia: El investigador asumen un compromiso de evitar generar riesgos o daños a las participantes afectadas por violencia.

CAPÍTULO III
RESULTADOS

III. RESULTADOS

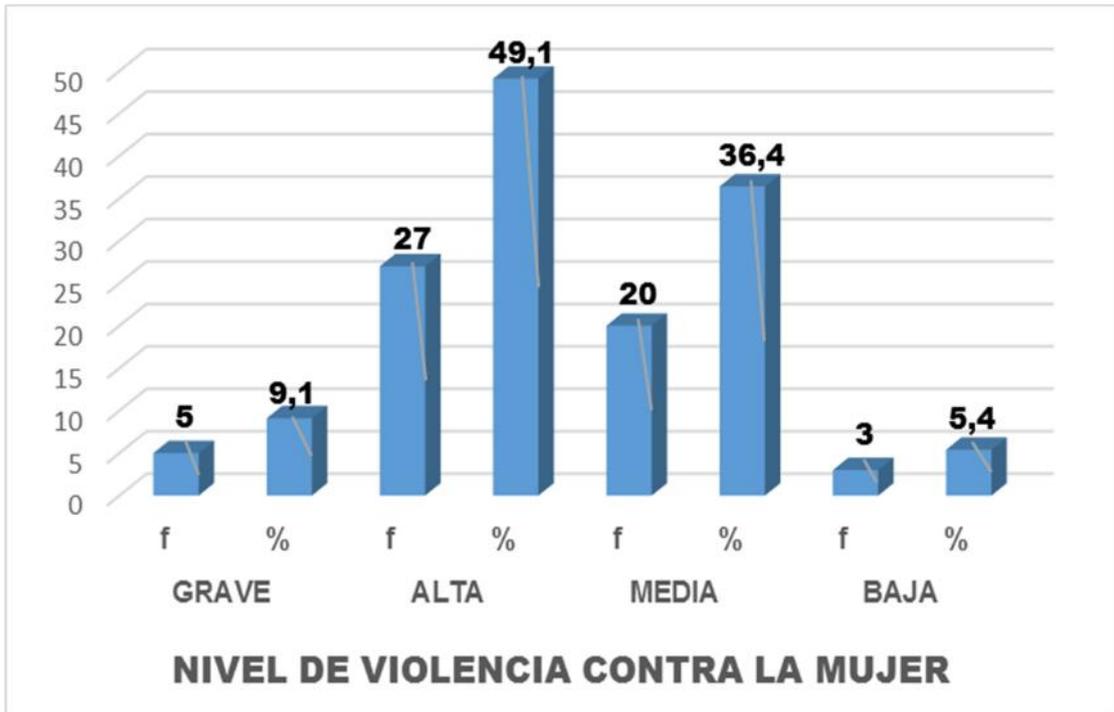
Tabla 1

Frecuencia total de los niveles de violencia contra la mujer en las mujeres del Centro poblado de Huanja – 2017.

NIVEL DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER							
GRAVE		ALTA		MEDIA		BAJA	
f	%	f	%	f	%	f	%
5	9,1	27	49,1	20	36,4	3	5,4

Fuente: Datos obtenidos de los cuestionarios de violencia y autoestima aplicado a las mujeres del Centro poblado de Huanja

En la tabla 1 se muestra que de los episodios de violencia contra la mujer un 49,1% de estos tuvieron nivel alto, lo contrario sucede con un 5,4% de casos con nivel bajo.



Fuente: Elaborado en base a la Tabla 1

Figura 1

Frecuencia total de los niveles de violencia contra la mujer en las mujeres del Centro poblado de Huanja - 2017

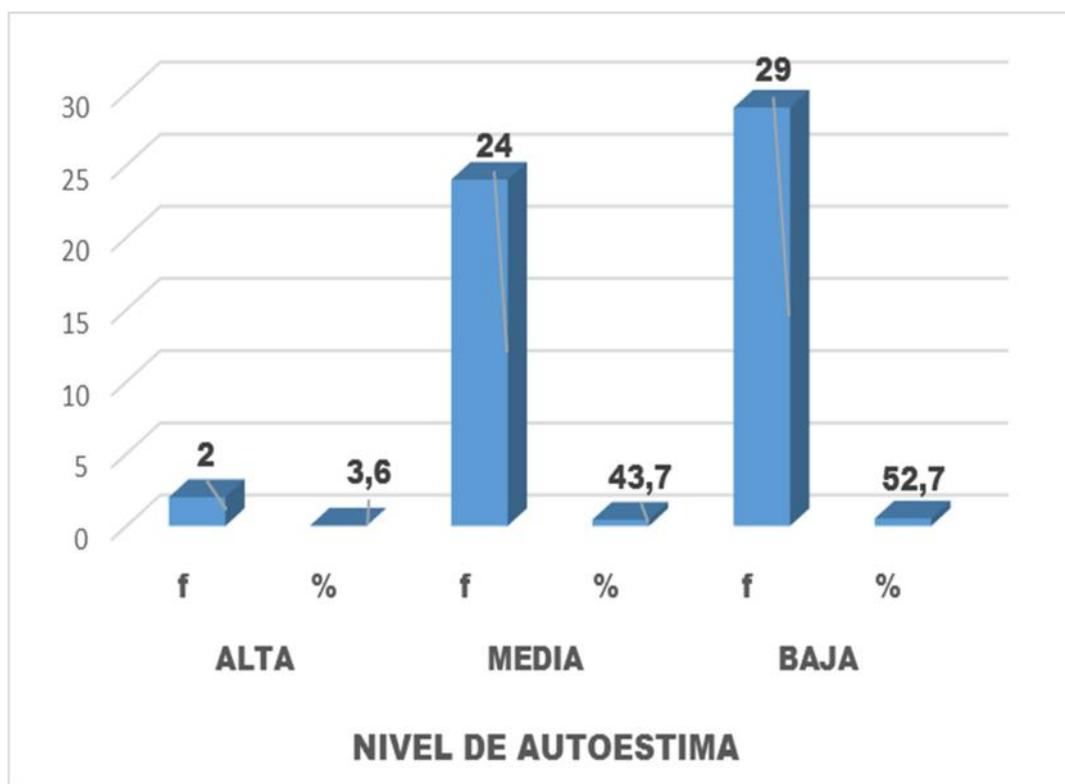
Tabla 2

Frecuencia total de los niveles de autoestima en las mujeres del Centro poblado de Huanja – 2017.

NIVEL DE AUTOESTIMA					
ALTA		MEDIA		BAJA	
f	%	f	%	f	%
2	3,60%	24	43,70%	29	52,7%

Fuente: Datos obtenidos de los cuestionarios de violencia y autoestima aplicado a las mujeres del Centro poblado de Huanja

En la tabla 2 muestra que a nivel general el nivel de la autoestima en las mujeres se encuentran en un 52,7% como autoestima de nivel baja siendo este el mayor porcentaje, siendo contrariamente un 3,60% de mujeres que presentan una autoestima baja.



Fuente: Elaborado en base a la Tabla 2

Figura 2

Frecuencia total de los niveles de autoestima en las mujeres del Centro poblado de Huanja – 2017.

Tabla 3

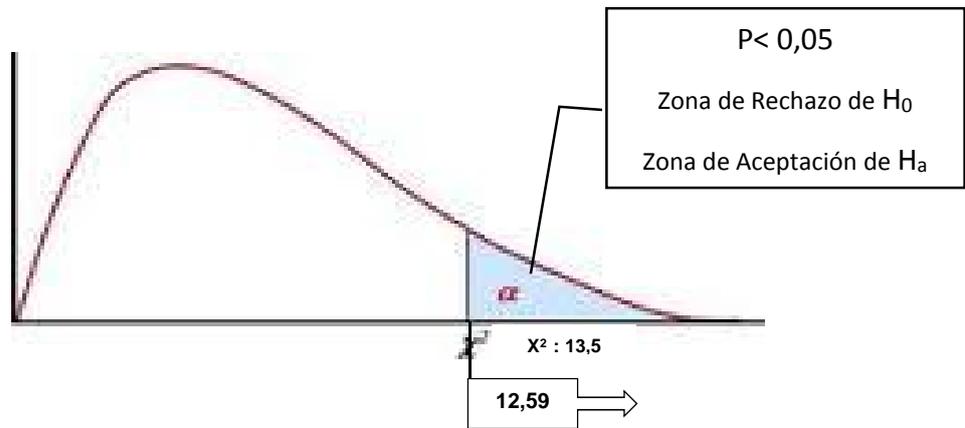
Relación de los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las mujeres del Centro poblado de Huanja – 2017.

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	NIVEL DE AUTOESTIMA						TOTAL	
	ALTA		MEDIA		BAJA		f	%
	f	%	f	%	f	%		
VIOLENCIA FISICA	0	0	2	3,7	19	34,5	21	38,2
VIOLENCIA PSICOLOGICA	1	1,8	13	23,6	2	3,7	16	29,1
VIOLENCIA SEXUAL	0	0	1	1,8	7	12,8	8	14,6
VIOLENCIA ECONOMICA	1	1,8	8	14,5	1	1,8	10	18,11
TOTAL	2	3,6	24	43,6	29	52,8	55	100

Fuente: Datos obtenidos de los cuestionarios de violencia y autoestima aplicado a las mujeres del Centro poblado de Huanja

$$X^2 : 13,5 \quad \text{gl: } 6 \quad p < 0,05$$

En la tabla 3 se evidencia que las mujeres con violencia física presentaron un nivel de autoestima baja con un 34,5% de casos, no existiendo casos de mujeres con violencia física y nivel de autoestima alta; además de las mujeres que presentaron violencia psicológica un 23,6% tuvieron un nivel de autoestima media y las que obtuvieron un autoestima alta solo fue un 1,8%; contrariamente a los casos de mujeres con violencia sexual las cuales un 12,8% tuvieron una autoestima baja y ninguna de ellas tuvo autoestima alta; y finalmente las mujeres con casos de violencia económica solo un 1,8% tuvieron autoestima alta y un 14,5% obtuvieron autoestima media. Se puede observar que la prueba estadística de Chi cuadrado es significativa es decir que existe una relación entre ellas. Infiriéndose que el nivel de autoestima se relaciona con los diferentes tipos de violencia (Figura 1).



$X^2 : 13,5$ $gl: 6$ $p < 0,05$

Figura 1

Relación de los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las mujeres del Centro poblado de Huanja – 2017.

Tabla 4

Relación de los niveles de violencia contra la mujer y los niveles de autoestima de las mujeres del Centro Poblado de Huanja – 2017.

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	NIVEL DE AUTOESTIMA						TOTAL	
	ALTA		MEDIA		BAJA		f	%
	f	%	f	%	f	%		
GRAVE	0	0	1	1,8	4	7,3	5	9,1
ALTO	0	0	12	21,8	15	27,3	27	49,1
MEDIO	1	1,8	9	16,4	10	18,2	20	36,4
BAJO	1	1,8	2	3,6	0	0	3	5,4
TOTAL	2	3,6	24	43,6	29	52,8	55	100

Fuente: Datos obtenidos de los cuestionarios de violencia y autoestima aplicado a las mujeres del Centro poblado de Huanja

En la tabla 4 se evidencia que las mujeres que tuvieron un nivel de violencia grave ninguna de ellas presentan un nivel de autoestima alto y un 7,3% de ellas presentaron un nivel de autoestima baja; a su vez las mujeres que tuvieron niveles de autoestima alto un 27,3% de ellas tuvieron un nivel de autoestima baja siendo este el mayor porcentaje, no existiendo casos con autoestima alta; asimismo ocurre en las mujeres que presentaron violencia de nivel medio las que un 18,2% tuvieron un nivel de autoestima baja y solo un 1,8% mostraron autoestima alta; igualmente las mujeres con casos de violencia de nivel bajo un 1,8% de ellas tuvieron autoestima alta y un 3,6% presentaron autoestima media. Se puede observar que la correlación de Pearson es significativa con un nivel 0,05 de dos colas, infiriéndose que las mujeres que tienen violencia de nivel alto algunas tienen

autoestima de nivel bajo, o aquellas que tienen violencia de nivel bajo tienen autoestima alta.

Prueba de hipótesis.

Planteamiento de Hipótesis:

H₀: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

H_a: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

Estadístico de Prueba:

Se utilizó la prueba de Correlación de Pearson.

Donde se encontró una asociación lineal estadísticamente significativa, moderada e inversamente proporcional ($r_p = -0.318$, $p < 0.05$), entre el nivel de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja.

El resultado muestra un valor de $0,018 < 0,05$; por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna; esta relación es moderada (está en el rango de 0,1 a 0,3) e inversamente proporcional (tiene signo negativo).

Por lo tanto la hipótesis de la investigación aceptada es:

Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

Correlación de Pearson

		Correlaciones	
		AUTOESTIMA	VIOLENCIA
AUTOESTIMA	Correlación de Pearson	1	-,318*
	Sig. (bilateral)		,018
	N	55	55
VIOLENCIA	Correlación de Pearson	-,318*	1
	Sig. (bilateral)	,018	
	N	55	55

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

CAPÍTULO IV
DISCUSIÓN

IV. DISCUSIÓN

En el presente estudio se puede constatar el incremento de los casos de violencia no solo en la comunidad donde se realizó este estudio sino también a nivel nacional e internacional evidenciándose con el día a día a través de los medios de comunicación, quienes nos alertan del aumento de casos y de la severidad de estos que se cometen contra las mujeres. En el momento de analizar los resultados obtenidos en la tabla 1 podemos observar que la prevalencia de violencia en las mujeres encuestadas es de 49,1% de nivel alto y solo un valor de 5.4% presentaron un nivel bajo de violencia, este resultado contrasta con los estudios de Ruiz et al. (2016,p.93) quienes demostraron la prevalencia de violencia con un 24,8% mencionando también que este valor se incrementa más cuando va de la mano con el nivel de educación de la mujer y el nivel socioeconómico, al cual están sujetas todas las mujeres de este estudio.

Así mismo Barja (2016, p. 50) demostró con sus resultados un elevado porcentaje de todos los tipos de violencia como es 66,95% sufrieron violencia física, el 65,53% violencia sexual, el 64,77% violencia psicológica y un 63,64% violencia económica, estos resultados se diferenciaron de los demás debido a que la población en estudio tuvo ciertas características sociodemográficas que influyeron para que haya obtenido estos resultados. De igual manera Ponce (2012, p.8) menciona en su estudio que 2 de cada 10 mujeres fueron víctimas de violencia por parte de sus parejas evidenciándose que es más intenso en la zona rural, asemejándose con los resultados de este estudio.

Estos resultados reflejarían que en las zonas rurales existe el machismo en su mayoría, a diferencia de las zonas urbanas en el que las mujeres tienen apoyo de instituciones para evitar y castigar los abusos de parte de sus parejas, así como también influye el factor socioeconómico y educativo que tiene cada una de ellas que las hace pensar en soportar todo tipo de violencia.

Así lo menciona Guerra y Morales (2009, p.24) quienes señalan que existen varios factores que influyen en la violencia contra la mujer como son su nivel

socioeconómico bajo, la violencia vivida en la niñez, nivel bajo de escolaridad, etc. concluyendo que la violencia es un fenómeno multifactorial y multidimensional ya que posee muchas consecuencias en diferentes aspectos.

En lo que respecta al nivel de autoestima de las mujeres encuestadas se encontró que el 52,7% presentan autoestima baja, lo que significa que ellas no desarrollaron adecuadamente los componentes de la autoestima los cuales se van formando desde la niñez de acuerdo a lo que vive a diario y de su entorno, este resultado concuerda con Morales, Alonso y López (2011, p.51) quienes concluyeron en su estudio que sus mayores porcentajes son las de autoestima baja en mujeres que presentaron los diversos tipos de violencia, refiriendo además que estas mujeres se sienten inútiles, creen que no sirven para nada, que son un fracaso, que no tienen mucho de que ponerse orgullosas, y desean tener más respeto por ellas mismas.

De la misma forma López, Apolinaire, Array y Moya (2006, p.11) concluyen que la baja autoestima de las mujeres en su estudio es debido a los constantes maltratos recibidos por su cónyuge, que hacen que ella cambie de actitudes, de estados de ánimo, forma de ser, sobretodo en el hogar ya sea con sus hijos o su cónyuge. Estos resultados demuestran que la autoestima de las mujeres no está siendo adecuadamente desarrollada en todas las etapas de la vida incluso desde la concepción hasta la adultez y esto también va de la mano con el entorno familiar que existió.

Al igual que Uribe (2012, p.44) quien expresa en su estudio la formación de la autoestima se inicia desde el momento en que una persona es concebida cuando el vínculo entre padres se consuma, ahí comienza la carga de mensajes que recibe de manera energética y luego emocional, el organismo las recibe en el vientre, todas las manifestaciones y emociones a manera de energía, el cerebro produce una serie de químicos que se esparcen por todo el cuerpo y graba en su sistema nervioso en desarrollo sin saber si es bueno o malo, esto repercutirá más adelante influyendo en sus comportamientos futuros; las piezas claves para el desarrollo de su autoestima son los padres y las figuras de autoridades que tendrá en casa, la

forma de cómo nos tratan nos definirá como nos trataremos pensando que eso es lo más normal.

Igualmente Mendoza, Martínez, Pizano y Lartigue (2008, p.44) refieren que la autoestima surge del entorno social y de los calificativos que se le dan desde niño, este aprendizaje se puede dar de manera intencional o no, consecuentemente define para siempre la autoestima en todos los aspectos de la vida de la mujer y en este caso en su aspecto familiar. Por otro lado Según Ocaña (2015, p.43) indica que un autoestima de nivel bajo es aquella en la cual la mujer se siente inferior con respecto a su pareja, no confía en sí misma, y se siente merecedora de llevar y mantener relaciones perjudiciales que además de reforzarla negativamente le dificulta buscar ser valorada por los demás, hacer respetar sus derechos y pedir ayuda o consejería de algún profesional.

En cuanto a los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en cada una de ellas podemos concebir que en cuanto a la violencia física no encontramos mujeres con autoestima alta; pero si se observa mujeres con autoestima baja con un 34,5% siendo este el resultado más alto en toda la tabla, en el tipo de violencia psicológica el resultado más destacable es el 23,6% de mujeres que tienen autoestima media, en referente a la violencia sexual se tiene resultados opuestos debido a que no se encontraron mujeres con alta autoestima y un 12,8% de mujeres tuvieron autoestima baja y finalmente se tiene que las mujeres con violencia económica la mayoría tienen un autoestima media (14,5%).

Estos corolarios se cotejan con los estudios de Nájera (2014, p.4) quien concluye en su investigación que hay una prevalencia de las diversas formas de violencia de pareja acentuada como fueron la violencia física un 10,2%, la violencia sexual un 6%; la violencia emocional un 26,6%; y la violencia económica un 20,1%; estos tipos de violencia están influidas por el analfabetismo que presenta la madre, el estado civil de viudez, el ser conviviente; igualmente la autoestima se encuentra influenciada por la violencia ya que se encuentran mujeres con autoestima baja en su mayoría en las que trabajan, que tienen nivel de educación técnico, mujeres con

estado civil conviviente, con otras religiones que no son católicas y de etapa de vida joven.

Asimismo Blitchein y Reyes (2012, p.40) realizaron un estudio abocado a la violencia contra la mujer de tipo física en la que concluyeron que la violencia física hacia la mujer evidenció una elevada proporción como por ejemplo en la zona sierra urbana que fue un 18,9% y un 9,7% en la costa rural, esto es debido según el estudio a los roles de género, el alcoholismo, los antecedentes en casa, además de que el varón vea amenazado su masculinidad debido a que una mujer tenga mayores niveles de educación o que formen parte de una fuerza laboral, conllevando esto a una violencia en casa contra la mujer.

Igualmente Casafranca (2013, p.7) realizó un estudio acerca del nivel de conocimiento de las mujeres acerca de los tipos de violencia quien concluye en su estudio que el nivel de conocimiento sobre derechos relacionados con la violencia física fue de nivel intermedio con un 50,7%, acerca de la violencia psicológica un 56,7%, la violencia sexual fue de 73,3%, y la violencia socio-económica un 60%; el estudio demuestra que las mujeres gestantes conocen acerca de los tipos de violencia ,pero que por diferentes factores permiten que se abuse de ellas sin poder denunciar estos actos ya sea por la autoestima baja que hayan adquirido o por el miedo a alguna represalia de parte de sus parejas.

Estos resultados alcanzados expresarían que desde que existe violencia económica hasta una violencia física de parte de sus parejas, la autoestima de estas se encuentran mermadas por diferentes factores, así como lo refiere García (2013, p.63) quien hace mención que existen varios factores que contribuyen a que se perpetre la violencia así como son la edad adulta del agresor, así como su situación laboral de obrero, el estado civil de casados debido a que las parejas se sienten dueños de la mujer una vez que se encuentran casados, las experiencias infantiles de violencia en el hogar y el nunca haber sentido que la familia lo quería o no haber sentido su protección y el cuidado de alguien demuestran que influye bastante para que se cometan actos violentos.

Por lo que según Lujan,(2013,p.330) la autoestima de la mujer queda por los suelos, ya que el agresor la desvaloriza a la mujer como si fuese un objeto, degradándola frente a los demás, esta humillación destruye su autoestima y afecta totalmente su dignidad; no solo la mujer que vive agresiones físicas o sexuales que le producen daño sino también el hecho de que tenga agresiones verbales y económicas , que muchas personas la pasan por alto como si fuese algo normal, le producen daños y secuelas afectando así su autoestima, no encontrando otra salida como las de un probable suicidio como una vía de escape.

La violencia contra la mujer corresponde a un problema cultural que responde a culturas con estructuras jerárquicas patriarcales, en la que la mujer es vista como un objeto desechable y maltratado, prueba de ello son las múltiples acciones y eventos en que vulneran sus derechos, así como también su autoestima y consiguientemente educan de esa forma a sus hijas e hijos .Flora Tristán (2005, p.12).

Es por eso que actualmente la autoestima tiene gran influencia sobre las mujeres debido a que ellas se desenvuelven en muchos contextos y situaciones en la que desarrollan una imagen de ellas mismas dependiendo del lugar en que estén, mantienen autoconceptos específicos en los ámbitos laborales, familiar, amical, intelectual, etc.; y que esta autoestima se vea afectada por la violencia de la pareja, se ha convertido en tema prioritario para diversos organismos internacionales, debido a que la mujer ya no muestra aspiraciones vive mecánicamente, no posee capacidad de comunicación por ser desconfiada de sus pensamientos y sentimientos, sin tener reacción a nada de lo que le suceda, sintiéndose aisladas susceptibles a críticas, sienten que se ahogan en sus problemas, todo esto ocurre debido a la percepción negativa de la persona influyendo automáticamente en su bienestar emocional, por lo tanto su autoestima. Schnaas, Ruiz y Juárez (2009, p.113).

Por último en la relación de los niveles de violencia contra la mujer y los niveles de autoestima se encontró que de los casos de mujeres con violencia de nivel grave ninguna posee autoestima alta y la mayoría tuvo autoestima baja con un 7,3% de

casos; análogamente no hubo casos autoestima alta en mujeres con violencia de nivel alto, pero sí un 27,3% y un 21,8% de estas mujeres tuvieron una autoestima baja y media respectivamente; así mismo las mujeres con casos de violencia de nivel medio un 18,2% tuvieron autoestima baja, un cercano 16,4% presentaron un nivel de autoestima media y un 1,8% tuvieron un nivel de autoestima alta; contrariamente a las mujeres con violencia de nivel bajo que no presentaron un nivel de autoestima baja y solo un 3,6% y un 1,8% tuvieron niveles de autoestima media y alta respectivamente.

Estos resultados encontrados son reafirmados por Espinoza (2014, p.11), quien tuvo resultados similares en cuanto a la violencia física el 71% de mujeres fueron maltratadas físicamente, el 36% fue forzada a tener actividad sexual contra su voluntad, el 79% presento violencia psicológica y un 58,5 % posee su autoestima disminuida; concluyendo así que el maltrato conyugal influye significativamente en la autoestima de las mujeres que trabajan en el mercado. Así mismo Romero (2016, p.59) en su estudio concluyo que las mujeres violentadas presentaron un nivel bajo en la Empatía Cognitiva y Afectiva, de bienestar psicológico, y ante la carencia de empatía cognitiva que afrontan estas mujeres, afirmó que estas padecen una serie de problemas cognitivos y afectivos como consecuencia de los golpes directos, así como los maltratos psicológicos, sexuales y el estrés crónico que les produjeron.

De la misma manera Navarro (2011, p.62) infirió en su estudio que el 100% de mujeres poseyeron violencia psicológica, un 98,6% violencia física, un 79,7% violencia sexual, además la autoestima de estas mujeres la mayoría presento baja autoestima con un 53,4%, concluyéndose que las mujeres con violencia carecen principalmente de autoestima, por su alto grado de desvalorización, afecto personal y el hecho de asumir un alto grado de pasividad y sumisión.

Estos resultados obtenidos expresarían una reciprocidad entre la violencia que existe contra la mujer y su autoestima dañada, a más violencia vivida mayor será la perdida de la autoestima, sobre todo si se convive con el agresor, así como lo menciona Endireth (como se citó en Nájera, 2014, p. 99) quien menciona que la violencia contra la mujer por sus parejas son las formas más frecuentes y dañinas

debido a que hay una convivencia con su agresor diaria y existe un lazo emocional que ata a la mujer, el deber de soportar por sus hijos. Asimismo si consideramos el punto de vista cultural la violencia está enmarcado por una estructura patriarcal como es que los varones son superiores por lo tanto tienen el derecho y la responsabilidad de imponer medidas correccionales como una forma de control de la mujer en cuanto a su conducta (Nájera , 2014, p. 84); desde el punto de vista cultural según Llorente (como se citó en Nájera, 2014, p. 84) sucede lo contrario mencionando que el factor cultural se encuentra incidiendo en la dificultad de suprimir la violencia debido a que los roles estereotipados, las creencias y demás en la mujer son enseñados por ellas mismas a los hijos, transmitiendo subordinación, pasividad, abnegación , etc perpetuando así la inferioridad de la mujer.

Lo antes indicado se ve expresado desde el embarazo en las que el producto llega a tener un bajo peso, tres veces mayor a las que no vivieron violencia en el hogar, y sobretodo secuelas para el resto de su vida del producto en la parte psicológica debido a su exposición a los actos de violencia desde el vientre de la madre (Casafranca, 2013, p. 16).

La violencia contra la mujer va desde el tipo psicológico, físico, sexual, económico incluso podría llegar hasta el homicidio, es una de las causas de muerte y lesiones para las mujeres de todas las culturas, incluso las mujeres embarazadas no se pueden librar de la violencia; las víctimas de violencia además de tener un sufrimiento físico y mental, estas mujeres pueden sentirse silenciadas incapaces de hablar de lo que les pasa con otros familiares o amigos por miedo o por sentirse culpables de que esto les suceda, imposibilitándoles cambiar la situación ya sea por causa de dependencia económica o por sentirse incapaces de escapar del hoyo en el que se encuentran. (Amnistía Internacional, 2005, p.6)

CAPÍTULO V
CONCLUSIONES

v. CONCLUSIONES

5.1. Conclusión general

Existe una relación significativa entre la violencia contra la mujer y la autoestima.

5.2. Conclusiones específicas

- ❖ El nivel de violencia contra la mujer en las habitantes del centro poblado de Huanja es de nivel alta con un 49,1% de casos (tabla 1).
- ❖ El nivel de autoestima de las mujeres del centro poblado de Huanja es de nivel bajo con un porcentaje de 52,7%. (tabla 2)
- ❖ Existe una relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima según la tabla 3, siendo que las mujeres que tuvieron violencia física presentaron un nivel de autoestima bajo con un 34,5%; los casos de violencia psicológica presentaron un nivel de autoestima medio con un 23,6%, las mujeres que presentaron violencia sexual un 12,8% de ellas tuvieron un nivel de autoestima bajo y finalmente de los casos de violencia económica un 14,5% de ellas tuvieron una autoestima de nivel medio.(tabla 3)
- ❖ Existe una relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, ya que los resultados, muestran que las mujeres que tuvieron violencia de nivel alto presentaron un 27,3% y un 21,8% autoestima baja y media respectivamente, siendo estos los valores más altos de la tabla.(tabla 4)

CAPÍTULO VI
RECOMENDACIONES

VI. RECOMENDACIONES

- ❖ Realizar el trabajo multisectorial en el centro poblado de Huanja para que así puedan unir esfuerzos todos los sectores y actores sociales para que puedan trabajar a favor de la no violencia contra la mujer.
- ❖ Se recomienda implementar en el plan de desarrollo concertado a nivel del Distrito de Jangas, estrategias para prevenir y frenar casos de violencia contra la mujer.
- ❖ Incentivar la continuación de realización de este tipo de investigación en los profesionales de la salud, siendo este trabajo un estímulo y de base para ampliar con nuevos conocimientos en el tema y así poder aunar esfuerzos, mejorando, fomentado y promoviendo nuevas alternativas de solución y prevención que son imprescindibles para la sociedad.
- ❖ Realizar actividades de promoción y prevención como sesiones educativas sobre convivencia saludable en todas las familias de todos los niveles de riesgo, realizar talleres con madres líderes de la comunidad de Huanja en empoderamiento económico, efectuar talleres continuados de autoestima con participación de profesionales especializados de las diferentes instituciones que apoyan a la mujer víctima de violencia; además del trabajo con organizaciones sociales de base en la comunidad para establecer flujos de detección de casos y apoyo a las mujeres víctimas de violencia conjuntamente con el apoyo de la defensoría del pueblo y del centro de emergencia mujer para trabajo en conjunto con el establecimiento de salud.
- ❖ Fomentar los lugares y teléfonos gratuitos de los centros de emergencia mujer y la defensoría de pueblo, incluso también la comisaría más cercana a las que puedan acudir y denunciar los actos violentos de parte de su pareja en la comunidad.

VII. REFERENCIAS

VII. REFERENCIAS

- Agencia de los derechos fundamentales de la Unión Europea [FRA] (2014). *Violencia de género contra las mujeres: una encuesta a escala de la UE. Resumen de las conclusiones.* Recuperado de https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra-2014-vaw-survey-at-a-glance-oct14_es.pdf
- Alva, M. (2016). *Fortalecimiento de la autoestima mediante la psicoterapia Gestalt en estudiantes del primer ciclo de una universidad privada de Lima metropolitana.* (Tesis de Doctorado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima. Recuperado de cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/5092
- Amnistía Internacional (2005). *Mujeres, violencia y salud.* Recuperado de <file:///C:/Users/VANESA/Downloads/act770012005es.pdf>
- Asociación PIES de Occidente (2007). *Informe final de investigación sobre violencia contra las mujeres indígenas.* Recuperado de http://biblioteca.hegoa.ehu.es/system/ebooks/18333/original/Violencia_contra_la_mujer_maya.pdf?1301495708
- Barja, O. (2016). *Factores que influyen en la violencia basada en género en mujeres de 20 a 40 años atendidas en el consultorio externo de ginecología del Hospital Sergio Bernales - Comas, noviembre diciembre 2015.* (Tesis de pregrado). Universidad nacional mayor de san marcos. Perú. Recuperado de cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/4710
- Blitchtein, D. y Reyes, E. (2012). Factores asociados a violencia física reciente de pareja Hacia la mujer en el Perú, 2004-2007. *Revista peruana de Medicina Experimental y Salud Publica.* 29(1):35-43. Recuperado de www.scielosp.org/pdf/rpmesp/v29n1/a06v29n1.pdf

- Bott, S., Guedes, A., Goodwin, M, Mendoza, J y Col (2014). *Violencia contra la mujer en América Latina y el Caribe: Un análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países*. NW Washington D.C. Recuperado de www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc...gid...270.
- Calderón, O. (2013). *Determinar si la terapia racional emotiva para elevar el autoestima es más eficaz para los hombres o para las mujeres: estudiantes que ingresan al período de nivelación a la carrera de Geográfica y Medio Ambiente*. (Tesis de Maestría). Universidad Central del Ecuador. Quito. Recuperado de <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/1398>
- Casafranca, G. (2013). *Violencia intrafamiliar en gestantes*. (Tesis de Especialidad). Universidad de San Martín Porres. Lima. Recuperado de www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/handle/usmp/1380
- Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán. (2005). *Violencia Contra la Mujer Femicidio en el Perú*. Recuperado de <http://www.flora.org.pe/pdfs/Femicidio.pdf>
- Chapa, S. y Ruiz, M. (2012). *Presencia de violencia familiar y su relación con el nivel de autoestima y rendimiento académico en estudiantes de secundaria de la I.E. n° 0031 María Ulises Dávila pinedo. Morales. Octubre- diciembre 2011*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional de San Martín. Tarapoto. Recuperado de http://unsm.edu.pe/spunsm/archivos_proyector/archivo_45_TESIS%20COMPLETA.pdf
- Espinoza, M. (2014). *Maltrato conyugal y autoestima en mujeres que trabajan en los mercados de la Ciudad de Loja, Ecuador-2014*. (Tesis de Maestría). Universidad Peruana Unión, Loja-Ecuador. Recuperado de repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/241

Galarza, A. (2013). *Niveles de autoestima y su relación con estrategias de afrontamiento al estrés en estudiantes de primer año de bachillerato de los centros educativos fiscales de la parroquia Celiano Monge del cantón Ambato durante el año lectivo 2012-2013*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Técnica de Ambato. Ecuador. Recuperado de repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/5528

García, G. (2013). *Antecedente de violencia doméstica y actitud violenta en hombres residentes en Manchay, Lima*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Ricardo Palma. Lima. Recuperado de http://cybertesis.urp.edu.pe/bitstream/urp/307/1/Garcia_gn.pdf

Guerra G. y Morales, E. (2009). *Violencia en Mujeres de una zona suburbana*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Veracruzana. Región Coahuila de Zaragoza. Minatitlán. Recuperado de <http://cdigital.uv.mx/bitstream/12345678/236/1/tesis%20violencia.pdf>

Hernández, L. (2015). *Narrativas de mujeres que transitan por denuncias en situación de violencia doméstica, haciendo especial énfasis en las medidas cautelares propuestas por la ley 17.514*. (Tesis de Licenciatura). Universidad de la República. Montevideo. Recuperado de http://sifp1.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_0.pdf

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. (6.a ed.) México: Edición McGraw-Hill.

Instituto Nacional de Estadística e Informática. [INEI]. (2014). PERÚ: Violencia física, psicológica y sexual, contra la mujer ejercida alguna vez por parte del esposo o compañero, según ámbito geográfico, [base de datos en línea], <https://www.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/violencia-de-genero-7921/>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. [INEI]. (2015). *PERÚ Brechas de Género 2015 Avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres*. Recuperado de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1309/Libro.pdf
- López, L. Apolinaire, J., Array M., y Moya, A. (2006). Autovaloración en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos*. 4(1). 9-12. Recuperado de www.redalyc.org/pdf/1800/180019846003.pdf
- López, M. (2011). *Violencia hacia la mujer por su pareja. Intervenciones orientadas a su manejo integral*. (Tesis doctoral). Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cuba. Recuperado de tesis.repo.sld.cu/481/
- Lujan, M. (2013). *Violencia contra las mujeres y alguien mas....* (Tesis doctoral). Recuperado de <http://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/29006/Tesis%20completa.pdf>
- Meléndez, D. (2011). *Relación entre autoestima y desempeño laboral en un grupo de mensajeros de una empresa dedicada a repartir correspondencia, ubicada en la Ciudad de Guatemala*. (Tesis de licenciatura). Universidad Rafael Landívar. Guatemala. Recuperado de biblio3.url.edu.gt/Tesis/2011/05/43/Melendez-Dale.pdf
- Mendoza, M., Martínez, G., Pizano, M. y Lartigue, T. (2008). Violencia de género, embarazo y autoestima en un área urbana de la ciudad de México. *Revista de Enfermería Herediana*. 01(1), 40 – 47. Recuperado de www.upch.edu.pe/faenf/images/pdf/Revistas/2008/enero/v1n1ao6.pdf
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. [MIMP]. (s.f.). *Ciclo de la violencia contra la mujer en el contexto familiar*. Recuperado de

<http://mimp.gob.pe/webs/mimp/herramientas-recursos-violencia/principal-dgcvg-recursos/violencia-violencia-ciclo-violencia.php>

Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables. [MIMP]. (2014). *Lineamientos éticos para las investigaciones en violencia familiar y sexual*. Recuperado de <http://www.repositoriopncvfs.pe/wpcontent/uploads/2015/07/LINEAMIENTOS-ETICOS-Version-Final.pdf>

Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables. [MIMP]. (2016). *Programa Nacional Contra la Violencia Familiar y Sexual, Boletín Estadístico-Setiembre 2016*. Recuperado de http://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/estadistica/boletin_noviembre_2016/paginas/A.xls

Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables. [MIMP]. (2016). *Estadísticas de casos atendidos en los Centros Emergencia Mujer por Violencia Familiar y/o Sexual*. Recuperado de <http://www.repositoriopncvfs.pe/estadisticas/>

Morales, A., Alonso, M. y López, K. (Marzo/Abril, 2011). Violencia de Género y autoestima de las mujeres de la Ciudad de Puebla. *Revista Sanidad Militar México*, 65(2), 48-52. Recuperado de <http://new.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDREVISTA=88&IDARTICULO=40287&IDPUBLICACION=4227&NOMBRE=Revista%20de%20Sanidad%20Militar>

Nájera, C. (2013). *Violencia de género en el contexto de pareja y su relación con la autoestima en el centro de desarrollo Integral de la familia, Arandas-México, 2013*. (Tesis de Maestría). Universidad Peruana Unión, Arandas-México. Recuperado de repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/204

Navarro, E. (2011). *Violencia de género, autoestima y consumo de alcohol en mujeres*. (Tesis de Maestría). Universidad Autónoma de Nuevo León, Estado

de Nuevo León- México. Recuperado de
cd.dgb.uanl.mx/handle/201504211/5171

Ocaña, Y. (2015). *Autoestima y desempeño docente en las instituciones Educativas del distrito de Comas, en el año 2014*. (Tesis de Doctorado). Recuperada de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/5284/1/Oca%C3%B1a_fy.pdf

Orna, O. (2013). *Factores determinantes de la violencia familiar y sus implicancias, análisis de los estudios estadísticos sobre la violencia familiar en el distrito de San Juna de Lurigancho (Lima), Callao y otras ciudades del país*. (Tesis de Maestría). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima-Perú. Recuperado de [cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3725/1/Orna_so\(2\).pdf](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/3725/1/Orna_so(2).pdf)

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (1994). *Declaración sobre la eliminación de la violencia contra las mujeres (Res. A.G.48/104)*. 23 de febrero de 1994. Nueva York: Naciones Unidas. Recuperado de <https://www.servindi.org/pdf/DecEliminacionViolenciaMujer.pdf>

Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (1995). *Declaración y plataforma de Beijing. 15 de setiembre de 1995*. New York. Recuperado de <http://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/pdf/BDPfA%20S.pdf>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2016). *Violencia contra la mujer. Violencia de pareja y violencia sexual contra la mujer*. Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>

Ponce, J.(2012). Niveles de violencia contra la mujer emprendedora en el Perú: un análisis basado en la encuesta demográfica y de salud familiar - ENDES 2011. *Revista de Ciencias Empresariales de la Universidad de San Martín de Porres*.

3(2). 7-56. Recuperado de www.administracion.usmp.edu.pe/.../wp-content/.../HUANCAVELICA_VCM.pdf

Prada, A. (2012). *Violencia hacia la mujer en la relación de pareja: una comprensión de cómo a través del proceso de dignificación de la mujer es posible salir de las dinámicas interaccionales violentas.* (Tesis de Maestría). Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/3284/PradaOlivaresAndreaCarolina2012.pdf;jsessionid=DDD04DDB1786B8ED2A8EBDEEA41860C0?sequence=1>

Rodas, A. (2013). *Relación entre autoestima y compromiso organizacional en docentes de una institución educativa.* (Tesis de licenciatura). Universidad Rafael Landívar. Guatemala. Recuperado de biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/57/Rodas-Alicia.pdf

Roldan A. (2007). *Efectos de la aplicación del taller creciendo con el nivel de autoestima del 2do año de educación secundaria de la Institución Educativa N° 80824 "José Carlos Mariátegui" Distrito del porvenir. Año 2007.* (Tesis de Maestría). Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo. Recuperado de <file:///C:/Users/Lab01-PCXX/Downloads/AUTOESTIMA.pdf>

Romero, N. (2016). *Bienestar Psicológico y Empatía Cognitiva y Afectiva en Mujeres Víctimas de Violencia Atendidas en Hospitales Públicos de Trujillo.* (Tesis Doctoral). Universidad Cesar Vallejo. Trujillo-Perú. Recuperado de repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/UCV/191/1/romero_vn.pdf

Ruiz, I., Escriba, V., Montero, I., Vives, C. y Rodríguez, M. (Febrero/2016). *Prevalence of intimate partner violence in Spain: A national cross-sectional survey in primary care. Atención Primaria.; xxx(xx).* 1-9. Recuperado de https://rua.ua.es/dspace/.../2016_Ruiz_et_al_AtencionPrimaria.pdf

- San Martín, A. (2011). *Violencia de género y cultura*. (Tesis Doctoral). Universidad de Coruña. Coruña. Recuperado de ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/.../SanMartinGarcia_Antonia_TD_2012.pdf?...
- Schnaas, M., Gonzales A. y Juárez, B. (Junio, 2009). *Violencia y autoestima en la mujer*. *Revista mexicana de investigación (1)*. Recuperado de <file:///C:/Users/VANESA/Downloads/Revista%20mexicana%20de%20investigacion%20en%20psicologia.pdf>
- Sulca, K. (2015). *Violencia intrafamiliar en adolescentes y su relación con la depresión postparto en el instituto nacional materno perinatal, enero a marzo del 2014*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima. Recuperado de cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/4057/1/Sulca_qk.pdf
- Tovar, N. (2010). *Nivel de autoestima y prácticas de conductas saludables en los estudiantes de educación secundaria de la Institución Educativa N°3049 Tahuantinsuyo- Independencia, 2009*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima. Recuperado de <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/xmlui/handle/cybertesis/253>
- Uribe, M. (2012). *Relación que existe entre el nivel de autoestima y el tipo de dinámica familiar de adolescentes del Centro Educativo Leoncio Prado, San Juan de Miraflores, 2011*. (Tesis de Licenciatura). Recuperado de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/1030/1/Uribe_cm.pdf
- Válek, M. (2007). *Autoestima y motivaciones sociales en estudiantes De educación superior*. (Tesis de Maestría). Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo. Recuperado de www.eumed.net/libros-gratis/2011b/971/referencias%20bibliograficas.html

Valenzuela, S. (2004). *Violencia intrafamiliar como factor de riesgo en la mujer embarazada y su producto*. (Tesis de Maestría). Universidad de Colima. Colima. Recuperado de http://digeset.ucol.mx/tesis_posgrado/Pdf/Susana_Valenzuela_Perez.pdf

Ventura, R. (2015). Niveles de violencia contra las mujeres en las asociaciones de artesanía textil en Huancavelica, en el año 2014. *Revista de Ciencias Empresariales de la Universidad de San Martín de Porres*. 6(2).96-106. Recuperado de www.administracion.usmp.edu.pe/.../wp-content/.../HUANCAVELICA_VCM.pdf

ANEXO

ANEXO N° 01
INSTRUMENTOS

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Este cuestionario es anónimo, rigurosamente privado, por lo cual te agradecería responder de manera sincera.

Instrucciones:

Lee despacio y contesta a las preguntas, marcando con una (X) en uno de los casilleros según tus vivencias, la información que obtenga es de carácter muy reservado.

SE AGRADECE SU IMPORTANTE PARTICIPACION AL CONTESTAR ESTE CUESTIONARIO

I.- DATOS PERSONALES

EDAD:.....

GRADO DE INSTRUCCION:

PRIMARIA		SECUNDARIA		SUPERIOR	
----------	--	------------	--	----------	--

ESTADO CIVIL:

CASADA		CONVIVIENTE		SEPARADA/ DIVORCIADA		VIUDA	
--------	--	-------------	--	-------------------------	--	-------	--

OCUPACION:.....

NUMERO DE PAREJAS:.....

INGRESO MENSUAL:

N°	PREGUNTAS	SIEMPRE	FRECUENTEMENTE	POCAS VECES	NUNCA
Su pareja o esposo:					
1	La golpeaba dándole bofetadas, puñetazos o patadas				
2	La ha tratado de ahorcar o asfixiar				
3	Le empujaba o sacudía fuertemente				
4	La ha golpeado con las manos o con algún objeto				
5	A llegado hasta el punto de quemarla				
6	La ha agredido con cuchillo o navajas				
Su pareja o esposo:					
7	La ha encerrado o prohibido salir o que la visiten				
8	La ha estado controlando constantemente				
9	La ha criticado o humillado en público o privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser o el cómo realizas tus quehaceres en la casa				
10	La ha amenazado con irse, pegarle o botarla de la casa				
11	Se ha molestado mucho porque no estaba listo la comida o la comida no está como él te mando				
12	La ha insultado con palabras ofensivas				
13	Te ha prohibido hablar con varones				
Su pareja o esposo:					
14	Te acusa de infidelidad o que actúas de forma sospechosa				
15	Toco o acaricio tu cuerpo sin tu consentimiento				
16	Le ha obligado a tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera				
17	Le ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen adecuados				
18	Ha usado la fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales				
19	La ha obligado a usar un método anticonceptivo o dejarlo de usar				
Su pareja o esposo:					
20	Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega, originando discusiones				
21	Te ha quitado dinero o se ha adueñado de tus bienes				
22	Te ha negado dinero cuando lo pediste para algún gasto de la casa, aun sabiendo que sí tenía dinero				
23	Te ha obligado a realizar alguna acción o actividad para conseguir dinero				

Tomado de Guerra Ostos G.E. Y Morales Luis E. (2009, p.33); García Azorza, G. N. (2013) Y Valenzuela Pérez S. (2004) y modificado por la autora

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA

Este cuestionario es anónimo, rigurosamente privado, por lo cual te agradecería responder de manera sincera.

Instrucciones:

Lee despacio y contesta a las preguntas, marcando con una (X) en uno de los casilleros según tus vivencias, la información que obtenga es de carácter muy reservado.

SE AGRADECE SU IMPORTANTE PARTICIPACION AL CONTESTAR ESTE CUESTIONARIO

I.- DATOS PERSONALES

EDAD:.....

GRADO DE INSTRUCCION:

PRIMARIA		SECUNDARIA		SUPERIOR	
----------	--	------------	--	----------	--

ESTADO CIVIL:

CASADA		CONVIVIENTE		SEPARADA/ DIVORCIADA		VIUDA	
--------	--	-------------	--	-------------------------	--	-------	--

OCUPACION:.....

NUMERO DE PAREJAS:.....

INGRESO MENSUAL:

N°	PREGUNTA	NUNCA	EN OCASIONES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1	Hago las cosas que quiero hacer.				
2	Estoy orgulloso de ser quien soy.				

3	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.				
4	Soy una persona hábil en lo que realizo.				
5	Sé bien cuáles son mis cualidades personales principales.				
6	Manifiesto respeto por mí mismo.				
7	Me dan risa mis errores				
8	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de gente.				
9	Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.				
10	Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida.				
11	Siento que si otras personas hacen las cosas por mi, les saldra mejor a ellos que a mi.				
12	Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.				
13	Me desanimo con facilidad.				
14	Las demás personas me consideran alguien interesante.				
15	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.				
16	Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.				
17	Me gusta ser el centro de atención.				
18	Me afectan mucho los comentarios malos que hacen sobre mí.				
19	Hago que la gente se sienta a gusto.				
20	Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinion de los demás.				
21	Me es difícil expresar mis sentimientos.				
22	Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.				
23	Me exijo mucho en cada labor que realizo.				
24	Me gusta enfrentar nuevos retos.				
25	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan.				

26	Dejo que otros tomen las decisiones por mi.				
27	Creo que mi comportamiento no es adecuado.				
28	En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.				
29	Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.				
30	Tengo miedo de expresar mis sentimientos abiertamente.				
31	Creo que soy útil para las otras personas.				
32	Siento que tengo mucho de que estar orgulloso.				
33	Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno.				
34	Siento que los demás se ríen de mí.				
35	Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.				
36	Me considero una persona interesante.				
37	Me alegra ser como soy.				
38	Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.				
39	Tiendo a caerles bien a las demás personas.				
40	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.				
TOTAL					

Tomado de Guerra, O. y Morales, L. (2009); García, A. (2013) y Valenzuela, P. (2004) y modificado por la autora

FICHA TECNICA

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Autor:

Tomado de Guerra, G. y Morales, L. (2009); García, G. (2013) y Valenzuela, S. (2004) y modificado por la autora.

Ámbito de aplicación:

Centro poblado de Huanja

Duración: 10 a 15 minutos

Ítems del cuestionario:

El cuestionario se encuentra dividido en 2 partes, la primera los aspectos generales: edad, estado civil, números de hijos, número de parejas, ingreso mensual y ocupación; y la segunda formada por 23 ítems que disputan los 4 tipos de violencia

ESTRUCTURA	ITEMS
Violencia física:	1 al 6
Violencia Psicológica	7 al 13
Violencia Sexual	14 al 19
Violencia Económica	20 al 23

La puntuación total y mayoritaria es de 92 y el mínimo es de 23 como lo indica el siguiente:

ESTRUCTURA	PUNTAJE
Violencia física:	24- 6
Violencia Psicológica	28 – 7
Violencia Sexual	24 – 6
Violencia Económica	16 a 4
TOTAL	92 al 23

De esta manera podemos clasificar a la violencia contra la mujer como:

NIVEL	PUNTAJE
GRAVE	92 – 75
ALTO	74 – 57
MEDIO	56 – 39
BAJO	38 – 23

PONDERACION DE CADA PREGUNTA

N°	PREGUNTAS	SIEMPRE	FRECUEMENTE	POCAS VECES	NUNCA
Su pareja o esposo:					
1	La golpeaba dándole bofetadas, puñetazos o patadas	4	3	2	1
2	La ha tratado de ahorcar o asfixiar	4	3	2	1
3	Le empujaba o sacudía fuertemente	4	3	2	1
4	La ha golpeado con las manos o con algún objeto	4	3	2	1
5	A llegado hasta el punto de quemarla	4	3	2	1
6	La ha agredido con cuchillo o navajas	4	3	2	1
Su pareja o esposo:					
7	La ha encerrado o prohibido salir o que la visiten	4	3	2	1
8	La ha estado controlando constantemente	4	3	2	1
9	La ha criticado o humillado en público o privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser o el cómo realizas tus quehaceres en la casa	4	3	2	1
10	La ha amenazado con irse, pegarle o botarla de la casa	4	3	2	1
11	Se ha molestado mucho porque no estaba listo la comida o la comida no está como él te mando	4	3	2	1
12	La ha insultado con palabras ofensivas	4	3	2	1
13	Te ha prohibido hablar con varones	4	3	2	1
Su pareja o esposo:					
14	Te acusa de infidelidad o que actúas de forma sospechosa	4	3	2	1
15	Toco o acaricio tu cuerpo sin tu consentimiento	4	3	2	1
16	Le ha obligado a tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera	4	3	2	1
17	Le ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen adecuados	4	3	2	1
18	Ha usado la fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales	4	3	2	1
19	La ha obligado a usar un método anticonceptivo o dejarlo de usar	4	3	2	1
Su pareja o esposo:					
20	Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega, originando discusiones	4	3	2	1
21	Te ha quitado dinero o se ha adueñado de tus bienes	4	3	2	1
22	Te ha negado dinero cuando lo pediste para algún gasto de la casa, aun sabiendo que sí tenía dinero	4	3	2	1
23	Te ha obligado a realizar alguna acción o actividad para conseguir dinero	4	3	2	1

FICHA TÉCNICA

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA

Autor: Tomado de Guerra, O. y Morales, L. (2009); García, A. (2013) y Valenzuela, P. (2004) y modificado por la autora.

Ámbito de aplicación: Centro poblado de Huanja

Duración: 10 a 15 minutos

Ítems del cuestionario:

Área	No.	Ítem
AUTORESPETO	1	Hago las cosas que quiero hacer.
	6	Manifiesto respeto por mí mismo.
	11	Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.
	16	Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.
	21	Me es difícil expresar mis sentimientos.
	26	Dejo que otros tomen las decisiones por mí
	31	Creo que soy útil para las otras personas.
	36	Me considero una persona interesante.

Área	No.	Ítem
AUTOACEPTACION	2	Estoy orgulloso de ser quien soy
	7	Me divierte reírme de mis errores.
	12	Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.
	17	Me gusta ser el centro de atención.
	22	Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.
	27	Creo que mi comportamiento es inadecuado.
	32	Siento que no tengo mucho de que estar orgulloso.
	37	Me alegra ser como soy.

Área	No.	Ítem
AUTOEVALUACION	3	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.
	8	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como los demás.
	13	Me desanimo con facilidad.
	18	Me afectan mucho los comentarios negativos que hacen sobre mí.
	23	Me exijo demasiado en cada tarea que realizo.
	28	En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.
	33	Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo negativo que a lo positivo
	38	Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.

Área	No.	Ítem
AUTOCONCEPTO	4	Soy una persona hábil en lo que realizo.
	9	Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.
	14	Las demás personas me consideran alguien interesante.
	19	Hago que la gente se sienta a gusto
	24	Me gusta enfrentar nuevos retos.
	29	Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.
	34	Siento que los demás se ríen de mí
	39	Tiendo a caerles bien a las demás personas.

Área	No.	Ítem
AUTOCONOCIMIENTO	5	Se cuáles son mis cualidades personales principales
	10	Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida
	15	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.
	20	Para dar una opinión necesito escuchar antes la de los demás.
	25	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan
	30	Tengo miedo de expresar mis sentimientos abiertamente
	35	Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.
	40	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.

Las preguntas con el último decimal de cada cifra terminada en:

-) 1 y 6: Área de Autorrespeto
-) 2 y 7: Área de Autoaceptación
-) 3 y 8: Área de Autoevaluación
-) 4 y 9: Área de Autoconcepto
-) 5 y 0: Área de Autoconocimiento

Puntaje de autoestima total

Tipo de autoestima	Puntuación
Alta	121– 160
Media	81 – 120
Baja	40 – 80

Puntaje del Autorrespeto, Autoaceptación, Autoevaluación, Autoconcepto y Autoconocimiento

Tipo de autoestima	Puntuación
Alta	25-32
Media	17-24
Baja	8-16

PONDERACION DE CADA PREGUNTA

N°	PREGUNTA	NUNCA	EN OCASIONES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1	Hago las cosas que quiero hacer.	1	2	3	4
2	Estoy orgulloso de ser quien soy.	1	2	3	4
3	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.	4	3	2	1
4	Soy una persona hábil en lo que realizo.	1	2	3	4
5	Sé bien cuáles son mis cualidades personales principales.	1	2	3	4
6	Manifiesto respeto por mí mismo.	1	2	3	4
7	Me dan risa mis errores	1	2	3	4
8	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de gente.	1	2	3	4
9	Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.	4	3	2	1
10	Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida.	1	2	3	4
11	Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.	4	3	2	1
12	Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.	1	2	3	4
13	Me desanimo con facilidad.	4	3	2	1
14	Las demás personas me consideran alguien interesante.	1	2	3	4
15	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.	1	2	3	4
16	Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.	4	3	2	1
17	Me gusta ser el centro de atención.	1	2	3	4
18	Me afectan mucho los comentarios malos que hacen sobre mí.	4	3	2	1
19	Hago que la gente se sienta a gusto.	1	2	3	4

20	Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinión de los demás.	4	3	2	1
21	Me es difícil expresar mis sentimientos.	4	3	2	1
22	Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.	4	3	2	1
23	Me exijo mucho en cada labor que realizo.	4	3	2	1
24	Me gusta enfrentar nuevos retos.	1	2	3	4
25	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan.	1	2	3	4
26	Dejo que otros tomen las decisiones por mí.	4	3	2	1
27	Creo que mi comportamiento no es adecuado.	4	3	2	1
28	En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.	4	3	2	1
29	Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.	4	3	2	1
30	Tengo miedo de expresar mis sentimientos abiertamente.	4	3	2	1
31	Creo que soy útil para las otras personas.	1	2	3	4
32	Siento que tengo mucho de que estar orgulloso.	1	2	3	4
33	Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno.	4	3	2	1
34	Siento que los demás se ríen de mí.	4	3	2	1
35	Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.	1	2	3	4
36	Me considero una persona interesante.	1	2	3	4
37	Me alegra ser como soy.	1	2	3	4
38	Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.	1	2	3	4
39	Tiendo a caerles bien a las demás personas.	1	2	3	4
40	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.	4	3	2	1
TOTAL					

VALIDEZ



MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de violencia contra la mujer

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	
				SIEMPRE	FRECUENTEMENTE	POCAS VECES	NUNCA	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LOS ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEM Y LA OPCION DE RESPUESTA			
								SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	VIOLENCIA FISICA	Golpes (bofetadas, puñetazos, patadas)	La golpeaba dándole bofetadas, puñetazos o patadas	4	3	2	1	x			x		x		x		
		Estrangulación	La ha tratado de ahorcar o asfixiar	4	3	2	1				x		x		x		
		Empujones	Le empujaba o sacudía fuertemente	4	3	2	1				x		x		x		
		Golpes con objetos	La ha golpeado con las manos o con algún objeto	4	3	2	1				x		x		x		

		Quemaduras	A llegado hasta el punto de quemarla	4	3	2	1			x		x		x			
		Heridas con objetos punzocortantes	La ha agredido con cuchillo o navajas	4	3	2	1			x		x		x			
VIOLENCIA PSICOLOGICA		Aislamiento.	La ha encerrado o prohibido salir o que la visiten	4	3	2	1	x		x		x		x			
		Controlar acciones	La ha estado controlando constantemente	4	3	2	1			x		x		x			
		Humillación o Críticas	La ha criticado o humillado en público o privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser o el cómo realizas tus quehaceres en la casa	4	3	2	1			x		x		x			
		La amenaza	La ha amenazado con irse, pegarle o botarla de la casa	4	3	2	1			x		x		x			
		Obligación de obediencia	Se ha molestado mucho porque no estaba listo la comida o la comida no está como él te mando	4	3	2	1			x		x		x			

		Improperios	La ha insultado con palabras ofensivas	4	3	2	1			x		x		x			
		Celos	Te ha prohibido hablar con varones	4	3	2	1			x		x		x			
	VIOLENCIA SEXUAL	Acusación de infidelidad.	Te acusa de infidelidad o que actúas de forma sospechosa	4	3	2	1	x		x		x		x			
		Tocamientos no consentidos	Toco o acaricio tu cuerpo sin tu consentimiento	4	3	2	1			x		x		x			
		Violación sexual	Le ha obligado a tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera	4	3	2	1			x		x		x			
		Conductas no deseadas en la relación sexual	Le ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen adecuados	4	3	2	1			x		x		x			
		Violencia sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación	Ha usado la fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales	4	3	2	1			x		x		x			
		Obligar a que use o no use un método anticonceptivo	La ha obligado a usar un método anticonceptivo o dejarlo de usar	4	3	2	1			x		x		x			

VIOLENCIA ECONOMIC A	Control de los recursos económicos	Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega, originando discusiones	4	3	2	1	x	x		x		x		
	Quitarle el dinero o algún bien	Te ha quitado dinero o se ha adueñado de tus bienes	4	3	2	1		x		x		x		
	Esconder o negar el dinero	Te ha negado dinero cuando lo pediste para algún gasto de la casa, aun sabiendo que sí tenía dinero	4	3	2	1		x		x		x		
	Obligarla a hacer alguna acción no deseada para que obtenga dinero	Te ha obligado a realizar alguna acción o actividad para conseguir dinero	4	3	2	1		x		x		x		


GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - AREQUIPA
RED DE SALUD HUMANA SUR

POSFIRMA **Mg. Mejía Quiñones Ninfa Pilar**
 COP. N° 24972 - DNI: 42879433

DNI **42879433**

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: *Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.*

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de autoestima

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION						OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
			NUNCA	EN OCA SIONES	CASI SIEM PRE	SIEM PRE	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LA OPCION DE RESPUESTA		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	
AUTOESTIMA	AUTORES PETO	Hago las cosas que quiero hacer.	1	2	3	4	X		X		X		
		Manifiesto respeto por mí mismo.	1	2	3	4			X		X		
		Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.	4	3	2	1			X		X		
		Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
		Me es difícil expresar mis sentimientos.	4	3	2	1			X		X		

		Dejo que otros tomen las decisiones por mí	4	3	2	1			X		X		
		Creo que soy útil para las otras personas.	1	2	3	4			X		X		
		Me considero una persona interesante.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOACEPTACION	Estoy orgulloso de ser quien soy	1	2	3	4	X		X		X		
		Me dan risa mis errores.	1	2	3	4			X		X		
		Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta ser el centro de atención.	1	2	3	4			X		X		
		Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.	4	3	2	1			X		X		
		Creo que mi comportamiento es inadecuado.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que no tengo mucho de que estar orgulloso.	1	2	3	4			X		X		
		Me alegra ser como soy.	1	2	3	4			X		X		
		AUTOEVALUACION	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.	4	3	2		1	X		X		X
	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente		1	2	3	4		X			X		
	Me desanimo con facilidad.		4	3	2	1		X			X		
	Me afectan mucho los comentarios negativos que hacen sobre mí.		4	3	2	1		X			X		
	Me exijo demasiado en cada tarea que realizo.		4	3	2	1		X			X		

		En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.	4	3	2	1			X		X		
		Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno	4	3	2	1			X		X		
		Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCEPTO	Soy una persona hábil en lo que realizo.	1	2	3	4	X		X		X		
		Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.	4	3	2	1			X		X		
		Las demás personas me consideran alguien interesante.	1	2	3	4			X		X		
		Hago que la gente se sienta a gusto	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta enfrentar nuevos retos.	1	2	3	4			X		X		
		Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que los demás se ríen de mí	4	3	2	1			X		X		
		Tiendo a caerles bien a las demás personas.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCIENCIA	Se cuáles son mis cualidades personales principales	1	2	3	4	X		X		X		
		Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida	1	2	3	4			X		X		

	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.	1	2	3	4			X		X		
	Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan	1	2	3	4			X		X		
	Tengo miedo de hablar sobre lo que siento	4	3	2	1			X		X		
	Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.	1	2	3	4			X		X		
	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.	4	3	2	1			X		X		


GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - ARECASH
RED DE SALUD HUASLAS SUR

POSFIRMA **Mg. Mejía Quiñones Ninfa Pilar**
COP. N° 24972 - DNI: 42879433

DNI **42879433**

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

- NOMBRE DEL INSTRUMENTO** : CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y AUTOESTIMA
- OBJETIVO** : Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.
- DIRIGIDO A** : Las habitantes del Centro Poblado de Huanja.
- VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO** :

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
			X	

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:** MEJIA QUIÑONES NINFA PILAR
- GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR** : MAGISTER EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD



GOBIERNO REGIONAL DE ANCASH
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - ANCASH
RED DE SALUD HUAYLA SUR

Mg. Mejía Quiñones Ninfa Pilar
FOP. N° 24972 - DNI: 42879433

Pos firma
DNI: 42879433

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de violencia contra la mujer

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
				SIEMPRE	FRECUENTEMENTE	POCAS VECES	NUNCA	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LOS ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEM Y LA OPCION DE RESPUESTA		
								SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	VIOLENCIA FISICA	Golpes (bofetadas, puñetazos, patadas)	La golpeaba dándole bofetadas, puñetazos o patadas	4	3	2	1	x		x		x		x		
		Estrangulación	La ha tratado de ahorcar o asfixiar	4	3	2	1			x		x		x		
		Empujones	Le empujaba o sacudía fuertemente	4	3	2	1			x		x		x		
		Golpes con objetos	La ha golpeado con las manos o con algún objeto	4	3	2	1			x		x		x		
		Quemaduras	A llegado hasta el punto de quemarla	4	3	2	1			x		x		x		

	Heridas con objetos punzocortantes	La ha agredido con cuchillo o navajas	4	3	2	1			x		x		x		
VIOLENCIA PSICOLOGICA	Aislamiento.	La ha encerrado o prohibido salir o que la visiten	4	3	2	1	x		x		x		x		
	Controlar acciones	La ha estado controlando constantemente	4	3	2	1			x		x		x		
	Humillación o Críticas	La ha criticado o humillado en público o privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser o el cómo realizas tus quehaceres en la casa	4	3	2	1			x		x		x		
	La amenaza	La ha amenazado con irse, pegarle o botarla de la casa	4	3	2	1			x		x		x		
	Obligación de obediencia	Se ha molestado mucho porque no estaba listo la comida o la comida no está como él te mando	4	3	2	1			x		x		x		
	Improperios	La ha insultado con palabras ofensivas	4	3	2	1			x		x		x		

		Celos	Te ha prohibido hablar con varones	4	3	2	1			x		x		x			
	VIOLENCIA SEXUAL	Acusación de infidelidad.	Te acusa de infidelidad o que actúas de forma sospechosa	4	3	2	1			x		x		x			
		Tocamientos no consentidos	Toco o acaricio tu cuerpo sin tu consentimiento	4	3	2	1			x		x		x			
		Violación sexual	Le ha obligado a tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera	4	3	2	1			x		x		x			
		Conductas no deseadas en la relación sexual	Le ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen adecuados	4	3	2	1		x		x		x		x		
		Violencia sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación	Ha usado la fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales	4	3	2	1			x		x		x			
		Obligar a que use o no use un método anticonceptivo	La ha obligado a usar un método anticonceptivo o dejarlo de usar	4	3	2	1			x		x		x			
	VIOLENCIA ECONOMIC A	Control de los recursos económicos	Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega,	4	3	2	1	x		x		x		x			

	originando discusiones												
Quitarle el dinero o algún bien	Te ha quitado dinero o se ha adueñado de tus bienes	4	3	2	1			x		x		x	
Esconder o negar el dinero	Te ha negado dinero cuando lo pediste para algún gasto de la casa, aun sabiendo que sí tenía dinero	4	3	2	1			x		x		x	
Obligarla a hacer alguna acción no deseada para que obtenga dinero	Te ha obligado a realizar alguna acción o actividad para conseguir dinero	4	3	2	1			x		x		x	

POSFIRMA



Lic. Yuliza Rojas Pérez
OBSTETRA
CQP: 14547

DNI: 40091038

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de autoestima

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION						OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
			NUNCA	EN OCA SIONES	CASI SIEM PRE	SIEM PRE	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LA OPCION DE RESPUESTA		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	
AUTOESTIMA	AUTORES PETO	Hago las cosas que quiero hacer.	1	2	3	4	X		X		X		
		Manifiesto respeto por mí mismo.	1	2	3	4			X		X		
		Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.	4	3	2	1			X		X		
		Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
		Me es difícil expresar mis sentimientos.	4	3	2	1			X		X		

		Dejo que otros tomen las decisiones por mí	4	3	2	1			X		X		
		Creo que soy útil para las otras personas.	1	2	3	4			X		X		
		Me considero una persona interesante.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOACEPTACION	Estoy orgulloso de ser quien soy	1	2	3	4	X		X		X		
		Me dan risa mis errores.	1	2	3	4			X		X		
		Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta ser el centro de atención.	1	2	3	4			X		X		
		Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.	4	3	2	1			X		X		
		Creo que mi comportamiento es inadecuado.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que no tengo mucho de que estar orgulloso.	1	2	3	4			X		X		
		Me alegra ser como soy.	1	2	3	4			X		X		
		AUTOEVALUACION	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.	4	3	2		1	X		X		X
	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente		1	2	3	4		X			X		
	Me desanimo con facilidad.		4	3	2	1		X			X		
	Me afectan mucho los comentarios negativos que hacen sobre mí.		4	3	2	1		X			X		
	Me exijo demasiado en cada tarea que realizo.		4	3	2	1		X			X		

		En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.	4	3	2	1			X		X		
		Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno	4	3	2	1			X		X		
		Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCEPTO	Soy una persona hábil en lo que realizo.	1	2	3	4	X		X		X		
		Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.	4	3	2	1			X		X		
		Las demás personas me consideran alguien interesante.	1	2	3	4			X		X		
		Hago que la gente se sienta a gusto	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta enfrentar nuevos retos.	1	2	3	4			X		X		
		Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que los demás se ríen de mí	4	3	2	1			X		X		
		Tiendo a caerles bien a las demás personas.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCIENCIA	Se cuáles son mis cualidades personales principales	1	2	3	4	X		X		X		
		Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida	1	2	3	4			X		X		

	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.	1	2	3	4			X		X		
	Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan	1	2	3	4			X		X		
	Tengo miedo de hablar sobre lo que siento	4	3	2	1			X		X		
	Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.	1	2	3	4			X		X		
	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.	4	3	2	1			X		X		

POSFIRMA


 Lic. Yuliza Rojas Pérez
 OBSTETRA
 RQP: 14547

DNI: 40091038

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

- NOMBRE DEL INSTRUMENTO** : CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y AUTOESTIMA
- OBJETIVO** : Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.
- DIRIGIDO A** : Las habitantes del Centro Poblado de Huanja.
- VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO** :

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
			X	

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:** ROJAS PEREZ YULIZA MARIBEL
- GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR** : MAGISTER EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

Pos firma 
 Lic. Yuliza Rojas Pérez
 OBSTETRA
 QQP: 14547
 DNI: 40091038

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de violencia contra la mujer

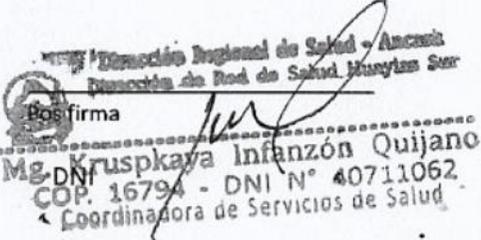
VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
				SIEMPRE	FRECUENTEMENTE	POCAS VECES	NUNCA	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LOS ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEM Y LA OPCION DE RESPUESTA		
								SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	VIOLENCIA FISICA	Golpes (bofetadas, puñetazos, patadas)	La golpeaba dándole bofetadas, puñetazos o patadas	4	3	2	1	x		x		x		x		
		Estrangulación	La ha tratado de ahorcar o asfixiar	4	3	2	1			x		x		x		
		Empujones	Le empujaba o sacudía fuertemente	4	3	2	1			x		x		x		
		Golpes con objetos	La ha golpeado con las manos o con algún objeto	4	3	2	1			x		x		x		
		Quemaduras	A llegado hasta el punto de quemarla	4	3	2	1			x		x		x		

	Heridas con objetos punzocortantes	La ha agredido con cuchillo o navajas	4	3	2	1			x		x		x		
VIOLENCIA PSICOLOGICA	Aislamiento.	La ha encerrado o prohibido salir o que la visiten	4	3	2	1	x		x		x		x		
	Controlar acciones	La ha estado controlando constantemente	4	3	2	1			x		x		x		
	Humillación o Críticas	La ha criticado o humillado en público o privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser o el cómo realizas tus quehaceres en la casa	4	3	2	1			x		x		x		
	La amenaza	La ha amenazado con irse, pegarle o botarla de la casa	4	3	2	1			x		x		x		
	Obligación de obediencia	Se ha molestado mucho porque no estaba listo la comida o la comida no está como él te mando	4	3	2	1			x		x		x		
	Improperios	La ha insultado con palabras ofensivas	4	3	2	1			x		x		x		

		Celos	Te ha prohibido hablar con varones	4	3	2	1			x		x		x		
	VIOLENCIA SEXUAL	Acusación de infidelidad.	Te acusa de infidelidad o que actúas de forma sospechosa	4	3	2	1			x		x		x		
		Tocamientos no consentidos	Toco o acaricio tu cuerpo sin tu consentimiento	4	3	2	1			x		x		x		
		Violación sexual	Le ha obligado a tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera	4	3	2	1			x		x		x		
		Conductas no deseadas en la relación sexual	Le ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen adecuados	4	3	2	1	x		x		x		x		
		Violencia sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación	Ha usado la fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales	4	3	2	1			x		x		x		
		Obligar a que use o no use un método anticonceptivo	La ha obligado a usar un método anticonceptivo o dejarlo de usar	4	3	2	1			x		x		x		
	VIOLENCIA ECONOMICA	Control de los recursos económicos	Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega,	4	3	2	1	x		x		x		x		

		originando discusiones											
	Quitarle el dinero o algún bien	Te ha quitado dinero o se ha adueñado de tus bienes	4	3	2	1		x		x		x	
	Esconder o negar el dinero	Te ha negado dinero cuando lo pediste para algún gasto de la casa, aun sabiendo que sí tenía dinero	4	3	2	1		x		x		x	
	Obligarla a hacer alguna acción no deseada para que obtenga dinero	Te ha obligado a realizar alguna acción o actividad para conseguir dinero	4	3	2	1		x		x		x	

POSFIRMA


 Dirección Regional de Salud - Asturias
 Dirección de Red de Salud Asturias Sur
 Pos firma
 Mg. Kruspkaya Infanzón Quijano
 COP. 16794 - DNI N° 40711062
 Coordinadora de Servicios de Salud

DNI: 40711063

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de autoestima

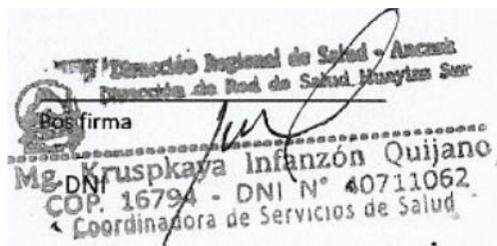
VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION						OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
			NUNCA	EN OCA SIONES	CASI SIEM PRE	SIEM PRE	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LA OPCION DE RESPUESTA		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	
AUTOESTIMA	AUTORES PETO	Hago las cosas que quiero hacer.	1	2	3	4	X		X		X		
		Manifiesto respeto por mí mismo.	1	2	3	4			X		X		
		Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.	4	3	2	1			X		X		
		Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
		Me es difícil expresar mis sentimientos.	4	3	2	1			X		X		

		Dejo que otros tomen las decisiones por mí	4	3	2	1			X		X		
		Creo que soy útil para las otras personas.	1	2	3	4			X		X		
		Me considero una persona interesante.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOACEPTACION	Estoy orgulloso de ser quien soy	1	2	3	4	X		X		X		
		Me dan risa mis errores.	1	2	3	4			X		X		
		Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta ser el centro de atención.	1	2	3	4			X		X		
		Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.	4	3	2	1			X		X		
		Creo que mi comportamiento es inadecuado.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que no tengo mucho de que estar orgulloso.	1	2	3	4			X		X		
		Me alegra ser como soy.	1	2	3	4			X		X		
		AUTOEVALUACION	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.	4	3	2		1	X		X		X
	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente		1	2	3	4		X			X		
	Me desanimo con facilidad.		4	3	2	1		X			X		
	Me afectan mucho los comentarios negativos que hacen sobre mí.		4	3	2	1		X			X		
	Me exijo demasiado en cada tarea que realizo.		4	3	2	1		X			X		

		En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.	4	3	2	1			X		X		
		Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno	4	3	2	1			X		X		
		Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCEPTO	Soy una persona hábil en lo que realizo.	1	2	3	4	X		X		X		
		Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.	4	3	2	1			X		X		
		Las demás personas me consideran alguien interesante.	1	2	3	4			X		X		
		Hago que la gente se sienta a gusto	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta enfrentar nuevos retos.	1	2	3	4			X		X		
		Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que los demás se ríen de mí	4	3	2	1			X		X		
		Tiendo a caerles bien a las demás personas.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCIENCIA	Se cuáles son mis cualidades personales principales	1	2	3	4	X		X		X		
		Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida	1	2	3	4			X		X		

		Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.	1	2	3	4			X		X		
		Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
		Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan	1	2	3	4			X		X		
		Tengo miedo de hablar sobre lo que siento	4	3	2	1			X		X		
		Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.	1	2	3	4			X		X		
		Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.	4	3	2	1			X		X		

POSFIRMA


 Dirección Regional de Salud - Ancash
 Dirección de Red de Salud Huaylas Sur
 Posfirma
 Mg. DNI
 COP. 16794 - DNI N° 40711062
 Coordinadora de Servicios de Salud

DNI: 40711063

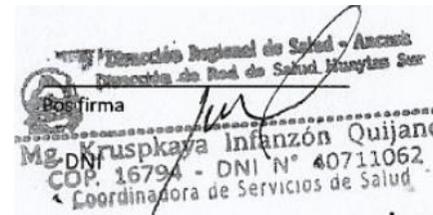
VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

- NOMBRE DEL INSTRUMENTO** : CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y AUTOESTIMA
- OBJETIVO** : Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.
- DIRIGIDO A** : Las habitantes del Centro Poblado de Huanja.
- VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO** :

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
			X	

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:** INFANZON QUIJANO KRUPSKAYA
- GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR** : MAGISTER EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

Pos firma



DNI: 40711063

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de violencia contra la mujer

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION								OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	
				SIEMPRE	FRECUENTEMENTE	POCAS VECES	NUNCA	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LOS ITEMS		RELACION ENTRE EL ITEM Y LA OPCION DE RESPUESTA			
								SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	VIOLENCIA FISICA	Golpes (bofetadas, puñetazos, patadas)	La golpeaba dándole bofetadas, puñetazos o patadas	4	3	2	1	x			x		x		x		
		Estrangulación	La ha tratado de ahorcar o asfixiar	4	3	2	1				x		x		x		
		Empujones	Le empujaba o sacudía fuertemente	4	3	2	1				x		x		x		
		Golpes con objetos	La ha golpeado con las manos o con algún objeto	4	3	2	1				x		x		x		
		Quemaduras	A llegado hasta el punto de quemarla	4	3	2	1				x		x		x		

	Heridas con objetos punzocortantes	La ha agredido con cuchillo o navajas	4	3	2	1			x		x		x			
VIOLENCIA PSICOLOGICA	Aislamiento.	La ha encerrado o prohibido salir o que la visiten	4	3	2	1	x		x		x		x			
	Controlar acciones	La ha estado controlando constantemente	4	3	2	1			x		x		x			
	Humillación o Críticas	La ha criticado o humillado en público o privado, sobre tu apariencia, tu forma de ser o el cómo realizas tus quehaceres en la casa	4	3	2	1			x		x		x			
	La amenaza	La ha amenazado con irse, pegarle o botarla de la casa	4	3	2	1			x		x		x			
	Obligación de obediencia	Se ha molestado mucho porque no estaba listo la comida o la comida no está como él te mando	4	3	2	1			x		x		x			
	Improperios	La ha insultado con palabras ofensivas	4	3	2	1			x		x		x			

		Celos	Te ha prohibido hablar con varones	4	3	2	1			x		x		x		
	VIOLENCIA SEXUAL	Acusación de infidelidad.	Te acusa de infidelidad o que actúas de forma sospechosa	4	3	2	1			x		x		x		
		Tocamientos no consentidos	Toco o acaricio tu cuerpo sin tu consentimiento	4	3	2	1			x		x		x		
		Violación sexual	Le ha obligado a tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera	4	3	2	1			x		x		x		
		Conductas no deseadas en la relación sexual	Le ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen adecuados	4	3	2	1	x		x		x		x		
		Violencia sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación	Ha usado la fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales	4	3	2	1			x		x		x		
		Obligar a que use o no use un método anticonceptivo	La ha obligado a usar un método anticonceptivo o dejarlo de usar	4	3	2	1			x		x		x		
	VIOLENCIA ECONOMIC A	Control de los recursos económicos	Controla estrictamente tus ingresos o el dinero que te entrega,	4	3	2	1	x		x		x		x		

	originando discusiones												
Quitarle el dinero o algún bien	Te ha quitado dinero o se ha adueñado de tus bienes	4	3	2	1			x		x		x	
Esconder o negar el dinero	Te ha negado dinero cuando lo pediste para algún gasto de la casa, aun sabiendo que sí tenía dinero	4	3	2	1			x		x		x	
Obligarla a hacer alguna acción no deseada para que obtenga dinero	Te ha obligado a realizar alguna acción o actividad para conseguir dinero	4	3	2	1			x		x		x	

POSFIRMA



Mg. Ruth J. Menacho Zavilla
OBSTETRA
COP. 24311

DNI: 43536106

MATRIZ DE VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

TITULO DE LA TESIS: *Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.*

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario de autoestima

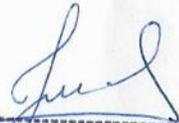
VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	OPCION DE RESPUESTA				CRITERIOS DE EVALUACION						OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
			NUNCA	EN OCA SIONES	CASI SIEM PRE	SIEM PRE	RELACION ENTRE LA VARIABLE Y DIMENSION		RELACION ENTRE LA DIMENSION Y EL INDICADOR		RELACION ENTRE EL INDICADOR Y LA OPCION DE RESPUESTA		
							SI	NO	SI	NO	SI	NO	
AUTOESTIMA	AUTORES PETO	Hago las cosas que quiero hacer.	1	2	3	4	X		X		X		
		Manifiesto respeto por mí mismo.	1	2	3	4			X		X		
		Siento que si otras personas hacen las cosas por mí, les saldrá mejor a ellos que a mí.	4	3	2	1			X		X		
		Cambio mis decisiones con facilidad cuando escucho la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
		Me es difícil expresar mis sentimientos.	4	3	2	1			X		X		

		Dejo que otros tomen las decisiones por mí	4	3	2	1			X		X		
		Creo que soy útil para las otras personas.	1	2	3	4			X		X		
		Me considero una persona interesante.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOACEPTACION	Estoy orgulloso de ser quien soy	1	2	3	4	X		X		X		
		Me dan risa mis errores.	1	2	3	4			X		X		
		Digo lo que pienso sin temor a lo que me digan.	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta ser el centro de atención.	1	2	3	4			X		X		
		Me gustaría poder cambiar mi aspecto físico.	4	3	2	1			X		X		
		Creo que mi comportamiento es inadecuado.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que no tengo mucho de que estar orgulloso.	1	2	3	4			X		X		
		Me alegra ser como soy.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOEVALUACION	Me interesa averiguar lo que piensan los demás de mí.	4	3	2	1	X		X		X		
		Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente	1	2	3	4			X		X		
		Me desanimo con facilidad.	4	3	2	1			X		X		
		Me afectan mucho los comentarios negativos que hacen sobre mí.	4	3	2	1			X		X		
		Me exijo demasiado en cada tarea que realizo.	4	3	2	1			X		X		

		En general, me inclino a pensar que estoy haciendo las cosas mal.	4	3	2	1			X		X		
		Cuando me hacen una crítica le presto más atención a lo malo que a lo bueno	4	3	2	1			X		X		
		Constantemente verifico si estoy realizando bien la tarea que haga.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCEPTO	Soy una persona hábil en lo que realizo.	1	2	3	4	X		X		X		
		Siento que los demás creen que no me salen las cosas bien.	4	3	2	1			X		X		
		Las demás personas me consideran alguien interesante.	1	2	3	4			X		X		
		Hago que la gente se sienta a gusto	1	2	3	4			X		X		
		Me gusta enfrentar nuevos retos.	1	2	3	4			X		X		
		Cuando las cosas salen mal me echo la culpa.	4	3	2	1			X		X		
		Siento que los demás se ríen de mí	4	3	2	1			X		X		
		Tiendo a caerles bien a las demás personas.	1	2	3	4			X		X		
	AUTOCONCIENCIA	Se cuáles son mis cualidades personales principales	1	2	3	4	X		X		X		
		Tengo mis valores definidos y los aplico en cada aspecto de mi vida	1	2	3	4			X		X		

	Tengo metas claras y se el esfuerzo que me tomará el poder lograrlas.	1	2	3	4			X		X		
	Para dar una opinión necesito escuchar antes la opinión de los demás.	4	3	2	1			X		X		
	Propongo soluciones nuevas a los problemas que se me presentan	1	2	3	4			X		X		
	Tengo miedo de hablar sobre lo que siento	4	3	2	1			X		X		
	Cuando tengo un problema me gusta utilizar soluciones nuevas.	1	2	3	4			X		X		
	Doy mi opinión a pesar de no conocer del tema de conversación.	4	3	2	1			X		X		

POSFIRMA



Mg. Ruth J. Menacho Zavilla
OBSTETRA
COP. 24311

DNI: 43536106

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

- NOMBRE DEL INSTRUMENTO** : CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y AUTOESTIMA
- OBJETIVO** : Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.
- DIRIGIDO A** : Las habitantes del Centro Poblado de Huanja.
- VALORACIÓN DEL INSTRUMENTO** :

Deficiente	Regular	Bueno	Muy bueno	Excelente
			X	

- APELLIDOS Y NOMBRES DEL EVALUADOR:** MENACHO ZORRILLA RUTH JAKEYN
- GRADO ACADÉMICO DEL EVALUADOR** : MAGISTER EN CIENCIAS DE LA EDUCACION

Pos firma



Mg. Ruth J. Menacho Zavilla
OBSTETRA
COP. 24311

DNI: 43536106

CONFIABILIDAD

ALFA DE COMBACH DE CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA

Sujetos	PREGUNTAS																																								Total	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40		
1	2	3	2	4	2	3	1	3	4	2	1	3	3	2	2	1	2	1	3	1	3	1	3	2	4	4	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	107	
2	4	4	4	4	4	4	1	4	3	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	1	4	3	3	4	2	1	4	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	133
3	4	4	4	4	3	4	1	4	2	4	2	4	3	2	4	1	2	2	4	1	1	4	3	4	4	4	1	3	1	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	123
4	4	4	4	4	3	4	1	4	3	4	3	4	1	3	4	4	2	1	3	3	3	2	1	4	3	3	1	3	3	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	119	
5	2	3	3	3	1	4	2	4	3	3	1	3	3	3	3	2	1	2	3	1	1	4	1	3	4	3	3	3	2	1	2	3	2	2	2	4	3	4	3	3	103	
6	4	4	4	4	4	4	1	1	1	3	4	1	3	1	2	4	1	1	4	1	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	4	4	1	1	2	2	4	2	4	99	

St 172

Sumatoria de varianzas totales

Media 20 22 21 23 17 23 7 20 16 20 14 17 16 15 19 16 12 10 20 11 10 18 13 18 20 19 11 19 13 10 17 23 21 16 18 19 21 23 15 21

Varianza 1.1 0.3 0.7 0.2 1.4 0.2 0.2 1.5 1.1 0.7 1.5 1.4 0.7 1.1 1.0 2.3 1.2 0.7 0.3 1.8 1.1 1.6 1.0 0.8 1.5 0.6 1.8 0.2 1.0 0.7 0.6 0.2 0.7 1.1 1.6 0.6 0.7 0.2 0.3 0.7 35.5

Sumatoria de varianzas individuales

ALFA DE CROMBACH

0.81

ALFA DE CROMBACH DE CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Sujetos	PREGUNTAS																							Total
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	
1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	3	39
5	2	1	1	2	1	1	1	4	1	1	1	3	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	36
6	1	1	1	1	1	1	1	2	4	2	1	4	4	1	1	2	3	3	4	1	1	4	2	46

Sumatoria de varianzas totales

78.8

St

Media	9	7	7	10	6	6	6	11	9	10	6	12	11	7	8	9	8	11	9	6	9	12	9	
Varianza	0.3	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	1.4	1.5	0.7	0.0	1.6	1.4	0.2	0.7	0.7	0.7	1.8	1.5	0.0	1.5	2.4	0.7	17.5

Sumatoria de varianzas individuales

**ALFA DE
CROMBACH**

0.81

**ANEXO N° 02
MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLE E INDICADORES	MUESTRA	DISEÑO	INSTRUMENTO	ESTADISTICA
¿Existe relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017?	<p>OBJ. GENERAL: Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.</p> <p>OBJ. ESPECIFICO: Identificar el nivel de la violencia contra la mujer en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz. Identificar el nivel de autoestima en las mujeres del centro poblado</p>	<p>H0: No existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.</p> <p>Ha: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.</p>	<p>Variable de estudio: Violencia contra la mujer</p> <p>) Violencia física) Violencia Psicológica) Violencia sexual) Violencia Económica</p> <p>Variable de estudio: Autoestima</p> <p>) Autorespeto) Autoaceptación) Autoevaluación</p>	<p>POBLACION 67 mujeres</p> <p>MUESTRA 55 mujeres</p>	<p>Descriptivo – transeccional - correlacional</p> <p>METODO Descriptivo de corte transversal</p>	<p>TECNICA Encuesta</p> <p>INSTRUMENTO: Cuestionario</p> <p>1: 23 ítems 2: 40 ítems</p>	<p>Se utilizó la prueba de Chi Cuadrado y la prueba de correlación de Pearson</p>

	<p>de Huanja-Huaraz.</p> <p>) Establecer relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.</p> <p>) Establecer relación significativa entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz.</p>		<p>) Autoconcepto</p> <p>) Autoconocimiento</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--

ANEXO N° 03

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Título del Proyecto: Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz, 2017.

Autor del estudio: Lic. Janette Bernardo Trujillo

Propósito del estudio

El propósito de esta investigación es conocer sus vivencias de algún tipo de violencia con su pareja y su nivel de autoestima que posea además de ciertas características personales. La información que yo obtenga será anónima y confidencial.

Procedimientos:

Si usted acepta participar en el trabajo de investigación, empezaremos dándole un cuestionario con 23 preguntas para determinar algún tipo de violencia que usted vive con su pareja, luego, se le dará otro cuestionario con 40 preguntas acerca de la autoestima que usted tiene; todo este proceso tendrá un tiempo de 20 a 25 minutos.

Participación voluntaria:

La colaboración con este estudio será voluntario. Si usted no desea participar en este estudio, no afectará ningún tipo de relación con usted. Así como también puede decidir retirarse del estudio en cualquier instante. En todo momento tendrá la libertad de decidir.

Riesgos

Usted al aceptar participar no estará en riesgo de algún problema; pero en algún momento de responder a la encuesta puede llegar a sentirse incomoda como triste o molesta por las preguntas; sin embargo tendrá derecho a no contestar al momento y continuar cuando se sienta anímicamente mejor.

Beneficios

Al colaborar con este estudio, no se tendrá beneficio alguno; pero de los resultados que se puedan obtener podremos lograr algún tipo de cambio para la comunidad y en las familias en aras de prevenir y tratar de erradicar este mal que afecta a muchas mujeres para un mejor bienestar físico como psicológico para todos los miembros de la familia.

Privacidad

Los datos que tendré de usted serán confidenciales, estos serán rotulados con sus iniciales que solo yo lo sabré conservando la información, y realizando estos datos solo para los fines del estudio.

Consentimiento

Yo acepto libre y voluntariamente a participar en este trabajo y que se recolecte información de mi persona. Igualmente he leído esta hoja y la Lic. Janette Bernardo resolvió mis indecisiones quedando satisfecha con sus explicaciones, además puedo aseverar que realice preguntas con respecto al tema y fueron resultas teniendo el tiempo necesario para leer la información y decidir si deseaba o no participar Por lo que estoy **ACEPTANDO** participar en este trabajo; pero no renuncio a mis derechos de anular mi colaboración en cualquier instante que lo decida.

Leído este documento, procedo a autorizar mediante mi firma y nombre completo mi participación.

Nombre participante

Firma

Fecha

BASE DE DATOS

VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

N°	VIOLENCIA FISICA						Σ	NIVEL	VIOLENCIA PSICOLOGICA						Σ	NIVEL	VIOLENCIA SEXUAL					Σ	NIVEL	VIOLENCIA ECONOMICA				Σ	NIVEL	TOTAL	NIVEL		
	1	2	3	4	5	6			7	8	9	10	11	12			13	14	15	16	17			18	19	20	21					22	23
1	4	4	4	2	1	1	16	ALTO	2	4	4	2	4	2	2	20	ALTO	2	4	1	1	4	1	13	MEDIO	3	4	4	4	15	GRAVE	64	ALTO
2	1	1	1	1	1	1	6	BAJO	1	1	1	1	1	1	1	7	BAJO	3	1	1	1	1	1	8	BAJO	2	1	1	1	5	BAJO	26	BAJO
3	2	1	2	2	1	1	9	BAJO	2	3	1	1	1	1	1	10	BAJO	2	1	3	1	2	1	10	MEDIO	4	1	2	1	8	MEDIO	37	BAJO
4	4	1	4	2	1	1	13	MEDIO	2	4	1	4	4	2	1	18	ALTO	3	1	1	1	4	1	11	MEDIO	3	2	1	1	7	MEDIO	49	MEDIO
5	1	1	1	1	1	1	6	BAJO	1	1	1	2	1	1	1	8	BAJO	3	1	1	1	1	1	8	BAJO	2	1	1	1	5	BAJO	27	BAJO
6	4	4	4	2	1	1	16	ALTO	1	4	2	2	2	2	2	15	MEDIO	3	1	1	1	4	1	11	MEDIO	1	1	1	1	4	BAJO	46	MEDIO
7	4	1	4	4	1	1	15	ALTO	1	2	1	4	2	4	4	18	ALTO	4	4	2	1	4	1	16	ALTO	2	1	2	1	6	BAJO	55	MEDIO
8	2	1	3	2	1	1	10	MEDIO	2	4	3	2	4	3	2	20	ALTO	3	1	1	1	1	1	8	BAJO	3	3	3	3	12	ALTO	50	MEDIO
9	2	1	2	1	1	1	8	BAJO	2	4	2	1	2	2	2	15	MEDIO	2	1	1	1	1	1	7	BAJO	4	3	3	2	12	ALTO	42	MEDIO
10	2	1	1	2	2	1	9	BAJO	2	3	3	2	1	1	2	14	MEDIO	2	2	2	1	4	1	12	MEDIO	2	1	2	2	7	MEDIO	42	MEDIO
11	3	1	4	1	2	1	12	MEDIO	2	4	1	2	2	2	1	14	MEDIO	2	2	2	1	1	1	9	BAJO	4	4	3	2	13	GRAVE	48	MEDIO
12	4	1	4	4	2	1	16	ALTO	3	4	4	4	4	4	4	27	GRAVE	4	3	3	3	3	4	20	GRAVE	4	4	3	1	12	ALTO	75	GRAVE
13	4	1	4	4	2	1	16	ALTO	3	4	4	4	4	3	3	25	GRAVE	4	3	3	2	2	2	16	ALTO	4	4	4	3	15	GRAVE	72	ALTO
14	2	1	2	2	1	1	9	BAJO	3	4	1	2	2	1	1	14	MEDIO	3	2	2	1	4	1	13	MEDIO	3	3	2	2	10	ALTO	46	MEDIO
15	3	1	3	3	2	1	13	MEDIO	3	2	2	2	2	3	2	16	MEDIO	2	1	1	1	1	1	7	BAJO	2	3	2	2	9	MEDIO	45	MEDIO
16	3	2	4	4	1	2	16	ALTO	2	4	4	4	2	4	4	24	GRAVE	4	4	4	4	4	4	24	GRAVE	2	2	2	4	10	ALTO	74	ALTO
17	3	3	2	3	2	1	14	MEDIO	2	3	2	4	2	3	2	18	ALTO	4	3	2	3	1	1	14	MEDIO	2	3	2	1	8	MEDIO	54	MEDIO
18	2	3	3	2	3	3	16	ALTO	3	2	3	2	2	3	2	17	MEDIO	2	3	1	2	1	1	10	MEDIO	4	3	2	1	10	ALTO	53	MEDIO
19	4	1	4	1	3	3	16	ALTO	1	3	2	1	1	2	3	13	MEDIO	3	2	1	2	3	3	14	MEDIO	3	2	2	1	8	MEDIO	51	MEDIO
20	1	2	1	2	2	1	9	BAJO	2	1	2	2	1	2	1	11	BAJO	2	1	3	2	2	3	13	MEDIO	3	2	1	2	8	MEDIO	41	MEDIO
21	2	1	3	3	1	1	11	MEDIO	3	4	2	3	1	3	4	20	ALTO	2	3	3	1	4	1	14	MEDIO	4	1	1	1	7	MEDIO	52	MEDIO
22	4	1	3	4	1	2	15	ALTO	4	4	4	3	4	3	4	26	GRAVE	4	4	4	2	2	4	20	GRAVE	4	3	4	4	15	GRAVE	76	GRAVE
23	3	2	3	2	1	3	14	MEDIO	4	3	2	2	2	3	2	18	ALTO	4	3	3	1	1	1	13	MEDIO	3	3	2	2	10	ALTO	55	MEDIO
24	4	1	4	3	2	3	17	ALTO	3	3	3	2	2	3	3	19	ALTO	3	2	3	3	2	3	16	ALTO	3	4	3	3	13	GRAVE	65	ALTO
25	3	1	3	3	1	1	12	MEDIO	4	4	3	3	2	4	3	23	GRAVE	3	3	3	1	1	1	12	MEDIO	4	3	4	4	15	GRAVE	62	ALTO
26	2	1	3	3	1	2	12	MEDIO	3	4	3	3	2	4	3	22	ALTO	2	3	3	2	2	2	14	MEDIO	3	2	2	1	8	MEDIO	56	MEDIO
27	2	1	3	3	1	1	11	MEDIO	3	4	2	2	2	2	2	17	MEDIO	2	3	2	1	2	3	13	MEDIO	2	3	2	3	10	ALTO	51	MEDIO
28	4	4	2	2	2	1	15	ALTO	3	2	2	1	1	2	3	14	MEDIO	2	3	2	1	1	1	10	MEDIO	4	2	4	1	11	ALTO	50	MEDIO
29	4	2	4	3	1	1	15	ALTO	3	3	2	1	3	3	1	16	MEDIO	4	4	4	2	3	4	21	GRAVE	4	4	3	3	14	GRAVE	66	ALTO
30	4	2	3	4	1	2	16	ALTO	4	4	2	4	3	3	4	24	GRAVE	4	3	3	1	1	4	16	ALTO	4	4	4	3	15	GRAVE	71	ALTO
31	4	1	3	2	1	2	13	MEDIO	2	4	3	3	3	3	3	21	ALTO	4	3	2	2	2	3	16	ALTO	4	2	2	2	10	ALTO	60	ALTO
32	3	1	3	2	1	1	11	MEDIO	3	4	3	3	2	3	3	21	ALTO	3	3	3	2	2	4	17	ALTO	4	3	2	3	12	ALTO	61	ALTO
33	2	1	3	3	2	2	13	MEDIO	4	4	4	2	2	1	1	18	ALTO	2	1	1	1	2	3	10	MEDIO	3	3	2	1	9	MEDIO	50	MEDIO
34	4	4	3	3	2	1	17	ALTO	4	4	4	4	4	4	4	28	GRAVE	4	4	3	3	2	4	20	GRAVE	3	3	4	4	14	GRAVE	79	GRAVE
35	4	4	4	4	4	1	21	GRAVE	4	3	2	3	3	3	3	21	ALTO	3	3	3	2	2	4	17	ALTO	4	4	2	2	12	ALTO	71	ALTO
36	4	1	4	4	1	1	15	ALTO	4	3	4	4	3	3	2	23	GRAVE	4	4	4	4	3	4	23	GRAVE	4	3	4	4	15	GRAVE	76	GRAVE
37	4	1	3	2	1	1	12	MEDIO	4	3	4	3	4	4	3	25	GRAVE	3	3	2	1	1	3	13	MEDIO	4	3	3	1	11	ALTO	61	ALTO
38	3	1	2	3	1	1	11	MEDIO	4	2	3	1	2	2	3	17	MEDIO	4	3	3	2	2	3	17	ALTO	4	3	2	3	12	ALTO	57	ALTO
39	3	2	3	3	2	2	15	ALTO	3	4	2	3	3	3	2	20	ALTO	2	3	3	2	3	2	15	ALTO	4	3	3	3	13	GRAVE	63	ALTO
40	4	1	3	3	2	2	15	ALTO	3	4	3	3	3	3	2	21	ALTO	3	3	2	3	1	3	15	ALTO	4	3	3	2	12	ALTO	63	ALTO
41	4	3	2	2	1	2	14	MEDIO	2	4	1	2	2	3	3	17	MEDIO	3	2	3	3	2	3	16	ALTO	3	4	3	2	12	ALTO	59	ALTO
42	4	2	3	3	1	2	15	ALTO	3	4	3	3	3	2	2	20	ALTO	3	2	1	3	3	2	14	MEDIO	3	2	3	2	10	ALTO	59	ALTO
43	4	4	3	2	2	2	17	ALTO	2	4	2	3	3	2	2	18	ALTO	3	2	3	1	1	3	13	MEDIO	4	3	3	3	13	GRAVE	61	ALTO
44	4	3	2	2	1	1	13	MEDIO	3	3	3	2	2	2	2	17	MEDIO	4	3	3	2	2	3	17	ALTO	4	2	3	1	10	ALTO	57	ALTO
45	4	2	4	2	2	2	16	ALTO	4	3	2	2	2	1	1	15	MEDIO	4	3	2	1	1	2	13	MEDIO	3	3	3	2	11	ALTO	55	MEDIO
46	3	1	4	4	1	1	14	MEDIO	2	4	4	3	2	3	2	20	ALTO	2	3	4	1	1	3	14	MEDIO	2	3	3	2	10	ALTO	58	ALTO
47	4	2	4	2	2	3	17	ALTO	4	3	3	2	3	2	2	19	ALTO	4	3	2	1	1	2	13	MEDIO	3	2	2	2	9	MEDIO	58	ALTO
48	4	1	4	4	1	1	15	ALTO	4	3	2	1	4	2	17	MEDIO	4	3	2	1	3	3	16	ALTO	4	3	2	2	11	ALTO	59	ALTO	
49	4	4	4	2	4	2	20	GRAVE	4	4	4	4	2	1	1	20	ALTO	4	3	4	2	2	4	19	ALTO	3	4	4	4	15	GRAVE	74	ALTO
50	4	2	3	3	1	1	14	MEDIO	3	4	4	4	2	3	1	21	ALTO	2	2	4	2	3	3	16	ALTO	4	3	4	3	14	GRAVE	65	ALTO
51	3	2	4	3	1	2	15	ALTO	4	4	2	4	2	3	1	20	ALTO	1	2	4	2	2	4	15	ALTO	3	4	3	4	14	GRAVE	64	ALTO
52	4	1	4	3	2	1	15	ALTO	3	4	2	4	2	1	2	18	ALTO	2	3	4	1	3	3	16	ALTO	4	4	4	3	15	GRAVE	64	ALTO
53	4	2	4	3	1	2	16	ALTO	4	4	3	4	2	3	1	21	ALTO	1	2	4	2	2	4	15	ALTO	3	3	4	4	14	GRAVE	66	ALTO
54	4	1	4	3	2	2	16	ALTO	3	4	2	4	2	1	2	18	ALTO	2	3	4	1	2	3	15	ALTO	4	4	4	3	15	GRAVE	64	ALTO
55	4	2	4	3	1</																												

AUTOESTIMA

N°	AUTORESPETO						Σ	NIVEL	AUTOACEPTACION						Σ	NIVEL	AUTOEVALUACION						Σ	NIVEL	AUTOCONCEPTO						Σ	NIVEL	TOTAL	NIVEL																		
	1	6	11	16	21	26			31	36	2	7	12	17			22	27	32	37	3	8			13	18	23	28	33	38					4	9	14	19	24	29	34	39	5	10	15	20	25	30	35	40		
1	3	3	3	4	3	2	4	3	25	ALTA	3	3	4	2	3	2	4	4	25	ALTA	1	3	1	1	1	2	3	13	BAJA	3	2	2	2	4	1	3	2	19	MEDIA	4	3	4	2	3	1	3	4	24	MEDIA	106	MEDIA	
2	4	3	2	4	2	1	4	3	23	MEDIA	4	3	4	4	3	4	4	4	30	ALTA	1	2	2	3	1	4	3	4	20	MEDIA	4	3	4	4	4	4	1	3	27	ALTA	2	3	4	2	4	2	3	4	21	MEDIA	121	ALTA
3	4	4	2	3	1	4	4	1	23	MEDIA	4	2	1	3	4	1	4	3	22	MEDIA	1	3	3	1	1	1	1	3	14	BAJA	4	2	2	4	4	1	3	3	23	MEDIA	4	3	3	1	4	1	4	2	22	MEDIA	104	MEDIA
4	3	3	2	3	1	1	3	1	17	MEDIA	3	1	1	3	3	1	3	1	16	BAJA	3	2	3	1	2	3	1	1	16	BAJA	3	3	3	3	2	1	1	1	17	MEDIA	2	2	3	1	3	1	1	1	14	BAJA	80	BAJA
5	1	4	3	2	1	3	2	3	19	MEDIA	2	1	4	2	1	2	4	4	20	MEDIA	2	3	3	1	2	1	2	4	18	MEDIA	2	2	3	2	3	2	3	4	21	MEDIA	2	4	3	3	1	3	4	23	MEDIA	101	MEDIA	
6	3	2	3	2	1	2	3	4	20	MEDIA	3	2	3	4	3	3	3	4	25	ALTA	3	4	3	3	3	3	2	4	25	ALTA	3	2	2	3	3	1	3	4	21	MEDIA	3	2	4	1	3	1	3	4	21	MEDIA	112	MEDIA
7	2	1	3	1	2	2	3	1	15	BAJA	2	1	2	2	2	1	1	1	12	BAJA	1	2	2	2	1	2	1	1	12	BAJA	1	2	2	1	1	2	3	1	13	BAJA	3	2	1	1	2	1	2	1	13	BAJA	65	BAJA
8	3	2	1	1	2	2	1	3	15	BAJA	4	2	3	4	3	4	4	2	26	ALTA	2	3	3	1	2	2	2	1	16	BAJA	2	2	1	2	3	2	1	2	15	BAJA	4	3	2	4	1	4	4	3	25	ALTA	97	MEDIA
9	3	3	2	2	1	2	3	3	19	MEDIA	1	3	1	2	2	2	3	1	15	BAJA	3	2	1	2	2	3	1	2	16	BAJA	2	1	1	3	2	2	3	1	15	BAJA	1	2	2	1	2	2	2	1	13	BAJA	78	BAJA
10	2	3	1	1	2	2	1	3	15	BAJA	2	3	2	2	3	2	3	3	20	MEDIA	2	2	1	3	3	2	1	2	16	BAJA	4	3	1	1	2	2	2	1	16	BAJA	2	2	2	2	2	2	3	1	16	BAJA	83	MEDIA
11	4	2	3	2	3	2	2	2	20	MEDIA	2	1	1	2	2	3	2	2	15	BAJA	2	1	2	1	1	2	2	2	13	BAJA	2	1	2	3	3	2	2	2	17	MEDIA	2	3	1	1	2	3	2	1	15	BAJA	80	BAJA
12	2	3	1	2	2	1	2	2	15	BAJA	2	1	2	3	3	1	3	3	18	MEDIA	1	2	3	1	2	2	3	2	16	BAJA	3	2	2	1	2	2	2	2	16	BAJA	3	2	3	1	3	1	2	2	17	MEDIA	82	MEDIA
13	1	2	1	3	2	1	2	1	13	BAJA	1	2	2	4	2	1	2	1	15	BAJA	2	1	2	3	2	1	2	3	16	BAJA	2	1	2	3	2	3	2	2	17	MEDIA	2	1	3	2	2	1	2	3	16	BAJA	77	BAJA
14	3	2	1	1	2	1	3	2	15	BAJA	3	2	2	3	2	2	1	1	16	BAJA	2	2	3	2	3	1	2	2	17	MEDIA	2	1	3	2	2	3	1	1	15	BAJA	1	2	2	2	2	1	2	1	13	BAJA	76	BAJA
15	2	1	3	2	3	2	2	1	16	BAJA	2	1	2	3	2	1	2	1	14	BAJA	2	1	2	2	2	3	2	1	16	BAJA	2	1	2	2	2	3	1	2	15	BAJA	2	1	2	3	2	3	2	3	18	MEDIA	79	BAJA
16	2	1	2	2	3	2	1	2	15	BAJA	2	1	2	3	2	3	2	2	17	MEDIA	3	2	1	2	2	1	3	2	16	BAJA	1	2	2	1	3	2	2	1	14	BAJA	2	2	1	3	3	2	1	2	16	BAJA	78	BAJA
17	2	4	4	3	2	4	2	2	25	ALTA	2	3	1	1	1	2	2	14	BAJA	2	3	1	2	3	2	2	2	17	MEDIA	1	2	1	3	2	3	2	2	16	BAJA	2	3	3	2	2	1	1	1	15	BAJA	87	MEDIA	
18	2	3	2	2	1	1	1	2	14	BAJA	2	3	1	2	2	2	2	2	16	BAJA	2	2	1	1	3	2	3	2	16	BAJA	2	3	1	2	1	2	2	3	16	BAJA	4	3	4	2	4	2	4	3	26	ALTA	88	MEDIA
19	1	3	3	1	2	3	2	2	17	MEDIA	3	4	3	3	3	3	3	3	25	ALTA	2	3	2	1	2	2	3	1	16	BAJA	1	1	2	2	2	1	1	2	12	BAJA	2	1	2	3	2	1	2	1	14	BAJA	84	MEDIA
20	2	2	3	1	2	2	1	2	15	BAJA	2	3	2	1	2	2	1	1	14	BAJA	2	2	3	3	2	1	2	2	17	MEDIA	2	2	1	2	1	3	3	3	17	MEDIA	1	3	2	2	1	3	2	2	16	BAJA	79	BAJA
21	4	3	2	4	3	2	1	4	23	MEDIA	2	3	4	2	2	2	3	2	20	MEDIA	3	2	3	2	3	4	2	2	22	MEDIA	4	3	2	4	2	3	2	3	23	MEDIA	3	2	2	2	4	3	4	3	23	MEDIA	111	MEDIA
22	3	2	1	1	1	2	2	2	14	BAJA	2	3	3	2	1	1	2	3	17	MEDIA	2	3	2	2	1	1	2	3	16	BAJA	2	3	2	1	1	2	1	3	15	BAJA	2	3	1	2	2	2	2	2	16	BAJA	78	BAJA
23	3	2	3	1	3	2	3	2	19	MEDIA	2	1	2	2	3	2	2	1	15	BAJA	2	3	2	2	2	1	1	2	15	BAJA	3	2	3	3	3	2	3	2	21	MEDIA	3	2	2	3	2	3	2	2	19	MEDIA	89	MEDIA
24	2	2	1	2	1	2	2	2	14	BAJA	3	1	1	2	2	2	3	1	15	BAJA	2	1	2	1	1	3	3	2	15	BAJA	2	3	1	2	2	3	3	2	18	MEDIA	2	3	2	2	1	2	1	2	15	BAJA	77	BAJA
25	2	2	3	3	2	3	2	2	19	MEDIA	2	3	2	3	2	3	2	2	18	MEDIA	1	2	3	2	1	1	2	3	15	BAJA	2	3	1	2	3	2	1	2	16	BAJA	2	3	2	1	1	2	3	3	17	MEDIA	85	MEDIA
26	2	2	1	3	1	3	1	2	15	BAJA	2	3	1	2	2	1	1	2	14	BAJA	1	2	2	1	1	2	2	3	14	BAJA	2	3	2	2	3	2	2	1	17	MEDIA	2	2	3	1	2	3	1	2	16	BAJA	76	BAJA
27	2	1	4	3	1	2	1	2	16	BAJA	2	2	1	2	1	2	3	3	16	BAJA	3	2	2	1	2	3	3	2	18	MEDIA	3	2	1	1	2	2	3	2	16	BAJA	1	1	2	1	1	1	1	2	10	BAJA	76	BAJA
28	1	2	3	2	3	1	2	2	16	BAJA	3	2	2	1	2	3	2	1	17	MEDIA	2	3	1	3	2	1	3	2	17	MEDIA	4	3	3	3	3	3	3	3	25	ALTA	3	2	2	3	3	3	3	3	22	MEDIA	97	MEDIA
29	4	3	3	2	1	3	3	2	21	MEDIA	4	3	2	3	2	3	3	2	22	MEDIA	4	2	3	4	2	3	4	3	25	ALTA	2	1	2	2	3	3	2	2	17	MEDIA	2	2	2	1	2	2	2	3	16	BAJA	101	MEDIA
30	3	2	3	2	1	3	2	4	20	MEDIA	4	3	3	2	2	4	2	1	21	MEDIA	2	1	2	3	2	1	1	2	14	BAJA	1	2	2	1	2	1	2	3	14	BAJA	1	2	1	2	2	1	2	1	12	BAJA	81	MEDIA
31	2	1	2	1	1	2	2	1	12	BAJA	1	2	1	2	1	1	2	2	12	BAJA	2	2	1	2	1	2	1	2	13	BAJA	2	1	2	1	1	3	2	2	14	BAJA	3	2	1	1	2	2	2	1	14	BAJA	65	BAJA
32	3	2	3	2	3	3	2	3	21	MEDIA	2	2	3	1	3	2	3	2	18	MEDIA	3	2	3	3	2	3	2	1	19	MEDIA	3	2	2	3	2	2	3	2	19	MEDIA	3	2	3	2	4	2	2	1	19	MEDIA	96	MEDIA
33	4	3	2	2	1	2	3	1	18	MEDIA	1	2	1	1	1	2	2	2	12	BAJA	2	1	1	3	2	2	1	2	14	BAJA	2	1	1	2	3	2	2	1	14	BAJA	2	1	2	2	3	1	1	1	14	BAJA	72	BAJA
34	3	2	2	1	2	3	2	1	16	BAJA	2	1	1	2	2	1	2	1	12	BAJA	2	1	3	3	2	1	1	2	15	BAJA	2	1	2	2	2	1	1	1	12	BAJA	3	2	2	1	2	1	3	2	16	BAJA	71	BAJA
35	2	3	3	4	3	2	3	2	22	MEDIA	3	3	2	2	2	2	3	2	19	MEDIA	3	2	1	1	2	1	3	3	16	BAJA	3	2	3	2	3	2	2	2	19	MEDIA	3	2	1	1	2	1	3	3	16	BAJA	92	MEDIA
36	2	1	1	1	2	2	1	2	12	BAJA	2	2	1	1	2	2	1	1	12	BAJA	1	1	1	1	1																											