



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Propiedades psicométricas de la escala de Alexitimia de
Toronto en universitarios del distrito de Lima**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA:

Br. González Caveró, Julia Sara

ASESORES:

Mg. Henry Santa Cruz Espinoza

Dra. Guelly Villaobos Sanchez

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicometría

TRUJILLO – PERÚ

2017

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres por su apoyo incondicional, y a las personas involucradas que han hecho posible que esta investigación se lleve a cabo.

El logro es nuestro.

AGRADECIMIENTO

Un gentil agradecimiento a todos mis asesores por su constancia y dedicación al ayudarme a realizar este trabajo; a mi familia por sus apoyo moral y financiamiento; a las instituciones publicas y privadas por permitirme realizar la investigación en sus instalaciones y a los encargados de las mismas.

Un agradecimiento eterno.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo González Cavero, Julia Sara con DNI N° 44511373 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, Diciembre del 2016

Br. González Cavero, Julia Sara

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada Propiedades psicométricas de la escala de Alexitimia de Toronto en universitarios del distrito de Lima, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciado en Psicología.

La tesis se compone de siete capítulos, el primero es la introducción y contiene la realidad problemática, los trabajos previos, las teorías, la formulación, justificación y objetivos de la investigación. El segundo capítulo describe el método empleado, a continuación en los siguientes capítulos se presentan los resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, referencias y anexos.

La autora.

ÍNDICE

PAGINA DE JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE	vii
INDICE DE TABLAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN.	11
1.1. Realidad problemática.	11
1.2. Trabajos previos.	13
1.3. Teorías relacionadas con el tema.	15
1.4. Formulación del problema.	20
1.5. Justificación del estudio.	20
1.6. Objetivos.	21
II. MÉTODO.	22
2.1. Diseño de investigación.	22
2.2. Variables, operacionalización.	22
2.3. Población y muestra.	23
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	26
2.5. Método de análisis de datos.	27
2.6. Aspectos éticos.	27
III. RESULTADOS.	29
IV. DISCUSIÓN.	33
V. CONCLUSIONES.	37
VI. RECOMENDACIONES.	38
VII. REFERENCIAS.	39
ANEXOS.	43

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución numérica de la población de estudiantes de la Universidad Ricardo Palma	23
Tabla 2. Distribución numérica de la población de estudiantes de la Universidad Federico Villareal	24
Tabla 3. Parámetros estadísticos para la obtención de la muestra	24
Tabla 4. Distribución numérica de la población de estudiantes de la Universidad Ricardo Palma	25
Tabla 5. Distribución numérica de la población de estudiantes de la Universidad Federico Villareal	25
Tabla 6. Estructura factorial de la Escala de Alexitimia de Toronto en universitarios del distrito de Lima	29
Tabla 7. Índices de ajuste del modelo estimado trifactorial según AFC de Toronto en universitarios del distrito de Lima	30
Tabla 8. Índices de consistencia interna de Toronto en universitarios del distrito de Lima	32
Tabla 9. Índices de asimetría y Curtosis de los ítems	47

RESUMEN

La presente investigación instrumental tuvo como objetivo determinar las propiedades psicométricas de la escala de Alexitimia de Toronto en estudiantes universitarios del distrito de Lima, en una muestra de 430 estudiantes; las pruebas de adecuación muestral arrojan valores de KMO de .89 y un p-valor estadísticamente significativo ($p < .01$) en la prueba de esfericidad de Bartlett. Presenta una varianza explicada total de 46.01% con tres factores. Las cargas factoriales se encuentran entre .31 a .67. Asimismo presenta una confiabilidad general de .93 obtenida mediante el método de alfa ordinal.

Palabras clave: Alexitimia, confiabilidad, validez.

ABSTRACT

The present instrumental investigation aimed to determine the psychometric properties of the Toronto Alexithymia scale in university students from the district of Lima, in a sample of 430 students; The sample adequacy tests showed KMO values of .89 and a statistically significant p-value ($p < .01$) in the Bartlett sphericity test. It presents a total explained variance of 46.01% with three factors. The factor loads are between .31 to .67. It also presents a general reliability of .93 obtained by the ordinal alpha method.

Key words: Alexithymia, reliability, validity.