



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

“Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en  
universitarios de la ciudad de Trujillo”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO  
EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

Br. Sánchez García, Víctor Eduardo

**ASESORES:**

Mg. Henry Santa Cruz Espinoza

Dr. José Francisco Rodríguez Julca

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

PERÚ - 2019



**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE  
TESIS EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL  
UCV**

Código : F08-PP-PR-02.02  
Versión : 09  
Fecha : 23-03-2018  
Página : 1 de 1

Yo Victor Eduardo Sánchez García identificado con DNI  
N° 70372917, egresado de la Escuela Profesional de Psicología  
de la Universidad César Vallejo, autorizo  , No autorizo ( ) la divulgación y  
comunicación pública de mi trabajo de investigación titulado  
" Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios  
de la ciudad de Trujillo "; en el Repositorio Institucional de la UCV  
(<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822,  
Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33

Fundamentación en caso de no autorización:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

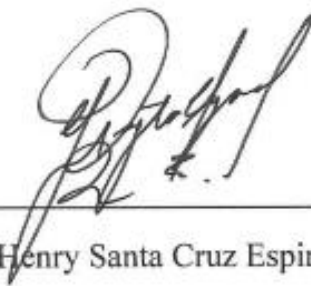
FIRMA

DNI: 70372917....

FECHA: 08 de Febrero, del 2019.

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

## PÁGINA DEL JURADO



---

Mg. Henry Santa Cruz Espinoza

Presidente



---

Mg. Lilia Zegarra Pereda

Secretaria



---

Mg. Tomás Caycho Rodríguez

Vocal

## **DEDICATORIA**

A Dios, por darme fortaleza en este largo camino, guiándome día a día y sirviendo como soporte fundamental.

A mi familia, por apoyarme incondicionalmente en cada una de mis metas trazadas, por brindarme las herramientas necesarias para mi formación, y por creer en mí en todo éste proceso académico.

## AGRADECIMIENTO

Agradezco en primer lugar a Dios por haberme acompañado y guiado durante el logro de cada uno de mis objetivos, por darme fortaleza y aliento en los momentos de debilidad.

A mi asesor metodológico, **Henry Santa Cruz Espinoza** y mis asesores temáticos **José Francisco Rodríguez Julca** y **Lilia Zegarra Paredes**, por guiarme con sus enseñanzas, experiencias y recomendaciones las cuales fueron determinantes para la realización de mi investigación.

Asimismo agradecer a las autoridades de la universidad, que permitieron la realización de la presente investigación, como también a sus estudiantes partícipes, por el apoyo y la atención brindada.

## **PRESENTACIÓN**

Señores del Jurado:

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad Cesar Vallejo, presento ante ustedes la tesis titulada “Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciado en Psicología.

**Br. Víctor Eduardo Sánchez García**

## ÍNDICE

Página del jurado .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Presentación.....	vi
Índice .....	vii
Índice de tablas.....	viii
Resumen .....	ix
Abstract.....	x
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>11</b>
1.1. Realidad problemática.....	11
1.2. Trabajos previos.....	13
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	15
1.4. Formulación del problema .....	25
1.5. Justificación del estudio.....	25
1.6. Hipótesis.....	26
1.7. Objetivos .....	26
<b>II. MÉTODO .....</b>	<b>27</b>
2.1. Diseño de investigación .....	27
2.2. Variables, operacionalización .....	28
2.3. Población y muestra .....	30
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	31
2.5. Método de análisis de datos .....	33
2.6. Aspectos éticos .....	33
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>34</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>42</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>47</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>48</b>
<b>VII. REFERENCIAS .....</b>	<b>49</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>52</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

### **Tabla 1**

*Operacionalización de la variable dependencia emocional* ..... 28

### **Tabla 2**

*Operacionalización de la variable violencia en las relaciones de pareja* ..... 29

### **Tabla 3**

*Media, desviación estándar de las dimensiones de la variable dependencia emocional ...* 34

### **Tabla 4**

*Media, desviación estándar de las dimensiones de la variable violencia en las relaciones de pareja* ..... 35

### **Tabla 5**

*Relación entre la dimensión ansiedad de separación y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja* ..... 36

### **Tabla 6**

*Relación entre la dimensión expresión afectiva y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja* ..... 37

### **Tabla 7**

*Relación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja* ..... 38

### **Tabla 8**

*Relación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja* ..... 39

### **Tabla 9**

*Relación entre la dimensión expresión límite y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja* ..... 40

### **Tabla 10**

*Relación entre la dimensión búsqueda de atención y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja* ..... 41



## RESUMEN

La presente investigación tuvo como finalidad explicar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo. Para lo cual, tuvo una muestra conformada por 300 sujetos, donde 149 fueron varones y 151 mujeres, entre las edades de 16 y 25 años. Para la recolección de los datos, se utilizó el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), y el Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO). Los resultados hallados indican que se acepta parcialmente la relación entre las variables estudiadas. Así mismo dentro del análisis de correlación entre dimensiones, se obtuvo que específicamente solo se aprueban las hipótesis con tamaño de efecto mediano, entre las dimensiones: ansiedad de separación con violencia por desapego y violencia por humillación; expresión afectiva con violencia por humillación; modificación de planes con violencia por desapego y violencia por humillación; y por último expresión límite con violencia por humillación.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, violencia en las relaciones de pareja, universitarios.

## ABSTRACT

The purpose of this research was to explain the relationship between emotional dependence and violence in relationships between university students in the city of Trujillo. For which, it had a sample conformed by 300 subjects, where 149 were males and 151 women, between the ages of 16 and 25 years. For the data collection, the Emotional Dependence Questionnaire (CDE) and the Boyfriend Violence Questionnaire (CUVINO) were used. The results found indicate that the relationship between the variables studied is partially accepted. Likewise, within the analysis of correlation between dimensions, it was obtained that specifically only the hypotheses with medium effect size are approved, between the dimensions: separation anxiety with violence by detachment and violence by humiliation; affective expression with violence due to humiliation; modification of plans with violence due to detachment and violence due to humiliation; and finally, the limit expression with violence due to humiliation.

**Key words:** Emotional dependence, violence in couple relationships, university students.

# **I. INTRODUCCIÓN**

## **1.1. Realidad Problemática**

En la actualidad, dentro del contexto peruano es relevante centrar la atención en fenómenos nocivos para la población, como la violencia en sus distintas modalidades, llevando a realizar investigaciones que conduzcan a encontrar indicios y/o estrategias que permitan reducir las cifras que a diario van en aumento, debido a que los esfuerzos realizados y la atención mediática no resulta suficiente.

Una de las modalidades de violencia, es la ejercida dentro de las relaciones de pareja. Al respecto, su prevalencia es demostrada a nivel internacional, como las cifras reportadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) sobre violencia entre las parejas, señalan que esta es más frecuente en casos de mujeres (30% a nivel mundial), advirtiendo un alto porcentaje (38%) de casos en los que hubo intento de homicidio.

El contexto peruano, es también un observador del fenómeno de violencia, según la Secretaría Nacional de la Juventud (2016) aproximadamente el 68.9% de sujetos que se encontraron en una relación sentimental sufrieron o sufren de violencia por parte de sus parejas, encontrándose mayor prevalencia en adolescentes de entre 15 a 29 años de edad. Mientras que a nivel local, en Trujillo, según reportaron Borrego, Campos y Villanueva (2014), el 15.3% de un conjunto de 400 estudiantes universitarios reportaron que en sus relaciones de noviazgo si existe presencia de maltrato, y el restante 74.3% hizo énfasis de un posible maltrato o indicadores del mismo.

Por lo que apreciamos en las relaciones de pareja existen evidencias suficientes que indican la presencia de violencia, lo cual ha sido vinculado a diferentes factores. Sin embargo, uno poco estudiado e incluso catalogado como “normal” por las personas que lo experimentan, ha sido la dependencia emocional.

La dependencia emocional se describe como un fenómeno manifiesto en diferentes rangos de edades y contextos, pero apreciado con mayor claridad, a partir de ciertos síntomas, en la etapa adolescente y adulta temprana, justo después de iniciar una relación de pareja (Rodríguez, et al., 2010). Los adolescentes, en la actualidad suelen mostrar un conjunto de acciones crónicas que precisan a sus parejas de afecto y apego, el cual llega por lo general a convertirse en frustrante y hasta patológico, que necesitan suplir de manera desesperada generando adicciones en las relaciones interpersonales (Moral y Sirvent, 2008).

Datos estadísticos muestran la prevalencia de la dependencia emocional en distintos contextos y diversos autores coinciden en el hallazgo de indicadores vinculados al constructo en mención. En España, se demostró una prevalencia elevada en adolescentes siendo esta de 75%, aproximadamente, con indicadores como necesidad de afecto, búsqueda de atención constante y modificación en sus planes (Hernández, 2016). A nivel nacional, un estudio realizado en universitarios limeños, reportaron alto nivel de dependencia emocional, 31.3% en el indicador de expresión límite, 51.2% en ansiedad por separación, 48% en búsqueda de aceptación y atención, 43.4% en percepción de su autoestima, 64% en la necesidad de apego, seguridad y protección, 45% en la percepción de su autoeficacia, 37.9% en idealización a la pareja y 46.5% en abandono de sus planes, y, en general 31.4% demostró altos niveles de dependencia (Mallma, 2014). Así mismo, en Arequipa, se reportó que dentro de una población de estudiantes universitarios, el 38.2% de ellos presentaban tendencia a la dependencia, mientras que, 1.9% ya presentaba signos y síntomas del fenómeno (Álvarez y Maldonado, 2017). Finalmente en la ciudad de Trujillo, Zavaleta (2015) también halló en estudiantes universitarios, indicadores de sobredependencia afectiva, 41.5% con síntomas severos de ansiedad, 36.2% con baja capacidad de autoeficacia, 41.5% con presencia de presencia de conductas pasivas y 40.2% con presencia de creencias irracionales de dependencia. Por su parte Pingo (2017) en la misma ciudad, reportó la presencia de indicadores de dependencia emocional: Baja autoestima e intensa necesidad de afecto, en universitarios que mantenían relaciones de pareja, representado por un 43.9% y 45.6% respectivamente, en nivel medio.

Del Castillo, Hernández, Romero e Iglesias (2015) reportaron que algunos indicadores de la dependencia emocional, tales como la presencia de ansiedad ante una posible separación o también expresiones límite; suelen explicar la aparición de acciones de ejercicio de control y chantaje hacia la pareja. De igual manera, presentaron datos en los que se aprecia que, en una determinada población adolescente donde se aprecian niveles promedio de dependencia emocional, suelen también apreciarse niveles promedio de violencia.

Como se aprecia en lo presentado hasta este párrafo, está demostrada la prevalencia de ambos problemas, manifestando que la violencia y la dependencia emocional están presentes en las relaciones de noviazgo adolescente y ambas afectan negativamente su proceso. Los estudios hasta hoy realizados han permitido ir afirmando el supuesto, ambas

mantiene una relación llegando a señalar incluso que la presencia de dependencia emocional es un predictor de la violencia en las relaciones de noviazgo y por consiguiente de violencia en el futuro de estas personas, tanto del agresor como de quien tiene el papel de agredido (González y Leal, 2016).

Sin embargo en el contexto local, resulta necesario seguir ahondando y realizando investigaciones de esta índole, más que todo en poblaciones jóvenes que según datos teóricos es donde se encuentra más marcada la incidencia de estas variables. Tomando en cuenta que las investigaciones realizadas en su mayoría fueron en contextos extranjeros, y que existen vacíos en el contexto trujillano es indispensable continuar investigando, en tal sentido se plantea la interrogante sobre si la dependencia emocional se relaciona directamente con la variable violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.

## **1.2. Trabajos Previos**

Para la realización del presente estudio, resulta fundamental la revisión de trabajos previos que nos amplíen la visión del panorama actual respecto al tema, así mismo nos ayude en la comprensión y el análisis de los resultados al culminar la investigación; alcanzando así la objetividad que se pretende.

A nivel local, en la ciudad de Trujillo, Sevilla (2018) en su estudio mantuvo el propósito de hallar la relación existente entre las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo. Para ello la muestra quedó compuesta por 350 estudiantes de ambos sexos, pertenecientes a dos universidades (pública y privada) y las edades de los mismos, fluctúan entre los 15 y 19 años. Se hizo uso de dos instrumentos, el cuestionario CDE y el inventario CADRI. Tras el análisis de los resultados a modo de conclusión, se afirma que existe relación directa entre las variables en mención.

En cuanto a Aliaga (2017), investigó acerca de la relación entre la variable dependencia emocional y violencia en las relaciones entre novios, realizado en la ciudad de Trujillo, para lo cual tuvo como muestra 247 estudiantes de institutos. Se hizo uso de dos instrumentos para medir ambas variables; se administraron los cuestionarios de CDE, y el CUVINO. Los resultados, reflejan que las variables presentan correlación mediana y significativa, debido al grado de asociación entre las dimensiones de ambos constructos.

A nivel internacional en España, De la Villa, García, Cuetos y Sirvent (2017) la finalidad de su estudio fue demostrar la relación que presentan las variables violencia en las relaciones de noviazgo, dependencia emocional y autoestima; de igual modo, analizar diferencias en torno al género y grado de instrucción, tal investigación contó con la participación de 224 sujetos como muestra (de entre 15 y 26 años). Se administraron el inventario de IRIDS-100, el cuestionario CUVINO; y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Se obtuvo que los sujetos víctimas de violencia evidencian mayor dependencia emocional y a su vez baja autoestima, en comparación a los sujetos que no son víctimas. Respecto al género, se descubrió que las adolescentes victimizadas poseen baja autoestima, y que los varones ejercían mayormente métodos manipulativos y de ajuste, en comparación con ellas. Por último, según el grado de instrucción, se halló que en sujetos adolescentes de educación secundaria, existe mayor dependencia y violencia en el noviazgo, por encima del nivel inferior que obtienen los jóvenes universitarios.

Así mismo, González y Leal (2016) en su investigación realizada en Panamá, donde su objetivo fue demostrar que la dependencia emocional en mujeres es un indicador de riesgo para sufrir violencia por parte de sus parejas. Trabajó con dos grupos, de los cuales el primero de ellos estuvo compuesto por 35 mujeres víctimas de violencia de pareja, usuarias del área de psicología de un centro de apoyo para mujeres maltratadas, y el segundo por 115 mujeres pobladoras de un determinado sector. Se aplicó el cuestionario CDE, y se concluyó que la variable Dependencia Emocional, resulta ser un factor o indicador de riesgo para sufrir violencia de pareja en mujeres que asistieron al centro antes mencionado. Así mismo se halló diferencias respecto al nivel de dependencia y al grado de instrucción.

Mientras que a nivel nacional, en Lima Vega (2016) en su estudio donde su propósito fue determinar la relación entre las variables dependencia emocional y violencia de pareja, al cual se le atribuye una muestra de 130 usuarias de un establecimiento de salud, donde se hizo uso del inventario IDE, y la escala EV, y finalmente se descubrió que existe relación directa, significativa y moderada entre las variables en mención. En cuanto a edades, se evidencia que la violencia de pareja tiene mayor prevalencia en mujeres entre los 39 y 45 años, representado por un nivel alto. Así mismo respecto al nivel educativo, se encontró que en mujeres con solamente nivel primario y secundario inconcluso, existe mayor índice de violencia de pareja, representado por un nivel alto también. Finalmente, la prevalencia de

violencia de pareja respecto al estado civil, las mujeres en la categoría divorciadas o ex convivientes, representan también un nivel alto en comparación con las demás.

Así mismo Goñi (2016) planteó en su estudio correlacional, identificar la relación existente entre las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, dicha investigación fue realizada en dos instituciones educativas públicas de la ciudad de Lima. Para lo cual tuvo como muestra a 335 adolescentes, los cuales tenían entre 13 y 17 años, de ambos sexos. Se administraron los cuestionarios, DEAP y el cuestionario de violencia en las relaciones de pareja en adolescentes. Y tras el análisis de resultados se halló que existe relación positiva entre las variables de estudio. Concluyendo cualitativamente, que los adolescentes mantienen sus relaciones sentimentales así éstas sean complejas y negativas, a consecuencia de la necesidad de afecto que poseen.

Finalmente Aiquipa (2015) en su investigación, planteó determinar la relación entre las variables, dependencia emocional y violencia de pareja, bajo un enfoque comparativo. El estudio que se llevó a cabo con mujeres beneficiarias del servicio de psicología perteneciente a un centro de salud en la provincia de Oxapampa, donde tuvo como muestra 51 mujeres; de las cuales se formaron dos grupos: 25 de ellas fueron víctimas de violencia de pareja mientras que el 26 restante, fueron no víctimas de violencia de pareja respectivamente. Según los procesos estadísticos realizados para la obtención de resultados, señalan que existe relación altamente significativa entre las variables investigadas, debido a la marcada diferencia hallada entre los grupos.

### **1.3. Teorías Relacionadas al tema**

Para entender a profundidad el tema, resulta indispensable explicar bajo soporte teórico lo que refieren diversos autores y como ha ido variando los conceptos a través del tiempo, donde también se pueda evidenciar coincidencias, diferencias y vacíos respectivamente.

### **1.3.1. Dependencia emocional**

#### **1.3.1.1. Definición**

A través del tiempo han surgido innumerables definiciones de distintos autores sobre dependencia emocional, en la constante búsqueda de explicar y analizar este fenómeno.

La definición que se considera más acertada entre el sin fin de ellas que se encuentran actualmente, es una que señala a la dependencia emocional como un conjunto de necesidades afectivas insatisfechas que se intentan envolver de una inadaptada forma con otros individuos. Dichas necesidades hacen que los individuos sometidos a estas tengan visiones alteradas de ellos mismos o de las personas que los rodean, tratando de buscar cualquier persona que se entrelace con ellos y le brinde aquello de lo que carecen. (Castelló, 2000).

Así mismo, en el mismo año, expresa también que la dependencia emocional es un tema de teorías ya que por más que existan investigaciones y soportes teóricos no se ha llevado a un nivel empírico ya que cada pareja presenta condiciones muy diferentes entre sí haciéndolas totalmente diferentes al momento de estudiarlas. Sin embargo han surgido varios agentes que se han caracterizado por ser causantes de la dependencia emocional como lo son las interacciones afectivas previas y las experiencias iniciales ya que estas dan paso a las siguientes etapas de la relación a lo que conlleva los patrones de las dependencias emocionales.

Con el paso del tiempo los estudios avanzan y revelan una definición más concisa en la que se explica que la dependencia emocional consiste en un rasgo de la personalidad que se aísla y crea un vacío el cual el individuo busca llenar con extremo orden afectivo que pueda brindarle su pareja (Castelló, 2006), de esta manera el individuo afectado presenta ciertas conductas que pueden ser interpretadas como conductas normales dentro de una pareja (sentir y actuar más o menos estable, comportamientos de sumisión y subordinación, necesidad inexplicable por estar con la pareja, miedo a que la relación vaya menguando) pero con el menoscabo de que estas irán empeorando hasta llegar a un punto de convertirse en adicciones poco sanas y autodestructivas.

Los autores Lemos y Londoño (2006) dividen a la dependencia emocional en tres áreas según sus características, las cuales son:

- El área de concepto de sí mismo: Los individuos que se encuentran en esta área sufren de subestimación personal al poseer pensamientos que destruyen su autovaloración



lo que los lleva a ser extremadamente susceptibles y tener abundantes ideas de abandono lo cual los lleva a aferrarse mucho a su pareja.

- El área de amenazas: Los individuos en esta área sufren gracias al miedo que sienten por la conclusión de su relación, lo que los lleva a soportar cualquier tipo de trato que provenga de su pareja.
- El área de estrategias interpersonales: Como su nombre lo dice los individuos en esta área son estrategias naturales en lo que a relaciones respecta, buscan cualquier posible amistad y la manera de tornar esta amistad en algo exclusivo de los dos.

En este ámbito Castelló (2005) también asevera que la dependencia emocional comienza al terminar la adolescencia y entrar a la adultez y esta no se da por ningún trastorno mental, enfermedad/discapacidad física o sustancias psicoactivas.

Por otra parte Amor y Echeburúa (2010) explican la dependencia emocional en agresores de pareja como un receptor de emociones contradictorias de aproximación y rechazo, ya que gracias a estos pensamientos dañinos que poseen amplifican todas las inseguridades pero sintiendo también cierto aprecio por la otra persona llevando a las personas a ser agresivas por el hecho de pensar que su pareja en cualquier momento puede abandonarlos o engañarlos además de eso el querer que tienen por la otra persona los obliga a lastimarlos como consecuencia de un pensamiento humano en el que creen que lastimando a la otra persona esta se quedara u obedecerá sin oponerse.

Al mismo tiempo Riso (2003) indica que un individuo que posee dependencia emocional presenta características bastante notables y están entrelazadas entre sí, como lo son el apego excesivo a la pareja y el síndrome de abstinencia cuando este sujeto no se encuentra a su disposición; la inversión de tiempo innecesario para que la persona a la que quieren no se aleje de ellos pero míseramente consiguen alargar lo que es inevitable.

### **1.3.1.2. Modelo teórico de la dependencia emocional de Castelló**

El modelo teórico de la dependencia emocional más acertado hasta la fecha actual, es el de Castelló (2005) teoría que fue extraída desde la terapia cognitiva de Beck (Beck, Freeman et al, 1995) y se recreó a través de pruebas multidimensionales para estudiar los diferentes indicadores; los cuales no llegan a asemejarse tanto como la presentada actualmente.

La propuesta de Lemos y Londoño (2006) basados en las teorías de Castelló (2005), es que los individuos con dependencia emocional poseen características relevantes que se dividen en tres áreas.

La primera que se propone es el área de las relaciones de pareja, dicha área tiene como principio el requerimiento indispensable de la otra persona en grandes cantidades, es denominada “hambre” y gracias a que esta no se sacia los individuos suelen recurrir a sustancias psicoactivas.

Dentro de esta área también se encuentra un factor muy importante en las relaciones, que en la mayoría de estas relaciones tóxicas está presente y es el hecho de que la persona dependiente tiene como necesidad primordial estar con la otra persona y tenerla bajo su control para poder darse un sentimiento de falsa seguridad sin darse cuenta que esto genera una sensación de hostigamiento en su pareja, a lo cual esta persona responde imponiendo ciertas pautas a cumplir con su objetivo de sentirse más libre sin percatarse que no benefician al individuo dependiente.

Otra característica de las que señala el autor, es que el individuo dependiente aspira a una relación sumamente exclusiva entre él y su pareja lo que lo conlleva a aislarse de manera discrecional de sus familiares y amigos para dedicarse de lleno a su pareja, deseando que este haga lo mismo correspondiéndole de la misma manera.

Las características anteriormente explicadas están muy estrechamente relacionadas con la tercera, ya que la tercera se propone como modificación de planes, la cual expone que el sujeto dependiente empieza a hacer modificaciones en su rutina diaria, cambiando absolutamente todo con la finalidad de estar siempre en disposición de su pareja y este se da en dos sentidos, el individuo dependiente altera su rutina y anhela que su pareja haga lo mismo.

De esta forma Castelló (2005), explica acerca de las mujeres que padecen de violencia de pareja y de cómo estas argumentan a favor de su pareja, minimizando los actos que esta haya cometido como las agresiones y haciendo caso omiso a las circunstancias que puedan ayudarla como las denuncias y órdenes judiciales de alejamiento y regresan con el opresor pensando que este cambiara de alguna manera o empiezan nuevas relaciones con los mismos patrones de violencia que la anterior.

Según el mismo autor, los individuos que padecen dependencia emocional tienen como única prioridad su pareja, a la cual acoplan sus actividades diarias para que estén

organizadas de una forma que puedan utilizar el mayor tiempo posible en satisfacer a su pareja, a veces dichos individuos son capaces de sobreponer a su pareja incluso sobre sus propios hijos; y casi siempre resulta ser la razón primordial por la que no denuncian a su pareja, ya que al acomodar todas sus actividades diarias y tiempo en esta persona temen quedarse solos una vez se haya ido la persona que más quieren por más que los maltrate.

Haciendo referencia a lo anterior mencionado, Castelló explica que los individuos emocionalmente dependientes suelen buscar relaciones de pareja a mediados de la adolescencia y las personas con las prefieren estar son aquellas que poseen características tóxicas bien marcadas de las cuales ellos carecen, por lo general suelen ser soberbia, egocentrismo, presunción de ser como el resto de las personas considerándose especial, preferencia por tener personas que halaguen a su alrededor, sentido del humor o ingenio. Todas las características anteriormente mencionadas son parte de las relaciones basadas en sumisión y subordinación.

Dentro de las características principales también está el miedo a la ruptura, del cual Castelló expresa que el individuo con dependencia, siente un temor absoluto y al mismo tiempo ansiedad por la separación de su pareja creando en sí mismo un sinnúmero de emociones dolorosas y estresantes sin embargo la persona dependiente no terminara este ciclo de emociones ya que para este individuo es mucho más doloroso el hecho de terminar con la otra persona que seguir viviendo lo que vive actualmente (Lemos y Londoño, 2006)

Como ya se hizo mención antes los individuos que padecen la dependencia emocional son personas que buscan aferrarse a alguien de una manera total, es por eso que en cuanto al área de las relaciones con el entorno interpersonal son sumamente exclusivos al buscar en los demás pero en mayor medida todo aquello de lo que carecen.

Finalmente si hablamos de su autoestima y el estado anímico de cada individuo estos se caracterizan por tener un nivel muy bajo o incluso nulo de autoestima y autovaloración, en los cuales el individuo presenta sentimientos de rechazo y desprecio hacia sí mismo e incluso llega a odiar cada parte de sí. De esta manera los individuos que padecen esta condición de dependencia no soportan estar solos, es por la falta de amor y valoración propia que están dispuestos a admitir cualquier tipo de trato proveniente de su pareja y es gracias a que carecen de amor propio (Castelló, 2005).

### 1.3.1.3. Dimensiones

Asentándose en los postulados de Castelló (2005), Lemos y Londoño (2006) señalan que la dependencia emocional puede clasificarse en seis factores que se mencionan a continuación:

- Factor 1, este factor se denomina como ansiedad de separación y consiste en las expresiones emocionales que presenta el individuo dependiente al alejarse mucho tiempo de su pareja y el miedo increíble que siente al pensar que esta no regresara y lo abandonara, este miedo se presenta gracias a la sobrevaloración que el dependiente le da a su pareja y gracias también a la rutina diaria y los distanciamientos temporales que tiene esta, como ir a trabajar, entre otras cosas. Estas separaciones pequeñas (pero sumamente extensas para el dependiente) generan en el dependiente una desconfianza en el regreso de su pareja.
- Factor 2, este factor es conocido como expresión afectiva y se trata de que el dependiente necesita de contantes demostraciones de afecto para reafirmar el amor que su pareja siente por él, a manera de calmar los inquietantes pensamientos que tiene constantemente de desconfianza.
- Factor 3, Este factor se designa como modificación de planes y consiste en como el individuo dependiente hace arreglos en su rutina diaria para cambiar la mayor parte de actividades posibles con la finalidad de estar un tiempo más largo con su pareja, para poder estar a disposición de su pareja todo el tiempo posible, y este factor se da en doble sentido porque el afectado emocional también espera que su pareja este a completa disposición de él.
- Factor 4, este factor se reconoce como miedo a la soledad y se describe como el temor desgarrante que siente la persona afectada por no mantener una relación de pareja, el miedo a sentirse solo y nulamente amado, este factor ha sido bien estudiado por Castelló y se identificó que el individuo afectado es totalmente consciente de su necesidad por tener una pareja.
- Factor 5, este factor se denomina como expresión limite y se trata de las acciones que puede llevar a cabo el individuo dependiente frente al hecho de que su pareja lo deje, usualmente estas acciones que lleva a cabo el sujeto son acciones autodestructivas con el sentido de lesionarse a sí mismo, la gravedad de estas acciones atentadas contra si

dependerán de la falta de amor propio que tenga el individuo y según el grado de necesidad que tenga por su pareja.

- Factor 6, este factor se conoce como búsqueda de atención y hace referencia a la constante búsqueda del individuo dependiente por captar la atención de su pareja para asegurar que esta permanezca a su lado y a su vez, ser el centro de la vida de la misma, esta dimensión puede ser expresada según la necesidad psicológica que el individuo dependiente presente.

### **1.3.2. Violencia**

#### **1.3.2.1. Definición de violencia**

Para Corsi, Dohmen y Sotés (1999) la violencia, en base a su significado etimológico, se refiere a la práctica del poder mediante el uso de la fuerza, que a la vez, mantiene el deseo de someter a la otra persona bajo su influencia y de eliminar los obstáculos que impiden la ejecución del poder siga su curso. Al momento de efectuarse se genera un desequilibrio en la dinámica social establecida.

#### **1.3.2.2. Definición de violencia en las relaciones de pareja**

Según Rey-Anaconda (2009), define que la violencia en las relaciones de pareja llega a ser cualquier tentativa por dominar o controlar sistemáticamente a un individuo dentro de las modalidades psicológica, física o sexual, causando algún tipo de perjuicio o daño y por ende, control sobre ella. Se describe también que esta modalidad de violencia, se evidencia cuando se suscitan actos deliberados que vulneran al otro sujeto, en el contexto exclusivamente de relación de pareja.

#### **1.3.2.3. Tipos de violencia**

Dentro de la dinámica de relación de pareja, usualmente según proponen Cuervo y Martínez (2013), basados en las propuestas de algunos autores, definen 5 tipos de violencia los cuales se detallan inmediatamente:

- **Violencia Física:** La cual se encuentra representada por la práctica de conductas o comportamientos reiterativos que mantienen el objetivo de infringir dolor y sufrimiento sobre la víctima; y se manifiestan mediante: golpes, patadas, puñetes, intentos de estrangulamiento, etc., siendo así todas de forma intencionada. Estas agresiones

ejercidas a la víctima vulneran su integridad física y la convirtiéndola de a pocos, en punto blanco de ataques cada vez más constantes (Echeburúa y Corral, 2002).

Este tipo de violencia se clasifica según la gravedad de las lesiones y la recuperación de las mismas. Según Torres (2004) quien postuló dicha clasificación, afirma que dentro de la categoría Muy Leves, tenemos por ejemplo: las cachetadas, codazos, pellizcos, patadas, etc. Así mismo dentro de la categoría Leve, se encuentran las lesiones o heridas superficiales generadas con algún objeto o arma blanca. Por otro lado respecto a la categoría Moderada, engloba todas aquellas lesiones que dejan cicatriz profunda y permanente, las cuales en algunos casos a consecuencia de ellas, generan incapacidad de modo temporal. En relación a la categoría grave, son todas aquellas que colocan en riesgo la vida de la víctima y dejan secuelas perennes en el tiempo, siendo en algunas ocasiones, a nivel interno. Por último tenemos a la categoría Extrema, que se refiere cuando la víctima fallece a raíz de la violencia ejercida.

- **Violencia Psicológica:** Se define según Echeburúa y Corral (2002) como una devaluación o desprecio frecuente manifestado a través de críticas no constructivas, ofensas o insultos, humillaciones y amenazas; con el fin de atentar contra la integridad emocional y psíquica de la pareja. Así mismo, en algunos casos el agresor, se restringe vínculos interactivos de la víctima con su círculo social - familiar y/o restricciones respecto al uso del dinero para subsistir. A su vez puede que el agresor haga sentir culpable a la víctima de la realidad que está viviendo, ejecutando así conductas más nocivas y al mismo tiempo persuadirla al punto de poner en duda la lucidez de la misma.

Por su parte, Asensi (2008) afirma que la violencia psicológica adopta una modalidad más sutil, siendo para la víctima algo sumamente difícil de distinguir, de modo que muchas veces no es consciente de lo que sucede en su interacción con el agresor.

- **Violencia Verbal:** Básicamente se refiere actitudes manifestadas por el agresor a través de la expresión verbal, que son denigrantes debido a que insultan, amenazan y agreden a la víctima. Puede también estar acompañado de sarcasmo e ironía, tornándose considerablemente dañino (Labrador, 2004).
- **Violencia Sexual:** Según Cuervo y Martínez (2013), es percibida a través de acciones donde se somete al individuo a realizar prácticas sexuales (cualquiera de sus tipos) en contra de su voluntad.
- **Violencia Económica:** Se evidencia exclusivamente en situaciones donde se utiliza al otro individuo como medio para adquirir algún beneficio a favor de sí mismo y/o de

otros. Involucra también que el agresor administre inconscientemente el dinero de la víctima, desvinculándola de la facultad de hacerlo por sí misma. En ocasiones puede manifestarse cuando se restringe el acceso al dinero cuando la víctima lo requiere, o al someterlo a solicitud esta es rechazada (Torres, 2004).

#### **1.3.2.4. Ciclo de la violencia en las relaciones de pareja**

Propuesto originalmente por Walker (1979), citado por Prieto (2011), postula que el ciclo de la violencia consta esencialmente de 3 etapas. Sin embargo se considera también una inicial denominada, estadio de calma, donde aparentemente no existe ningún tipo de conflicto entre la pareja lo cual deje entrever que las cosas marchan de la mejor manera.

- **Fase de acumulación de tensión:** Consiste en el clima que se vive tras sucesos mínimos de agresión que va provocando miedo, duda e incertidumbre en la víctima debido a la dinámica que se suscita en esta fase a consecuencia de los agravios (enfados, gritos, amenazas, etc.). Donde esta última usualmente tiende a negar las agresiones o comportamientos ofensivos de la pareja, buscando justificación para sus actos denotando sumisión frente al agresor. Otra de las características de esta fase, es que la persona agraviada no hace esfuerzo alguno para cambiar lo acontecido, lo cual en ocasiones trascendería en caer en episodios depresivos y a su vez acompañado de rasgos ansiosos, resultando perjudicial.
- **Explosión o descarga de tensión:** Hace referencia al desencadenamiento de la tensión acumulada en la fase anterior por parte del agresor, que se manifiesta a través de episodios violentos (en cualquiera de sus formas). Este suceso conlleva a la víctima a un proceso de crisis donde se encuentra propensa a solicitar ayuda, sin embargo no siempre se da. Además el agresor culpabiliza a la víctima por lo sucedido, llegando a aceptarlo con altos niveles de incertidumbre.
- **Reconciliación o arrepentimiento:** Finalmente en esta fase, el agresor realiza promesas de cambio a la pareja, llevando a la víctima a visualizar un panorama esperanzador, estas promesas no llegan a ser logradas satisfactoriamente. Así mismo la parte agraviada justifica los actos cometidos asumiendo la culpa en algunos casos de manera parcial, y en otros de forma total. Posterior a ello el sujeto afectado asimila lo sucedido minimizando los hechos y sus consecuencias.

Por último, dentro de esta fase existe una subcategoría denominada dependencia, la cual refiere a que no se da la ruptura del ciclo, debido a que lo primordial es no dejarse, es decir concluir la relación. A raíz de lo mencionado, se tolera la violencia experimentada y reavivamiento desde sus distintas categorías, actuando sobre la premisa de conservar la relación al precio que sea (Cuervo y Martínez, 2013).

#### **1.3.2.5. Factores de la violencia en las relaciones de pareja**

Según proponen Rodríguez Franco, Antuña, Rodríguez Díaz, Herrero, y Nieves (2007), toman en cuenta 8 dimensiones los cuales serán detallados a continuación.

- Factor 1, designado violencia por coerción: Este factor se encuentra representado por conductas explícitas (como amenazas a la pareja, si termina la relación que mantienen y manipular mediante falacias), así también como poner a prueba a la pareja, mediante trampas elaboradas para comprobar si ésta le miente.
- Factor 2, designado violencia sexual: Resulta ser toda conducta reiterada, de carácter sexual, cuyas formas de expresión dañan la integridad e intimidad del individuo al que se le ejerce, vulnerando así su libertad y afectando al desarrollo del individuo respecto a su ámbito psicosexual. Así mismo identifica conductas como los juegos sexuales no consentidos por la víctima, de manera que éstos se sienten obligados(as) a cumplir determinadas acciones y/o tolerar tocamientos indebidos con el fin de satisfacer a la otra persona.
- Factor 3, designado violencia de género: Hace referencia a expresiones sexistas, de menosprecio y sentimientos de superioridad hacia el género opuesto, desmereciéndolo por su condición.
- Factor 4, designado violencia instrumental: Se refiere al uso de medios indirectos, que tienen la finalidad de ocasionar daño y/o sufrimiento al otro sujeto, es decir a la pareja. Engloba también a robos o raptos de objetos con valor emocional significativo, lanzamiento de los mismos y ofensas respecto a ello.
- Factor 5, designado violencia física: representada con conductas donde se busca generar daño a la pareja a nivel corporal; de manera directa, a través de golpes, empujones, patadas. De forma indirecta se expresa, mediante el daño realizado hacia objetos con valor emocional significativo para la víctima.



- Factor 6, designado violencia por desapego: Se expresa a través de comportamientos vinculados a mantener actitudes de indiferencia frente a la pareja; así mismo desatención hacia la misma, incluyendo sus sentimientos.
- Factor 7, designado violencia por humillación: Agrupa aquellos comportamientos ofensivos de críticas reiteradas de carácter personal en contra de la autoestima del sujeto agravado, es decir la pareja, de modo que la intención se dirige a rebajar la estimación del individuo. En este caso y a diferencia de la violencia de género, éste factor no critica por cuestiones de género, sino en contra de la propia persona.
- Factor 8, designado violencia por castigo emocional: Representado por reacciones de molestia, desagrado o enfado fingidas por el agresor(a), las cuales son poco adecuadas en una relación de pareja; la cual es difícil de calcular, la evaluación se vincula con el propósito de generar daño, generalmente moral).

#### **1.4. Formulación del problema**

¿Qué relación existe entre Dependencia Emocional y Violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo?

#### **1.5. Justificación del estudio**

Esta investigación se justifica en base a los siguientes criterios:

Teórico, debido al aporte en conocimiento que generara esta investigación, respecto a la relación que existen entre la dependencia emocional y violencia producida en las relaciones de noviazgo, temática que, en la actualidad, aun es un objeto mínimo de producción científica, aun cuando es un fenómeno latente en la sociedad. El aporte en conocimiento, permitirá respaldar teorías o estimular la creación de alguna que intente explicar el vínculo funcional de ambas variables.

Social, puesto que, el mismo conocimiento generado, sirva de referencia para demás investigadores y sea utilizado como un soporte teórico para la elaboración de propuestas de intervención psicológica, psicopedagógica u afines, orientadas en la reducción de los índices de las problemáticas expuestas, beneficiando de manera indirecta a la sociedad misma en la que se vive el fenómeno. Tal, supone un aporte de beneficio social indirecto.

Práctico, debido a que aportará con evidencia empírica que apunta a la resolución de una de las problemáticas latentes en las sociedades en general, la violencia, pero desde una etapa de desarrollo más temprana, es decir, en relaciones de noviazgo.

## **1.6. Hipótesis**

### **1.6.1. General**

Hi: Existe relación directa entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.

### **1.6.2. Especificas**

- Existe relación entre la dimensión ansiedad de separación y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Existe relación entre la dimensión expresión afectiva y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Existe relación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Existe relación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Existe relación entre la dimensión expresión límite y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Existe relación entre la dimensión búsqueda de atención y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.

## **1.7. Objetivos**

### **1.7.1. General**

Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.

### **1.7.2. Específicos**

- Identificar la relación entre la dimensión ansiedad de separación y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Identificar la relación entre la dimensión expresión afectiva y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Identificar la relación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Identificar la relación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Identificar la relación entre la dimensión expresión límite y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.
- Identificar la relación entre la dimensión búsqueda de atención y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo.

## **II. MÉTODO**

### **2.1. Diseño de investigación**

La presente investigación de tipo no experimental, se desarrolló bajo un diseño correlacional, a partir de lo que mencionan Hernández, Fernández y Baptista (2010), quienes refieren que los estudios correlacionales tienen como finalidad u objetivo determinar la relación o nivel de asociación que presentan dos o más variables dentro de un contexto determinado. Referente al tipo de investigación, se utiliza cuando no existe manipulación de las variables, es decir se tomó en cuenta al objeto de estudio en su contexto natural para posteriormente realizar su análisis respectivo.

Así mismo consideramos, según refiere León y Montero (2007), de clasificación transversal por el motivo que se recogieron los datos de la muestra, en un momento y tiempo único; describiendo y analizando las variables de estudio, dentro del mismo.

## 2.2. Variables, operacionalización

**Tabla 1**

*Operacionalización de la variable dependencia emocional.*

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Dependencia Emocional	Se define como un conjunto de necesidades afectivas insatisfechas que se intentan envolver de una inadaptada forma con otros individuos. Dichas necesidades hacen que los individuos sometidos a estas tengan visiones alteradas de ellos mismos o de las personas que los rodean, tratando de buscar cualquier persona que se entrelace con ellos y le brinde aquello de lo que carecen. (Castelló, 2000).	Para ello, se definirá operacionalmente e mediante la puntuación obtenida a través de la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Londoño (2006).	Cuenta con 6 dimensiones:	Cuenta con 23 ítems:	Intervalo
			-Ansiedad de separación	2,6,7,8,13,15,17	
			-Expresión Afectiva	5,11,12,14	
			-Modificación de Planes	16,21,22,23	
			-Miedo a la soledad	1,18,19	
			-Expresión Límite	9,10,20	
			-Búsqueda de atención	3,4	

**Tabla 2***Operacionalización de la variable violencia en las relaciones de pareja.*

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Violencia en las relaciones de pareja	Según Rey-Anacona (2009), define que la violencia en las relaciones de pareja llega a ser cualquier tentativa por dominar o controlar sistemáticamente a un individuo dentro de las modalidades psicológica, física o sexual, causando algún tipo de perjuicio o daño y por ende, control sobre ella. Se describe también que esta modalidad de violencia, se evidencia cuando se suscitan actos deliberados que vulneran al otro sujeto, en el contexto exclusivamente de relación de pareja.	Para ello, se definirá operacionalmente mediante la puntuación obtenida a través de la aplicación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) de Rodríguez-Franco, López-Cepero, Rodríguez-Díaz, Bringas, Antuña y Estrada (2010).	Cuenta con 8 dimensiones:	Cuenta con 42 ítems:	Intervalo
			-Violencia por coerción	42,9,38,1,17,25	
			-Violencia sexual	26,39,18,10,34,2	
			-Violencia de género	11,19,3,27,35	
			-Violencia instrumental	12,4,28	
			-Violencia física	20,13,21,5,29	
			-Violencia por desapego	22,6,14,33,32,37,30	
			-Violencia por humillación	40,41,7,15,36,23,31	
-Violencia por castigo emocional	24,8,16				

## **2.3. Población y muestra**

### **2.3.1. Población**

La población seleccionada para la presente investigación corresponde a 1200 estudiantes de primer ciclo académico de una universidad pública de la ciudad de Trujillo, entre las edades de 16 y 25 años, los cuales proceden de diferentes partes de la región La Libertad y del país; y se encuentran agrupados según las 44 carreras profesionales con las que cuenta dicha casa de estudios.

### **2.3.2. Muestra**

La muestra atribuida a la investigación, estuvo conformada por 300 estudiantes de primer ciclo académico de una universidad pública de la ciudad de Trujillo, de los cuales fueron 149 varones y 151 mujeres, entre las edades de 16 y 25 años, procedentes de diferentes partes de la región La Libertad y del país, agrupados según las 44 carreras profesionales con las que cuenta la casa de estudios.

### **2.3.3. Muestreo**

La selección de la muestra se realizó a través del muestreo no probabilístico por conveniencia, debido a que se manejó la muestra en función a la facilidad de acceso a la población y disponibilidad de los mismos, a ser partícipes. (Hernández, Fernández y Baptista, 2010). Además se tuvo en cuenta a quienes cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión que se señalan a continuación:

#### **Criterios de inclusión:**

- Estudiantes universitarios que tengan o hayan tenido (en los últimos 6 meses), una relación de pareja.
- Estudiantes universitarios entre los 16 y 25 años de edad.
- Estudiantes universitarios de primer ciclo académico.
- Estudiantes universitarios evaluados en el periodo de Septiembre - Octubre del 2018
- Estudiantes universitarios con disposición para ser partícipes de la investigación.

### **Criterios de exclusión:**

- Estudiantes universitarios que nunca hayan tenido una relación de pareja.
- Estudiantes universitarios que entreguen los formatos de las pruebas con datos incompletos (edad, sexo, ítems sin responder, etc.)
- Estudiantes universitarios que hayan completado las pruebas con más de una respuesta por ítem.

## **2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

Para la recolección de datos en la presente investigación, se realizó a través de la evaluación psicométrica que a continuación se detalla.

### **2.4.1. Instrumento N°1: Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)**

El instrumento fue creado originalmente en Colombia, por Lemos y Londoño en el año 2006, dicha herramienta psicométrica está compuesta por 6 factores o dimensiones, alcanzando un total de 23 ítems en su versión actual, la cual está acompañada con un sistema de resolución tipo Likert, donde las puntuaciones se realizan del 1 al 6 según el grado de semejanza respecto a sí mismo. Para la creación de la prueba, se tuvo una muestra estratificada de 660 sujetos de ambos sexos, y sus edades oscilaban entre los 16 y 55 años de edad, el objetivo de esta aplicación fue de encontrar niveles adecuados en cuanto a validez y confiabilidad así mismo tener una prueba que mida la variable dependencia emocional de manera objetiva tomando en cuenta aspectos de la realidad.

La prueba en primera instancia, contó con 4 dimensiones y 66 ítems, obteniendo en los resultados respecto a escala general mediante el Alfa de Cronbach un total de .950, sin embargo posterior al análisis factorial aplicado, se redujo la prueba y quedó conformada por 6 dimensiones y 23 ítems respectivamente, obteniendo nuevamente, en la escala general un índice de .927 en Alfa de Cronbach. La prueba ha sido estandarizada en distintas poblaciones para su aplicación en otras realidades sociales diferentes a la colombiana.

Para este estudio, se tomó en cuenta la adaptación realizada por Lecca (2016), quien determinó las propiedades psicométricas del cuestionario en estudiantes de institutos de la ciudad de Trujillo, con una muestra de 304 sujetos, de ambos sexos y sus edades oscilaban entre los 16 y 40 años. Los resultados arrojaron que la confiabilidad por consistencia interna posee un Alfa de Cronbach de .91 respecto a la escala general, y en relación a las

dimensiones, varían entre los .63 a .82, otorgándoles una categoría entre mediana y alta. Así mismo la validez de constructo obtenida a través de la correlación ítem – total corregido, establecida para la presente versión del instrumento, presenta cargas factoriales entre .39 y .70. Finalmente la validez de constructo obtenida a través del análisis confirmatorio de 6 factores arroja índices de bondad de ajuste con CFI= .895; GFI= .878; y RMSEA= .064.

El análisis de confiabilidad a través de Alfa de Cronbach que se obtuvo de esta investigación, reportaron índices de ,865 para la dimensión ansiedad de separación; así mismo ,761 para la dimensión expresión afectiva; para la dimensión modificación de planes se obtuvo ,765; del mismo modo ,805 para la dimensión miedo a la soledad; también ,750 para la dimensión expresión límite; y finalmente ,702 para la dimensión búsqueda de atención.

#### **2.4.2. Instrumento N°2: Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)**

El cuestionario en mención fue diseñado originalmente por los autores Rodríguez-Franco, López-Cepero, Rodríguez-Díaz, Bringas, Antuña y Estrada (2010), dentro del contexto español, la cual se basó en teorías acerca de la violencia, vinculadas a identificar la experiencia de violencia en las relaciones de pareja en sujetos universitarios, como objetivo principal. La prueba está compuesta por 8 dimensiones o factores que explican la violencia en esta modalidad, así mismo le corresponde un total de 42 ítems que se maneja bajo un tipo de respuesta Likert, donde las puntuaciones se realizan del 1 al 5 según el grado las situaciones se asemejen a sí mismo, desde la categoría “nunca” hasta “casi siempre”.

Así como en el primer instrumento, la prueba ha sufrido adaptaciones para diferentes contextos donde se pretenden medir variables como la violencia en las relaciones de pareja, por lo cual se han realizado procesos de adaptación en otras realidades sociales. El estudio que se realizó en España para la creación del instrumento, arrojó una confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach de .93, respecto a la escala general.

Para el presente estudio se manejó la adaptación establecida por Alayo (2017), quien determinó las propiedades psicométricas del instrumento en una muestra total de 672 sujetos universitarios de ambos sexos, en la ciudad de Trujillo, donde se obtuvieron resultados positivos, alcanzando un Theta de Armor de .90. Por otro lado respecto a la evaluación de las dimensiones y la confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach, se halló índices entre .79 a .93. Respecto a la validez obtenida a través del análisis factorial confirmatorio, se halló



una varianza aceptable explicada por un 59.43%, con un total de 8 factores examinados; finalmente se obtuvieron los índices de bondad de ajuste los cuales señalan un CFI= .94; GFI= .92; y RMSEA= .051.

El análisis de confiabilidad a través de Alfa de Cronbach que se obtuvo de esta investigación, reportaron índices de ,764 para la dimensión violencia por coerción; así mismo ,823 para la dimensión violencia sexual; para la dimensión violencia de género se obtuvo ,670; del mismo modo ,543 para la dimensión violencia instrumental; también ,789 para la dimensión violencia física; para la dimensión violencia por desapego se obtuvo ,737; respecto a la dimensión violencia por humillación se reportó un índice de ,868; y finalmente ,609 para la dimensión violencia por castigo emocional.

## **2.5. Método de análisis de datos**

En primera instancia, se realizó la limpieza de los datos, es decir, de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión se seleccionaron solamente aquellos cuestionarios que cumplían con los requisitos preestablecidos para formar parte de la muestra, posterior a ello se codificó cada uno de ellos, sujeto por sujeto, con el fin de establecer un orden respecto a los datos. Así mismo se creó una base de datos a través del programa Excel, debido al fácil acceso y manejo del mismo. Después se procesaron los datos y evaluó las hipótesis mediante el programa SPSS versión 24; donde se pudo evidenciar la normalidad de los datos por medio de la prueba de bondad de ajuste de Kolmogorov – Smirnov (KS), tras obtener resultados no paramétricos se escogió la fórmula de correlación de Spearman y así finalmente se alcanzaron los resultados que permitieron efectuar los objetivos propuestos en la investigación, que se detallan más adelante. También se incluyeron datos para obtener la confiabilidad de los instrumentos a través del Alfa de Cronbach.

## **2.6. Aspectos éticos**

Respecto a las consideraciones éticas que se respetaron en la presente investigación, en primera instancia se realizó las coordinaciones necesarias con la institución como parte del proceso para acceder a la muestra, lo cual se conversó con el departamento de bienestar universitario, propiamente con la unidad de Psicología, la cual permitió acceder mediante la evaluación psicológica que se realiza con los alumnos ingresantes. Se explicó cuáles son los objetivos del estudio, los beneficios que se obtendrán a partir del mismo. Además el manejo de la información obtenida tras la aplicación de los instrumentos se realizó de forma

confidencial y exclusivamente para fines de la investigación. Se brindaron los mismos alcances a los sujetos participantes, los cuales tuvieron la decisión de formar parte de la muestra o de lo contrario desistir sin problema alguno, para ello se anexó al protocolo de las pruebas, el consentimiento informado.

### III. RESULTADOS

En la tabla 3, se describe la media, desviación estándar y asimetría obtenida de las dimensiones de la variable dependencia emocional, donde se observa que la media más alta es de 7,32 con una desviación estándar de 6,053 correspondiente a la dimensión ansiedad de separación, mientras la media más baja con ,85 y una desviación estándar de 1,734 corresponde a la dimensión expresión límite.

**Tabla 3**

*Media, desviación estándar de las dimensiones de la variable dependencia emocional.*

Dimensiones	ME	DE
Ansiedad de separación	7,32	6,053
Expresión afectiva	5,84	3,944
Modificación de planes	4,22	3,583
Miedo a la soledad	2,55	2,935
Expresión límite	,85	1,734
Búsqueda de atención	4,33	2,376

Nota: ME=Media, DE=Desviación estándar

En la tabla 4, se describe la media, desviación estándar y asimetría obtenida de las dimensiones de la variable violencia en las relaciones de pareja, donde se observa que la media más alta es de 2,74 con una desviación estándar de 2,773 correspondiente a la dimensión violencia por desapego, mientras la media más baja con ,18 y una desviación estándar de ,638 corresponde a la dimensión violencia instrumental.

**Tabla 4**

*Media, desviación estándar de las dimensiones de la variable violencia en las relaciones de pareja.*

Dimensiones	ME	DE
Violencia por coerción	2,53	2,800
Violencia sexual	1,16	2,483
Violencia de género	,92	1,551
Violencia instrumental	,18	,638
Violencia física	,40	1,265
Violencia por desapego	2,74	2,773
Violencia por humillación	,88	2,172
Violencia por castigo emocional	,85	1,311

Nota: M=Media, DE=Desviación estándar

En la tabla 5, se observa relación directa significativa y con tamaño de efecto que según Cohen (1988), varía entre pequeño y mediano, respecto a ansiedad de separación y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja: violencia por coerción ( $,232^{**}$ ), violencia sexual ( $,187^{**}$ ), violencia de género ( $,210^{**}$ ), violencia instrumental ( $,170^{**}$ ), violencia física ( $,162^{**}$ ), violencia por desapego ( $,324^{**}$ ), violencia por humillación ( $,310^{**}$ ), y violencia por castigo emocional ( $,242^{**}$ ). Lo cual se interpreta que la dimensión ansiedad de separación que se caracteriza por expresiones emocionales con sintomatología ansiosa que presenta el individuo dependiente al alejarse mucho tiempo de su pareja y el miedo increíble que siente al pensar que esta no regresara y lo abandonara, tiene una relación entre pequeña y mediana con la variable violencia en las relaciones de pareja.

**Tabla 5**

*Relación entre la dimensión ansiedad de separación y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja.*

	Ansiedad de separación (Rho)	IC 95%	
		LI	LS
Violencia por coerción	$,232^{**}$	,121	,336
Violencia sexual	$,187^{**}$	,075	,294
Violencia de género	$,210^{**}$	,099	,315
Violencia instrumental	$,170^{**}$	,057	,277
Violencia física	$,162^{**}$	,049	,270
Violencia por desapego	$,324^{**}$	,218	,421
Violencia por humillación	$,310^{**}$	,203	,408
Violencia por castigo emocional	$,242^{**}$	,132	,345

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01

En la tabla 6, se observa relación directa significativa y con tamaño de efecto que según Cohen (1988), varía entre pequeño y mediano, respecto a expresión afectiva y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja: violencia por coerción (,230\*\*), violencia sexual (,195\*\*), violencia de género (,238\*\*), violencia instrumental (,172\*\*), violencia física (,124\*), violencia por desapego (,292\*\*), violencia por humillación (,302\*\*), y violencia por castigo emocional (,251\*\*). Lo cual se interpreta que la dimensión expresión afectiva que se caracterizan por la necesidad contante de recibir afecto para reafirmar el amor que su pareja siente por él o ella, a manera de calmar los inquietantes pensamientos de desconfianza que presenta, tiene una relación entre pequeña y mediana con la variable violencia en las relaciones de pareja.

**Tabla 6**

*Relación entre la dimensión expresión afectiva y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja.*

	Expresión afectiva (Rho)	IC 95%	
		LI	LS
Violencia por coerción	,230**	,119	,334
Violencia sexual	,195**	,083	,301
Violencia de género	,238**	,128	,342
Violencia instrumental	,172**	,059	,279
Violencia física	,124*	,010	,233
Violencia por desapego	,292**	,184	,392
Violencia por humillación	,302**	,195	,401
Violencia por castigo emocional	,251**	,141	,354

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01

\* La correlación es significativa en el nivel 0,05

En la tabla 7, se observa relación directa significativa y con tamaño de efecto que según Cohen (1988), varía entre pequeño y mediano, respecto a modificación de planes y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja: violencia por coerción ( $,297^{**}$ ), violencia sexual ( $,249^{**}$ ), violencia de género ( $,252^{**}$ ), violencia instrumental ( $,168^{**}$ ), violencia física ( $,222^{**}$ ), violencia por desapego ( $,351^{**}$ ), violencia por humillación ( $,317^{**}$ ), y violencia por castigo emocional ( $,264^{**}$ ). Lo cual se interpreta que la dimensión modificación de planes que consiste en como el individuo dependiente hace arreglos en su rutina diaria para cambiar la mayor parte de actividades posibles con la finalidad de estar un tiempo más largo con su pareja, tiene una relación entre pequeña y mediana con la variable violencia en las relaciones de pareja.

**Tabla 7**

*Relación entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja.*

	Modificación de planes (Rho)	IC 95%	
		LI	LS
Violencia por coerción	$,297^{**}$	,190	,396
Violencia sexual	$,249^{**}$	,139	,352
Violencia de género	$,252^{**}$	,142	,355
Violencia instrumental	$,168^{**}$	,055	,276
Violencia física	$,222^{**}$	,111	,327
Violencia por desapego	$,351^{**}$	,247	,446
Violencia por humillación	$,317^{**}$	,211	,415
Violencia por castigo emocional	$,264^{**}$	,155	,366

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01.

En la tabla 8, se observa relación directa significativa y con tamaño de efecto pequeño según Cohen (1988), respecto a modificación de planes y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja: violencia por coerción (,180\*\*), violencia sexual (,250\*\*), violencia de género (,222\*\*), violencia instrumental (,116\*), violencia por desapego (,287\*\*), violencia por humillación (,287\*\*), y violencia por castigo emocional (,211\*\*); excepto la dimensión violencia física que alcanzó solamente un coeficiente de correlación de (,031) que no es significativo. Finalmente se interpreta que la dimensión miedo a la soledad que se describe como el temor desgarrante que siente la persona afectada por no mantener una relación de pareja, el miedo a sentirse solo y nulamente amado, tiene una relación pequeña con la variable violencia en las relaciones de pareja, a excepción de la variable violencia física.

**Tabla 8**

*Relación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja.*

	Miedo a la soledad	IC 95%	
	(Rho)	LI	LS
Violencia por coerción	,180**	,068	,287
Violencia sexual	,250**	,140	,353
Violencia de género	,222**	,111	,327
Violencia instrumental	,116*	,002	,226
Violencia física	,031	-,082	,143
Violencia por desapego	,287**	,179	,387
Violencia por humillación	,287**	,179	,387
Violencia por castigo emocional	,211**	,100	,316

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01.

\* La correlación es significativa en el nivel 0,05.

En la tabla 9, se observa relación directa significativa y con tamaño de efecto que según Cohen (1988), varía entre pequeño y mediano, respecto a expresión límite y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja: violencia por coerción (,224\*\*), violencia sexual (,147\*), violencia de género (,271\*\*), violencia instrumental (,195\*\*), violencia física (,128\*), violencia por desapego (,205\*\*), violencia por humillación (,344\*\*), y violencia por castigo emocional (,266\*\*). Lo cual se interpreta que la dimensión expresión límite que se trata de las acciones que puede llevar a cabo el individuo dependiente frente al hecho de que su pareja lo deje, usualmente estas acciones que lleva a cabo el sujeto son acciones autodestructivas, tiene una relación entre pequeña y mediana con la variable violencia en las relaciones de pareja.

**Tabla 9**

*Relación entre la dimensión expresión límite y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja.*

	Expresión límite (Rho)	IC 95%	
		LI	LS
Violencia por coerción	,224**	,113	,328
Violencia sexual	,147*	,034	,255
Violencia de género	,271**	,162	,372
Violencia instrumental	,195**	,083	,301
Violencia física	,128*	,014	,237
Violencia por desapego	,205**	,093	,311
Violencia por humillación	,344**	,240	,440
Violencia por castigo emocional	,266**	,157	,368

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01.

\* La correlación es significativa en el nivel 0,05.



En la tabla 10, se observa relación directa significativa y con tamaño de efecto pequeño según Cohen (1988), respecto a búsqueda de atención y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja: violencia por coerción ( $,124^*$ ), violencia por desapego ( $,125^*$ ), y violencia por castigo emocional ( $,172^{**}$ ). Mientras que también tenemos resultados no significativos con respecto a las dimensiones: violencia sexual ( $,072$ ), violencia de género ( $,091$ ), violencia instrumental ( $,067$ ), violencia física ( $,077$ ), y violencia por humillación ( $,108$ ). Lo cual finalmente se interpreta que la dimensión búsqueda de atención que hace referencia a la constante búsqueda del individuo dependiente por captar la atención de su pareja para asegurar que esta permanezca a su lado y a su vez, ser el centro de la vida de la misma, tiene una relación entre pequeña con la variable violencia en las relaciones de pareja en sus dimensiones violencia por coerción, violencia por desapego y violencia por castigo emocional.

**Tabla 10**

*Relación entre la dimensión búsqueda de atención y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja.*

	Búsqueda de atención (Rho)	IC 95%	
		LI	LS
Violencia por coerción	$,124^*$	$,010$	$,233$
Violencia sexual	$,072$	$-,041$	$,183$
Violencia de género	$,091$	$-,022$	$,202$
Violencia instrumental	$,067$	$-,046$	$,178$
Violencia física	$,077$	$-,036$	$,188$
Violencia por desapego	$,125^*$	$,011$	$,234$
Violencia por humillación	$,108$	$-,005$	$,218$
Violencia por castigo emocional	$,172^{**}$	$,059$	$,279$

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

\* La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

#### IV. DISCUSIÓN

La dependencia emocional tal como lo menciona Castelló, señala que tiene implicancias negativas dentro de los ámbitos en donde se desarrolla un individuo, puesto a que su dependencia conlleva a que este sujeto tenga dificultades para realizar sus actividades individualmente y necesite constantemente apoyo y afecto para cumplir con lo que se requiere dentro o fuera de un contexto de pareja; a lo que este conjunto de necesidades afectivas insatisfechas que buscan entrelazarse de forma inadaptada con otros individuos a fin de satisfacerse, los convierte en sujetos más vulnerables ante una variedad de problemas donde se pueda ver involucrado el sujeto y por ende su pareja y/o entorno cercano (Castelló, 2005).

Otro de los problemas que se presentan en las relaciones de pareja, es la violencia, variable escogida para explicar su relación con la dependencia emocional. En tal sentido, el presente capítulo discute los resultados obtenidos a fin de dar respuestas a las hipótesis planteadas en primera instancia.

Respecto a la hipótesis general, que corresponde a si la dependencia emocional tiene relación directa con la violencia en las relaciones de pareja, los resultados permiten aceptar parcialmente tal supuesto inicial tras hallar que existe relación entre algunas de sus dimensiones que posteriormente se detalla. Ahondando más en el resultado obtenido se puede hacer mención a que los sucesos violentos dentro de un contexto de relación de pareja pueden relacionarse con el hecho de que alguno o ambos presenten dependencia emocional, y tras esto el mantener pensamientos dañinos como imaginar que pueden ser abandonados y/o engañados por su pareja, estas inseguridades conlleven a conductas agresivas, bajo otros pensamientos erróneos como el creer que lastimando logrará mantener a su pareja a su lado, sin oposición alguna. (Amor y Echeburúa, 2010).

Teniendo en cuenta investigaciones que demuestran la relación entre las variables de estudio, encontramos mayor similitud con investigaciones donde se halló que dentro de población juvenil, se acepta la hipótesis general (Sevilla, 2018; Aliaga, 2017; Vega, 2016), sin embargo si presenta algunas diferencias respecto a las demás hipótesis que sus investigaciones presentan. Cabe resaltar que tal resultado es evidencia importante, puesto que indica que en su totalidad se halló relación mediana entre ambas variables, así mismo indica que el supuesto prevalece a través del tiempo.

Sin embargo, difiere de otros estudios, tales como los realizados por (Aiquipa, 2015; González y Leal, 2016) y las diferencias pueden deberse al tamaño de la muestra, debido a que la escogida por los investigadores, fue menor, por lo tanto el resultado no es representativo.

Por otra parte, una de las limitaciones del estudio, hace referencia a la validez externa, que puede verse afectada por el tipo de muestreo, es decir, que en un muestreo no probabilístico existe el riesgo de no poder generalizar los resultados obtenidos. Del mismo modo otra de ellas, es el hecho de no encontrar evidencia en antecedentes empíricos acerca del modelo bifactor de cada uno de los instrumentos empleados; sin embargo, si se halló la confiabilidad de los instrumentos tanto del presente estudio como de las adaptaciones referidas.

En cuanto a las hipótesis específicas, se ha demostrado relación directa entre la dimensión ansiedad de separación y la dimensión de violencia por desapego, con tamaño de efecto mediano, que indican valores significativos entre sí. Por lo tanto, esto expresa que el temor excesivo del sujeto dependiente tras alejarse momentáneamente de su pareja, imaginando que podría ser abandonado(a) eventualmente; se relaciona medianamente con la violencia ejercida a través de comportamientos de indiferencia, desatención tanto personal como sentimental, que el agresor comete sobre su víctima (Lemos y Londoño, 2006; Rodríguez et al., 2007). En cuanto a las demás dimensiones que fueron relacionadas con ansiedad de separación (violencia por coerción, sexual, de género, instrumental, física, por humillación y por castigo emocional), también existe relación directa, sin embargo ésta es pequeña. Teóricamente podría deberse a que con otras modalidades de violencia, la ansiedad de separación, mantiene relación, incluso significativa, sin embargo esta puede variar según las experiencias de cada relación y/o la edad en la cual se presenten las dificultades; y al tratarse de una población juvenil, lo que más trasciende según los resultados, sería en mayor grado la violencia por desapego.

Tal reporte coincide con el estudio realizado por Aliaga (2017) donde obtuvo también relación mediana entre la dimensión ansiedad de separación y la dimensión violencia por desapego; así como también una relación pequeña con las demás dimensiones anteriormente mencionadas. Por lo cual se infiere como un patrón repitente que podría estar coexistiendo dentro de algunas relaciones de parejas jóvenes; debido a que el individuo dependiente

presente abrumadoras ideas de abandono, que conduce a aferrarse a su pareja, a tal punto que obtengan respuestas violentas de parte de la misma (Lemos y Londoño, 2006).

Respecto a la hipótesis específica número dos, se halló que existe relación entre la dimensión expresión afectiva y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja. Donde los valores obtenidos indican que existe relación de tamaño mediano entre las dimensiones expresión afectiva y violencia por humillación, es decir, las constantes demostraciones de afecto que necesita un sujeto con dependencia emocional para reafirmar el amor que tiene con su pareja y esperar una devolución similar, guarda vínculo moderado con episodios donde existen intercambio de palabras de carácter ofensivo, que repercuten sobre el autoestima de la pareja a través de constantes humillaciones (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006; Rodríguez et al., 2007). En cuanto a las demás dimensiones (violencia por coerción, sexual, de género, instrumental, física, por desapego, y por castigo emocional) relacionadas con expresión afectiva, reportan tamaño de efecto pequeño, es decir no se hallaron muy acordes a lo que la dimensión expresión afectiva respecta.

Este último resultado difiere del estudio de Sevilla (2018) donde solamente obtiene relación pequeña entre sus dimensiones, del mismo modo que Aliaga (2017), quien halló relación mediana con otras dimensiones tales como: violencia por desapego y por coerción. Por otro lado, cabe resaltar que no es inadecuado el hallazgo de relación mediana entre ambas dimensiones (expresión afectiva y violencia por humillación), por el contrario es evidencia nueva, cuyo significado refleja aspectos negativos que derivan de relaciones tóxicas.

En cuanto a la tercera hipótesis, los resultados afirman relación entre las dimensiones; sin embargo las que presentan relación mediana, corresponden a modificación de planes con violencia por desapego y humillación; haciendo referencia a como el aplazar actividades ya programadas, puedan ser modificadas cuando la pareja se encuentra disponible y a modo de pasar tiempo con la misma, deja pasar cualquier otra oportunidad importante; y ello guarda relación moderada con las actitudes críticas y de indiferencia que la pareja violenta realiza a modo de generar daño emocional en la víctima, de tal manera que la autoestima se ve afectada y el sujeto pretende compensar sus carencias con brindar todo el tiempo, incluso no disponible, al otro (Castelló, 2005; Echeburúa y Corral, 2002). En consideración a las demás dimensiones relacionadas con modificación de planes (violencia por coerción, sexual, de género, instrumental, física, y por castigo emocional) reportaron un tamaño de efecto pequeño, que en líneas generales se interpreta como que su vínculo no es constante y que el

sujeto dependiente solamente cambiaría sus planes ante determinados sucesos dentro de su relación sentimental.

Tal hallazgo coincide con el realizado por investigadores, como por ejemplo Sevilla (2018), quien obtiene también relación con tamaño de efecto mediano entre las mismas dimensiones. Por otro lado Aliaga (2017), solamente reportó relación mediana entre modificación de planes y violencia por desapego. Por lo tanto existe evidencia que respalda el resultado obtenido.

Y difiere de otros como en el caso de Aiquipa (2015), que al presentar su estudio, halló valores elevados en su dimensión *prioridad de pareja*, que al expresar lo mismo que modificación de planes, se encuentra relacionado también con la violencia de pareja. Del mismo modo con González y Leal (2016), quienes hallaron niveles altos, en relación al mismo constructo, puesto a que ambos estudios manejaron una muestra pequeña y trabajaron con grupos donde existe ambas problemáticas.

Por otra parte, considerando la cuarta hipótesis, que hace referencia a si existe relación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja, esta se rechaza, puesto que solamente se obtuvo relación pequeña entre las mismas. Teóricamente, se menciona que el sujeto dependiente manifiesta temor desgarrante sobre no tener una relación sentimental e incluso es consciente de su necesidad, la cual lo hace vincularse a toda costa, con alguien a fin de satisfacerse, y según el resultado expresado no guarda relación estrecha con la variable violencia, y se podría hacer mención a que ésta dimensión no necesariamente compromete otros factores como la violencia, y se puede dar de manera intrínseca e individual (Castelló, 2005).

Otros estudios respaldan lo hallado, como los realizados por (Aiquipa, 2015; González y Leal, 2016; Aliaga, 2017; Sevilla, 2018), quienes también dentro de su análisis obtuvieron resultados similares con tamaño de efecto pequeño en lo que respecta tales dimensiones estudiadas. Por ende se asume como una respuesta reiterada que muestra una realidad determinada del contexto social actual.

Respecto a la quinta y penúltima hipótesis, el panorama en relación al último resultado, cambia; debido a que se observa relación directa con tamaño de efecto mediano entre la dimensión expresión límite y la dimensión violencia por humillación. Lo que indica que, las acciones autodestructivas realizadas por un individuo dependiente a fin de amenazar

a su pareja para mantenerla a su lado, están medianamente relacionado con el hecho de que dentro de la relación de pareja se susciten situaciones donde se evidencien críticas ofensivas a modo de humillación que trasgredan la autoestima del sujeto (víctima), de tal forma que ambas situaciones coexistan (Castelló, 2005; Lemos y Londoño, 2006; Rodríguez et al., 2007). En cuanto a las demás dimensiones referentes a violencia en las relaciones de pareja (violencia por coerción, sexual, de género, instrumental, física, por desapego, y por castigo emocional), se evidencia relación con tamaño de efecto pequeño.

Tal hallazgo coincide con el estudio realizado por Sevilla (2018), quien reporta relación mediana entre las dimensiones presentadas, esta coincidencia puede deberse a que existen características similares de las muestras escogidas puesto que se trata de estudiantes universitarios.

Sin embargo se encuentra diferencias con investigaciones realizadas por González y Leal (2016), quienes hallaron valores altos de relación entre las variables; y por otro lado Aliaga (2017), halló relación con tamaño de efecto pequeño entre las dimensiones que en este apartado se presenta. Por lo cual se infiere que existe variedad de resultados para esta dimensión, que al parecer tiende a ser inconstante.

Por último, respecto a la hipótesis seis, se rechaza puesto que solamente se encontró evidencia de relación pequeña entre las dimensiones revisadas, además no se halló significancia entre las dimensiones violencia sexual, de género, instrumental, física y por humillación. Esto se puede traducir a que no necesariamente la dimensión búsqueda de atención se encuentre vinculada con episodios violentos dentro de un contexto de relación de pareja; es decir, el sujeto dependiente que busca captar la atención de su pareja y ser el centro de atención de la misma, no lo realiza obligatoriamente bajo influencia de situaciones de violencia o viceversa, sin darse de manera simultánea como sucede en otras modalidades (Castelló, 2005).

Tal hallazgo, coincide con (Sevilla, 2018; Aliaga, 2017), quienes incorporaron un resultado similar en sus investigaciones. Y por otro lado difiere de González y Leal (2016), quienes hallaron niveles altos de relación entre búsqueda de atención con respecto a la violencia de pareja; resultado que puede vincularse con el hecho de que se trata de diferentes contextos, es decir con los estudios que guarda similitud, son locales y con el que difiere es internacional, por ende el factor cultural a veces resulta predisponente.

## V. CONCLUSIONES

- Se evidencia relación parcial entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo, puesto que solamente existe relación entre algunas de sus dimensiones.
- Se halló relación directa con tamaño de efecto mediano y significativa, entre la dimensión ansiedad de separación y las dimensiones violencia por desapego y violencia por humillación; no encontrando relación con el resto de dimensiones.
- Se determinó relación directa con tamaño de efecto mediano y significativa, entre la dimensión expresión afectiva y la dimensión violencia por humillación; no encontrando relación con el resto de dimensiones.
- Se evidencia relación directa con tamaño de efecto mediano y significativa, entre la dimensión modificación de planes y las dimensiones violencia por desapego y violencia por humillación; no encontrando relación con el resto de dimensiones.
- Se halló que no existe relación entre la dimensión miedo a la soledad y las dimensiones de violencia en las relaciones de pareja; no encontrando relación con el resto de dimensiones.
- Se determinó relación directa con tamaño de efecto mediano y significativa, entre la dimensión expresión límite y la dimensión violencia por humillación; no encontrando relación con el resto de dimensiones.
- Por último se concluye que no existe relación significativa entre la dimensión búsqueda de atención y las dimensiones violencia sexual, violencia de género, violencia instrumental, violencia física y violencia por humillación.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda, proponer un modelo teórico que explique posiblemente las mismas variables, añadiendo otras que puedan guardar relación entre sí.
- Así mismo, se recomienda utilizar un muestreo probabilístico, en la medida que esto pueda ser posible.
- Del mismo modo, realizarlo en otros contextos y/o dentro de otros grupos etarios.
- Además se recomienda para futuros investigadores, tomar en cuenta el modelo bifactor de los instrumentos empleados; para que con su uso se obtenga repercusiones positivas en los resultados.
- Incorporar a las futuras intervenciones terapéuticas en edades tempranas, un enfoque direccionado a fortalecer los valores, sobre todo, el respeto mutuo.
- Respecto a la población, se recomienda asesorar debidamente con abordaje terapéutico, casos donde se evidencie estas problemáticas.
- Se recomienda desarrollar extensivamente talleres y/o programas preventivos que fomenten la autonomía emocional y afectiva; así como también, puedan adquirir estrategias para un adecuado manejo de impulsos. Así mismo, incluir estrategias vinculadas a mejorar la autoestima, inteligencia emocional u afines, debido a que su ejecución repercutiría positivamente sobre la problemática hallada.



## VII. REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437.
- Alayo, R. (2017). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia entre Enamorados en Jóvenes Universitarios del Distrito de Trujillo*. (Tesis de licenciatura), Universidad César Vallejo, Trujillo, Perú.
- Aliaga, M. (2017). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de noviazgo en estudiantes de Institutos Superiores de la ciudad de Trujillo*. (Tesis de pregrado). Universidad César Vallejo, Trujillo - Perú.
- Álvarez, S., y Maldonado, K. (2017). *Funcionamiento familiar y dependencia emocional en estudiantes universitarios*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de San Agustín. Arequipa, Perú.
- Amor, P. & Echeburúa, E. (2010). Claves Psicosociales para la permanencia de la víctima en una relación de maltrato. *Clínica Contemporánea*, 1(2), 97-104. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>.
- Asensi, L. (2008). La prueba pericial psicológica en asuntos de género. *Revista Internauta de Práctica Jurídica*, 21, pp. 15-29.
- Beck, A., Freeman, A., Pretze, J., Fleming, B., Ottaviani, R., Beck, Y., Simon, K., Padesky, C., Meyer, J. & Trexler, L. (1995). *Terapia Cognitiva de los trastornos de personalidad*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Borrego, C., Campos, N. y Villanueva, L. (2014) Maltrato psicológico en las relaciones de parejas de estudiantes universitarios de Trujillo. *Revista Psicológica*, 16 (1), 29-46.
- Castelló, J. (2000). *Análisis del concepto dependencia emocional*. 1er congreso virtual de psiquiatría. España. Recuperado de [http://www.psiquiatria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6\\_ci\\_a.htm](http://www.psiquiatria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm)
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. España: Alianza Editorial.

- Castelló, J. (2006). Dependencia Emocional Características y violencia doméstica. *Revista Futuros*, 14(4), 8 – 34.
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. New Jersey, Estados Unidos: Lawrence Erlbaum Associates.
- Corsi, J., Dohmen, M., y Sotés, M. (1999). *Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Cuervo, M., y Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Revista Tesis Psicológica*, 8 (1), 80-88.
- De la Villa, M., García, A., Cuetos, G., y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107.
- Del Castillo, A., Hernández, M., Romero A. & Iglesias, S. (2015) Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5 (1), 4 – 18. Recuperado de [http://www.psicumex.uson.mx/revistas/articulos/9-R9\\_ARTICULO\\_01.pdf](http://www.psicumex.uson.mx/revistas/articulos/9-R9_ARTICULO_01.pdf).
- Echeburúa, E., y Corral, P. (2002). *Manual de Violencia Intrafamiliar*. Madrid: Siglo XXI.
- González, H., y Leal, R. (2016). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del Sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde – Distrito de San Miguelito – Panamá. *Tendencias en Psicología*, 1(2), 25-35.
- Goñi, A. (2016). *Dependencia emocional y Violencia en las relaciones de pareja en adolescentes de instituciones educativas estatales del distrito de Ancón*. (Tesis de pregrado). Universidad César Vallejo, Lima - Perú.
- Hernandez, E. (2016). *Dependencia emocional en las relaciones de pareja de los/las adolescentes de puerto de La Cruz*. (Trabajo de grado). Universidad de la Laguna. La Laguna.
- Hernández, S., Fernández, C., y Baptista, L. (2010). *Metodología de la investigación*. (6ta edición). México: McGraw-Hill.

- Labrador, F. (2004). *Mujeres víctimas de la violencia domestica: Programa de actuación*. Madrid: Pirámide.
- Lecca, M. (2016). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Dependencia Emocional en estudiantes de institutos superiores tecnológicos privados de la ciudad de Trujillo*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Perú.
- Lemos, M., y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta colombiana de psicología*, 9(2), 127-140.
- León, O., y Montero, I. (2007). Guía para nombrar los estudios de investigación en Psicología. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.
- Mallma, N. (2014). *Relaciones intrafamiliares y dependencia emocional en estudiantes de psicología de un Centro de Formación superior de Lima Sur*. (Tesis de pregrado). Universidad Autónoma del Perú. Lima.
- Moral, M. y Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: Etiología, clasificación y evaluación. *Revista Española de Drogodependencias*, 33, 150-167.
- Organización Mundial de la Salud (2013). *Violencia de la pareja y violencia sexual contra la mujer*.
- Recuperado de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/>
- Pingo, G. (2017). *Dependencia emocional hacia la pareja y respuestas de afrontamiento en estudiantes de medicina de una universidad privada de Trujillo*. (Tesis de pregrado). Universidad Privada Antenor Orrego. Trujillo.
- Prieto, C. (2011). *Características psicológicas y sociales de las víctimas de violencia conyugal que se encuentran en el Ciclo de Violencia descrito por Leonore Walker, usuarias del centro de atención integral contra la Violencia Intrafamiliar (CAVIF) de la ciudad de Bogotá*. Bogotá: Unincca.
- Rey-Anaconda, C. (2009). Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2), 27-36.
- Riso, W. (2003). *Ama y no sufras*. Bogotá, Colombia: Norma S.A

- Rodríguez-Franco, L., López-Cepero, J., Rodríguez-Díaz, F.J., Bringas, C., Antuña, M.A. y Estrada, C. (2010). Validación del Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) en jóvenes hispanohablantes: análisis de resultados en España, México y Argentina. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, 6, 45-52.
- Rodriguez, L., Antuña, M., Rodríguez, F., Herrero, F., y Nieves, V. (2007). Violencia de género en relaciones de pareja durante la adolescencia: análisis diferencial del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO). *Psicología Jurídica: Violencia y víctimas*. pp. 137-146.
- Rodriguez, L., López, J., Rodríguez, F., y Antuña, M. (2009) Violencia de Género Entre Parejas de Novios Universitarios. Investigación y Género. *Avances en las distintas Áreas de Conocimiento*. pp. 1123-1143.
- Secretaría Nacional de la Juventud. (2016). *Perú: 68,9% de mujeres jóvenes sufren violencia de sus parejas*. Recuperado de <http://peru.com/actualidad/mi-ciudad/peru-689-mujeres-jovenes-sufren-violencia-sus-parejas-noticia-439224>.
- Sevilla, L. (2018). *Dependencia emocional y Violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo*. (Tesis de pregrado). Universidad César Vallejo, Trujillo - Perú.
- Torres, M. (2004). Familia. En J. Sanmartín, *El laberinto de la Violencia*. (Pp. 77-86). Madrid: Ariel.
- Vega, L. (2016). *Dependencia emocional y Violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de salud nacional en Comas*. (Tesis de pregrado). Universidad César Vallejo, Lima - Perú.
- Walker, L. (1979). *The Battered Women*. Nueva York. Harper and Row Publishers, Inc.
- Zavaleta, P. (2015). *Sobre dependencia afectiva y depresión en estudiantes de una universidad privada*. (Tesis de licenciatura). Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo.

## **ANEXOS**

**ANEXO 1:**

**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL**

**Lemos M. & Londoño, N. H. (2006)**

Género: M F	Ha tenido pareja: Si No
Edad:	Tiene pareja actualmente: Si No
Actualmente cuanto tiempo tiene con su pareja: _____ Año(s) _____ Meses(s)	

**Instrucciones:** Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

Ítems	Alternativas					
	1	2	3	4	5	6
1. Me siento desamparado(a) cuando estoy solo(a).	1	2	3	4	5	6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado(a) por mi pareja.	1	2	3	4	5	6
3. Para atraer a mi pareja, busco deslumbrarla(o) o divertirla(o).	1	2	3	4	5	6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	1	2	3	4	5	6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que está enojada(o) conmigo.	1	2	3	4	5	6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado(a).	1	2	3	4	5	6
8. Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que deje de quererme.	1	2	3	4	5	6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	1	2	3	4	5	6
10. Soy alguien necesitado y débil.	1	2	3	4	5	6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva(o) conmigo.	1	2	3	4	5	6
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás.	1	2	3	4	5	6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío(a).	1	2	3	4	5	6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto.	1	2	3	4	5	6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5	6
16. Si mi pareja me propone un programa, dejo todas las actividades que tenga para estar con él (ella).	1	2	3	4	5	6
17. Si desconozco dónde está mi pareja me siento intranquilo(a).	1	2	3	4	5	6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo(a).	1	2	3	4	5	6
19. No tolero la soledad.	1	2	3	4	5	6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	1	2	3	4	5	6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece, los cambio sólo por estar con él (ella).	1	2	3	4	5	6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	1	2	3	4	5	6
23. Me divierto sólo cuando estoy con mi pareja.	1	2	3	4	5	6

**ANEXO 2:**

**CUESTIONARIO DE VIOLENCIA ENTRE NOVIOS - CUVINO**

**INSTRUCCIONES:**

Te pedimos que nos brindes cierta **información acerca de tus relaciones afectivas de pareja**. Para responder la encuesta, piensa en una **relación de pareja estable** (esto es, que hayas mantenido al menos durante un mes). Si has tenido varias, selecciona aquella que te parezca más conflictiva. Si no has tenido ninguna relación así, piensa en aquella que más te haya marcado.

Esta encuesta es anónima; no debes escribir ningún dato como nombre, teléfono, e-mail que pueda identificarte. Las respuestas se analizarán de forma conjunta, de modo que no se conocerán los datos de nadie en particular. Teniendo en cuenta esto, por favor, responde con sinceridad; tus respuestas son muy útiles para seguir mejorando.

Si tienes alguna duda, pregúntale a quien te dio esta encuesta.

Tus datos personales			
Sexo:	M	F	Estado Civil:
Edad:			
Datos Personales de tu Pareja Estable (más de un mes)			
Sexo:	M	F	Edad:
Sigue a la página siguiente...			

<b>Instrucciones:</b> - A continuación te pedimos que nos brindes datos sobre cada una de las frases siguientes. - Queremos saber es si te ha ocurrido, y cuánto, cada una de las cosas que aparecen abajo mientras estabas con tu pareja estable. Para ello, marca una de las 5 casillas de la columna gris (Nunca, A veces, Frecuentemente, Habitualmente, Casi siempre) a la derecha de cada frase. <b>En esta relación, tu pareja...</b>		¿Con qué frecuencia te ha ocurrido?				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o si le eres fiel.					
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo con tal de no dar explicaciones de por qué.					
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general.					
4	Te ha robado.					
5	Te ha golpeado.					
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable.					
7	Te humilla en público.					
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse/enojarse.					
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes.					
10	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres.					
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo con este principio.					
12	Te quita las llaves del coche o el dinero.					
13	Te ha abofeteado, empujado o zarandeado.					
14	No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos.					
15	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio.					
16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte.					
17	Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo/la dejas.					
18	Te ha tratado como un objeto sexual.					
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo.					
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti.					
21	Te ha herido con algún objeto.					
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia exclusiva.					
23	Ridiculiza tu forma de expresarte.					
24	Te amenaza con abandonarte.					
25	Te ha retenido para que no te vayas.					
26	Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales.					
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer / hombre.					
28	Te ha hecho endeudar.					

29	Estropea objetos muy queridos por ti.					
30	Ha ignorado tus sentimientos.					
31	Te critica, te insulta o grita.					
32	Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.					
33	Te manipula con mentiras.					
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo					
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad.					
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares.					
37	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas.					
38	Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus conversaciones telefónicas...).					
39	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres.					
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.					
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.					
42	Sientes que no puedes discutir con él / ella, porque está casi siempre enfadado/a o enojado/a contigo.					

**¡GRACIAS POR TU PARTICIPACIÓN!**



**Anexo 3:**

**CARTA TESTIGO**

Trujillo, Octubre del 2018

Yo, \_\_\_\_\_, psicóloga  
de la: \_\_\_\_\_

Doy fe que Víctor Eduardo Sánchez García, estudiante del último ciclo de Psicología, ha invitado a participar, a los estudiantes que tengo a mi cargo, del estudio denominado: **“Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo”**.

Para ello informo que:

- Se administrará dos cuestionarios de 23 y 42 ítems respectivamente.
- El tiempo que les llevará responder es de 20 minutos aproximadamente.
- La información que brinden no será usada para propósitos diferentes a los objetivos de este estudio.
- El nombre de los participantes no aparecerá asociado a ninguna opinión particular, o de las publicaciones que se deslinden de este estudio.
- La participación en este estudio no involucra beneficio económico alguno de los alumnos.
- Pueden hacer las preguntas que considere conveniente sobre el estudio en cualquier momento, y que están en el derecho que se les explique detalladamente.
- Pueden retirarse del mismo cuando así lo decidan, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.
- La información es absolutamente confidencial y no serán entregados a nadie que ellos no autoricen.
- Los participantes aceptaron participar voluntariamente del estudio.

Firma:	Firma:
<b>Nombres y Apellido del Testigo:</b> Ps. Vanessa Panta Cortéz	<b>Nombres y Apellido del Investigador:</b> Sánchez García, Víctor Eduardo

**Anexo 4:**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Trujillo, Octubre del 2018

Yo, \_\_\_\_\_, índico que se me ha invitado a participar del estudio denominado: **“Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios de la ciudad de Trujillo”**.

Para ello se me informó que:

- Se administrará dos cuestionarios de 23 y 42 ítems respectivamente.
- El tiempo que me llevará responder es de 20 minutos aproximadamente.
- La información que brinde no será usada para propósitos diferentes a los objetivos de este estudio.
- Mi nombre no aparecerá asociado a ninguna opinión particular, o de las publicaciones que se deslinden de este estudio.
- La participación en este estudio no involucra beneficio económico alguno.
- Puedo hacer las preguntas que considere conveniente sobre el estudio en cualquier momento, y estoy en el derecho que se me explique detalladamente.
- Pue retirarme del mismo cuando así lo decida, sin tener que dar explicaciones ni sufrir consecuencia alguna por tal decisión.
- La información es absolutamente confidencial y no serán entregados a nadie que yo no autorice.

Recibida esta información **ACEPTO VOLUNTARIAMENTE** participar del estudio en mención.

Firma:	Firma:
<b>Nombres y Apellido del Participante:</b>	<b>Nombres y Apellido del Investigador:</b> Sánchez García, Víctor Eduardo

## Anexo 5: Confiabilidad por consistencia interna

**Tabla 11**

*Confiabilidad por consistencia interna de las dimensiones del cuestionario de dependencia emocional.*

<b>Dimensiones</b>	<b><math>\alpha</math></b>	<b>N° de ítems</b>
Ansiedad de separación	,865	7
Expresión afectiva	,761	4
Modificación de planes	,765	4
Miedo a la soledad	,805	3
Expresión límite	,750	3
Búsqueda de atención	,702	2

Nota:  $\alpha$ : Coeficiente de consistencia interna

**Tabla 12**

*Confiabilidad por consistencia interna de las dimensiones del cuestionario de violencia en las relaciones de pareja*

<b>Dimensiones</b>	<b><math>\alpha</math></b>	<b>N° de ítems</b>
Violencia por coerción	,764	6
Violencia sexual	,823	6
Violencia de género	,670	5
Violencia instrumental	,543	3
Violencia física	,789	5
Violencia por desapego	,737	7
Violencia por humillación	,868	7
Violencia por castigo emocional	,609	3

Nota:  $\alpha$ : Coeficiente de consistencia interna

## Anexo 6: Prueba de normalidad

**Tabla 13**

*Prueba de normalidad de Kolmogorov – Smirnov de las dimensiones del cuestionario de dependencia emocional.*

Dimensiones	K-S	Sig.(p)
Ansiedad de separación	,122	,000**
Expresión afectiva	,134	,000**
Modificación de planes	,120	,000**
Miedo a la soledad	,192	,000**
Expresión límite	,341	,000**
Búsqueda de atención	,112	,000**

Nota: K-S: Estadístico de Kolmogorov - Smirnov, Sig.(p): Probabilidad de rechazar la hipótesis nula siendo cierta, \*\*p<.01: Muy significativa.

**Tabla 14**

*Prueba de normalidad de Kolmogorov – Smirnov de las dimensiones del cuestionario de violencia en las relaciones de pareja.*

Dimensiones	K-S	Sig.(p)
Violencia por coerción	,192	,000**
Violencia sexual	,320	,000**
Violencia de género	,284	,000**
Violencia instrumental	,489	,000**
Violencia física	,412	,000**
Violencia por desapego	,175	,000**
Violencia por humillación	,345	,000**
Violencia por castigo emocional	,303	,000**

Nota: K-S: Estadístico de Kolmogorov - Smirnov, Sig.(p): Probabilidad de rechazar la hipótesis nula siendo cierta, \*\*p<.01: Muy significativa.