



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Calidad de vida de los beneficiarios del Programa
Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-
Arequipa 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
Maestra en gestión pública**

AUTORA:

Br. Carmen Rosa Rojas Ticona

ASESOR:

Mg. Santiago Aquiles Gallarday Morales

SECCIÓN:

Ciencias empresariales

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Administración del talento humano

**LIMA –PERÚ
2019**

DICTAMEN DE LA SUSTENTACIÓN DE TESIS

EL / LA BACHILLER (ES): **ROJAS TICONA, CARMEN ROSA**

Para obtener el Grado Académico de *Maestra en Gestión Pública*, ha sustentado la tesis titulada:

CALIDAD DE VIDA DE LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE VIVIENDA RURAL DE LA LOCALIDAD DE HUAMBO AREQUIPA 2018

Fecha: 25 de enero de 2019

Hora: 3:30 p.m.

JURADOS:

PRESIDENTE: Dra. Yrene Cecilia Uribe Hernandez

Firma: 

SECRETARIO: Dr. Fernando Alexis Nolazco Labajos

Firma: 

VOCAL: Mg. Santiago Gallarday Morales

Firma: 

El Jurado evaluador emitió el dictamen de:

Aprobado por mayoria

Habiendo encontrado las siguientes observaciones en la defensa de la tesis:

.....
.....
.....
.....

Recomendaciones sobre el documento de la tesis:

.....
.....
.....

Nota: El tesista tiene un plazo máximo de seis meses, contabilizados desde el día siguiente a la sustentación, para presentar la tesis habiendo incorporado las recomendaciones formuladas por el jurado evaluador.

Dedicatoria

A todos aquellos que de alguna manera han apoyado a que este esfuerzo académico se concrete para formar parte del bagaje cultural de esta humilde servidora.

Agradecimiento

Al finalizar este trabajo quiero hacer uso de este espacio para agradecer al todopoderoso por sus bendiciones, a mis Padres por darme su ejemplo de trabajo y honradez, a mis seres queridos por su apoyo y paciencia a lo largo de este camino de esfuerzo y satisfacción y finalmente a la vida por darme esta oportunidad de desarrollo personal.

También agradecer a la Universidad Cesar Vallejo, directivos y profesores por la organización del programa de Maestría en Gestión Pública.

Declaratoria de autenticidad

Yo, Carmen Rosa Rojas Ticona, estudiante de la Escuela de Postgrado, Maestría en Gestión Pública, de la Universidad César Vallejo, Sede Lima; declaro el trabajo académico titulado: Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018 presentada, en 75 folios para la obtención del grado académico de Magister en Gestión Pública, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, enero del 2019



Carmen Rosa Rojas Ticona

Presentación

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018. Este trabajo es requisito para obtener el Grado Académico de Magister en Gestión Pública.

Esta investigación es de enfoque descriptivo no experimental, cuya variable de estudio fue Factor Motivacional del Desempeño Laboral personal. El presente trabajo consta de siete capítulos estos son: la introducción, método, resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas, y finalmente los anexos.

Este trabajo permitió determinar y reconocer la percepción de los beneficiarios sobre su calidad de vida, lo que nos permitió emitir una valoración acerca de los productos recaudados y así hacernos de un marco de referencia que permita dar pie al mejoramiento continuo en la gestión de políticas de apoyo social para los grupos más necesitados del nuestro país por parte del programa nacional de vivienda rural PNVR.

Esperando señores del Jurado que el presente trabajo de investigación satisfaga con los requisitos establecidos por la Universidad César Vallejo y merezca su aprobación.

El autor

Índice de contenidos

	Pág.
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Índice de figuras	x
Resumen	xi
Abstract	xii
I Introducción	13
1.1. Realidad problemática	14
1.2. Trabajos previos	16
1.3. Teorías relacionadas al tema	19
1.4. Formulación del problema	31
1.5. Justificación del estudio	32
1.6. Hipótesis	33
1.7. Objetivos	34
II Método	35
2.1. Diseño de investigación	36
2.2 Variables, operacionalización	37
2.3. Población y muestra	38

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	39
2.5. Método de análisis de datos	42
2.6. Aspectos éticos	43
III Resultados	44
IV Discusión	51
V Conclusiones	56
VI Recomendaciones	59
VII Referencias	62
Anexos	
Anexo 1. Matriz de consistencia	
Anexo 2. Instrumentos	
Anexo 3. Confiabilidad	
Anexo 4. Validez	
Anexo 5. Base de datos	
Anexo 6. Artículo científico	

Índice de tablas

	Pág.	
Tabla 1	Matriz de Operacionalización de Calidad de vida	38
Tabla 2	Ficha Técnica Del Instrumento:	40
Tabla 3	Jurados expertos	41
Tabla 4	Interpretación del coeficiente de confiabilidad	42
Tabla 5	Resultados de la confiabilidad	42
Tabla 6	Nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural	45
Tabla 7	Nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural	46
Tabla 8	Nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural	47
Tabla 9	Nivel de la calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural	48
Tabla 10	Nivel de la calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural	49
Tabla 11	Nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural	50

Índice de figuras

	Pág.
Figura 1 Nivel de la variable calidad de vida	45
Figura 2 Nivel de la dimensión bienestar físico	46
Figura 3 Nivel de la dimensión bienestar emocional	47
Figura 4 Nivel de la dimensión inclusión social	48
Figura 5 Nivel de la dimensión desarrollo personal	49
Figura 6 Nivel de la dimensión bienestar material	50

Resumen

La presente investigación trata sobre como el Programa Nacional de Vivienda Rural puede mejorar la calidad de vida de los pobladores del distrito de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa a partir de la construcción de módulos habitacionales confortables y seguros.

Se empleó el método descriptivo, con un diseño transeccional o transversal no experimental. La muestra poblacional estuvo establecida por los beneficiarios del distrito de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa. Se utilizó el muestreo de las 50 familias beneficiarias. La validez del instrumento utilizado fue concretada a través del informe de expertos en la variable única de estudio, se hizo uso de la técnica de la encuesta mediante el cuestionario, con interrogantes tipo escala de Likert y el Alpha de Cronbach nos ayudó para corroborar su confiabilidad.

De acuerdo con los resultados tenemos que según la encuesta de los 50 beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo, Arequipa, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben que su nivel de calidad de vida está en un nivel regular mientras que para el 94.00 % se encuentra en el nivel de una buena calidad de vida.

Palabras Clave: Calidad de Vida, viviendas sociales, calidad arquitectónica, habitabilidad.

Abstract

The present investigation deals with how the National Program of Rural Housing can improve the quality of life of the inhabitants of the district of Huambo, province of Caylloma, department of Arequipa from the construction of comfortable and safe housing modules.

The descriptive method was used, with a transectional or non-experimental transversal design. The population sample was established by the beneficiaries of the district of Huambo, province of Caylloma, department of Arequipa. The sampling of the 50 beneficiary families was used. The validity of the instrument used was specified through the report of experts in the single variable of study, the survey technique was used through the questionnaire, with Likert scale questions, Cronbach's Alpha helped us to corroborate its reliability.

According to the results we have that according to the survey of the 50 participants of the National Program of Rural Housing in the town of Huambo, Arequipa, it was observed that 6.00% of them perceive that their level of quality of life is in the regular level while for 94.00% it is at the level of a good quality of life.

Keywords: Quality of Life, social housing, architectural quality, habitability.

I. Introducción

1.1 Realidad Problemática

El hombre es un ente social por naturaleza, como resultado de esto siempre ha sentido la necesidad de reunirse con sus semejantes con el propósito de establecer grupos y sociedades para saciar satisfactoriamente las necesidades en común. Las sociedades se amplían y van evolucionando, estableciendo la vida social y dando paso a variadas formas de organizaciones socioeconómicas. Cada individuo ejerce distintas actividades, pero a la vez cada uno de ellos es distinto al otro, debido a esto, las entidades elaboran reglas, normativas, horarios de trabajo y otros, con la finalidad de optimizar la calidad de vida de sus colaboradores, basados en la particularidad de cada individuo y sus necesidades, sus actitudes y responsabilidades.

Cuando se habla del termino Calidad de vida es complicado proyectar definiciones claras y concretas debido al dinamismo de dicho concepto, a pesar de esto, nos brinda la capacidad de comprobar cómo se ve afectada por el ámbito inmediato de un individuo y la manera de afrontar la forma como diariamente equilibra su particularidad y su relación con los demás.

Desde tiempos remotos los seres humanos han apreciado poseer una vivienda. La falta de protección y cobijo ha sido la primera necesidad del ser humano desde épocas muy remotas. Al pasar del tiempo, esta necesidad ha sido satisfecha de variadas maneras, donde las familias con mayores posibilidades económicas han podido resolver de manera más rápido, mientras que las de bajos recursos han mostrado mayor dificultad, teniendo que vivir en condiciones más ajustadas, generando insatisfacción.

Los Estados para enfrentar esta situación, usualmente implementan políticas habitacionales para brindar apoyo a estas familias para que puedan adquirir la una vivienda digna por medio de subsidios y beneficios, con la finalidad de contribuir al mejoramiento de su calidad de vida, sin embargo, recurrentemente

estos esfuerzos no fueron de un aporte significativo que coadyuve a resolver la dificultad de estas familias.

En el Perú, a pesar de posicionarse como el de mayor índice de crecimiento económico en Sudamérica; no obstante, este desarrollo no es percibido de manera equitativa por toda la población. Esto ha sido destacado por la CONFIEP, donde indica que el PBI peruano alcanzaría el 4% a fines del año 2018, sin embargo no sería suficiente para reducir la pobreza, pues esta requiere de un crecimiento mayor al 6%. Noticias (2018).

Esta realidad impacta principalmente a las personas de menores recursos económicos, que no tienen sencillo acceso a una vivienda de calidad. Para contrarrestar esta problemática se han diseñado políticas de vivienda a través del tiempo y desde el año 2002 se viene desplegando el Programa Nacional de Vivienda Rural cuyo propósito es optimizar, rehacer y consolidar las circunstancias de la vivienda en zonas rurales que se hallan en un escenario de pobreza y pobreza extrema permitiéndoles optimizar su calidad de vida, tener acceso a oportunidades de manera equitativa y desarrollar, mejorar y fortalecer sus aptitudes como individuos y como comunidad. El PNVR edifica unidades habitacionales las cuales tienen como característica esencial su comodidad y seguridad, ofrecen confort térmico fundamentalmente en sectores que manifiestan con regularidad heladas y brindan seguridad estructural. PNVR (2019)

A medida que se mejora o se entrega el módulo habitacional, se impulsa la cercanía a los servicios de infraestructura y equipamiento a los habitantes de las zonas vulnerables, y colabora con su inclusión social y de esta manera manifestar la presencia del Estado en el espacio rural. Es primordial consolidar las aptitudes de los habitantes y crear una mayor cantidad de situaciones que les brinden la capacidad de optimizar su desarrollo en su entorno.

Entonces en esta circunstancia, la motivación de esta investigación es definir la Calidad de vida que los beneficiarios del PNVR han podido alcanzar a

partir de la edificación de módulos de viviendas sociales, esto según la percepción de los beneficiarios del programa. Es así que este programa toma en consideración las cifras de pobreza por área de residencia, donde las zonas que se caracterizan por tener el mayor impacto de pobreza son los poblados rurales.

En la actualidad se tiene una significativa concentración de individuos en la urbe de la ciudad, y en contraparte en las áreas rurales se denota una elevada dispersión de centros poblados con una población insignificante en comparación con la urbana. La vivienda rural se define por ser de infraestructura inapropiada, ausente de confort térmico e indefenso frente a los variados fenómenos meteorológicos como lluvias, friajes y heladas.

El motivo de este trabajo de investigación tiene su origen en la pequeña contribución que desea brindar la autora en el mejoramiento de la aplicación de la política habitacional en el Perú para las familias de escasos ingresos económicos. En esta tesis se pretende ayudar a mejorar la comprensión de los factores principales para que una familia de escasos recursos se sienta a gusto con su vivienda y sean tomados en cuenta por quienes deben establecer políticas públicas ligadas a las viviendas sociales, de esta manera el resultado de la ayuda estatal conseguirán las metas deseadas.

Por lo tanto, la finalidad central de esta investigación es el reconocimiento de los determinantes de satisfacción con la vivienda social para las familias de bajos ingresos. Para alcanzar esta meta se emplea como marco conceptual los estudios sobre el concepto de calidad de vida, viviendas sociales, las características de la producción social de la vivienda en nuestro país, calidad arquitectónica de habitabilidad y las características del módulo habitacional que proporciona el PNVR para establecer la Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

1.2 Trabajos previos

1.2.1 Antecedentes internacionales

Hernández, (2018) en su estudio “*Vivienda y calidad de vida. Medición del hábitat social en el México occidental*”. Esta investigación se realizó para calcular las características de la habitabilidad en la vivienda a partir de un modelo estadístico y a la vez comparando los tipos de vivienda social y económica.

Para el estudio se tomó una muestra poblacional del sur de Guadalajara, con un total de 76,107 viviendas, se aplicó la técnica de la encuesta a los habitantes de ambos tipos de vivienda para reconocer su nivel de satisfacción, para mostrar los resultados se aplicó una matriz de correlación interfactorial, y se utilizó la correlación de Pearson. Se pudo determinar que el nivel de satisfacción de los pobladores tuvo relación directa con las características físicas de su vivienda.

Sandoval (2015), en su tesis “*Evaluación de habitabilidad en la vivienda rural producida por la intervención pública*”, (Tesis Maestría) en la Universidad de San Luis Potosí, México. En este trabajo el objetivo fue determinar los variados factores que inciden en la habitabilidad de la vivienda rural para así poder fijar por medio de una correlación la evaluación de una “vivienda digna” ocasionada por la intervención pública en el territorio rural. Llegando a la conclusión que en el propio ámbito constructivo la arquitectura rural esta se crea con materiales pertenecientes a la propia de la región y con métodos sistemas constructivos que se han ido evolucionando a través del tiempo. En su trabajo propone la elaboración de talleres, en los cuales se brinde a los residentes de la zona las herramientas tanto teóricas como físicas para que se produzca un autoconstrucción en la cual el usuario mismo analice sus carencias habitacionales. Respecto al ámbito social los usuarios precisan atención de los servicios públicos, sienten inconformidad por que no se les brindan servicios adecuados los servicios de agua y energía eléctrica no cumplen con las expectativas de los habitantes.

Alarcón (2009) “*La vivienda social como respuesta a una mejor calidad de vida*”, Universidad Mayor De San Andrés La Paz – Bolivia. Esta tesis tuvo como

objetivo elaborar un análisis de la problemática habitacional de la vivienda, y de esta manera priorizar las deficiencias cualitativas para que con la inversión del estado en el sector vivienda se establezca la incidencia de las mismas en la calidad de vida de las viviendas de los más necesitados. El estudio inicia analizando la realidad de la vivienda en el sector, las deficiencias cuantitativas, los métodos de medición, las políticas estatales actuales así como las diferentes alternativas que plantea el estado para resolver el problema. El estudio de la calidad de vida jugó un papel preponderante, sus dimensiones y métodos de determinación así como su vínculo con los programas de desarrollo. Este estudio determinó la problemática de la vivienda social y su incidencia significativa en la calidad de vida de las familias necesitadas, y como problema latente la inversión en ella es un factor importante para mejorar el bienestar de la población, por cuanto el incremento de un 1% de la inversión pública aumenta la calidad de vida en un 2.34%.

1.2.2 Antecedentes Nacionales

Dueñas (2018) "*Vivienda Rural y Calidad de Vida en las Familias de Ccochapampa - Huamanga – 2016*". Tesis para optar el grado académico de Maestro en Gestión Pública. Este trabajo de investigación se planteó como meta encontrar la relación entre la vivienda rural y la calidad de vida de los pobladores beneficiarios del programa nacional de vivienda rural. Empleó para ello la encuesta como instrumento. Este estudio concluyó que el mejorar la vivienda para las 86 familias de Ccochapampa – Huamanga, logró su satisfacción y el mejoramiento de su calidad de vida, puesto que no solo se mejoró la unidad habitacional, sino que de la mano con el asesoramiento técnico se pudo complementar sus conocimientos en la técnica constructiva ancestral para evitar el ingreso de frío que afectaba de sobremanera a los integrantes de las familias más vulnerables.

Robles, Saavedra, & Mezzich (2010), en su trabajo "*Índice de calidad de vida: validación en una muestra peruana*", revista científica Anales de Salud Mental 2015 / Volumen XXVI, tuvo como objetivo el adecuar el índice de calidad de vida (ICV), de la versión española de Mezzich y colaboradores, valorar su confiabilidad

y validez, para determinar reglas para poder aplicadas en nuestra localidad para poder considerar sus parámetros como variables demográficas. El ICV fue consignado de una parte del interrogatorio de Salud Mental del Estudio Epidemiológico de Salud Mental de Lima Metropolitana (2002), con una muestra de 2,077 adultos.

Los datos tomados pusieron en el tapete la relevancia de considerar las diferencias culturales y el nivel educativo en la evaluación de la calidad de vida de un individuo. En la muestra considerada se obtuvo que el mayor puntaje se notó con los que tenían una ocupación rentada, excepto en los mayores de 60 años y los que no contaban con nivel educativo, y las menores puntuaciones se obtuvieron de aquellos que recibían apoyo comunitario, para quienes se debe tener una mayor consideración para el mejoramiento de la valoración de su calidad de vida. En cuanto a la edad su valoración muestra un valor significativo entre los 51 y 60 años, después se nota una baja considerable, encontrando una mayor valoración en los varones en el ámbito de su bienestar físico, y por el contrario las mujeres tienden a valorar más su bienestar espiritual. Este estudio muestra deja ver variadas diferencias entre los grupos de análisis, según la cantidad de necesidades básicas que no sienten satisfechas, esto puede determinar que existe una relación inversa con la valoración de la calidad de vida y la pobreza, no obstante, la diferencia es simbólica con la valoración de la plenitud personal, esto lleva a pensar que la percepción de cada individuo es determinate en la valoración de la calidad de vida.

1.3. Teorías relacionadas al tema

1.3.1. Bases teóricas de la variable calidad de vida

El concepto de calidad de vida no es algo reciente. Ya desde tiempos inmemorables hubo raciocinios sobre lo que conforma el bienestar o la felicidad, sin embargo, ha sido en las últimas tres décadas en las cuales el estudio de la definición de calidad de vida se ha incrementado de manera significativa y se ha convertido según Schalock & Verdugo (2007), en la guía de la proyección equilibrada en el individuo,

la valoración de resultados y la optimización de esta. En los años 80 el trabajo que se realizó estuvo enfocado en el campo de las discapacidades intelectuales, primordialmente con la meta de optimizar su nivel de inserción e igualdad social y a su vez fortalecer la creación de oportunidades para este colectivo.

Schalock & Verdugo (2007), indican que hablar de calidad de vida implica una comprensión rápida y global del término en sí mismo. Para ellos calidad de vida es un concepto aun ilegible como otros, aunque se denote muy obvio, el cual requiere de consenso para su significado. Por tanto lo determinan en terminologías generales como el bienestar, felicidad y satisfacción de una persona. Es como un individuo percibe su posición en la existencia, desde el punto de vista de cultura, valores y su vínculo con sus objetivos, expectativas, reglas e inseguridades. Es un concepto muy extenso que se ve impactado por la salud física, su estado emocional, grado de individualidad, como se desenvuelve en la sociedad, estado financiero tanto del mismo como de su entorno.

Según Olson y Barnes citado en Grimaldo (2011) la calidad de vida es definida como la apreciación que tiene un individuo del ramillete de posibilidades que su entorno próximo puede brindarle para desarrollar eficientemente su satisfacción. Es imposible hablar de una calidad de vida pura, ya que esta será el resultado de toda una transformación en el devenir de la existencia, yendo desde lo esencial a lo extremo en muchos casos. Se puede decir que la calidad de vida es todo un proceso versátil, intrincado que puede tomar diversos matices, que se evidencia en la subjetividad de un individuo mediante su particular valoración del nivel de satisfacción alcanzada en relación con las dimensiones de su ámbito.

Montes de Oca Serpa & Mendocilla Álvarez (2005) argumentan que cuando los estilos de vida, percibidos como las maneras de vivir, los patrones de conductas de las personas y los modos que los grupos aportan a la promoción y, primordialmente, el resguardo tanto de la salud mental, como de la salud física de los individuos, de esta manera se estará haciendo direccionando que se habla de estilos de vida saludables; es decir, adoptar comportamientos que minimizan

riesgos que atenten a nuestra salud, como una régimen de visitas médicas programadas, controles psicológicos, ejercicios físicos, calidad de sueño y una socialización moderada son parte determinante en una manifestación positiva de la salud emocional.

Sun, como se citó en Granados (2011) La da a conocer como un procedimiento cambiante y perpetuo que incrementa la autonomía de los trabajadores en el ambiente laboral optimizando de esta manera su efectividad organizacional y el bienestar de los individuos mediante la utilización de intervenciones de cambios organizacionales planificados, que incrementaran la satisfacción y consecuentemente la productividad.

Como cita Pelayo (2011) en relación a la calidad de vida “Es la evaluación de un individuo que realiza en base a su lugar en la cultura y sistema de valores en la que habita y se desenvuelve en vínculo con sus objetivos, oportunidades valores e inquietudes”. Cada sujeto va evolucionando en la sociedad en conveniencia a las necesidades de su entorno (necesidades básicas de alimentación, educación, salud, vestido, vivienda, entre otras.) siempre persiguiendo el bienestar individual y colectivo.

Entonces podemos indicar que existen muchos estudios acerca de este concepto que se maneja en diferentes ámbitos, más que todo el de salud. Pero para esta investigación nos interesa determinar la percepción de la satisfacción individual, y la forma en que cada individuo consigue satisfacer estos dominios, podrá establecer un juicio particular y relativo de la manera como logra satisfacer sus requerimientos y sus proyecciones en el ámbito que lo rodea.

Podemos determinar entonces que es la apreciación que cada persona percibe de las facultades y facilidades que su ambiente le brinda para lograr dicha satisfacción.

Viviendas Sociales

La definición de vivienda social deriva de circunstancias específicas, primordialmente geográficas y climáticas del país, y a su vez de elementos culturales, hábitos y costumbres de sus residentes. Asimismo, se percibe a partir del grado de insatisfacción o necesidades que muestre la carencia de vivienda digna (intensidad del problema), de la atención (extensión del problema), la importancia que le concede la autoridad política, e influya en la disposición de los Gobiernos, en consignar recursos para llevar a cabo su solución.

La vivienda es un derecho esencial reconocido por la legislación de nuestro país. Se habla de un lugar permanente, seguro y estable que toda persona merece, donde pueda reunirse con su familia, recuperarse emocionalmente y físicamente de la labor diaria y salir cada día recuperado para obtener el sostén de sí mismo y de los suyos. Es un refugio familiar que brinda comprensión, aliento, energía, optimismo para vivir y convivir positivamente en la sociedad de la que se forma parte. Es una pequeña parte de territorio donde se muestra exclusividad de uso. En búsqueda de la igualdad, la sociedad debe asumir el compromiso de garantizar a cada individuo tenga por lo menos entrada a un lugar con protección climática e higiene.

Esta necesidad es una preocupación social e institucional en nuestro país que ha ido incrementando en los últimos años, se manifiesta con profusa legislación y muy variada experiencia habitacional. No obstante, sería útil realizar un balance de lo que se hizo, contrastar ventajas y desventajas, investigar los procedimientos más efectivos de cada línea experimentada y elegir cuales son las opciones más lógicas, racionales y eficientemente acertadas.

Al hablar de vivienda no solo hablamos de un bien material, objeto transable y de consumo; sino que básicamente nos referimos a una expresión que conjuga con un entorno, tiene una particularidad, una representación que va desarrollándose en el tiempo. Es errado entender a la vivienda como un ente fijo,

sino que es todo un elemento dinámico, donde cada uno podemos buscar la armonía y equilibrio entre lo físico y estético.

La definición de vivienda social que engloba todos los valores indicados previamente, se refiere a los sectores de la población más desposeídos y con una situación socioeconómica en decadencia. Este último atributo perjudica y compromete los niveles más recónditos del sentimiento y de la conciencia, estimulando a la sociedad a formular una respuesta y una solución completa y contundente, con la intención de dejar atrás todas las dificultades e impedimentos que provienen de los servicios y errores humanos.

Según Parga Ramírez & Acosta Collazo (2014), manifestaron que cuando se habla de vivienda, se refiere al lugar cerrado y protegido edificado para que personas habitaran en él, esta explicación nos brinda la capacidad de entender su carácter social, ambiental y económico, lo que nos estimula a reflexionar sobre este tema. La vivienda es el lugar habitual del hábitat inmediato, el cual los seres humanos habitan desde que nacen, así hallamos un marco externo usual, constituido en parte por la vivienda en la que reside la familia a la que correspondemos. Este suceso es el origen primordial de nuestro vínculo e interacción con el medio ambiente social y es normal para la inmensa mayoría de las personas, permitiendo así estimarla como un sistema habitual de convivencia.

Para Villar (2011), la vivienda social se expresa como el producto de la vivienda edificada por sus propios dueños, una demostración de razón económica, utilidad, armonía y moderación, donde se expresamos nuestra manera de vivir, pensar y desarrollarnos. Es de suma importancia para la apreciación de la vivienda rural tener en cuenta la relación del individuo con su espacio. El atributo fundamental de la vivienda rural es la autoconstrucción; sistema en el cual al mismo tiempo los productores son los consumidores, los individuos que construyen sus viviendas por sí mismas de acuerdo con sus propias tradiciones y por medio de la ayuda de vecinos y familiares. Si empleamos al estudio de la vivienda rural la teoría de los valores adquiridos por el arquitecto José Villagrán García hallaremos que la

valoración arquitectónica se compondrá con formas de valores útiles lógicos, estéticos y sociales. De esta manera es como el valor social se convierte en otro valor que la vivienda rural en lo individual y grupal tiene y debe descartar. Se mantienen como factores repetitivos, tradicionales, útiles que se toman para el diseño de la misma.

Características de la Producción Social de la Vivienda en el Perú

El Programa Nacional de Vivienda Rural, manejado por el Ministerio de Vivienda Construcción y Saneamiento ha desarrollado variaciones dentro de su planteamiento y reglamento en el pasar de los años desde su creación hasta la actualidad.

El constante crecimiento de las ciudades, principalmente de la costa del Perú, muestra la dinámica del crecimiento de la urbe, especialmente para llegar a la visión de la vivienda propia. Este incremento tiene que ver con que las familias de la sierra y selva que no llegan a alcanzar niveles de desarrollo en sus propias colectividades, y por ello se ven obligadas a desplazarse a las urbes de la costa, especialmente Lima, y las pocas familias que se quedan en sus localidades quedan relegadas y con carencias físicas notables.

Simultáneamente con el estudio de características de la vivienda de acuerdo con el tipo de familia, es necesario también pensar en la variedad cultural de una comunidad, cuando se habla de países como el Perú que tiene una diversidad de idiosincrasias, estas no puede ser pasadas por alto. Los hábitos y costumbres son varias en las provincias y departamentos de la patria, debido a esto imaginar que solventar una única carencia de vivienda conseguirá compensar a todos es ingenuo. Para garantizar que las personas cuenten con un ambiente óptimo donde puedan seguir identificándose es necesario conocer sus tradiciones, el rol básico que juegan en su quehacer diario y como estas se podrán originar identidad. Es imperativo poseer un conocimiento de estas tradiciones y el rol que estas juegan en su rutina y como estas se desarrollan.

La falta de calidad de vida, se hace presente según se haga sentir el bienestar, asimismo va a estar en manos de donde se halla la persona el área geográfica que ocupa, el contorno y los recursos que lo rodean y de los que dispone para alcanzar la prosperidad particular y familiar.

La necesidad de calidad de vida, sentir satisfacción va a depender donde se encuentra la persona el área geográfica que ocupa, el medio ambiente y los recursos que dispone para buscar el bienestar individual y familiar.

Calidad arquitectónica y habitabilidad

El RNE designa en su Norma GE.030 ciertas cualidades que verifiquen el acabado de la construcción y su calidad serán que esta pueda cumplir su propósito y solventar las carencias y requerimientos del cliente, así como afirmar mediante los materiales y el método constructivo utilizado, que el mantenimiento de la obra es de buena calidad y se mantendrá durante el periodo de vida útil de dicha edificación. El Artículo 10 de la Norma A.010 señala que cualquier propuesta debe contar con aptitud arquitectónica, con consideraciones de seguridad, firmeza estructural y muy respetuosa de la normatividad vigente. Toda propuesta debe reconocer obligaciones eficaces de lo que en ella se desarrollará, contextualizadas en su entorno y su uso.

Por lo antes descrito se establece que la definición de vivienda no pertenece íntegramente a su construcción y donde este se construye, sino que es importante el contexto urbano inmediato como valor agregado dentro del desarrollo del modo de vida de cada individuo. Por su parte el arquitecto Nabil Bondukil establece que se debe concebir la edificación de las viviendas en respuesta a un plan urbano, así también en torno al argumento que marca la Fundación COAM (2011), que indica que los acabados y la atención a los detalles cotidianos, el uso de las áreas y sus relaciones, son prioridad en el proceso del diseño de viviendas, lo que es innegable investigar y apreciar.

Características arquitectónicas y estructurales del Módulo habitacional brindado por el PNVR

El módulo habitacional proporcionado por el Programa Nacional de Vivienda Rural para la localidad de Huambo, consta de un modelo de adobe que tiene una dimensión de 6.30 m. x 5.25 m. con muros de 0.40 m. de ancho en toda su extensión; comprende tres ambientes, tres ventanas de 0.84m x 1.06m, una puerta de madera machihembrada en el ingreso principal de 0.84 m. x 2.12 m, 02 puertas de madera contraplacada una en cada dormitorio y con un área útil de 20.64 m². Consta de una cobertura de Calamina galvanizada de 11 canales de 0.83 m. x 3.60 m., con espesor de 0.30 mm, apoyado en una estructura de madera a base de tijerales en forma de "V" invertida y correas; en la parte inferior se instalará un material termo-aislante (paja, chala, totora o similar), el cual tendrá un cielo raso de fibrocemento. El techo tiene un voladizo en todo su contorno, y tiene una inclinación mayor o igual a 18°, las calaminas serán cubiertas con pintura epóxica para su protección y de color rojo para no alterar la arquitectura paisajística. El piso es de cemento frotachado, en el frontis cuenta con una vereda de concreto frotachado.

Los muros del módulo habitacional son a base de adobe de 0.40 m x 0.40 m x 0.10 m, y el medio bloque de 0.19 x 0.40 x 0.10, amarrados entre sí, estos deben contener contraplacados en su interior paja, ichu u otro material que mejore su estabilidad frente a agentes externos, cumpliendo la norma E-080 RNE.

El asentado de los muros de adobe se realizará por medio de un mortero optimizado de barro, donde en la primera hilada de adobe se colocará una capa de aislante con la finalidad de evitar la capilaridad (ascenso del agua) hacia el muro de adobe. La resistencia de los muros dependerá de la calidad del mortero, más que de la del adobe, complementariamente lleva refuerzos con caña brava, carrizo o similar, material que debe ser de la localidad, siendo colocados intercaladamente amarrando los adobes con ellos de manera vertical con caña completa y horizontal con caña chancada.

Así mismo, sobre los muros se contempla una viga de madera montada a lo largo del muro en los cuatro lados, arriostrados técnicamente, la estructura de las maderas para los techos es a base de tijerales en forma de una "V" invertida, con arriostres, cartelas de madera en el vértice superior y un travesaño de arriostre de madera en la parte media del tijeral. Cuenta con instalaciones son adosadas, con tubería PCV SAP.

El motivo es que no todas los beneficiarios cuentan con instalaciones de redes de electricidad en la zona rural, por ello cada quien según la factibilidad del servicio implementará su aplicación. Los elementos que permiten el confort térmico, se basan en el diseño de la unidad habitacional y los materiales utilizados para alcanzar este propósito: adobe de barro, madera y material termo-aislante (paja, chala, totora o similar).

Los indicadores de confort térmico se determinarán mediante un protocolo de medición de temperatura en los módulos de viviendas mejoradas. Estas mediciones se realizan con monitoreos posteriores a la culminación de la construcción de los módulos y cuando estos alcancen las condiciones básicas óptimas de habitabilidad, como secado de paredes, techos y otros.

Para determinar la calidad de vida de los beneficiarios del PNVR, en la localidad de Huambo, se tomó como referencia las ocho dimensiones que consideran Schalock y Verdugo citado por ASPANAEX (2013), las cuales son: Bienestar físico, bienestar emocional, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal, bienestar material, autodeterminación y derechos.

Para esta investigación se ha considerado solo cinco dimensiones, las cuales se adaptan mejor para este estudio, y encajan por si solas:

Indicadores empleados para las dimensiones centrales de calidad de vida

Dimensiones de calidad de vida	Indicadores
1. Bienestar físico	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Protección ▪ Seguridad ▪ Descanso ▪ Salud
2. Bienestar emocional	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tranquilidad ▪ Auto concepto (identidad, autoestima) ▪ Satisfacción con uno mismo
3. Inclusión social	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Afiliación y participación en la comunidad ▪ Roles comunitarios (participación en toma de decisiones). ▪ Identificación
4. Desarrollo personal	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aprendizaje ▪ Participación (autoconstrucción) ▪ Habilidades personales
5. Bienestar material	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seguridad financiera ▪ Empleo con apoyo ▪ Vivienda (propiedad)

Fuente. Elaboración propia según datos Schalock y Verdugo (2003).

Dimensiones para determinar la Calidad de Vida

Dimensión 1: Bienestar Físico

Bienestar físico está ligado con la salud física, mental y social, con facultad de funcionamiento y no exclusivamente la ausencia de enfermedades como se cita en (Concha Colomer & Alvarez Dardet, 2000). El bienestar físico tiene que ver con tener buena salud, sentir nuestro cuerpo en forma, y para que ello se manifieste debemos tener en cuenta nuestra alimentación, horas de sueño y la atención sanitaria. En la investigación se considera la percepción del beneficiarios respecto de lo que le brinda el modulo habitacional proporcionado.

Dimensión 2: Bienestar Emocional

Al respecto Bisquerra A. (2010) señaló que el bienestar emocional, visto desde el punto de vista subjetivo se fundamenta en experimentar emociones positivas. Bienestar emocional se puede concebir como una réplica a los estímulos afectivos gracias a las variaciones en su comportamiento que optimizara su condición de vida. El individuo que aprecia favorablemente su vida, percibe emociones positivas, mientras que cuando no hay un ambiente apropiado juzga negativamente, se ve anulado por emociones negativas. Se puede creer que el bienestar emocional tiene cuatro componentes: La reiteración y el nivel de interés positivo; El cociente de agrado durante el lapso de tiempo; La desaparición de sensaciones adversas como la ansiedad, el estrés, la ira, o la tristeza.

La felicidad comprendida como bienestar emocional, se considera uno de los focos de atención de todo ser humano. De manera consciente o sin tener completa consciencia de esto, uno de los propósitos del comportamiento humano es alcanzar el bienestar emocional o la felicidad. En esta realidad el bienestar emocional de las familias tiene una conexión sobresaliente a la satisfacción que siente al encontrarse en un ambiente nuevo, con iluminación, armonía en su entorno familiar, que le permite hallarse feliz e importante como individuo dentro de la sociedad.

Dimensión 3: Inclusión Social

Somavía (1999) citado en Cardenas, Arnold y Urquiza (2014) hacen alusión a que: “La inclusión social tiene como uno de sus fundamentos la meta de garantizar el acceso a un trabajo decente y productivo a los individuos que tengan la voluntad de trabajar”.

De esta manera, instaurar las circunstancias de mayor exclusión o inclusión social en la sociedad es determinado por la eficiencia y conjunto de empleos que se originen, es esencial resaltar que la calidad y cobertura de la prestación que

brinda el estado también se considera un factor importante. La colaboración de las familias para una inclusión social activa es significativa gracias a que si se encuentra presente identificación, cooperación integral en el grupo familiar y comunal en las decisiones comunales, formar parte de ella refuerza al grupo desempeñando el papel de integración comunal forjando está en una cooperación integral que ayuda a la comunidad

Dimensión 4: Desarrollo Personal

Respecto a esto Dongil & Cano (2014) señalaron que el desarrollo personal es el procedimiento por el cual mediante las personas tenemos la intención de ampliar, optimizar y desarrollar nuestras energías o fortalezas para lograr nuestras aspiraciones, y deseos impulsados por un interés de superación traducido en el deseo de dar una orientación a nuestra vida.

El desarrollo personal, se encuentra atado a las propiedades íntimas personales, tales como desempeñar efectivamente las actividades cotidianas con la mayor plenitud posible, aprender actividades nuevas, o mejorar las ya aprendidas o participar en actividades que son inherentes a nuestras habilidades, etc.

Dimensión 5: Bienestar Material

En relación al bienestar material, Schalock & Verdugo (2007), señalaron que el empleo, ingreso de subsistencia y servicios sociales, está ligado con los bienes materiales e influye con una mejor vida, que representa disponer de las suficientes comodidades como: alimento, luz, agua, vestido, vivienda entre otros.

El bienestar material es una necesidad que toda persona anhela alcanzar, sensación de satisfacción personal, familiar y social al perfeccionar las condiciones de habitabilidad denota un estatus socio económico que se distingue de los demás, mientras más recursos materiales se adquieran más satisfacción alcanzaran mejorando su forma de vivir.

1.4. Formulación del problema

1.4.1. Problema general

¿Cómo es la Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?

1.4.2. Problemas específicos

Problema Específico.1

¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa?

Problema específico.2

¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa?

Problema específico.3

¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa?

Problema específico.4

¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa?

Problema específico.5

¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa?

1.5. Justificación del estudio

1.5.1. Justificación teórica

Es de interés de la investigadora, que los resultados de esta investigación, puedan aportar a consolidar los objetivos del Programa Nacional de Vivienda Rural sobre el aporte en el mejoramiento de la calidad de vida de sus beneficiarios posterior al beneficio de la vivienda social. Para ello, la indagación documentaria realizada y el análisis conceptual, apoyada en documentos revisados, hicieron factible establecer la relación entre dos aspectos fundamentales: La vivienda como parte importante de la calidad de vida del ser humano, y la vivienda como protección, cobijo del individuo cuidando la salud y su entorno.

La vivienda es una variable fundamental para la satisfacción de las necesidades básicas y sobre todo para el mejoramiento de las condiciones de las personas, la cantidad y la calidad de los servicios con que cuenta, conforman un indicador que es reflejo del grado de bienestar y de condiciones de vida de la población de un país, en tal sentido la inversión pública en vivienda forma parte de la inversión en desarrollo humano. La construcción de viviendas sociales genera actividades económicas las cuales tienen un impacto positivo en la generación de empleo, en la inversión, en el consumo de materiales para la construcción que repercuten en el Producto Interno Bruto y en el nivel de vida de la población.

1.5.2. Justificación social.

El problema de la vivienda, por supuesto no es un problema aislado, sino que tiene intervención con la salud emocional. La relación con el medio social es básico para mantener una armonía con la comunidad al que forma parte un individuo, y como se encuentra el espacio habitable y las malas condiciones de vida de la familia que muchas veces son producto de los deficientes materiales empleados en sus viviendas, por los hacinamientos que se producen o por la falta de técnicas constructivas.

Por lo tanto son importantes las características de habitabilidad existentes en los sectores rurales de nuestro país y el papel que juega el estado con sus políticas, sus programas, sus inversiones públicas referidas a la problemática de la vivienda.

1.5.3. Justificación metodológica

La tenencia y mejoramiento de la vivienda lleva consigo la búsqueda de mayores y mejores oportunidades de bienestar y de calidad de vida. El tiempo a lograr con este fin será de alrededor de un par de décadas o más en el peor de los casos, existen muchas familias que esperan la jubilación para poder adquirir una vivienda, tiempo en el cual las familias se enfrentarán a múltiples deficiencias relacionadas con los servicios básicos, desastres naturales y enfermedades. Por lo tanto es importante reconocer e identificar la percepción de los pobladores afectados por la carencia de una vivienda confortable que son beneficiados con el otorgamiento de un módulo habitacional, que finalmente debe lograr cubrir sus expectativas favorablemente focalizadas por el PNVR a nivel nacional, considerados dentro del escenario de pobreza y pobreza extrema.

1.6. Hipótesis

Hipótesis general

En la medida que la investigación es descriptiva no consideramos necesario trabajar con hipótesis.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivo general

Determinar el nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

1.7.2. Objetivos específicos

Objetivo específico.1

Identificar el nivel de calidad de vida en su dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

Objetivo específico.2

Identificar el nivel de calidad de vida en su dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

Objetivo específico.3

Identificar el nivel de calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

Objetivo específico.4

Identificar el nivel de calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

Objetivo específico.5

Identificar el nivel de calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.

II. Método

2.1. Diseño de investigación

Esta investigación es transeccional o transversal, no experimental pues el mecanismo propuesto es empleado en una situación determinada. Según Hernández, Fernández & Baptista (2014) manifiestan que este diseño de investigación consiste básicamente es reseñar variables y observar su alcance en una situación dada, comparable a la toma de una vista fotográfica en el instante de un suceso tal cual se muestra.

El nivel de esta investigación es descriptiva. Al respecto Shuttleworth, (2008) indica que este es un método que consiste en observar y detallar una conducta, ya sea de un sujeto o varios, sin mediar sobre estos por ningún motivo. Por tanto el propósito es reconocer el fenómeno dentro de su contexto peculiar y reseñarlo tal cual se manifiesta en su entorno inmediato.

Aplicando el mecanismo propuesto permite reconocer y reseñar peculiaridades innatas de la percepción del beneficiario, analizada sin más detalles. Tomamos lo que encontramos en el momento, al respecto Bernal (2010) explica que una investigación descriptiva presenta, indica, identifica hechos, características de un individuo objeto de estudio, y no requiere detenerse en dar explicaciones o causas, simplemente se describe.

La finalidad de esta investigación es tener conocimiento de la percepción de un sector de beneficiarios, en este caso de la localidad de Huambo en la ciudad de Arequipa. En la aplicación de los métodos propuestos se indagó la realidad social para encontrar los factores resaltantes de su percepción los cuales deban ser considerados valiosos para coadyuvar a la mejora continua, así como propiciar el discernimiento y esclarecimiento de los conceptos manejados hasta entonces por el PNVR, Visauta (1989).

Por tanto esta investigación es de tipo básica porque permite profundizar el conocimiento de la variable dando primacía a la percepción del individuo a partir de la recepción del beneficio por parte del programa nacional de vivienda rural, aplicando la instrumentalización necesaria a fin de dar los alcances para la interpretación de la situación del beneficiario que permitieron brindar un adecuado discernimiento y esclarecimiento del fenómeno materia de esta investigación.

2.2. Variables, Operacionalización

En esta investigación, por su naturaleza se ha manejado una sola variable. Al respecto, Muñoz R. (2011), sostiene que las variables son atributos que son aptos para su medición, mientras tengan la particularidad de tomar distintos valores, Vara H. (2012), indicó al respecto que una variable es aquel atributo que puede recibir distintos valores, es todo lo contrario a la constante la cual no se modifica y se mantiene tal cual en cualquier momento.

Definición operacional

Se ha establecido una ruta para las actividades a realizar, a fin de observar todo lo que nos pueda indicar la presencia de una valoración en alto o bajo grado. La definición operacional nos permite identificar las actividades permisibles para medir la variable, nos facilita el concepto para identificar qué acciones adecuadas se debe tomar para que de esta manera pueda medirse y registrarse según Vara H. (2012).

Tabla 1

Matriz de Operacionalización de Calidad de vida

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición y valores	Nivel y rango
Bienestar físico	Protección	1,2,3,4,5		
	Seguridad			
	Descanso			
	Salud			
	Tranquilidad			
Bienestar emocional	Autoconcepto	6,7,8,9,10	Siempre (5)	Buena
	Satisfacción		Casi siempre (4)	
	Afiliación			
Inclusión social	Participación	11,12,13	A veces (3)	Regular
	Roles comunitarios		Pocas veces (2)	
	Identificación		Nunca (1)	Mala
	Aprendizaje			
Desarrollo personal	Participación	14,15,16,17		
	Habilidades personales			
	Estado financiero			
Bienestar material	Empleo	18,19,20,21		
	Vivienda			

Fuente: Elaboración propia (2019)

2.3. Población y muestra

Vara (2012), sostiene que la población es un conjunto de individuos que manifiestan una o varias propiedades en común, se asientan en un espacio y cambian en el transcurso del tiempo.

Para el estudio se analizó una población de 50 familias beneficiarias del programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo, provincia de Caylloma de la región Arequipa, muestra intencionada no probabilística.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Como técnica de investigación se hizo uso del instrumento cuestionario para la toma de la información. Al respecto Hernández, Fernández & Baptista (2014) manifiestan que un cuestionario es un documento que contiene una serie de cuestionamientos donde debe existir una o más de una variable susceptible de ser medida.

Para el levantamiento de la información necesaria se hizo uso de la encuesta, la cual es una técnica básica en la que se maneja una serie de preguntas dirigidas hacia una determinada muestra poblacional, con interrogantes tipo escala de Likert, en este caso los beneficiarios del programa nacional de vivienda rural de la localidad de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa, haciendo uso de un cuestionario con preguntas para responder de manera personal, por la cual se permitió indagar la percepción y opinión de la comunidad indicada.

Instrumento de recolección de datos

En la investigación, se ha elaborado una ficha técnica única para la variable analizada donde se ha tomado como base las cinco dimensiones determinadas para medir la calidad de vida propuestas por Schalock & Verdugo (2007)

Tabla 2

Ficha Técnica Del Instrumento:

Aspectos de instrumentos	
Nombre del instrumento	Cuestionarios para medir la calidad de vida
Autor del instrumento	Elaboración propia basada en las dimensiones planteadas por Schalock y Verdugo 2003
Año	2019
Aplicación	50 familias beneficiarias del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa. Cuestionario de 5 dimensiones y 21 Items con nivel de respuesta.
Descripción	Siempre (5) Casi siempre (4) A veces (3) Pocas veces (2) Nunca (1)
Validación	El instrumento aplicado tiene la validez requerida por determinación de profesionales competentes, con un producto fiable para su aplicación.
Confiabilidad	Posee confiabilidad, por cuanto se ejecutó un ensayo con 10 beneficiarios, y la demostración de la confiabilidad Alfa de Crombach determinó un producto de muy alta confiabilidad.

Validez

Según NSCA (2007) la validez debe ser el parámetro en que una muestra de la prueba cuantifica lo que pretende medir; es lo más importante de una prueba.

En el entendimiento de que la coherencia del resultado de la investigación muestra un valor científico, sus herramientas de medición deberán ser confiables y válidos, entonces para demostrar su validez se someten a una fase de validación de contenido. Para la validación del contenido de este estudio se tuvo en cuenta aspectos como la importancia, congruencia y precisión de los puntos de la encuesta.

Tabla 3

Validez por jurados expertos

Experto	Experto	Aplicabilidad
Mag. Santiago Aquiles Gallarday Morales	Docencia e investigación Universitaria	Aplicable
Dr. Yolmi Ocaña Fernadez	Investigador Metodólogo	Aplicable
Dr. William Flores Sotelo	Gestión	Aplicable

Confiabilidad de los instrumentos

Para Vara H. (2012) la confiabilidad de los instrumentos está determinada por la capacidad del instrumento de arrojar resultados acordes en más de una ocasión y en las mismas condiciones tanto como sea posible, solo así la confiabilidad se podrá comprobar en cualquier muestra donde sea aplicado y las veces que sea necesario y los resultados no se modificaran.

En el instrumento para la toma de los datos se adoptó las muestras en la escala Likert, es cual es un instrumento de medición de posturas basadas en una serie ítems a los que se les debe asignar una elección que va desde lo favorable a desfavorable o de algo positivo a algo negativo. Este instrumento es relativo, es decir podemos asignarle un valor específico a cada ítem, donde la afirmación sea susceptible a darle tal valor PERUEDUCA (2018) por lo que se hace uso del

coeficiente Alfa de Cronbach para identificar la consistencia interna. La confiabilidad o fiabilidad, está referida a la coherencia de la medida tomada. Muchos autores definen la confiabilidad dentro de la consideración de que no deban existir muchos errores de medición en el instrumento de medida aplicado.

Tabla 4

Interpretación del coeficiente de confiabilidad

Valores	Magnitud
De -1 a 0.00	No es confiable.
De 0.01 a 0.49	Baja confiabilidad.
De 0.50 a 0.75	Moderada confiabilidad.
De 0.76 a 0.89	Fuerte confiabilidad.
De 0.90 a 1.00	Alta confiabilidad.

Fuente: Ruiz (2002).

Tabla 5

Resultados de la confiabilidad

Resultados de la confiabilidad	Alfa de Cronbach	N.º de ítems
Calidad de vida.	0,745	21

Según se muestra la confiabilidad del instrumento utilizado fue de muy alta confiabilidad, de acuerdo a los niveles de confiabilidad propuestos por Ruiz Bolívar, (2002)

2.5. Método de análisis de datos

Para la investigación se aplicó el método de análisis descriptivo, con el uso de tablas estadísticas que dejan ver el producto de la medición de la variable en cada una de las dimensiones referenciadas.

Después de la recolección de datos con el instrumento, se analizó la variable como se indica a continuación:

Categorización: después de la clasificación y codificación de las cifras, se procedió a la interpretación de los hechos, para elaborar la respectiva matriz.

Descripción: para ello se elaboró una tabla del resumen de los resultados alcanzados para determinar la continuidad y proporción de cada categoría.

Análisis e integración: para ello se buscó la correspondencia y semejanza de los datos. El proceso de elaboración de los cuadros estadísticos se materializó con el programa SPSS 20.0 y Excel.

2.6. Aspectos éticos

La investigación se desarrolló respetando las consideraciones éticas que el caso requiere, garantizando la veracidad de la información, la originalidad del trabajo y el anonimato de los informantes.

III. Resultados

3.1. Resultados Descriptivos

Tabla 6

Nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0.0
Regular	3	6.0
Buena	47	94.0
Total	50	100.0

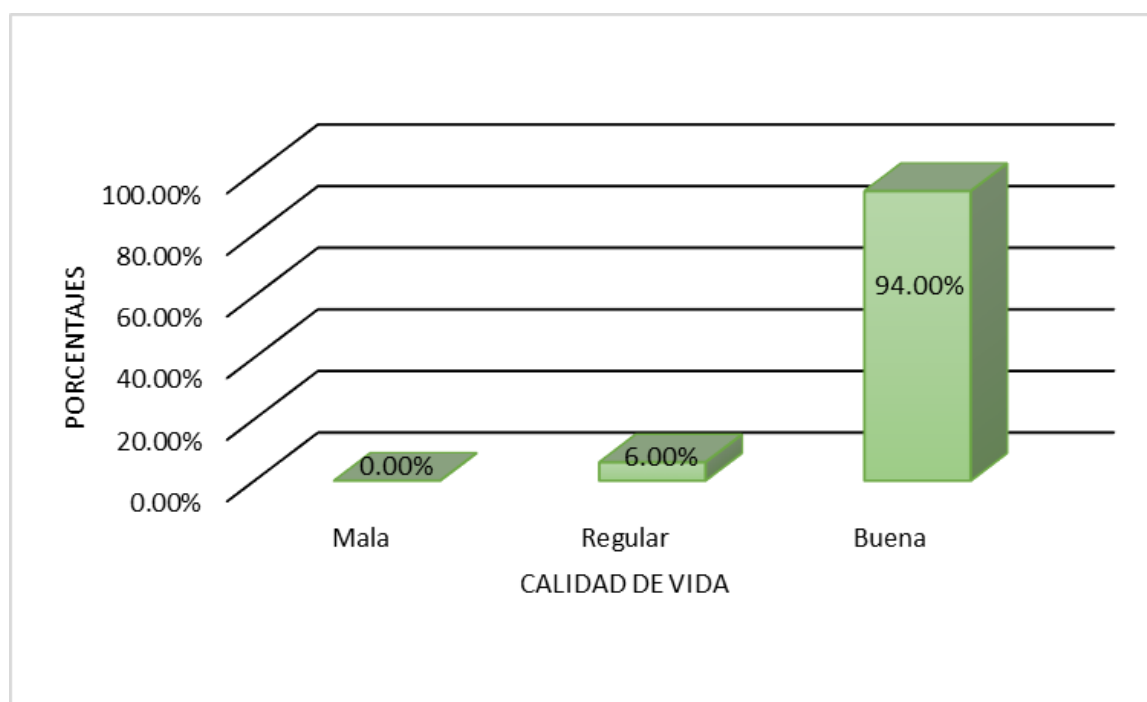


Figura 1. Nivel de la variable calidad de vida

De los datos que se encuentran en la tabla 6 y figura 1, respecto a la variable calidad de vida de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo percibe como buena.

Tabla 7

Nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0.0
Regular	24	48.0
Buena	26	52.0
Total	50	100.0

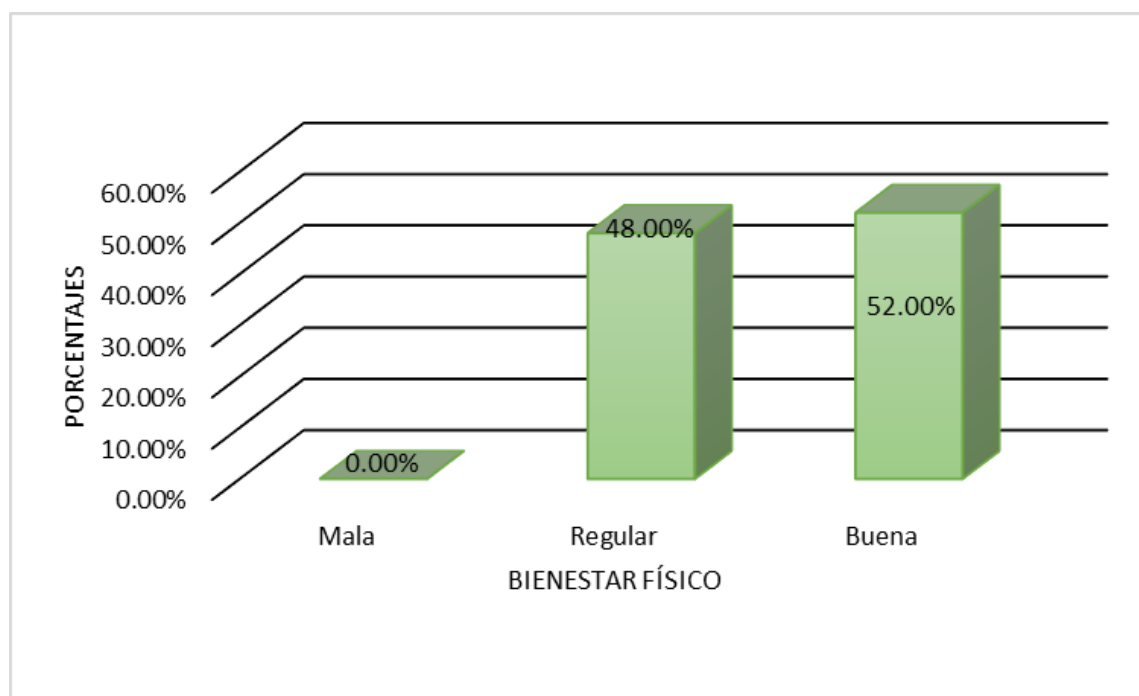


Figura 2. Nivel de la dimensión bienestar físico

De los datos que se encuentran en la tabla 7 y figura 2, respecto a la dimensión bienestar físico de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 48.00% de ellos perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 52.00 % lo percibe en un nivel bueno.

Tabla 8

Nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0.0
Regular	3	6.0
Buena	47	94.0
Total	50	100.0

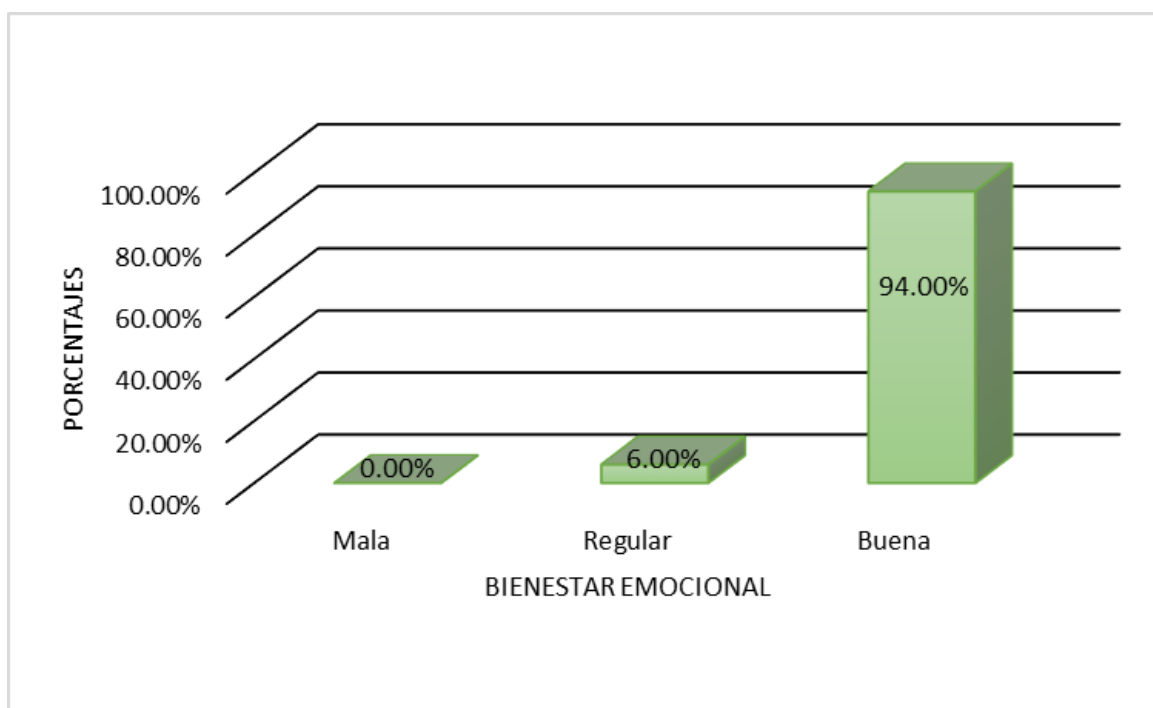


Figura 3. Nivel de la dimensión bienestar emocional

De los datos que se encuentran en la tabla 8 y figura 3, respecto a la dimensión bienestar emocional de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo perciben en un buen nivel.

Tabla 9

Nivel de la calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0.0
Regular	5	10.0
Buena	45	90.0
Total	50	100.0

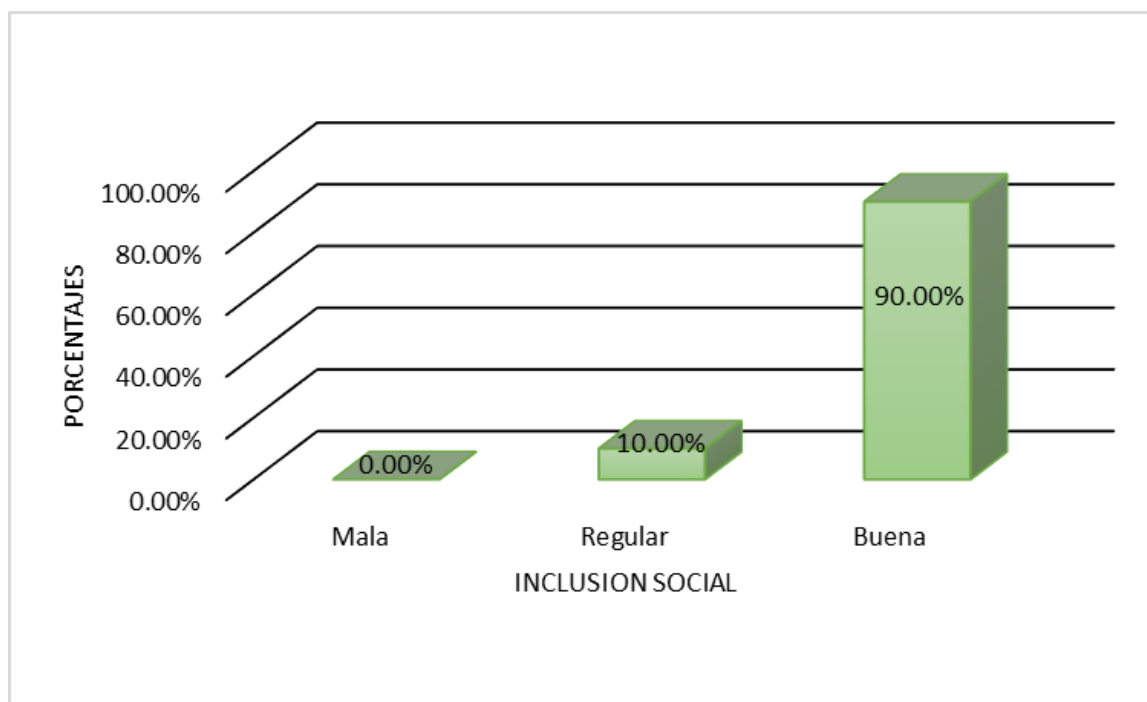


Figura 4. Nivel de la dimensión inclusión social

De los datos que se encuentran en la tabla 9 y figura 4, respecto a la dimensión inclusión social de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 10.00% de ellos lo perciben de manera regular mientras que el 90.00 % lo percibe como un buen nivel de calidad de vida.

Tabla 10

Nivel de la calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	3	6.0
Regular	18	36.0
Buena	29	58.0
Total	50	100.0

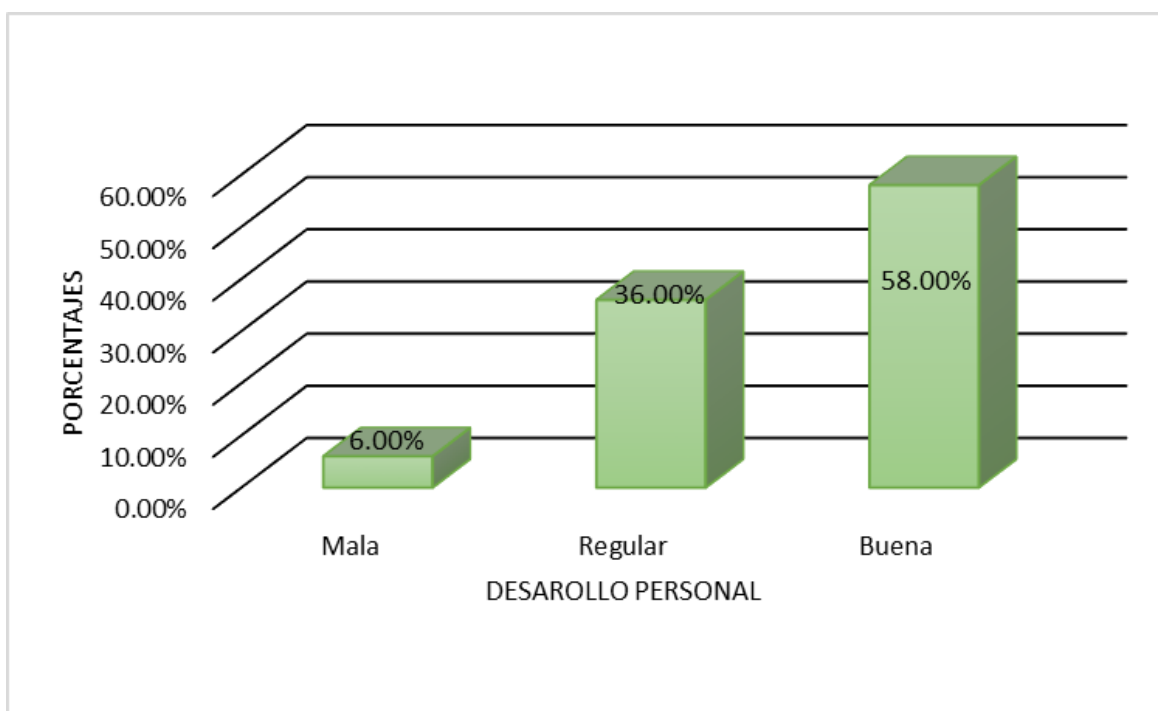


Figura 5. Nivel de la dimensión desarrollo personal

De los datos que se encuentran en la tabla 10 y figura 5, respecto a la dimensión desarrollo personal de acuerdo a la encuesta de los 50 agentes participantes de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben de manera mala, el 36.00% de manera regular, y el 58.00 % de un nivel buena.

Tabla 11

Nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0.0
Regular	6	12.0
Buena	44	88.0
Total	50	100.0

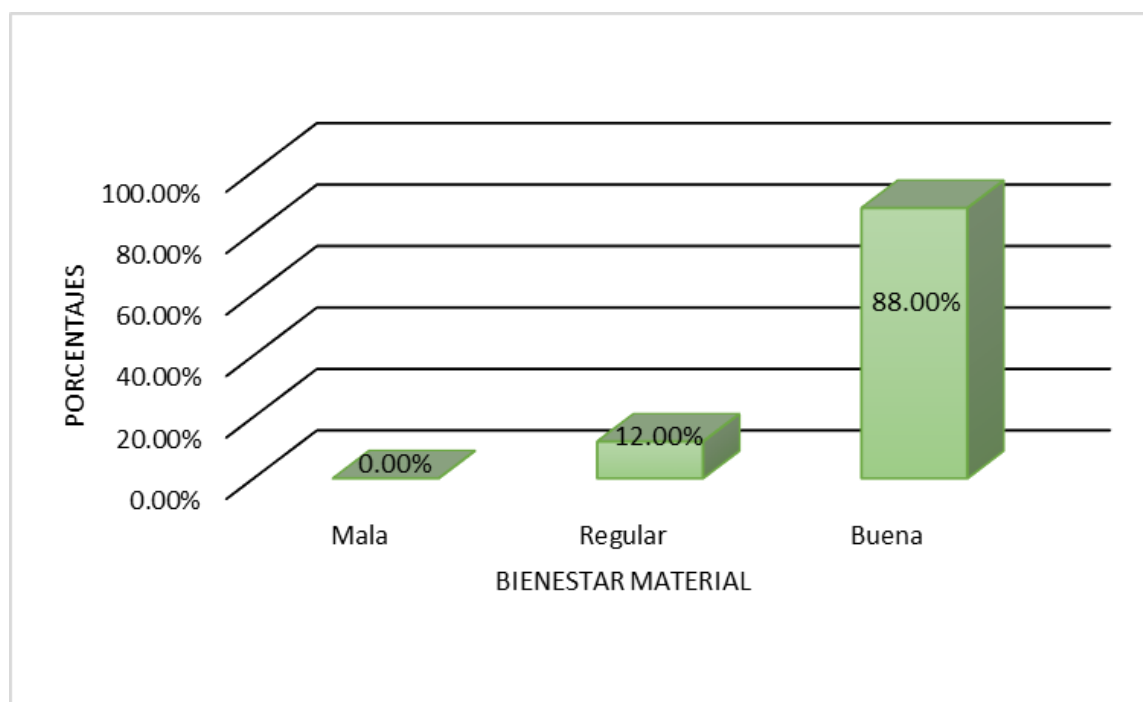


Figura 6: Nivel de la dimensión Bienestar Material

De los datos que se encuentran en la tabla 11 y figura 6, respecto a la dimensión bienestar material de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que para el 12.00% la calidad de vida es percibida en un nivel regular en tanto que el 88.00 % lo percibe en un buen nivel.

IV. Discusión

4.1. Discusión

En la investigación podemos visualizar que según los resultados respecto del objetivo general que tuvo por finalidad determinar el nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa en el año 2018, a partir del mejoramiento de su módulo habitacional, los resultados de la aplicación del instrumento encuesta, indicaron que de los 50 beneficiarios encuestados, el 6.00% señalaron que perciben de manera regular su calidad de vida, mientras que el 94.00% señalaron que lo perciben como buena, al respecto podemos contrastar con los resultados expuestos por Dueñas, (2018) en su tesis donde determina la relación que existe entre la vivienda rural y la calidad de vida en las Familias de Ccochapampa, Huamanga en el año 20016, beneficiarias también del PNVR, y concluyo que, según el Rho de Spearman, esta relación es significativamente alta y directa llegando al ($r= 0.743$), demostrando que si se mejoran las condiciones de habitabilidad de la vivienda se mejora la calidad de vida del beneficiario. Así mismo podemos sustentar esta apreciación con el concepto que según Olson y Barnes citado en Grimaldo (2011) y definen que la calidad de vida es la apreciación que tiene un individuo del ramillete de posibilidades que su entorno próximo puede brindarle para desarrollar eficientemente su satisfacción, también indican que no se puede hablar de una calidad de vida pura, ya que esta será el resultado de todo un proceso de transformación a lo largo de su existencia, yendo de lo esencial a lo extremo, por tanto, si dentro del proceso de transformación está el mejoramiento de un aspecto, en este caso su habitabilidad, su particular valoración estará en relación a ella.

Referido al primer objetivo específico de identificar el nivel de la Calidad de vida en su dimensión bienestar físico los beneficiarios del PNVR encuestados un 48.00% respondieron que percibe de manera regular su bienestar físico, mientras que el 52.00% lo percibe en un nivel bueno. Al respecto según las referencia teórica que antecede esta investigación, el bienestar físico está ligado con la salud física, mental y social, con facultad de funcionamiento y no exclusivamente está referida a la ausencia de enfermedades como se cita en Concha & Alvarez (2000), por lo

que el bienestar físico tiene que ver con tener buena salud, sentir nuestro cuerpo en forma, y para que ello se manifieste debemos tener en cuenta nuestra alimentación, horas de sueño y la atención sanitaria, todo ello se hace posible de manejar a partir de contar con un medio que cumpla las condiciones de salubridad, cobijo y confort que brinda el modulo habitacional proporcionado.

El segundo objetivo específico respecto a identificar el nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar emocional, el 6.00% de los beneficiarios del PNVR encuestado perciben en un nivel regular, mientras que para el 94.00 % hay un buen nivel de bienestar emocional, según los indicadores plasmados en la encuesta: tranquilidad, autoconcepto, satisfacción. Al respecto Bisquerra (2010) señala que este se fundamenta en experimentar emociones positivas, así pues si se tiene un ambiente apropiado, un individuo percibe emociones positivas y aprecia favorablemente su vida, mientras que lo contrario sucede si este no es favorable y se vería inundado por emociones negativas.

Respecto al objetivo específico tercero de identificar el nivel de la calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del PNVR, de los 50 beneficiarios encuestados, el 10.00% percibe regularmente su inclusión social, mientras que el 90.00 % lo percibe como un bueno. Entones respecto de lo manifestado por Somavía (1999), citado por Cardenas, Arnold y Urquiza (2014) quienes indican que la inclusión social tiene como fundamento el objetivo de garantizar el acceso a un trabajo decente y productivo.

El cuarto objetivo específico, en relación a identificar el nivel de la calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del PNVR, de los 50 beneficiarios encuestados se observó que el 6.00% perciben su desarrollo personal en un nivel malo, mientras que el 36.00% lo ve de manera regular, y el 58.00% en un nivel bueno. Este resultado lo podemos contrastar con lo manifestado por Robles, Saavedra, & Mezzich (2010), quienes en su trabajo *“Índice de calidad de vida: validación en una muestra peruana”*, tuvo como objetivo el adecuar el índice de calidad de vida (ICV), de la versión española de Mezzich y colaboradores,

valorar su confiabilidad y validez, para determinar reglas para poder aplicadas en nuestra localidad para poder considerar sus parámetros como variables demográficas. Los datos tomados pusieron en el tapete la relevancia de considerar las diferencias culturales y el nivel educativo en la evaluación de la calidad de vida de un individuo. Este estudio muestra y deja ver variadas diferencias entre los grupos de análisis, según la cantidad de necesidades básicas que no sienten satisfechas, esto puede determinar que existe una relación inversa con la valoración de la calidad de vida y la pobreza, no obstante, la diferencia es simbólica con la valoración de la plenitud personal, esto lleva a pensar que la percepción de cada individuo es determinante en la valoración de la calidad de vida. Entonces apoyamos el resultado obtenido en el concepto manifestado por Dongil & Cano (2014) quienes indican que el desarrollo personal es el procedimiento por el cual las persona tenemos la intención de ampliar, optimizar y desarrollar nuestras energías o fortalezas para lograr nuestras aspiraciones y deseos impulsados por un interés de superación traducido en el deseo de dar una orientación a nuestra vida.

Del objetivo específico quinto en relación a determinar el nivel de la calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del PNVR, de los 50 pobladores encuestados, se observó que el 12.00% percibe su bienestar material en un nivel regular y el 88.00 % lo ve en un buen nivel, referido a los resultados expuestos vemos que según Hernández, Fernández & Baptista (2014) Vivienda y calidad de vida. Medición del hábitat social en el México occidental. Investigación para calcular las características de la habitabilidad en la vivienda se concluyó en el nivel de satisfacción de los individuos que formaron parte de este estudio tuvo relación directa con las particularidades físicas de los prototipos de vivienda.

V. Conclusiones

- Primera:** Respecto a la variable calidad de vida de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos perciben de manera regular su calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo percibe como buena, datos que se encuentran en la tabla 6 y figura 1.
- Segunda:** De los datos que se encuentran en la tabla 7 y figura 2, respecto a la dimensión bienestar físico de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 48.00% de ellos perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 52.00 % lo percibe en un nivel bueno.
- Tercera:** Respecto a la dimensión bienestar emocional de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo perciben en un buen nivel, datos que se encuentran en la tabla 8 y figura 3.
- Cuarta:** Respecto a la dimensión inclusión social de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 10.00% de ellos lo perciben de manera regular mientras que el 90.00 % lo percibe como un buen nivel de calidad de vida, datos que se encuentran en la tabla 9 y figura 4.
- Quinta:** Respecto a la dimensión desarrollo personal de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben de manera mala, el 36.00% de manera regular, y el 58.00 % de un nivel buena, datos que se encuentran en la tabla 10 y figura 5.

Sexta: Respecto a la dimensión bienestar material de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que para el 12.00% la calidad de vida es percibida en un nivel regular en tanto que el 88.00 % lo percibe en un buen nivel, datos que se encuentran en la tabla 11 y figura 6.

VI. Recomendaciones

Primera: Se recomienda al Programa Nacional de Vivienda Rural, continuar con sus objetivos de mejorar, reconstruir y reforzar las condiciones de la vivienda rural de los individuos que se encuentran en situación de pobreza y pobreza extrema a fin de continuar permitiendo mejorar su calidad de vida.

Segunda: Respecto a la dimensión bienestar físico se recomienda al Programa Nacional de Vivienda Rural continuar manejando el concepto de seguridad y confort en los módulos habitacionales entregados, por cuanto la percepción es compartida entre regular y buena, lo cual representa un aspecto importante en el mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios.

Tercera: Respecto a la dimensión bienestar emocional, se recomienda al Programa Nacional de Vivienda Rural continuar mejorando los conceptos de color, y espacios los cuales influyen en la percepción de tranquilidad y satisfacción, los cuales son aspectos importantes en la valoración y autoconcepto personal que permiten una percepción positiva de su calidad de vida.

Cuarta: Respecto a la dimensión de inclusión social, se recomienda al Programa Nacional de Vivienda Rural continuar reforzando los conceptos de afiliación y participación comunal, roles comunitarios e identificación, por cuanto la percepción de los beneficiarios es buena (90.00 %) en este aspecto.

Quinta: Respecto a la dimensión desarrollo personal, se recomienda al Programa Nacional de Vivienda Rural reforzar el concepto de participación activa en la autoconstrucción del módulo habitacional, esto conllevará al aprendizaje y profundización de conocimientos en técnicas constructivas, por cuanto el módulo habitacional entregado está diseñado con la normativa estructural vigente, y los beneficiarios de las

localidades alejadas están acostumbrados a edificar sus viviendas con los conceptos tradicionales, esto devendrá en el fortalecimiento de las habilidades personales de los beneficiarios.

Sexta: Respecto a la dimensión bienestar material, se recomienda al Programa Nacional de Vivienda Rural reforzar el concepto de posesión y propiedad en los beneficiarios por cuanto a partir del otorgamiento del módulo habitacional son “dueños” de un bien inmueble confortable y seguro, en muchos casos la única posesión material, aparte de sus terrenos de cultivo y ganado.

VII. Referencias

- Alarcón, J. (2009). *La vivienda social como respuesta a una mejor calidad de vida*. La Paz, Bolivia: Universidad mayor de San Andres.
- ASPANAEX. (2013). *file:///C:/Users/HP/Downloads/30-14-21-36.admin.DIMENSIONES_CALIDAD_VIDA.pdf*. Obtenido de LAS OCHO DIMENSIONES DE CALIDAD DE VIDA POR SCHALOCK: *file:///C:/Users/HP/Downloads/30-14-21-36.admin.DIMENSIONES_CALIDAD_VIDA.pdf*
- Bernal, C. (2010). *Metodología de la investigación*. Bogotá, Colombia: PEARSON EDUCACIÓN.
- Bisquerra, R. (2010). *Educacion emocional, propuestas para educadores y familias*. Bilbao: Desclee de Brouwer.
- COAM, F. (2011). COAM, Revista Arquitectura. Madrid, España.
- Concha & Alvarez (2000). *Promocion de la salud y cambio social*. Madrid: MASSON.
- Dongil & Cano (2014). *Sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estres SEAS*. Obtenido de http://www.bemocion.mscbs.gob.es/comoEncontrarmeMejor/guiasAutoayuda/docs/guia_habilidades_sociales.pdf
- Dueñas, D. (2018). *Vivienda Rural y Calidad de Vida en las Familias de Ccochapampa - Huamanga - 2016*. Lima: Unuversidad Cesar Vallejo.
- Grimaldo M. (2011). *CALIDAD DE VIDA EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN LA CIUDAD DE LIMA*. Obtenido de español SciELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v17n2/a07v17n2.pdf>
- Hernández, Fernández & Baptista (2014). *Metodologia de la investigación*. Distrito Federal, Mexico: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Hernández, G. (2018). *Vivienda y Calidad de Vida. Medición del hábitat Social en el México Occidental*. Obtenido de <https://revistas.unal.edu.co/index.php/bitacora/article/view/31463>.
- Montes de Oca & Mendocilla (2005). *Guía para la promocion de estilos de vida saludables. Guía para la promocion de estilos de vida saludables*. Lima, Lima, Peru: Ministerio de Educación. Obtenido de <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd90/1008MARgui2.pdf>.
- Muñoz,C. (2011). *Cómo elaborar y asesorar una investigación de tesis* (Vol. segunda edición). Naucalpan de Juárez, México: Pearson Educación de México, S.A. de C.V. .

- Noticias, A. P. (2018). *América Economía*, 2018. Obtenido de www.americaeconomia.com/economia-mercados/finanzas/crecimiento-economico-del-peru-en-2018-sera-del-mas-alto-en-la-region
- NSCA, (2007). *Principios del Entrenamiento de la fuerza y del Acondicionamiento físico*. Lima: Editorial Médica Panamericana.
- Parga & Acosta (2014). *LA CULTURA CIENTÍFICA EN LA ARQUITECTURA: PATRIMONIO, CIUDAD Y MEDIO AMBIENTE*. Aguas Calientes, Mexico: Universidad Autónoma de Aguas Calientes.
- Pelayo, J. (2011). Calidad de vida familiar Colombia. *Calidad de vida familiar Colombia*. Editorial el manual moderno.
- PERUEDUCA, M. d. (2018). *PERUEDUCA, sistema digital para el aprendizaje*. Obtenido de <http://www.perueduca.pe/>
- PNVR (2019). *Ministerio de vivienda construcción y saneamiento*. Obtenido de http://www.vivienda.gob.pe/pnvr_/inicio
- Robles, Saavedra & Mezzich (2010). ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA, VALIDACIÓN EN UNA MUESTRA PERUANA. *Revista Anales de Salud Mental*, 33-43.
- Ruiz, C. (2002). *Instrumentos de Investigación Educativa :Procedimientos para su Diseño y Validación*. Barquisimeto, Venezuela: CIDEG.
- Sandoval, C (2015). Evaluación de habitabilidad en la vivienda rural producida. *Evaluación de habitabilidad en la vivienda rural producida*. San Luis Potosí, Mexico: Universidad Autónoma de San Luis Potosí.
- Schalock & Verdugo (2007). <http://sid.usal.es/idocs/F8/ART10366/articulos2.pdf>. *Revista Española sobre discapacidad intelectual*, 21-36. Obtenido de <http://sid.usal.es/idocs/F8/ART10366/articulos2.pdf>.
- Shuttleworth, M. (setiembre de 2008). *Diseño de Investigación Descriptiva*. Obtenido de <https://explorable.com/es/disenio-de-investigacion-descriptiva>
- Vara H. (2012). *Desde la idea hasta la sustentación: 7 pasos para una tesis exitosa*. Lima: Universidad de San Martín de Porres.
- Villar, F. (2011). *Metodología de la investigación científica: Metodología de la Investigación*. Morata: madrid.
- Visauta, B. (1989). *TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN SOCIAL I: RECOGIDA DE DATOS*. Barcelona: PROMOCIONES Y PUBLICACIONES UNIVERSITARIAS S. A.

Anexos

Matriz de consistencia						
TITULO: Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural en la localidad de Huambo - Arequipa 2018.						
Problema	Objetivos	Variables e indicadores				
		Variable :				
		Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Niveles y Rangos
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es el nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?</p> <p>Problemas Específicos</p> <p>¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?</p> <p>¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el nivel de la Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <p>Identificar el nivel de la Calidad de vida en su dimensión bienestar físico de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.</p> <p>Identificar el nivel de Calidad de vida en su dimensión bienestar emocional de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.</p> <p>Identificar el nivel de la Calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del</p>	Bienestar Físico	Seguridad Descanso Salud	1 al 5		
		Bienestar Emocional	Tranquilidad Autoconcepto Satisfacción	6 al 10	Siempre (1) Casi siempre (2) A veces (3) Casi nunca (4) Nunca (5)	Satisfactoria (64-85) Buena (41-63) Regular (18-40) Mala (0-17)
		Inclusión Social	Afiliación Participación Roles comunitarios Identificación	11 al 13		

<p>¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión inclusión social de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?</p> <p>¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?</p> <p>¿Cómo es la Calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018?</p>	<p>Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.</p> <p>Identificar el nivel de la Calidad de vida en su dimensión desarrollo personal de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.</p> <p>Identificar el nivel de la Calidad de vida en su dimensión bienestar material de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.</p>	<p>Desarrollo Personal</p> <p>Bienestar Material</p>	<p>Aprendizaje</p> <p>Participación</p> <p>Habilidades personales</p> <p>Estado financiero</p> <p>Empleo</p> <p>Vivienda</p>	<p>14 al 17</p> <p>18 al 21</p>		
--	--	--	--	---------------------------------	--	--

TIPO DE INVESTIGACIÓN	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN
Investigación tipo básica descriptiva	La muestra fue 50 familias beneficiarias del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018.	Cuestionario de 5 dimensiones con 21 ítems con niveles de respuesta Siempre (1) Casi siempre (2) A veces (3) Casi nunca (4) Nunca (5)	La investigación tiene un diseño descriptivo-transaccional

**Cuestionario para medir la calidad de vida
Schalock y Verdugo (2003)**

	M	F		
Sexo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Edad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	18-25	26-35	36-45	46 a más
Grado de instrucción	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	P.C.	S.C.	S.	

P.C. = Primaria completa

S.C. = Secundaria completa

S. = Superior

A continuación le presentamos oraciones referidas a diferentes aspectos de su vida. Lea cada una de ellas y marque la alternativa que considere conveniente. Recuerde que no hay respuestas correctas ni incorrectas. No olvide responder a todas las preguntas: los ítems son de tipo likert:

Siempre : **S**

Casi siempre : **CS**

A veces : **AV**

Casi nunca : **CN**

Nunca : **N**

N°	Preguntas	opciones de respuesta				
		S	CS	AV	CN	N
	Dimensión 1: Bienestar físico					
1	El modulo habitacional entregado por el PNVR le brinda la protección que usted necesita.					
2	Siente que está seguro con su familia en el módulo habitacional entregado por el PNVR.					
3	Su familia se siente cómoda en el módulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural.					
4	El módulo habitacional entregado por el PNVR le permite el descanso adecuado a usted y su familia.					
5	Ha presentado algún problema de salud usted o algún miembro de su familia a partir del uso del módulo habitacional entregado por el PNVR.					

	Dimensión 2: Bienestar Emocional					
6	El modulo habitacional que el PNVR le ha dado le da tranquilidad a usted y su familia.					
7	El modulo habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectar un futuro crecimiento en su vivienda.					
8	Descansa cómodamente en el módulo habitacional otorgado por el PNVR.					
9	Considera que la iluminación y color de su módulo es adecuada.					
10	Se siente satisfecho con el modulo habitacional otorgado por el PNVR.					
	Dimensión 3: Inclusión Social					
11	Se siente incluido por su comunidad a partir de haber sido beneficiado con el modulo habitacional otorgado por el PNVR.					
12	La participación en la elaboración de adobes y otros aportes para la ejecución de su módulo habitacional le ha permitido identificarse con el PNVR.					
13	Se siente identificado con su comunidad por haber sido beneficiario del PNVR con el modulo habitacional.					
	Dimensión 4: Desarrollo Personal					
14	Aprendió alguna técnica constructiva sobre adobe en la etapa de construcción de su módulo.					
15	Participó activamente del proceso constructivo de su módulo habitacional.					
16	Ha profundizado los conocimientos en construcción con adobe a partir de haber sido beneficiario del PNVR.					
17	Siente que ha logrado desarrollarse personalmente a partir de haber obtenido el beneficio del módulo habitacional por parte del PNVR.					
	Dimensión 5: Bienestar Material					
18	Cree que su condición económica ha mejorado con el beneficio de la unidad habitacional otorgada por el PNVR.					
19	Su familia está más cómoda viviendo en el módulo habitacional otorgado por el PNVR.					
20	La unidad habitacional le brinda protección necesaria para afrontar las inclemencias del clima.					
21	El ser propietario de la vivienda le brinda satisfacción personal y familiar.					

Confiabilidad del instrumento para medir la calidad de vida

Fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,745	21

Estadísticas de total de elemento

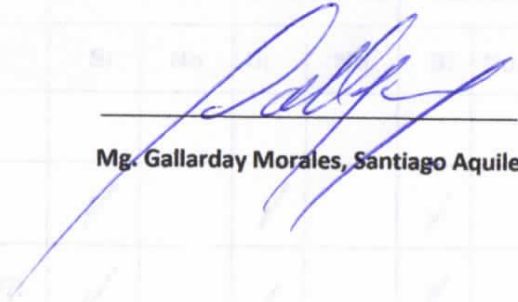
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Item_1	86,10	28,095	,018	,753
Item_2	86,90	24,516	,263	,747
Item_3	86,20	26,589	,196	,744
Item_4	86,00	25,789	,487	,725
Item_5	86,30	27,484	,101	,749
Item_6	86,50	27,211	,196	,742
Item_7	86,10	25,989	,423	,729
Item_8	86,35	26,976	,256	,739
Item_9	86,15	25,818	,454	,727
Item_10	86,30	25,800	,485	,725
Item_11	86,15	24,661	,567	,716
Item_12	86,30	26,326	,375	,732
Item_13	86,30	27,695	,066	,752
Item_14	86,40	26,463	,240	,740
Item_15	86,75	20,724	,675	,691
Item_16	86,25	26,092	,327	,734

Item_17	86,55	26,155	,288	,737
Item_18	86,35	25,503	,454	,725
Item_19	86,35	24,661	,515	,718
Item_20	86,40	28,568	-,066	,756
Item_21	86,30	27,695	,066	,752

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la calidad de vida

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Bienestar físico							
1	El modulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural le brinda la protección que usted necesita.	X		X		X		
2	Siente que está seguro usted con su familia en el módulo habitacional entregado por el PNVR.	X		X		X		
3	Su familia se siente cómoda en el módulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural.	X		X		X		
4	El módulo habitacional entregado por el PNVR le permite el descanso adecuado a usted y su familia.	X		X		X		
5	Ha presentado algún problema de salud usted o algún miembro de su familia a partir del uso del módulo habitacional entregado por el PNVR.	X		X		X		
	Dimensión 2: Bienestar Emocional							
6	El modulo habitacional que el PNVR le ha dado le da tranquilidad a usted y su familia.	X		X		X		
7	El modulo habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectarse hacia un futuro de crecimiento en su vivienda.	X		X		X		
8	Descansa plácidamente en el módulo habitacional otorgado por el PNVR	X		X		X		
9	Considera que la iluminación de su módulo es adecuado.	X		X		X		
10	Se siente satisfecho con el modulo habitacional otorgado por el PNVR.	X		X		X		

	Dimensión 3: Inclusión Social						
11	Se siente incluido por su comunidad a partir de haber sido beneficiado con el modulo habitacional otorgado por el PNVR.	X		X		X	
12	La participación en la elaboración de adobes y otros aportes para la ejecución de su módulo habitacional le ha permitido identificarse con el PNVR.	X		X		X	
13	Se siente identificado con su comunidad por haber sido beneficiario del PNVR con el modulo habitacional.	X		X		X	
	Dimensión 4: Desarrollo Personal						
14	Aprendió alguna técnica constructiva sobre adobe en la etapa constructiva de su módulo.	X		X		X	
15	Participó activamente del proceso constructivo de su módulo habitacional.	X		X		X	
16	Ha profundizado sus conocimientos en construcción con adobe a partir de haber sido beneficiario del PNVR.	X		X		X	
17	Siente que ha logrado desarrollarse personalmente a partir de haber obtenido el beneficio del módulo habitacional por parte del PNVR.	X		X		X	
	Dimensión 5: Bienestar Material						
18	Cree que su condición económica ha mejorado con el beneficio de la unidad habitacional otorgada por el PNVR.	X		X		X	
19	Su familia está más cómoda viviendo en el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	X		X		X	
20	La unidad habitacional le brinda la protección necesaria para afrontar las inclemencias del clima.	X		X		X	
21	El ser propietario de la vivienda le brinda satisfacción personal y familiar.	X		X		X	

Nº	Observaciones (precisar si hay suficiencia):	Participación	Relevancia	Claridad	Logro
	Si hay suficiencia Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir []	Si	No		
	No aplicable [] Apellidos y nombres del juez validador. Mg. Gallarday Morales Santiago DNI: 25514254	 Mg. Gallarday Morales, Santiago Aquiles			
	Especialidad del validador: Mg. Docencia e Investigación Universitaria.				
1	El módulo nacional, entregado por el PNUF, permite al docente en su aula	/	/	/	/
2	No presentado según protocolo de control de calidad de los instrumentos de su familia y parte del aula	/	/	/	/
3	Definición: bienestar emocional	/	/	/	/
4	El módulo nacional, que el PNUF entregado en su familia y parte de su familia.	/	/	/	/
5	El módulo nacional que ha recibido a los docentes y profesores hacia un futuro de desarrollo de su familia.	/	/	/	/
6	El módulo nacional de su producto nacional entregado por el PNUF.	/	/	/	/
7	Componente que la suficiencia de su familia es adecuada.	/	/	/	/

1. **Importancia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
2. **Congruencia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
3. **Precisión:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la calidad de vida

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Bienestar físico							
1	El módulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural le brinda la protección que usted necesita.	✓		✓		✓		
2	Siente que está seguro usted con su familia en el módulo habitacional entregado por el PNVR.	✓		✓		✓		
3	Su familia se siente cómoda en el módulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural.	✓		✓		✓		
4	El módulo habitacional entregado por el PNVR le permite el descanso adecuado a usted y su familia.	✓		✓		✓		
5	Ha presentado algún problema de salud usted o algún miembro de su familia a partir del uso del módulo habitacional entregado por el PNVR.	✓		✓		✓		
	Dimensión 2: Bienestar Emocional							
6	El módulo habitacional que el PNVR le ha dado le da tranquilidad a usted y su familia.	✓		✓		✓		
7	El módulo habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectarse hacia un futuro de crecimiento en su vivienda.	✓		✓		✓		
8	Descansa plácidamente en el módulo habitacional otorgado por el PNVR	✓		✓		✓		
9	Considera que la iluminación de su módulo es adecuado.	✓		✓		✓		
10	Se siente satisfecho con el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	✓		✓		✓		

Dimensión 3: Inclusión Social							
11	Se siente incluido por su comunidad a partir de haber sido beneficiado con el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	✓		✓		✓	
12	La participación en la elaboración de adobes y otros aportes para la ejecución de su módulo habitacional le ha permitido identificarse con el PNVR.	✓		✓		✓	
13	Se siente identificado con su comunidad por haber sido beneficiario del PNVR con el módulo habitacional.	✓		✓		✓	
Dimensión 4: Desarrollo Personal							
14	Aprendió alguna técnica constructiva sobre adobe en la etapa constructiva de su módulo.	✓		✓		✓	
15	Participó activamente del proceso constructivo de su módulo habitacional.	✓		✓		✓	
16	Ha profundizado sus conocimientos en construcción con adobe a partir de haber sido beneficiario del PNVR.	✓		✓		✓	
17	Siente que ha logrado desarrollarse personalmente a partir de haber obtenido el beneficio del módulo habitacional por parte del PNVR.	✓		✓		✓	
Dimensión 5: Bienestar Material							
18	Cree que su condición económica ha mejorado con el beneficio de la unidad habitacional otorgada por el PNVR.	✓		✓		✓	
19	Su familia está más cómoda viviendo en el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	✓		✓		✓	
20	La unidad habitacional le brinda la protección necesaria para afrontar las inclemencias del clima.	✓		✓		✓	
21	El ser propietario de la vivienda le brinda satisfacción personal y familiar.	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): *Sí hay*

Opinión de aplicabilidad: Aplicable] Aplicable después de corregir [No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: *Mg. Dr. Olaya Fernández Y. M.* DNI: *40043433*

Especialidad del validador: *Investigador REGINA / Metodología*

1. **Importancia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
2. **Congruencia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
3. **Precisión:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Mg.

Certificado de validez de contenido del instrumento que mide la calidad de vida

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	Dimensión 1: Bienestar físico							
1	El módulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural le brinda la protección que usted necesita.	✓		✓		✓		
2	Siente que está seguro usted con su familia en el módulo habitacional entregado por el PNVR.	✓		✓		✓		
3	Su familia se siente cómoda en el módulo habitacional entregado por el Programa Nacional de Vivienda Rural.	✓		✓		✓		
4	El módulo habitacional entregado por el PNVR le permite el descanso adecuado a usted y su familia.	✓		✓		✓		
5	Ha presentado algún problema de salud usted o algún miembro de su familia a partir del uso del módulo habitacional entregado por el PNVR.	✓		✓		✓		
	Dimensión 2: Bienestar Emocional							
6	El módulo habitacional que el PNVR le ha dado le da tranquilidad a usted y su familia.	✓		✓		✓		
7	El módulo habitacional que ha recibido le ha incentivado a proyectarse hacia un futuro de crecimiento en su vivienda.	✓		✓		✓		
8	Descansa plácidamente en el módulo habitacional otorgado por el PNVR	✓		✓		✓		
9	Considera que la iluminación de su módulo es adecuado.	✓		✓		✓		
10	Se siente satisfecho con el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	✓		✓		✓		

Dimensión 3: Inclusión Social							
11	Se siente incluido por su comunidad a partir de haber sido beneficiado con el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	✓		✓		✓	
12	La participación en la elaboración de adobes y otros aportes para la ejecución de su módulo habitacional le ha permitido identificarse con el PNVR.	✓		✓		✓	
13	Se siente identificado con su comunidad por haber sido beneficiario del PNVR con el módulo habitacional.	✓		✓		✓	
Dimensión 4: Desarrollo Personal							
14	Aprendió alguna técnica constructiva sobre adobe en la etapa constructiva de su módulo.	✓		✓		✓	
15	Participó activamente del proceso constructivo de su módulo habitacional.	✓		✓		✓	
16	Ha profundizado sus conocimientos en construcción con adobe a partir de haber sido beneficiario del PNVR.	✓		✓		✓	
17	Siente que ha logrado desarrollarse personalmente a partir de haber obtenido el beneficio del módulo habitacional por parte del PNVR.	✓		✓		✓	
Dimensión 5: Bienestar Material							
18	Cree que su condición económica ha mejorado con el beneficio de la unidad habitacional otorgada por el PNVR.	✓		✓		✓	
19	Su familia está más cómoda viviendo en el módulo habitacional otorgado por el PNVR.	✓		✓		✓	
20	La unidad habitacional le brinda la protección necesaria para afrontar las inclemencias del clima.	✓		✓		✓	
21	El ser propietario de la vivienda le brinda satisfacción personal y familiar.	✓		✓		✓	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): *Si hay suficiencia*

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador, Dr/ Mgtr: *Flores Italo William* DNI: *06175729*

Especialidad del validador: *Gestión económica general / Economía*

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

[Firma]
Validador

Base de datos

	ITE M 1	ITE M 2	ITE M 3	ITE M 4	ITE M 5	ITE M 6	ITE M 7	ITE M 8	ITE M 9	ITE M 10	ITE M 11	ITE M 12	ITE M 13	ITE M 14	ITE M 15	ITE M 16	ITE M 17	ITE M 18	ITE M 19	ITE M 20	ITE M 21
1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	5	5	5
2	3	5	5	5	1	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	1	5	3	5	3	5
3	5	3	5	5	1	5	4	5	5	3	5	5	5	5	5	4	4	3	5	5	5
4	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	1	3	3	5	3	5
5	5	3	5	5	1	5	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
6	5	5	5	5	1	5	4	5	5	5	5	4	5	1	5	1	5	3	5	5	3
7	3	5	5	5	1	3	5	5	3	3	5	5	5	5	3	1	5	3	5	5	3
8	5	3	5	5	1	5	5	4	5	5	5	5	5	5	1	1	4	4	5	5	5
9	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5
10	5	5	5	5	1	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	3
11	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
12	5	5	4	5	1	5	4	5	5	3	5	4	5	5	4	1	5	3	5	3	5
13	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
14	5	4	3	5	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	3
15	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5
16	5	5	4	4	1	5	3	5	5	5	5	1	5	1	1	1	3	3	5	5	5
17	5	5	5	5	1	5	3	4	3	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	5	3
18	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	3	5
19	5	3	5	5	1	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	3	5	5
20	5	5	4	5	1	5	5	5	5	5	5	3	3	1	4	3	4	1	5	3	5
21	5	5	5	3	1	5	3	4	5	5	4	3	5	3	5	5	5	5	5	5	3
22	4	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	3	5	3	3	1	5	3	5	3	5
23	5	5	5	5	1	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	3	5	5	5
24	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5
25	5	5	3	5	1	4	5	5	4	5	5	3	5	3	3	1	5	3	5	5	5
26	5	5	3	5	1	5	3	5	5	5	5	3	5	1	3	1	5	3	5	3	5
27	5	3	5	5	1	5	3	5	3	5	5	5	5	3	5	3	5	3	5	5	3
28	5	4	5	5	1	5	1	5	3	5	5	3	5	1	3	1	5	3	5	3	5
29	5	5	5	5	1	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
30	5	5	5	4	4	5	4	5	3	3	5	1	5	5	1	1	3	3	5	4	5
31	3	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5
32	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	4	5
33	5	4	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	3	4	5	5
34	3	5	5	4	1	5	5	4	5	3	5	5	5	3	5	1	5	3	5	4	5
35	5	3	5	5	1	5	1	4	5	5	5	5	5	1	5	1	5	3	5	3	5
36	5	5	3	5	1	3	1	5	5	5	5	3	5	1	1	1	5	1	5	5	3
37	4	4	5	3	1	5	4	5	5	3	5	5	1	5	1	5	3	5	5	5	3
38	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5

39	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	5	3	3	5	5
40	4	5	4	5	1	3	3	5	5	5	5	5	5	1	5	3	5	3	3	3	3
41	5	3	5	5	1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	5
42	5	5	4	5	1	5	5	5	5	3	5	5	5	3	5	1	5	5	5	5	5
43	3	4	5	5	1	3	5	5	3	4	5	5	5	3	5	3	5	3	5	5	3
44	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5
45	5	5	3	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	1	3	5	5
46	5	5	5	5	1	4	5	3	5	3	5	5	5	1	5	1	5	5	5	4	5
47	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	3	5	5	4	5	4
48	5	5	4	5	1	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	1	5	3	4	4	4
49	5	5	5	5	1	5	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	3	5	3	4
50	5	5	5	5	1	5	5	3	5	5	5	1	5	1	1	1	5	3	3	3	4



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018

Autor: Carmen Rosa Rojas Ticona

:

Resumen

La presente investigación trata sobre como el Programa Nacional de Vivienda Rural puede mejorar la calidad de vida de los pobladores del distrito de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa a partir de la construcción de módulos habitacionales confortables y seguros. Se empleó el método descriptivo, con un diseño transeccional o transversal no experimental. La muestra poblacional estuvo establecida por los beneficiarios del distrito de Huambo, provincia de Caylloma, departamento de Arequipa. Se utilizó el muestreo de las 50 familias beneficiarias. La validez del instrumento utilizado fue concretada a través del informe de expertos en la variable única de estudio, se hizo uso de la técnica de la encuesta mediante el cuestionario, con interrogantes tipo escala de Likert y el Alpha de Cronbach nos ayudó para corroborar su confiabilidad. De acuerdo con los resultados tenemos que según la encuesta de los 50 beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo, Arequipa, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben que su nivel de calidad de vida está en un nivel regular mientras que para el 94.00 % se encuentra en el nivel de una buena calidad de vida.

Palabras Clave: Calidad de Vida, viviendas sociales, calidad arquitectónica, habitabilidad.

Abstract

The present investigation deals with how the National Program of Rural Housing can improve the quality of life of the inhabitants of the district of Huambo, province of Caylloma, department of Arequipa from the construction of comfortable and safe housing modules.

The descriptive method was used, with a transectional or non-experimental transversal design. The population sample was established by the beneficiaries of the district of Huambo, province of Caylloma, department of Arequipa. The sampling of the 50 beneficiary families was used. The validity of the instrument used was specified through the report of experts in the single variable of study, the survey technique was used through the questionnaire, with Likert scale questions, Cronbach's Alpha helped us to corroborate its reliability.

According to the results we have that according to the survey of the 50 participants of the National Program of Rural Housing in the town of Huambo, Arequipa, it was observed that 6.00% of them perceive that their level of quality of life is in the regular level while for 94.00% it is at the level of a good quality of life.

Keywords: Quality of Life, social housing, architectural quality, habitability.

Introducción

Cuando se habla del termino calidad de vida es complicado proyectar definiciones claras y concretas debido al dinamismo de dicho concepto, a pesar de esto, nos brinda la capacidad de comprobar cómo se ve afectada por el ámbito inmediato de un individuo y la manera de afrontar la forma como diariamente equilibra su particularidad y su relación con los demás. En el Perú, a pesar de posicionarse como el de mayor índice de crecimiento económico en Sudamérica; no obstante, este desarrollo no es percibido de manera equitativa por toda la población. Esta realidad impacta principalmente a las personas de menores recursos económicos, que no tienen sencillo acceso a una vivienda de calidad. Para contrarrestar esta problemática se han diseñado políticas de vivienda a través del tiempo y desde el año 2002 se viene desplegando el Programa Nacional de Vivienda Rural cuyo propósito es optimizar, rehacer y consolidar las circunstancias de la vivienda en zonas rurales que se hallan en un escenario de pobreza y pobreza extrema permitiéndoles optimizar su calidad de vida, tener

acceso a oportunidades de manera equitativa y desarrollar, mejorar y fortalecer sus aptitudes como individuos y como comunidad. El PNVR edifica unidades habitacionales las cuales tienen como característica esencial su comodidad y seguridad, ofrecen confort térmico fundamentalmente en sectores que manifiestan con regularidad heladas y brindan seguridad estructural. PNVR (2019)

El tema de calidad de vida que es motivo de la investigación se ha trabajado teniendo en cuenta los planteamientos de algunos teóricos, así como algunas teorías referentes al tema, por otro lado se han revisado algunos antecedentes que a continuación exponemos como es el caso de Hernández, (2018) quien investigó sobre “Vivienda y calidad de vida. Medición del hábitat social en el México occidental”. En dicha investigación se concluyó que el nivel de satisfacción de los pobladores tuvo relación directa con las características físicas de su vivienda, por otro lado Dueñas (2018) en “Vivienda Rural y Calidad de Vida en las Familias de Ccochapampa - Huamanga – 2016”. Donde concluyó que el mejorar la vivienda para las 86 familias de Ccochapampa – Huamanga, logró su satisfacción y el mejoramiento de su calidad de vida, puesto que no solo se mejoró la unidad habitacional, sino que de la mano con el asesoramiento técnico se pudo complementar sus conocimientos en la técnica constructiva ancestral para evitar el ingreso de frío que afectaba de sobremanera a los integrantes de las familias más vulnerables.

Bases teóricas de la variable calidad de vida

Para Olson y Barnes citado en Grimaldo (2011) la calidad de vida es definida como la apreciación que tiene un individuo del ramillete de posibilidades que su entorno próximo puede brindarle para desarrollar eficientemente su satisfacción. Es imposible hablar de una calidad de vida pura, ya que esta será el resultado de toda una transformación en el devenir de la existencia, yendo desde lo esencial a lo extremo en muchos casos. Por otro lado Pelayo (2011) sostuvo que “Es la evaluación de un individuo que realiza en base a su lugar en la cultura y sistema de valores en la que habita y se desenvuelve en vínculo con sus objetivos, oportunidades valores e inquietudes”.

Así mismo Schalock & Verdugo (2007), indican que hablar de calidad de vida implica una comprensión rápida y global del termino en sí mismo. Para ellos calidad de vida es un concepto aun ilegible como otros, aunque se denote muy obvio, el cual requiere de consenso para su significado. Por tanto lo determinan en terminologías generales como el

bienestar, felicidad y satisfacción de una persona. Es como un individuo percibe su posición en la existencia, desde el punto de vista de cultura, valores y su vínculo con sus objetivos, expectativas, reglas e inseguridades. Es un concepto muy extenso que se ve impactado por la salud física, su estado emocional, grado de individualidad, como se desenvuelve en la sociedad, estado financiero tanto del mismo como de su entorno.

Características arquitectónicas y estructurales del Módulo habitacional brindado por el PNVR

La investigación toma como referencia el módulo habitacional proporcionado por el Programa Nacional de Vivienda Rural para la localidad de Huambo, siendo las características de este ser un modelo de adobe que tiene una dimensión de 6.30 m. x 5.25 m. con muros de 0.40 m. de ancho en toda su extensión; comprende tres ambientes, tres ventanas de 0.84m x 1.06m, una puerta de madera machihembrada en el ingreso principal de 0.84 m. x 2.12 m, 02 puertas de madera contraplacada una en cada dormitorio y con un área útil de 20.64 m². Consta de una cobertura de Calamina galvanizada de 11 canales de 0.83 m. x 3.60 m., con espesor de 0.30 mm, apoyado en una estructura de madera a base de tijerales en forma de “V” invertida y correas; en la parte inferior se instalará un material termo-aislante (paja, chala, totora o similar), el cual tendrá un cielo raso de fibrocemento. El techo tiene un voladizo en todo su contorno, y tiene una inclinación mayor o igual a 18°, las calaminas serán cubiertas con pintura epóxica para su protección y de color rojo para no alterar la arquitectura paisajística. El piso es de cemento frotachado, en el frontis cuenta con una vereda de concreto frotachado. Los muros del módulo habitacional son a base de adobe de 0.40 m x 0.40 m x 0.10 m, y el medio bloque de 0.19 x 0.40 x 0.10, amarrados entre sí, estos deben contener contraplacados en su interior paja, ichu u otro material que mejore su estabilidad frente a agentes externos, cumpliendo la norma E-080 RNE.

Dimensiones para determinar la Calidad de Vida

Dimensión 1: Bienestar Físico

Bienestar físico está ligado con la salud física, mental y social, con facultad de funcionamiento y no exclusivamente la ausencia de enfermedades como se cita en Concha Colomer & Alvarez Dardet, (2000). El bienestar físico tiene que ver con tener buena salud, sentir nuestro cuerpo en forma, y para que ello se manifieste debemos tener en cuenta nuestra

alimentación, horas de sueño y la atención sanitaria. En la investigación se considera la percepción del beneficiarios respecto de lo que le brinda el modulo habitacional proporcionado.

Dimensión 2: Bienestar Emocional

Al respecto Bisquerra A. (2010) señaló que el bienestar emocional, visto desde el punto de vista subjetivo se fundamenta en experimentar emociones positivas. Bienestar emocional se puede concebir como una réplica a los estímulos afectivos gracias a las variaciones en su comportamiento que optimizara su condición de vida. El individuo que aprecia favorablemente su vida, percibe emociones positivas, mientras que cuando no hay un ambiente apropiado juzga negativamente, se ve anulado por emociones negativas. Se puede creer que el bienestar emocional tiene cuatro componentes: La reiteración y el nivel de interés positivo; El cociente de agrado durante el lapso de tiempo; La desaparición de sensaciones adversas como la ansiedad, el estrés, la ira, o la tristeza.

Dimensión 3: Inclusión Social

Somavía (1999) citado en Cardenas, Arnold y urquiza (2014) hacen alusión a que: “La inclusión social tiene como uno de sus fundamentos la meta de garantizar el acceso a un trabajo decente y productivo a los individuos que tengan la voluntad de trabajar”.

Dimensión 4: Desarrollo Personal

Respecto a esto Dongil & Cano (2014) señalaron que el desarrollo personal es el procedimiento por el cual mediante las personas tenemos la intención de ampliar, optimizar y desarrollar nuestras energías o fortalezas para lograr nuestras aspiraciones, y deseos impulsados por un interés de superación traducido en el deseo de dar una orientación a nuestra vida.

Dimensión 5: Bienestar Material

En relación al bienestar material, Schalock & Verdugo (2007), señalaron que el empleo, ingreso de subsistencia y servicios sociales, está ligado con los bienes materiales e influye con una mejor vida, que representa disponer de las suficientes comodidades como: alimento, luz, agua, vestido, vivienda entre otros.

Metodología

Esta investigación fue de diseño descriptivo, no experimental, transaccional de tipo básica, la muestra estuvo conformada por 50 familias beneficiarias del programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo, provincia de Caylloma de la región Arequipa, muestra intencionada no probabilística, la recolección de los datos se realizó a través de un cuestionario mediante la técnica de la encuesta y para ello se llevó a cabo la fiabilidad y validez del instrumento, siendo en ambos caso recomendable su aplicación.

Resultados

Nivel de la calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo - Arequipa 2018.

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Mala	0	0.0
Regular	3	6.0
Buena	47	94.0
Total	50	100.0

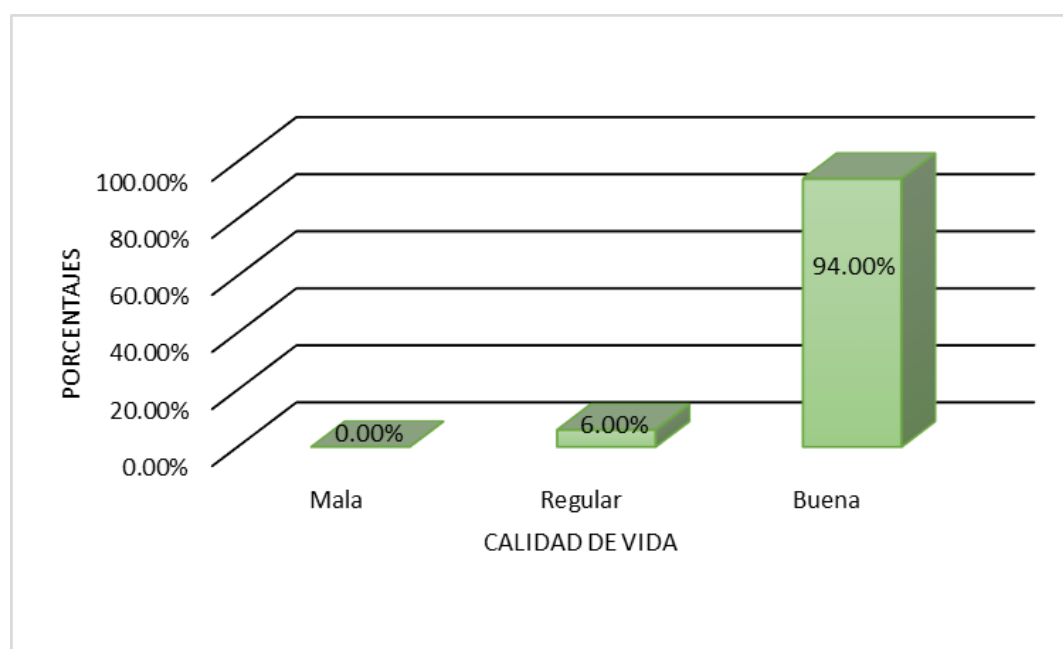


Figura 1. Nivel de la variable calidad de vida

De los datos que se encuentran en la tabla y figura 1, respecto a la variable calidad de vida de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo percibe como buena.

Conclusiones.-

Primera: Respecto a la variable calidad de vida de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos perciben de manera regular su calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo percibe como buena, datos que se encuentran en la tabla 6 y figura 1.

Segunda: De los datos que se encuentran en la tabla 7 y figura 2, respecto a la dimensión bienestar físico de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 48.00% de ellos perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 52.00 % lo percibe en un nivel bueno.

Tercera: Respecto a la dimensión bienestar emocional de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben de manera regular la calidad de vida, mientras que el 94.00 % lo perciben en un buen nivel, datos que se encuentran en la tabla 8 y figura 3.

Cuarta: Respecto a la dimensión inclusión social de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 10.00% de ellos lo perciben de manera regular mientras que el 90.00 % lo percibe como un buen nivel de calidad de vida, datos que se encuentran en la tabla 9 y figura 4.

Quinta: Respecto a la dimensión desarrollo personal de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que el 6.00% de ellos lo perciben de manera mala, el 36.00% de manera regular, y el 58.00 % de un nivel buena, datos que se encuentran en la tabla 10 y figura 5.

Sexta: Respecto a la dimensión bienestar material de acuerdo a la encuesta de los 50 beneficiarios del PNVR de la localidad de Huambo, se observó que para el 12.00% la calidad de vida es percibida en un nivel regular en tanto que el 88.00 % lo percibe en un buen nivel, datos que se encuentran en la tabla 11 y figura 6.

Referencias

- Alarcón, J. L. (2009). La vivienda social como respuesta a una mejor calidad de vida. La Paz, Bolivia: Universidad mayor de San Andres.
- ASPANAEX. (2013). file:///C:/Users/HP/Downloads/30-14-21-36.admin.DIMENSIONES_CALIDAD_VIDA.pdf. Obtenido de LAS OCHO DIMENSIONES DE CALIDAD DE VIDA POR SCHALOCK: file:///C:/Users/HP/Downloads/30-14-21-36.admin.DIMENSIONES_CALIDAD_VIDA.pdf
- Bernal C. (2010). Metodología de la investigación. Bogotá, Colombia: PEARSON EDUCACIÓN.
- Bisquerra, R. (2010). Educacion emocional, propuestas para educadores y familias. Bilbao: Desclee de Brouwer.
- COAM (2011). COAM, Revista Arquitectura. Madrid, España.
- Concha & Alvarez (2000). Promocion de la salud y cambio social. Madrid: MASSON.
- Dongil & Cano (2014). Sociedad española para el estudio de la ansiedad y el estres SEAS. Obtenido de http://www.bemocion.mscbs.gob.es/comoEncontrarmeMejor/guiasAutoayuda/docs/guia_habilidades_sociales.pdf
- Dueñas, D. (2018). Vivienda Rural y Calidad de Vida en las Familias de Ccochapampa - Huamanga - 2016. Lima: Unuversidad Cesar Vallejo.
- Grimaldo (2011). CALIDAD DE VIDA EN PROFESIONALES DE LA SALUD EN LA CIUDAD DE LIMA. Obtenido de español SciELO: <http://www.scielo.org.pe/pdf/liber/v17n2/a07v17n2.pdf>
- Hernández, Fernández & Baptista (2014). Metodologia de la investigación. Distrito Federal, Mexico: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
- Hernández (2018). Vivienda y Calidad de Vida. Medición del hábitat Social en el México Occidental. Obtenido de <https://revistas.unal.edu.co/index.php/bitacora/article/view/31463>.
- Montes de Oca & Mendocilla (2005). Guía para la promocion de estilos de vida saludables. Guía para la promocion de estilos de vida saludables. Lima, Lima, Peru: Ministerio de Educación. Obtenido de <http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd90/1008MARGui2.pdf>.
- Muñoz, C. (2011). Cómo elaborar y asesorar una investigación de tesis (Vol. segunda edición). Naucalpan de Juárez, México: Pearson Educación de México, S.A. de C.V. .

- Noticias (2018). America Economia, 2018. Obtenido de www.americaeconomia.com/economia-mercados/finanzas/crecimiento-economico-del-peru-en-2018-sera-del-mas-alto-en-la-region
- NSCA (2007). Principios del Entrenamiento de la fuerza y del Acondicionamiento físico. Lima: Editorial Médica Panamericana.
- Parga & Acosta (2014). LA CULTURA CIENTÍFICA EN LA ARQUITECTURA: PATRIMONIO, CIUDAD Y MEDIO AMBIENTE. Aguas Calientes, Mexico: Universidad Autonoma de Aguas Calientes.
- Pelayo, J. (2011). Calidad de vida familiar Colombia. Calidad de vida familiar Colombia. Editorial el manual moderno.
- PERUEDUCA (2018). PERUEDUCA, sistema digital para el aprendizaje. Obtenido de <http://www.perueduca.pe/>
- PNVR (2019). Ministerio de vivienda construccion y saneamiento. Obtenido de http://www.vivienda.gob.pe/pnvr_/inicio
- Robles, Saavedra & Mezzich (2010). ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA, VALIDACIÓN EN UNA MUESTRA PERUANA. Revista Anales de Salud Mental, 33-43.
- Ruiz, C. (2002). Instrumentos de Investigacion Educativa :Procedimientos para su Diseño y Validación. Barquisimeto, Venezuela: CIDEG.
- Sandoval (2015). Evaluación de habitabilidad en la vivienda rural producida. Evaluación de habitabilidad en la vivienda rural producida. San Luis Potosí, Mexico: Universidad Autónoma de San Luis Potosí.
- Schalock & Verdugo (2007). <http://sid.usal.es/idocs/F8/ART10366/articulos2.pdf>. Revista Española sobre discapacidad intelectual, 21-36. Obtenido de <http://sid.usal.es/idocs/F8/ART10366/articulos2.pdf>.
- Shuttleworth, M. (setiembre de 2008). Diseño de Investigación Descriptiva. Obtenido de <https://explorable.com/es/disenyo-de-investigacion-descriptiva>
- Vara H. (2012). Desde la idea hasta la sustentación: 7 pasos para una tesis exitosa. Lima: Universidad de San Martín de Porres.
- Villar,F. (2011). Metodología de la investigación científica: Metodología de la Investigación. Morata: madrid.
- Visauta, B. (1989). TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN SOCIAL I: RECOGIDA DE DATOS. Barcelona: PROMOCIONES Y PUBLICACIONES UNIVERSITARIAS S. A



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI)
"César Acuña Peralta"

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN ELECTRÓNICA DE LAS TESIS

1. DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombres: (solo los datos del que autoriza)

..... Rojas Ticona, Carmen Ross
D.N.I. : 29.568199
Domicilio : Jr. García Villón 674 Torre T-204, Cercado Lms
Teléfono : Fijo : Móvil : 967265851
E-mail : caroti_33@hotmail.com

2. IDENTIFICACIÓN DE LA TESIS

Modalidad:

Tesis de Pregrado

Facultad :
Escuela :
Carrera :
Título :

Tesis de Posgrado

Maestría

Doctorado

Grado : Maestría
Mención : Gestión Pública

3. DATOS DE LA TESIS

Autor (es) Apellidos y Nombres:

..... Rojas Ticona, Carmen Ross
.....

Título de la tesis:

..... Calidad de Vida de los Beneficiarios del Programa
..... Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huamba 2º grupo
2018

Año de publicación : 2019

4. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE LA TESIS EN VERSIÓN ELECTRÓNICA:

A través del presente documento,

Si autorizo a publicar en texto completo mi tesis.

No autorizo a publicar en texto completo mi tesis.

Firma :

Fecha:

05 de marzo 2019




Acta de Aprobación de originalidad de Tesis

Yo, Santiago Aquiles Gallarday Morales, docente de la Escuela de Posgrado de la UCV y revisor del trabajo académico titulado: **Calidad de vida de los beneficiarios del programa nacional de vivienda rural de la localidad de Huambo Arequipa 2018**, de la estudiante **Carmen Rosa Rojas Ticona**; y habiendo sido capacitado e instruido en el uso de la herramienta Turnitin, he constatado lo siguiente:

Que el citado trabajo académico tiene un índice de similitud constato 15% verificable en el reporte de originalidad del programa turnitin, grado de coincidencia mínimo que convierte el trabajo en aceptable y no constituye plagio, en tanto cumple con todas las normas del uso de citas y referencias establecidas por la universidad César Vallejo.

Lima, 19 de Enero del 2019



Santiago Aquiles Gallarday Morales
DNI: 25514954

ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Calidad de vida de los beneficiarios del Programa Nacional de Vivienda Rural de la localidad de Huambo-Arequipa 2018

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:
Maestría en gestión pública

AUTORA:
Br. Carmen Rosa Rojas Ticona

ASESOR:
Mg. Santiago Aquiles Gallarday Morales

SECCIÓN:

Resumen de coincidencias

Se están viendo fuentes estándar

Ver fuentes en inglés (Beta)

15 %

Coincidencias	
1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet 5 % >
2	Entregado a Universida... Trabajo del estudiante 4 % >
3	Entregado a Universida... Trabajo del estudiante 1 % >
4	www.docenciaensalud... Fuente de Internet <1 % >
5	www.scribd.com Fuente de Internet <1 % >
6	revistas.unal.edu.co Fuente de Internet <1 % >



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

AUTORIZACIÓN DE LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CONSTE POR EL PRESENTE EL VISTO BUENO QUE OTORGA EL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN DE

ESCUELA DE POSGRADO

A LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN QUE PRESENTA:

Rojas Ticona Carmen Rosa

INFORME TITULADO:

Calidad de Vida de los Beneficiarios del Programa
Nacional de Vivienda Rural de la localidad
de Huambo - Arequipa 2018

PARA OBTENER EL TÍTULO O GRADO DE:

Maestra en Gestión Pública

SUSTENTADO EN FECHA: 25 enero de 2018

NOTA O MENCIÓN: aprobado por mayoría



[Firma]
FIRMA DEL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN