



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes víctimas de violencia de pareja del distrito de Chancay, 2017”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA

AUTORA:

ALIAGA CHAVEZ, Viviana Elicenda

ASESOR:

Dr. CANDELA AYLLÓN, Víctor Eduardo

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

VIOLENCIA

LIMA - PERÚ

2017

Página del jurado

Dra. Taniht Cubas Romero

PRESIDENTE

Dr. Julio César Castro García

SECRETARIO

Mg. Fernando Joel Rosario Quiroz

VOCAL

Dedicatoria

A mi madre, por impulsarme cada día y brindarme su inmenso amor, a mi abuelita por enseñarme que la fortaleza no tiene edad. A mi novio, por brindarme su amor y apoyo constante, a mis hermanas por formar parte de este proceso y convertirlo en la mejor experiencia. Y a los docentes por compartir y fortalecer nuestros conocimientos.

Agradecimientos

Mi gratitud está dirigida principalmente a Dios, por haberme acompañado a lo largo de la carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de dificultad y por brindarme una vida hermosa llena de aprendizajes y experiencias.

A mi madre, mi abuelita y mi novio, por su amor incondicional, por creer en mí y por darme la fortaleza que necesité en momentos de dificultad; porque ustedes son los motores que impulsan mis deseos de seguir escalando peldaños hasta cumplir mi meta final y a los que amo intensamente.

A mis hermanas y amigos, por su amor sin barreras, por tan hermosos momentos compartidos y por fortalecerme con esas palabras que van en busca de mi mejoría constante.

A mis maestros, por su aporte a mi aprendizaje; sobre todo a mis docentes Luis Alberto Barboza Zelada y María Zara Hancoco Huaman, por su entrega y apoyo constante al desarrollo de esta investigación.

A todos y todas las personas maravillosas que no he mencionado y que han compartido conmigo este largo proceso, ya que sin duda he logrado obtener de ellos aportes que han fortalecido mi desarrollo y crecimiento personal.

Muchas gracias.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Viviana Elicenda Aliaga Chavez, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 74780810, con la tesis titulada “Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes víctimas de violencia de pareja del distrito de Chancay, 2017” declaro bajo juramento que: 1) La tesis es de mi autoría. 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente. 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional. 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada. De identificarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, 10 de octubre 2017

Viviana Elicenda Aliaga Chavez

DNI: 74780810

Presentación

Señores miembros del jurado calificador:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Grados y Títulos para la elaboración y la sustentación de la Tesis de la Escuela Académica Profesional de Psicología de la Universidad “César Vallejo”, para optar el título Profesional de Licenciada en Psicología, presento la tesis titulada: “Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes víctimas de violencia de pareja del distrito de Chancay, 2017”. La investigación tiene la finalidad de determinar el nivel de correlación que existe entre la variable 1: Dependencia emocional; 2: Estrategias de afrontamiento.

El documento consta de siete capítulos: el primer capítulo denominado introducción, en la cual se describe la realidad problemática, los antecedentes, el marco teórico de las variables, la justificación, la formulación de problemas, la determinación de los objetivos y las hipótesis. El segundo capítulo denominado marco metodológico, el cual comprende la operacionalización de las variables, la metodología, diseño de investigación, la población, muestra y muestreo, las técnicas e instrumentos de recolección de datos y los métodos de análisis de datos. En el tercer capítulo se encuentran los resultados, el cuarto capítulo comprende la discusión, en el quinto capítulo las conclusiones, en el sexto capítulo las recomendaciones, en el séptimo capítulo las referencias bibliográficas y por último los anexos.

Espero señores miembros del jurado que esta investigación se ajuste a las exigencias establecidas por la Universidad y merezca su aprobación.

Viviana Elicenda Aliaga Chavez

ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Resumen	xi
Abstract	xii

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática	1
1.2. Trabajos previos	4
1.2.1. Antecedentes internacionales	4
1.2.2. Investigaciones nacionales	6
1.3. Teorías relacionadas al tema	8
1.3.1. Violencia	8
1.3.2. Violencia de pareja	12
1.3.3. Dependencia emocional	13
1.3.4. Estrategias de afrontamiento	21
1.4. Formulación del problema	23
1.4.1. Problema General	23
1.5 Justificación del estudio	23
1.6 Hipótesis	24
1.6.1 Hipótesis General	24
1.6.2 Hipótesis específica	24
1.7. Objetivos	25
1.7.1 Objetivo General	25
1.7.2 Objetivos Específicos	25

II. MÈTODO	
2.1. Diseño de investigación	27
2.2. Variables y Operacionalización	28
2.3. Población y muestra	30
2.3.1. Población	30
2.3.2. Muestra	30
2.3.3. Muestreo	30
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	31
2.4.1. Inventario de dependencia emocional – IDE	31
2.4.2 ACS Escalas de afrontamiento para adolescentes	34
2.4.3. Ficha sociodemográfica	35
2.5. Métodos de análisis de datos	36
2.6. Aspectos éticos	36
III. RESULTADOS	37
IV. DISCUSIÓN	41
V. CONCLUSIONES	44
VI. RECOMENDACIONES	45
VII. REFERENCIAS	46
VIII. ANEXOS	52

ÌNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Coeficiente de Alpha de Cronbach del Inventario de dependencia emocional.	34
Tabla 2	Coeficiente de Alpha de Cronbach del cuestionario de ACS Escalas de afrontamiento para adolescentes.	35
Tabla 3	Niveles de dependencia emocional según sexo.	37
Tabla 4	Estrategias de afrontamiento predominantes según sexo	37
Tabla 5	Estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes víctimas de violencia de pareja del distrito de Chancay, 2017, según sexo.	38
Tabla 6	Pruebas de normalidad de Kolmogorov – Smirnov.	39
Tabla 7	Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre las variables: Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento	39
Tabla 8	Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre las estrategias de afrontamiento predominantes y la dependencia emocional.	40
Tabla 9	Validez del inventario de dependencia emocional	61
Tabla 10	Validez del cuestionario ACS estrategias de afrontamiento del adolescente.	63
Tabla 11	Distribución de la muestra en función al sexo	66

Tabla 12	Distribución de la muestra en función al grado de estudio	66
Tabla 13	Distribución de la muestra en función a la edad	66
Tabla 14	Baremos del inventario de dependencia emocional	67
Tabla 15	Interpretación de puntajes directos del Inventario de dependencia emocional-IDE	68

RESUMEN

En la investigación, se presentan los resultados del estudio sobre las variables dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes víctimas de violencia de pareja del distrito de Chancay en el año 2017. La muestra estuvo constituida por 236 adolescentes de ambos sexos, víctimas de violencia de pareja de tres instituciones educativas públicas de nivel secundario. Para la recolección de datos se hizo uso del inventario de dependencia emocional – ID de Castelló, adaptado al contexto peruano en el 2012 por Aiquipa, así como también de la escala de afrontamiento para adolescentes – ACS de Frydenberg y Lewis, adaptado para el contexto peruano por Canessa en el 2002. El método empleado tuvo en cuenta un diseño no experimental de corte transversal, de tipo descriptivo – correlacional. Los resultados evidenciaron que tanto los hombres como las mujeres evaluados evidencian altos niveles de dependencia emocional, a la vez que entre la estrategia de afrontamiento predominante en los hombres se encuentra “reservarlo para sí”, mientras que en las mujeres la estrategia predominante es “fijarse en lo positivo”. Finalmente, entre la dependencia emocional y las estrategias de afrontamiento existe una correlación inversa y estadísticamente no significativa.

Palabras claves: *Violencia de pareja, adolescentes, estrategias de afrontamiento, dependencia emocional.*

ABSTRACT

Research, presents the results of the study on variables emotional dependency and coping strategies in a group of adolescent victims of partner violence from the District of Chancay in 2017. The sample consisted of 236 teenagers of both genders, partner of three public secondary level educational institutions violence victims. For the collection of data was made use of the inventory of emotional dependency - ID of Castello, adapted to the Peruvian context in 2012 by Aiquipa, as well as for adolescents coping scale - ACS Frydenberg and Lewis, adapted for the Peruvian context by Canessa in 2002. The method used took into account a design experimental non-cross-cutting, a descriptive - correlational. The results showed that both men and women evaluated demonstrate high levels of emotional dependence, while men predominantly coping strategy is " book it for yourself", while in women the predominant strategy is " focus on the positive". Finally, between emotional dependence and coping strategies there is a reverse and statistically non-significant correlation.

Keywords: *Partner violence, teenagers, Coping strategies, emotional dependence*