



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA

**“Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de
violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

MARÍN AVILA, Liliana Medalith

ASESOR:

Mg. ESPINO SEDANO, Víctor Hugo

LINEA DE INVESTIGACIÓN

VIOLENCIA

LIMA - PERÚ

2017

Página del Jurado

Presidente

Secretario

Vocal

Dedicatoria

Dedico esta tesis a DIOS, mi hijo Rodrigo, mis padres, mi hermana quienes fueron un gran apoyo emocional durante el tiempo en que escribía esta tesis. A mis jefes del trabajo y maestros quienes nunca desistieron en su apoyo, a ellos que continuaron depositando su esperanza en mí. A los maestros quienes estudiaron mi tesis y la aprobaron. A todos los que me apoyaron para escribir y concluir este proyecto. Para ellos es esta dedicatoria de, pues es a ellos a quienes se las debo por su apoyo incondicional.

Agradecimientos

Agradezco a Dios por protegerme y haberme dado fuerzas y valor para culminar esta etapa de mi vida. A mi familia que con su apoyo emocional han sabido comprenderme gracias por apoyarme en todos los momentos difíciles de mi vida tales como la felicidad, la tristeza, pero ellos siempre han estado junto a mí, gracias a ellos soy lo que ahora soy y con el esfuerzo de ellos y mi esfuerzo, ahora puedo ser una gran profesional y seré un gran orgullo para ellos y para todos los que confiaron en mí.

Declaratoria de autenticidad

Yo, Marín Avila Liliana Medalith con DNI: 44321005, alumna de la Escuela de Psicología de la Universidad César Vallejo y con la tesis titulada “Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos”; a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la universidad, declaro bajo juramento que toda la documentación, datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 02 de octubre del 2017

Liliana Medalith Marín Avila
DNI 44321005

Presentación

Señores miembros del jurado calificador:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Grados y Títulos para la elaboración y la sustentación de la Tesis de la Escuela Académica Profesional de Psicología de la Universidad “César Vallejo”, para optar el título Profesional de Licenciado en Psicología, presento la tesis titulada: “Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos”.

El presente trabajo está conformado por siete capítulos; estableciendo en el primero, los aspectos de conocimiento básico acerca del tema de investigación tales como la realidad problemática, antecedentes de la investigación, aspectos teóricos, el problema de investigación, la justificación de la investigación, hipótesis y objetivos. Seguido a ello, se muestran los aspectos metodológicos utilizados para el desarrollo, para dar apertura a la muestra de los resultados obtenidos en la muestra estudiada. Finalmente, se encuentran las discusiones y conclusiones del estudio. Así mismo se muestran las referencias bibliográficas y los anexos que complementan la información estudiada.

Someto esta investigación a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Marín Avila Liliana Medalith

Índice

Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
I. INTRODUCCION	1
1.1. Realidad Problemática	1
1.2. Trabajos Previos	4
1.2.1. Antecedentes Internacionales	4
1.2.2. Antecedentes Nacionales	6
1.3. Teorías relacionadas al tema	7
1.3.1. Bases teóricas de la Dependencia emocional	7
1.3.2. Bases Teóricas de la Agresividad	12
1.4. Formulación del problema	16
1.5. Justificación del estudio	16
1.6. Hipótesis	17
1.7. Objetivos	17
II. MÉTODO	19

2.1. Diseño y tipo de estudio	19
2.2. Variables y Operacionalización	20
2.3. Población y muestra	21
2.3.1. Población	21
2.3.2. Muestra	21
2.3.3. Muestreo	21
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
2.4.1. Instrumentos	22
2.4. Métodos de análisis de datos	26
2.5. Aspectos Éticos	26
III. RESULTADOS	27
IV. DISCUSIÓN	30
V. CONCLUSIONES	34
VI. RECOMENDACIONES	35
VII. REFERENCIAS	36
ANEXOS	40
<i>ANEXO 1. CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL A LA PAREJA DEAP</i>	40
<i>ANEXO 2. CUESTIONARIO DE AGRESIÓN</i>	42
<i>ANEXO 3. FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO</i>	44
<i>ANEXO 4. CARTA DE AUTORIZACIÓN</i>	45
<i>ANEXO 5. ANÁLISIS DE LA PRUEBA PILOTO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LA PAREJA</i>	46
<i>ANEXO 6. ANÁLISIS DE LA PRUEBA PILOTO DEL CUESTIONARIO DE AGRESIVIDAD DE BUSS Y PERRY</i>	50
<i>ANEXO 7. MATRIZ DE CONSISTENCIA</i>	53

Índice de tablas

Tabla 1 Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de dependencia emocional para pareja	23
Tabla 2 Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de dependencia emocional para pareja, prueba piloto	24
Tabla 3 Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de agresión	25
Tabla 4 Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de agresión, prueba piloto	26
Tabla5 Prueba de normalidad para las variables: Agresividad y Dependencia Emocional mediante el estadístico del Kolmogorov Smirnov.	27
Tabla6 Análisis del coeficiente de correlación de la Rho de Spearman entre la dependencia emocional y la agresividad	28
Tabla 7 Niveles de Dependencia Emocional	28
Tabla 8 Niveles de Agresividad	29
Tabla 9 Análisis del coeficiente de correlación de la Rho de Spearman entre la la Dependencia Emocional y las dimensiones de la Agresividad	29

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación existente entre las variables Agresividad y Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de la comisaría del distrito de los Olivos en Lima, Perú. La muestra estuvo constituida por 100 mujeres víctimas de violencia atendidas entre los meses de agosto y setiembre en dicha comisaria. El estudio fue de tipo descriptivo- Correlacional. Respecto a los instrumentos usados, se aplicó El Cuestionario de Dependencia Emocional a la Pareja (DEAPC), y el Cuestionario de Agresión de Buss y Perry; ambos validados para el contexto peruano. Los resultados demuestran la existencia de una relación positiva entre la agresividad y la dependencia emocional ($r=0.76$). Así mismo se encuentran relaciones positivas significativas entre las dimensiones de la agresividad (Agresividad física, agresividad verbal, hostilidad, ira) con la Dependencia Emocional.

Palabras clave: *Agresividad, Dependencia emocional, pareja, violencia, mujer.*

Abstract

The present research aimed to determine the relationship between the variables Aggressiveness and Emotional Dependence in Women Victims of Violence of the district of Los Olivos in Lima, Peru. The sample was constituted by 100 women victims of violence attended between the months of August and September in said commissioner. The study was descriptive-correlational. Regarding the instruments used, the Emotional Dependency Questionnaire for the Couple (DEAPC) was applied, and the Buss and Perry Aggression Questionnaire; Both validated for the Peruvian context. The results show the existence of a positive relationship between aggressiveness and emotional dependence ($r = 0.76$). Likewise, there are significant positive relationships between the dimensions of aggressiveness (physical aggression, verbal aggression, hostility, anger) with Emotional Dependency.

Key words: *Aggression, Emotional dependence, couple, violence, woman.*

I. INTRODUCCION

1.1. Realidad Problemática

El Perú, al igual que múltiples sociedades vecinas, ya no es el mismo desde hace 10 años; las heridas que diferentes conflictos internos y externos han socavado dentro de su población tienden a cerrarse o aperturarse nuevamente, llegando a una realidad que es bien sabida: el Perú es un país violento. Pero dicha premisa no expone todo el contenido de su importancia, si no que más bien ha creado un ambiente de conformismo acerca de la violencia, normalizándola, haciendo que el hábitad de cada uno de nosotros esté asociada hacia la misma, matizando la idea de que “siempre fue así”, y en muchos casos consiguiéndola.

El 2016 trajo consigo un acontecimiento tan importante como trascendental, que fue la marcha del “Ni Una Menos”; es Luis Davelois, columnista del diario Perú 21 (2016) quien refiere que en nuestro país solo se toma en cuenta lo que le acontece a uno mismo, mas no lo que le pase a los demás, y por ello gracias esta marcha se logró unir a muchos en contra a la problemática conocida como violencia contra la mujer; además, tal como lo muestra el informe desarrollado por la Universidad de Buenos Aires (2015) este conjunto de personas levantó la voz para generar reclamos a las injusticias observadas a diversos casos los cuales adquirieron protagonismo gracias a los medios de comunicación y estrategias de difusión que tuvieron como objetivo concientizar a la población peruana de dicho problema. Ahora bien, es menester preguntarse, ¿Por qué dicha manifestación trajo y atrajo las miradas de todos?, la respuesta es tan sencilla como compleja, la violencia contra la mujer ha pasado de ser un mero escenario normal dentro del común de la familia patriarcal, a ser un acto reprochable por lo cual se toma en consideración que mucha de nuestra población está tomando una perspectiva que no incluya violencia.

Bardales (2012) plantea que la violencia sufrida por las mujeres, no es un fenómeno que deba tomarse a la ligera o de sencilla solución, sino que es el resultado de las diferencias sobre la supremacía que el hombre ha ejecutado en la mujer desde el inicio de las civilizaciones. Es decir, dicha dominación ha

creado un ambiente natural donde el hombre acepte el sometimiento y denigro hacia el sexo femenino, limitándola en diferentes áreas de un desarrollo integral. En tanto dicho concepto guarda relación directa con la realidad de la mujer peruana, tomando la investigación del Instituto Nacional de Estadística e Informática (2015) quien en su encuesta nacional de hogares a nivel nacional, encontró que el 72.4% de las mujeres peruanas han sido víctimas de algún tipo de violencia a lo largo de su vida, acotando que los causantes de dichos actos violentos fueron sus parejas, convirtiendo una nueva paradoja donde nos cuestionamos como el maltrato puede afectar a dichas mujeres que padecen de esta problemática y como es que las manifestaciones agresivas por parte del sexo masculino sigue incrementando en nuestro país.

Si bien, esta pregunta se responde de manera categórica con una negativa, la realidad contrasta mucho con respecto a ello, el Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado - Hideyo Noguchi (2014) indica que solo en Lima Metropolitana, el 46,9% de las mujeres que fueron victimizadas, fueron sometidas por sus parejas, indicando que un 75% de ellas, aún continúan viviendo con su agresor. Lo cual se entiende como, que siendo cierto que dichas mujeres víctimas de violencia no toleran su situación atemorizante, aun así continúan en sus lazos maritales o de convivencia por diversos factores, ya sea los hijos, carencia afectiva o económica y es por ello que continúan aceptando dicha manifestación de violencia.

Este conflicto emocional el cual, que en palabras de Castello (2005), es definido como el deseo o impulso estricto y obligatorio que tiene una mujer hacia sus diferentes relaciones de pareja en su vida, trayendo como consecuencia sensaciones mutilantes de autoestima, autoconcepto y autovalía; siendo así la puerta segura a diferentes patologías asociadas como el consumo, depresión y ansiedad. Esta realidad no es ajena a nosotros, siendo por lo menos una vez al mes, portada de noticias que generan indignación pues de acuerdo con los datos propiciados por el Observatorio de la Criminalidad del Ministerio Público, entre enero a octubre del 2015 fueron denunciados 86 casos de muertos y posibles atentados contra mujeres por feminicidio (Crespo, 2016). Con ello se da un claro ejemplo de como las mujeres aceptan ser violentadas y cubren los daños de sus agresores por

diversos factores que se encuentran relacionados en algunos casos con la baja autoestima, pobre autoconcepto y valía personal.

Esta forma de dependencia emocional donde la mujer acepta todas las perpetraciones de su pareja, es tan común en la sociedad Peruana. Es importante entender que dicha necesidad amorosa sobre la pareja que en muchos casos resulta patológica o perjudicial no debe interpretarse como un acto elegido a voluntad, muchas de las mujeres reconocen el tipo de violencia en el cual se encuentran enrumbadas, teniendo al desamor, humillación, maltrato y dolor como característica de todos los días, sin embargo afirman no poder despegarse de dicho vínculo enfermo; tal que lo anterior mencionado guarda sentido a lo planteado por Riso (2015), al afirmar que una mujer dependiente emocionalmente genera una incapacidad de renunciar a su objeto de amor, sin importarles que este pueda afectar su felicidad, salud mental o su libertad. Asimismo, se destaca en entender que las consecuencias de dichas mujeres, son muchas veces evidenciadas en cuadros depresivos, una baja autoestima, ideación suicida por separación y agresividad acumulada, esto último generando un ambiente de desplazamiento hacia sus hijos o personas ajenas al proceso de amor patológico.

Es así que el conocimiento de la dependencia emocional junto a la agresividad puede brindar diferentes aportes asociados a como estas mujeres en el estado violento y tristemente normalizado que se encuentran pueden actuar bajo diferentes conductas agresivas dentro de sus vínculos más cercanos y sobretodo con ellas mismas, indicando a su vez que dicha problemática de violencia sufrida es un común dentro de Lima Metropolitana, sin embargo tomando en cuenta la publicación de La Defensoría del Pueblo (2015), los distritos con más cantidad de delitos de tentativa de feminicidio son San Juan de Miraflores, Los Olivos, San Juan de Lurigancho y el Callao.

Es por ello que la presente investigación se sitúa en el distrito de Los Olivos, el cual en los últimos 20 años ha incrementado su rango de producción y población, haciéndolo uno de los distritos más emprendedores de Lima Metropolitana y el corazón comercial de Lima Norte, sin embargo, este crecimiento ha traído consigo el aumento progresivo de la violencia en todas

sus formas. La Comisaría de Laura Caller cuenta con un departamento de Ayuda hacia la Mujer violentada, brindando asesoría, protección y herramientas de afronte a las mujeres que tomaron la iniciativa de denunciar el maltrato o agresión recibido. Es por ello la pertinencia de abordar estos dos temas, permitiendo el conocimiento de la realidad de dichas variables dentro del contexto mencionado, pudiendo brindar alternativas de solución en función a la mejora de esta problemática cuyo impacto genera negatividad a la población peruana.

1.2. Trabajos Previos

1.2.1. Antecedentes Internacionales

Pérez (2011) en Ecuador realizó una investigación la cual tuvo como objetivo hallar los efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres en una relación de pareja. Se llevó a cabo en una muestra probabilística de 167 mujeres de 20 a 55 años de edad, pero se descartó el total concluyendo que el 21% son dependientes emocionales para lo cual se utilizó a 24 mujeres, se encontró en los resultados que los efectos de la dependencia emocional es caótica, ya que genera o impulsa al deterioro de forma general de la autoestima. Además se halla que el 71% de las mujeres de la presente investigación presenta autoestima baja, y el 29% media.

Ojeda (2012) en Ecuador, tuvo como objetivo conocer la relación entre la dependencia emocional y la violencia doméstica, tomando a una población femenina que acude a la comisaría de la Mujer y Familia, en la ciudad de Loja. Se empleó un inventario de Dependencia Emocional y el Index Of Spouse Abuse (Test de índice de abuso del esposo, validado para la población). Contó con una muestra de 157 mujeres que acudieron a la comisaría manifestando violencia en el hogar. Los resultados indican que existe una gran presencia de Dependencia emocional dentro de dicha población, caracterizándose en un 46.5% por la ansiedad de separación, el 55.4% por la expresión afectiva de la pareja y un 59.9% para el miedo a la soledad. Concluyendo que existe una relación significativa entre la dependencia emocional con la violencia doméstica.

Niño y Abaunza (2013) en Colombia, la cual consistió en conocer la relación entre la dependencia emocional y la agresividad de mujeres universitarias. La muestra contó con 110 estudiantes cuyas edades comprenden entre 16 y 28 años dentro de la facultad de Psicología de la Universidad Pedagógica y tecnológica. Los resultados indican que el 27% de los evaluados presentan escasa dependencia emocional, mientras que el 48% de los participantes presentan características marcadas de la dependencia emocional, siendo una población en riesgo; por último, el 25% de los evaluados indica presentar de manera frecuente características propias de la dependencia emocional.

Bordor (2015) dentro de su investigación la cual buscó encontrar la relación entre la dependencia emocional y la agresividad en una población de amas de casa dentro del distrito de La Concepción, en la ciudad de Santa Elena-Ecuador. Teniendo como muestra un total de 367 participantes mujeres, con rangos de edad de 20 a 30 años. Se hizo uso de distintas encuestas pre elaborado para la medición de las variables. Dentro de los resultados se destaca, que la justificación al amor y el respeto hacia la pareja son grandes causales de la dependencia emocional, los cuales incluyen significativamente en la agresividad de dichas mujeres. Concluyendo en que la mayoría de dichas poblaciones e presenta la dependencia afectiva hacia su pareja, con una ausencia de dialogo afectivo, promoviendo las ideas irracionales sobre el rol que cumple como mujeres y fomentando la creciente del machismo.

Cuetos, De la Villa, García y Sirvent (2017) realizaron una investigación en España que tuvo como objetivo comprobar la relación que existe entre la violencia en el noviazgo la dependencia emocional y la autoestima, se seleccionó una muestra de 224 personas con edades entre 15 y 26 años, en relación con los resultados obtenidos se halló que los jóvenes víctimas presentan mayor dependencia emocional y menor autoestima que aquellos que no fueron víctimas, con respecto al sexo se encontró que el sexo femenino que sufren violencia presentan menor autoestima y que los hombres ejercen procesos de acomodación y manipulación.

1.2.2. Antecedentes Nacionales

Aiquipa (2012) realizó un estudio psicométrico en Perú, con el propósito de validar un Inventario de Dependencia Emocional en Parejas Jóvenes, del cual la muestra total estuvo constituida por 757 participantes, 398 mujeres (53%) y 359 varones (47%). Es el grupo jóvenes, edades comprendidas entre los 15 y 28 años de edad, donde se registra la mayor frecuencia: 623 sujetos que representan el 82%. La mayoría de los participantes tienen un nivel de instrucción superior universitario (77.4%) y se dedican a labores académicas (79.3%). Se obtuvieron los índices de Acuerdo, con valores de 0.80 y 1.00 para más del 95% de los reactivos. A su vez, se encontró evidencias de validez factorial al realizarse el Análisis Factorial Exploratorio de la prueba final. Al realizarse este procedimiento, se obtuvieron 7 factores que explicaron el 58.25% de la varianza total, conteniendo ítems con saturaciones entre 0.40 y 0.70. Asimismo, los factores hallados tienen coeficientes de confiabilidad Alfa de Cronbach satisfactorios, que van desde 0.76 hasta 0.89.

Espíritu (2013) en su investigación en la ciudad de Chimbote, tuvo por objetivo conocer las diferencias de la dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas en la HU. P "El Satélite". Contó con una muestra de 132 mujeres cuyas edades comprenden los 18 y 40 años. Se hizo uso del cuestionario IDE- Dependencia emocional. Haciendo uso a su vez del estadístico U de Mann Withney para el análisis comparativo. Los resultados indican que en las mujeres violentadas un 82.2% presentan niveles altos de dependencia emocional a diferencia del 5.1% en las no violentadas. Dentro de las dimensiones de la dependencia emocional en las mujeres que sufren violencia se destaca que el 86.3% tiene miedo a la ruptura, el 84.9% prioriza a su pareja por encima de todo, mientras que el 80.9% indica subordinación y sumisión a su pareja.

Sartori y De la Cruz (2014) realizaron una investigación en una clínica universitaria de la ciudad de Lima, la presente tuvo como objetivo estudiar la dependencia emocional de pareja en mujeres, se utilizó una muestra de 60 participantes, entre los resultados se halló que el 80% de personas presenta dependencia emocional de pareja, dentro del análisis comparativo se halló

medias altas en dependencia emocional en mujeres solteras en contraposición a las casadas y divorciadas. Además se encontró diferencia significativa entre las de grado de instrucción superior con instrucción primaria, secundaria y universitaria.

Mallma (2014) realizó una investigación en lima, la cual tiene como objetivo encontrar la relación entre las relaciones intrafamiliares y la dependencia emocional, este estudio se realizó en estudiantes de psicología, de ambos sexos contó con un total de 467 estudiantes, 346 del sexo femenino y 121 del masculino con edades entre 16 y 40 años, se halló entre los resultados que existe correlación significativa alta entre ambas variables estudiadas, además se halló diferencias significativas en el puntaje total y los factores de dependencia emocional y condición de víctimas de violencia ejercida por la pareja.

Aiquipa (2015), en su investigación que tuvo como objetivo conocer la relación entre la violencia en la pareja con la dependencia emocional. Contó con una muestra de 51 mujeres, 26 que no sufren violencia y 25 violentadas en un establecimiento de salud nacional, que acuden al servicio de psicología. Se usaron el cuestionario de Dependencia Emocional DPEIII en su versión adaptada, así como un cuestionario de violencia en la pareja. Los resultados indican la existencia de una relación significativa entre las variables, así como las características propias de la dependencia emocional que permiten la justificación del comportamiento agresivo por permanecer en pareja, generando así un ciclo de violencia más severa.

1.3. Teorías relacionadas al tema

1.3.1. Bases teóricas de la Dependencia emocional

Rodríguez (2013) plantea que la dependencia emocional es un trastorno propio de las emociones y sentimientos, donde el individuo afectado, pierde autonomía de su self y descontrol en la estima de sus relaciones personales. Esta cita textual da a entender el componente principal de la dependencia emocional, adjudicándola como una pérdida de la autonomía y control de las emociones hacia una persona, proceso que tiende a ser progresivo poseerá

características y consecuencias desadaptativas mas crecientes a través del tiempo.

En tanto es Estévez (2013) quien detalla a la dependencia emocional como toda necesidad afectiva de poca regulación que se siente y expresa de manera intensa y extrema hacia otra persona, acuñando también que como característica dentro de una relación amorosa tiende a convertirse en un contra indicador del amor sano entre ellos.

Dicho planteamiento señala un sentido amplio acerca de la Dependencia emocional, no solo la plantea como un proceso de desequilibrio emocional, si no que ya logra catalogarlo como una necesidad afectiva de una persona hacia otra, asimismo es necesario en el hincapié en que este tipo de apego extremo es una gran causal en la patología de las relaciones amorosas.

Con lo anteriormente planteado es importante añadir la concepción de Castello (2005) el cual precisa entender a la dependencia emocional como la necesidad de carácter extremo, inmediato y descontrolado hacia otra persona, con el fin de crear y mantener lazos de carácter permanente uno con otro.

Características de la Dependencia Emocional

Este proceso de necesidad y control afectivo que no solo se limita a un exacerbado en la necesidad de poseer o tener a la pareja si no que muchas veces trae consigo diferentes sintomatologías (Comportamientos de sumisión, pensamientos obsesivos, sentimientos de intenso abandono, etc.) va a poseer características tangibles y de reconocimiento evidente para su identificación. En palabras de Castello (2005, p.35), las características de la dependencia se presentan de la siguiente manera:

- **La necesidad excesiva del otro**

Entendida como la priorización constante hacia la pareja, es decir, una forma de exigencia de tener a la pareja en todo momento. La cual puede ser traducida en llamadas constantes al teléfono, mensajes recurrentes, monitoreo de las redes sociales, apariciones espontaneas en el trabajo, o en lugares que no correspondan al ambiente de pareja. Asimismo, estas conductas vienen asociadas a la poca capacidad que la persona crea en

sus acciones sin el otro junto a él; palabras recurrentes como “sin él no puede hacer nada” “solo él me motiva a hacer las cosas”, crean el limbo donde el pensamiento de la persona afectada considere como insuficiente su tiempo de pareja, deseando más de manera patológica.

- **Deseo de aprobación de la pareja**

Se presenta como una de las características más recurrentes en personas afectadas bajo la dependencia hacia otro, así como la de mayor reconocimiento en su entorno social. Entendido como la persona que posee dependencia emocional tiende a considerar a su pareja como el centro de su universo y existencia, donde gira su mundo y con una necesidad de complacencia permanente, brindándole todo su sentido de vida, por medio de su atención. Ante sus ojos no existe nada más importante, aceptando cada aspecto que su pareja considere pertinente, proceso en el cual al ser mal manejado puede iniciar el sometimiento dentro de la relación. Con el tiempo la persona dependiente, empezará a mutar características de su pareja, su lenguaje, reproducirá sus emociones, frases y características no propias, iniciando también un proceso de despersonalización llevando a segundo plano todo lo que no tenga que ver con su pareja.

- **Idealización de la Pareja**

Proceso en el cual la persona dependiente suele crear una imagen de perfeccionamiento y totalista acerca de la pareja que lo acompañe dentro de esa relación, omitiendo los aspectos negativos de esta, es decir, es normal que una persona dependiente endiose a su pareja, obviando procesos donde este le genere daño, incluso justificando estos procesos, sobreponiendo las características buenas de su pareja, que en su mayoría tienden a estar asociadas con compañía, protección y pasión. La persona dependiente si bien, tiene un gusto real hacia su pareja, este se ha distorsionado con respecto a lo que supone el amor dentro de su relación y lo ha convertido en algo vital, asimismo considerando una actitud de pleitesía hacia la pareja, ya que como se mencionó en las características anteriores, solo esta tiende a ser relevante en su vida.

- **Sumisión y subordinación**

Hace referencia a la respuesta inmediata hacia las necesidades de la pareja, donde la persona dependiente procurará cumplir cada necesidad de su pareja en señal de agradecimiento por su compañía. Asimismo, la sumisión dentro de su relación servirá de algún modo para mantener cerca a la persona dependiente, sin importar las consecuencias que esto traiga. El proceso de subordinación en parte no solo se da como una estrategia asociada a mantener a la pareja, sino que es la mera respuesta de la carente autoestima y la actitud de auto desprecio del dependiente sin su pareja, teniendo en cuenta que esta, no tolerará la separación y generando actitudes conflictivas cuando esta separación se haga presente.

- **Baja Autoestima**

Característica principal de la dependencia emocional y de la progresión de esta dentro de la relación. La persona dependiente no genera ningún aprecio hacia sí mismo, todo lo contrario actitudes de rechazo, desprecio y minusvalía son constantes en estas, considerando que al ser poca cosa, nadie podría quererlas, es por ello que al primer sustento de cariño externo tienden a entregar todo lo que tienen. El auto desprecio generado desde siempre en ellos o por experiencias que hayan mellado su autoconcepto, les hacen adoptar características de otros, solo para sentirse identificados y queridos.

Poseen un miedo atroz a la soledad, su poca capacidad de decisión va orientada a su vez a la necesidad de monitoreo por parte de su pareja por ese “temor a fallar”, en pocas palabras su autoestima dependerá del amor del otro, se querrán si son queridos, se odiarán si no.

- **Miedo e Intolerancia a la Soledad**

Las características anteriormente mencionadas llevan a la persona a sentirse prisionera de sí mismo, considerando que no solo no se quiere, si no que se desprecia, por lo tanto, considera como nocivo el estar consigo mismo. Esta desagradable sensación de auto repudio le lleva a la necesidad de compañía, sin evaluar los peligros de esto. El dependiente emocional se siente confortable cuando se encuentra con personas o la

persona especial a su lado, como un canal de desfogue a sus dolores y penas.

Tipos de Dependencia Emocional

Fernández y Salazar (2012, p.21), explican que la dependencia emocional estará orientada no solo en el sentimiento de pertenencia hacia el objeto dependiente si no que este al no ser único se divide en dos vertientes:

- El primero concibe a su pareja como una necesidad primordial y vital, buscando la pertenencia y búsqueda de sentirse tenido en cuenta por alguien, sin importar la pérdida de autonomía o valía.
- El segundo orientado a la idealización del amor, basándolo como la fuerza principal para la realización de sus acciones, es decir la busca de emparejamiento recrea la manera de vivir correctamente para esa persona.

Ciclos de la Dependencia Emocional

La dependencia emocional debe identificarse como un limbo donde esta no acaba con la ruptura o alejamiento de la persona, sino que reinicia en la búsqueda de otro foco dependiente. Se puede apreciar los siguientes ciclos dentro de la dependencia emocional:

- a. Euforia:** Estévez (2013, p. 35), indica que esta inicia en el poco análisis de las expectativas de la pareja, generando la fantasía de idealización hacia la misma, sin el mínimo filtro o control.
- b. Subordinación:** Rodríguez, (2013) plantea que posterior a la idealización la persona dependiente entrega un dominio sobre sí mismo a su pareja, esto llevado con la necesidad de dirigir todos sus esfuerzos en la satisfacción de las necesidades del otro.
- c. Deterioro:** Estévez (2013, p. 35), indica que este amor excesivo genera un desgaste emocional en la pareja, llevando a la necesidad de escape de algún miembro de la relación, considerando que muchas veces un miembro de la misma necesite mantener la relación a pesar de lo desagradable que sea, dado que al ser dependiente preferirá el dolor que la angustia de separarse.

- d. Ruptura:** Estévez (2013, p. 36), la explica como una fase de duelo intenso por la pérdida de la pareja, así como una búsqueda inmediata de situaciones esporádicas que lo mantengan cerca de su relación pasada.
- e. Transición:** Dada la pérdida, se genera la necesidad de buscar una nueva relación con la misma intensidad y amor obsesivo, con la intención de poder salir de su relación pasada y lograr sobrellevar su soledad.
- f. Reinicio del Ciclo:** al encontrar un nuevo foco de dependencia se iniciará la relación desequilibrada, en múltiples ocasiones la nueva pareja tendrá un perfil similar, y se retornará a la actitud sumisa y dependiente (Rodríguez, 2013).

1.3.2. Bases Teóricas de la Agresividad

La agresividad como término tiene muchas vertientes, esto debido a las diferentes formas de entender el comportamiento agresivo dentro de la población, es preciso iniciar indicando que según el diccionario de la Real Academia Española (2016), la violencia hace referencia a todo comportamiento del ser humano propenso a la falta de respeto, ofensa y provocación de daño hacia los demás. Este concepto redirige la posición de entender a la agresividad como un proceso direccionado hacia el daño, motivado en la defensa del ser humano, la descarga de hostilidad o tensión entre ellos o la respuesta de ataque ante el peligro. Cabe resaltar además que sea cual sea el causal que motive una conducta agresiva, queda claro que la intención de la misma es generar daño al otro.

Es Lorenz (1996, p.120), quien, si bien entiende a la agresividad como una respuesta, la identifica como una condición humana e indispensable dentro de la evolución del ser humano, explica también que todo animal tiene un estadio agresivo, donde la necesidad de descarga tiende a ser beneficiosa en el proceso de adaptación de dicho organismo. Entender este planteamiento sirve para identificar que, si bien la conducta agresiva tiene un carácter motivado, todo ser humano lleva el rezago evolutivo de agresividad para consigo, el estatus más primitivo que nos convierte en hombre ha ido influenciado en gran manera por las formaciones agresivas que han permitido que la especie subsista.

Complementando lo anterior, destacamos la definición de Hurlock (2000, p.86), quien en sus estudios sobre agresividad la refiere como un acto de hostilidad causado por otro individuo de manera real o en forma de amenaza, la cual se manifiesta con respuesta de daño hacia el otro, pudiendo ser tanto físicos como verbales. Este nuevo planteamiento actualiza la visión de la agresividad en el ser humano, pues si bien es una descarga enérgica innata de la especie animal, es la idea del daño y las nuevas formas de expresarla que lo vuelven un determinante dentro de la conducta humana, es decir al ya no ser solamente sustentada en agresividad física, si no que incluir nuevos tipos de enfrentamientos complejizan el entendimiento y aborde de este.

Es así como la agresividad evoluciona dentro de la conducta del ser humano, pasando de ser una mera respuesta animal a ser un estilo de conducta social, es así que Berkowits (1996, p. 21), donde menciona que “la agresividad se sustenta como un estado emocional, generado por el odio y la necesidad del daño hacia otro”. Asimismo, indica que toda idea de daño, siempre tiene que estar direccionada hacia algo alguien, esto permite entender que, si bien la agresividad tiene un carácter instintivo, al haber continuidad social en ella, puede tonar un carácter selectivo.

Con todo ello es preciso destacar lo planteado por Buss y Perry (1992, p.114), estudiosos de la agresividad como una respuesta integral del ser humano que definen como la reacción de descarga de estímulos altamente nocivos sobre diferentes organismos, adaptada por la personalidad del individuo y orientada en una respuesta gradual, constante y progresiva. En pocas palabras la agresividad se define como el hábito de hacer daño, que en muchos casos se convierte en un sistema habituado de dañar.

1.3.2.1. Teorías Relacionadas a la Agresividad

Enfoques teóricos

Chapí (2012), indica que la agresividad, no puede ser sustentada solo bajo un criterio objetivo, esta ha sido determinada por un constante análisis bajo distintas perspectivas, esto a su vez al ser una respuesta condicionada por

diferentes contextos y situaciones, permite entenderse bajo distintos enfoques, tales como:

a) Teoría Activa

Entiende a la agresividad como un proceso innato, propio del ser humano y su evolución, afirmando que esta es adquirida desde el momento de su nacimiento.

b) Teoría psicoanalítica

Freud (1922), menciona a la agresividad como un proceso causado por el instinto de muerte, donde considera la energía exacerbada del hombre, que va orientada a la destrucción, la cual tiene que ser expresada de alguna manera, de lo contrario esa destrucción se dirige al individuo.

c) Teoría Reactiva

La agresividad se explica en función al ambiente social donde el sujeto interactúe, si la persona se siente expuesta o sometida dentro de este ambiente, es común que reaccione de manera hostil.

d) Teoría de aprendizaje social

Para Bandura (1976, p.32), refiere que las personas logran aprender en su mayoría de sus conductas por medio de la observación e imitación, esto al permitirse observar a los demás, la persona se hace la idea de cómo se ejecutan las nuevas conductas y a posterior, dicha información se codifica y sirve como una guía frente a nuevas experiencias. El aprendizaje por compuesto por los siguientes procesos:

- **Proceso de atención:** los seres humanos no aprenderán por observación, si no ha prestado la atención necesaria a las características fundamentales de las nuevas conductas que se toman de modelo, o si no se perciben de manera adecuada. Dichos observadores, se beneficiarán de las nuevas experiencias dependiendo de su capacidad de procesamiento de información.
- **Proceso de retención:** para que los observadores puedan adquirir la conducta de sus modelos, debe recepcionar las nuevas pautas en la memoria de modo simbólico. Si las personas no almacenan estos nuevos conceptos, al no recordar dicha conducta, no les podrá servir de modelo.

- **Proceso de reproducción motora:** hace referencia a la conversión de dichos conceptos simbólicos, en acciones establecida y apropiadas. Dicha reproducción conductual es posible cuando las respuestas se han adecuado a la persona.
- **Procesos motivacionales:** dentro del esquema de aprendizaje social, se distingue, el adquirir una conducta con la ejecución de la misma, dado que las personas no siempre ejecutan aquello que aprenden. Es decir, la posibilidad de adoptar nuevas conductas dependerá de la necesidad por ejecutarlas, así como el beneficio de esta.

Dimensiones de la Agresividad

Agresividad física

Montoya (2013) explica este tipo de agresividad donde la participación del agresor se da de forma directa, haciendo referencia a un ataque mediante golpes, o lesiones de magnitud leve o grave, donde muchas veces se hace uso de armas para ocasionar mayor daño a la víctima.

Durante mucho tiempo esta concepción sobre violencia ha sido la que más peso ha tomado, creando la imagen de la violencia como una acción meramente observable y directa.

Agresividad verbal

Perea (2012, p. 19), explica este tipo de violencia como una forma directa de infringir daño mediante insultos, acusaciones, falsos motivos hacia alguien, este tipo de violencia genera un carácter pasivo, pues la víctima no recibe ningún tipo de connotación directa de parte del agresor.

Ira

Montoya (2013, p. 56) indica que consiste en una sensación gradual e intensa, donde hay involucro de cambios físicos y emocionales buscando el desfogue y daño hacia algo o alguien. Estas respuestas usualmente vienen orientadas a la hostilidad.

Hostilidad

Montoya (2013) Constituye una actitud negativa, intransigente y culposa, hacia un elemento foráneo causante de daño, genera a su vez ideas de destrucción o de rechazo.

1.4. Formulación del problema

Ante lo expuesto, se plantea la siguiente cuestión: ¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017?

1.5. Justificación del estudio

La presente investigación se realizó por las siguientes razones:

En una sociedad donde los conceptos de amor se han trasgredido a tal punto de normalizar muchas actitudes violentas disfrazadas de cariño generan la duda de conocer el porqué de la aceptación de dichas conductas, siendo la dependencia emocional, es decir la necesidad de pertenencia de algo o alguien en la vidas del uno con el otro, sus causales más importantes, cuyo estudio no solo representa un conocimiento más de dicho trastorno dependiente de la personalidad, si no que al tratarse de una población donde la violencia ya ha sido identificada y en muchos casos ya denunciada como es el caso de las mujeres que acuden en busca de ayuda frente a dichos procesos violentos, en la comisaría de Laura Caller, donde dichos patrones de necesidad emocional hacia sus parejas quienes han atentado con su integridad puedan estar vigentes.

Así mismo la teoría nos indica que la violencia tiende a tener un contraste de aceptación y normalización, es decir muchas mujeres de la población estudiada ya han instaurado dichos procesos violentos en su vida, generando a su vez una respuesta agresiva no solo para con sus parejas, sino también a sus hijos, familiares y sociedad.

Además, la presente investigación formó cimientos para formular diversos estudios los cuales servirán como base para realizar planes de intervención de acuerdo a las problemáticas que se vivencien en la población estudiada.

Es por ello que lo anteriormente mencionado, se resalta la necesidad de identificar las causas, características o rasgos que tienen las mujeres que pueda hacerles propensas a caer en relaciones destructivas; así mismo permitiendo realizar planes de prevención o promoción frente a estas poblaciones afectadas; no solo con el fin de aminorar las sensaciones de dependencia hacia sus parejas, si no como un punto de acoplo a nuevas formas de abordaje en la violencia contra la mujer.

La presente también aportó a la comunidad o grupo científico como un agregado a la ciencia, ya que fortalece la importancia de innovar y reforzar la investigación de situaciones o problemáticas que son relevantes en nuestra sociedad.

1.6. Hipótesis

1.6.1. Hipótesis general

Existe correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y la agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.

1.6.2. Hipótesis Específicos

Existe correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y las dimensiones de la agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivo general

Determinar la correlación entre la dependencia emocional y la agresividad en mujeres víctimas de violencia en el distrito de los Olivos en el año 2017.

1.7.2. Objetivo Específicos

Describir el nivel predominante de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.

Describir el nivel predominante de agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.

Determinar la correlación entre la dependencia emocional y las dimensiones de agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.

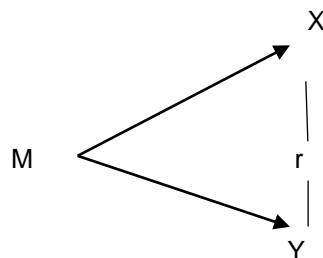
II. MÉTODO

2.1. Diseño y tipo de estudio

El diseño empleado dentro de esta investigación correspondió al no experimental de corte transversal, esto dado a que la medición de las variables evitará en todo momento la manipulación de las mismas, así como de su población, así mismo se centrará en la el análisis y explicación de una variable sobre otra, estas de carácter dependiente e independiente. En tanto es de corte transversal, pues recolecta datos e información dentro de un espacio y momento único, teniendo como objetivo la descripción y medición de las variables en un momento dado (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

En tanto el tipo de estudio para la presente investigación pertenece al descriptivo- correlacional. Ya que dada la investigación descriptiva tiene como objetivo la medición, recolección de información y evaluación de una variable, así mismo las investigaciones correlacionales buscan la identificación de una relación entre dos o más variables. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

El diagrama es el siguiente



M = mujeres víctimas de violencia

En una comisaría del distrito de Los Olivos

X= Dependencia Emocional

Y= Agresividad

r= Relación entre las variables

2.2. Variables y Operacionalización

2.2.1. Dependencia emocional

Definición conceptual

Castelló (2005) plantea su modelo teórico de la vinculación afectiva para explicar la naturaleza de la dependencia emocional. Aquella es definida como la unión de un sujeto con otras personas, y la necesidad de crear y mantener lazos permanentes con ellas.

Definición operacional

Medición de la variable a través de la Escala de Dependencia Emocional DEAPC

Dimensiones

- Baja Autoestima (Ítems 30, 17, 27, 19, 22)
- Necesidad Excesiva del Otro (Ítems 7, 1, 29, 5, 10, 26)
- Miedo e Intolerancia a la Soledad (Ítems 11, 18, 25, 14,9, 28)
- Sumisión y Subordinación a la Pareja (Ítems 20, 23, 31, 8)
- Deseo de Aprobación a la Pareja (Ítems 4, 6, 12, 24, 15, 3)
- Idealización de la Pareja (Ítems 21, 16, 34, 13, 32)

2.2.1. Agresividad

Definición conceptual

Buss (1992) Es una variable de personalidad, una clase de respuesta constante y penetrante. La agresividad es tratada como un ente para simplificar la exposición.

Definición operacional

Medición de los puntajes por medio del cuestionario de agresividad de Buss y Perry

Dimensiones

- Agresividad física
- Agresividad verbal
- Hostilidad
- Ira

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población

No se conoce el tamaño de la población, dado que no existe un reporte que permita contar o construir un marco muestral, por lo tanto, hablamos de una población infinita.

Se estima un promedio de 300 denuncias al mes de mujeres que sufren o han sufrido algún tipo de violencia y acudieron a la comisaría.

2.3.2. Muestra

Se tuvo en cuenta 100 mujeres víctimas de violencia atendidas entre los meses de agosto y Setiembre, en la comisaría de Laura Caller en el distrito de Los Olivos.

2.3.3. Muestreo

El tipo de muestreo que se consideró en esta investigación fue el no probabilístico intencional, ya que la recolección de los elementos no depende de la probabilidad sino de las características del estudio, debido a la dificultad de acceso a la muestra. Dado que la población en el estudio será pequeña, se tomó toda ella para la elaboración de la presente investigación; encontrándose en una muestra de tipo censal.

Para Hernández, et. al. (2014) mencionan que en el caso de población finita o pequeña, no es relevante escoger una muestra para así evitar que los resultados presentados se encuentren afectados, por lo cual se debe considerar la totalidad de la población en dicha investigación.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En el presente estudio, se utilizó la técnica de encuestas, con la finalidad de que sirva como filtro para seleccionar a la muestra para el presente estudio, además de la aplicación de técnicas psicométricas

En la encuesta, se recogerán los datos generales y datos personales de los encuestados (sexo, edad, ocupación, orientación sexual, edad en la que tuvo su primer novio/a, cantidad de novios/as, duración de la relación más larga, si se encuentra saliendo con alguien, etc.), así mismo servirá para hacer un filtro, así se podrá determinar quienes se encuentran en una relación sentimental y posterior se les aplicarán las pruebas psicométricas.

2.4.1. Instrumentos

Para la medición de las variables dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja, se utilizó la escala de dependencia emocional de Castillo, Méndez y Pérez (2013); por otro lado, para la medición de la variable agresividad se consideró la aplicación del cuestionario de agresividad de Buss y Perry adaptado por Matalinares (2012).

Escala de dependencia emocional

Nombre Original: Cuestionario de Dependencia Emocional a la Pareja DEAPC

Autores: Castillo V., Gerónimo S., Méndez I. y Pérez E.

Procedencia: Trujillo, Perú

Año: 2013

Administración: Individual o Colectiva

Duración: 30 minutos aproximadamente

Aplicación: Adolescentes de ambos sexos, con un nivel cultural promedio para comprender las instrucciones y enunciados del test.

Puntuación: Calificación manual

Significación: Compuesta por 32 ítems, dividida en 6 dimensiones: Baja Autoestima (5 ítems), Necesidad Excesiva del Otro (6 ítems), Miedo e Intolerancia a la Soledad (5 ítems), Sumisión y Subordinación a la Pareja (4 ítems), Deseo de Aprobación a la Pareja (6 ítems) e Idealización de la Pareja (6 ítems). Así mismo, cuenta con una puntuación directa en todos los ítems

Tipificación: Está compuesta por una escala de respuesta tipo Likert que va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 4 (totalmente de acuerdo).

Validez

En lo que concierne a la validez de constructo se llevó a cabo mediante la correlación ítem-test con la fórmula de Pearson eliminando un total de 4 ítems, teniendo como resultado final 32 ítems válidos, los cuales alcanzaron puntajes de 0.70 correspondiendo a un nivel de apreciación Muy Bueno, con una correlación Altamente significativo.

Confiabilidad

Se midió la confiabilidad, mediante el Alfa de Cronbach. Para analizar los datos se ha hecho uso de la Estadística Descriptiva, a través de la Media, la Desviación Estándar y la Tabla de Frecuencias. Asimismo la Estadística Inferencial, a través de la prueba estadística de Correlación Producto – Momento – Signo, y finalmente el Coeficiente Alfa de Cronbach

La confiabilidad de consistencia interna obtenida mediante el coeficiente Alfa de Cronbach fue significativa (0.917) que corresponde a una valoración Elevada.

Tabla 1

Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de dependencia emocional para pareja

Alfa de Cronbach	N de elementos
,917	32

Asimismo para la presente investigación se realizó la aplicación piloto del instrumento, a fin de corroborar la fiabilidad obtenida en dicho constructo, esta fue aplicada a 30 mujeres víctimas de violencia dentro de la dependencia policial, obteniendo un alfa de Cronbach de 0.899 confirmando así la fiabilidad de dicho instrumento en su aplicación.

Tabla 2

Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de dependencia emocional para pareja, prueba piloto

Alfa de Cronbach	N de elementos
,899	32

Adaptación Psicométrica del Cuestionario de Agresión (Buss y Perry 1992)

- Nombre** : Agression Questionnaire (AQ)
- Autor** : Arnold Buss y Perry (1992)
- Año** : Adaptado al Perú por Matalinares María (2012)
- Administración** : Individual o Colectivo
- Ámbito de aplicación** : Adolescentes y Adultos
- Duración** : 20 minutos aproximadamente
- Finalidad** : medir el nivel de agresividad del sujeto
- Materiales** : Cuestionario de 29 ítems
- Dimensiones** : Agresión física, agresión verbal, ira y hostilidad

Descripción del Instrumento

Instrumento adaptado a la realidad Peruana por María Matalinares y Juan Yaringaño (2012), distribuido en 29 ítems y se subdivide en 4 dimensiones de la siguiente manera: Agresión física (9), agresividad verbal (5), hostilidad (7) e ira (8). Estos se presentan con un formato de respuesta tipo Likert de 5 alternativas, donde 1 equivale a “completamente falso para mí”, 2 equivale a “bastante falso para mí”, 3 equivale a “ni verdadero ni falso” 4 equivale a “Bastante verdadero para mí” y 5 equivale a “completamente verdadero para mí”. Además, consta de dos ítems negativos (15 y 24) los cuales son calificados de manera inversa. Dicha prueba presenta una validez de constructo mediante un análisis factorial, con un grado su fiabilidad satisfactoria, alcanzando un

coeficiente de fiabilidad de (0.836) en base al coeficiente de Alpha de Cronbach para su escala total.

Cuestionario de agresividad de Buss y Perry

Validación

Con respecto a la validez del instrumento, esta se realizó mediante el análisis factorial exploratorio, que permite verificarla estructura de los principales factores utilizando el método de componentes principales, dando un resultado del 60.819% de la varianza total acumulada, estos resultados mostrados por los autores de la validación del instrumento, van de acorde al modelo propuesto por Arnold Buss, adaptada así a la realidad peruana.

Confiabilidad

Para determinar el grado de Fiabilidad del instrumento de Evaluación Agresion Questionaire (AQ) se hizo uso del coeficiente Alfa de Cronbach, obteniendo en su escala total 0,91. La confiabilidad de esta se volvió a confirmar dentro de la población pues se obtuvo nuevamente un Alpha de Cronbach elevado de 0.85.

Tabla 3

Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de agresión

Alfa de Cronbach	N de elementos
,856	29

Del mismo modo, a finde corroborar la fiabilidad del instrumento para la presente población, la aplicación piloto del instrumento a 30 mujeres víctimas de violencia de la dependencia policial, arrojó un coeficiente de 0.84 para su Alfa de Cronbach, confirmando su fiabilidad en la aplicación general.

Tabla 4

Confiabilidad de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la el cuestionario de agresión, prueba piloto

Alfa de Cronbach	N de elementos
,849	29

2.4. Métodos de análisis de datos

- Para el vaciado de datos y procesamiento de información se hizo uso del Software Microsoft Excel y el Paquete estadístico SPSS 23.
- Los resultados fueron presentados en tablas estadísticas de acorde al modelo APA, donde se especificará las frecuencias, porcentajes y significancias en las correlaciones, de acorde a los objetivos planteados.
- Todos los datos estadísticos fueron presentados en función a las variables sociodemográficas de la población.
- Se utilizó un análisis descriptivo en el cual se incluyeron procesos de media aritmética y frecuencia, para los análisis inferenciales se usó el proceso de correlación mediante Rho Spearman.

2.5. Aspectos Éticos

Con el fin de preservar y considerar la ética de la información que se manejó dentro del presente estudio, se hizo de conocimiento a cada participante sobre la reserva de sus datos tanto para la evaluadora como para la empresa, esto corroborado mediante una Ficha de Consentimiento Informado, que será anexada a los cuestionarios. Así mismo se explicó:

- Los objetivos de la investigación
- La importancia de su participación en el estudio
- Hacer hincapié en la confidencialidad de sus datos durante la investigación.

III. RESULTADOS

Prueba de normalidad

Tabla5

Prueba de normalidad para las variables: Agresividad y Dependencia Emocional mediante el estadístico del Kolmogorov Smirnov.

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Estadístico	gl	Sig.
Agresividad	,186	100	,000
Agresividad Física	,183	100	,000
Agresividad Verbal	,172	100	,000
Hostilidad	,203	100	,000
Ira	,177	100	,000
Dependencia Emocional	,183	100	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

En la tabla 5, se muestra el análisis de la normalidad para la Agresividad y sus 4 dimensiones, así como la Dependencia Emocional. Se observa que las dos variables y dimensiones presentan valores p (sig.) menores a 0.05, por lo cual no se ajustan la distribución normal.

Por lo tanto, se explica que la prueba de hipótesis para las correlaciones se realizará con estadísticos no paramétricos, en este caso Rho de Spearman, puesto que en ninguno de los casos, ambas variables a ser correlacionadas, se ajustan a la vez a una distribución normal.

Resultado del objetivo general

Tabla 6

Análisis del coeficiente de correlación de la Rho de Spearman entre la dependencia emocional y la agresividad

Variables	Estadísticos	Agresividad
Dependencia Emocional	Rho de Spearman	0,763**
	Sig. (bilateral)	0,000

** La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Decisión estadística

Los resultados obtenidos mediante el estadístico de correlación haciendo uso del coeficiente del Rho de Spearman indican una correlación positiva significativa fuerte ($r=0.76$) entre la Agresividad y la Dependencia emocional. En tanto, de acorde al resultado de la significancia ($p=0.00$), esta al ser menor que 0.05, rechazan la hipótesis nula, aceptando la hipótesis general presentada para esta investigación.

Resultado del primer objetivo específico

Tabla 7

Niveles de Dependencia Emocional

	Frecuencia	Porcentaje
Baja	39	39,0
Moderada	21	21,0
Alta	40	40,0
Total	100	100,0

En la tabla 7, observamos que de las 100 mujeres víctimas de violencia evaluadas, el 39% de ellas presentan baja dependencia emocional hacia sus parejas; por otro lado el 21% indican niveles moderados de Dependencia emocional; mientras que el 40% manifiesta alta dependencia emocional.

Resultados del segundo objetivo específico

Tabla 8

Niveles de Agresividad

	Frecuencia	Porcentaje
Muy bajo	19	19,0
Bajo	18	18,0
Moderada	21	21,0
Alta	27	27,0
Muy Alta	15	15,0

En la tabla 8, se observa que de las 100 mujeres evaluadas, el 19% poseen niveles muy bajos de agresividad, a ello, el 18% poseen niveles bajos. 21% se ubican en niveles moderados de agresividad, mientras que el 27% se ubican en niveles altos, en tanto el 15% de ellas en niveles muy altos.

Resultado del tercer objetivo específico

Tabla 9

Análisis del coeficiente de correlación de la Rho de Spearman entre la la Dependencia Emocional y las dimensiones de la Agresividad

Variable	Estadísticos	Agresividad			
		Verbal	Física	Hostilidad	Ira
Dependencia emocional	Rho de Spearman	0,750	0,663	0,630	0,583
	Sig. (p)	0,000	0,000	0,000	0,000

En la tabla 9 se observa que la agresividad verbal posee una relación positiva significativa media ($r=0.75$, $p=0.00$) entre la agresividad verbal y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017. En cuanto a la agresividad física posee una relación positiva significativa media ($r=0.66$, $p=0.00$) con la dependencia emocional, al igual que existe una relación positiva significativa media ($r=0.63$, $p=0.00$) entre la Hostilidad y la dependencia emocional. Finalmente, se observa una relación positiva significativa media ($r=0.58$, $p=0.00$) entre la Ira y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.

IV. DISCUSIÓN

El presente trabajo de investigación se ha realizado en análisis estadístico de tipo correlacional entre las variables Agresividad y Dependencia emocional presentes en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017. Los objetivos de la presente investigación van orientados no solo a conocer la relación y significación que pueda existir en dichas variables, si no a reconocer desde un punto descriptivo los niveles en que estas variables se presentan dentro de dicha población, a fin de afianzar su estudio e intervenir en su mejora.

Luego de analizar los resultados a nivel descriptivo, se encontró que con respecto a la Agresividad presente en nuestra población, 19 mujeres manifestaron tener niveles muy bajos de agresividad, por otro lado 18 de ellas indicaron sentir niveles bajos; mientras que 21 mujeres indicaron agresividad a un nivel moderado en sus vidas; en tanto 27 mujeres indicaron presenciar niveles altos de agresividad en sus vidas; finalmente 15 de ellas, manifestaron niveles muy altos de agresividad; estos resultados nos muestran que un promedio del 63% de las evaluadas han indicado la presencia en su vida de actitudes agresivas; teniendo en cuenta que son mujeres que se encuentran bajo el resguardo policial por la denuncia a sus convivientes; nos permite palpar la realidad de la violencia en esta población; una violencia permanente y perenne en sus vidas bajo los distintos tipos de actitudes agresivas que caracterizan a una cultura violenta como la nuestra. Esta realidad es compartida también por Bardales (2012, p. 36); el cual explicaba que las actitudes violentas hacia las mujeres no son una problemática reciente ni mucho menos desconocida; si no que apertura la idea que esta investigación también defiende; el Perú tiene una normalización de la violencia continua en general y sobretodo contra la mujer; pues aún se persiste en un pensamiento opresor, donde el machismo a pesar de la intervención del estado en modificarla; poco efecto va teniendo en la población.

Es preciso indicar que estos resultados no solo se dan en nuestra realidad; si no que muchos países vecinos tienen una realidad similar de normalización de

conductas violentas hacia las mujeres; En Ecuador Bordor (2015) en su investigación cuyos objetivos fueron similares a la presente, contó con 367 mujeres encontrando que altos niveles de conductas agresivas en ellas, conductas que tienden a generar daño a ellos y los suyos; conductas que guardan relación a lo planteado por Buss y Perry (1992, p.114), estudiosos de la agresividad que la explica como una respuesta integral del ser humano que definen como la reacción de descarga de estímulos altamente nocivos sobre diferentes organismos, adaptada por la personalidad del individuo y orientada en una respuesta gradúa, constante y progresiva. En pocas palabras la agresividad se define como el hábito de hacer daño, que en muchos casos se convierte en un sistema habituado de dañar. Del mismo modo en Colombia, Niño & Abaunza (2013) evaluó la agresividad de 110 mujeres universitarias de la Facultad de psicología; si bien esta última población no mantiene las características de violencia como la de la presente; también se encuentra niveles altos de agresividad en ellas.

Con respecto a los resultados encontrados sobre los niveles de dependencia emocional en las mujeres evaluadas en la comisaria, se concluye que 39 de ellas presenta niveles bajos de dependencia emocional; así mismo 21 personas indicaron niveles moderados de dependencia, siendo llamativo que 40 mujeres manifiesten conductas que se asocian a una alta Dependencia emocional hacia sus parejas; es decir casi la mitad de las mujeres evaluadas que han sido maltratadas dentro de la jurisdicción manifiesta conductas que en palabras de Estévez (2013, p. 31) la explica como la necesidad afectiva de poca regulación que se siente y expresa de manera intensa y extrema hacia otra persona, acuñando también que como característica dentro de una relación amorosa tiende a convertirse en un contra indicador del amor sano entre ellos. Asimismo dichas frecuencias altas de dependencia emocional dentro de la investigación, son reforzadas nuevamente por el estudio de Niño & Abaunza (2013) quien encontró que el 27% de los evaluados presentan escasa dependencia emocional, mientras que el 48% de los participantes presentan características marcadas de la dependencia emocional; asimismo Ojeda (2012), también en el país vecino del Ecuador dentro de su investigación en una comisaria con 157 mujeres que manifestaron violencia en el hogar, situación similar con la

presente investigación, encontró que una gran presencia de Dependencia emocional dentro de dicha población, caracterizándose en un 46.5% por la ansiedad de separación, el 55.4% por la expresión afectiva de la pareja y un 59.9% para el miedo a la soledad, esto último siendo una de las características más comunes y situacionales que viven las mujeres con dependencia emocional, tal como lo afirma Castello (2005), quien indica que la dependencia emocional convierte a su usuario en prisionera de sí mismo, considerando que no solo no se quiere, si no que se desprecia, por lo tanto, considera como nocivo el estar consigo mismo. Esta desagradable sensación de auto repudio le lleva a la necesidad de compañía, sin evaluar los peligros de esto. El dependiente emocional se siente confortable cuando se encuentra con personas o la persona especial a su lado, como un canal de desfogue a sus dolores y penas.

Al hacer el análisis estadístico de correlaciones, se obtuvo como resultado la presencia de una relación positiva altamente significativa fuerte entre la agresividad y la dependencia emocional *en* mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017 ($r= 0.76, p=0.00$). Confirmando así la hipótesis general de la presente investigación. Lo anterior hace referencia a que el las formas y conductas agresivas dentro de la dinámica y el comportamiento de las mujeres víctimas de violencia de dicha jurisdicción repercuten directamente con su necesidad de sentirse pertenecidas a su pareja violenta, reflejando así un esquema donde no pueden salir del mismo teniendo la necesidad directa de la presencia de su agresor, característica fundamental de la dependencia emocional.

Estos resultados guardan relación directa a lo planteado nuevamente por Bordor (2015), quien encontró una relación directa entre la dependencia emocional y la agresividad de las mujeres que su estudio evaluó; así mismo, concluye que el machismo es pieza fundamental en el crecimiento de estas ideas de posesión por parte de la pareja hacia ellas; un tema también importante y tan poco tocado en estudios dentro de nuestra realidad social. Del mismo modo Niño & Abaunza (2013) también encuentra una relación significativa entre ambas variables reforzando los resultados del presente

estudio. Dentro del contexto nacional tenemos lo expuesto por Aiquipa (2015), que si bien no estudio a las conducta agresivas propiamente dichas, hizo una análisis entre la relación de la violencia en la pareja y la dependencia emocional; encontrando la existencia de una relación significativa entre las variables, así como las características propias de la dependencia emocional que permiten la justificación del comportamiento agresivo por permanecer en pareja, generando así un ciclo de violencia más severa. Este hallazgo podría entenderse por medio de la conceptualización de la llamada trampa psicológica, la cual señala que una mujer víctima de violencia no abandona a su agresor debido un sesgo en el pensamiento en el que tiene la creencia de posibles mejoras en la relación, lo que las hace invertir mayores esfuerzos a fin de alcanzar sus objetivos, por lo que a mayor interés por la relación, menos probabilidad a que se dé el abandono (Amor, Bohórquez y Echeburúa, 2006). Por lo consiguiente un mayor conocimiento sobre los diversos aspectos de la dependencia, permitiría determinar con mayor claridad y precisión la relación que pueda existir entre la agresividad y otras variables asociadas al interés por parte del agresor, tales como el nivel socioeconómico, historia familiar, niveles de satisfacción familiar entre otros. No obstante, es importante a su vez considerar los aspectos culturales en los que los agentes intervinientes (víctima y agresor) se han desarrollado, puesto a que las creencias instauradas en su esquema de pensamiento podrían estar vinculadas a un patrón cultural que consiente a la agresión como una respuesta adecuada a determinantes situaciones.

V. CONCLUSIONES

1. Luego de haber desarrollado y contrastado mediante el coeficiente de correlación de Rho de Spearman, se llegó a la conclusión de la existencia de una relación positiva altamente significativa fuerte entre la agresividad y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos.
2. Asimismo se encontraron relaciones positivas moderadas entre la dependencia emocional y la dimensión Agresividad física, Agresividad verbal, Hostilidad e Ira en las mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos.
3. Con respecto a los Niveles de Agresividad encontrados en nuestro presente estudio, la distribución indica que solo el 19% de las mujeres evaluadas presenta muy baja agresividad; 18% niveles bajos así como el 21% niveles moderados; en tanto los niveles de agresividad alta y muy alta se presentan en 27% y 15% respectivamente. Señalando la presencia remarcada de conductas agresivas presentes en la vida de dichas mujeres de manera significativa en casi el 50% de ellas.
4. Los niveles de Dependencia emocional que obtuvieron las mujeres evaluadas, indican que el 39% de ellas presenta niveles bajos; mientras que un 21% indica una dependencia emocional moderada, siendo el 40% de esta población quienes indican altos niveles de dependencia emocional; señalando también las altas frecuencias de conductas asociadas a depender de la pareja; situación que pueda permitirles entrar en un ambiente de violencia.

VI. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Promover mayores programas de prevención contra la violencia de la Mujer, estos quitando la concepción de victimización hacia la población femenina, si no que brindarle empoderamiento, mejora de su autoestima y autodeterminación por parte de la Policía Nacional del Perú.

1. Realizar acciones de protección y atención a las mujeres que denuncian ser víctimas de violencia, de forma inmediata y reparadora por parte de las autoridades pertinentes.
2. Diseño e inclusión de talleres de intervención basados en la mejora de la dinámica familiar bajo un ambiente de respeto y dignidad.
3. Continuar el estudio controlado de las diferentes variables causales y sus consecuencias que viven las mujeres víctimas de violencia dentro de nuestro país, así como el impacto de las conductas violentas hacia ellas sobre su dinámica familiar
4. Utilizar los resultados y/o instrumentos para el desarrollo de estrategias o alternativas de intervención, sobretodo en poblaciones que son altamente vulnerables.

VII. REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. Recuperado de revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/download/.../13663
- Aiquipa, J. (2012). *Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE*. Recuperado de http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/Investigacion_Psicologia/v15_n1/pdf/a8v15n1.pdf
- Bandura A. (1969). *Modificación de la conducta: análisis de la agresión y la delincuencia*. México: Editorial Trillas.
- Bandura, A. (1976). *Teoría del aprendizaje social*. New Jersey: Englewood Cliffs.
- Berkowitz, S. (1996). *Agresión, causas, consecuencias y control*. Estados Unidos: Infoamerica.
- Bordor (2015). *La dependencia emocional y su incidencia en la autoestima de la ama de casa de 20 a 30 años del barrio la Concepción de la parroquia Santa Rosa, cantón Salinas, provincia de Santa Elena periodo 2014-2015* (tesis de licenciatura, Universidad estatal Península de Santa Clara). Recuperado de <http://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/2159>.
- Buss, A. H. & Perry, M. (1992). *Cuestionario de agresión*. En *Journal of personality and social psychology*, 63, Thentro.
- Buss, A. (2009). *Psicología de la agresión*. Buenos Aires: Troquel.
- Bardales, o; Vásquez, H. (2012). *Feminicidio bajo la lupa*. Mimp, Lima, 138p.
- Bardales, O. (2012). *Estado de las investigaciones en violencia familiar y sexual 2006-2010*. Lima: Ministerio de la Mujer y Población Vulnerable (MIMP).
- Castelló, J. (2012). *La Superación de la Dependencia Emocional*. Málaga: Ediciones Corona Borealis.

- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Castelló, J. (2000). Análisis del concepto "dependencia emocional". I Congreso Virtual de Psiquiatría. Recuperado de http://www.psiquitria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm
- Crespo, S. (2016, 04 de agosto). Pozo sin fondo. *Caretas*. Recuperado de <https://goo.gl/KCZyTd>
- Cuetos, G., De la Villa, M., García, A., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 96-107.
- Defensoría del Pueblo (2015) *Feminicidio en Lima Metropolitana*. Recuperado de www.unfpa.org.pe/mgenero/PDF/MP-Feminicidio-Distritos-ENE-OCT2010.pdf
- Estévez, J. (2013). *La pareja: un análisis cualitativo de su relación basada en apego y/o desapego, por etapas que integran el lado oscuro del cielo de acercamiento- alejamiento de Díaz- Loving*. Recuperado de <http://www.bib.uia.mx/tesis/pdf/015792/015792.pdf>
- Espíritu (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote, 2013*. (Tesis para licenciatura, Universidad César Vallejo) Recuperado de <http://www.ucv.edu.pe/sites/publicaciones/psicologia/Es2013-2.pdf>
- Fernández, A. y Salazar, R. (2012). *Programa de Intervención Dirigido a personas con codependencia, basado en un enfoque cognitivo conductual*. Recuperado de digitalacademico.ajusco.upn.mx:8080/tesis/handle/123456789/10869
- Freud, S. (1921) *Psicología de las masas y análisis del yo*. Bs. Aires: Amorrortu Ed.

- Hernandez, R., Fernandez, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México D.F.: Mc. Graw Hill.
- Hurlock, E (2000). *Psicología de la adolescencia*. Buenos Aires: Paidós.
- Instituto Nacional de Salud Mental Honorio Delgado- Hideyo Noguchi (2014) *Anales de la Violencia en la Mujer – Lima*. Recueprado de <http://www.insm.gob.pe/oficinas/comunicaciones/notasdeprensa/2013/014.html>
- Lorenz, I. (1966)). *Teorías en Psicología Social*. México: Paidos
- Luis Davelois (2016) *La histórica marcha contra la violencia de género*. Peru 21, recuperado de: <http://peru21.pe/actualidad/ni-menos-asi-fue-historica-marcha-contra-violencia-genero-2254542>
- Mallma, N. (2014). *Relaciones intrafamiliares y dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior de Lima sur*. Tesis para obtener el título de licenciado en psicología. *Universidad Autónoma del Perú*
- Montoya, R. (2013). *Agresividad premeditada – Impulsividad y acoso escolar en adolescentes*: Revista de investigación de estudiantes de psicología “Jang”. Peru. Recuperado de: <http://www.ucv.edu.pe/sites/publicaciones/psicologia/Es2013-2.pdf>
- Niño, R, & Abaunza, L. (2013). *Relación entre Dependencia Emocional y agresividad en estudiantes universitarios*. Colombia. Recuperado de <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/ss/ss6104.pdf>
- Ojeda, G. (2012). *La Dependencia emocional y la aceptación de la violencia doméstica en la población femenina que acude a la comisaría de la mujer y la familia de la ciudad de Loja, 2012*. (Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Loja). Recuperado de <dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/4967>
- Perea, J. (2012). *Síndrome de burnout y agresividad en choferes de transporte público de la empresa Huáscar*. (Tesis de Licenciatura. Lima: Universidad César Vallejo).

- Pérez , K. (2011). Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres de 20 a 55 años de edad que tienen una relación de pareja. Tesis para optar el título en psicología clínica. *Universidad central de Ecuador*.
- Riso, W. (2013). *Guía práctica para vencer la dependencia emocional*. Recuperado de <http://www.sociedadtecnologia.org/file/download/224111>
- Riso, W. (2 de mayo del 2015). Dependencia emocional a la sombra del amor. [Mensaje en un blog]. Recuperado de <https://gamma1950.wordpress.com/tag/walter-riso/>
- Riso, W. (2003). *Deshojando Margaritas. Acerca del amor convencional y otras costumbres*. Bogotá, Colombia: Editorial Norma.
- Rodríguez, I. (2013.). *La dependencia emocional en las relaciones interpersonales*. Recuperado de <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/27754/1/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19Rodriguez.pdf>
- Sartori, K., & De la Cruz, C. (2014). Dependencia emocional de pareja en mujeres atendidas en una clínica universitaria de Lima, 2014. *Cátedra Villareal*, 215-222
- Universidad de Buenos Aires (2015). Estudio de opinión pública: Marcha “Ni una Menos”. *UBA Sociales*. Junio de 2015. Recuperado de <https://goo.gl/t9STkh>

ANEXOS

ANEXO 1. CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL A LA PAREJA DEAP

Autores: Castillo V., Gerónimo S., Méndez I. y Pérez E, 2013

Apellidos _____ **y** _____ **Nombres:** _____

Edad: _____ **Grado Educativo:** _____ **Sección Educativa:** _____

Institución _____ **Educativa:** _____

Instrucciones

A continuación, le presentamos una lista de afirmaciones, debe indicar que tan de acuerdo esta con dichas afirmaciones, poniendo una cruz (X) en el cuadro que corresponda la respuesta con la que más de identifica, por ejemplo:

CUESTIONARIO DEAP

Nº	Ítem	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
01	Le doy regalos a mi enamorado/enamorada, aunque no me los de a mí.				
02	Necesito saber que piensa mi enamorado/enamorada, antes de hacer alguna actividad.				
03	Me enoja cuando mi enamorado/enamorada, no se comunica conmigo durante el día.				
04	En una actividad pregunto a mi enamorado/enamorada, si está bien o mal lo que haré.				
05	Necesito estar en comunicación todo el día con mi enamorado/enamorada.				
06	Es mejor que mi enamorado/enamorada, tome las decisiones de nuestra relación sentimental.				
07	Cuando termino una relación sentimental, necesito tener otra rápidamente.				
08	Junto a mi enamorado/enamorada, me siento segura/seguro.				
09	Pienso que mi enamorado/enamorada, es más lindo/linda que otra persona.				
10	Siento mucho miedo que mi enamorado/enamorada, termine nuestra relación.				
11	Prefiero pedir un consejo a mi				

Nº	Ítem	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
12	Pienso que no existe persona más hermoso/hermosa que mi enamorado/enamorada.				
13	Junto a mi enamorado/enamorada, me siento más guapa/guapo.				
14	El no tener una relación sentimental es algo terrible para mí.				
15	Temo que por mis defectos mi enamorado/enamorada, conozca a alguien mejor.				
16	Hago todo lo que me pide mi enamorado/enamorada, para que no me abandone.				
17	Pienso que no encontrare otra persona tan inteligente como mi enamorado/enamorada.				
18	Pienso que tengo más defectos que virtudes.				
19	Trato de ser perfecta/perfecto para que mi enamorado/enamorada, esté conmigo.				
20	Pienso que ser mejor en mi vida hará que mi enamorado/enamorada, me valore.				
21	Necesito a mi enamorado/enamorada, para no sentirme mal.				
22	Pienso que mi enamorado/enamorada, es lo mejor que me pudo pasar.				
23	Pienso que mi enamorado/enamorada, tiene mejores cualidades que yo.				
24	En mi enamorado/enamorada, está la solución a mis problemas				
25	Dejo todas mis actividades por estar junto a mi enamorado/enamorada.				
26	Siento que no merezco el amor de mi enamorado/enamorada				
27	Mi enamorado/enamorada, esta antes que cualquier otra cosa				
28	Me siento mal por no tener tantas cosas buenas como mi enamorado/enamorada.				
29	Siento que sin mi enamorado/enamorada, no soy nada.				
30	Siento que mi enamorado/enamorada, es lo mejor que me ha pasado en mi vida				
31	Sigo las actividades de mi enamorado/enamorada, aunque esto esté mal				
32	Mi enamorado/enamorada, es lo más importante en mi vida				
	enamorado/enamorada, antes que a mis padre.				

ANEXO 2. CUESTIONARIO DE AGRESIÓN

Autor : Arnold Buss y Perry (1992), Adaptado al Perú por Matalinares María (2012).

EDAD: _____ **Sexo:** F M **Fecha:** _____

A continuación, encontrará una serie de preguntas relacionadas con la agresividad; se le pide que marque con “X” una de las cinco opciones que aparecen en el extremo derecho de cada pregunta. Sus respuestas serán totalmente **ANÓNIMAS**. Por favor seleccione la opción que mejor explique su forma de comportarse. Se le pide sinceridad a la hora de responder.

1. Completamente Falso para mí
2. Bastante Falso para mí
3. Ni verdadero ni falso para mí
4. Bastante verdadero para mí
5. Completamente verdadero para mí

1	De vez en cuando no puedo controlar el impulso de golpear a otra persona.	1	2	3	4	5
2	Cuando no estoy de acuerdo con mis amigos, discuto abiertamente con ellos.	1	2	3	4	5
3	Me enfado rápidamente, pero se me pasa enseguida.	1	2	3	4	5
4	A veces soy bastante envidioso.	1	2	3	4	5
5	Si se me provoca lo suficiente, puedo golpear a otra persona.	1	2	3	4	5
6	A menudo no estoy de acuerdo con la gente.	1	2	3	4	5
7	Cuando estoy frustrado, suelo mostrar mi irritación.	1	2	3	4	5
8	En ocasiones siento que la vida me ha tratado injustamente.	1	2	3	4	5
9	Si alguien me golpea, le respondo golpeándole también.	1	2	3	4	5
10	Cuando la gente me molesta, discuto con ellos.	1	2	3	4	5
11	Algunas veces me siento tan enfadado como si estuviera a punto de estallar.	1	2	3	4	5
12	Parece que siempre son otros los que consiguen las oportunidades.	1	2	3	4	5
13	Me suelo implicar en las peleas algo más de lo normal.	1	2	3	4	5

14	Cuando la gente no está de acuerdo conmigo, no puedo remediar discutir con ellos.	1	2	3	4	5
15	Soy una persona apacible (tranquila).	1	2	3	4	5
16	Me pregunto por qué algunas veces me siento tan resentido por algunas cosas.	1	2	3	4	5
17	Si tengo que recurrir a la violencia para proteger mis derechos, lo hago.	1	2	3	4	5
18	Mis amigos dicen que discuto mucho.	1	2	3	4	5
19	Algunos de mis amigos piensan que soy una persona impulsiva.	1	2	3	4	5
20	Sé que mis "amigos" me critican a mis espaldas.	1	2	3	4	5
21	Hay gente que me incita a tal punto que llegaremos a pegarnos.	1	2	3	4	5
22	Algunas veces pierdo los estribos sin razón.	1	2	3	4	5
23	Desconfío de desconocidos demasiado amigables.	1	2	3	4	5
24	No encuentro ninguna buena razón para pegar a una persona.	1	2	3	4	5
25	Tengo dificultades para controlar mi genio.	1	2	3	4	5
26	Algunas veces siento que la gente se está riendo de mí a mis espaldas.	1	2	3	4	5
27	He amenazado a gente que conozco.	1	2	3	4	5
28	Cuando la gente se muestra especialmente amigable, me pregunto qué querrán.	1	2	3	4	5
29	He llegado a estar tan furioso que rompía cosas.	1	2	3	4	5

ANEXO 3. FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La participación en esta investigación es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por la estudiante Marín Avila Liliana Medalith de la Escuela de Psicología de la Universidad “César Vallejo”. He sido informado (a) de que el objetivo de este estudio es conocer la relación entre la Dependencia Emocional y la Agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de los Olivos.

Me han indicado también que tendré que responder cuestionarios, lo cual tomará aproximadamente 30 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro fin fuera de los de este estudio, sin mi consentimiento.

Firma del participante

Firma de la investigadora

DNI:

Desde ya le agradezco su participación.

Lima Metropolitana, 2017.

ANEXO 4. CARTA DE AUTORIZACIÓN



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año del Buen Servicio al Ciudadano"

Los Olivos, 07 de julio de 2017

CARTA N° 376-2017/EP/PSI. UCV LN

Señor Mayor PNP
Luis Fournunato Aliaga Patiño
Comisario
Comisaría PNP Laura Caller Iberico
Av. Marañon Cuadra 8 – Los Olivos

Presente.-


De nuestra consideración:

*Es grato dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez solicitar autorización para la Srta. **MARÍN AVILA LILIANA MEDALITH**, estudiante de la Carrera de Psicología, quien desea realizar su trabajo de investigación sobre: "**DEPENDENCIA EMOCIONAL Y AGRESIVIDAD EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA EN UNA COMISARIA DEL DISTRITO DE LOS OLIVOS**", agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso, en la entidad que está bajo su Dirección.*

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,




Dra. Taniht L. Cubas Romero
Directora de Escuela
Profesional de Psicología
Filial Lima – Campus Lima Norte

TCR/CCB

POLICIA NACIONAL DEL PERÚ	
COMISARÍA LAURA CALLER	
REGIÓN DE ICA - DISTRITO NORTE 1	
MEMORANDUM	
Fecha: 11-07-17	
N° de Reg: /	
Recibido: /	(07) u

UCV.EDU.PE

ANEXO 5. ANÁLISIS DE LA PRUEBA PILOTO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LA PAREJA

FIABILIDAD DEPENDENCIA EMOCIONAL

Alfa de Cronbach	N de elementos
,895	32

DIMENSIÓN BAJA AUTOESTIMA

Alfa de Cronbach	N de elementos
,726	5

DIMENSIÓN EXCESIVA DEL OTRO

Alfa de Cronbach	N de elementos
,657	6

DIMENSIÓN MIEDO E INTOLERANCIA A LA SOLEDAD

Alfa de Cronbach	N de elementos
,597	6

DIMENSIÓN SUMISIÓN Y SUBORDINACIÓN EN LA PAREJA

Alfa de Cronbach	N de elementos
,683	5

DIMENSIÓN DESEO DE APROBACIÓN A LA PAREJA

Alfa de Cronbach	N de elementos
,590	6

DIMENSIÓN IDEALIZACIÓN DE LA PAREJA

Alfa de Cronbach	N de elementos
,552	4

**BAREMOS OBTENIDOS POR MEDIO DE LA APLICACIÓN DE LA PRUEBA
PILOTO (n=30)**

Percentil	GENERAL	Baja_Auto estima	Nec_exce siva_del_o tro	Miedo_intol erancia_enl a_soledad	Sumisión_sub ordinación	Deseo_de_ aprobación	Idealización_ Pareja	Nivel
1	41,00	5,00	7,00	6,00	6,00	7,00	4,00	
5	42,10	5,00	7,00	6,00	6,55	7,55	4,55	
10	46,10	5,00	8,00	7,10	7,10	9,20	6,00	
15	52,20	5,65	8,00	8,65	8,65	11,65	6,00	
20	59,20	6,20	10,00	11,00	10,00	12,00	7,00	Bajo
25	60,75	7,00	10,00	11,00	10,00	12,75	7,75	
30	67,60	7,30	11,00	12,00	10,00	14,00	8,00	
35	69,85	8,00	11,00	12,00	10,85	14,00	8,00	
40	70,80	8,00	12,00	12,00	11,40	14,40	8,00	
45	72,95	8,95	12,00	12,95	12,95	15,00	8,95	
50	74,00	9,00	13,00	14,00	13,00	15,00	9,00	
55	74,20	9,00	14,00	15,00	14,00	16,00	10,00	Medio
60	78,60	9,60	14,00	15,60	14,00	16,00	10,00	
65	80,15	10,00	14,00	16,00	14,15	17,00	10,00	
70	84,50	10,70	14,00	16,70	15,70	17,00	10,00	
75	87,00	11,25	15,50	17,00	16,00	18,00	11,00	
80	87,00	12,80	17,00	17,80	16,00	18,00	11,00	
85	87,70	14,35	17,00	18,70	17,00	19,00	12,00	
90	92,60	15,00	17,90	20,00	17,00	19,90	12,00	Alto
95	101,90	15,90	18,90	22,35	17,00	20,90	13,00	
99	

n	30	30	30	30	30	30	30
DS	16,298	3,350	3,530	4,472	3,407	3,585	2,341

VALIDEZ DE CONSTRUCTO POR ANÁLISIS FACTORIAL

DEPENDENCIA EMOCIONAL

Comunalidades		
	Inicial	Extracción
item1	1,000	,921
Item2	1,000	,930
Item3	1,000	,878
item4	1,000	,631
item5	1,000	,680
item6	1,000	,921
item7	1,000	,931
item8	1,000	,717
item9	1,000	,818
item10	1,000	,826
item11	1,000	,800
item12	1,000	,805
item13	1,000	,771
item14	1,000	,804
item15	1,000	,803
item16	1,000	,800
item17	1,000	,647
item18	1,000	,890
item19	1,000	,609
item20	1,000	,823
Item21	1,000	,842
Item22	1,000	,834
item23	1,000	,875
item24	1,000	,785
item25	1,000	,781
item26	1,000	,829
item27	1,000	,820
item28	1,000	,748
item29	1,000	,759
item30	1,000	,791
item31	1,000	,937
item32	1,000	,891

Método de extracción: Análisis de
Componentes principales.

ANEXO 6. ANÁLISIS DE LA PRUEBA PILOTO DEL CUESTIONARIO DE AGRESIVIDAD DE BUSS Y PERRY

FIABILIDAD AGRESIVIDAD

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,853	29

DIMENSIÓN AGRESIVIDAD FÍSICA

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,673	9

DIMENSIÓN AGRESIVIDAD VERBAL

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,339	5

DIMENSIÓN IRA

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,591	7

DIMENSIÓN HOSTILIDAD

Estadísticos de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos

**BAREMOS OBTENIDOS POR MEDIO DE LA APLICACIÓN DE LA PRUEBA
PILOTO (n=30)**

Percentiles	Agresividad Total	A_Fisica	A_Verbal	A_Ira	A_Hostilidad	Nivel
1	39,00	11,00	7,00	7,00	14,00	
5	44,50	12,10	7,00	7,55	14,00	
10	50,10	15,00	8,00	8,30	14,10	
15	52,30	15,65	8,00	12,30	15,65	
20	54,20	16,40	8,20	13,00	17,00	Bajo
25	59,75	18,00	9,00	13,75	17,00	
30	60,60	20,00	9,30	14,30	18,00	
35	65,40	21,70	10,00	15,00	18,85	
40	67,40	22,40	10,40	15,40	19,40	
45	68,95	23,00	11,95	16,00	20,00	
50	69,50	24,00	12,00	16,00	21,50	
55	73,00	25,05	12,05	17,00	22,00	Medio
60	73,60	26,60	13,00	17,00	22,60	
65	77,45	27,00	13,00	18,00	24,00	
70	80,70	27,70	13,00	18,70	24,70	
75	83,00	29,00	13,50	19,00	26,00	
80	85,40	29,00	15,00	19,80	26,80	
85	88,70	30,00	16,00	21,35	29,35	
90	90,00	30,90	16,90	22,90	30,00	
95	100,05	32,90	18,35	25,35	31,00	Alto
99	
n	30	30	30	30	30	
DS	15,604	6,141	3,340	4,612	5,325	

VALIDEZ DE CONSTRUCTO POR ANÁLISIS FACTORIAL

AGRESIVIDAD

Comunalidades		
	Inicial	Extracción
preg1	1,000	,880
preg2	1,000	,918
preg3	1,000	,799
preg4	1,000	,614
preg5	1,000	,743
preg6	1,000	,836
preg7	1,000	,693
preg8	1,000	,717
preg9	1,000	,792
preg10	1,000	,775
preg11	1,000	,698
preg12	1,000	,753
preg13	1,000	,729
preg14	1,000	,980
preg15	1,000	,708
preg16	1,000	,994
preg17	1,000	,994
preg18	1,000	,843
preg19	1,000	,813
preg20	1,000	,754
preg21	1,000	,994
preg22	1,000	,801
preg23	1,000	,994
preg24	1,000	,765
preg25	1,000	,722
preg26	1,000	,865
preg27	1,000	,845
preg28	1,000	,751
preg29	1,000	,847

Método de extracción: Análisis de Componentes principales.

ANEXO 7. MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: Dependencia emocional y agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos

PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS	INSTRUMENTOS	VARIABLES	DIMENSIONES	MÉTODO
¿Cuál es la relación entre la dependencia emocional y la Agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017?	Determinar la correlación entre la dependencia emocional y la agresividad en mujeres víctimas de violencia en el distrito de los Olivos en el año 2017.	Existe correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y la agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017.	Cuestionario de dependencia emocional a la pareja	Dependencia emocional	Baja autoestima Necesidad Excesiva del otro Miedo e intolerancia a la soledad Sumisión y subordinación Deseo de aprobación a la pareja Idealización de la pareja	Nivel Básico
			Cuestionario de agresividad de Buss y Perry	Agresividad	Agresividad física Agresividad verbal Hostilidad Ira	TIPO Descriptivo – correlacional (Hernández et al, 2014)
OBJETIVO ESPECÍFICOS <ul style="list-style-type: none"> • Describir el nivel predominante de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017. • Describir el nivel predominante de agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017. • Determinar la correlación entre la dependencia emocional y las dimensiones de agresividad en mujeres víctimas de violencia en una comisaría del distrito de Los Olivos en el año 2017. 					POBLACION Mujeres víctimas de violencia que ejercen denuncia en una comisaria de Los Olivos	
					MUESTRA 100 mujeres víctimas de violencia	