



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Título

Conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019.

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bullon Rosales, Evidia Livia (ORCID 0000-0003-2028-5528)

Cordova Diaz, Jhovana Caterin (ORCID 0000-0002-0708-9664)

Gallardo Molina, Lizbet (ORCID 0000-0002-1140-0195)

Monzon Palomino, Isabel Katherin (ORCID 0000-0001-7062-305)

ASESOR:

Mg. Regina Nalvarte Torres (ORCID 000-002-5418-5544)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LIMA – PERÚ

2019-I



ACTA DE APROBACIÓN DE TRABAJO DE
INVESTIGACIÓN

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a) **BULLON ROSALES EVIDIA LIVIA, CORDOVA DIAZ JHOVANA CÁTERIN, GALLARDO MOLINA LIZBET, MONZON PALOMINO ISABEL KATHERIN** cuyo título es: **"CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD LA LIBERTAD, 2019."**

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: **17 (DIECISIETE)**.

Lima, San Juan de Lurigancho 18 de Julio del 2019

.....
PRESIDENTE
MGTR. LUZ MARÍA CRUZ PARDO

.....
SECRETARIO
MGTR. MARIA ELENA FRANCO CORTEZ

.....
VOCAL
MGTR. MARÍA DE LA CRUZ RUIZ

DEDICATORIA

Este trabajo es dedicado en primer lugar a DIOS quien nos da las fuerzas para continuar nuestros estudios aun a pesar de las dificultades que tenemos, de igual forma lo dedicamos a nuestros familiares que son el motor y motivo de nuestro esfuerzo y la principal fuente de nuestra inspiración

AGRADECIMIENTO

A las madres del centro de salud La Libertad que participaron de la encuesta, así mismo a todo el personal de enfermería quien nos facilitó la ejecución de nuestro trabajo de investigación.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Nosotras Evidia Livia Bullon Rosales identificada con DNI N° 45618114, Jhovana Caterin Córdova Díaz identificada con DNI N°45633108, y Lizbet Gallardo Molina identificada con DNI N° 45307388 e Isabel Katherin Monzon Palomino identificada con DNI N° 77024515, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grado y Titulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaramos bajo juramento que toda la documentación que acompañamos es veraz y auténtica.

Asimismo, declaramos también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, San Juan de Lurigancho Julio del 2019



Evidia Livia Bullon Rosales



Isabel Katherin Monzon Palomino



LIZBET GALLARDO MOLINA



JHOVANA KATHERINE CÓRDOVA DÍAZ

INDICE

CARATULA	i
PAGINA DEL JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	v
INDICE	vi
RESUMEN	viii
ABSTRAC	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
II. MÉTODO	27
2.1 Tipo y Diseño de Investigación	27
2.2. Población, muestra y muestreo	27
2.3 Técnicas e instrumento de recolección de datos validez y confiabilidad	28
2.4 Procedimiento	29
2.5 Método de análisis de datos	29
2.6 Aspectos éticos	29
III. . RESULTADOS	31
V. DISCUSIÓN	35
VI. CONCLUSIONES	38
VII. RECOMENDACIONES	39
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:	40
IX. ANEXOS	45
Anexo 1: Cuadro de Operacionalización	45
Anexo 2: Instrumento	46
Anexo 3: Confiabilidad del instrumento Alfa de Crombach	52
Anexo 4: Documentos de validación	53
Anexo 5: Juicio de expertos	63

Anexo 6: Libro de códigos

64

Anexo 7: Escala De Estaninos

65

RESUMEN

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar el conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva en madres de niños menores de 6 meses que acuden al Centro de Salud La Libertad, 2019. El estudio es de tipo descriptivo, diseño no experimental ya que no se manipulará la variable, así mismo es de corte transversal conformado con una población de 80 madres de niños menores de 6 meses que asisten al centro de salud La libertad.

La técnica utilizada es la encuesta y el un cuestionario titulado “conocimientos maternos” constituido por 25 preguntas con la que mediremos el conocimiento materno, distribuidas en 3 dimensiones para conocer el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, a su vez se obtuvo como resultado final que el 47.5%(38) presenta un nivel Medio es decir que manifiestan tener conocimiento sobre el tema , y el 28.8%(23) presenta un nivel Bajo, por ende muestran un nivel de conocimiento deficiente sobre lactancia materna exclusiva el 23.8%(19) presenta un nivel Alto en el Centro de Salud La Libertad.

Por ello se debe implementar medidas estratégicas que conlleven ampliar el conocimiento de las madres para que conozcan los beneficios, importancia, técnicas de la lactancia materna exclusiva que deben recibir sus bebés después del alumbramiento debido a que ayuda en la salud de la madre y del lactante.

Palabras claves: conocimiento, técnicas y calostro.

ABSTRAC

The objective of this research work was to determine the knowledge about Exclusive Maternal Breastfeeding in mothers of children under 6 months of age who attend the La Libertad Health Center, 2019. The study is descriptive, non-experimental design since it is not manipulated variable, likewise it is of cross section conformed with a population of 80 mothers of children under 6 months who attend the health center La libertad.

The technique used is the survey and a questionnaire entitled "maternal knowledge" consisting of 25 questions with which we measure maternal knowledge, distributed in 3 dimensions to know the level of knowledge about breastfeeding, in turn was obtained as a final result that 47.5% (38) have an average level, that is, they say they have knowledge about the subject, and 28.8% (23) have a Low level, therefore they show a deficient level of knowledge about exclusive breastfeeding, 23.8% (19)) presents a high level at the La Libertad Health Center.

Therefore, strategic measures should be implemented that involve broadening the knowledge of the mothers so that they know the benefits, importance, techniques of exclusive breastfeeding that their babies should receive after delivery because it helps in the health of the mother and the infant .

Keywords: knowledge, techniques and colostru