

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**HÁBITOS DE LAS MADRES EN ALIMENTACIÓN DEL PREESCOLAR DEL  
CENTRO DE SALUD LA HUAYRONA, SAN JUAN DE LURIGANCHO LIMA  
2016.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

Mary Cruz Castro Gabriel

**ASESORA**

Mg. María Elena Franco Cortez

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y Comunicación en Salud

**LIMA – PERÙ**

**2016**

**PÁGINA DEL JURADO**

---

**PRESIDENTE**

---

**SECRETARIO**

---

**VOCAL**

## DEDICATORIA

A Dios, por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida y a quien debo mi existencia, los logros que he alcanzado y por guiarme en cada paso que doy en mi carrera.

A mis padres: Santiago Castro Ponce y Santos Gabriel Herrera que siempre me apoyaron incondicionalmente en la parte moral y económica para poder lograr que yo sea una mejor hija, profesional y persona.

A mis familiares y amigos, porque con sus buenos deseos y críticas constructivas me han acompañado a lo largo de este camino para alcanzar mis metas.

## AGRADECIMIENTO

A mi casa de estudios, la UCV que me albergó por 5 maravillosos años y me brindó los conocimientos necesarios para lograr mi anhelada meta: Ser Enfermera.

A la Mg. María Elena Franco porque no sólo es una buena Enfermera, sino que es una excelente docente en quien confío y me supo guiar en la culminación de este trabajo.

A todas las personas a quienes brindé un cuidado humanizado a lo largo de mi vida universitaria, porque aprendí mucho de ellos y que fueron una razón más para rectificar mi decisión de ser Enfermera. ¡A todos GRACIAS!

## **PRESENTACION**

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Hábitos de las madres en alimentación del preescolar del Centro de Salud La Huayrona, San Juan de Lurigancho Lima 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

### **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo MaryCruz Castro Gabriel con DNI N<sup>o</sup> 47361778, a efecto a cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica. Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u las normas académicas omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

MaryCruz Castro Gabriel

Lima, 19 de agosto del 2016

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>RESUMEN</b>	iv
<b>ABSTRACT</b>	v
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad problemática	1
1.2 Antecedentes o Trabajos previos	4
1.3 Marco conceptual y teorías relacionadas al tema	6
1.4 Formulación del problema	12
1.5 Justificación del estudio	12
1.6 Objetivos	
1.6.1 Objetivo general	13
1.6.2 Objetivos específicos	13
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Tipo y diseño de investigación	13
2.2 Operacionalización de variable	14
2.3 Población y muestra	15
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	16
2.5 Métodos de análisis de datos	16
2.6 Aspectos éticos	17
<b>III. RESULTADOS</b>	18
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	20
<b>V. CONCLUSION</b>	24
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	25
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	26
<b>VIII. ANEXOS</b>	
4.1 Matriz de consistencia	29
4.2 Instrumento	30
4.3 Grado de concordancia	33

4.4 Prueba binomial	34
4.5 Confiabilidad del instrumento	35
4.6 Baremos	36
4.7 Consentimiento informado	37
4.8 Certificado de validez	39
4.9 Grado de instrucción de la madre	42

## RESUMEN

La problemática nutricional y alimentaria de nuestro país, se refleja por la desnutrición crónica en menores de 5 años; lo cual se redujo de 23,8% en el año 2009 a 14,6% en el año 2014; también se evidenció los hábitos inadecuados de la madre en el cuidado de la salud y nutrición de la niña o niño.

En este contexto se realizó el presente estudio titulado: Hábitos de las madres en alimentación del preescolar del Centro de Salud La Huayrona, San Juan de Lurigancho Lima 2016, que tuvo como objetivo: Determinar los Hábitos de las madres en alimentación del preescolar del Centro de Salud La Huayrona. El estudio fue tipo cuantitativa, de nivel descriptivo, no experimental y de corte transversal. La población estuvo conformada por 134 madres de niños preescolares, el tamaño de la muestra se obtuvo 100 madres y el tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los resultados fueron que las madres realizan hábitos alimentarios inadecuados en un 49% frente a un 51% de madres que realizan hábitos alimentarios adecuados en los preescolares. Demostrando que la mayoría de las madres sus hábitos alimentarios son adecuados.

Se concluyó que en las madres hay una tendencia de hábitos alimentarios inadecuados en un 49% hacia la alimentación infantil, frente a un 51% de madres que realizan hábitos alimentarios adecuados en los infantes.

**Palabras Claves:** Hábitos, Alimentación Infantil, Madres, preescolares.

## **ABSTRACT**

The nutritional and food problematics of our country, it is reflected for the chronic malnutrition in 5-year-old minors; which diminished of 23,8 % in the year 2009 to 14,6 % in the year 2014; also the inadequate habits of the mother were demonstrated in the care of the health and nutrition of the girl or child.

In this context the present qualified study was realized: Habits of the mothers in food pre-school of the Center of Health The Huayrona, Lurigancho Lima's San Juan 2016, which had as aim: To determine the Habits of the mothers in food pre-school of the Center of Health The Huayrona. The study was a type quantitative, of descriptive, not experimental level and of transverse court. The population was shaped by 134 mothers of pre-school children, the size of the sample was obtained 100 mothers and the type of sampling was not probabilístico for convenience. The results were that the mothers realize food inadequate habits in 49 % opposite to 51 % of mothers who realize food habits adapted in the pre-school ones. Demonstrating that the majority of the mothers his food habits are suitable.

One concluded that in the mothers of pre-school there is a trend of food inadequate habits in 49 % towards the infantile supply, opposite to 51 % of mothers who realize food habits adapted in the infantiles.

**Key words:** Habits, Infantile Supply, Mothers, pre-school.