



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**AUTOCUIDADO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES
MELLITUS TIPO 2 QUE ACUDEN AL HOSPITAL CARLOS
LANFRANCO LA HOZ PUENTE PIEDRA 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

MERCEDES JEANETTE FERNÁNDEZ PIZARRO

ASESORA

MG. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA -PERÚ

2016



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**AUTOCUIDADO EN PACIENTES ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO
2 QUE ACUDEN AL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ
PUENTE PIEDRA 2016**

JURADO CALIFICADOR

.....

.....

.....

Dedico mi tesis a mis padres por ser el pilar de mi educación, por haberme inculcado siempre que todo podemos lograr con esfuerzo y perseverancia, por el apoyo incondicional que me brindaron a lo largo de mi vida. A mi amado esposo, mi fiel compañero y amigo, por su comprensión y apoyo. A mis hijas, principal fuente de motivación, por su paciencia y tolerancia por comprender mis desvelos y el valor del sacrificio que ello suponía para hacer realidad mis sueños, y poder cumplir mis metas.

Mis más sinceros agradecimientos a mi docente orientador, Mg. Rosario Rivero Álvarez por su incondicional apoyo en el desarrollo de este trabajo, inculcándome de semana en semana, por todos sus conocimientos científicos, por contestar a muchas dudas y cuestiones y por ofrecerme su apoyo en todo momento. También agradezco aquellas personas que fueron partícipes e hicieron posible esta investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Mercedes Fernández Pizarro con DNI N° 10081018, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 20 de Febrero del 2017

Mercedes Fernández Pizarro
DNI N° 10081018

PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Autocuidado en Pacientes Adultos con Diabetes Mellitus Tipo 2 que Acuden al Hospital Carlos Lanfranco La Hoz Puente Piedra 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que se cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Mercedes Fernández Pizarro

ÍNDICE

Página del Jurado	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad.....	iv
Presentación.....	v
Índice	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
I. INTRODUCCIÓN	
1.1. Realidad Problemática.....	10
1.2. Trabajos Previos.....	12
1.3. Teorías relacionadas al tema	14
1.4. Formulación del problema.....	20
1.5. Justificación del estudio	20
1.6. Objetivos.....	21
1.7. Hipótesis.....	21
II. METODOLOGÍA	
2.1. Diseño de investigación	22
2.2. Variables, Operacionalización.....	23
2.3. Población y muestra	24
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	24
2.5. Métodos de análisis de datos.....	26
2.6. Aspectos éticos.....	26

III. RESULTADOS	27
V. DISCUSIÓN.....	29
V. CONCLUSIÓN.....	33
VI. RECOMENDACIONES	34
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
ANEXOS	
Anexo I	40
Anexo II	42
Anexo III	44
Anexo IV.....	45
Anexo V.....	46
Anexo VI	47

RESUMEN

El estudio “Autocuidado en Pacientes Adultos con Diabetes Mellitus Tipo 2 que Acuden al Hospital Carlos Lanfranco La Hoz Puente Piedra 2016”, tiene la finalidad de beneficiar al equipo de salud, y a los pacientes que acuden a este nosocomio, al describir las prácticas de autocuidado que adoptan los pacientes afectados con diabetes mellitus tipo 2 a fin de evitar las complicaciones crónicas de la enfermedad, el estudio tiene como objetivo general determinar el autocuidado en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden al HCLLH, Puente Piedra, 2016. Estudio de tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 80 pacientes. Se empleó como técnica la encuesta y el instrumento fue un cuestionario, aplicado previo consentimiento informado. Resultados: El nivel de autocuidado en pacientes con diabetes es bajo 62.5%, alto 23,8% y medio 13.8%. En las dimensiones dieta 56.2%, cuidado de los pies 72.5% y cuidado oftalmológico 56.2% el nivel es bajo. Según la dimensión ejercicio 58.8% y adherencia al tratamiento 56.7% el nivel es alto. Conclusión: Los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el HCLLH tienen nivel de autocuidado bajo.

Palabras clave: autocuidado, paciente diabético.

ABSTRACT

The study "Self-care in Adult Patients with Diabetes Mellitus Type 2 who attend the Carlos Lanfranco La Hoz Puente Piedra Hospital 2016" is intended to benefit the health team, and the patients who come to this hospital, in describing self-care practices Which adopt patients with type 2 diabetes mellitus in order to avoid chronic complications of the disease, the study aims to determine self-care in patients with type 2 diabetes mellitus who come to HCLLH, Puente Piedra, 2016. Study of Quantitative type, cross-sectional descriptive method. The sample consisted of 80 patients. The survey was used as a technique and the instrument was a questionnaire, applied prior informed consent. Results: The level of self-care in patients with diabetes is low 62.5%, high 23.8% and medium 13.8%. In the diet dimensions 56.2%, foot care 72.5% and eye care 56.2% the level is low. According to the exercise dimension 58.8% and adherence to treatment 56.7% the level is high. Conclusion: Patients with type 2 diabetes mellitus in HCLLH have a low level of self-care.

Keywords: Self-care, diabetic patient.