

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN USUARIOS ADULTOS CON
TUBERCULOSIS PULMONAR SENSIBLE DE DOS CENTROS DE
SALUD DE LA MICRORED SANTA LUZMILA EN COMAS 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

LA ROSA GALLARDO SILVIA VIRGINIA

ASESOR:

MG. FLORES RODRIGUEZ NESTOR CARLOS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión del Cuidado de Enfermería

LIMA - PERÚ

2016

PAGINA DEL JURADO

PRESIDENTA

SECRETARIA

VOCAL

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación está dedicado a mis padres, mis hijos y al asesor de proyecto de tesis Mg. Flores Rodríguez Néstor Carlos, por haberme brindado su apoyo incondicional en este trayecto de aprendizaje

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por bendecir mi camino de aprendizaje, a la universidad Cesar Vallejo por esforzarse en formarnos como buenos profesionales, al Mg. Flores Rodríguez Néstor Carlos por su paciencia, a mis padres por su apoyo espiritual y moral, y a mis hijos por brindarme, en el poco tiempo que paso con ellos, su amor, lo que me permite avanzar hacia mis metas.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo...SILVIA VIRGINIA LA ROSA GALLARDO.. con DNI N°...15755328....., a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de CIENCIAS MÉDICAS..., Escuela de...ENFERMERÍA....., declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima19 de Agosto del 2016

SILVIA VIRGINIA LA ROSA GALLARDO

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada " PRACTICA DE AUTOCUIDADO EN USUARIOS ADULTOS CON TUBERCULOSIS PULMONAR SENSIBLES DE DOS CENTROS DE SALUD DE LA MICRORED SANTA LUZMILA EN COMAS 2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

El Autor (La Autora)

I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática -----	12
1.2 Trabajos previos -----	14
1.3 marco Conceptual -----	19
1.4 Teorías relacionadas al tema -----	46
1.5 Formulación del problema -----	48
1.6 Justificación del estudio -----	48
1.7 Objetivo -----	49
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación -----	50
2.2 Variables, operacionalización -----	51
2.3 Población y muestra -----	52
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	53
2.5 Métodos de análisis de datos -----	54
2.6 Aspectos éticos -----	55
III. RESULTADOS - -----	56
IV. DISCUSIÓN -----	61
V. CONCLUSIÓN -----	64
VI. RECOMENDACIONES -----	65
VII. REFERENCIAS -----	66
ANEXOS	
Instrumentos -----	72
Validación de los instrumentos -----	75
Matriz de consistencia -----	81

RESUMEN

Objetivos: Determinar las prácticas de autocuidado en los usuarios adultos con tuberculosis pulmonar sensible de la Micro Red Santa Luzmila en Comas 2016. **Material y método:** El presente estudio es de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, de corte transversal, nivel aplicativo. **Población:** La población de estudio estuvo conformada por 25 pacientes con diagnóstico de tuberculosis que reciben el tratamiento de Esquema I. **Técnica e instrumento:** La técnica fue la entrevista, y el instrumento un cuestionario. **Resultados:** 37% (9) tienen prácticas de autocuidado adecuadas; 46% (12) poseen prácticas de autocuidado medianamente adecuadas y un 17% (4) tienen prácticas de autocuidado inadecuadas. Según la dimensión alimentación los usuarios tienen una práctica de autocuidado inadecuada en un 44% (11), medianamente adecuada en un 24% (6) y adecuada en un 32% (8), Según la dimensión higiene los usuarios adultos con tratamiento de tuberculosis sensible tienen una práctica de autocuidado inadecuada en un 8% (2), medianamente adecuada en un 40% y adecuada en un 52% (13), Según la dimensión Hábitos nocivos los usuarios tienen una práctica inadecuada en un 24% (6), medianamente adecuada en un 72% (18) y adecuada en un 4% (1), Según la dimensión Hábitos nocivos los usuarios tienen una práctica de autocuidado inadecuada en un 32% (8), medianamente adecuada en un 44% (11) y adecuada en un 24% (6). **Conclusiones:** Las prácticas de autocuidado que tienen los usuarios adultos con tratamiento sensible de tuberculosis, en su mayoría son medianamente adecuadas, según la dimensión alimentación tienen una práctica de autocuidado inadecuada, según la dimensión higiene en su mayoría tienen una práctica de autocuidado medianamente adecuado, según la dimensión Hábitos nocivos tienen en su mayoría una práctica de autocuidado medianamente adecuado y según la dimensión control de tratamiento tienen en su mayoría una práctica de autocuidado medianamente adecuado.

PALABRAS CLAVES: Práctica de autocuidado, usuarios adultos, tuberculosis

ABSTRAC

Objectives: To determine self-care practices in adult pulmonary tuberculosis sensitive users Micro Red Holy Luzmila Comas 2016. **Methods:** This study is a quantitative approach, descriptive, cross-sectional application level. **Population:** The study population consisted of 25 patients diagnosed with tuberculosis receiving treatment Scheme I. **Technical and instrument:** The technique was the interview and the instrument a questionnaire. **Results:** 37% (9) have adequate self-care practices; 46% (12) have fairly adequate self-care practices and 17% (4) have inadequate self-care practices. According food dimension users have a practice of inadequate self by 44% (11), moderately adequate 24% (6) and appropriate 32% (8), as hygiene dimension adult users with treatment of tuberculosis sensitive have a practice of inadequate self-care by 8% (2), moderately adequate by 40% and adequate by 52% (13) According to the harmful habits dimension users have inadequate practice by 24% (6), fairly adequate in 72% (18) and appropriate in a 4% (1) According to the harmful habits dimension users have a practice of inadequate self-care by 32% (8), moderately adequate by 44% (11) and adequate in 24% (6) .**Conclusions:** self-care practices with adult users with sensitive treatment of tuberculosis, most are fairly adequate, depending on the size food have a practice of inadequate self-care, according to the hygiene dimension in their most have a fairly adequate self-care practice, depending on the size harmful habits are mostly fairly self-care practice and appropriate treatment according to control dimension mostly have a practice of fairly adequate self-care.

KEYWORDS: Practice self-care, adult users, tuberculosis