



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**APLICACIÓN DE LAS MICRO NANOBURBUJAS EN LAS CONDICIONES DE
CUIDADO DEL ACNÉ ADOLESCENTE DE 14 A 18 AÑOS DEL CENTRO
EDUCATIVO DIVINO MAESTRO VENTANILLA 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA DE
ENFERMERÍA**

AUTORA:

RIMAC ARANGO GABY YAEKO

ASESORES:

DRA. KELLY MYRIAM JIMENEZ DE ALIAGA

DR. JHONY WILFREDO VALVERDE FLORES

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2016

PAGINA DE JURADO

Presidente

Dra . Jimenez Aliaga Kelly

Secretario

Dra Rivera Davila Rosa Lina

Vocal

Mg.Patricia Pinto E.

Dedicatoria

“Este trabajo de investigación está dedicado a Dios y a mis padres; que son mi fortaleza, mi hijo que es mi soporte de seguir adelante en mi vida profesional a mi esposo por su apoyo constante.”

Agradecimiento

Le agradezco a Dios por haberme dado sabiduría, fuerza, carácter, a mis padres por darme toda su comprensión y su apoyo incondicional de igual manera le agradezco a la Dra. Kelly Jiménez De Aliaga, Mg. Mónica Meneses y al Ing. Jhony Valverde por su paciencia, apoyo y orientación.

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD

Yo, GABY YAEKO RIMAC ARANGO con DNI N° 43003700, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño en veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, Marzo del 2017

GABY YAEKO RIMAC ARANGO
43003700

Señores miembros del Jurado

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “**Aplicación de las micros nanoburbujas en las condiciones del cuidado del acné adolescente de 14 a 18 años del Centro Educativo Divino Maestro Ventanilla 2016**”, La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

GABY YAEKO RIMAC ARANGO.

ÍNDICE

Carátula	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	x
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad Problemática.....	11
1.2 Trabajos previos.....	11
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	16
1.4 Formulación del problema.....	25
1.5 Justificación del estudio.....	25
1.6 Objetivos.....	26
1.7 Hipótesis.....	26

II. MÉTODO

2.1 Diseño de investigación.....	27
2.2 Variables, Operacionalización de variables.....	27
2.3 Población y muestra.....	31
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.	33
2.5 Métodos de análisis de datos.....	34
2.6 Aspectos éticos.....	35

III. RESULTADOS

IV. DISCUSIÓN

V. CONCLUSIONES

VI. RECOMENDACIONES

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS:

Anexo 01: Kardex

Anexo 02: Manual de procedimiento

Anexo 03: Instrumento Escala de Condiciones de cuidado del acné

Anexo 04: Cuidados sobre el Acné dirigidos a los adolescentes”

Anexo 05 : Autorización para la aplicación de instrumento

Anexo 06: Certificado de validación del instrumento

Anexo 07 : Fotos del Equipo de las Micronanoburbujas

Anexo 08: Fotos de los participantes.

Anexo 09:

RESUMEN

El cuidado de enfermería al adolescente debe proveer el cuidado personal no solo en el tema estético si no para evitar problemas en su desarrollo integral del adolescente que afecte su salud mental social.y aspecto personal ya que modifica la imagen de sí mismo y, una imagen armoniosa, se acompaña de una sensación de seguridad mental y física así como de autoestima, pero en su defecto, no solo provoca alteraciones psicológicas, sino que impide el adecuado desempeño del adolescente en las sociedades., esto motivo la realización del presente estudio, con el objetivo: Determinar la influencia de la aplicación de las micros nano burbujas en condiciones de cuidado del acné en los adolescentes de 14 a 18 años del Centro Educativo Divino Maestro Ventanilla 2016; se tuvo como base el concepto de promoción de la salud de la teoría Nola Pender (1987) y el Autocuidado de Dorothea Orem (1980) **MÉTODOLÓGÍA:** La población conveniente estuvo conformada por 3 adolescentes quienes participaron de las entrevistas en pre y post test, mediante un instrumento en la Escala de Likert y validadas por jueces expertos ; de enfoque cuantitativo; tipo explicativo ; diseño pre experimental ; analizado por el programa SPSS versión 21. **RESULTADOS:** Participaron en el estudio 3 adolescentes. Los resultados obtenidos con la aplicación de la prueba de Wilcoxon, que se encuentran expresados en la Tabla 1 y tabla 2, nos indican que la aplicación de la micro nano burbujas tiene un efecto significativo en las condiciones de cuidado del acné en los adolescentes, ya que la diferencia de las medias indican una variación porcentual superior al 100% y que los rangos obtenidos todos fueron positivos el cual indica que las condiciones del cuidado del acné obtuvo mayor puntaje en la post prueba, sin embargo al aplicar la prueba de Wilcon . Desde el análisis descriptivo y la prueba de Wilcoxon de los rangos, nuestra hipótesis general de investigación ha sido aceptada. **CONCLUSIÓN:** la aplicación de las micronanoburbuijas en las condiciones del cuidado del Acné en los adolescentes pueden mejorar ya que se demostrada en cada dimensión.

Palabras clave: cuidados de enfermería , adolescente, acné ,micro nanoburbujas

ABSTRAC

Nursing care for the adolescent must provide personal care not only in the aesthetic subject but to avoid problems in the integral development of the adolescent that affects his mental health social and personal aspect since it modifies the image of itself and, an image Harmonious, is accompanied by a sense of mental and physical security as well as self-esteem, but in its defect, not only causes psychological alterations, but also impedes the adolescent's adequate performance in societies. The objective: To determine the influence of the application of micro nano bubbles in conditions of care of acne in adolescents from 14 to 18 years of Divino Maestro Ventanilla 2016 Educational Center; Was based on the concept of health promotion of the Nola Pender theory (1987) and Dorothea Orem's self-care (1980). METHODOLOGY: The appropriate population was formed by three adolescents who participated in the pre and post test interviews, through An instrument on the Likert Scale and validated by expert judges; Quantitative approach; Explanatory type; Pre-experimental design; Analyzed by SPSS version 21. RESULTS: Three adolescents participated in the study. The results obtained with the application of the Wilcoxon test, which are expressed in Table 1 and Table 2, indicate that the application of micro-bubbles has a significant effect on the conditions of acne care in adolescents, and That the difference of the means indicates a percentage variation superior to 100% and that the obtained ranges all were positive which indicates that the conditions of the care of the acne obtained greater score in the post test, nevertheless when applying the test of Wilcon. From descriptive analysis and the Wilcoxon rank test, our general research hypothesis has been accepted. CONCLUSION: the application of the micronanoburbujas in the conditions of the care of the Acne in the adolescents can improve since it is demonstrated in each dimension.

Keywords: Nursing care , adolescent, acne , micro nanobubbles