



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

### **TITULO**

“Uso de la mascarilla respiratoria N95 por el profesional de enfermería del área de emergencia en el HNDAC 2016”.

### **TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERIA**

### **AUTOR**

Rodriguez Izquierdo, Jimmy Jesús

### **ASESOR**

Mg. María Teresa Ruiz Ruiz

### **LINEA DE INVESTIGACION**

Cuidado de enfermería en salud ocupacional

Lima - Perú

2016

ESCUELA ACÁDEMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

USO DE LA MASCARILLA RESPIRATORIA N95 POR EL PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA DEL ÁREA DE EMERGENCIA EN EL HNDAC 2016

**JURADO CALIFICADOR**

---

---

---

A mi hermano, que desde el cielo me acompaña  
y me protege como siempre lo hizo, te extraño.  
Y a la bendición más grande que Dios me dio,  
que ya amo sin conocer.

A Dios por siempre estar presente en todo momento, a mis padres por su apoyo a lo largo de mi vida, a mi familia por respaldarme siempre, a cada uno de mis docentes porque hicieron realidad esta pasión llamada "enfermería".

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo **JIMMY JESUS RODRIGUEZ IZQUIERDO**, con DNI **46677907** a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, facultad de Ciencias Médicas de la Escuela académica Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u ocultamiento o omisión, tanto de los documentos como de información aportada por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 13 de Marzo del 2017

---

Jimmy Rodriguez Izquierdo

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada: **“Uso de la mascarilla respiratoria N95 por el profesional de enfermería del área de emergencia en el HNDAC 2016”**, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de enfermería.

---

Jimmy Rodriguez Izquierdo

## PRESENTACIÓN

El contagio de enfermedades infecto contagiosas a nivel hospitalario es un dilema recurrente que se incrementa con el paso de los años en el país, y lo podemos corroborar en las cifras estadísticas. Encontramos que en el Hospital Daniel Alcides Carrión del Callao en el año 2013 se registraron 15 casos confirmados entre el personal de salud contagiado de por alguna de estas enfermedades, a causa de la carencia de protección del personal y por el hacinamiento que presenta la institución.

El peligro de adquirir estas enfermedades entre el personal de salud es comprobado a nivel mundial, esto debido a la permanencia prolongada en un nosocomio y sobre todo a la escases de medidas de protección. La presente tesis titulada "Uso de la mascarilla respiratoria N95 por el profesional de enfermería del área de emergencia en el HNDAC 2016", presentó como objetivo determinar las características del uso de la mascarilla respiratoria N95 del profesional de enfermería en el área de Emergencia del HNDAC en el 2016. Esperando que los resultados ayuden a formular nuevas estrategias para promover y fortalecer el uso de medidas preventivas, aportando a controlar y reducir la incidencia y prevalencia de infecciones respiratorias en el profesional de salud. La presente tesis consta de seis capítulos; Capítulo I. Introducción, que contiene la realidad problemática, trabajos previos, teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación del estudio y objetivos. Capítulo II. Método, que incluye diseño de investigación, operacionalización de variables, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, métodos de análisis de datos, aspectos éticos. Capítulo III. Resultados. Capítulo IV. Discusión. Capítulo V. Conclusiones. Capítulo VI. Recomendaciones.

Finalmente se presenta las referencias bibliográficas y anexos.

## INDICE

<b>CAPITULO I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>Pág.</b>
1.1. Planteamiento del Problema	11
1.2. Trabajos previos	13
1.3. Teorías relacionadas al tema	15
1.4. Formulación del problema	18
1.5. Justificación del estudio	18
1.6. Objetivos	19
<b>CAPITULO II. METODO</b>	
2.1. Diseño de investigación	19
2.2. Operacionalización variable	20
2.3. Población	21
2.4. Técnicas e instrumentos re recolección de datos	21
2.5. Métodos de análisis de datos	21
2.6. Aspectos éticos	22
<b>CAPITULO III. RESULTADOS</b>	
Grafico N° 1	23
Grafico N° 2	24
Grafico N° 3	25
Grafico N° 4	26
<b>CAPITULO IV. DISCUSION</b>	27
<b>CAPITULO V. CONCLUSIONES</b>	29
<b>CAPITULO VI. RECOMENDACIONES</b>	30
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	31
<b>ANEXOS</b>	33

## RESUMEN

El objetivo del presente estudio, fue determinar el uso de la mascarilla respiratoria N95 por el profesional de enfermería en el área de Emergencia del HNDAC en el 2016.

**Material y Método.** Se utilizó el método descriptivo, y como muestra 50 enfermeras de las cuales participaron 40. La técnica utilizada fue la observación, y el instrumento fue una lista de chequeo, que fue aplicado previa firma del consentimiento informado,

**Resultados.** Del 100%(40), 37,5%(15) cumplen y 62,5% (25) no cumplen con usar respiradores N95. **Conclusiones.** La mayoría de enfermeras no cumplen con usar mascarillas N95 para prevenir enfermedades, los enfermeros que utilizan mascarilla cumplen con el cambio de esta pues se la retiran si entra en contacto con fluidos corporales del paciente, o si esta se ensucia o se moja; también se observa que la mayoría que si utilizan las mascarillas hacen uso correcto de los respiradores porque utilizan una técnica adecuada colocando la zona amplia del respirador por debajo de su mentón y cubriendo la nariz con la zona estrecha, también fijan bien los sujetadores, uno por encima de su cabeza (parte superior de la nuca) y el otro en su cuello, ajustando la mascarilla hasta que presente comodidad, y a la vez que quede de forma hermética.

**PALABRAS CLAVES:** Enfermedades infecto contagiosas, respiradores N95, Prevención.

## ABSTRACT

The objective of the present study was the use of the N95 respiratory mask by the nursing professional in the Emergency area of the HNDAC in 2016. **Material and Method.** We used the descriptive method, and as shown 50 nurses from the 40 participations. The technique used was observation, and the instrument was a checklist, which was applied prior signing of informed consent, **Results.** Of the 100% (40), 37.5% (15) complies and 62.5% (25) do not comply with N95 respirators. **Conclusions.** Most nurses do not comply with N95 face masks to prevent illness, nurses wearing a mask meet the change of mask because they are removed if they are in contact with the patient's body fluids, or if it becomes dirty or wet; it is also observed that most that if the use of masks make correct use of respirators because it uses a good solution by placing the wide area of the respirator below your chin and covering the nose with the narrow area, also fasten the fasteners , one above your head (top of the neck) and the other at your neck, adjusting the mask until it is comfortable, and at the same time sealing.

**KEYWORDS:** Infectious diseases contagious, respirators N95, Prevention.