



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR PRIMARIO DEL PACIENTE EN FASE TERMINAL EN EL HOSPITAL  
NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN. CALLAO 2016.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA

WENDY JOSELYN ROLDAN MINAYA

ASESOR

MG. MONICA MENESES LA RIVA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE LA SALUD Y ENFERMEDAD EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA EN LA PERSONA

LIMA - PERÚ

2016

# PÁGINA DEL JURADO

.....  
Nombre

PRESIDENTE

.....  
Nombre

SECRETARIO

.....  
Nombre

VOCAL

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo de investigación primeramente a Dios y a mis padres por todo el apoyo y comprensión que me brindaron cuando lo necesitaba, a mis docentes por sus enseñanzas.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por ser mi guía y fortaleza a lo largo de mi vida. A mi familia y amigos por su confianza y apoyo incondicional.

Y sobre todo a la Mg. Mónica Meneses por apoyarme durante la etapa de desarrollo de mi proyecto de investigación.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo Wendy Joselyn Roldan Minaya con DNI N° 72690769, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 08 de Julio del 2016.

Nombre: Wendy Joselyn Roldan Minaya

DNI: 72690769

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del  
Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada **CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR PRIMARIO DEL PACIENTE EN FASE TERMINAL EN EL HOSPITAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN. CALLAO 2016**, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de enfermería.

La Autora

## ÍNDICE

Caratula.....	1
Página del jurado .....	2
Dedicatoria.....	3
Agradecimiento.....	4
Declaración de autenticidad.....	5
Presentación.....	6
Índices.....	7
Resumen.....	8
Abstract.....	9
I. INTRODUCCIÓN	
1.1. Realidad Problemática .....	10
1.2. Trabajos previos.....	12
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	15
1.4. Formulación del problema.....	16
1.5. Justificación del estudio.....	16
1.6. Hipótesis.....	17
1.7. Objetivo.....	17
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Diseño de Investigación.....	17
2.2. Variables, Operacionalización.....	18
2.3. Población y muestra.....	19
2.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	20
2.5. Métodos de análisis de datos.....	20
2.6. Aspectos éticos.....	21
III. RESULTADOS.....	22
IV. DISCUSIÓN.....	25
V. CONCLUSIÓN.....	26
VI. RECOMENDACIONES.....	27
VII. REFERENCIAS.....	29
ANEXOS.....	31

## RESUMEN

Un paciente en estado terminal no puede pasar todo su vida en un hospital es por ello que lo derivan a casa; por eso es muy importante que el cuidador primario nos descuide su calidad de vida para que pueda desempeñar efectivamente su papel de cuidador primario y no descuide su rol que cumple en su hogar algo que se convierte en una tarea difícil, es aquí donde vamos a observar la mala calidad de vida que presenta esta persona. El objetivo de este presente trabajo es determinar la Calidad de vida del cuidador primario en pacientes en fase terminal en el Hospital Daniel Alcides Carrión. Para ello se realizó un estudio con una metodología cualitativa, de tipo descriptivo de corte transversal, con un diseño experimental. La muestra está constituida por 50 cuidadores primario de pacientes hospitalizados en el Hospital Daniel Alcides Carrión. El instrumento administrados fue el Quality of Life Family fueron aplicadas al total de entrevistados. Los resultados permiten determinar que el 70 % de los cuidadores tienen una mala calidad de vida , el 20 % de estos tiene regular calidad de vida y tan solo un 10 % tiene buena calidad de vida, viendo así afectando más la dimensión física ya que el 58% tiene mala calidad, el cual es un problema para la población ya que estos cuidadores no están actos para brindar una atención a su familiar a lo contrario necesitan apoyo es aquí donde enfermería interviene brindando orientación para cuidar a estos tipos de pacientes y así evitaremos que estos cuidadores tengan un mala calidad de vida. En conclusión si hay mala calidad de vida en los cuidadores primarios y la dimensión más afectada es la dimensión física.

### **Palabras Claves:**

Calidad de Vida, Cuidador Primario, Paciente en Fase terminal

## **ABSTRACT**

A terminally ill patient may not spend all his life in a hospital is why the resulting home; so it is very important that the primary caregiver neglects us their quality of life so that you can effectively play its role as primary caregiver and not neglect their role it plays in your home something that becomes a difficult task, this is where we will observe poor quality of life that presents this person.

The aim of the present work is to determine the quality of life of the primary caregiver in terminally ill patients in the Daniel Alcides Carrión Hospital. To do a study with a qualitative methodology, descriptive cross-sectional, with an experimental design was performed. The sample consists of 50 primary caregivers of hospitalized patients in the Daniel Alcides Carrión Hospital. The instrument was administered the Family Quality of Life were applied to all respondents. The results allow to determine that 70% of caregivers have a poor quality of life, 20% of these have regular quality of life and only 10% have good quality of life and affecting seeing more physical dimension as the 58% are poor quality, which is a problem for the population as these caregivers are not acts to provide care to their family to otherwise need support here is where nursing intervenes providing guidance to care for these types of patients and thus avoid these caregivers have a poor quality of life. In conclusion if there is poor quality of life in primary caregivers and the most affected dimension is the physical dimension.

### **Keywords:**

Quality of life, Primary Caregiver, Patient in Phase terminal