



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores asociados a la adherencia de Multimicronutrientes en CRED en niños de 6 - 35
meses Centro Materno Infantil los Sureños Puente Piedra, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Flores Magillano, Thalia Jhackeline (ORCID: 0000-0003-2007-4931)

ASESORA:

MGTR. Becerra Medina, Lucy Tania (ORCID: 0000-0002-4000-4423)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LIMA – PERÚ

2019

Agradecimiento

A la Mgtr. Becerra Medina Lucy Tani

Asesora y guía de mi investigación, personaje exigente y humanizado con quien me permitió la superación personal en el transcurso de mi carrera como profesional

Al Centro Materno Infantil Los Sureños – Puente Piedra

Por la confianza que en mí depositaron para el desarrollo del estudio de investigación, brindándome el listado de los pacientes y sus direcciones para la ubicación de cada uno de ellos.

A los cuidadores de los menores de edad

Que fueron participantes del estudio de investigación, abriéndome sus hogares y brindándome sus respuestas, lo que me permitió conocer su realidad en la problemática en salud que llegué a identificar.

Dedicatoria

Esta investigación va dedicada a:


Magillano Julca Elva

Madre, consejera y amiga; quien me brindo apoyo emocional en los malos y buenos momentos durante el desarrollo de mi carrera profesional; motivo por quien me exigí a culminar con éxito cada ciclo

A Flores Porras Enrique

Padre y motor de mí día a día, ejemplo a seguir, quien me brindo enseñanzas del pasado para aplicarlos en mi presente, para la formación holística y humanizada de mi persona como profesional

Acta de aprobación de Tesis

 UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE TESIS	Código: F07-PP-PR-02.02 Versión: 09 Fecha: 23-03-2018 Página: 1 de 1
--	------------------------------------	---

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a) FLORES MAGILLANO THALIA JHACKELINE cuyo título es:

FACTORES ASOCIADOS A LA ADHERENCIA DE MULTIMICRONUTRIENTES EN CRED EN NIÑOS DE 6 - 35 MESES, C. M. I. LOS SUREÑOS, PUENTE PIEDRA -2019.

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 16 (numero) DIECISEIS (letras).


Lima, 07 de junio del 2019



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

Declaratoria de autenticidad

Yo Thalia Jhackeline Flores Magillano con DNI 47216970 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y autentica.

Asi mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticas y veraces.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima 05 de mayo del 2019



Thalia Jhackeline Flores Magillano

DNI: 47216970

Presentación

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada: **Factores asociados a la adherencia de multimicronutrientes en CRED en niños de 6 - 35 meses Centro Materno Infantil los Sureños Puente Piedra, 2019**, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar título profesional de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo, los resultados descriptivos y el cuarto capítulo están dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo se menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

La autora

Índice

Dedicatoria	iii
Acta de aprobación de Tesis	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Resumen	ix
Abstract	x
I. Introducción.	1
II. Método	13
2.1. Tipo y diseño de investigación	13
2.2. Población, muestra y muestreo	16
2.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	16
2.4. Método de análisis de datos	18
2.5. Aspectos éticos	18
III. Resultados	20
IV. Discusión	26
V. Conclusiones	30
VI. Recomendaciones	31
REFERENCIAS	32
ANEXOS	37
Anexo 1 – Acta de aprobación de originalidad de la tesis	37
Anexo 2 – Informe de originalidad de Turnitin	37
Anexo 3 – Formulario de autorización para la publicación electrónica de la tesis	39
Anexo 4 – Autorización de la Versión final del Trabajo de Investigación	40
	vii

Anexo 5 – Instrumento Cuestionario Sobre Factores De Adherencia A Los Multimicronutrientes	41
Anexo 6 – Matriz de consistencia	43
Anexo 7 – Permiso del centro Materno Infantil	47
Anexo 8 – Consentimiento Informado para Participantes de Investigación	48

Resumen

Actualmente a nivel mundial, con respecto a los nutrientes en el organismo del ser humano se ha ido alterando progresivamente. Los niveles inadecuados podrían generar en las personas a corto, mediano o largo plazo problemas nutricionales asociadas al desarrollo de patologías que provocan enfermedades crónicas o la muerte. El estudio de investigación tiene como propósito determinar los factores asociados a la adherencia de los multimicronutrientes en niños de 6 - 35 meses del servicio de CRED del Centro Materno Infantil Los Sureños Puente Piedra – 2019. De tipo aplicada, correlacional y enfoque cuantitativo, conformada por 68 cuidadores, aplicando un cuestionario para medir los factores de adherencia a los multimicronutrientes con un alfa de Cronbach de 0.80 y una fórmula para medir la adherencia. Encontrando que el factor de adherencia era de un 69,1% a nivel bajo y la dimensión con mayor problemática son los factores relacionados a los multimicronutrientes con un 72,1%. Concluyendo que existe una relación significativa entre las variables, demostrando al profesional que si las actividades intra y extramurales son aplicadas adecuadamente habrá una adherencia óptima en los multimicronutrientes.

Palabras clave: Multimicronutrientes, Adherencia, Anemia, Niños 6 a 35 meses

Abstract

Currently worldwide, with respect to nutrients in the human body has been gradually altered. Inadequate levels could generate in people in the short, medium or long term nutritional problems associated with the development of pathologies that cause chronic diseases or death. The purpose of the research study is to determine the factors associated with the adherence of multimicronutrients in children from 6 - 35 months of the CRED service of the Los Sureños Puente Piedra Mother and Child Center - 2019. Applied, correlational type and quantitative approach, consisting of 68 caregivers, applying a questionnaire to measure the factors of adherence to multimicronutrients with a Cronbach alpha of 0.80 and a formula to request adherence. Finding that the adherence factor was 69.1% at the low level and the dimension with the most problematic are the factors related to the multimicronutrients with 72.1%. Concluding that there is a significant relationship between the variables, demonstrating to the professional that if the intra and extramural activities are applied properly there will be an optimal adherence in the multimicronutrients.

Keywords: Multimicronutrients, Adhesion, Anemia, Children 6 to 35 months