



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

## **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

### **ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores sociodemográficos asociados al nivel de depresión del adulto mayor. Hospital Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, 2016.

#### **TESIS PARA OBTENER EL PROFESIONAL DE:**

Licenciada en enfermería.

#### **AUTORA:**

María Elena Ruiz Huancayo.

#### **ASESOR:**

Mg. Janet Arévalo Ipanaqué.

#### **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Enfermería en salud mental y psiquiatría

**LIMA – PERÚ**

**2016-1**



## PAGINAS DEL JURADO

---

**Mg. Roxana Obando Zegarra.**  
**Presidente.**

---

**Mg. Gloria Torreli Arotaipe**  
**Secretaria.**

---

**Mg. Isidro Gonzales Polo.**  
**Vocal**

## **DEDICATORIA**

El día de hoy dedico este trabajo y todos estos años de esfuerzo infinito, de sueños en espera, cansancios por doquier, alegrías y llanto a mi querido Dios y a su hijo Jesucristo; por concederme la dicha de su amor y de su gracia; por darme la oportunidad de lograr este gran sueño de ser profesional y ser el primer paso a un cambio de vida, nunca será suficiente las gracias que le debo, por siempre agradecida. Amén.

Doy gracias a mis queridos padres por estar siempre conmigo a pesar de los problemas que se suscitan, se que siempre contaré con su apoyo y su amor incondicional; a mis queridos hermanos que son mis grandes amigos y compañía y doy siempre gracias a Dios por tenerlos en mi vida y ruego porque siempre estén a mi lado.

A mis queridos amigos de aula por su apoyo, compañía, alegrías y tristezas que hemos compartido en estos cinco años de estudios, siendo los inicios de una amistad eterna.

A mis queridos compañeros de trabajo que siempre me dieron el aliento y sus bendiciones, apoyo incondicional y sus sonrisas en todo este tiempo que hemos compartido diciéndome “Tranquila María, todo esfuerzo tiene su recompensa” y a todas aquellas personas hermosas que se cruzaron en mi camino dándome sus palabras de aliento y cariño sincero, a ustedes mil gracias y que Dios grandísimo los cuide y bendiga.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a la Universidad Cesar Vallejo, mi alma mater por permitirme cumplir el sueño de lograr ser un profesional en Enfermería, inculcándome el conocimiento y los valores que son necesarios para ser una mejor persona y profesional.

Agradezco al Hospital Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, Essalud, por permitirme realizar la presente investigación en sus instalaciones con el fin de mejorar de alguna manera con los adultos mayores y su estado mental.

Agradezco a mis queridos docentes de investigación por su gran labor en la preparación del presente estudio.

Agradezco a todos los encuestados por que sin ellos no se hubiera hecho realidad la presente investigación.

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo; Ruiz Huancayo, María Elena con DNI N° 41749883 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Enfermería, Escuela de Ciencias médicas, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 11 de agosto del 2016

---

María Elena Ruiz Huancayo.

## **PRESENTACION**

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis titulada “Factores sociodemográficos asociados al nivel de depresión del adulto mayor. Hospital Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

María Elena Ruiz Huancayo.

Autora

# INDICE

<b>PAGINAS DEL JURADO.....</b>	<b>iii</b>
<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>iv</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>v</b>
<b>DECLARACION DE AUTENTICIDAD .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRESENTACION.....</b>	<b>vii</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xi</b>
<b>I.INTRODUCCION .....</b>	<b>12</b>
1.1 Realidad problemática .....	12
1.2. Trabajos previos.....	16
1.3 teorías relacionadas al tema .....	24
1.4 Formulación del problema.....	41
1.5 Justificación del estudio .....	41
1.6 Hipótesis .....	43
1.7 Objetivos .....	43
<b>II.METODO.....</b>	<b>45</b>
2.1 Diseño de investigación .....	45
2.2 Variables, operacionalización .....	45
2.3 población y muestra .....	47
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad..	47
2.5. Métodos de análisis de datos.....	48
2.6. Aspectos éticos .....	49
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>50</b>
<b>IV.DISCUSION.....</b>	<b>54</b>

<b>V.CONCLUSION</b> .....	<b>66</b>
<b>VI.RECOMENDACIONES</b> .....	<b>67</b>
<b>VII.REFERENCIAS</b> .....	<b>68</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>79</b>
ANEXO 1 .....	79
ANEXO 2 .....	80
ANEXO 3 .....	81
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	83
ANEXO 4 .....	84
ANEXO 5 .....	86

## RESUMEN

La investigación titulada “Factores sociodemográficos asociados al nivel de depresión en el adulto mayor. Hospital Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, 2016” tuvo como objetivo determinar los factores sociodemográficos asociados al nivel de depresión en los adultos mayores .Hospital Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, 2016. Tipo de estudio: Descriptivo, Correlacional y de corte transversal. Población: 60 adultos mayores del Hospital Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, Essalud. Muestra: no se utilizó. Instrumento: Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage y ficha de datos personales. Resultados: El 50% de adultos mayores presenta algún nivel de depresión (moderada: 41.7% y severa: 8.3%). En relación a los factores sociales y la depresión; según la vivencia, se encontró que 25% de las personas que viven con su pareja y 13% de aquellos que viven con sus hijos presentan depresión moderada; según la actividad personal; los jubilados presentan 18.3% depresión moderada, y 3% depresión severa, las personas que realizan labores del hogar el 11.7% presentan depresión moderada. En relación a los factores demográficos y el nivel de depresión, se encontró que según la edad: las personas entre 60 a 74 años presentan 28.3% depresión moderada y 5% depresión severa. Según el sexo; los varones presentan el 6.7% depresión severa, mientras la mujer presenta 23.3% depresión moderada. Según el estado civil; las personas casadas son los que más presentan depresión moderada 28.3% y depresión severa 5%. Los viudos representan el 10% depresión moderada. Sin embargo no se obtuvo asociación entre los factores sociodemográficos y la depresión obteniendo un  $p > 0.05$ . Se recomienda capacitar al profesional de enfermería en reconocer, programar y realizar los cuidados necesarios dirigidos a prevenir la depresión en el anciano, así mismo la participación de la familia y de las instituciones públicas y privadas en este digno proceder. De igual manera continuar con la investigación enfocada al adulto mayor.

Palabras claves: depresión, adulto mayor, factores sociodemográficos.

## ABSTRACT

The research study entitled "sociodemographic factors associated to the level of depression in the elderly. The Geriatric Clinic Hospital San Isidro Labrador, 2016" had as an objective to determine the sociodemographic factors associated to the level of depression in older adults. Hospital Geriatric Clinic San Isidro Labrador, 2016. Type of study: descriptive, correlational and cross-sectional study. Population: 60 older adults of the Hospital Geriatric Clinic San Isidro Labrador, ESSALUD. Sample: was not used. Instrument: scale of geriatric depression of Yesavage and tab of personal data. Results: 50% of older adults presents some level of depression (moderate: 41.7% and severe: 8.3%). In relation to the social factors and depression; according to the experience, it was found that 25% of the people who live with a partner and 13 per cent of those living with their children have mild depression; according to the personal activity; retirees have 18.3% mild depression, and 3% severe depression, persons performing household chores 11.7% presented moderate depression. In relation to the demographic factors and the level of depression, it was found that according to the age: persons between 60 to 74 years present 28.3% moderate depression and 5% severe depression. According to the sex; males have 6.7% severe depression, while the woman presents with 23.3% moderate depression. According to the civil status; married persons are the most presented mild depression 28.3% and severe depression 5%. Widowers represent 10% mild depression. However there was no association between the sociodemographic factors and depression getting a  $p > 0.05$ . It is recommended to train the nursing professional to recognize, schedule and carry out the necessary care aimed at preventing depression in the elderly, as well as the participation of the family and of public and private institutions in this worthy proceed. Similarly continue with the investigation focused on the older adult.

Keywords : depression , elderly , socio-demographic factors